



**UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**TRABAJO DE TITULACIÓN DE GRADO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE  
LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**PROPUESTA PRÁCTICA DEL EXAMEN COMPLEXIVO**

**TEMA:**

INFLUENCIA DE LA PERSONALIDAD EN EL CANCER DE MAMA.

**AUTORES:**

GUEVARA SANDOYA MERCEDES ALEJANDRA  
ZAMBRANO FERRUZOLA KATHIUSCA ALEJANDRA

**ACOMPAÑANTE:**

MSC: HOLGUER ESTUARDO ROMERO URREA

**Milagro, Octubre del 2017  
ECUADOR**

## DERECHOS DE AUTOR

Ingeniero.

Fabrizio Guevara Viejó, PhD.

**RECTOR**

**Universidad Estatal de Milagro**

Presente.

Nosotros **GUEVARA SANDOYA MERCEDES ALEJANDRA** y **ZAMBRANO FERRUZOLA KATHIUSCA ALEJANDRA** en calidad de autores y titulares de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de Titulación - Examen Complexivo, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor de la propuesta practica realizado como requisito previo para la obtención de nuestro Título de Grado, como aporte a la Temática “**INFLUENCIA DE LA PERSONALIDAD EN EL CANCER DE MAMA**”; del Grupo de Investigación de “**INFLUENCIA DEL TIPO DE PERSONALIDAD EN LA APARICIÓN DE DIFERENTES TIPOS DE CÁNCER**” en conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social De Los Conocimientos, Creatividad E Innovación, concedemos a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservamos a nuestro favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizamos a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta practica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Los autores declaran que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, a los 02 días del mes de Octubre del 2017

Mercedes Guevara S.

Firma del Estudiante (a)

Nombre: GUEVARA SANDOYA MERCEDES ALEJANDRA

CI: 0942122383

Kathiusca Zambrano

Firma del Estudiante (a)

Nombre: ZAMBRANO FERRUZOLA KATHIUSCA ALEJANDRA

CI: 1206110536

## APROBACIÓN DEL ACOMPAÑANTE DE LA PROPUESTA PRÁCTICA

Yo, MSC: **HOLGUER ESTUARDO ROMERO URREA** en mi calidad de acompañante de la propuesta práctica del Examen Complexivo, modalidad presencial, elaborado por las estudiantes **GUEVARA SANDOYA MERCEDES ALEJANDRA** y **ZAMBRANO FERRUZOLA KATHIUSCA ALEJANDRA**; cuyo tema es: **INFLUENCIA DE LA PERSONALIDAD EN EL CANCER DE MAMA** que aporta a la Línea de Investigación **SALUD PÚBLICA MEDICINA PREVENTIVA Y ENFERMEDADES QUE AFECTAN A LA POBLACIÓN, ESTUDIOS BIOPSIOSOCIALES DE GRUPOS VULNERABLES DE LA POBLACIÓN** previo a la obtención del Grado de **LICENCIATURA EN ENFERMERIA**; considero que el mismo reúne los requisitos y méritos necesarios en el campo metodológico y epistemológico, para ser sometido a la evaluación por parte del tribunal calificador que se designe, por lo que lo **APRUEBO**, a fin de que el trabajo sea habilitado para continuar con el proceso de titulación de la alternativa de Examen Complexivo de la Universidad Estatal de Milagro.

En la ciudad de Milagro, a los 30 días del mes de Agosto del 2017.



MSC: **HOLGUER ESTUARDO ROMERO URREA**  
ACOMPAÑANTE  
CC. 0601552532

## APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:

Romero Vanier Holguin Estrecho, Cecilio Navarro Alicia Gabriela  
Encalada Campo Cruz Elizabeth

Luego de realizar la revisión de la propuesta práctica del Examen Complexivo, previo a la obtención del título (o grado académico)

de Licenciatura en enfermería, presentado por

Zambino Francisco Kethuica Alejandra Con

el título:

Influencia de la personalidad en el curso de mamá

Otorga al presente la propuesta práctica del Examen Complexivo, las siguientes calificaciones:

MEMORIA CIENTÍFICA	[94]
DEFENSA ORAL	[2,66]
TOTAL	[96,66]
EQUIVALENTE	[48,33]

Emita el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) Aprobado

Fecha: 2 de 10 del 2017.

