



**UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**TRABAJO DE TITULACIÓN DE GRADO PREVIO A LA  
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**PROPUESTA PRACTICA DEL EXAMEN DE GRADO O FIN DE  
CARRERA (DE CARÁCTER COMPLEXIVO)  
INVESTIGACION DOCUMENTAL**

**TEMA: FACTORES QUE INCIDEN EN EL CONSUMO DE DROGAS  
LICITAS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA.**

**AUTORES:**

GONZÁLEZ VALDEZ CAMILA ELIZABETH

HEREDERO NORIEGA PAMELA ROCÍO

**ACOMPañANTE:**

LCDA. GRECIA ELIZABETH ENCALADA CAMPOS

**MILAGRO, OCTUBRE 2018**

**ECUADOR**

## DERECHOS DE AUTOR

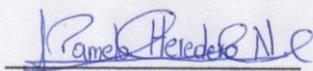
Ingeniero.  
Fabricio Guevara Viejó, PhD.  
**RECTOR**  
**Universidad Estatal de Milagro**  
Presente.

Yo, **HEREDERO NORIEGA PAMELA ROCIO** en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de Titulación – Examen Complexivo: Investigación Documental, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor de la propuesta practica realizado como requisito previo para la obtención de mi Título de Grado, como aporte a la Línea de Investigación **TABACO Y DROGAS** de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, concedo a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta practica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, a los 3 días del mes de octubre de 2018



**PAMELA ROCÍO HEREDERO NORIEGA**  
CI: 0940380900

## DERECHOS DE AUTOR

Ingeniero.  
Fabricio Guevara Viejo, PhD.  
**RECTOR**  
**Universidad Estatal de Milagro**  
Presente.

Yo, **GONZALEZ VALDEZ CAMILA ELIZABETH** en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de Titulación – Examen Complexivo: Investigación Documental, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor de la propuesta practica realizado como requisito previo para la obtención de mi Título de Grado, como aporte a la Línea de Investigación **TABACO Y DROGAS** de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, concedo a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta practica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, a los 3 días del mes de octubre de 2018

Camila González

**GONZÁLEZ VALDEZ CAMILA ELIZABETH**  
CI: 0942075219

## APROBACIÓN DEL TUTOR DE LA INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL

Yo, **ENCALADA CAMPOS GRECIA ELIZABETH** en mi calidad de tutor de la Investigación Documental como Propuesta práctica del Examen de grado o de fin de carrera (de carácter complejo), elaborado por el estudiante **GONZÁLEZ VALDEZ CAMILA ELIZABETH** y **HEREDERO NORIEGA PAMELA ROCÍO**, cuyo tema de trabajo de Titulación es **FACTORES QUE INCIDEN EN EL CONSUMO DE DROGAS LICITAS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA**, que aporta a la Línea de Investigación **TABACO Y DROGAS** previo a la obtención del **TÍTULO LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**; trabajo de titulación que consiste en una propuesta innovadora que contiene, como mínimo, una investigación exploratoria y diagnóstica, base conceptual, conclusiones y fuentes de consulta, considero que el mismo reúne los requisitos y méritos necesarios para ser sometido a la evaluación por parte del tribunal calificador que se designe, por lo que lo **APRUEBO**, a fin de que el trabajo sea habilitado para continuar con el proceso de titulación de la alternativa de del Examen de grado o de fin de carrera (de carácter complejo) de la Universidad Estatal de Milagro.

En la ciudad de Milagro, a los 3 días del mes de Octubre de 2018



Nombre del Tutor

**ENCALADA CAMPOS GRECIA ELIZABETH**  
C.I.: 0915318935

## APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:

Lcda. Encalada Campos Grecia Elizabeth

Lcda. Vásquez Espinoza Gabriela de Jesús

Lcda. Ramírez Moran Lorena Paola

Luego de realizar la revisión de la Investigación Documental como propuesta práctica, previo a la obtención del título (o grado académico) de Licenciada en Enfermería presentado por el /la señor (a/ita) Heredero Noriega Pamela Rocío

Con el tema de trabajo de Titulación: **FACTORES QUE INCIDEN EN EL CONSUMO DE DROGAS LICITAS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA**

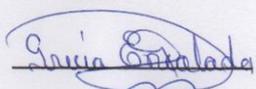
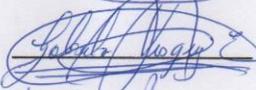
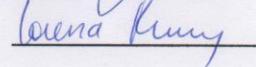
Otorga a la presente Investigación Documental como propuesta práctica, las siguientes calificaciones:

Investigación documental	[ 75 ]
Defensa oral	[ 19 ]
Total	[ 94 ]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) Aprobado.

