

Urkund Analysis Result

Analysed Document: FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES.docx (D41369394)
Submitted: 9/12/2018 6:46:00 AM
Submitted By: agomezc1@unemi.edu.ec
Significance: 2 %

Sources included in the report:

“Factores de riesgo relacionados con el sobrepeso infantil en el Centro de Salud Municipal Portoviejo”..docx (D41293315)
TESIS QUIJIJE REYES PARA UNK.docx (D21687673)
investigacion de proyectos todo.docx (D29685932)
<https://www.guiainfantil.com/articulos/alimentacion/obesidad/problema-de-la-obesidad-en-la-adolescencia/>
<https://www.sodexo.com/files/live/sites/sdxcom-global/files/PDF/Media/201801-AmericaLatina-Obesidad-Costos.PDF>
http://www.med-informatica.net/TERAPEUTICA-STAR/Obesidad_enfoque_multidisciplinario_UniAutonomaHidalgo_2010.pdf
http://www.zocalo.com.mx/new_site/articulo/7-de-cada-10-adultos-presentan-obesidad
<http://www.revistacabal.coop/actualidad/obesidad-infantil-alerta-roja>

Instances where selected sources appear:

10

INTRODUCCIÓN

El presente estudio se basa en investigar cuales son los factores y las causas que conllevan a tener sobrepeso y obesidad en los adolescentes a nivel local, nacional y mundial.

El sobrepeso y obesidad tiene una alta prevalencia en niños y adolescentes a nivel mundial sobre todo en países más desarrollados, la causa principal del sobrepeso y obesidad en los adolescentes es un desequilibrio en la ingesta de grasas y calorías en nuestro organismo.

0: "Factores de riesgo relacionados con el sobrepeso infantil en el Centro de Salud Municipal Portoviejo"..docx

71%

La causa primordial del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio alimenticio entre calorías ingeridas y

calorías desgastadas (Moreno, 2012, p.125).

El aumento de peso y sobrepeso tiene múltiples factores tales como son un cambio en el ingreso abundante de carbohidratos, azúcares y muy pocas veces consumir minerales o micronutrientes saludables y a su vez vitaminas que ayuden a nuestro organismo a mantenerse estable. Otra causa que conlleva a sufrir de obesidad y sobrepeso es la poca actividad física que realiza nuestro cuerpo a tener una vida más sedentaria no realizar actividades recreativas que haga que nuestro cuerpo se ejercite y pierda grasa que no es necesaria.

La obesidad es una enfermedad crónica que está presente en toda la población y cada vez con la tendencia de incrementar. El mayor incremento se da en personas adultas, y en menor escala edad escolar, preescolar y adolescentes. La obesidad es considerada como un problema muy grave a nivel internacional, la OMS informa que en el año 2013- 2014 en Perú alrededor de 7,5 de 150 millones de adolescentes padecen de obesidad y sobrepeso.

La obesidad está presente a nivel mundial y ha sido declarada oficialmente en el siglo XXI como una epidemia; la presencia de la obesidad y sobrepeso se relaciona con patologías como la diabetes mellitus II, enfermedades cardiovasculares, dislipidemias, entre otros. En los adolescentes otras de las causas es la resistencia a la insulina a los cambios de síndrome metabólico, un factor relevante que implica en la obesidad es los estilos de vida tales como una inadecuada alimentación y vida sedentaria, la presencia de todos estos factores incrementan a futuro la obesidad. Según datos sobre epidemiología del sobrepeso y obesidad, las poblaciones urbanas de menor nivel socioeconómico y educativo son más prevalentes a índices de obesidad. En países en desarrollados se ha cuadruplicado la obesidad en los últimos años CITATION Pér13 \l 12298 (Pérez, Sandoval, & Schneid, 2013)

Mediante la OMS se ha impartido diversas medidas de prevención en cuanto a la promoción de una alimentación saludable sin embargo la prevalencia se ha ido incrementando, la escasez de conocimiento por parte de la población hace que no toma conciencia sobre las complicaciones que se puede ocasionar y que pueden llegar a comprometer su vida. Por todo

esto es necesario tomar en cuenta las recomendaciones y las orientaciones que se dan sobre una alimentación saludable y la promoción de actividad física, de esta manera se evita la incidencia de obesidad y sobrepeso a nivel mundial.

La OMS hace enfoque a la prevalencia relevante de la obesidad y sobrepeso de los adolescentes a nivel mundial se debe a cambios sociales. El problema de la obesidad se debe a un mal hábito de alimentación a la falta de actividad física pero esta no está asociada directamente al comportamiento de cada adolescente sino también al desarrollo social y económico, al medio en el que habitan en la educación y los medios de distribución y comercialización de ciertos tipos de alimentos. Una inadecuada ingesta de alimentos produce obesidad y sobrepeso, esta a su vez conllevan a padecer de ciertas patologías como lo son las enfermedades cardiovasculares; sin embargo, los riesgos modificables se pone en práctica una serie de estrategias para una temprana identificación de enfermedades que se relacionen con el sobrepeso.