Para constancia de lo actuado firman:

Nombres y Apellidos

Firma

Presidente

Holguin Romero Vanier

Vocal 1

Cruz Encalada Elizabeth

Vocal 2

Alicia Navarro Cecilio

## APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:  
Pomero Urrutia Holguer Eduardo, Caceres Narciso Alexis Gabriela  
Encalada Campos Conner Elizabeth

Luego de realizar la revisión de la propuesta práctica del Examen Complexivo, previo a la obtención del título (o grado académico) de Licenciatura en enfermería, presentado por Quevedo Sandra Mercedes Alejandra Con el título: Influencia de la personalidad en el cáncer de mama

Otorga al presente la propuesta práctica del Examen Complexivo, las siguientes calificaciones:

MEMORIA CIENTÍFICA	[94]
DEFENSA ORAL	[2,66]
TOTAL	[96,66]
EQUIVALENTE	[48,33]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado)

Fecha: 2 de 10 del 2017.

Aprobado

Para constancia de lo actuado firman:

Nombres y Apellidos

Firma

Presidente

Holguer Pomero Urrutia

Vocal 1

García Encalada C

Vocal 2

Alexis Caceres M.

[Firma]  
[Firma]  
[Firma]

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por darnos sabiduría, fortaleza ante situaciones que se presentaron a lo largo de nuestra formación académica, permitiéndonos culminar nuestra carrera universitaria.

A nuestros familiares, por darnos el apoyo en cada momento, darnos motivación para no de caer en situaciones difíciles y recordándonos que todo sacrificio tiene su recompensa y que nunca es el final si lo intentamos nuevamente.

A la universidad por habernos formado como futuros profesionales de nuestro país, siendo participes en este proceso académico, a las autoridades, docentes, a las personas que de una manera u otra, han sido claves en nuestra formación, por guiarnos e impartirnos sus conocimientos.

**Mercedes A. Guevara Sandoya**

**Kathiusca A. Zambrano Ferruzola**

## **INDICE GENERAL**

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>MARCO TEÓRICO</b> .....	3
<b>DESARROLLO</b> .....	7
<b>CONCLUSIONES</b> .....	10
<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	1

**TEMA:**

“Influencia de la personalidad en el cáncer de mama”.

**RESUMEN**

El presente trabajo de revisión de lectura aborda la temática de influencia de la personalidad en el cáncer de mama, donde los diferentes autores, analizados en el presente documento, abordan el tema desde el punto de vista de la variable cáncer de mama siendo considerada como una enfermedad crónica donde el paciente experimenta cambios que afectan tanto a nivel físico como psíquico y social en donde requiere un enfoque integral de la atención sanitaria, constituyendo un problema de salud pública siendo la primera causa de incidencia de morbilidad y mortalidad por cáncer en la mujer en Latinoamérica y ámbito mundial, ya que se encuentra en este momento entre las 4 primeras causas de muerte de cáncer de la mujer.

El diagnóstico de una enfermedad oncológica produce un impacto emocional fuerte, dando paso a la confusión, incertidumbre, malestar emocional, corriendo el riesgo de desarrollar trastornos psicopatológicos, aunque no se puede generalizar, porque la enfermedad no afecta a todos los pacientes por igual, sino que las reacciones dependen de la personalidad del paciente y la capacidad de adaptación, siendo la personalidad tipo C un patrón de conducta proclive a desarrollar cáncer, definiéndolo como un estilo de comportamiento caracterizado por la supresión de emociones.

La temática influencia de personalidad en el cáncer de mama, es un escenario de las ciencias de la salud, en donde la variable es un factor incidente, en el análisis de las diferentes fuentes tratadas en el documento, como ultima conclusión basándonos en resultados obtenidos en estudio realizado podemos constatar que se puede llegar a una prevención del cáncer de mama, detectando el tipo de personalidad debido que juega un papel muy importante, por los factores que la identifican, y así evitando que el sistema inmunológico se deprima y de lugar a enfermedades oportunistas como el cáncer de mama.

**Palabras claves:** cáncer, personalidad tipo C, cáncer de mama, oncología.

**TITTLE:**

“Influence of personality in breast cancer”

**ABSTRACT**

The present work of the review of the sensitivity chart of personality influence in breast cancer, where the various authors, analyzed in this document, address the issue from the point of view of the variable chronic disease where the patient experiences changes that affect both physical and psychic and social level where an integral approach to health care is required , constituting a public health problem being the first cause of incidence and morbidity and mortality due to cancer in adult women in Latin American and in the field worldwide, has not been achieved in our country to reduce mortality and is currently among the top causes of cancer death for women.