Fecha: 3 de Octubre del 2018.

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	Lcda. Encalada Campos Grecia Elizabeth	
Secretario /a	Lcda. Vásquez Espinoza Gabriela de Jesús	
Integrante	Lcda. Ramírez Moran Lorena Paola	

V

V

## APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:

Lcda. Encalada Campos Grecia Elizabeth

Lcda. Vásquez Espinoza Gabriela de Jesús

Lcda. Ramírez Moran Lorena Paola

Luego de realizar la revisión de la Investigación Documental como propuesta práctica, previo a la obtención del título (o grado académico) de Licenciada en Enfermería presentado por el /la señor (a/ita) González Valdez Camila Elizabeth

Con el tema de trabajo de Titulación: **FACTORES QUE INCIDEN EN EL CONSUMO DE DROGAS LICITAS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA**

Otorga a la presente Investigación Documental como propuesta práctica, las siguientes calificaciones:

Investigación documental	[ 75 ]
Defensa oral	[ 19 ]
Total	[ 94 ]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) Aprobado

Fecha: 3 de Octubre del 2018.

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	Lcda. Encalada Campos Grecia Elizabeth	<u>Grecia Encalada</u>
Secretario /a	Lcda. Vásquez Espinoza Gabriela de Jesús	<u>Gabriela Vásquez E</u>
Integrante	Lcda. Ramírez Moran Lorena Paola	<u>Lorena Moran</u>

## ÍNDICE GENERAL

PORTADA .....	I
DERECHOS DE AUTOR .....	II
DERECHOS DE AUTOR .....	III
APROBACIÓN DEL TUTOR DE LA INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL .....	IV
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR .....	V
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR .....	VI
ÍNDICE GENERAL .....	VI
RESUMEN .....	1
ABSTRACT .....	2
INTRODUCCIÓN .....	3
CAPITULO I .....	4
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....	4
1.1. OBJETIVOS .....	6
1.1.1. OBJETIVO GENERAL .....	6
1.1.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	6
1.2. JUSTIFICACIÓN .....	7
CAPITULO II .....	8
MARCO TEÓRICO .....	8
2.1. ANTECEDENTES HISTÓRICOS .....	8
2.2. ANTECEDENTES REFERENCIALES .....	11
2.3. MARCO CONCEPTUAL .....	12
2.3.1. DROGAS .....	12
2.3.2. DROGAS LICITA .....	12
2.3.3. ALCOHOL .....	13
2.3.4. TABACO .....	13
2.3.5. CAFEÍNA .....	13
2.3.6. BEBIDAS GASEOSAS .....	14
CAPITULO III .....	15
METODOLOGÍA .....	15
CAPITULO IV .....	16
DESARROLLO DEL TEMA .....	16
CONCLUSIONES .....	19
REFERENCIAS .....	20

## **RESUMEN**

El presente trabajo investigativo se realizó con el objetivo de identificar los factores de riesgo que inciden en el consumo de drogas lícitas en el personal de enfermería, mediante revisión bibliográfica, lo cual nos permitió identificar los factores que conllevaban a consumir estas sustancias psicoactivas tales como el tabaco, alcohol, café y gaseosa. El consumo excesivo de drogas lícitas tiene como consecuencia padecer depresión, hipertensión arterial, colon irritable, infarto de miocardio conllevando a la muerte. El profesional de salud es el que con mayor frecuencia consume estas sustancias debido a la sobrecarga de horarios, falta de personal en las áreas hospitalarias, turnos nocturnos, obligaciones que deben cumplir en su vida laboral, causando malas relaciones interpersonales conllevándoles a estrés, cefaleas intensas y bajo desenvolvimiento en las áreas de trabajo, al consumir estas sustancias psicoactivas tienen efecto tranquilizante, combatiendo la fatiga, aliviando el dolor, y permitiéndoles lograr resistencia física para seguir con sus labores cotidianas.

