

## Urkund Analysis Result

**Analysed Document:** indice - conclusion.docx (D38517025)  
**Submitted:** 5/9/2018 11:20:00 PM  
**Submitted By:** kmederosm@unemi.edu.ec  
**Significance:** 5 %

### Sources included in the report:

HERRERA DIANA-PLAN TESIS.docx (D16251389)  
Estilos de vida en pacientes con sobrepeso y obesidad en el centro de Augusto Nicolás  
Martíne.docx (D21326407)  
Tesis Final Nelly Zambrano Manzur.docx (D22422041)  
TESIS REVISIÓN QUINTA .docx (D21330823)  
EL SEDENTARISMO Y LA OBESIDAD.docx (D13843186)  
<http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>  
<http://radiomorena640.com/obesidad-y-sobrepeso-causas-y-consecuencias/>  
<http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/12310>  
[https://rdu.unc.edu.ar/bitstream/handle/11086/5618/Til%20Ferrero%20y%20Vilches.pdf?  
sequence=1](https://rdu.unc.edu.ar/bitstream/handle/11086/5618/Til%20Ferrero%20y%20Vilches.pdf?sequence=1)  
<http://190.242.62.234:8080/jspui/bitstream/11227/2659/1/INFORME%20FINAL.pdf>

### Instances where selected sources appear:

11

## INTRODUCCIÓN

La presente investigación documental refiere al tema de los hábitos alimentarios y prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población adulta de Ecuador, estos dos problemas de malnutrición por exceso se asocian estrechamente debido a que ambos se dan por el consumo exagerado de alimentos, dando como resultado a una acumulación excesiva de grasa perjudicial para la salud, debido a que no hay un equilibrio energético con respecto a las calorías consumidas y gastadas, lo que trae como consecuencia la aparición de factores de riesgo de enfermedades no transmisibles tales como problemas cardiovasculares.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) presenta estimaciones, que

0: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

57%

más de 1900 millones de adultos de 18 años o más se consideran con

sobrepeso, los cuales más de 650 millones eran obesos. El 39% de los adultos de 18 años o más tenían sobrepeso y el 13%

son obesos. Entre 1975 y 2016.

En Latinoamérica alrededor de 360 millones de personas tienen un peso mayor al recomendado, es decir un 58% de la totalidad de habitantes según la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

En el Ecuador hay un incremento del 62,8% de sobrepeso y obesidad en adultos (de 19 a 59 años) con riesgo de desarrollar enfermedades crónica no transmisibles, como diabetes mellitus tipo 2, hipertensión y enfermedades cardiovasculares, de acuerdo con sondeo ejecutado por la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT).

La investigación de esta problemática se realizó por el interés de conocer qué tipo de hábitos alimentarios están llevando la población adulta de Ecuador, para que exista una prevalencia y un aumento de sobrepeso y obesidad.

Por otra parte, dar a conocer cuáles son los motivos que lleva a la población adulta a que consuma muchas más calorías de las que puede gastar,

dando esto como resultado

las enfermedades relacionadas con el sobrepeso y obesidad. Todo esto lleva a generar más gastos al estado, desencadenando (enfermedades no transmisibles) enfermedades cardiovasculares, hipertensión y diabetes. Todo esto puede suceder si no se toma la debida importancia desde temprana edad.

La educación alimentaria durante la infancia es fundamental y de gran importancia, porque durante esta etapa es donde se implantara los hábitos, ya siendo un adulto será más complicado porque a medida que el individuo adquiere autonomía para decidir comidas,

horarios y preferencias alimentarias contribuyen al cambio de un nuevo patrón alimentario, siendo así mucho más complicado desarraigar aquellas costumbres adquiridas a lo largo de su vida.

Los patrones de actividad física en la etapa adulta son de tipo sedentario, debido al ritmo de vida que llevan siendo los responsables de mantener la familia y generalmente solo preocuparse por la parte económica.

