



**UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**TRABAJO DE TITULACIÓN DE GRADO PREVIO A LA
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERIA**

PROPUESTA PRÁCTICA DEL EXAMEN COMPLEXIVO

**TEMA: FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN EL
CONSUMO DE LA DROGA “H”**

Autores:

MARIANA DE JESUS CASTRO CUNALEMA

JOHANA MARIBEL SISALEMA GUALLI

Acompañante:

DR. HOLGUER ESTUARDO ROMERO URREA

MILAGRO, OCTUBRE 2017

ECUADOR

DERECHOS DE AUTOR

Ingeniero.

Fabricio Guevara Viejó, PhD.

RECTOR

Universidad Estatal de Milagro

Presente.

Nosotros, **MARIANA DE JESUS CASTRO CUNALEMA Y JOHANA MARIBEL SISALEMA GUALLI** en calidad de autoras y titulares de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de Titulación - Examen Complexivo, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor de la propuesta practica realizado como requisito previo para la obtención nuestro Título de Grado, como aporte a la Temática **"FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE LA DROGA "H" del Grupo de Investigación DIAGNOSTICO DE SALUD, PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN EL SECTOR MILAGRO NORTE** de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social De Los Conocimientos, Creatividad E Innovación, concedemos a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservamos a mi/nuestro favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizamos a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta practica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Los autores declaran que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, a los 2 días del mes de octubre del 2017



JOHANA SISALEMA GUALLI

CI: 0941332298




MARIANA CASTRO CUNALEMA

CI: 0917534976

APROBACIÓN DEL ACOMPAÑANTE DE LA PROPUESTA PRÁCTICA

Yo, **DR. HOLGUER ESTUARDO ROMERO URREA** en mi calidad de acompañante de la propuesta práctica del Examen Complexivo, modalidad presencial, elaborado por las estudiantes **MARIANA DE JESUS CASTRO CUNALEMA Y JOHANA MARIBEL SISALEMA GUALLI**, cuyo tema es: **FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE LA DROGA "H"** que aporta a la Línea de Investigación **DIAGNOSTICO DE SALUD, PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN EL SECTOR MILAGRO NORTE** previo a la obtención del Grado de **LICENCIATURA EN ENFERMERIA** considero que el mismo reúne los requisitos y méritos necesarios en el campo metodológico y epistemológico, para ser sometido a la evaluación por parte del tribunal calificador que se designe, por lo que lo **APRUEBO**, a fin de que el trabajo sea habilitado para continuar con el proceso de titulación de la alternativa de Examen Complexivo de la Universidad Estatal de Milagro.

En la ciudad de Milagro, a los 2 días del mes de octubre de 2017.



DR. HOLGUER ESTUARDO ROMERO URREA

ACOMPAÑANTE

CI. 0601552532

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:
Romero Umaña Helguero Estuardo, Encalada Campos Grecia Elizabeth
Corado Mancera Alicia Gabriela

Luego de realizar la revisión de la propuesta práctica del Examen Complexivo, previo a la obtención del título de **LICENCIATURA EN ENFERMERIA** presentado por la Sra. **MARIANA DE JESUS CASTRO CUNALEMA**.

Con el título:

FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE LA DROGA "H" (HEROÍNA)

Otorga al presente la propuesta práctica del Examen Complexivo, las siguientes calificaciones:

MEMORIA CIENTÍFICA	[74]
DEFENSA ORAL	[3]
TOTAL	[77]
EQUIVALENTE	[88]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) Aprobada

Fecha: 2 de 10 del 2017.

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	<u>Helguero Romero Umas</u>	
Vocal 1	<u>Grecia Encalada C</u>	
Vocal 2	<u>Alicia Corado Mancera</u>	

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:
Romero Urrea Helguer Estuardo Encalada Campos Geena Elizabeth
Cercado Mancero Mónica Gabriela

Luego de realizar la revisión de la propuesta práctica del Examen Complexivo, previo a la obtención del título de **LICENCIATURA EN ENFERMERIA** presentado por la Srta. **JOHANA MARIBEL SISALEMA GUALLI**.

Con el título:

FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE LA DROGA "H" (HEROÍNA)


Otorga al presente la propuesta práctica del Examen Complexivo, las siguientes calificaciones:

MEMORIA CIENTÍFICA	[74]
DEFENSA ORAL	[14]
TOTAL	[88]
EQUIVALENTE	[39]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) Aprobado

Fecha: 2 de 10 del 2017.

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	<u>Helguer Romero Urrea</u>	
Vocal 1	<u>Geena Encalada C</u>	
Vocal 2	<u>ALICIA CERCAO MANCERO</u>	

DEDICATORIA

Quiero agradecer a Dios por darme salud, vida y, sobre todo por darme la oportunidad de estar en esta carrera con muchas metas me siento muy feliz por haber culminado una de las metas propuesta. Además, me ha guiado con sabiduría a cumplir un ideal el cual me he propuesto con mucho ahínco, me ha dado las fuerzas para continuar y seguir; en mis debilidades él siempre me ha hecho fuerte y aun en situaciones difíciles me ha hecho confiar.