**Palabras Claves:** Drogas lícitas, Personal de Enfermería, Estrés, Depresión.

## **ABSTRACT**

This research work was carried out with the objective of identifying the risk factors that affect the consumption of tender drugs in the nursing staff, through bibliographic review, which allowed us to identify the factors that led to consuming these psychoactive substances such as tabo, alcohol, coffee and soda. The excessive consumption of licit drugs has as a consequence to suffer depression, arterial hypertension, irritable bowel, myocardial infarction leading to death. The health professional is the one that most frequently consumes these substances due to the overload of schedules, lack of personnel in the hospital areas, night shifts, obligations that must fulfill in his working life, ausing bad interpersonal relationships to stress, intense headaches and low development in the areas of work, consuming these psychoactive substances have a soothing effect, combating fatigue, relieving pain, and allowing them to achieve physical resistance to continue their daily work.

**Key words:** Tender drugs, nursing staff, stress, depression.

## INTRODUCCIÓN

Las drogas se las puede definir como cualquier sustancia que, al ser introducida al organismo por cualquier vía de administración (inhalación, fricción ingestión, administración parenteral, endovenosa) provocan alteraciones en el funcionamiento del sistema nervioso central del ser humano y transforman el estado de ánimo además causan dependencia sea esta física psicológica o ambas en el ser humano.

La presente investigación de los factores que inciden en el consumo de drogas licitas en el personal de enfermería; se puntualiza debido que su uso no está prohibido por la ley entre las cuales tenemos: las gaseosas, café, tabaco y alcohol, y además se encuentran de manera accesible en el entorno, y son consumidas con mayor frecuencia por la población.

Entre los principales factores que inciden en el consumo de drogas licitas se debe a largas horas de trabajo, el estrés, el matrimonio y la familia, las emociones de laborar con seres humanos que están con patologías y algunas que conllevan a la muerte.

Esta investigación se realizó con la finalidad de conocer los factores que inciden en el consumo de drogas licitas en el personal de enfermería, entre las cuales tenemos las grandes cargas laborales que tiene el personal de enfermería, la rotación permanente por diferentes servicios lo que conlleva a ingerir estas drogas licitas para conseguir un efecto tranquilizante, eliminar dolor, combatir la fatiga, hambre, lograr resistencia física temporal.

En la investigación documental se utilizó la revisión bibliográfica, en el cual se recopiló, y análisis artículos bibliográficos que tenían referencia con las variables a tratar en el tema de estudio.

# CAPITULO I

## PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

Las drogas han sido producidas desde la antigüedad; los aborígenes en la prehistoria usaban las drogas con finalidades medicinales, para rituales de amistad, ceremonias religiosas o para ser guiados en negocios, pero han existido cambios evolutivos hasta la actualidad.

Las drogas eran consideradas un tema tabú, pero a mediados del siglo XX, se dictaron diferentes leyes sobre el uso y consumo de las drogas, las que tiene mayor volumen de consumo son alcohol y el tabaco ya que cuentan con gran aceptabilidad en la sociedad a tal punto que se vuelve un hábito o rutina en el ser humano.

El consumo excesivo de las drogas lícitas representa un gran problema de salud pública a nivel mundial debido que producen grandes alteraciones a la salud, problemas sociales y emocionales; la Organización Mundial de la Salud afirma que el uso de drogas lícitas de manera indiscriminada es una de las causas más frecuentes de morbimortalidad a nivel mundial.

Dentro de los factores que inciden en que los seres humanos se involucren en el consumismo de las drogas lícitas están el entorno en el que se desenvuelven, tensión, estrés, angustia, el cumplimiento de roles laborales, la fácil disponibilidad de las sustancias psicoactivas como tabaco, alcohol, café y gaseosas.

(Restrepo, 2016), ha estudiado las consecuencias del consumo de drogas lícitas en el personal de enfermería, encontrando que esto afecta al personal a padecer trastornos mentales como depresión, infarto de miocardio, hipertensión arterial y colon irritable. El

empleador se ve inmerso en el consumo excesivo de estas sustancias para afrontar los turnos nocturnos, sobrecarga laboral, responsabilidades y preocupaciones excesivas.

Existen diversos estudios sobre el consumo de drogas lícitas en el personal de enfermería por lo cual es pertinente realizar un estudio bibliográfico sobre este fenómeno, para conocer sobre los factores de que inciden, complicaciones en los trabajadores de salud para ayudar a mejorar la calidad de vida.

## **1.1. OBJETIVOS**

### **1.1.1. OBJETIVO GENERAL.**

Identificar los factores de riesgo que inciden en el consumo de drogas lícitas en el personal de enfermería, mediante revisión bibliográfica para fortalecer los conocimientos.

### **1.1.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.**

- Determinar los riesgos que produce el consumo de drogas lícitas en el personal de enfermería.
- Describir las características y consecuencias que provocan el consumo de drogas lícitas en el personal de enfermería.