Debido a todos estos factores se realizó esta investigación, para dar a conocer la realidad que se está viviendo en Ecuador actualmente, por todas estas consideraciones se planteó identificar los hábitos alimentarios y prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población adulta.

## CAPÍTULO I

### PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

Actualmente en la sociedad, la población ha estado altamente expuesta debido a las actividades cotidianas, dando como resultado a que adquieran malos hábitos alimentarios, descuidando completamente su salud debido a la presión laboral que hay constantemente guiándolos al consumo de comidas rápidas.

Las dificultades comienzan en las primeras etapas de sus vidas, debido a hábitos alimenticios inadecuados, poca actividad física y factores genéticos, como causas principales de obesidad y sobrepeso produciendo varias complicaciones en el organismo y por tanto modificando el estilo de vida de las personas. Su prevención y tratamiento, incluye

el interés de adquirir hábitos alimenticios saludables y la realización de ejercicios, que es más probable que adquieran, durante

la infancia y la juventud.

En adultos con sobrepeso y obesos, los tratamientos intensivos de ejercicio, dietas, etc., a menudo fallan, porque implican un cambio en los hábitos ya consolidados en el adulto.

Estos malos hábitos alimentarios se han convertido en un problema para una gran cantidad de adultos. Según la información infundida por

la OMS

más de 1900 millones de adultos de 18 años

o más, tenían sobrepeso de los cuales, más de 650 millones eran obesos en el 2016.

Dando como resultado un gran aumento de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles.

Respecto al Ecuador, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT),

realizo una indagación

llevada a cabo por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos

colectivamente con el Ministerio de Salud entre el año 2011 y 2013, que muestra la incidencia de sobrepeso y la obesidad, medida a través del uso del Índice de Masa Corporal, delimita una población con problemas de obesidad y sobrepeso

con una cantidad de 5.558.185 habitantes.

En cambio, la población indígena tiene porcentaje más bajo de

sobrepeso con el 19% de la población. Al separar la información por sexo, se determina que la población femenina tiene un mayor porcentaje de sobrepeso con 28% y masculinidad con 23%.

En el caso de la ubicación geográfica, la incidencia de sobrepeso y obesidad se aglomeran en las poblaciones urbanas y principalmente en la región Costa. (

Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, 2013)

Es muy importante conocer la realidad nutricional de la población ecuatoriana en términos de salud y hábitos alimentarios saludables, no solo desde el punto de vista nutricional sino también

desde el punto educativo para obtener los datos disponibles para la intervención en el país mediante la planificación de programas.

Por lo tanto, debido a todo lo anteriormente justificado, el presente estudio documental

se centra en

la relación que existe entre los hábitos de alimentación y la presencia de sobrepeso y obesidad

en adultos.

La presente investigación se enfocara en estudiar los hábitos alimentarios y su prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población adulta de Ecuador, la motivación principal radica en lo evidenciado en estos últimos años. Entre 1975 y 2016,

ha sido contante la presencia de obesidad a nivel mundial, y

se ha casi triplicado (OMS). Y la población Ecuatoriana desconoce la importancia de esta información.

Es así que el presente trabajo permitirá reconocer las causantes que nos lleva a estos problemas y profundizar sobre las causantes que han contribuido a que este problema sea

una de los principales a nivel mundial, debido a que estas desencadenan una serie de enfermedades, finalmente causando la muerte.

Esta investigación se realizó por que se percibió una necesidad real en la población, la cual es la falta de información acerca de este tema. Es importante conocer la realidad actual en nuestro país e incentivar a la educación alimentaria desde muy corta edad, porque es en esta etapa donde se consolidan los hábitos alimentarios, si se aplica la solución brindada ayudaría a que las cifras de sobrepeso y obesidad no aumentaran. Y a su vez se ayudaría con la economía en el país debido a que estas enfermedades generan grandes gastos. Contribuyendo a mejorar las condiciones de vida fomentando la educación alimentaria.

## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO

Los hábitos alimenticios de las poblaciones son la expresión de sus creencias y tradiciones y están vinculados al entorno geográfico y la disponibilidad de alimentos. Los factores que determinan los hábitos alimentarios son económicos y religioso como las reglas del Torah o del Corán que están relacionadas con la higiene, psicológico y pragmático. Estos factores evolucionan a lo largo de los años y son la respuesta a los nuevos estilos de vida, nuevos productos para los consumidores, a las comidas rápidas, etc. Y están muy directamente relacionados con el incremento de recursos y el contacto entre personas de diferentes culturas alimentarias. (Pasqualini & Llorens, 2010)

La forma de alimentarse en un individuo está ligado a varios factores: creencias, tradiciones, ubicación geográfica y disponibilidad de alimentos los cuales cambian con el pasar del tiempo dando como resultado nuevos estilos de vidas.

### ANTECEDENTES

A lo largo del siglo XX, la sociedad occidental ha adoptado cambios en sus hábitos alimenticios que han alterado su modo habitual

de alimentación, mediante la adopción de

un modelo nuevo, alejado del modelo tradicional. Las sociedades correspondientes a los países económicamente fuertes tienen una superabundancia

de alimentos los cuales han sido consumido de manera excesiva por lo cual, ha llevado a situaciones epidemiológicas de obesidad en la población (Bello, 2012, pág. 62)

En cuanto a los hábitos alimenticios, el comportamiento alimentario debe concebirse desde una perspectiva integral,

En relación, con de los hábitos alimentarios se indica que “la conducta alimentaria se debe concebir desde el punto de vista integral, como resultado de la interacción de las características del sujeto (biológico, psicológico, cultural), de los suministros alimentarios a que se tienen acceso y del medio que los rodea. (Gómez & Marcos, 2008).

Hodgson (2010) sugiere que las tempranas experiencias alimentarias de un niño, y las costumbres que transmiten sus padres, son de gran importancia en los hábitos alimenticios posteriores de adolescentes y adultos. Esto también es mencionado Behar, Alvina, & González (2007) de modo que las personas

personas desarrollan ciertas formas de alimentarse, gustos y rechazos hacia alimentos específicos y éstos a su vez están fuertemente establecidos por

las enseñanza

y las experiencias vividas en los primeros cinco años de vida.

## FACTORES GENERADORES DEL SOBREPESO Y OBESIDAD

Varios estudios realizados en la década de

los noventa buscaron determinar la relación de los hábitos alimenticios en diferentes poblaciones infantiles y adultos con la existencia de un estilo de alimentación obesa, estos estudios demostraron que este estilo de alimentación obesa, proponía un ritmo de ingesta de alimentos más rápida, en raciones más grandes de alimentos y menor masticación (Hill & McCutcheon, 1995)

Sin embargo, esta hipótesis quedó en el pasado

antes del surgimiento de investigaciones más recientes, que afirmaron

que no hay evidencia para probar la existencia de la teoría de que existía o no el estilo de alimentación obesa. (Sánchez-Carracedo & Saldaña, 2011)

Se observó que un tamaño mayor en la ración brindada, se

asoció con una ingesta notablemente mayor de alimentos, sin afectar

la sensación de saciedad de forma más pronunciada que cuando se brinda una cantidad más pequeña (Wansink & Kim, 2009).

Una investigación de experimentos llevados a cabo tanto en laboratorios como fuera de ellos, evidenció que todos ellos mostraron de forma unánime que el aumento en el tamaño de la ración se asocia a una mayor ingesta de energía de los sujetos (Gargallo, 2011)

Como lo menciona Raj & Kumar (2010) la obesidad es un fenómeno global que afecta a todos los grupos socioeconómicos, independientemente de la edad, sexo y etnia. De manera similar Marquillas (2009) que la obesidad tiene múltiples factores,

incluidos los aspectos genéticos, neuroendocrinos, metabólicos, psicológicos, ambientales y socioculturales, todos estos elementos dan un inicio a la obesidad (

Lima, Ferrer, Fernández, & González, 2012).