Como no estar agradecida por todo cuanto lo he tenido además agradezco de manera muy especial a mi querida madre que ha estado en todo momento de mi vida apoyándome y por ser siempre una mujer que me ha ayudado con sus consejos y llegar hasta donde estoy. Gracias a sus esfuerzos como madre ejemplar y trabajadora ha demostrado siempre su atención aun en momentos difíciles siempre ha sido mi pilar fundamental.

Muy agradecida con todos quienes me ayudaron a formar parte de esta meta maestros, quienes con su enseñanza hicieron de mí una mujer segura de estar en una carrera donde solo se necesita entregarse con amor y devoción, amigos y compañeros a ello quienes supieron compartir momentos gratos y apoyo incondicional logrando así con éxito alcanzar mi titulación como profesional y quiero compartir esta alegría con mucho amor para mi madre y familia.

MARIANA CASTRO C.

DEDICATORIA

El presente trabajo es dedicado a mi familia, especialmente mis padres ya que han sido los pilares fundamentales de mi vida, más aun a lo largo de mi recorrido estudiantil, ellos son los que me han ayudado a crecer como persona, enseñándome los valores desde el hogar, son los protagonistas principales en realizar mis sueños.

Mis padres, aquellos que se han sacrificado día a día facilitándome lo más necesario para lograr cada meta, mis maestros quienes con sus conocimientos, enseñanzas me han dado esa confianza de poder superarme cada día y ser mejor en el ámbito estudiantil y con sus valores también me han enseñado ser una gran persona y poder concretar con mi trabajo.

Mis amigos, también han sido un apoyo para mi desenvolvimiento personal, impartiendo sus conocimientos adquiridos, facilitándome ciertos materiales de trabajo que han estado su alcance, aportando con sus ideas, dedicando el tiempo disponible para realizar todas las actividades que he tenido que cumplir.

Sé que estas palabras no son lo suficiente para expresar mis sentimientos y espero que lo reciban con aprecio y todo su amor.

JOHANA SISALEMA GUALLI

AGRADECIMIENTO

Dedico este presente de manera muy especial a DIOS por darme las fuerzas necesarias para seguir superándome, realizándome en el ámbito profesional y a mi familia por el gran apoyo que siempre me brindaron e hicieron de mí una mujer con muchas virtudes y sobre todo superar obstáculos para lograr alcanzar una meta más. A mi querida madre con mucho amor por estar a mi lado en todo tiempo que he realizado este trabajo investigativo, porque ha sido mi motivo de inspiración para llegar a culminar mis ideales y apoyo integro de mi formación.

Al Dr. Holguer Romero Urrea que es nuestro acompañante quien nos ha mostrado su dedicación en la realización de esta investigación, a mis maestros y director de esta prestigiosa carrera quienes me llevaron con sus enseñanzas y conocimiento alcanzar el éxito de esta profesión.

MARIANA CASTRO C.

AGRADECIMIENTO

Principalmente agradezco de manera especial a mi Dios por haberme guiado en el recorrido de todos mis estudios académicos, manteniéndome con un buen estado de salud, por haberme dado la sabiduría necesaria, habilidad y fortaleza para enfrentar todo obstáculo que se me han presentado en todo el recorrido de mi carrera profesional.

Agradezco infinitamente a mis padres ya que me han brindado todo su apoyo y amor incondicional en aquellos momentos de angustias y debilidad, agradezco por haberme inculcado los valores principales para ser una mejor persona, han sido ese pilar fundamental para avanzar día a día logrando así finalizar mis estudios ya que ha sido uno de mis mayores sueños y cumplirlo. A pesar de que no ha sido fácil han tenido que esforzarse mucho en sus trabajos para facilitarme todo lo necesario para mis estudios.

También agradezco sinceramente al Dr. Holguer Romero por aceptar mi tema del proyecto, brindándome su capacidad, sus ideas, conocimientos, experiencias, dándome la confianza de poder realizar y finalizar con el presente trabajo.

Agradezco a mi compañera de trabajo con la cual hemos pasado momentos de dificultades al realizar el trabajo, tratando de coordinarnos con ideas, tiempo. A pesar de ciertas trabas hemos avanzado logrando así con satisfacción la realización de nuestro trabajo.

A la Universidad Estatal de Milagro, que me ha acogido de la manera más agradable desde que inicie mi carrera profesional, siendo una institución que me ha brindado sus espacios, lugares de aprendizaje, lugares de recreación, sus aulas, equipos de visualización para facilitar las clases, estando pendiente del buen funcionamiento de todo lo que posee dicha Universidad, sintiéndome tranquila y segura.