CAPÍTULO 1

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

En la vida del ser humano el tema de la nutrición es muy importante porque este conlleva a mantener un buen estado físico y mental; sin embargo, ese bienestar de cada persona se ha visto empañado por los malos hábitos alimenticios que van desde comer compulsivamente a cada momento, así como la ingesta de refrigerios grasos, gaseosas, puede desmedidamente contribuir a la ganancia de peso llegando a convertirse en un problema de obesidad, una enfermedad que ataca en pleno siglo XXI. Gradualmente el sobrepeso y la obesidad se ha incrementado en la región americana en las últimas décadas al igual que las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), asociadas a estilos de vida no saludables, como la hipertensión arterial, la obesidad y algunos tipos de cáncer, que son principales causas de muerte, morbilidad, discapacidad y deterioro de la calidad de vida CITATION Peñ15 \l 12298 (Peña & Bacallao, 2015). Las enfermedades que se señalan en el apartado anterior, no sólo constituyen un riesgo para la estabilidad que dificulta al realizar actividades diarias, sino que además su control, tratamiento y atención médica, representa son muy onerosos para el Estado. La Organización Mundial de la Salud, define que en el

año 2016, existían más de 1900 millones de adultos entre 18 o más años con sobrepeso, de los cuales

refiere que el 39% de la población tenían sobrepeso y el 13% eran personas obesas.

Uno de los aspecto de suma importancia es

anotar que

1: "Factores de riesgo relacionados con el sobrepeso infantil en el Centro de Salud Municipal Portoviejo"..docx

95%

2: investigacion de proyectos todo.docx

95%

la mayoría de la población vive en países donde el sobrepeso y la obesidad

tiene mayor relevancia que personas con desnutrición CITATION OMS18 \l 12298 (OMS, 2018). Esta situación es una alerta mundial que no se puede ignorar pues la población por desconocimiento, por la escasez de recursos o por el ritmo acelerado en el que vive, deja en segundo plano la alimentación y lo que es peor la nutrición, convirtiendo este acto en "comer" como si se tratara de llenar un recipiente sin tomar en cuenta los grandes riesgos que desencadenan este desorden.

En el Ecuador, los índices de sobrepeso y obesidad, no son ajenos a la escala mundial revisada por la OMS que anotamos anteriormente, pues el informe de

0: http://www.zocalo.com.mx/new_site/articulo/7-de-cada-10-adultos-presentan-obesidad
80%

la Encuesta Nacional de Salud, indica 6 de cada 10 personas adultas tiene sobrepeso u obesidad y

que la zona de Galápagos tiene un mayor índice de sobrepeso con una prevalencia de 34.5%, seguida por Azuay que tiene 34.4% y Guayaquil con el 31.9%.CITATION ENS16 \l 12298 (ENSANUT, 2013)

Un problema que está sucediendo con los jóvenes de estos tiempos

es que en plena sociedad del conocimiento y actualizada se presenta un alto

incremento en patrones de sobrepeso y obesidad, la respuesta a este problema es sencilla, la falta de información de los padres, la cultura y la herencia cobran una factura muy costosa, pues convierte a este grupo en personas enfermas, que no pueden desarrollarse sanamente por la deficiencia de consumos de nutrientes necesarios para el organismo en cantidad y calidad requerida, ya que teniendo una dieta balanceada se evitarían algunas enfermedades degenerativas a causa de la mala alimentación y el aumento de sobrepeso.

Para obtener un buen estado de salud es muy importante ingerir alimentos nutritivos para nuestro organismo, puesto que estos nos dan energía y vitalidad para desarrollar las actividades que se presentan diariamente. Los carbohidratos y las grasas proporcionan energía los cuales ingeridos en grandes cantidades perjudican la salud, por otra parte, las frutas y verduras son altamente nutricionales pero la gran mayoría de adolescentes prefiere consumir comida chatarra como pizza, hamburguesas, hot dog, etc. Todo esto explica por qué cada día hay más pacientes con diabetes, colesterol y triglicéridos elevados, además la falta de

un control médico hace que los riesgos sean mayores y la línea delgado entre el peso y sobrepeso se rompan dando paso a la obesidad. Conocer qué produce la obesidad y el peligro que causa en el cuerpo, cómo se obstruye la circulación normal de la sangre, por qué el tejido adiposo acumula triglicéridos y en qué medidas los procesos metabólicos se afectan retardando la transformación de lo que se ingiere lo cual afecta incluso en el crecimiento del cuerpo, en este caso las oportunidades de crear estilos de vida saludable se alejan de ser una realidad pues no sólo se trata de un problema personal sino de una política de Estado, investigación que debe ser documentada para contribuir con la población

a reducir el alto porcentaje de personas obesas y sobrepeso a nivel mundial.

