



**UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**TRABAJO DE TITULACIÓN DE GRADO PREVIO A LA  
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**PROPUESTA PRACTICA DEL EXAMEN DE GRADO O FIN DE  
CARRERA (DE CARÁCTER COMPLEXIVO)  
INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL**

**TEMA:**

**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL SOBREPESO Y  
OBESIDAD EN ADOLESCENTES**

**Autores:**

ADRIANA YANELIS GOMEZ CHIRIGUAYA

MARTHA LISBETH MOSQUERA CAZCO

**Acompañante:**

DR. GUILLERMO FERNANDO LEÓN SAMANIEGO

**Milagro, Octubre 2018**

**ECUADOR**

## DERECHOS DEL AUTOR

Ingeniero

Fabricio Guevara viejo, PhD

**RECTOR**

**Universidad Estatal de Milagro**

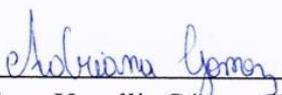
Presente.

Yo, Adriana Yanellis Gómez Chiriguaya, en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de titulación – Examen Complexivo: Investigación Documenta, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho de Autor de la propuesta practica realizado como requisito previo la obtención de mi Título de Grado, como aporte a la temática **FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES** del Grupo de investigación **ALIMENTACION Y NUTRICION** de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, concedo a favor de la universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta practica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 114 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infiere el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, a los 12 días del mes de Septiembre de 2018

  
\_\_\_\_\_  
Adriana Yanellis Gómez Chiriguaya

C.I: 0942090994

## DERECHOS DEL AUTOR

Ingeniero

Fabricio Guevara viejo, PhD

**RECTOR**

**Universidad Estatal de Milagro**

Presente.

Yo, Martha Lisbeth Mosquera Cazco, en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de titulación – Examen Complexivo: Investigación Documenta, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho de Autor de la propuesta practica realizado como requisito previo la obtención de mi Título de Grado, como aporte a la temática **FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES** del Grupo de investigación **ALIMENTACION Y NUTRICION** de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, concedo a favor de la universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta practica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 114 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infiere el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, a los 12 días del mes de Septiembre de 2018



Martha Lisbeth Mosquera Cazco

C.I: 0940741150

## **APROBACIÓN DEL TUTOR DE LA INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL**

YO, **DR. GUILLERMO FERNANDO LEON SAMANIEGO** en mi calidad de tutor de la propuesta practica del examen de grado o fin de carrera (de carácter complejo) Investigación documental, elaborado por las estudiantes Adriana Yanellis Gómez Chiriguaya y Martha Lisbeth Mosquera Cazco, cuyo tema de Titulación es **FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES**, que aporta a la Línea de Investigación **ALIMENTACION Y NUTRICION**, previo a la obtención del Grado de **LICENCIATURA EN ENFERMERIA**; trabajo de investigación que consiste en una propuesta innovadora que contiene, como mínimo, una investigación exploratoria y diagnóstica, base conceptual, conclusiones y fuentes de consulta, considero que el mismo reúne los requisitos y méritos necesarios para ser sometido a la evaluación por parte del tribunal calificador que se designe, por lo que lo **APRUEBO**, a fin de que el trabajo sea habilitado para continuar con el proceso de titulación de la alternativa de Emprendimiento de la Universidad Estatal de Milagro.

En la ciudad de Milagro, a los 12 días del mes de septiembre de 2018.



Dr. Guillermo Fernando León Samaniego

Tutor

C.I.: 0101471530

## APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

Guillermo Fernando León Samaniego.

Mariana De Jesús Llimaico Noriega.

Mariana Esperanza Guadalupe Vargas.

Luego de realizar la revisión de la propuesta practica del examen de grado o fin de carrera (de carácter Complexivo) Investigación documental, previo a la obtención del título (o grado académico) de **LICENCIATURA EN ENFERMERIA** presentado por el /la señor (a/ita) **ADRIANA YANELIS GÓMEZ CHIRIGUAYA**.

Con el tema de trabajo de Titulación: **FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES**.

Otorga al presente Proyecto de Investigación, las siguientes calificaciones:

Estructura	[ 67,67 ]
Defensa oral	[ 17 ]
Total	[ 84,67 ]

Emite el siguiente veredicto (aprobado/ reprobado): Aprobado

Fecha: 01 de Octubre del 2018.

Para constancia de lo actuado firman:

**Presidente** Guillermo Fernando León Samaniego.

**Secretario /a** Mariana De Jesús Llimaico Noriega.

**Integrante** Mariana Esperanza Guadalupe Vargas.



## APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

Guillermo Fernando León Samaniego.

Mariana De Jesús Llimaico Noriega.

Mariana Esperanza Guadalupe Vargas.

Luego de realizar la revisión de la propuesta practica del examen de grado o fin de carrera (de carácter Complexivo) Investigación documental, previo a la obtención del título (o grado académico) de **LICENCIATURA EN ENFERMERIA** presentado por el /la señor (a/ita) **MARTHA LISBETH MOSQUERA CAZCO**.

Con el tema de trabajo de Titulación: **FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES**.

Otorga al presente Proyecto de Investigación, las siguientes calificaciones:

Estructura	[ 67, 67 ]
Defensa oral	[ 17, 33 ]
Total	[ 85 ]

Emite el siguiente veredicto (aprobado/ reprobado): Aprobado.

Fecha: 01 de Octubre del 2018.

Para constancia de lo actuado firman:

**Presidente** Guillermo Fernando León Samaniego.

**Secretario /a** Mariana De Jesús Llimaico Noriega.

**Integrante** Mariana Esperanza Guadalupe Vargas.



## **DEDICATORIA**

Al culminar esta etapa de mi realización profesional queremos dedicarlo en primer lugar a Dios, por habernos fortalecido durante nuestros estudios. A nuestra familia, pilar fundamental para que podamos llegar a la meta tan anhelada.

Adriana y Martha

## **AGRADECIMIENTO**

Nuestro infinito agradecimiento a Dios, Todopoderoso, por darnos la sabiduría y llenarnos de sabiduría y proteger nuestro camino en la realización de nuestra carrera profesional. A nuestro acompañante Dr. Guillermo León Samaniego, por guiar este trabajo con toda la dedicación y conocimiento que le fue posible para que culmináramos con éxito. En general, a todos quienes de alguna manera contribuyeron con este esfuerzo.