The diagnosis of an oncological disease produces a strong emotional impact, giving rise to confusion, uncertainty, emotional distress, running the risk of developing psychopathological disorders, although it cannot be generalized, because the disease does not affect all patients alike, but that the reactions depend on the personality of the patient and the ability to adapt, being personality type C a behavior pattern proclive a cancer of the increase, defining it as a behavioral style by suppressing the emotions previous stressful situations.

The thematic influence of personality in breast cancer is a scenario in the health sciences, where the variable is an incident factor, in the analysis of the different sources treated in the document, as the last conclusion based on results obtained in We realized that we can achieve a prevention of breast cancer, detecting the type of personality because it plays a very important role, the factors that identify it, and thus preventing the immune system from becoming depressed and giving rise to diseases Opportunistic diseases such as breast cancer.

**Key words:** cancer, type C personality, breast cancer, oncology.

## INTRODUCCIÓN

Se considera el cáncer como una enfermedad crónica, dado a que el paciente sufre alteraciones tanto de manera física como psíquico y social, por lo que requiere un enfoque integral de la atención sanitaria, debido al impacto que causa de manera tanto general como particular, abarcando toda las esferas de vida de las personas que lo padecen e incluso sus familias, impacto que deteriora su calidad de vida y aumenta un significativo distrés emocional por quien lo padece y su entorno, por lo tanto es esencial una valoración holística dada las necesidades psicosociales e intervenciones dirigidas a cubrir el proceso de la enfermedad, despejando dudas, el control de los síntomas y el mantenimiento de un sistema de soporte emocional, convirtiéndose en los elementos esenciales para un afrontamiento eficaz, siendo fundamental para el proceso rehabilitador, (Bueno M, 2015).

Las personas que padecen de alguna enfermedad oncológica presentan problemas psicológicos, por lo tanto a lo largo de los últimos años, ha ocupado el interés de múltiples estudios ya que a través del diagnóstico se produce un impacto emocional fuerte, dando paso a la confusión, incertidumbre, malestar emocional, corriendo el riesgo de desarrollar trastornos psicopatológicos, aunque no se puede generalizar, porque la enfermedad no afecta a todos los pacientes por igual, sino que las reacciones dependen de la personalidad del paciente y la capacidad de adaptación, (Hernández M, 2012).

El cáncer de mama es muy importante ya que constituye un problema de salud pública siendo la primera causa de incidencia y morbi-mortalidad por cáncer en la mujer adulta en Latinoamérica y en el ámbito mundial, no se ha logrado en el país reducir la mortalidad ya que se encuentra en este momento entre las 4 primeras causas de muerte de cáncer de la mujer, (Suasnabar S, 2012). En el Ecuador el cáncer de mama es muy frecuente entre esto tenemos que 30 de cada 100,000 mujeres son diagnosticadas con dicha enfermedad y son detectadas en etapa avanzada lo cual obstaculiza dar un tratamiento oportuno y que permita las posibilidades de promoción, prevención, curación y rehabilitación, ( Ministerio de Salud Publica Ecuador, s.f.).

El Ministerio de Salud Pública se ve en la obligación legal de amparar a todas las personas que son diagnosticadas con cáncer entre estas a las de cáncer de mama su tratamiento está enmarcado dentro del Plan Nacional de Lucha Contra el Cáncer integrada a toda la red de servicios de salud incluyendo SOLCA, se mantiene en constante promoción que a partir de los 40 años se debe realizar la mamografía, para así lograr un diagnóstico oportuno y brindar una atención de calidad y calidez, ( Ministerio de Salud Publica Ecuador, s.f.).

Según (Eysenck H, 1994) el tipo de personalidad c está asociada al progreso del cáncer, dado a las características que presenta las cuales son: un sujeto sumamente cooperativo, pasivo, evitador de conflictos, supresor de sentimientos como furia o angustia, que usan la represión como un mecanismo de defensa ante situaciones de desesperanza y depresión, (Cardona E, 2013).

El propósito de este ensayo es de dar a conocer que mediante la detección de la personalidad se puede lograr la prevención del cáncer de mama mediante el cambio de conducta, comportamiento con el fin de no permitir el desarrollo de esta patología, se realizara un ensayo cualitativo recopilando la mayor cantidad de información que tenga gran importancia y ayuda para la población a realizar cambios de su conducta o crear guías prácticas.

El presente trabajo contiene las principales causas de cáncer de mama, un estudio mixto, descrito mediante el marco teórico con la mayor cantidad de investigaciones que determinan estudios porcentuales y una descripción del estado emocional del paciente; para realizar un análisis descriptivo y correlacionar con el propósito de establecer criterios específicos, basados en la participación del aspecto emocional en la influencia de las diversas patologías físicas. Para culminar con las conclusiones que sintetizara la intervención.