## 1.2. JUSTIFICACIÓN

El consumo de drogas lícitas es un gran problema social que se ha introducido en la intimidad de las familias, en el ámbito laboral y en la cual nos seguimos enfrentando en la actualidad, este fenómeno va de manera progresiva tanto en el número de personas consumidoras, como en las complicaciones y muertes que éstos conllevan al ser humano.

En algunas razones los principios religiosos, de salud, el uso de alcohol, tabaco, gaseosas, te, café son consideradas como una práctica aceptada por diversos aspectos de la sociedad del ser humano hasta tal punto que se vuelve hábito, rutina o círculo vicioso, teniendo en cuenta los aspectos de uso y abuso que representan un gran problema de salud pública a nivel mundial, debido a las alteraciones que produce en la salud, esto también va conllevando a los problemas sociales y emocionales; la Organización Mundial de Salud afirma que el uso indiscriminado de estas sustancias psicoactivas es una de las causas más eludible de morbimortalidad a nivel mundial.

El personal de salud está expuestos a la gran variedad de drogas lícitas que existen en venta libre sin ninguna restricción, el índice de consumo en el personal de salud es cada vez mayor y su gran mayoría es el personal de enfermería que se inclina a ingerir este tipo de drogas por las recargas laborales, la falta de personal en las distintas áreas de trabajo, cefaleas intensas y falta de comunicación en el personal laboral.

## **CAPITULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **2.1. ANTECEDENTES HISTÓRICOS**

El uso de drogas no es algo nuevo, el hombre siempre ha consumido sustancias psicoactivas que alteran el funcionamiento del sistema nervioso central. Existen pruebas evidentes de la utilización de las mismas, aunque se desconozca los hábitos de consumo, frecuencia y finalidades, lo que sí está claro que los objetivos eran mágicos, religiosos y festivos.

Con el paso del tiempo surgen variedades de drogas las cuales son clasificadas según su origen, estructura química, acción farmacológica, drogas lícitas e ilícitas; las drogas lícitas son drogas legales que se pueden comercializar a libre demanda, las cuales son tabaco, alcohol, café, té, y gaseosas.

La planta de café se origina en Etiopía se cuenta que un monje fue el que observó el comportamiento de excitación en animales al comer los frutos y decidió probarla. Es la droga con más adicción a lo largo y ancho del planeta es la cafeína. Su difusión empezó en Arabia en el siglo X. En el siglo XVIII el café se propagó por Europa llegando a producir el 70% de la producción mundial. (Agustí, 2013) Además, el café se popularizó y se presenta en alimentos muy consumidos en la población mundial, te y chocolate.

La cafeína es uno de los psicoactivos más utilizados a nivel mundial la forma más común de su ingesta es en infusión, que tiene como finalidad estar más alerta, resistencia física, cambios de humor, alteración de sueño y el dolor; el café, té, chocolate y las gaseosas son las principales fuentes de cafeína, estas son consumidas por todas las edades y nivel social.

El alcohol está entre las primeras drogas debido que cuando se almacenaba la miel y ésta fermentaba se produjese el primer vino. Desde entonces, las bebidas fermentadas han sido consumidas a lo largo de la historia convirtiéndose en un importante comercio colonial. (Agustí, 2013) ; con el pasar de tiempo surgió el consumo excesivo convirtiéndose en alcoholismo en los romanos que era algo notorio, empezaron a aparecer los cultivos de viñedos y uso de la cerveza.

Durante el siglo XX surge el periodo de globalización sobre los patrones de consumo del alcohol, desde la segunda guerra mundial se deja de asociar a esta bebida con las comidas y se la empieza a relacionar directamente con las actividades de ocio, fiestas y sacrificios religiosos.

Existen evidencias sobre el consumo frecuente y prolongado de alcohol que se encuentra asociado con los problemas de salud, siendo estas estrechamente relacionadas con muertes, enfermedades cardíacas, hepáticas, estomacales y en el sistema nervioso. (Rodelgo, 2016)

El tabaco en sus primeras pruebas de su existencia data de la cultura maya en el 2.000 a.c aproximadamente, aunque es probable que estuviese ya presente en las antiguas organizaciones de Oriente. Cuando los conquistadores españoles llegaron en 1492 a Haití vieron sus posibles virtudes terapéuticas y la trasladaron al viejo continente también en el siglo XVI exportándolo a Filipinas y de allí hacia China. Por su parte Portugal lo exportó a Italia, África, Java, India, Japón e Irán. (Agustí, 2013)

En los años 70 se ubican los primeros estudios sobre cáncer de pulmón y enfermedades respiratorias que se encuentran relacionados con el consumo de tabaco, como esta droga se considera licita su consumo a nivel mundial es aceptado socialmente convirtiéndose en un fenómeno complejo, debido a que desde edades muy tempranas se inicia su consumo generando problemas familiares, escolares, laborales y de ámbito personal, además de los daños perjudiciales a la salud por el abuso de estas sustancias.