Adriana y Martha

## ÍNDICE GENERAL

PORTADA.....	I
DERECHOS DEL AUTOR .....	II
DERECHOS DEL AUTOR .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
APROBACIÓN DEL TUTOR DE LA INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL .....	IV
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR .....	V
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR .....	VI
DEDICATORIA.....	VII
AGRADECIMIENTO .....	VII
ÍNDICE GENERAL .....	VIII
ÍNDICE DE FIGURAS .....	IX
pág. ....	IX
ÍNDICE DE TABLAS.....	IX
pág. ....	IX
RESUMEN .....	X
ABSTRACT .....	XI
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO 1 .....	3
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....	3
CAPÍTULO 2 .....	7
MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL.....	7
Antecedentes de la Investigación.....	7
CAPÍTULO 3 .....	14
METODOLOGÍA.....	14
3.1.2 Tipos de investigación .....	14
3.1.2 <sup>Métodos</sup> de investigación .....	14
CAPÍTULO 4 .....	15
DESARROLLO DEL TEMA.....	15
CAPÍTULO 5 .....	21
CONCLUSIONES.....	21
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	22

## ÍNDICE DE FIGURAS

**pág.**

Figura 1: Población con sobrepeso y obesidad de 12 a 19 años en Ecuador...	18
--	----

## ÍNDICE DE TABLAS

**pág.**

Tabla 1: Cuadro del sobrepeso y la obesidad de acuerdo al IMC.....	11
Tabla 2: Escala de estimación del índice cintura-cadera.....	11
Tabla 3: Estado nutricional de la población adolescente de 12 a 19.....	17

## **RESUMEN**

El sobrepeso y la obesidad, tema del que se realiza la presente investigación documental, la misma que lleva por principal objetivo el de analizar y documentar los factores de riesgo a los que están expuestos los adolescentes por padecer la enfermedad. Pero cuál es el interés como autoras de elegir este tema para realizar un estudio de este tipo, pues la respuesta es importante, consiste en difundir esta problemática que la ciencia médica está dando vital importancia a fin de contrarrestar hábitos y sedentarismo por actividad, prevención y control para estar en el peso adecuado, de esta manera estar en goce de buena salud emocional y física. De esta manera, se divide este estudio en aspectos de secuencia lógica pues parte de las causas de la problemática del por qué la juventud es propensa a tener sobrepeso y ser obesa, luego se enfatiza en los índices de prevalencia de la enfermedad a escala mundial, regional y local, dando como resultado que el Ecuador, también tiene este tipo de enfermedad en la población y que le cuesta al Estado grandes cantidades. Por otra parte, se hace énfasis en este apartado que se siguió un plan diseñado en referencia a la investigación documental y a la vez descriptiva, dado que se analizó la realidad de las secuelas psicoemocionales, socioculturales, hereditarios y físicos, de adolescentes que no han generado buenos hábitos alimenticios. Además, se explica la comorbilidad que se asocian a aumentar los riesgos de la obesidad y por ende, se propone posibles cambios para que se mejore la calidad de vida mediante programas preventivos e inclusivos.

Palabras clave: Sobrepeso, Obesidad, Factores de riesgo, Adolescentes.

## **ABSTRACT**

Overweight and obesity, which is the subject of the present documentary research, which has the main objective of analyzing and documenting the risk factors to which adolescents are exposed due to the disease. But what is the interest as authors to choose this topic to carry out a study of this type, because the answer is important, is to spread this problem that medical science is giving vital importance in order to counteract habits and sedentary activity, prevention and control to be in the right weight, in this way be in enjoyment of good emotional and physical health. In this way, this study is divided into aspects of logical sequence as part of the causes of the problem of why youth is prone to being overweight and obese, then emphasized in the rates of prevalence of the disease worldwide, regional and local, resulting in that Ecuador also has this type of disease in the population and that it costs the State large amounts. On the other hand, emphasis is made in this section that a plan designed in reference to documentary and descriptive research was followed, given that the reality of the psycho-emotional, socio-cultural, hereditary and physical sequels of adolescents that have not generated was analyzed. Good eating habits. In addition, the comorbidity associated with increasing the risks of obesity is explained and, therefore, possible changes are proposed to improve the quality of life through preventive and inclusive programs.

**Keywords:** Overweight, Obesity, Risk factors, Adolescents.

## INTRODUCCIÓN

El presente estudio se basa en investigar cuales son los factores y las causas que conllevan a tener sobrepeso y obesidad en los adolescentes a nivel local, nacional y mundial.

El sobrepeso y obesidad tiene una alta prevalencia en niños y adolescentes a nivel mundial sobre todo en países más desarrollados, la causa principal del sobrepeso y obesidad en los adolescentes es un desequilibrio en la ingesta de grasas y calorías en nuestro organismo. “La causa fundamental del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y calorías gastadas” (Moreno, 2012, p.125).

El aumento de peso y sobrepeso tiene múltiples factores tales como son un cambio en el ingreso abundante de carbohidratos, azúcares y muy pocas veces consumir minerales o micronutrientes saludables y a su vez vitaminas que ayuden a nuestro organismo a mantenerse estable. Otra causa que conlleva a sufrir de obesidad y sobrepeso es la poca actividad física que realiza nuestro cuerpo a tener una vida más sedentaria no realizar actividades recreativas que haga que nuestro cuerpo se ejercite y pierda grasa que no es necesaria.

La obesidad es una enfermedad crónica que está presente en toda la población y cada vez con la tendencia de incrementar. El mayor incremento se da en personas adultas, y en menor escala edad escolar, preescolar y adolescentes. La obesidad es considerada como un problema muy grave a nivel internacional, la OMS informa que en el año 2013- 2014 en Perú alrededor de 7,5 de 150 millones de adolescentes padecen de obesidad y sobrepeso.

La obesidad está presente a nivel mundial y ha sido declarada oficialmente en el siglo XXI como una epidemia; la presencia de la obesidad y sobrepeso se relaciona con patologías como la diabetes mellitus II, enfermedades cardiovasculares, dislipidemias, entre otros. En los adolescentes otras de las causas es la resistencia a la insulina a los cambios de

síndrome metabólico, un factor relevante que implica en la obesidad es los estilos de vida tales como una inadecuada alimentación y vida sedentaria, la presencia de todos estos factores incrementan a futuro la obesidad. Según datos sobre epidemiología del sobrepeso y obesidad, las poblaciones urbanas de menor nivel socioeconómico y educativo son más prevalentes a índices de obesidad. En países en desarrollados se ha cuadruplicado la obesidad en los últimos años (Pérez, Sandoval, & Schneid, 2013)

Mediante la OMS se ha impartido diversas medidas de prevención en cuanto a la promoción de una alimentación saludable sin embargo la prevalencia se ha ido incrementando, la escasez de conocimiento por parte de la población hace que no toma conciencia sobre las complicaciones que se puede ocasionar y que pueden llegar a comprometer su vida. Por todo esto es necesario tomar en cuenta las recomendaciones y las orientaciones que se dan sobre una alimentación saludable y la promoción de actividad física, de esta manera se evita la incidencia de obesidad y sobrepeso a nivel mundial.