## MARCO TEÓRICO

(Millon T, et al., 2003) definen a la personalidad como una persona que se caracteriza por poseer elementos que la hacen un ser único y el cual es considerado como ente individualizado, diferenciado de los demás, así estas características le permiten desempeñarse en cualquier ambiente que lo rodee, influyendo en su adaptación y confort del mismo. (Gaviria A, et al., 2006), plantean que la personalidad es considerada como un patrón cognitivo-conductual y emocional respectivamente estable en los individuos, constituyendo a un conjunto de características biológicas y de aprendizaje las cuales se evidencian en la forma de percibir, sentir, pensar, afrontar y comportarse de cada sujeto en una situación, (Sierra HG, 2014).

Tenemos tres tipos de personalidad, el grupo A, conformado por trastorno paranoide, que se define como desconfianza frente a las personas del entorno, el trastorno esquizoide refiere a un patrón dominante de alejamiento en las relaciones sociales y por último el trastorno esquizotípico de personalidad que se manifiesta con un patrón de carencias sociales e interpersonales que generan un incomodidad y poca capacidad para las relacionarse con los demás, mientras que el grupo B está conformado por trastorno antisocial, que hace referencia a un patrón dominante de intención y vulneración de los derechos de los demás por último el grupo C está compuesto por, trastorno por evitación, emociones de incompetencia e hipersensibilidad a la evaluación negativa, el trastorno por dependencia, se refiere a una conducta sumisa y de apego exagerado y por último el trastorno obsesivo compulsivo de la personalidad que se muestra por el orden, perfeccionismo y el control mental e interpersonal, ( Asociación Americana de Psiquiatría, 2014).

(Andreu Y, et al., 1998) refiere tres tipos de personalidad: a, b, c, siendo el tipo A aquel que muestra a un sujeto que externaliza afrontando a través de la hostilidad y capacidad, es ególatra y rígido, mientras que el tipo B consigue expresar la furia, enojo y demás emociones apropiadamente satisfaciendo sus propias necesidades y las de los demás y por último, el tipo c, tiene un patrón de afrontamiento a través de la represión emocional, abnegado y pasivo, sobre cooperativo y con un bajo nivel de asertividad, (Cardona E, 2013).

La personalidad tipo C refiere a sujetos que reprimen sus emociones frente a una situación estresante, haciendo referencia a un patrón constituido por la falta de manifestación de emociones negativas y en consecuencia, la falta de expresión de conductas asociadas a éstas, estos sujetos son descritos como cooperativos, pasivos, evitadores de conflicto, supresores de emociones negativas, que usan la represión como mecanismo de afrontamiento, rígidos y con mayor predisposición a experimentar desesperanza y depresión, (Cardona E, et al., 2013). Se define la personalidad Tipo C como un patrón de conducta proclive a desarrollar cáncer, definiéndolo como un estilo de comportamiento caracterizado por la supresión de emociones ante situaciones estresantes, (Zozulya, 2008 citado por Cardona E, et al., 2013).

El proceso de afrontamiento y adaptación de la persona ante nuevas situaciones requiere acerca de nuevos conocimientos a través de recuerdos y experiencias nuevas, permitiendo a la persona a desarrollar nuevas estrategias y destrezas para afrontar y dar solución a problemas, según la teoría empleada esta evoluciona en su concepto de cuidado pasando de una visión de reacción a una visión de reciprocidad, donde la persona ya no es considerada solo un ser biopsicosocial que reacciona ante los estímulos en forma lineal, sino que se les reconoce como seres holísticos, responsables de los procesos de interacción y creatividad, en donde ellos y el mundo tienen patrones y relaciones con los demás por medio del cual las personas con emociones y pensamientos, en forma individual y grupal, utilizan la conciencia y eligen crear una integración humana y ambiental, estando la meta de enfermería enfocada en el apoyo y promoción de la adaptación en la persona, para llegar a su bienestar físico y mental, (Ávila A, et al., 2015)

Entre la forma de afrontamiento es posible categorizar dos estilos: el tipo de afrontamiento evitativo, siendo aquel que evita aspectos amenazantes relacionados ante una situación y posee una actitud de dudar o no realizar algo de manera segura así como tampoco hablar de sus pensamientos, sus emociones y a su vez por el contrario quien muestra un estilo de afrontamiento vigilante, es aquel que se expresa de forma abierta sus sentimientos y se encuentra en la búsqueda de información expresando además diferentes formas ante la incertidumbre diagnosticada que implican mecanismos de defensa ante la duda y la inquietud, (Lopez C, 2016).