El tabaco es una de las mayores amenazas para la salud pública que ha tenido que afrontar el mundo. La mortalidad es de más de 7 millones de personas al año, de las cuales más de 6 millones son consumidores directos y alrededor de 890 000 son fumadores pasivos ya que estos están expuestos al humo ajeno, y estos conllevan a enfermedades crónicas (OMS, 2018)

Las primeras bebidas refrescantes fueron creadas por farmacéuticos. El primer paso que dio lugar a la elaboración de los refrescos modernos se produjo a finales del siglo XVIII, cuando comenzó a utilizarse el término “soda” para denominar a una bebida elaborada a partir de agua, bicarbonato sódico y anhídrido carbónico. (Anfabra, 2013)

Desde sus inicios las bebidas gaseosas fueron creadas para saciar la sed de manera placentera y que sean agradables al paladar del ser humano, pero conforme a transcurrido el tiempo estas se han ido popularizando y se han convertido en un fenómeno social a nivel mundial.

En la década de 1830, los refrescos trascendieron los usos medicinales y se hicieron habituales en el ámbito familiar, convirtiéndose en la bebida ideal para acompañar las comidas y cenas. (Anfabra, 2013) Las industrias al observar la gran demanda de consumo de estas bebidas empiezan a indagar sobre innovar nuevos sabores de bebidas ampliando la gama de sabores para el consumo del ser humano siendo su principal ingrediente la cafeína la cual mejora el sabor de la bebida y actúa directamente en el sistema nervioso disminuyendo la fatiga.

En la actualidad las drogas lícitas son de fácil accesibilidad, bajo costo para cualquier grupo etario, social por el cual es muy factible su consumo, a pesar de la publicidad negativa que se tiene hacia las drogas, el ser humano aun las sigue consumiendo y es de conocimiento público todos los daños y perjuicios que causan con el excesivo consumo de las drogas legales, pero esto no cambiará debido que la sobrecarga laboral, estrés, la fatiga el insomnio seguirá existiendo.

## 2.2. ANTECEDENTES REFERENCIALES

A nivel internacional se realizaron estudios sobre la prevalencia del alto consumo de drogas lícitas en el personal de enfermería, descubriendo los factores que conllevaban a ingerir estas sustancias, alterando la salud en el profesional.

Los estudiantes de enfermería están inmersos en un contexto cultural tanto protector como de riesgo en cuanto al consumo de drogas, durante su proceso académico y/ o laboral, dado que enfrentan diversas situaciones físicas, emocionales y sociales que pueden aumentar la probabilidad de consumo con el fin de mitigar tales situaciones.

Este estudio fue realizado en la ciudad de Monterrey con dos universidades privadas con la finalidad de analizar por qué consumían el alcohol y tabaco, lo cual se reflejó que en las áreas hospitalarias, atraviesan un deterioro físico por la excesiva demanda de trabajo, debido a la falta de personal lo que no permite que se desenvuelvan de manera correcta en sus unidades hospitalarias, lo que impide que tengan buenas relaciones personales, poco contacto con sus familiares, lo que conlleva a ingerir estas sustancias como el tabaco y el alcohol para aminorar tales situaciones.

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, riesgo de alcoholismo, tabaquismo, auto reporte de estrés y riesgo de depresión en el personal de enfermería de los servicios de cirugía y urgencias de dos instituciones hospitalarias del área metropolitana de Medellín (Restrepo, 2016).

Este estudio fue realizado en la ciudad de Medellín la muestra de estudio fueron las licenciadas en enfermería del área de cirugía y urgencias. Enfatiza que profesional de enfermería atraviesa largas horas de trabajo debido a la falta de personal que existe en la unidad hospitalaria, produciendo estrés y depresión, demostrando que la mayor parte del personal de salud consume drogas lícitas debido que estas tienen accesibilidad en el mercado, entre las cuales tenemos el alcohol, tabaco y café para poder lograr mayor

productividad de trabajo en sus áreas hospitalarias. El consumo de drogas conlleva a reacciones adversas en todos los ámbitos y se considera un problema de salud pública.