La OMS hace enfoque a la prevalencia relevante de la obesidad y sobrepeso de los adolescentes a nivel mundial se debe a cambios sociales. El problema de la obesidad se debe a un mal hábito de alimentación a la falta de actividad física pero esta no está asociada directamente al comportamiento de cada adolescente sino también al desarrollo social y económico, al medio en el que habitan en la educación y los medios de distribución y comercialización de ciertos tipos de alimentos. Una inadecuada ingesta de alimentos produce obesidad y sobrepeso, esta a su vez conllevan a padecer de ciertas patologías como lo son las enfermedades cardiovasculares; sin embargo, los riesgos modificables se pone en práctica una serie de estrategias para una temprana identificación de enfermedades que se relacionen con el sobrepeso.

## **CAPÍTULO 1**

### **PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

En la vida del ser humano el tema de la nutrición es muy importante porque este conlleva a mantener un buen estado físico y mental; sin embargo, ese bienestar de cada persona se ha visto empañado por los malos hábitos alimenticios que van desde comer compulsivamente a cada momento, así como la ingesta de refrigerios grasos, gaseosas, puede desmedidamente contribuir a la ganancia de peso llegando a convertirse en un problema de obesidad, una enfermedad que ataca en pleno siglo XXI.

Gradualmente el sobrepeso y la obesidad se ha incrementado en la región americana en las últimas décadas al igual que las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), asociadas a estilos de vida no saludables, como la hipertensión arterial, la obesidad y algunos tipos de cáncer, que son principales causas de muerte, morbilidad, discapacidad y deterioro de la calidad de vida (Peña & Bacallao, 2015).

Las enfermedades que se señalan en el apartado anterior, no sólo constituyen un riesgo para la estabilidad que dificulta al realizar actividades diarias, sino que además su control, tratamiento y atención médica, representa son muy onerosos para el Estado.

La Organización Mundial de la Salud, refiere que en el 2016, habían más de 1900 millones de adultos de 18 o más años con sobrepeso, de los cuales, más de 650 millones eran obesos, además refiere que el 39% de la población tenían sobrepeso y el 13% eran obesos. Un aspecto importante de anotar es que la mayoría de la población mundial vive en países donde el sobrepeso y la obesidad cobran más vidas de personas que la desnutrición (OMS, 2018).

Esta situación es una alerta mundial que no se puede ignorar pues la población por desconocimiento, por la escasez de recursos o por el ritmo acelerado en el que vive, deja en

segundo plano la alimentación y lo que es peor la nutrición, convirtiendo este acto en “comer” como si se tratara de llenar un recipiente sin tomar en cuenta los grandes riesgos que desencadenan este desorden.

En el Ecuador, los índices de sobrepeso y obesidad, no son ajenos a la escala mundial revisada por la OMS que anotamos anteriormente, pues el informe de la Encuesta Nacional de Salud, indica 6 de cada 10 personas adultas tiene sobrepeso u obesidad y que la zona de Galápagos tiene un mayor índice de sobrepeso con una prevalencia de 34.5%, seguida por Azuay que tiene 34.4% y Guayaquil con el 31.9%. (ENSANUT, 2013)

Ahora bien, entonces que está sucediendo con los jóvenes de nuestros tiempos que en plena sociedad del conocimiento y globalizada presenta un incremento en patrones de sobrepeso y obesidad, pues la respuesta es sencilla, la falta de información de los padres, la cultura y la herencia cobran una factura muy costosa, pues convierte a este grupo en personas enfermas, que no pueden desarrollarse sanamente por la falta de consumos de nutrientes necesarios para el organismo en cantidad y calidad requerida, ya que teniendo una dieta balanceada se evitarían algunas enfermedades degenerativas a causa de la mala alimentación y el sobrepeso.

Para tener una buena salud es muy importante ingerir alimentos nutritivos para nuestro organismo, puesto que estos nos dan energía y vitalidad para desarrollar las actividades que se presentan diariamente. Los carbohidratos y las grasas proporcionan energía los cuales ingeridos en grandes cantidades perjudican la salud, por otra parte, las frutas y verduras son altamente nutricionales pero la gran mayoría de adolescentes prefiere comida chatarra como pizza, hamburguesas, hot dog, etc. Todo esto explica por qué cada día hay más pacientes con diabetes, colesterol y triglicéridos elevados, además la falta de un control médico hace que los riesgos sean mayores y la línea delgado entre el peso y sobrepeso se rompan dando paso a la obesidad.

Conocer qué produce la obesidad y el peligro para el cuerpo, cómo se obstruye la circulación normal de la sangre, por qué el tejido adiposo acumula triglicéridos y en qué medidas los procesos metabólicos se afectan retardando la transformación de lo que se ingiere lo cual afecta incluso en el crecimiento del cuerpo, en este caso las oportunidades de crear estilos de vida saludable se alejan de ser una realidad pues no sólo se trata de un problema personal sino de una política de Estado, investigación que debe ser documentada para contribuir con la población.

El objetivo de esta investigación se enfoca en documentar los factores de riesgo del sobrepeso y la obesidad en los adolescentes, de esta manera contribuir con la difusión y la prevención de esta enfermedad en la población ecuatoriana. Mediante la revisión de información sobre los factores de herencia, cultura alimentaria y la actividad física que incrementa el sobrepeso y la obesidad.

La presente investigación documental nace por diversos factores que sabemos aportaría positivamente no sólo a la población juvenil sino a todos quienes de alguna u otra manera están relacionadas con el sobrepeso y la obesidad.

Cabe anotar que la importancia de este estudio se basa en la revisión, análisis y contrastación de información de teóricos, científicos, informes y proyecciones de la incidencia de personas que están fuera del peso normal y de quienes son obesos. A continuación anotamos algunas alertas sobre los factores de riesgo que están asociados al sobrepeso y la obesidad en los adolescentes.

Según la nutricionista Carlota Reviriego, la obesidad es un problema que se forma en la infancia pero las complicaciones se ven en la adultez, durante la adolescencia el sobrepeso desencadena problemas de salud, física y emocional. En otras palabras esta enfermedad que en muchas ocasiones no se le da importancia, donde la influencia cultural gira en torno a prototipos donde se piensa que el “niño gordito” es el que está sano, lleno de vida y por

ende, se alimenta sin controles nutricionales lo cual va a desencadenar que en el futuro, para ser más precisos en la adolescencia se muestren claros rangos de obesidad“ (Reviriego, 2017).

Finalmente, aseguramos que esta investigación es una oportunidad para beneficiar a la población local, nacional y mundial, con información que debe ser considerada para prevenir los lamentables perjuicios a la salud del adolescente y por ende el gasto al Estado en temas de salud. Dado que haciéndole caso omiso estaríamos ocasionando la generación de una pandemia, puesto que a futuro habrá más población infantil y adolescente con obesidad que desnutridos en el mundo. Datos como estos justifican la realización del trabajo documental que en el área de la salud sirve de sustento para apaliar los efectos nocivos del sobrepeso y obesidad.