JOHANA SISALEMA GUALLI

ÍNDICE GENERAL

DERECHOS DE AUTOR.....	ii
APROBACIÓN DEL ACOMPAÑANTE DE LA PROPUESTA PRÁCTICA	iii
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR	iv
DEDICATORIA.....	vi
DEDICATORIA.....	vii
AGRADECIMIENTO	viii
AGRADECIMIENTO	ix
RESUMEN	xi
ABSTRACT	xii
INTRODUCCIÓN.....	1
MARCO TEÓRICO	3
DESARROLLO.....	9
CONCLUSIONES.....	11
BIBLIOGRAFÍA	13

TEMA:

“FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE LA DROGA “H” (HEROÍNA)”

RESUMEN

La droga “H” está compuesta por diversos químicos entre los que se destacan con un 50% hasta 80% de heroína y lo demás está compuesto por residuos de cemento, veneno para ratas y hasta un anestésico que es suministrado al ganado. En el año 2016 se estima que hubiera cerca de 207.400 personas que fallecieron a causa del consumo de drogas. A nivel mundial la edad mínima de consumo se ubica en los 11 años de edad y siendo los opiáceos la droga más utilizada. En el Ecuador la edad mínima de acuerdo a investigaciones internacionales se ubica en los 9 años de edad, siendo la “H” la droga más consumida a nivel nacional, seguida de la marihuana. Estos datos resultan alarmantes ya que el Ecuador hace algunos años fue considerado país de tránsito de todo tipo de droga y en especial de la “H”, sin embargo ahora se considera país altamente consumidor, situación preocupante porque el último informe del CONSEP por cada 10 consumidores de droga 5 tienen menos de 18 años. En la Ciudad de Milagro, el consumo de la “H” sigue avanzando sin control, antes solo se la podía encontrar en sitios específicos, al contrario de ahora que se consigue libremente en los pasillos de los colegios o escuelas y en sitios considerados de expendio.

PALABRAS CLAVE: Consumo de droga, droga “H”.

TITTLE:

"PSYCHOSOCIAL FACTORS THAT INFLUENCE IN THE CONSUMPTION OF THE DRUG" H "(HEROIN)"

ABSTRACT

The drug "H" is composed of several chemicals among which stand out with 50% to 80% of heroin and the rest is composed of cement waste, rat poison and even an anesthetic that is supplied to livestock. In 2016 it is estimated that there were about 207,400 people who died from drug use. Globally the minimum age of consumption is at 11 years of age and opiates being the most commonly used drug. In Ecuador, the minimum age according to international investigations is 9 years of age, with H being the drug most consumed nationally, followed by marijuana. These data are alarming since Ecuador was considered a transit country for all types of drugs and especially the "H", but now it is considered a highly consumer country, a worrying situation because the last CONSEP report for every 10 drug users 5 are under 18 years of age. In the City of Miracle, the consumption of the "H" continues to advance without control, before it could only be found in specific places, contrary to now that is freely available in the corridors of schools or schools and at sites considered to be out of work.

KEYWORDS: Drug use, drug "H".

INTRODUCCIÓN

De acuerdo a las organizaciones encargadas de la investigación del consumo de drogas, este ha crecido de forma alarmante en la sociedad, constituyéndose en uno de los principales problemas de salud pública, en todos los países del mundo. Según la Organización de las Naciones Unidas no existe actualmente algún país libre de droga, esta ha invadido todos los sitios de cada población, en el año 2016 se estableció que alrededor del 4.3% de la población mundial de edades comprendidas a partir de los 11 años de edad consume algún tipo de droga, lo que en cantidad poblacional significa que 185 millones de personas diariamente consumen algún estupefaciente. (Organización de las Naciones Unidas, 2017)

En Ecuador desde el 2014 hasta la actualidad, el creciente expendio y comercialización del microtráfico de droga ha aumentado de forma considerable, en el año 2014 las principales drogas vendidas estaban la marihuana, cocaína y heroína, actualmente según los informes del CONSEP la droga “H” ha abarcado casi todo el territorio nacional. Basado en la tesis de grado de Aguilar Pita Diana y Méndez Bazán Blanca Gabriela hay una prevalencia del consumo de la H, por lo cual se busca dar una solución a esta problemática fomentando la convivencia y comunicación familiar. El abuso de estas sustancias ha conllevado numerosas muertes en el Ecuador así también como cada día se atienden en las instituciones de salud casos por intoxicación o alguna otra complicación derivada del consumo de droga. (CONSEP, 2016)

La droga “H” o “hache” es la más utilizada hoy en día en el país, considerada esta la más destructiva de todas las drogas por los daños ocasionados en la salud del ser humano. Esta droga muchas veces se la mezcla para “rebajarla” o diluirla con sustancias como químicos, estiércol de animales, bicarbonato entre otras, que causan severos trastornos médicos en la salud de los individuos que la consumen. Los daños que producen van desde la pérdida de peso, hombros metidos hacia adentro en forma de U, regularmente presentan diarreas, vómitos, arcadas, insomnios, dolor de huesos, cambios bruscos de humor, irritabilidad, pérdida del interés de lo que lo rodea e incapacidad de hacerse cargo de su vida. (CONSEP, 2016)

Debido a la importancia que representa este tema, incentivó para la realización del presente proyecto de investigación, el tema de consumo de drogas en el país se ha vuelto un tema relevante de conversación en todos los aspectos, tanto educacionales como en salud, diariamente se observa que más personas y en especial las de corta edad comienzan en el mundo de las drogas.