El objetivo de esta investigación se enfoca en documentar los factores de riesgo del sobrepeso y la obesidad en los adolescentes, de esta manera contribuir con la difusión y la prevención de esta enfermedad en la población. Mediante la revisión de información sobre los factores de herencia, cultura alimentaria y la actividad física que incrementa el sobrepeso y la obesidad. La presente investigación documental nace por diversos factores que sabemos aportaría positivamente no sólo a la población juvenil sino a todos quienes de alguna u otra manera están relacionadas con el sobrepeso y la obesidad. Cabe anotar que la importancia de este estudio se basa en la revisión, análisis y contrastación de información de teóricos, científicos, informes y proyecciones de la incidencia de personas que están fuera del peso normal y de quienes son obesos. A continuación anotamos algunas alertas sobre los factores de riesgo que están asociados al sobrepeso y la obesidad en los adolescentes. La nutricionista

0: <https://www.guiainfantil.com/articulos/alimentacion/obesidad/problema-de-la-obesidad-en-la-adolescencia/>

37%

Carlota Reviriego

refiere que

la obesidad es un problema relevante que forma en la infancia pero las complicaciones se reflejan en la adultez, durante la adolescencia el sobrepeso desencadena problemas de salud,

física y emocional. En otras palabras esta enfermedad que en muchas ocasiones no se le da mucha importancia,

tiene gran relevancia en lo

cultural, gira en torno a prototipos donde se piensa que el "niño gordito" es el que está sano, lleno de vida y por ende, se alimenta sin controles nutricionales, para ser más precisos en la adolescencia se muestran claros rangos de obesidad" CITATION Rev17 \l 12298 (Reviriego, 2017). Finalmente, aseguramos que esta investigación es una oportunidad para beneficiar a la población local, nacional y mundial, con información que debe ser considerada para prevenir los lamentables perjuicios a la salud del adolescente y por ende el gasto al Estado en temas de salud. Dado que haciéndole caso omiso estaríamos ocasionando la generación de una

pandemia, puesto que a futuro habrá más población infantil y adolescente con obesidad que desnutridos en el mundo. Datos como estos justifican la realización del trabajo documental que en el área de la salud sirve de sustento para apaliar los efectos nocivos del sobrepeso y obesidad.

CAPÍTULO 2

MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

Antecedentes de la Investigación

Precisar los inicios de una de las enfermedades de pleno siglo XXI no es fácil dado que el ser humano desde épocas primitivas se alimentó sin ningún tipo de control nutricional pero con el poder evolutivo en cada era se ha visto un notable a su estilo y costumbres. Por ello en este acápite se realiza una revisión histórica a la obesidad, porque para la sociedad es importante valorar los aspectos sociales y culturales que dieron origen a esta enfermedad. Para comenzar dando un antecedente se toma en cuenta los esfuerzos que ha hecho la medicina en distintos tiempos y lugares con la finalidad de encontrar las explicaciones acerca de esta enfermedad. Un referente acerca de esta temática es la realizada por Mario Foz, quien explica un tema relevante. En los últimos tres decenios se ha producido un progresivo incremento de la prevalencia de sobrepeso y la obesidad, que en algunos países como EEUU., ha alcanzado un grado muy elevado. Este incremento constituye un gran reto sanitario por el aumento de las comorbilidades asociadas y por el coste económico para las sociedades afectadas (Foz, 2015). Desde épocas remotas, el hombre desde que aparece en la tierra vivió siendo nómada quien para su supervivencia realizó actividades de recolección y caza incluso debió resistir varios periodos de escases de alimentos, esto le permitió un proceso de selección, aportando beneficios para alcanzar su supervivencia. En el neolítico por la domesticación de animales y la agricultura el ser humano se hizo sedentario transformando sus costumbres. En la civilización griega, Platón, proclamó que una dieta equilibrada contiene los nutrientes en cantidades moderadas y la obesidad es asociada a la disminución de la esperanza de vida CITATION Gre16 \l 12298 (Greco, 2016) . Durante la edad media ya se daban recomendaciones, sobre ejercicio, baño diario antes de comer, tomar alimentos voluminosos sin poco nutrientes. En la edad moderna la medicina empezó a hablar de la enfermedad porque las personas dieron cambios drásticos a la vida por tener menos tiempo para preparar alimentos. Finalmente, en la época contemporánea, la obesidad es una enfermedad cruelmente estigmatizada con pocas esperanzas de mejorar y que está latente en la sociedad actual. La obesidad determina distintos riesgos en el ambiente biológico, social y psicológico. Si se trata de los riesgos biológicos se manifiestan a corto, mediano y largo plazo, mediante diversas enfermedades. Por ejemplo, problemas respiratorios, retardo en actividades físicas, fatigas o pruebas de función pulmonar. Este tema que es importante conocer porque en la adolescencia existen mayores riesgos a contraer enfermedades o morir a edad temprana. Además en casos severos de sobrepeso y obesidad está aumentando en países de ingresos bajos. Factores que en este acápite analizamos a partir de las siguientes referencias: En España, un artículo científico detalla que los hábitos alimentarios, conductas sedentarios, sobrepeso y obesidad en adolescentes de Barcelona, hace énfasis sobre los conocimientos de los diversos factores