## CAPÍTULO 2

### MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

#### **Antecedentes de la Investigación**

Precisar los inicios de una de las enfermedades de pleno siglo XXI no es fácil dado que el ser humano desde épocas primitivas se alimentó sin ningún tipo de control nutricional pero con el poder evolutivo en cada era se ha visto un notable a su estilo y costumbres. Por ello en este acápite se realiza una revisión histórica a la obesidad, porque para la sociedad es importante valorar los aspectos sociales y culturales que dieron origen a esta enfermedad.

Para comenzar dando un antecedente se toma en cuenta los esfuerzos que ha hecho la medicina en distintos tiempos y lugares con la finalidad de encontrar las explicaciones acerca de esta enfermedad. Un referente acerca de esta temática es la realizada por Mario Foz, quien explica un tema relevante.

En los últimos tres decenios se ha producido un progresivo incremento de la prevalencia de sobrepeso y la obesidad, que en algunos países como EEUU., ha alcanzado un grado muy elevado. Este incremento constituye un gran reto sanitario por el aumento de las comorbilidades asociadas y por el coste económico para las sociedades afectadas (Foz, 2015).

Desde épocas remotas, el hombre desde que aparece en la tierra vivió siendo nómada quien para su supervivencia realizó actividades de recolección y caza incluso debió resistir varios periodos de escases de alimentos, esto le permitió un proceso de selección, aportando beneficios para alcanzar su supervivencia. En el neolítico por la domesticación de animales y la agricultura el ser humano se hizo sedentario transformando sus costumbres. En la civilización griega, Platón, proclamó que una dieta equilibrada contiene los nutrientes en cantidades moderadas y la obesidad es asociada a la disminución de la esperanza de vida

(Greco, 2016) . Durante la edad media ya se daban recomendaciones, sobre ejercicio, baño diario antes de comer, tomar alimentos voluminosos sin poco nutrientes. En la edad moderna la medicina empezó a hablar de la enfermedad porque las personas dieron cambios drásticos a la vida por tener menos tiempo para preparar alimentos. Finalmente, en la época contemporánea, la obesidad es una enfermedad cruelmente estigmatizada con pocas esperanzas de mejorar y que está latente en la sociedad actual.

La obesidad determina distintos riesgos en el ambiente biológico, social y psicológico. Si se trata de los riesgos biológicos se manifiestan a corto, mediano y largo plazo, mediante diversas enfermedades. Por ejemplo, problemas respiratorios, retardo en actividades físicas, fatigas o pruebas de función pulmonar.

Este tema que es importante conocer porque en la adolescencia existen mayores riesgos a contraer enfermedades o morir a edad temprana. Además en casos severos de sobrepeso y obesidad está aumentando en países de ingresos bajos. Factores que en este acápite analizamos a partir de las siguientes referencias:

En España, un artículo científico detalla que los hábitos alimentarios, conductas sedentarias, sobrepeso y obesidad en adolescentes de Barcelona, hace énfasis sobre los conocimientos de los diversos factores que se asocian al sobrepeso y a la obesidad con el fin de mejorar los programas de salud existentes basados en los resultados que arrojó un estudio sobre la prevalencia del exceso de peso en los adolescentes (García, Pérez, Ariza, Sánchez, & López, 2014)

Los avances de la ciencia médica en Argentina, en los últimos años han incrementado su interés por conocer la episteme del sobrepeso y la obesidad en los adolescentes para analizar que la adiposidad corporal es ocasionada por una alta ingesta superpuesta a un bajo gasto (Pérez, Sandoval, & Schneid, 2013).

En Chile, Antonio Arteaga, realizó un importante estudio relacionado con el sobrepeso y la obesidad como un problema de salud, este es un estudio que contribuye a la ciencia, el mismo fue realizado por la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de Chile. Éste destaca al sobrepeso y obesidad como el principal condicionante para la patología crónica no transmisible, además expone fundamentos de los rangos de los pesos que deben tener adolescente y asimismo cuando estos representan un riesgo para salud del adolescente (Arteaga, 2012).

En un estudio efectuado por la revista The Lancet antes del Día Mundial de la Obesidad celebrado el 11 de octubre, se analizaron el peso y la talla de aproximadamente 130 millones de personas mayores de cinco años (31,5 millones de edades comprendidas entre los cinco y los 19 años y 97, 4 millones de individuos de 20 años de edad o más), esta cifra lo convierte en el estudio epidemiológico que incluyó al mayor número de personas (CEAMEG, 2013).

Dentro del panorama nacional, Ecuador, no ha sido ajeno a esta realidad al presentar índices de prevalencia de adolescentes que padecen de sobrepeso y obesidad en riesgo, así se detalla en una investigación realizada por la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Central de Quito, dando a conocer como se relaciona la obesidad con las enfermedades crónicas haciendo que se desarrollen los problemas cardiovasculares con más rapidez. Asimismo, este estudio explica las consecuencias que traen el estrés y las cargas horarias que por lo general tienen los jóvenes. Un aspecto importante es analizar los resultados basados en la filiación, antecedentes patológicos familiares, hábitos nutricionales, consumo de alcohol, tabaco y la práctica de ejercicio (Ruano, Melo, Freire, & De Paula, 2014)

## **Fundamento Teóricos**

Con el propósito de interpretar correctamente el tema que se investiga en el presente apartado se definen textualmente temáticas relacionadas con los factores de riesgo del sobrepeso y la obesidad en la adolescencia.

### **Definición de obesidad y sobrepeso**

La Organización Mundial de la Salud, la obesidad es una enfermedad crónica, que se caracteriza por el aumento de la grasa corporal, asociada a un mayor riesgo para la salud de quien la padece (OMS, 2018)

Mientras que la obesidad es el exceso de grasa corporal que tiene repercusiones en la salud física y psicoemocionales de quien la presenta (Tabarez, 2015).

El sobrepeso y la obesidad son un factor que influye en el riesgo de defunción de alrededor de 3 millones de personas por año. La clasificación actual de obesidad propuesta por la OMS se basa en el Índice de Masa Corporal (IMC), el mismo que corresponde a la relación entre el peso en kilos y el cuadrado de la altura expresada en metros. Por ende, las personas con IMC es igual o superior a 30Kg/m<sup>2</sup> se consideran obesas.

El crecimiento de las enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo, como el sobrepeso y la obesidad, ha generado algunas respuestas a nivel mundial por distintos organismos internacionales. En todos estos se destaca el hecho de que los cambios de hábitos alimenticios y la actividad física, sin embargo, estas condiciones no son la única opción que genera un ambiente obeso génico, dado que existen diversos agentes como la herencia o los niveles socioculturales que en países del mundo se remarcan en costumbres poco provechosas para la salud del individuo exponiéndolo a vivir sumergido en problemas de salud quebrantada por no tener un control nutricional adecuado o porque su genética lo encamina a este tipo de enfermedades.