Este estudio fue realizado con el personal Auxiliar en enfermería en la ciudad de Medellín, lo cual enfatiza que la demanda de pacientes, el elevado número de horas, turnos nocturnos, sobrecarga laboral y responsabilidades excesivas que presenta el personal de enfermería ocasionan un estrés laboral, lo que produce cambios en las relaciones personales y familiares. Al ingerir estas sustancias como el alcohol y tabaco, café y bebidas energizantes provocan estímulos de relajación, sentimientos de placer y alivio del dolor reduciendo los efectos del síndrome de desgaste profesional.

## **2.3. MARCO CONCEPTUAL**

### **2.3.1. Drogas**

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), droga es toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce de algún modo una alteración del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y además es susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas. (Infodrogas, 2018)

Es toda sustancia que al ingresar al organismo del ser humano causa alteración del sistema nervioso central. El género femenino es el más grupo con mayor número de consumo de drogas a nivel mundial. (UNODC, 2015)

### **2.3.2. Drogas licita**

Droga que está legalmente disponible mediante prescripción médica o en algunas ocasiones también sin ella, en una determinada jurisdicción. (OMS, 2014)

Las drogas legales son de fácil accesibilidad, aprobadas socialmente y de bajo costo, que causa modificaciones alterando el pensamiento, emociones, percepciones y conducta. (Angulo, 2015)

### **2.3.3. Alcohol**

El alcohol es una sustancia obtenida por fermentación o destilación cuyo valor terapéutico es de gran alcance. Suele identificársele como una droga que produce habituación en los consumidores cotidianos (Venemedia, 2014). Y estos producen efectos de embriaguez y si se la consume a largo plazo causa dependencia alcohólica.

El consumo excesivo de este es perjudicial para la salud causando más de 200 enfermedades, este no solo es un problema para la persona consumidora sino para los familiares, amistades y compañeros en ámbito laboral. (OMS, 2018)

### **2.3.4. Tabaco**

Planta de la familia de las solanáceas, originaria de América, de raíz fibrosa, tallo de 50 a 120 cm de altura, vellosa y con medula blanca, hojas alternas, grandes, lanceoladas y glutinosas, flores en racimo, con el cáliz tubular y la corola de color rojo púrpureo o amarillo pálido, y fruto capsula cónica con muchas semillas menudas. Toda la planta tiene olor fuerte y es narcótica. (RAE, 2017). La hoja de la planta de tabaco es la que contiene nicotina, una sustancia tóxica con fuerte adicción causando satisfacción y bienestar en el cerebro del ser humano.

La Secretaría del Convenio Marco de la OMS forma la estrategia para todos los países el empaquetamiento neutro, que consiste en el uso de advertencias sobre el daño que causa el consumo de cigarrillos. (OMS, 2016)

### **2.3.5. Cafeína**

La cafeína se obtiene de manera natural de las hojas y semillas de muchas plantas, se encuentra también de manera artificial para poderla añadir a ciertos alimentos, esta es considerada una droga debido que estimula al sistema nervioso central, consumiéndola se obtiene una expresión de alerta, mejora el estado de ánimo y cambios de carácter de manera temporal sus efectos pueden durar hasta seis horas; se encuentra en té, café, varios refrescos, analgésicos y en varios fármacos que se comercializan de manera libre. (Gavin, 2014)

Dentro de la primera hora después del consumo esta alcanza su nivel máximo en la sangre, la cual causa alteración de la presión arterial, en algunas personas pueden presentarse otros efectos como insomnio, mareos y episodios de ansiedad. (MedlinePlus, 2018)

### **2.3.6. Bebidas Gaseosas**

Son bebidas saborizadas, que contienen grandes cantidades de azúcar refinada, efervescentes que no contienen alcohol, pero entre uno de sus ingredientes se encuentra la cafeína. (Licata, 2018)

Debido a su bajo costo es consumida en grandes cantidades a nivel mundial, sin embargo, es un riesgo para la salud en general debido a que contribuye a sobrepeso, obesidad, riesgo de osteoporosis, enfermedades dentales, renales y cardiacas. (Licata M. , 2018)

## **CAPITULO III**

### **METODOLOGÍA**

La investigación realizada es tipo Documental porque nos permite la revisión bibliográfica, diferentes fuentes de investigación tales como documentos científicos de los últimos 4 años, revistas especializadas y libros con la finalidad de recopilar toda la información necesaria para el estudio.