que se asocian al sobrepeso y a la obesidad con el fin de mejorar los programas de salud existentes basados en los resultados que arrojó un estudio sobre la prevalencia del exceso de peso en los adolescentes CITATION Gar142 \l 12298 (García, Pérez, Ariza, Sánchez, & López, 2014) Los avances de la ciencia médica en Argentina, en los últimos años han incrementado su interés por conocer la episteme del sobrepeso y la obesidad en los adolescentes para analizar que la adiposidad corporal es ocasionada por una alta ingesta superpuesta a un bajo gasto CITATION Pér13 \l 12298 (Pérez, Sandoval, & Schneid, 2013). En Chile, Antonio Arteaga, realizó un importante estudio relacionado con el sobrepeso y la obesidad como un problema de salud, este es un estudio que contribuye a la ciencia, el mismo fue realizado por la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de Chile. Éste destaca al sobrepeso y obesidad como el principal condicionante para la patología crónica no transmisible, además expone fundamentos de los rangos de los pesos que deben tener adolescente y asimismo cuando estos representan un riesgo para salud del adolescente CITATION Art12 \l 12298 (Arteaga, 2012). En un estudio efectuado por la revista The Lancet antes del Día Mundial de la Obesidad celebrado el 11 de octubre, se analizaron el peso y la talla de aproximadamente 130 millones de personas mayores de cinco años (31,5 millones de edades comprendidas entre los cinco y los 19 años y 97, 4 millones de individuos de 20 años de edad o más), esta cifra lo convierte en el estudio epidemiológico que incluyó al mayor número de personas CITATION CEA13 \l 12298 (CEAMEG, 2013). Dentro del panorama nacional, Ecuador, no ha sido ajeno a esta realidad al presentar índices de prevalencia de adolescentes que padecen de sobrepeso y obesidad en riesgo, así se detalla en una investigación realizada por la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Central de Quito, dando a conocer como se relaciona la obesidad con las enfermedades crónicas haciendo que se desarrollen los problemas cardiovasculares con más rapidez. Asimismo, este estudio explica las consecuencias que traen el estrés y las cargas horarias que por lo general tienen los jóvenes. Un aspecto importante es analizar los resultados basados en la filiación, antecedentes patológicos familiares, hábitos nutricionales, consumo de alcohol, tabaco y la práctica de ejercicio CITATION Rua14 \l 12298 (Ruano, Melo, Freire, & De Paula, 2014) Fundamento Teóricos Con el propósito de interpretar correctamente el tema que se investiga en el presente apartado se definen textualmente temáticas relacionadas con los factores de riesgo del sobrepeso y la obesidad en la adolescencia. Definición de obesidad y sobrepeso La Organización Mundial de la Salud, puntualiza que

0: <http://www.revistacabal.coop/actualidad/obesidad-infantil-alerta-roja>

100%

1: [http://www.med-informatica.net/TERAPEUTICA-STAR/](http://www.med-informatica.net/TERAPEUTICA-STAR/Obesidad_enfoque_multidisciplinario_UniAutonomaHidalgo_2010.pdf)

[Obesidad_enfoque_multidisciplinario_UniAutonomaHidalgo_2010.pdf](http://www.med-informatica.net/TERAPEUTICA-STAR/Obesidad_enfoque_multidisciplinario_UniAutonomaHidalgo_2010.pdf)

100%

la obesidad es una enfermedad crónica, que se caracteriza por el aumento

de la grasa corporal, ligada a un alto riesgo para la salud de quien la padece CITATION OMS18 \l 12298 (OMS, 2018) La obesidad es el exceso de la grasa presente en el cuerpo que tiene repercusiones en la salud física y psicoemocional de quien la presenta CITATION Tab15 \l

12298 (Tabarez, 2015). El sobrepeso y la obesidad son un factor relevante que influye en el riesgo de defunción de alrededor de 3 millones de personas por año. La clasificación de obesidad actualmente propuesta por la OMS se basa en el Índice de Masa Corporal (IMC), el mismo que corresponde a la relación entre el peso en kilos y el cuadrado de la altura expresada en metros. Por ende, las personas con IMC es igual o superior a 30Kg/m² se consideran obesas. El crecimiento de enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo, como son el sobrepeso y la obesidad, ha generado algunas respuestas a nivel mundial por distintos organismos internacionales. En todos estos se destaca el hecho de que los cambios de hábitos alimenticios y

el deterioro de la actividad física aumentan el sobrepeso,

sin embargo, estas condiciones no son la única opción que genera un ambiente obesogénico, dado que existen diversos agentes como la herencia o los niveles socioculturales que en países del mundo se remarcan en costumbres poco provechosas para la salud del individuo exponiéndolo a vivir inmersos en problemas de salud quebrantada por no tener un control nutricional adecuado o porque su genética lo encamina a este tipo de enfermedades. Tabla 1: Cuadro de clasificación de IMC

Índice de Masa Corporal (IMC)	Clasificación
<18.5	Bajo peso
18.5-24.9	Normal
25.0-29.9	Pre obesidad
30-34.9	Sobrepeso
35 - 39.9	Obesidad 1
>40	Obesidad 2
>40	Obesidad 3

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS) Si se presenta un Índice de Masa Corporal igual o superior a 25 se considera que la persona tiene un sobrepeso y si el Índice de Masa Corporal es superior a 30 se considera como

persona con

obesidad. Otro indicador utilizado para determinar el sobrepeso y la obesidad es el Índice Cintura- Cadera (ICC) es una medida antropométrica que mide los niveles de grasa intraabdominal y se obtiene al dividir la circunferencia de la cintura entre la circunferencia de la cadera. Tabla 2: Escala de estimación del índice cintura-cadera

Riesgo	Hombres	Mujeres
Alto	>0.95	>0.85
Moderado	0.90-0.95	0.80-0.85
Bajo	<0.90	<0.80

Fuente: Organización Mundial de la Salud El nivel normal en mujeres es de 0.80-0.85 y entre los hombres 0.90-0.94. Los valores mayores a este rango indican obesidad abdominal y riesgos cardiovasculares. Con este índice se pueden estimar y detectar algunos riesgos en la salud de las personas. Todo esto ocurre cuando el sobrante energético acumulado en el cuerpo se convierte en grasa, producto del desequilibrio entre energías requeridas y las utilizadas, la persona desencadena un sobrepeso fuera de los índices normales ocasionando enfermedades

que causa

hasta la muerte CITATION Maz14 \l 12298 (Mazuchelli, 2014) Causas de la Obesidad Una de las tendencias universales es tener una mayor ingesta de alimentos ricos en grasa sal y azúcares, por el contrario

hay un déficit de

vitaminas, minerales y otros micronutrientes. Otro aspecto a considerar es que la escasa o disminución de actividad física

lo que causa estilo de vida sedentaria.