En los últimos años ha existido un gran aumento en la prevalencia de obesidad en la etapa de la adolescencia (Gómez & Marcos, 2008) por esta razón

el estudio de los hábitos alimentarios se ha transformado en un tema de atención actual y de vital importancia dado el grado de sobrepeso y obesidad presente por los niños, adolescentes y adultos en el mundo, según lo

descrito por la Organización Mundial de la Salud, OMS en recientes estimaciones mundiales sobre el problema de sobrepeso y obesidad indican que:

• “

En el año del 2014, hubo un gran aumento de 1900 millones de adultos de 18 años o más poseían sobrepeso, de los cuales una parte que correspondían a 600 millones, eran obesos” (Organización Mundial de la Salud, 2015)

• “En general, en el 2014 aproximadamente el 13% de la población adulta del mundo (el 11% de

los hombres y el 15% de las mujeres) eran obesos” (Organización Mundial de la Salud, 2015)

• “En el 2014, el 39% de los adultos de 18 años o más (el 38% de los hombres y el 40% de las mujeres) tenían sobrepeso” (Organización Mundial de la Salud, 2015)

• “La prevalencia a nivel mundial de la obesidad, entre 1980 y 2014 se ha multiplicado por más de dos” (Organización Mundial de la Salud, 2015)

## SOBREPESO Y OBESIDAD

La obesidad es considerada un problema alimentario de salud pública, determinado por la Organización Mundial de la Salud, como la epidemia del siglo XXI. “Esta patología es generalmente

el resultado en la mayoría de los casos de mala alimentación, convirtiéndose en un importante problema dietético, psicológico y social muy común en los países civilizados, que tienen los resultados

más graves de la obesidad en la etapa de adolescencia y la edad adulta” (Gómez & Marcos, 2008)

Se conoce como acumulación excesiva de grasa en el cuerpo

al sobrepeso y la obesidad, determinado y

medido por la relación entre peso y talla (índice de masa corporal). Son afecciones resultantes de factores genéticos

y conductuales. Ambos implican

la salud física: las personas con sobrepeso u obesas tienden a desarrollar enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, problemas respiratorias y algunos tipos de cáncer. (Ochoa & Villacreses, 2014)

Sobre la obesidad Rodríguez & Simón (2008) señalan

que se trata de una patología en la que se produce un aumento de los adipocitos a nivel corporal que se convierte en

una enfermedad crónica.

Por otro lado González y otros (2009) señalan que la "obesidad está enraizada en una interacción compleja de factores: genéticos, psicológicos, socio-económicos, culturales y biológicos" La infancia y la adolescencia se consideran períodos críticos porque aquí se implanta los hábitos alimenticios y de actividad física, y porque gran parte de los niños y adolescentes obesos seguirán siéndolo hasta llegar a la etapa adulta. (Liria, 2012)

La indagación elaborada por Gómez & Marcos (2008) además de definir a la obesidad como una enfermedad crónica indica que ésta enfermedad está condicionada

en su

mayoría de los casos por un alto aporte calórico y asociado con un gasto energético deficiente, donde el aumento de la grasa corporal es multifactorial. Los factores ambientales están cubiertos en aspectos socioeconómicos y culturales, aumentándose con la acción del

estilo de vida sedentario y sumándole a todo esto

el estrés.