El propósito de la investigación se basa en establecer los posibles problemas que se pueden presentar en la Ciudad de Milagro ya que se presume que en el Sector Milagro Norte se encuentre invadido de microtraficantes y consumidores de droga “H”. De la misma forma se busca informar a la población en general de los peligros del consumo de droga con el fin de establecer mecanismos de prevención tanto de personas adultas como de niños y adolescentes.

La estructura del presente estudio consta de cuatro partes: La introducción que consta un pequeño resumen de la temática investigada, con datos relevantes de fuentes confiables así como también se detalla la importancia y el propósito del tema investigado. En el Marco Teórico se hace uso de citas bibliográficas que permiten dar una visión amplia del problema que no solo se ubica en el entorno nacional sino internacionalmente. Se utilizó la metodología cuantitativa de corte transversal porque se hace referencias a estadísticas de otros países en discusión con la situación actual para establecer criterios en base a las referencias. En el Desarrollo se realizó comparaciones de datos de investigaciones previas en donde se consultó parte de estadísticas sobre la problemática en estudio, se incluyeron investigaciones de varios autores donde se verificó la magnitud del problema del consumo de “H”.

MARCO TEÓRICO

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), son aquellas sustancias que cuando se consumen producen una estimulación o depresión del sistema nervioso central que altera el funcionamiento normal cognitivo, así como el estado normal del juicio, comprometiendo el comportamiento de la persona que la consume. Estas sustancias son capaces de modificar el organismo y sobre todo las funciones cerebrales afectando la percepción y la conciencia. (Organización Mundial de la Salud, 2016)

El término “H” según estudios es un derivado de la heroína en sus inicios ya que estaba compuesta dependiendo del grado de pureza desde el 50% hasta el 80% de heroína entre otros químicos. Esta droga puede utilizarse de varias formas ya que existen otras subclasificaciones como lo es dentro de la farmacología, es decir tiene una similitud con el término fármaco por sus propiedades de utilizarse como sedantes en algunos países. Aunque el concepto de fármaco está relacionado al tratamiento y prevención de enfermedades en el campo de la salud. Estos fármacos son elaborados con materiales distintos a los que contiene comúnmente la droga “H”. Aunque existen fármacos que son hechos con sustancias psicotrópicas pero que sirven específicamente para tratamientos médicos. (Bernabu, 2015)

En Ecuador, la droga “H” es un término que hace referencia a la heroína, es un diminutivo que utilizaron los microtraficantes para el expendio de esta sustancia psicotrópica ya que contenía un porcentaje mayor de esta droga en sus inicios. Su origen es incierto solo se registran datos desde el año 2011 donde se comienzan a conocer de forma común este término y es común entre los países Sudamericanos, como Colombia, Perú y en especial de Ecuador que según investigaciones es el país donde más se conoce y utiliza este término. La droga “H” es un polvo color marrón oscuro que se puede administrar de tres formas: inhalado, fumado e inyectado, está compuesta en su mayoría de heroína y de químicos peligrosos como la ketamina, un anestésico que sirve para sedar vacas y otros animales; el diltiazem, un medicamento que controla el ritmo cardiaco y el alquitrán de hulla, elementos para elaborar pinturas, aunque también se han encontrado otros elementos como químico utilizados en veneno de ratas, estiércol de gato, excrementos de burro, caballo o vaca, sal, yeso, medicamentos para dormir, insecticidas, ceniza de incienso, máchica y harina de trigo entre otros. Según versiones del CONSEP en un estudio realizado en el 2016, la “H” se distribuye en diferentes

formas, la más común es en sobre que se venden en precios desde \$1.00 hasta los \$5.00 dólares dependiendo el grado de pureza (CONSEP, 2016)

La “H”, es la droga que genera más dependencia que cualquier otra, y es la que más daños ocasiona al consumidor, en muchas ocasiones este pierde la conciencia de los efectos a largo plazo que puede ocasionar, así mismo es la que más tiempo cuesta superar los síndromes de dependencia que en ocasiones ha producido la muerte del individuo que las consume. (El Universo, 2017)

La droga “H” normalmente posee sustancias prohibidas porque son peligrosas para la salud, normalmente causan dependencia al que la consume y por ende causa un severo daño en los órganos vitales. La “H” contienen efectos estimulantes y alucinógenos que cambian la realidad de las personas que las consumen, primero lo realizan por curiosidad para saber que se siente al experimentar esas sensaciones, luego resultan ser placentero que lo comienzan a consumir cada vez más y más, llegando a tener un estado de dependencia y es ahí donde se produce el problema del consumo desmedido de esta droga. Todas las drogas comportan un riesgo y no existe consumo alguno que pueda considerarse totalmente seguro. El riesgo resulta de la combinación de tres factores: los efectos que provoca la sustancia, la manera de utilizarla (dosis, forma de administrarla, efectos que quieren obtenerse con ella) y la vulnerabilidad del consumidor. (Caravaca, 2014)