Respecto a la etiopatogenia la obesidad es una enfermedad que se da por varios factores, entre estos tenemos a los

factores ambientales, metabólicos, genéticos y endocrinológicos. Únicamente del 2 a 3% de personas obesas tendría como causa alguna patología endocrinológica, entre las que

se tenemos

el hipotiroidismo, síndrome de Cushing, hipogonadismo y lesiones hipolámicas asociadas a hiperfagia.

Por otra parte

se ha descubierto que la acumulación excesiva de grasa, puede ocasionar alteraciones de la regulación, metabolización y secreción de diferentes hormonas CITATION Mor121 \l 12298 (Moreno , 2012). Factores de riesgo El sobrepeso y la obesidad se consideran como un factor importante de riesgo para enfermedades no transmisibles en los adolescentes, tales como las enfermedades cardiovasculares, la diabetes mellitus tipo 2, los trastornos del aparato locomotor y cánceres al endometrio, mama y colón. Existe un riesgo importante de contraer enfermedades no transmisibles, que el paciente aumente en mayor grado su obesidad. Los riesgos psicológicos como sociales deterioran la calidad de vida de pacientes que padecen obesidad.

CAPÍTULO 3

METODOLOGÍA 3.1 Diseño y tipo de investigación El presente estudio fue diseñado para ser un referente en el área del conocimiento para los cual se diseñó una planificación secuencial a fin de lograr los objetivos que se plantearon mediante la aplicación de tipos y métodos de investigación:

3.1.2 Tipos de investigación

Documental: Porque se realizó apoyándose en fuentes de carácter documental, esto es, en documentos de cualquier especie tales como: aquellas que se realizaron a través de fuentes bibliográficas que se basa en la revisión de libros o artículos científicos, la segunda artículos o ensayos de revistas y periódicos, denominada hemerográfica; finalmente la archivista porque se extrgae información de archivos de cartas, oficios, expedientes, resultados de estudios, entre otros. **Descriptiva:** Porque esta investigación gira en torno a dar a conocer una realidad sobre los factores de riesgo del sobrepeso y la obesidad, se reconoce los comportamientos que tienen la enfermedad, se anotan ponderaciones estadísticas sobre los efectos nocivos que atacan al individuo en la adolescencia.

3.1.2 Métodos de investigación

Inductivo-deductivo: Se realizó la aplicación de este método porque se plantearon generalidades sobre el caso investigado, es decir, se revisan investigaciones mundiales, regionales y locales, luego se explican características específicas o particulares que son empleadas en el área de ciencia de la salud a fin de contribuir con información contrastada y analizada.

CAPÍTULO 4

DESARROLLO DEL TEMA

El tema sobre el sobrepeso y la obesidad, calculado a partir de medir la cantidad de grasa de más que las llevan las personas, medida que se calcula con el Índice de Masa Corporal (IMC) cuya división del

peso en Kg, por el cuadrado de la talla en metros (Kg/m^2), permite calcular el bajo peso, en otros casos el sobrepeso y la obesidad. La Organización Mundial de la Salud, mediante información sobre las enfermedades crónicas y los factores de riesgo entre los países miembros.

Entre las cifras presentadas correspondientes al año 2016, se pudo conocer que la población mundial en su mayoría es obesa. Ahora bien, respecto a la prevalencia del

sobrepeso y obesidad en mujeres de 15 años y más, en algunos países como China, gran parte de África, Malasia, Indonesia y Filipinas, el

índice va entre 21.6 a 39.4%.

Analizando esta información podemos destacar lo siguiente • El mayor número de mortalidad y morbilidad está presente en algunas naciones del mundo, excepto en partes de África subsahariana.

- Desde 1975 al 2016, la prevalencia en el mundo de la obesidad, ha crecido casi tres veces.
- Existen más personas obesas con desnutrición.

La OMS, en datos recientes y

0: "Factores de riesgo relacionados con el sobrepeso infantil en el Centro de Salud Municipal Portoviejo"..docx

87%

la

0: <https://www.sodexo.com/files/live/sites/sdxcom-global/files/PDF/Media/201801-AmericaLatina-Obesidad-Costos.PDF>

100%

|| Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO),

indica que la obesidad afecta a muchas personas en el mundo y que de manera alarmante va en aumento. Por ende, es considerado como un factor de riesgo para que se desarrolle enfermedades tales como: diabetes, cáncer e hipertensión.