#### ENFERMEDADES CRONICAS CARDIOMETABOLICAS NO TRANSMISIBLES

La diabetes mellitus, la dislipidemia y la hipertensión arterial constituyen los padecimientos crónicos no transmisibles que registran la mayor cantidad de enfermos en el mundo (Daniels y Greer, 2008). En Ecuador estas enfermedades aportan con la mayor cantidad de consultas y egresos hospitalarios desde hace más de dos décadas (Ministerio de Salud Pública de Ecuador, 2013)

La información basada en la estadística de mortalidad y egresos hospitalarios de Ecuador, para el año 2011 (INEC), muestra que el grupo de enfermedades constituido por la diabetes millitus, enfermedad hipertensiva, enfermedades cerebrovasculares, enfermedades isquémicas del corazón e insuficiencia cardiaca forman parte de las diez primeras causas de mortalidad y morbilidad, y representan el 26% de todas las muertes.

La incorporación de estilos de vida urbano-industrializados que llevan al sedentarismo, dietas poco saludables e incluso el aumento de la población adulta son determinantes para el el incremento de la prevalencia de diabetes, hipertensión arterial y enfermedades cardiovasculares (Orduñez, 2011)

## MARCO CONCEPTUAL

Hábitos alimentarios: conjunto de costumbres que condicionan la forma como los individuos o grupos seleccionan, preparan y consumen los alimentos, influidas por la disponibilidad de estos, el nivel de educación alimentaria y el acceso a los mismos. (FAO, 2014)

Adulto: se considera una persona adulta a partir de los 18 a 60 años de edad, en esta etapa se ha alcanzado su pleno desarrollo orgánico teniendo la capacidad de reproducirse

0: EL SEDENTARISMO Y LA OBESIDAD.docx 54%

la madurez.

La

0: <http://radiomorena640.com/obesidad-y-sobrepeso-causas-y-consecuencias/> 60%

obesidad y el sobrepeso: se

determina a la

0: Tesis Final Nelly Zambrano Manzur.docx 87%

1: <http://190.242.62.234:8080/jspui/bitstream/11227/2659/1/INFORME%20FINAL.pdf>  
87%

2: <https://rdu.unc.edu.ar/bitstream/handle/11086/5618/Til%20Ferrero%20y%20Vilches.pdf?sequence=1> 83%

acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser nocivo para la salud.

Una forma simple

de saber cuándo existe obesidad, es el índice de masa corporal (IMC), este se comprueba mediante

el peso de una persona en kilogramos dividido por el cuadrado de la altura en metros. Un individuo con un IMC igual o mayor a 30

kg/m<sup>2</sup>, se considera

obesa y con un IMC igual o mayor a 25 kg/m<sup>2</sup> es asociada con sobrepeso.

0: Estilos de vida en pacientes con sobrepeso y obesidad en el centro de Augusto Nicolás Martíne.docx 66%

El sobrepeso y la obesidad son factores de riesgo para muchas enfermedades crónicas, como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares

y

el cáncer. (OMS, 2018)

Riesgo nutricional: el riesgo nutricional es un desequilibrio que afecta negativamente la función corporal, con probabilidad de padecer complicaciones relacionadas con la nutrición.

Malnutrición: La malnutrición se define como una condición fisiológica anormal causada por un consumo insuficiente, desequilibrado o excesivo de los macronutrientes que aportan energía alimentaria (hidratos de carbono, proteínas y grasas) y los micronutrientes (vitaminas y minerales) que son esenciales para el crecimiento y el desarrollo físico y cognitivo. (FAO, 2014) MARCO LEGAL

Desde el punto de vista legal, existen algunos artículos que respaldan lo anteriormente dicho. Partiendo desde los principios de la República del Ecuador Ley orgánica de la salud Art. 10.- Quienes forman parte del Sistema Nacional de Salud aplicarán las políticas, programas y normas de atención integral y de calidad, que incluyen acciones de promoción, prevención, recuperación, rehabilitación y cuidados paliativos de la salud individual y colectiva, con sujeción a los principios y enfoques establecidos en el artículo 1 de esta Ley La Ley Orgánica del Régimen de Soberanía Alimentaria En su Art. 27, indica: Con el fin de disminuir y erradicar la desnutrición y la malnutrición el Estado incentivará el consumo de alimentos nutritivos preferentemente de origen agroecológico y orgánico, mediante el apoyo a su comercialización, la realización de programas de promoción y educación nutricional para el consumo sano, la identificación y el etiquetado de los contenidos nutricionales de los alimentos y la coordinación de las políticas públicas.