La mortalidad va en aumento es algo que las entidades gubernamentales y no gubernamentales están tratando de controlar pero cada vez es peor porque la adicción a las drogas está empezando a corta edad, otros de los problemas que se han encontrado es que existen personas que no desean recibir ayuda de ningún tipo, falta concientizar el daño que causan en su salud y a sus familias. Existe otra problemática con las políticas gubernamentales que permiten el libre expendio y consumo de sustancias estupefacientes lo que complica la erradicación de estas en la población. Otro de los grandes problemas según la Organización de las Naciones Unidas es que existen países que no ofrecen la ayuda necesaria, según el último informe del año 2017, una de cada seis personas recibía tratamiento y ayuda para erradicar su dependencia. (Organización de las Naciones Unidas, 2017)

El informe de la ONU en el año 2016 destacó que las drogas más consumidas a nivel mundial son los opioides, entre ellas se destaca la marihuana, cocaína y heroína, considerada la más perjudicial y nociva para la salud de los consumidores. Esta droga por su repetido consumo está ligada a consecuencias fatales como la sobredosis y los riesgos de contraer enfermedades infecciosas debido a su práctica con inyecciones contaminadas. Se estima que entre el año 2015 y 2016 se determinaron 100.000 muertes por consumo indiscriminado de heroína, de los cuales el 39% pertenecen a menores de 18 años. (Organización de las Naciones Unidas, 2017)

El consumo de droga en el Ecuador en la que se destaca en primer lugar la “H” seguida de la marihuana y la cocaína, según los informes del año 2016, la Unidad de Antinarcoóticos de la Policía Nacional identificó plenamente a las ciudades de Carchi, Los Ríos, Esmeraldas, Manabí, Santo Domingo y Guayas, estas tienen un mayor índice de microtráfico así como de consumo de drogas, se estableció que la mayor población afectada están los adolescentes. (CONSEP, 2016)

No cabe duda que el consumo de la droga “H” está creciendo de forma alarmante en el país, no solo por los informes de los organismos encargados sino por el fenómeno evidenciado a nivel mundial por la aparición de drogas emergentes que hacen ver la realidad de la expansión de las redes que afectan a toda la población. Existe diversidad de drogas en el país siendo la heroína la más destacada por su actual facilidad de adquisición, hay población que no está documentada haciendo ver que la realidad es otra en el país y que cada vez sigue habiendo numerosas muertes de forma más frecuente de lo que algún día se pensó que no podía darse. (Chumbe, 2013)

En la actualidad de acuerdo a datos proporcionados por los informes anuales de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), en Ecuador se está cambiando la metodología de adquisición de drogas para el consumo, a finales del año 2016 y comienzo del 2017 se detectó que ahora se utilizan las redes sociales para el expendio y venta de droga, se crean grupos en la red sea Facebook o el servicio de mensajería de WhatsApp y se utiliza la promoción de la droga, incorporando a personas de todas las edades. De esta forma la compra se hace directamente a los microtraficantes y sus redes abarcan ya no solo a una ciudad sino a una población completa. La entrega en muchas ocasiones se comprobó que se realiza de forma personal y que también manejan una

especie de “Courier” en donde una persona motorizada realiza la entrega como un paquete común. (Organización de las Naciones Unidas, 2017)

La “H”, droga según estudios de la Organización Mundial de la Salud tiene la capacidad de generar una dependencia casi inmediata por los efectos que posee en los consumidores, ya que según expresiones de estos, esta les hace alucinar que realizan una especie de vuelo o viaje. La “H” tiene cuatro formas de uso, la oral que de acuerdo a investigaciones es la menos eficaz de todas porque al llegar al estómago pierde asimilación completa por los ácidos gástricos, la que se realiza por medio de cigarrillo, la de aspiración que es una de las más destructoras porque daña la parte interna de la nariz y por consiguiente atrofia los pulmones y la forma inyectable que es la más efectiva y de rápida absorción y efectividad. (Organización Mundial de la Salud, 2016)

En Ecuador existe un término conocido como “Chino” que hace referencia a la forma de consumo de la droga “H”, esto es para los consumidores expertos o que ya tienen antigüedad en el mundo de la “H”, este “Chino” consiste en utilizar una cuchara o papel de aluminio, se pone la “H” en cualquiera de estos dos objetos y se procede a calentar en la llama de una vela, encendedor o cocina, esto hace que la “H”, se transforme a líquido desprendiendo vapores, una vez hecho esto, el consumidor inhala y los efectos son inmediatos. (CONSEP, 2016)