Es importante conocer que estas

enfermedades no transmisibles o crónicas como las cardiovasculares (infartos de miocardio o accidentes

cardiovasculares), así como el cáncer, o las enfermedades respiratorias crónicas (asma) y la diabetes, que son conocidas como un problema de salud que más prevalece en el siglo XXI, incluso puede ser la primera causa de muerte a nivel mundial en un 63%. Asimismo, la OMS, indica que este tipo de enfermedades no transmisibles ocasionan más de 36 millones de muertes por

año (CITATION OMS14 \l 12298 (OMS, 2014) Los factores de la obesidad en la población adolescente de Guadalajara, México se muestran que la acumulación excesiva de grasa corporal está asociada s cambios morfológicos del tejido adiposo que condicionan la disminución de la sensibilidad a la insulina y el incremento en la lipólisis CITATION Rom15 \l 12298 (Romero & De la Rosa, 2015). Cabe destacar que los riesgos que conlleva el nivel de sobrepeso que el adolescente puede haber desarrollado han aumentado considerablemente a tal punto que las tasas mundiales de obesidad de la población infantil y adolescentes aumentaron desde menos de un 1% en el año de 1975 hasta casi un 6% en las niñas y cerca de un 8% en niños en 2016. Las cifras revelaron que el número de personas obesas de cinco a 19 años de edad se multiplicaron por 10 a nivel mundial, es decir, de 11 millones de 1975 a los 124 millones de 2016. Así como, 213 millones presentaban sobrepeso en 2016 CITATION CEA13 \l 12298 (CEAMEG, 2013).

Este estudio permite conocer los países que tienen mayor prevalencia, tales como: Samoa 84.1%, Micronesia con un 91.1%, se conoce que Egipto tiene un 76%, Kuwait presenta un 80.4%, Estados Unidos 76.7%, Trinidad y Tobago un 80.8%, Jamaica 79%, re ve a Dominica que incide con un 80.8% y Barbados con un 83.3% forma parte de esta lista CITATION CEA13 \l 12298 (CEAMEG, 2013). Un aspecto que podemos mencionar es que la obesidad en los hombres los porcentajes va entre el 22.2 y 40.9% en países como: India y

un importante sector importante de África, Camboya, Indonesia, Haití y Vietnam. Mientras que los países más predominantes son Estados Unidos con un 80.5%, Micronesia 93.1% y Samoa con 81.1%. En algunos de estos países desarrollados o en vías de desarrollo existe una incidencia menor en los adolescentes pero que no deja de preocupar CITATION Peñ15 \l 12298 (Peña & Bacallao, 2015). En otro escenario los países latinoamericanos muestran que no son ajenos a las prevalencia de casos de sobrepeso y obesidad

en la población juvenil femenina de 15 años y más es la siguientes: El Salvador, Ecuador, Honduras, Haití, Paraguay, San Vicente y Surinam, la incidencia no supera el 58.6% y 71%, mientras que en

Brasil, Canadá, Costa Rica, Guatemala, Perú y Venezuela, se observa que 2 de cada 3 mujeres tienen un problema de sobrepeso y obesidad CITATION CEA13 \l 12298 (CEAMEG, 2013). En un análisis ponderal realizado de la Encuesta Nacional de la Salud y Nutrición (ENSANUT) la población adolescente del Ecuador, presenta la siguiente dinámica sobre sobrepeso y obesidad.

Tabla 3: Estado nutricional de la población adolescente de 12 a 19 años

Fuente: ENSANUT (2013) Esta encuesta revela que la población presenta talla baja para la edad, es más prevalente en el sexo femenino el 21.1% que en el sexo masculino con el 17.3% y es más alto en los adolescentes de 15 a 19 años. De ahí que en relación de la prevalencia al sobrepeso y obesidad se observa en el país en este grupo de edad es de 28%, mientras que la mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad se observa en adolescentes de 12 a 14 años que es del 21%, frente a los de 15 a 19 años con un 24% CITATION ENS16 \l 12298 (ENSANUT, 2013).

Figura 1: Población con sobrepeso y obesidad de 12 a 19 años en Ecuador

Fuente: ENSANUT (2013) El mapa muestra que la Sierra rural 32.7% es la subregión más afectada por el retardo en el crecimiento lineal, y la mayor proporción de adolescentes con retardo en el crecimiento se encuentra en las provincias de Santa Elena 42.4%, Chimborazo (42,2%) y Bolívar (41%). La mayor proporción de adolescentes son sobrepeso u obesidad se encuentra en Galápagos, con una prevalencia de 34.5%, seguida por Azuay que tiene 34.4% y Guayaquil con el 31.9% CITATION MarcadorDePosición1 \l 12298 (ENSANUT, 2013)

Comorbilidades asociadas a alteraciones en la pubertad, la obesidad se asocia con las modificaciones en la pubertad y con los trastornos menstruales denominado el Síndrome de Ovarios poliquísticos (SOPQ). En un estudio realizado a adolescentes mexicanas se obtuvo que 17% de las mujeres tengan algún desorden de la frecuencia, cantidad o tiempo de menstruación CITATION Per143 \l 12298 (Perea, Bárcena, & Rodríguez, 2014) Podemos anotar que las consecuencias directas e indirectas en la esfera psicosocial de adolescentes varones donde el 44% de casos estudiados tienen alteraciones tales como: inseguridad en su conducta, autopercepción corporal devaluada, autoestima disminuida, haber sido víctima de burlas, la familia regaña constantemente, marginación o menosprecio social CITATION Per143 \l 12298 (Perea, Bárcena, & Rodríguez, 2014) Causas de la obesidad Entre las causas que

influyen en la obesidad están los factores biológicos, genéticos, culturales y de comportamiento. Esto ocurre cuando una persona ingiere mayor calorías que un cuerpo es capaz de quemar.