### CAPÍTULO III

#### METODOLOGÍA

El estudio documental en el que se aplicaron métodos teóricos entre ellos el análisis, síntesis e histórico.

Métodos teóricos El Análisis y Síntesis consistió en identificar diversos conceptos de los hábitos alimentarios para así, llegar a un análisis crítico y establecer un criterio desde nuestro punto de vista; así como el Método Histórico Lógico que nos permitió investigar sucesos pasados y relevantes en la modificación de los hábitos alimentarios con respecto a la actualidad.

Método empírico La triangulación de ideas nos permitió conocer los hábitos alimentarios y prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población adulta del Ecuador siendo el objeto de estudio. Según los autores Pasqualini y Llorens refiere que los hábitos alimenticios de las poblaciones son la expresión de sus creencias y costumbres, estando vinculadas al entorno geográfico y a la disponibilidad de alimentos. Los factores que establecen los hábitos

alimentarios son de tipo económico, religioso como las reglas del Torah o del Corán que se relacionan a su vez con la higiene, psicológico y pragmático. Estos elementos evolucionan a lo largo de los años y son los resultados a los nuevos estilos de vida, nuevos productos a ser consumidos, a las comidas rápidas, etc. Y se relacionan muy directamente con el incremento de recursos y el contacto entre personas de diferentes culturas alimentarias. (Pasqualini & Llorens, 2010).

## CAPÍTULO IV

### DESARROLLO DEL

0: HERRERA DIANA-PLAN TESIS.docx

87%

#### TEMA

0: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/12310>

61%

Hábitos dietéticos y su relación con el sobrepeso y obesidad, en adolescentes

en la Unidad Educativa Julio María Matovelle en el año 2016. Se realizó en Ecuador en el año 2016 y su fin es la relación de hábitos dietéticos con el sobrepeso y la obesidad, en adolescentes en la Unidad Educativa Julio María Matovelle en el año 2016.

Prevalencia de obesidad y hábitos alimentarios desde

la perspectiva de género. Se llevó a cabo en

México en el año 2014 y su propósito es la Prevalencia de obesidad y hábitos alimentarios desde

la perspectiva de

género.

0: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/12310>

32%

Hábitos alimentarios y actividad física en relación con el sobrepeso y la obesidad en España. Se realizó en España en el año 2016 y su fin es la relación de hábitos alimentarios y actividad física en relación con el sobrepeso y obesidad.

Prevalencia de sobrepeso y obesidad, y elementos de riesgo, en niños de 7-12 años de edad, en una escuela pública de Cartagena septiembre- octubre

de 2010. Se

llevó a cabo en

Cartagena en el año 2010 y su propósito es la

0: TESIS REVISIÓN QUINTA .docx

88%

Prevalencia de sobrepeso y obesidad, y elementos de riesgo, en niños de 7-12 años, en una escuela pública de Cartagena.

Prevalencia de obesidad en América Latina Se realizó en américa latina en el año 2002 y su fin es la prevalencia de obesidad en América Latina. Prevalencia de obesidad infantil en Ceuta. Estudio Ponce 2005 Se realizó en Ceuta en el año 2005 y su fin es la Prevalencia de obesidad infantil.

Prevalencia y factores de riesgo de sobrepeso en colegialas de 12 a 19 años en una región semiurbana del ecuador. Se realizó en Ecuador y su fin Prevalencia y factores de riesgo de sobrepeso en colegialas de 12 a 19 años en una región semiurbana.

Estudio de prevalencia de hábitos dietéticos y estado nutricional en población adulta atendida en atención primaria. Se

llevó a cabo en el año 2011 en Madrid y su objetivo fue estudiar la

prevalencia sobre de los hábitos alimentarios y el estado nutricional en la población adulta atendida en atención primaria.