De la misma forma existe el síndrome de abstinencia de la “H”, que en Ecuador se conoce como “mono”, se caracteriza por presentar problemas tanto físicos como psicológicos, en los que se incluye calambres en las manos y piernas, dolores de músculos, especie de gripe que produce moqueo y lagrimeo de parpados, alucinaciones de muerte y sensación de que se está cayendo a un precipicio acompañado de una fuerte ansiedad que en ocasiones le produce desesperación. (Instituto Nacional sobre el abuso de drogas, 2016)

Se considera que existen factores psicosociales que afectan al consumidor de droga “H” desde la niñez y adolescencia, ya que son etapas cruciales donde suceden la mayoría de problemas y la toma de decisiones equivocadas que lo van atormentar cuando sea un adulto. Actualmente en el Ecuador según el CONSEP por cada 10 consumidores de droga 5 son menores de 18 años, lo que comprueba que los adolescentes están teniendo más predisposición por entrar en este mundo de drogadicción. (CONSEP, 2016)

Se hace énfasis en la adolescencia porque es una etapa crítica, donde cada ser humano se cree dueño de la razón y a veces las condiciones familiares y sociales hace que recurra a las drogas, en esta etapa el adolescente es vulnerable por la incapacidad de poseer un criterio formado, normalmente las emociones lo conducen a buscar los caminos equivocados como formas de solución. Existen diversos factores psicosociales que hacen que el adolescente pruebe las drogas y continúe usándola hasta después convertirse en dependiente de esta. (Caravaca, 2014)

Según estudios de la Organización de las Naciones Unidas, existe una alta probabilidad de iniciarse en el mundo de la “H” cuando el individuo sea adolescente o persona adulta posea una autoestima baja, es decir, que no tenga una imagen correcta de sí mismo, estas personas suelen pensar que no sirven para nada, que no pueden lograr ninguna meta, no tienen aspiraciones, muestran apatía por todo, poseen conductas pocas convencionales o normales. Esto conduce a que se decidan por experimentar con las drogas, normalmente se dejan conducir por la parte emocional. Existen otros motivos personales que conducen al consumo de “H”, como por ejemplo por participar en actos antisociales que incluyen los robos y violencia de todo tipo, en un intento por llamar la atención talvez de sus padres, por falta de afecto y comprensión. (Chumbe, 2013)

La familia siempre será la unidad básica de cohesión en la sociedad y por lo general siempre es la causante de que un individuo ingrese en el mundo de la “H” por problemas que en ella pueda presentar. Como es el caso de que algún familiar presente problemas con el consumo de drogas en especial de la “H”, basta que sea una persona de ese núcleo para que predisponga al resto que la compone. Diversos estudios han coincidido que es un riesgo latente en caso de un adolescente que conviva en un entorno familiar donde algún miembro de esta consuma regularmente alguna sustancia psicotrópica, porque tarde o temprano este adolescente va a sentir curiosidad por experimentar. También se ha demostrado que en familias que no existen consumo de droga pero que si hay un ambiente hostil como las peleas, los maltratos físicos o emocionales o familias disfuncionales con problemas de comunicación también predispone que el adolescente recurra al uso de las drogas. (Ortega & Hernández, 2015)

Este factor es determinante en el consumo de drogas de un individuo, de acuerdo a investigaciones de la OMS existe una alta probabilidad de que un individuo consuma drogas sugeridas por las amistades, sea en el colegio o sitio de trabajo. En algunas

ocasiones los consumidores lo han realizado para ser aceptados en ciertos grupos o por no quedarse atrás y seguir los pasos de los amigos. Las amistades de un consumidor influyen de forma directa ya que en ocasiones el individuo no tenía la más remota idea de consumir alguna droga o tal vez tenía la idea, pero no estaba a su alcance, en gran medida las amistades influyen en las decisiones de los consumidores. (Cáceres & Isabel, 2016)

En el factor entorno hoy en día es difícil encontrar un sector en particular donde no haya un microtraficantes de droga “H”. En un individuo o adolescente a veces el factor familiar no posee problemas, el factor de amistad tampoco poseen personas que consuman drogas, pero ¿Y qué pasa si en el entorno donde se desenvuelve este individuo si está contaminado por el consumo de estupefacientes? Ahí es cuando el individuo puede caer en las redes de consumo. De acuerdo a informes del CONSEP en Ecuador, los microtraficantes realizan seguimientos a adolescentes e individuos que en ocasiones no poseen predisposición de consumo, con el fin de convertirlo en un “vendedor” y en un potencialmente consumidor, siguiendo el procedimiento de obsequiarles las sustancias psicotrópicas para que este individuo se ingrese en el mundo de la “H”. Es importante informar y prevenir a la población de este creciente problema que actualmente sigue avanzando y creciendo de forma alarmante, truncando metas y llevándose vidas año tras año. (Bernabu, 2015)