Se estima que si un padre es obeso, hay un 50% de probabilidad que sus hijos sean también obesos.

Un aspecto que es importante mencionar es la herencia, esto quiere decir que, cuando ambos padres son obesos, los hijos tienen el 80% de probabilidad de ser obesos. En cuanto al aspecto físico menos del 1% de los obesos son por problemas físicos CITATION AAC14 \l 12298

(AACAP, 2014). Generalmente, en la adolescencia las causas de la obesidad se enmarcan en lo siguiente: • Sobrecómer • Malos hábitos alimenticios

•

Historial de obesidad en la familia

- Enfermedades endocrinológicas o neurológicas
- Consumo de esteroides y medicina psiquiátricos
- Estrés
- Baja autoestima
- Problemas familiares (emocionales)

Complicaciones y riesgos de la obesidad en la adolescencia

La obesidad tiene tantos riesgos y complicaciones que van a desencadenar en peligrosas consecuencias: • Aumento de riesgo de enfermedades del corazón • Alta presión

- Presión sanguínea
- Diabetes
- Afecciones respiratoria
- Dificultades al dormir

•

Baja autoestima (

menos populares entre sus pares)

- Depresión
- La ansiedad y desorden obsesivo compulsivo

Algunos estudios revelan que la que la obesidad ha experimentado un incremento en los tiempos, llegando a estimar según la OMS como la epidemia del siglo XXI. Una de las consecuencias más

radicales es que existe una posibilidad de que 3 de cada niños obesos es muy probable que en la adolescencia siga siendo obeso, esto debido a la gran comorbilidad que está asociada a la diabetes, enfermedades cardiovasculares, cáncer, la dislipidemia (niveles altos de colesterol total o de triglicéridos), hipertensión, en la mujeres puede ocasionar problemas ginecológicos amenorrea (ausencia de la menstruación) e infertilidad, artrosis, apnea del sueño (obstrucción momentánea de la respiración mientras duerme). CITATION Góm13 \l 12298 (Gómez, 2013).

Tratamientos El tratamiento adecuado para adolescentes que tienen esta enfermedad "obesidad" deben someterse a una asistencia integral, es decir, médicos, familiar, psicológico, para que tenga éxito. • Apoyo emocional: No se trata de bajar de peso sin ningún control sino de inculcar en los adolescentes hábitos saludables, por ende, es fundamental que la familia juegue un papel importante, a este grupo también se incluye

a los amigos con quien convive para que sean miembros activos en el proceso.

•

Apoyo psicológico: En este aspecto debemos tomar en cuenta que un especialista que apoye a ese control emocional es un psicólogo, el mímico que debe analizar los problemas de autoestima y sociabilidad que es común en la etapa de la adolescencia, dado que el manejo adecuado de un profesional de la salud mental influye positivamente; sin embargo, su presencia y poco aporte afectaría de manera negativa al respecto de la ingesta y a la actividad física conduciéndolo al fracaso en el tratamiento

• Control médico: Este profesional de la salud influye en medidas como: cambiar hábitos alimenticios inculcando el comer despacio, respetar horarios de comida, seleccionar de manera afectiva los alimentos que consume, controle porciones, disminuir calorías, aumentar la actividad física, comer en compañía, evitar el sedentarismo, por el contrario, realizar actividades en compañía, evitar cosas frente a un ordenador y asistir a grupos de apoyo para que sea realidad el peso ideal por salud vital de los adolescentes

CITATION Góm13 \1 12298 (Gómez, 2013).

CAPÍTULO 5

CONCLUSIONES Al término de esta investigación documental se concluye lo siguiente: Hoy en día se considera al sobrepeso y a la obesidad como una enfermedad que puede limitar el desarrollo del adolescente, cuando el IMC es superior al 30kg/m² que como indicador clínico diagnostica a los pacientes que lo poseen, aumentando los riesgos están latentes y pueden desencadenar en enfermedades no transmisibles. Los factores de riesgo en los adolescentes van desde daños psicoemocionales, dado que la mayoría se aísla o sufre marginaciones, la autoestima muy baja lo convierte en el centro de burlas, etiquetas y centro de atracciones de quienes conviven. Es lamentable, pero el factor hereditario marca desde patrones familiares donde todos son tallas grandes o se acostumbran a ese ritmo por lo que crecen los índices de obesos a escala mundial. Otro aspecto es el sedentarismo de la época producto de la mecanización y automatización cada vez es menos el esfuerzo físico que realiza por ende aumenta la probabilidad de aumentar de peso o llegar a la obesidad. Los aspectos socioculturales en entornos donde el acelerado ritmo de vida acercan al consumo de comidas y alejarse del control alimentario. En cuanto a los posibles tratamientos se puede concluir que para lograr un peso de acuerdo a la talla y el peso, éste debe modificar conductas y patrones en el estilo de vida a fin de controlar los consumos, aumentar la actividad física, romper paradigmas filiares y tener la capacidad de seleccionar sus alimentos para mejorar su calidad de vida.