Tabla 1: Cuadro del sobrepeso y la obesidad de acuerdo al IMC

<b>Índice de masa Corporal</b>	
<b>Bajo peso</b>	<18.5
<b>Normal</b>	18.5 – 30.9
<b>Pre obesidad</b>	25.0-29.9
<b>Sobrepeso</b>	>25.0
<b>Obesidad</b>	≥ 30.0
<b>Obesidad I</b>	30.0-34.9
<b>Obesidad II</b>	35.0-39.9
<b>Obesidad III</b>	≥ 40.0

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS)

Si se presenta un Índice de Masa Corporal igual o superior a 25 se considera que la persona tiene sobrepeso y si el Índice de Masa Corporal es superior a 30 se considera como obesidad.

Otro indicador utilizado para determinar el sobrepeso y la obesidad es el Índice Cintura-Cadera (ICC) es una medida antropométrica que mide los niveles de grasa intraabdominal y se obtiene al dividir la circunferencia de la cintura entre la circunferencia de la cadera.

Tabla 2: Escala de estimación del índice cintura-cadera

<b>Riesgo</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
<b>Alto</b>	>0.95	>0.85
<b>Moderado</b>	0.90-0.95	0.80-0.85
<b>Bajo</b>	<0.90	<0.80

Fuente: Organización Mundial de la Salud

El nivel normal en mujeres es de 0.80-0.85 y entre los hombres 0.90-0.94. Los valores superiores a este rango indican obesidad abdominal y riesgos cardiovasculares. Con este índice se pueden estimar y detectar algunos riesgos en la salud de las personas.

Esto se sucede cuando el sobrante energético acumulado en el cuerpo se convierte en grasa, producto del desequilibrio entre energías requeridas y las utilizadas, la persona desencadena un sobrepeso fuera de los índices normales ocasionando enfermedades hasta la muerte (Mazuchelli, 2014)

### **Causas de la Obesidad**

Existe una tendencia universal a tener una mayor ingesta de alimentos ricos en grasa sal y azúcares, pero por el contrario estaban pobres en vitaminas, minerales y otros micronutrientes. Otro aspecto a considerar es que la escasa o disminución actividad física producto del estilo de vida sedentaria por cuanto en estas épocas es común la automatización de las actividades laborales

Respecto a la etiopatogenia la obesidad es una enfermedad que se ocasiona por varios factores, reconociendo factores ambientales, metabólicos, genéticos y endocrinológicos. Únicamente de 2 a 3% de personas obesas tendría como causa alguna patología endocrinológica, entre las que destacan el hipotiroidismo, síndrome de Cushing, hipogonadismo y lesiones hipolalámicas asociadas a hiperfagia. Pero se ha descubierto que la acumulación excesiva de grasa, puede ocasionar secundariamente alteraciones de la regulación, metabolización y secreción de diferentes hormonas (Moreno , Definición y clasificación de la obesidad, 2012).

### **Factores de riesgo**

El sobrepeso y la obesidad se consideran un importante factor de riesgo para enfermedades en transmisibles en los adolescentes, tales como las enfermedades cardiovasculares, la diabetes mellitus tipo 2, los trastornos del aparato locomotor y cánceres al endometrio,

mama y colón. Existe un riesgo importante a contraer enfermedades no transmisibles que el paciente aumente en mayor grado su obesidad. Los riesgos psicológicos como sociales deterioran la calidad de vida de pacientes que padecen obesidad, muchas ocasiones los adolescentes sufren de bullying a causa de la obesidad y sobrepeso son discriminados en sus lugares educativos que conllevan a sufrir ansiedad, depresión ente otros.

Otro factor de riesgo es la falta de actividad física, la vida sedentaria conllevan a la obesidad por diversos factores en la actualidad los adolescentes tiene una vida sedentaria y malos hábitos alimenticios.

## **CAPÍTULO 3**

### **METODOLOGÍA**

#### **3.1 Diseño y tipo de investigación**

El presente estudio fue diseñado para ser un referente en el área del conocimiento para lo cual se diseñó una planificación secuencial a fin de lograr los objetivos que se plantearon mediante la aplicación de tipos y métodos de investigación:

##### **3.1.2 Tipos de investigación**

**Documental:** Porque se realizó apoyándose en fuentes de carácter documental, esto es, en documentos de cualquier especie tales como: aquellas que se realizaron a través de fuentes bibliográficas que se basa en la revisión de libros o artículos científicos, la segunda artículos o ensayos de revistas y periódicos, denominada hemerográfica; finalmente la archivista porque se extrae información de archivos de cartas, oficios, expedientes, resultados de estudios, entre otros.

**Descriptiva:** Porque esta investigación gira en torno a dar a conocer una realidad sobre los factores de riesgo del sobrepeso y la obesidad, se reconoce los comportamientos que tienen la enfermedad, se anotan ponderaciones estadísticas sobre los efectos nocivos que atacan al individuo en la adolescencia.

##### **3.1.2 Métodos de investigación**

**Inductivo-deductivo:** Se realizó la aplicación de este método porque se plantearon generalidades sobre el caso investigado, es decir, se revisan investigaciones mundiales, regionales y locales, luego se explican características específicas o particulares que son empleadas en el área de ciencia de la salud a fin de contribuir con información contrastada y analizada.

## CAPÍTULO 4

### DESARROLLO DEL TEMA

La OMS clasifica el sobrepeso y la obesidad a partir de medir la cantidad de grasa de más que las personas tienen, mediante el índice de Masa Corporal (IMC) que establece la relación entre el peso en Kg. dividido por el cuadrado de la talla en metros ( $\text{Kg}/\text{m}^2$ ) se calcula el bajo peso, el sobrepeso y la obesidad.

La Base de Datos Global de la (OMS) presenta información sobre las enfermedades crónicas y los factores de riesgo en los países miembros. Los datos más recientes, correspondientes a 2010 indican que gran parte de la población mundial es obesa. En cuanto a la prevalencia de sobrepeso y obesidad en las mujeres de 15 años y más, en países como China, gran parte de África, Indonesia, Malasia y Filipinas el rango está entre 21.6 y 39.4 por ciento.

Analizando esta información podemos destacar lo siguiente

- El mayor número de mortalidad y morbilidad está presente en algunas naciones del mundo, excepto en partes de África subsahariana.
- Desde 1975 al 2016, la prevalencia en el mundo de la obesidad, ha crecido casi tres veces.
- Existen más personas obesas que con desnutrición.

De acuerdo con datos recientes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) la obesidad es una enfermedad que afecta a gran parte de la población de los países del mundo y presenta una tendencia que va en aumento. En muchos casos, es un factor de riesgo para desarrollar otras enfermedades como: diabetes, cáncer, hipertensión.

Está ligada con las enfermedades no transmisibles o crónicas como las cardiovasculares (infartos de miocardio o accidentes cerebrovasculares), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (neumopatía obstructiva crónica o el asma) y la diabetes, que representan el problema de salud más importante del siglo XXI siendo esta la primera causa de muertes en el mundo con un 63% porque son la primera causa de defunciones en el mundo por año. De acuerdo con estimaciones de la OMS, las enfermedades no transmisibles son las que ocasionan la muerte de más de 36 millones de personas cada año (OMS, 2014).