El tema de investigación es de tipo cualitativo, por lo que nos ayuda a describir las características y factores de la investigación en estudio.

También cualitativa, porque se estudiaron las variables como: las drogas lícitas y el personal de enfermería,

La metodología utilizada es de análisis literario, la cual nos permitió revisar fuentes bibliográficas, con el objetivo de conocer los factores de riesgo que inciden en el consumo de drogas lícitas en el personal de enfermería y comparar las distintas fuentes bibliográficas la prevalencia del consumo de estas drogas.

## **CAPITULO IV**

### **DESARROLLO DEL TEMA**

(Justo, 2013) Este estudio enfatiza sobre el consumo excesivo de tabaco y alcohol que tienen los estudiantes de Ciencias de Salud en Cuba y México, dando como resultado que los que mayor consumen tabaco son los estudiantes mexicanos con un porcentaje del 56.4%, mientras los cubanos representan el 37% que consumen tabaco, su alto consumo puede provocar enfermedades cardiovasculares, cáncer e inclusive conllevar a la muerte. Los profesionales de enfermería lo consumen después de sus largas horas laborables para sentirse relajados y aliviar el stress y cansancio laboral.

Mientras que el consumo de alcohol en Cuba es de 42.2% lo que ha causado un problema social muy grande en el ámbito familiar, laboral, debido a los síntomas que presenta el individuo tales como ansiedad, depresión, trastornos de sueño, produciendo alteraciones en el sistema Nervioso Central.

Es algo contradictorio que estudiando o trabajando en el ámbito de salud se consuman de manera excesiva estas sustancias debido a que deberíamos ser promotores de llevar una vida sana, saludable y libre de vicios; conociendo que esto es uno de los grandes problemas de morbilidad, mortalidad y discapacidad a nivel nacional e internacional.

La nicotina que es uno de los 3500 ingredientes que contiene el tabaco, siendo esta la causa de la adicción ocasionando toxicidad en el organismo tanto para el consumidor o para la persona que se encuentre en el contacto con el humo que es expulsado por el consumidor.

En América Latina el 15% de las muertes están asociadas con el habito de fumar, existiendo otros factores como la falta de una alimentación saludable, falta de actividad física que conllevan a la aparición de enfermedades crónicas.

Se ha convertido en una tendencia en ambos sexos y su inicio a temprana edad, esta situación se observa desde la vida universitaria de varias de carrera, aproximadamente un tercio de los estudiantes están en riesgo de adicción debido al estrés universitario y las responsabilidades que deben de cumplir en el ámbito personal.

El consumo de alcohol se manifiesta por la incapacidad de abstenerse a tomar o detener la ingestión excesiva una vez que inicia, esto es un gran problema social, aunque en ocasiones en los adolescentes es común que quieran continuar con los patrones de las personas adultas y su mayoría son bebedores problemáticos que no tiene el control de sus actos.

En los últimos quince años la población consumidora ha ido notablemente en aumento en su mayoría son consumidores problemáticos, grupos vulnerables e inicios del consumo desde edades tempranas. Esto es un gran problema social que tiene consecuencias en el ámbito laboral, familiar siendo causante de violencia, divorcio, llegadas tardías o ausencia en el cumplimiento de las jornadas laborables.

En un estudio realizado en la ciudad de Ambato, Ecuador (Sanango, 2017); es evidente que el consumo de drogas en el personal de salud afecta de manera sorprendente al ámbito laboral siendo en su mayoría el causante de accidentes laborales, ausentismo del personal a sus jornadas de trabajo, disminuyendo la productividad en las actividades a realizar, siendo de manera notable que este consumo afecta tanto a entidades públicas como privadas ; enfatiza que es de importancia una política para prevenir y disminuir este consumo.