Hit and source - focused comparison, Side by Side:

Left side: As student entered the text in the submitted document.

Right side: As the text appears in the source.

Instances from: "Factores de riesgo relacionados con el sobrepeso infantil en el Centro de Salud Municipal Portoviejo"..docx

0: "Factores de riesgo relacionados con el sobrepeso infantil en el Centro de Salud Municipal Portoviejo"..docx 71%

La causa primordial del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio alimenticio entre calorías ingeridas y

0: "Factores de riesgo relacionados con el sobrepeso infantil en el Centro de Salud Municipal Portoviejo"..docx 71%

La causa principal del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y

1: "Factores de riesgo relacionados con el sobrepeso infantil en el Centro de Salud Municipal Portoviejo"..docx 95%

la mayoría de la población vive en países donde el sobrepeso y la obesidad

1: "Factores de riesgo relacionados con el sobrepeso infantil en el Centro de Salud Municipal Portoviejo"..docx 95%

La mayoría de la población mundial vive en países donde el sobrepeso y la obesidad

8: "Factores de riesgo relacionados con el sobrepeso infantil en el Centro de Salud Municipal Portoviejo"..docx 87%

la

8: "Factores de riesgo relacionados con el sobrepeso infantil en el Centro de Salud Municipal Portoviejo"..docx 87%

la Organización de las Naciones Unidad para la alimentación y la Agricultura "FAO",

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la
Agricultura (FAO),

Instances from: TESIS QUIIJE REYES PARA UNK.docx

2: TESIS QUIIJE REYES PARA UNK.docx 100%

la mayoría de la población vive en países donde el sobrepeso y la obesidad

2: TESIS QUIIJE REYES PARA UNK.docx 100%

La mayoría de la población vive en países donde el sobrepeso y la obesidad

Instances from: investigacion de proyectos todo.docx

3: investigacion de proyectos todo.docx 95%

la mayoría de la población vive en países donde el sobrepeso y la obesidad

3: investigacion de proyectos todo.docx 95%

La mayoría de la población mundial vive en países donde el sobrepeso y la obesidad

Instances from: <https://www.guiainfantil.com/articulos/alimentacion/obesidad/problema-de-la-obesidad-en-la-adolescencia/>

5: <https://www.guiainfantil.com/articulos/alimentacion/obesidad/problema-de-la-obesidad-en-la-adolescencia/> 37%

Carlota Reviriego

refiere que

la obesidad es un problema relevante que forma en la infancia pero las complicaciones se reflejan en la adultez, durante la adolescencia el sobrepeso desencadena problemas de salud,

5: <https://www.guiainfantil.com/articulos/alimentacion/obesidad/problema-de-la-obesidad-en-la-adolescencia/> 37%

Carlota Reviriego Nutricionista 19 de julio de 2017

La obesidad es un problema de salud muy serio que comienza a forjarse en la infancia, pero cuyas complicaciones pueden no observarse hasta la edad adulta. En la adolescencia, el sobrepeso genera problemas de salud,

Instances from: <https://www.sodexo.com/files/live/sites/sdxcom-global/files/PDF/Media/201801-AmericaLatina-Obesidad-Costos.PDF>

9: <https://www.sodexo.com/files/live/sites/sdxcom-global/files/PDF/Media/201801-AmericaLatina-Obesidad-Costos.PDF> 100%

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO),

9: <https://www.sodexo.com/files/live/sites/sdxcom-global/files/PDF/Media/201801-AmericaLatina-Obesidad-Costos.PDF> 100%

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO)

Instances from: http://www.med-informatica.net/TERAPEUTICA-STAR/Obesidad_enfoque_multidisciplinario_UniAutonomaHidalgo_2010.pdf

6: http://www.med-informatica.net/TERAPEUTICA-STAR/Obesidad_enfoque_multidisciplinario_UniAutonomaHidalgo_2010.pdf 100%

la obesidad es una enfermedad crónica, que se caracteriza por

6: http://www.med-informatica.net/TERAPEUTICA-STAR/Obesidad_enfoque_multidisciplinario_UniAutonomaHidalgo_2010.pdf 100%

La obesidad es una enfermedad crónica que se caracteriza por

Instances from: http://www.zocalo.com.mx/new_site/articulo/7-de-cada-10-adultos-presentan-obesidad

4: http://www.zocalo.com.mx/new_site/articulo/7-de-cada-10-adultos-presentan-obesidad 80%

la Encuesta Nacional de Salud, indica 6 de cada 10 personas adultas tiene sobrepeso u obesidad y

4: http://www.zocalo.com.mx/new_site/articulo/7-de-cada-10-adultos-presentan-obesidad 80%

la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, siete de cada 10 personas adultas tiene sobrepeso u obesidad y

Instances from: <http://www.revistacabal.coop/actualidad/obesidad-infantil-alerta-roja>

7: <http://www.revistacabal.coop/actualidad/obesidad-infantil-alerta-roja> 100%

la obesidad es una enfermedad crónica, que se caracteriza por el aumento

7: <http://www.revistacabal.coop/actualidad/obesidad-infantil-alerta-roja> 100%

La obesidad es una enfermedad crónica que se caracteriza por el aumento