Los factores de la obesidad en la población adolescente de Guadalajara, México se muestran que la acumulación excesiva de grasa corporal está asociada a cambios morfológicos del tejido adiposo que condicionan la disminución de la sensibilidad a la insulina y el incremento en la lipólisis (Romero & De la Rosa, 2015).

Cabe destacar que los riesgos que conlleva el nivel de sobrepeso que el adolescente puede haber desarrollado han aumentado considerablemente a tal punto que las tasas mundiales de obesidad de la población infantil y adolescentes aumentaron desde menos de un 1% en el año de 1975 hasta casi un 6% en las niñas y cerca de un 8% en niños en 2016. Las cifras revelaron que el número de personas obesas de cinco a 19 años de edad se multiplicaron por 10 a nivel mundial, es decir, de 11 millones de 1975 a los 124 millones de 2016. Así como, 213 millones presentaban sobrepeso en 2016 (CEAMEG, 2013).

Esta escala revela que los países con mayor prevalencia más alta son: Samoa 84,1%, Micronesia 91,1%, Egipto 76%, Kuwait 80,4%, Estados Unidos 76,7%, Trinidad y Tobago 80,8%, Jamaica 79%, Dominica 80,8%, y Barbados con 83,3%, (CEAMEG, 2013)

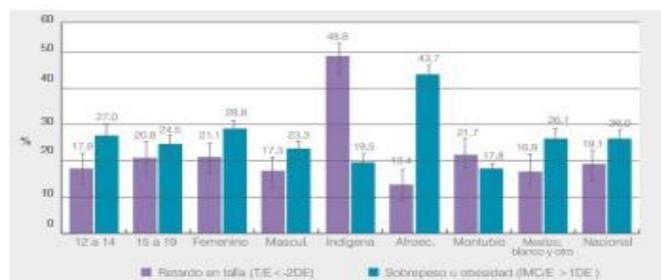
Otro aspecto a señalar es que la obesidad en los hombres se observa que los países con porcentajes entre 22,2 y 40,9% son: India, además un sector importante de África,

Indonesia, Haití, Camboya y Vietnam. Mientras que los países con la prevalencia más alta son: Estados Unidos 80.5%, Micronesia 93,1% y Samoa con 81.1 %. En mucho de estos países desarrollados o en vías de desarrollo existe una incidencia menor en los adolescentes pero que no deja de preocupar (Peña & Bacallao, 2015).

En otro escenario los países latinoamericanos muestran que no son ajenos a las prevalencia de casos de sobrepeso y obesidad entre las mujeres de 15 años y más, en países como Belice, Ecuador, El Salvador, Guyana, Haití, Honduras, Paraguay, San Vicente y Surinam el porcentaje no supera los 58.6% y 71% se encuentra Bahamas, Brasil, Canadá, Colombia, Costa Rica, Guatemala, Perú y Venezuela. Lo expuesto quiere decir que 2 de cada 3 mujeres en estos países tienen un problema de sobrepeso y obesidad (CEAMEG, 2013).

En un análisis ponderal realizado de la Encuesta Nacional de la Salud y Nutrición (ENSANUT) la población adolescente del Ecuador, presenta la siguiente dinámica sobre sobrepeso y obesidad.

Tabla 3: Estado nutricional de la población adolescente de 12 a 19 años

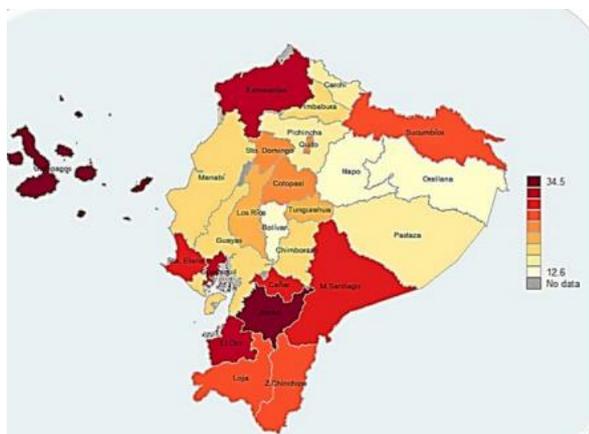


Fuente: ENSANUT (2013)

Esta encuesta revela que la población presenta talla baja para la edad, es más prevalente en el sexo femenino el 21.1% que en el sexo masculino con el 17.3% y es más alto en los adolescentes de 15 a 19 años. De ahí que en relación de la prevalencia al sobrepeso y obesidad se observa en el país en este grupo de edad es de 28%, mientras que la mayor

prevalencia de sobrepeso y obesidad se observa en adolescentes de 12 a 14 años que es del 21%, frente a los de 15 a 19 años con un 24% (ENSANUT, 2013).

Figura 1: Población con sobrepeso y obesidad de 12 a 19 años en Ecuador



Fuente: ENSANUT (2013)

El mapa muestra que la Sierra rural 32.7% es la subregión más afectada por el retardo en el crecimiento lineal, y la mayor proporción de adolescentes con retardo en el crecimiento se encuentra en las provincias de Santa Elena 42.4%, Chimborazo (42,2%) y Bolívar (41%). La mayor proporción de adolescentes con sobrepeso u obesidad se encuentra en Galápagos, con una prevalencia de 34.5%, seguida por Azuay que tiene 34.4% y Guayaquil con el 31.9% (ENSANUT, 2013)

Comorbilidades asociadas a alteraciones en la pubertad, la obesidad se asocia con las modificaciones en la pubertad y con los trastornos menstruales denominado el Síndrome de Ovarios poliquísticos (SOPQ). En un estudio realizado a adolescentes mexicanas se obtuvo que 17% de las mujeres tengan algún desorden de la frecuencia, cantidad o tiempo de menstruación (Perea, Bárcena, & Rodríguez, 2014)

Podemos anotar que las consecuencias directas e indirectas en la esfera psicosocial de adolescentes varones donde el 44% de casos estudiados tienen alteraciones tales como: inseguridad en su conducta, autopercepción corporal devaluada, autoestima disminuida,

haber sido víctima de burlas, la familia regaña constantemente, marginación o menosprecio social (Perea, Bárcena, & Rodríguez, 2014)

### **Causas de la obesidad**

La obesidad abarca causas que son complicadas e incluyen factores genéticos, biológicos del comportamiento y culturales. Esto ocurre cuando la persona come más calorías que las que el cuerpo quema. Se estima que si un padre es obeso, hay un 50% de probabilidad que sus hijos sean también obesos. Pero otro aspecto importante es que si ambos padres son obesos, los hijos tienen un 80% probabilidad de ser obesos. Hay que anotar que menos de un 1% de los casos de obesidad son causados por problemas físicos. En general, en los adolescentes frecuentemente se relaciona con los hábitos de comer pobres, sobre comer o perder la capacidad de para de comer (birding), falta de ejercicio, historial de obesidad en la familia, enfermedades médicas (problemas endocrinológicos o neurológicos), también medicamentos(esteroides y medicinas psiquiátricas), mucho estrés, problemas familiares, baja autoestima, depresión u otros problemas emocionales (AACAP, 2014).