DESARROLLO

El consumo de la droga “H” aumenta la posibilidad que una persona se convierta en adicto o dependiente y debido a los daños físicos y emocionales que causan puede conllevar a un suicidio o muerte por abstinencia como lo indica la (Organización de las Naciones Unidas, 2015) en el año 2015 la edad mínima estaba entre los 14 y 15 años de edad, hoy en pleno 2017 la edad más joven se establece entre los 11 y 13 años. (Organización de las Naciones Unidas, 2017), en Ecuador según, el Consejo Nacional no hay excepción, cada vez personas más jóvenes entran en el mundo de la “H” en ese mismo año la edad mínima de consumo se establecía en la edad de 15 años de edad. Estas dos investigaciones coinciden en la edad menor de los 15 años, ya que el uso indiscriminado de droga ha aumentado considerablemente en todo el mundo. |

De la misma forma la ONU realizó investigaciones en cuanto a las drogas más consumidas a nivel mundial, destacándose los opiáceos como la “H” siendo la más usada y considerada como la más perjudicial y nociva para la salud, información que corrobora la (Organización de las Naciones Unidas, 2015) y en Ecuador se realizó estudios similares por el (CONSEP, 2016) determinó que la “H” es la droga más consumida por los ecuatorianos, destacando su facilidad de adquisición y alto índice de dependencia. La realidad actual es que la “H” ha alcanzado índices elevados considerándose que cada vez son millones de personas que consumen este tipo de estupefacientes, ubicando a los opiáceos como los más consumidos debido a la forma fácil de compra y por los efectos de dependencia que posee.

Existen numerosos problemas relacionados con el consumo de droga “H”, se establece que 250 millones de personas, consumen droga de forma diaria, sin distinguir raza, sexo, edad y condición social. De esta población 29.5 millones ya poseen severos trastornos en su salud provocados por el uso desmedido de drogas. El daño que causan estos estupefacientes se estima que 207.400 personas fallecieron por intoxicaciones y complicaciones de salud por este consumo. (Organización Mundial de la Salud, 2016)

En el año 2015, el CONSEP estableció que la adquisición de la droga “H” se realiza por medio de amigos, llamando directamente por teléfonos a microtraficantes que se las proporcionan a domicilio, así mismo los lugares en donde más se consumen drogas se comprobó que son los conciertos y los partidos de fútbol. Esto contrasta con

información proporcionada por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), esta indica que en Ecuador se están realizando cambios con la distribución y adquisición de la droga “H”, cambios que incluyen a las redes sociales populares como Facebook y el servicio de mensajería que se utiliza de forma diaria para la venta y adquisición de la droga. situación que preocupa ya que hace muchos años atrás la droga “H” se adquiría a terceras personas que servían de microtraficantes ahora la compra se hace de forma directa lo que conlleva a que estas redes se sigan expandiendo ya que hay personas que son consumidores, pero al dejarse envolver se convierten en expendedores.

Son múltiples los factores que conllevan a que una persona consuma “H”, según el autor (Chumbe, 2013) explica que son los factores personales los que incluyen en consumo de droga “H”, como por ejemplo por participar en actos antisociales que incluyen los robos y violencia de todo tipo, en un intento por llamar la atención tal vez de sus padres, por falta de afecto y comprensión, sin embargo, el autor (Ortega & Hernández, 2015) explica que diversos estudios han coincidido que es un riesgo latente en caso de un adolescente que conviva en un entorno familiar donde algún miembro de esta consuma regularmente alguna sustancia psicotrópica, porque tarde o temprano este adolescente va a sentir curiosidad por experimentar. Lo que explica que tantos factores familiares y personales inducen al consumo de droga “H”, cuando en casa no le dan la debida información conlleva a que las personas sean adolescentes o adultos recurran al abuso de “H”.

CONCLUSIONES

Las drogas han llegado a los sitios más recónditos del planeta abarcando cada vez más y más adeptos que consumen sin ningún tipo de reparo ni miedo de los daños que puede ocasionar en su salud el consumo de droga a nivel mundial cada año se lleva cerca del millón de vidas, debido a problemas de intoxicaciones o de atrofas en sus organismos. Se considera que el año 2014 el consumo de droga era de 12 años y ahora en lo que va del año 2017 la edad mínima se ubica en los 9 años de edad esto es que los casos más propensos son los varones que las mujeres en esta iniciación

La droga más consumida a nivel mundial son los opiáceos por su facilidad de adquisición y por los efectos sorprendentes catalogados por los mismos consumidores que incluyen efectos placenteros a largo plazo y alucinaciones de estar volando o simula estar realizando algún tipo de viaje en el aire. En el Ecuador, la edad mínima de consumo en el año 2017 se encuentra en los 11 años de acuerdo al CONSEP sin embargo esta edad no coincide con el informe de la ONU que indica que la edad mínima actualmente en el país es de 9 años.

La droga más consumida en el Ecuador paso de ser la marihuana en el año 2014 a la denominada “hache” desde el año 2016 hasta la actualidad. Esta droga sintética que inicialmente se encontraba solo en las provincias de Guayas y Quito, actualmente se encuentran alrededor de todo el país. La “H” que se consume en Ecuador para “rebajarla” o diluirla la mezclan con sustancias como bicarbonato, estiércol de animales, gasolina, químicos para matar ratones, entre otros.