Prevalencia de obesidad en un círculo infantil.

Se realizó un estudio en la Habana en el año 2010 y su fin Prevalencia de obesidad en un círculo infantil.

Prevalencia de obesidad infantil en ceuta. estudio ponce 2005

Se realizó un estudio en Madrid en el año 2007 y su fin Prevalencia de obesidad infantil en Ceuta. Estudio PONCE 2005.

Prevalencia y factores de riesgo de sobrepeso en colegialas de 12 a 19 años en una región semiurbana del ecuador

Se realizó un estudio en Quito y su fin Prevalencia y factores de riesgo de sobrepeso en colegialas de 12 a 19 años en una región semiurbana del Ecuador.

Estudio de prevalencia de hábitos dietéticos y estado nutricional

en la población adulta tratada en atención primaria Se realizó un estudio en Madrid en 2011 y se llevó a cabo un

Estudio de prevalencia sobre los hábitos dietéticos y el estado nutricional en población adulta atendida en atención primaria.

Asociación de hábitos alimentarios y estado nutricional con el nivel socioeconómico en adultos mayores que asisten a un programa municipal Se realizó un estudio en Lima en el año 2014 y su fin Asociación de hábitos alimentarios y estado nutricional con el nivel socioeconómico en adultos mayores que asisten a un Programa Municipal.

Prevalencia y factores de riesgo de sobrepeso y obesidad en escolares de la provincia de Imbabura. Ecuador. 2010. Se realizó un estudio en Imbabura en el año 2010 y su fin Prevalencia y factores de riesgo de sobrepeso y obesidad en escolares de la provincia de Imbabura. Ecuador. 2010.

## CAPÍTULO 5

### CONCLUSIONES

- Se concluye como resultado del estudio documental que el sobrepeso y obesidad es un fenómeno

a nivel mundial

que aqueja a todos los grupos socioeconómicos, independientemente de la edad, sexo y raza. Debido a que los hábitos alimentarios se forjan desde muy temprana edad.

- Se concluye que el sobrepeso y obesidad es el resultado de hábitos alimentarios inadecuados comprometiendo a la salud física, estas tienden a desarrollar enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2.

Hit and source - focused comparison, Side by Side:

Left side: As student entered the text in the submitted document.

Right side: As the text appears in the source.

---

Instances from: HERRERA DIANA-PLAN TESIS.docx

7: HERRERA DIANA-PLAN TESIS.docx 87%

TEMA

Hábitos dietéticos y su relación con el sobrepeso y obesidad, en adolescentes

7: HERRERA DIANA-PLAN TESIS.docx 87%

Tema

Hábitos alimentarios y su relación con el sobrepeso y obesidad en adolescentes.

---

Instances from: Estilos de vida en pacientes con sobrepeso y obesidad en el centro de Augusto Nicolás Martíne.docx

6: Estilos de vida en pacientes con sobrepeso y obesidad en el centro de Augusto Nicolás Martíne.docx 66%

El sobrepeso y la obesidad son factores de riesgo para muchas enfermedades crónicas, como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares

6: Estilos de vida en pacientes con sobrepeso y obesidad en el centro de Augusto Nicolás Martíne.docx 66%

El sobrepeso y la obesidad representan un riesgo importante para las enfermedades crónicas graves, como la diabetes tipo 2, las enfermedades cardiovasculares,

Instances from: Tesis Final Nelly Zambrano Manzur.docx

1: Tesis Final Nelly Zambrano Manzur.docx 87%

acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser nocivo para la salud.

1: Tesis Final Nelly Zambrano Manzur.docx 87%

acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

---

Instances from: TESIS REVISIÓN QUINTA .docx

10: TESIS REVISIÓN QUINTA .docx

88%

Prevalencia de sobrepeso y obesidad, y elementos de riesgo, en niños de 7-12 años, en una escuela pública de Cartagena.