### **Complicaciones y riesgos de la obesidad en el adolescente**

Existen muchos riesgos y complicaciones debido a la obesidad. En las consecuencias físicas tenemos: aumento de riesgo de enfermedades del corazón, alta presión sanguínea, diabetes, problemas respiratorios, dificultades al dormir. Otro aspecto que se debe considerar que los adolescentes con problemas de peso tienden a tener una autoestima mucho más baja y son menos populares con sus pares. También puede llegar la depresión, la ansiedad y el desorden obsesivo compulsivo (AACAP, 2014).

Según estudios revelan que la obesidad en la adolescencia está experimentando un incremento en los últimos tiempos, llegándose a considerar según la OMS como la epidemia del siglo xxi. Llegando a aparecer una de las consecuencias más graves de la obesidad es de cada 3 niños obesos, uno seguirá siendo en la adolescencia, debido a la

grave comorbilidad asociada a la diabetes, enfermedad cardiovascular, cáncer, etc. (Gómez, 2013)

### **Tratamientos**

Estudios revelan que para abordar el tema del sobrepeso y la obesidad en el adolescente es necesario que el tratamiento de la obesidad en el adolescente tenga un enfoque integral, ya que si no puede tener poco éxito. Por tal motivo, no es lograr el objetivo bajar de peso, sino inculcar hábitos saludables, por ende, incluir a la familia e incluso a los amigos con quienes convive para que sean miembros activos en el proceso.

En primer lugar se debe contar con un especialista del control de emociones (psicólogo) para que tome en cuenta los problemas de autoestima y sociabilidad que se presentan en la adolescencia, pues el manejo inadecuado de este profesional puede afectar peor la situación e influir directamente en las conductas con respecto a la ingesta y a la actividad física, afectando y conduciendo al fracaso del tratamiento. Luego ya se puede pensar en medidas tales como: control del peso, cambiar hábitos alimentarios (comer despacio, horarios de comida), hacer una buena selección de alimentos, controlar porciones, consumir menos calorías, aumentar la actividad física, comer en compañía, evitando ver televisión o estar frente a un ordenador y asistir a grupos de apoyo (Gómez, 2013).

## CAPÍTULO 5

### CONCLUSIONES

Al término de esta investigación documental se concluye lo siguiente:

Hoy en día se considera al sobrepeso y a la obesidad como una enfermedad que puede limitar el desarrollo del adolescente, cuando el IMC es superior al  $30\text{kg}/\text{m}^2$  que como indicador clínico diagnostica a los pacientes que lo poseen, aumentando los riesgos están latentes y pueden desencadenar en enfermedades no transmisibles.

Los factores de riesgo en los adolescentes van desde daños psicoemocionales, dado que la mayoría se aísla o sufre marginaciones, la autoestima muy baja lo convierte en el centro de burlas, etiquetas y centro de atracciones de quienes conviven. Es lamentable, pero el factor hereditario marca desde patrones familiares donde todos son tallas grandes o se acostumbran a ese ritmo por lo que crecen los índices de obesos a escala mundial. Otro aspecto es el sedentarismo de la época producto de la mecanización y automatización cada vez es menos el esfuerzo físico que realiza por ende aumenta la probabilidad de aumentar de peso o llegar a la obesidad. Los aspectos socioculturales en entornos donde el acelerado ritmo de vida acercan al consumo de comidas y alejarse del control alimentario.

En cuanto a tratamientos se puede concluir que para lograr un peso de acuerdo a la talla y el peso, éste debe modificar conductas y patrones en el estilo de vida a fin de controlar los consumos, aumentar la actividad física, romper paradigmas filiales y tener la capacidad de seleccionar sus alimentos para mejorar su calidad de vida.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arteaga, A. (2012). *El sobrepeso y la obesidad como un problema de salud*. Santiago de Chile: Revista Médica Clínica Las Condes.
- CEAMEG. (2013). *Estadísticas de sobrepeso y obesidad en las mujeres. Características, magnitud y tendencias*.
- ENSANUT. (2013). *Encuesta de sobrepeso y obesidad*. Guayaquil, Ecuador. Obtenido de Encuesta de Sobrepeso y Obesidad .
- ENSANUT. (2013). *Encuesta de sobrepeso y obesidad*. Guayaquil, Ecuador. Obtenido de Encuesta de Sobrepeso y Obesidad .
- Ensanut. (2014). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición*. Guayaquil, Ecuador: Ensanut.
- ENSANUT. (2016). *Encuesta de sobrepeso y obesidad*. Guayaquil, Ecuador. Obtenido de Encuesta de Sobrepeso y Obesidad .
- Foz, M. (2013). *Historia de la obesidad*. Barcelona, España: Humanitas Monografías.
- Foz, M. (2015). *Historia de la obesidad*. Barcelona, España: Humanitas Monografías.
- García, C., Pérez, A., Ariza, C., Sánchez, F., & López, M. (2014). *Habitos alimentarios, conductas sedentarias, sobrepeso y obesidad en adolescentes de Barcelona*. Barcelona, España: Ciencia Directa.
- Gómez, M. (2013). *Intervención integral en la obesidad del adolescente*. Madrid, España: Grupo Inmunonutrición. Departamento de Metabolismo y Nutrición.
- Greco, N. (2016). *Estudio sobre tendencias de consumo de alimentos*. Chile.
- Mazuchelli, C. (2014). *Obesidad: detección y tratamiento*. Plenitud.
- Moreno, M. (2012). *Definición y clasificación de la obesidad*. Chile: Universidad Católica de Chile.
- Moreno, M. (2012). Definición y clasificación de la obesidad. 125.
- OMS. (12 de Octubre de 2014). *Proyecciones hechas por autores en base al incremento de las prevalencias anuales*. Global Health Observatory. Obtenido de [www.who.int.gho.en](http://www.who.int.gho.en)
- OMS. (16 de febrero de 2018). *Obesidad y sobrepeso*. Obtenido de <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Peña, M., & Bacallao, J. (2015). *La obesidad y sus tendencias en la región*. Washington D.C.: Organización Panamericana de la Salud.
- Perea, A., Bárcena, E., & Rodríguez, R. (2014). *Obesidades y comorbilidades en adolescentes*. México: Instituto Nacional de Pediatría.