El cáncer conforma una de las patologías de mayor importancia para la investigación en salud, no solo por su frecuencia sino por su alta morbilidad y mortalidad, así como por los enormes estragos sobre la calidad de vida del paciente, se manifiesta que en el cáncer se altera la homeostasis del organismo, además que contribuye al deterioro del mismo y ocasiona alteraciones en el estado nutricional, ( Solano L, 2016). Según Hipócrates define al cáncer con el termino de "KARKINOS" que en griego significa cangrejo por 3 motivos: debido a que el tumor es duro como el caparazón del animal, segundo porque el cáncer desarrollado duele como cuando el cangrejo te atrapa con sus pinzas y el tercero porque una vez que te atrapa no te suelta con facilidad, (Huerta E, 2014).

El cáncer de mama considerada como una afección muy común en las mujeres de países desarrollados y, últimamente en los no desarrollados, si bien actualmente hay una mayor esperanza de vida, el aumento de la urbanización y la adopción de estilos de vida occidentales, que se relacionan usualmente con poco tiempo de esparcimiento, sedentarismo y alta exposición a niveles de estrés frente a situaciones problemáticas además juegan un factor importante en la aparición y desarrollo de esta enfermedad, (Junceda E, 2013). La investigación realizada por, (Uauy, et al., 2014) evidenció que a nivel poblacional se tiene un alto índice de cáncer que está asociado a conductas alimentarias, consumo de bebidas alcohólicas, actividad física, obesidad, todos aquellos que perjudican el estado de salud del individuo.

Un estudio realizado por (Ticona, et al., 2012) indica que los factores de riesgo relacionados con el cáncer de mama, se establece que la de más prevalencia es la historia familiar del individuo con la patología, luego las alteraciones genéticas, las biopsias anormales, la edad, sexo, etnia, la paridad y el uso de la terapia de reemplazo hormonal como otros factores de riesgo, además explica la utilidad de la detección rápida del cáncer de mama mediante la mamografía y los beneficios que aporta para la detección de la enfermedad.

Un estudio realizado por (Mera P, 2012) a venticinco mujeres con cáncer de mama mediante una serie de instrumentos y cuestionarios realizados se logor obtener datos sociodemograficos y de salud acerca de la relacion entre la calidad de vida con esta patologia, por lo que encontro que habia correlaciones entre cada una de las variables independientes como el optimismo y maneras

de afrontamiento con la calidad de vida del individuo, se analizó entre estas variables que la mejor que predice la calidad de vida es el afrontamiento, específicamente el apoyo social y la autocrítica con un 50,7%, sin embargo se discuten las implicaciones teóricas y prácticas de los resultados con el proceso de las intervenciones multidisciplinarias, así como también las limitaciones de este estudio y sugerencias de futuras líneas de investigación.

El apoyo social cumple diferentes funciones, agrupadas en tres tipos; función emocional, función informativa y función instrumental siendo el apoyo social considerado como la función emocional más importante en el contexto de las enfermedades graves ya que influye de manera positiva o negativa el comportamiento del individuo, aunque los mecanismos que explican esta relación no son tan claros, el sentimiento de poder contar con alguien puede ayudar a disminuir el impacto negativo del estrés ante situaciones problemáticas que impliquen el deterioro del estado de salud del mismo, el apoyo social aumenta el autoestima, permitiendo sentir mayor control de la enfermedad, apoyo y capacidad para afrontarla, (Almagiá E, 2014).

El rol de enfermería en el paciente oncológico es de ayudar a vivir lo más plena posible dentro de las limitaciones de la enfermedad, manteniendo la esperanza de vida, enfrentándose al diario vivir y de cambiar de una actitud curativa a una paliativa, pensando en que lo más importante es el confort del paciente junto a sus familiares y respetando las decisiones tomadas por ellos, esto implica en lo emocional, físico y espiritual, convirtiéndose en un apoyo emocional y no solo en quien administre sus medicamentos, (Lopez F, 2016). El personal de enfermería deberá poseer características propias que impliquen aceptar que no todos los pacientes se van a curar ni enfrentarán de igual modo a la enfermedad y que gran parte de ellos morirán, también deberá reflexionar sobre sus propias creencias, actitudes y miedos ante la muerte, además de saber reconfortar, tener compasión y empatía, implica un desarrollo personal y profesional, basado en lo espiritual, considerando su historia de vida, sus experiencias, valores y/o creencias y su relación con ella misma y los demás, (Contreras S, 2016).