Los factores psicosociales que influyen en el consumo de droga “H” incluyen el factor personal que se cataloga al individuo con baja autoestima, el factor familiar que incluye a miembros que consumen o problemas de familias disfuncionales, el factor de grupos de amistad que influyen en la toma de decisiones del individuo así como la invitación a probar sustancias nuevas, y el factor entorno que hace referencia al lugar donde convive el individuo y como este predispone de verse tentado a consumir algún tipo de droga. La prevención desde temprana edad es factor determinante para que un individuo no se involucre en el mundo de la drogadicción, es necesario hacer énfasis desde la escuela y

no solo incluir a los niños o adolescentes sino a padres para que se encuentren alertas ante una posibilidad de consumo de drogas.

Luego de la respectiva revisión bibliográfica llegamos a la conclusión que el abuso de droga "H" comenzó de forma lenta porque hace algunos años atrás Ecuador solo era ruta de tránsito de droga, actualmente que ha dejado de ser un país de tránsito de drogas para convertirse en un país consumidor, abarcando todos los estratos sociales sin distinción de etnias ni raza o sexo, así también como la facilidad para conseguir y llegar a todos los rincones del país. Es aquí donde tiene gran importancia la participación familiar llevándolo a la aceptación de sí mismo e informarle que es de gran peligro consumir esta sustancia que solo lo llevaría a la muerte.

BIBLIOGRAFÍA

- Aguilar, D., & Méndez, B. (2016). *Influencia del consumo de la droga H en el aprendizaje de los estudiantes*. Santa Elena.
- Becoña, E. (2012). Los adolescentes y el consumo de droga. *Revista REDALYC*.
- Bernabu, R. (2015). Factores de riesgo en el consumo de drogas. *Revista Madrid es Salud*.
- Cáceres, D., & Isabel, S. (2016). Consumo de drogas en jóvenes universitarios. *Revista de Psicología de la Universidad de Colombia*.
- Caravaca, J. (2014). Factores Socioculturales y consumo de drogas. *Revista Scielo*.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2015). La epidemia de la heroína actual. *Revista Journal*.
- Centro de Integración Juvenil. (2012). *Drogas; 100 preguntas frecuentes*. México.
- Chumbe, C. (2013). Factores que influyen en el consumo de drogas en Perú. *Revista Digital Latinoamericana*.
- CONSEP. (2016). *El consumo de drogas en el Ecuador*. Quito.
- Díaz, K., & Amaya, M. (2012). Factores familiares, individuales y ambientales en el consumo de drogas. *Red Iberoamericana de Innovación y Conocimiento Científico*.
- El Universo. (23 de Marzo de 2017). La droga H y su auge por todo el territorio ecuatoriano. *El Universo*.
- Fanti, M., & Garcia, H. (2011). Factores familiares, su influencia en el consumo de sustancias adictivas. *Revista Scielo*.
- Instituto Nacional sobre el abuso de drogas. (2016). *La heroína, abuso y adicción*. Canadá.
- Maturama, A. (2011). Consumo de alcohol y drogas en adolescentes. *Revista medica Clinica*.

- National Institute on drugs abuse. (2015). *La ciencia de la adiccion*. España.
- Organizacion de las Naciones Unidas. (2015). *Heroína*. España.
- Organización de las Naciones Unidas. (2017). *Informe Mundial sobre las drogas*. España.
- Organizacion de los Estados Americanos. (2012). *El problema de la droga en las Americas*. Canadá.
- Organización Mundial de la Salud. (2016). *Informe del consumo de drogas a nivel Mundial*. España.
- Ortega, Y., & Hernández, A. (2015). Causas y consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas. *Revista de ciencias de la Universidad Nacional de Santa Martha*.
- Salcedo, F. (2014). El consumo de drogas sintéticas aumenta entre los jóvenes de Ecuador. *Revista Vistazo*.

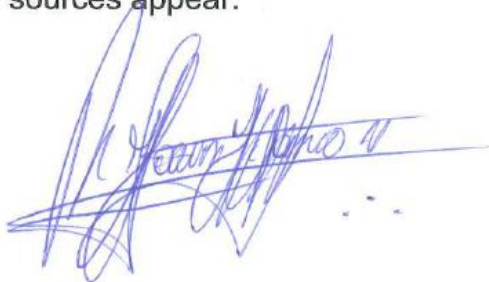
Urkund Analysis Result

Analysed Document: PARA SUBIR URKUND SISALEMA y castro.docx (D30286498)
Submitted: 2017-08-30 01:24:00
Submitted By: johana_sisalemag@hotmail.com
Significance: 0 %

Sources included in the report:

Instances where selected sources appear:

0

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Johana Sisalemag', is written over a horizontal line. The signature is stylized and somewhat illegible.