- Pérez, C., Sandoval, M., & Schneid, S. (2013). *Epidemiología del sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes*. Buenos Aires, Argentina: Revista de Posgrado de la Vía Cátedra de Medicina.
- Reviriego, C. (19 de julio de 2017). *Problema de la obesidad en la adolescencia*. Obtenido de [guiainfantil.com](http://guiainfantil.com): [www.guiainfantil.com](http://www.guiainfantil.com)
- Romero, E., & De la Rosa. (2015). *Factores de riesgo de dislipidemia en niños y adolescentes con obesidad*. México: Salud pública.
- Ruano, C., Melo, J., Freire, L., & De Paula, K. (2014). *Prevalencia de síndrome metabólico y factores de riesgo asociados a jóvenes*. Quito, Ecuador: Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Central.
- Tabarez, A. (12 de noviembre de 2015). *¿Qué es la obesidad? ¿Por qué es importante reconocerla?* Obtenido de [www.casagalicia.org](http://www.casagalicia.org)



## REGISTRO DE ACOMPAÑAMIENTOS

Inicio: 10-07-2018 Fin 29-11-2018

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA:** LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

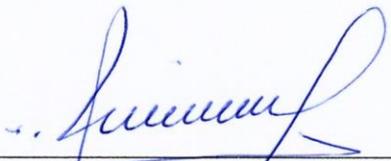
**Línea de investigación:** ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS, ENFERMEDADES DEL SISTEMA RESPIRATORIO, ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN, SALUD PÚBLICA, ENFERMERÍA EN LA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA, ADMINISTRACIÓN DEL CUIDADO DE ENFERMERÍA DEL PACIENTE, SEGURIDAD Y CALIDAD EN EL CUIDADO DE LA ENFERMEDAD, ALCOHOL, TABACO Y DROGAS

**TEMA:** FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES

**ACOMPAÑANTE:** LEON SAMANIEGO GUILLERMO FERNANDO

DATOS DEL ESTUDIANTE			
Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	CÉDULA	CARRERA
1	GOMEZ CHIRIGUAYA ADRIANA YANELIS	0942090994	LICENCIATURA EN ENFERMERIA
2	MOSQUERA CAZCO MARTHA LISBETH	0940741150	LICENCIATURA EN ENFERMERIA

Nº	FECHA	HORA		Nº HORAS	DETALLE
1	2018-16-08	Inicio: 11:00 a.m.	Fin: 13:00 p.m.	2	REVISIÓN DE LA LINEA DE INVESTIGACIÓN Y ESCOGIMIENTO DEL TEMA.
2	2018-21-08	Inicio: 10:00 a.m.	Fin: 12:00 p.m.	2	REVISIÓN DE AVANCES: INTRODUCCIÓN
3	2018-25-08	Inicio: 10:00 a.m.	Fin: 12:00 p.m.	2	TUTORIA VIRTUAL. REVISIÓN DE CORRECCIONES DE INTRODUCCIÓN Y AVANCE DE MARCO TEÓRICO
4	2018-28-08	Inicio: 10:15 a.m.	Fin: 12:15 p.m.	2	TUTORIA VIRTUAL. REVISIÓN DE AVANCES EN LA INTRODUCCIÓN, PROBLEMA, OBJETIVOS Y JUSTIFICACIÓN
5	2018-30-08	Inicio: 09:00 a.m.	Fin: 12:00 p.m.	3	REVISIÓN DE AVANCES EN MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL Y METODOLOGÍA
6	2018-04-09	Inicio: 12:15 p.m.	Fin: 15:15 p.m.	3	REVISIÓN DE CORRECCIONES Y AVANCES EN EL DESARROLLO DEL TEMA Y CONCLUSIONES
7	2018-05-09	Inicio: 11:15 a.m.	Fin: 14:15 p.m.	3	REVISIÓN DE METODOLOGÍA Y DESARROLLO DEL TEMA
8	2018-06-09	Inicio: 12:00 p.m.	Fin: 15:00 p.m.	3	REVISIÓN FINAL DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

  
 LEON SAMANIEGO GUILLERMO FERNANDO  
 PROFESOR(A)

  
 VASQUEZ ESPINOZA GABRIELA DE JESUS  
 DIRECTOR(A)

**Dirección:** Cdlia. Universitaria Km. 1 1/2 vía km. 26  
**Conmutador:** (04) 2715081 - 2715079 Ext. 3107  
**Telefax:** (04) 2715187  
**Milagro • Guayas • Ecuador**

**VISIÓN**  
 Ser una universidad de docencia e investigación

**MISIÓN**  
 La UNEMI forma profesionales competentes con actitud proactiva y valores éticos, desarrolla investigación relevante y oferta servicios que demanda el sector externo contribuyendo al desarrollo de la sociedad



*Adriana Gomez*

GOMEZ CHIRIGUAYA ADRIANA YANELIS  
ESTUDIANTE

*Martha Mosquera*

MOSQUERA CAZCO MARTHA LISBETH  
ESTUDIANTE

**Dirección:** Cdia. Universitaria Km. 1 1/2 via km. 26  
**Conmutador:** (04) 2715081 - 2715079 Ext. 3107  
**Telefax:** (04) 2715187  
**Milagro • Guayas • Ecuador**

#### VISIÓN

Ser una universidad de docencia e investigación

#### MISIÓN

La UNEMI forma profesionales competentes con actitud proactiva y valores éticos, desarrolla investigación relevante y oferta servicios que demanda el sector externo contribuyendo al desarrollo de la sociedad

## EVIDENCIA DE TUTORÍA



## Urkund Analysis Result

Analysed Document: FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES.docx (D41369394)  
Submitted: 9/12/2018 6:46:00 AM  
Submitted By: agomezc1@unemi.edu.ec  
Significance: 2 %

### Sources included in the report:

"Factores de riesgo relacionados con el sobrepeso infantil en el Centro de Salud Municipal Portoviejo"..docx (D41293315)  
TESIS QUIIJE REYES PARA UNK.docx (D21687673)  
investigacion de proyectos todo.docx (D29685932)  
<https://www.guiainfantil.com/articulos/alimentacion/obesidad/problema-de-la-obesidad-en-la-adolescencia/>  
<https://www.sodexo.com/files/live/sites/sdxcom-global/files/PDF/Media/201801-AmericaLatina-Obesidad-Costos.PDF>  
[http://www.med-informatica.net/TERAPEUTICA-STAR/Obesidad\\_enfoque\\_multidisciplinario\\_UniAutonomaHidalgo\\_2010.pdf](http://www.med-informatica.net/TERAPEUTICA-STAR/Obesidad_enfoque_multidisciplinario_UniAutonomaHidalgo_2010.pdf)  
[http://www.zocalo.com.mx/new\\_site/articulo/7-de-cada-10-adultos-presentan-obesidad](http://www.zocalo.com.mx/new_site/articulo/7-de-cada-10-adultos-presentan-obesidad)  
<http://www.revistacabal.coop/actualidad/obesidad-infantil-alerta-roja>

### Instances where selected sources appear:

10