## DESARROLLO

(Millon T, et al., 2003), definen que la personalidad se caracteriza por poseer elementos que los hacen ser seres únicos, diferenciando de otros individuos, afirma que cada ser es único tanto en mente como en cuerpo. Mientras que (Gaviria A, et al., 2006), propone que la personalidad es considerada como un patrón cognitivo-conductual y emocional respectivamente estable en los individuos, constituyendo a un conjunto de características biológicas y de aprendizaje las cuales se evidencian en la forma de afrontar una situación. Simultáneamente (Chico E, 2015), refiere que la personalidad son aquellos pensamientos, sentimientos, actitudes y conducta de cada individuo, que persiste a lo largo del tiempo frente a distintas situaciones, distinguiendo a un individuo de cualquier otro.

Según (Cardona E, et al., 2013) explican que la personalidad tipo C refiere a sujetos que reprimen sus emociones frente a una situación estresante, haciendo referencia a un patrón constituido por la falta de manifestación de emociones negativas. Mientras que (Zozulya ,2008 citado por Cardona E, et al., 2013) define la personalidad tipo C como un patrón de conducta proclive a desarrollar cáncer, definiéndolo como un estilo de comportamiento caracterizado por la supresión de emociones ante situaciones estresantes. El patrón de conducta tipo C se caracteriza por tristeza, indefensión, poca expresión emocional, etc. que puede conllevar al desarrollo del cáncer debido a que el individuo enfrenta situaciones estresantes, (Acinas M, 2014).

Según (Ávila A, et al., 2015) el proceso de afrontamiento y adaptación de la persona ante nuevas situaciones requiere acerca de nuevos conocimientos a través de recuerdos y experiencias nuevas, permitiendo a la persona a desarrollar nuevas estrategias y destrezas para afrontar y dar solución a problemas, la meta de enfermería está enfocada en el apoyo y promoción de la adaptación en la persona, para llegar a su bienestar óptimo. Mientras que (Lopez C, 2016), define que el afrontamiento lo categoriza en dos estilos: el tipo de afrontamiento evitativo y vigilante, siendo el primero aquel que niega aspecto amenazantes a la situación y posee una actitud dudosa, por otro lado el afrontamiento vigilante es aquel que expresa de forma abierta sus incertidumbres. La teoría del Proceso de Afrontamiento y Adaptación de Roy identifica las

estrategias que utiliza la persona para responder a las influencias y cambios ambientales que percibe, de manera de crear una integración humana y ambiental, (Hermosilla A, 2015).

El cáncer conforma una de las patologías de mayor importancia para la investigación en salud, no solo por su frecuencia sino por su alta morbilidad y mortalidad, así como por los enormes estragos sobre la calidad de vida del paciente (Solano L, 2016). Mientras que (Huerta E, 2014) indica que Hipócrates define al cáncer con el término de "KARKINOS" que en griego significa cangrejo por 3 motivos: debido a que el tumor es duro como el caparazón del animal, segundo porque el cáncer desarrollado duele como cuando el cangrejo te atrapa con sus pinzas y el tercero porque una vez que te atrapa no te suelta con facilidad. El cáncer es un grupo de más de cien enfermedades relacionadas, las cuales se caracterizan por el crecimiento anormal e indiscriminado de las células que atravesaban un funcionamiento normal, (Escobar S, 2014).

Según la investigación realizada por (Uauy, et al., 2014) y (Junceda E, 2013), menciona que el cáncer de mama es una afección común en países desarrollados y hace énfasis en que el sedentarismo, las conductas alimentarias, consumo de alcohol, actividad física y alto nivel de estrés son factores predominantes para el desarrollo de la enfermedad. Mientras que (Ticona, 2012), indica que los factores de riesgo de cáncer de mama son: alteraciones genéticas, edad, sexo, raza, biopsias patológicas y el uso de reemplazo hormonal, además explica que la utilidad de la detección rápida del cáncer de mama es mediante la mamografía. El cáncer de mama es una enfermedad en la que se altera la homeostasis del organismo, el factor conductual-nutricional se asocia con el consumo de alimentos, con la progresión y/o crecimiento del tumor y con la aceptación de tratamientos, (Solano L, 2016).