En la Ley Orgánica de Prevención Integral del Fenómeno Socio Económico de las Drogas y de la Regulación y Control del Uso de Sustancias Catalogadas Sujetas a Fiscalización, en el Capítulo I Artículo 6 se habla sobre la clasificación de drogas y sustancias catalogadas sujetas a fiscalización en las cuales están catalogados a los Estupeficientes, Psicotrópicos, precursores químicos; y, sustancias químicas específicas; según esta clasificación de las drogas quedan como sustancias legales que pueden ser expendidas sin ningún problemas a

las bebidas que contengan alcohol, cigarrillos y otros productos derivados del tabaco. En el Artículo 8 también se puede leer que el Personal Sanitario está involucrado en la prevención del uso, promoviendo ambientes, prácticas y hábitos saludables dirigidos a toda la población (Del Pozo, 2015)

Estas drogas están legalmente reguladas las cuales hace una fácil accesibilidad y expendio de las mismas con completa normalidad, aunque su consumo excesivo conllevara a una adicción que con el pasar del tiempo será difícil poder desistir de ingerirlas, se buscara cualquier excusa para poder consumir cualquiera de ellas, aunque en un inicio haya sido para aliviar dolor, cansancio o conseguir un poco de relajación.

El consumismo de las drogas legales es de gravedad debido a que estas con el pasar del tiempo no solo va a causar daño en nuestro organismo causando desequilibrios físicos, sociales, emocionales, neurológicos, enfermedades crónicas, sino que tampoco permitirán desempeñar las funciones respectivas de rol profesional tales como cumplir con turnos nocturnos y continuar con las relaciones interpersonales.

## CONCLUSIONES

Se considera relevante antes de presentar los resultados obtenidos sobre los factores que inciden en el consumo de sustancias lícitas en el personal de enfermería conocer el perfil de estos profesionales, lo que ayudara a investigar cuales son los factores que le llevan al consumo de estas sustancias psicoactivas.

Se refleja que las sustancias más consumidas por el personal de enfermería en las áreas hospitalarias son el tabaco, alcohol, café y gaseosas, atravesar por largas horas de trabajo, turnos rotativos, sobrecarga de responsabilidades dentro de las unidades hospitalarias, conllevándoles a una etapa estrés, debiendo completar su vida laboral con las obligaciones que deben de cumplir en su vida personal, causando malas relaciones interpersonales, divorcios, entre otros.

El tema del cual se realizó el estudio es poco contradictorio debido que el personal de enfermería conoce los riesgos y consecuencias sobre estas sustancias psicoactivas, pero aun así se siguen ingiriendo estas sustancias para conseguir estímulos de relajación y poder seguir cumpliendo con las actividades laborales y de su vida personal.

## REFERENCIAS

- Agustí, F. (2013). Historia las drogas y su origen . *SER* .
- Anfabra. (2013). El libro blanco de las bebidas refrescantes . *Anfabra* .
- Angulo, R. (2015). ¿Cuál es la diferencia entre las drogas lícitas e ilícitas? *Prevento Laboral*.
- Del Pozo, H. (2015). *Ley Orgánica De Prevención Integral Fenómeno Socio Económico Drogas*. Ecuador: LEXIS.
- Gavin, M. (2014). La Cafeína. *TeensHealth*.
- Infodrogas. (2018). Que son las drogas . *Infodrogas*.
- Justo, S. I. (2013). Consumo de Tabaco entre los estudiantos de Ciencias de la salud en Cuba y Mexico. *Medicc Reiew*.
- Licata, M. (2018). *Zonadiet.com*. Obtenido de <https://www.zonadiet.com/bebidas/bebidasgaseosas.htm>
- Licata, M. (2018). *Zonadiet.com*. Obtenido de <https://www.zonadiet.com/bebidas/gaseosas-salud.htm>
- MedlinePlus. (9 de Agosto de 2018). *MedlinePlus*. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/caffeine.html>
- OMS. (2014). Glosario de términos de alcohol y drogas. *Organizacion Mundial de la Salud*.
- OMS. (2016). Día Mundial Sin Tabaco . *Organizacion Mundial de la Salud*.
- OMS. (2018). Alcohol. *Organizacion Mundial de la Salud*.
- OMS. (2018). Tabaco. *Organizacion Mundial de la Salud*.
- RAE. (2017). Tabaco. *Real Academia Espanola* .
- Restrepo, J. L. (2016). Riesgo de depresion, alcoholismo y consumo de sustancias psicoactivas en personal de enfermeria. *Medicina UPB*.
- Rodelgo, T. (2016). Tabaquismo (tabaco, fumar): Riesgos del tabaco para la salud. *Onmeda*.
- Sanango, R. (2017). *Programa De Prevención y Reducción Del Uso y Consumo De Alcohol, Tabaco y Otras Drogas En El Personal Del Distrito De Salud 03d02 Cañar*. Ambato.
- UNODC, O. d. (2015). *Informe Mundial sobre las Drogas*. Viena.
- Venemedia. (2014). Alcohol. *Conceptos, Definiciones*.