10: TESIS REVISIÓN QUINTA .docx

88%

Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad, y Factores de riesgo, en niños de 7 - 12 años en una escuela pública de Cartagena

Instances from: EL SEDENTARISMO Y LA OBESIDAD.docx

2: EL SEDENTARISMO Y LA OBESIDAD.docx 54%

la madurez.

La

obesidad y el sobrepeso: se

determina a la

acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser nocivo para la salud.

2: EL SEDENTARISMO Y LA OBESIDAD.docx 54%

la prevención de la obesidad." . "El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

Instances from: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

0: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> 57%

más de 1900 millones de adultos de 18 años o más se consideran con sobrepeso, los cuales más de 650 millones eran obesos. El 39% de los adultos de 18 años o más tenían sobrepeso y el 13%

0: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> 57%

más de 1900 millones de adultos de 18 o más años tenían sobrepeso, de los cuales, más de 650 millones eran obesos. • En 2016, el 39% de las personas adultas de 18 o más años tenían sobrepeso, y el 13%

Instances from: <http://radiomorena640.com/obesidad-y-sobrepeso-causas-y-consecuencias/>

3: <http://radiomorena640.com/obesidad-y-sobrepeso-causas-y-consecuencias/> 60%

obesidad y el sobrepeso: se

determina a la

acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser nocivo para la salud.

3: <http://radiomorena640.com/obesidad-y-sobrepeso-causas-y-consecuencias/> 60%

Obesidad y sobrepeso El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

Instances from: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/12310>

8: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/12310> 61%

Hábitos dietéticos y su relación con el sobrepeso y obesidad, en adolescentes

en la Unidad Educativa Julio María Matovelle en el año 2016. Se realizó en Ecuador en el año 2016 y su fin es la relación de hábitos dietéticos con el sobrepeso y la obesidad, en adolescentes en la Unidad Educativa Julio María Matovelle en el año 2016.

9: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/12310> 32%

Hábitos alimentarios y actividad física en relación con el sobrepeso y la obesidad en España. Se realizó en España en el año 2016 y su fin es la relación de hábitos alimentarios y actividad física en relación con el sobrepeso y obesidad.

8: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/12310> 61%

Hábitos alimentarios y su relación con el sobrepeso y obesidad en adolescentes en la Unidad Educativa Julio María Matovelle en el año 2016.

DSpace Repository Hábitos alimentarios y su relación con el sobrepeso y obesidad

en adolescentes en la Unidad Educativa Julio María Matovelle en el año 2016.

9: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/12310> 32%

Hábitos alimentarios y su relación con el sobrepeso y obesidad en adolescentes en la Unidad Educativa Julio María Matovelle en el año 2016.

DSpace Repository Hábitos alimentarios y su relación con el sobrepeso y obesidad

Instances from: <https://rdu.unc.edu.ar/bitstream/handle/11086/5618/Til%20Ferrero%20y%20Vilches.pdf?sequence=1>

4: <https://rdu.unc.edu.ar/bitstream/handle/11086/5618/Til%20Ferrero%20y%20Vilches.pdf?sequence=1> 83%

acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser nocivo para la salud.

4: <https://rdu.unc.edu.ar/bitstream/handle/11086/5618/Til%20Ferrero%20y%20Vilches.pdf?sequence=1> 83%

acumulación anormal o excesiva de grasa corporal que puede ser perjudicial para la salud.

Instances from: <http://190.242.62.234:8080/jspui/bitstream/11227/2659/1/INFORME%20FINAL.pdf>

5: <http://190.242.62.234:8080/jspui/bitstream/11227/2659/1/INFORME%20FINAL.pdf> 87%

acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser nocivo para la salud.

5: <http://190.242.62.234:8080/jspui/bitstream/11227/2659/1/INFORME%20FINAL.pdf> 87%

acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.