Según un estudio realizado por (Mera P, 2012), indica que de veinticinco mujeres con cáncer de mama se encontró que de las variables independientes como el optimismo y maneras de afrontamiento con la calidad de vida, la mejor que predice la calidad de vida es el afrontamiento, específicamente el apoyo social y la autocrítica con un 50,7%. Mientras que (Almagiá E, 2014), define que el apoyo social cumple diferentes funciones, como: la función emocional, informativa e instrumental, esto implica que el apoyo social aumenta el autoestima dando así un mayor control de la enfermedad. La calidad de vida relacionada a la salud es parte integral de los

resultados de los tratamientos de las enfermedades crónicas tales como el cáncer, estudios apoyan la validez de su escala constituida por el estado físico de su salud, su capacidad de funcionamiento personal, el estado emocional, ambiente familiar y social y su relación con el equipo de salud, (Hernandez L , et al., 2016).

Según (Lopez F, 2016), el rol de enfermería en el paciente oncológico compete en ayudar al paciente a vivir lo más satisfactoriamente, manteniendo su esperanza de vida y cambiando de una actitud curativa a paliativa, pensando que lo más importante es el confort del paciente junto a sus familiares. Mientras que (Contreras S, 2016), exclama que el personal de enfermería es aquel que debe poseer características en las cuales tenga de conocimiento que no todos aquellos que poseen cáncer se van a curar, ni enfrentaran la enfermedad de igual modo, también deberá reflexionar sobre sus propias creencias, actitudes y miedos ante la muerte, implicando un desarrollo personal y profesional en ellos. El personal de enfermería no deber poseer solo características científicas, académica y clínica, sino también un debe ser un agente humanitario y moral, como copartícipe en las transacciones humanas y entender que no todos los pacientes se van a curar y que deberá dar confort y apoyo al paciente y su familia, (Santamaría N, et al., 2015).

## CONCLUSIONES

Con los estudios realizados y la información recopilada podemos concluir que existe semejanza entre la personalidad tipo C y el cáncer de mama, en si los pacientes que poseen este tipo de personalidad presentan características como el de ser retraídas, supresores de emociones negativas, cooperativos, evitadores de conflicto, estas personas enfrasan sus emociones, se aíslan y mantienen distancia luego de un diagnostico como el de cáncer y no la asimilan de manera positiva, así permiten que afecten en la homeostasis del organismo y favorece a un deterioro en su salud, en este tipo de personalidad se presenta síntomas como el stress que con la ayuda de los estudios realizados podemos aseverar que es un factor que influye a que la enfermedad se presente con un mayor impacto y un pronto desarrollo de las células cancerígenas.

Es muy importante identificar el tipo de personalidad y el estado de salud que el paciente tuvo antes de ser diagnosticado para así saber cómo tratar la enfermedad ya que debe mantener un óptimo cuidado de su mente y cuerpo mediante la prevención por medio de: exámenes y controles médicos que todo paciente debe realizar periódicamente, así aportaremos a que los diagnósticos sean tratados a tiempo y el paciente logre asimilar la enfermedad y decida aceptar los tratamientos con aptitud libre de stress , adicional necesita el apoyo emocional de familiares y de esa manera se aporta a la mejora de su cuadro clínico y afrontar la enfermedad de manera positiva.

En esta etapa la Licenciada en Enfermería juega un rol muy importante, deberá ser técnica y trabajar con base científica ante el paciente, siempre respetando sus valores y creencias, muchas de las veces saber que no todo paciente saldrá con vida, pero mientras esté a su cuidado es su deber ayudar al paciente hasta donde den sus limitaciones asimilando que en cualquier momento este pasara de un cuidado curativo a uno paliativo, la licenciada no debe basar sus cuidado en creencias propias, tampoco considerando su historia de vida ni en sus experiencias ya que cada ser humano posee una personalidad diferente, es un ser unitario.

Como ultima conclusión basándonos en resultados obtenidos en estudio realizado podemos constatar que se puede llegar a una prevención del cáncer de mama, detectando el tipo de

personalidad debido que juega un papel muy importante, por los factores que la identifican, y así evitando que el sistema inmunológico se deprima y de lugar a enfermedades oportunistas como el cáncer de mama.

## BIBLIOGRAFÍA

- Asociación Americana de Psiquiatría. (2014). *Guía de Consulta de los criterios diagnósticos del DMS-5*. Washington, DC, EE. UU.
- Ministerio de Salud Pública Ecuador. (s.f.). Obtenido de <http://www.salud.gob.ec/el-ministerio-de-salud-comprometido-en-la-lucha-contra-el-cancer-de-mama/>
- Acinas, M. (2014). Situaciones traumáticas y resiliencia en personas con cáncer. *Psiquiatría Biológica*, 65-71.
- Alicia Hermosilla Ávila, O. S. (2015). CONTROL EMOCIONAL, FELICIDAD SUBJETIVA Y SATISFACCIÓN VITAL RELACIONADOS AL AFRONTAMIENTO Y ADAPTACIÓN EN PERSONAS CON CÁNCER AVANZADO. *SCIELO- Cienc. enferm. vol.21 no.1*.
- Almagiá, E. B. (2014). Apoyo social, estrés y salud. *Psicología y salud*.
- Bueno Ferrán, Mercedes. (2015). *Cuidando a las mujeres con cáncer de mama: el afrontamiento como predictor de la calidad de vida*. Sevilla.
- Cardona Serna, E. J. (2013). Relación entre la personalidad tipo C y el cáncer: estado del arte. . *Psicoespacios*, 66-92.
- Chico, E. (2015). *MANUAL DE PSICOLOGÍA*. España: Editorial Club Universitario.
- Erika Cardona, A. J. (2013). Relación entre el tipo de personalidad tipo C y el cáncer; Estado del arte. *Revista Virtual de Ciencias Sociales y Humanas*, 74.
- Escobar, S. (Febrero de 2014). *PACIENTES DE GÉNERO FEMENINO CON DIAGNÓSTICO DE CÁNCER DE MAMA*. Obtenido de <http://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/930/1/80200.pdf>
- Eysenck. (1994). Cancer, personality and stress: prediction *Advances in Behavior Research and*.
- Francisco Lopez, A. E. (2016). *Gestión Administrativa de Cuidados*. ACCI (Asoc. Cultural y Científica Iberoamericana).
- Gaviria A, V. S. (2006). *Rasgos de personalidad, estrategias de afrontamiento y dolor en pacientes con diagnóstico de fibromialgia*.
- Hermosilla, A. (2015). CONTROL EMOCIONAL, FELICIDAD SUBJETIVA Y SATISFACCIÓN VITAL RELACIONADOS AL AFRONTAMIENTO Y ADAPTACIÓN EN PERSONAS CON CÁNCER AVANZADO. *Cienc. enferm. vol.21 no.1* .
- Hernández, M. C. (2012). *Salud mental y malestar emocional en pacientes con cáncer*. España.
- Huerta, E. (2014). *Confrontando el cáncer: Una Guía Completa Para Pacientes Y Sus Familiares*. Penguin.

- Junceda, E. (2013). *El cáncer de mama*. España: Oviedo.
- Laura Solano, A. G. (2016). CONDUCTA ALIMENTARIA Y ESTADO NUTRICIONAL: ANTES, DURANTE Y DESPUES DEL CÁNCER. *Actualizacion en Nutricion*, 20.
- Lesbia Hernandez, P. D. (2016). La calidad de vida relacionada a la salud: resultado importante de los tratamientos para el cancer. *Calidad de Vida*.
- Lopez, C. B. (2016). *Estado psicológico de una paciente con cancer de mama*.
- Mera, P. (2012). La Relación del Optimismo y las Estrategias de Afrontamiento con la Calidad de Vida de Mujeres Con Cáncer de Mama.
- Millon T, D. R. (2003). *Trastornos de la personalidad. Más allá del* . Barcelona.
- Morris, T. y Greer, S. (1980). A "Type C" for cancer? Low trait anxiety in the pathogenesis of breast cancer. *Cancer Detection and Prevention*.
- Santamaría, N. P. (2015). Percepción del cuidado de enfermería . *Revista Latinoamericana de Bioética*, 104-127.
- Sierra HG, G.-D. A. (2014). Relación entre estilos de personalidad y estrategias de afrontamiento en estudiantes de psicología. *revista de los estudiantes de medicina de la universidad industrial de santander médicas uis*, 16.
- Sónia Contreras, O. S. (2016). LOS PACIENTES DEL PROGRAMA ALIVIO DEL DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS: RAZONES Y SIGNIFICADOS PARA ENFERMERAS/OS. *SCIELO- Cienc. enferm. vol.22 no.1*.
- Suasnabar, S. C. (2012). *Relación entre el nivel de conocimientos y las prácticas sobre la prevencion del cancer de mama*. Obtenido de [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/1309/1/Suasnabar\\_rs.pdf](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/1309/1/Suasnabar_rs.pdf)
- Ticona, M. A. (2012). *Revista Salud, Sexualidad y Sociedad*.
- Uauy, Crovettp. (2014).
- Y, A. (1998). Algunas consideraciones conceptuales y metodológicas en la investigacion sobre el patron de conducta tipo C. *Analise psicologia*.