



**UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO
FACULTAD DE SALUD Y SERVICIOS SOCIALES**

**TRABAJO DE TITULACIÓN DE GRADO PREVIO A LA OBTENCIÓN
DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERIA
PROPUESTA PRÁCTICA DEL EXAMEN DE GRADO O DE FIN DE
CARRERA (DE CARÁCTER COMPLEXIVO)
INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL**

**TEMA: FACTORES DE RIESGO EN EL ABANDONO PRECOZ DE LA
LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS MENORES DE 1 AÑO**

Autores:

Srta. Sánchez Alcocer Bianka Julissa
Srta. Tenegusñay Cacoango Erika Viviana

Acompañante:

Mgr. Arias Montero Imelda Gumerinda

**Milagro, Septiembre 2019
ECUADOR**

DERECHOS DE AUTOR

Ingeniero.

Fabrizio Guevara Viejó, PhD.

RECTOR UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO
PRESENTE.

Yo, **Sánchez Alcocer Bianka Julissa** en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de Titulación – Examen Complexivo: Investigación Documental, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor de la propuesta práctica realizado como requisito previo para la obtención de mi Título de Grado, como aporte a la Línea de Investigación **Salud Pública / Medicina Preventiva y enfermedades que afectan a la población**, de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, concedo a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta práctica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, 27 de septiembre de 2019



Sánchez Alcocer Bianka Julissa

Autor 1

C.I: 0942247602

DERECHOS DE AUTOR

Ingeniero.
Fabricio Guevara Viejó, PhD.
RECTOR
Universidad Estatal de Milagro
Presente.

Yo, **Tenegusñay Cacoango Erika Viviana** en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de Titulación – Examen Complejivo: Investigación Documental, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor de la propuesta práctica realizado como requisito previo para la obtención de mi Título de Grado, como aporte a la Línea de Investigación **Salud Pública / Medicina Preventiva y enfermedades que afectan a la población**, de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, concedo a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta práctica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, 27 de septiembre de 2019

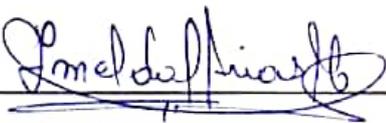


Tenegusñay Cacoango Erika Viviana
Autor 2
C.I: 0956214688

APROBACIÓN DEL TUTOR DE LA INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL

Yo, **Arias Montero Imelda Gumercinda** en mi calidad de tutor de la Investigación Documental como Propuesta práctica del Examen de grado o de fin de carrera (de carácter complejo), elaborado por las estudiantes **Sánchez Alcocer Bianka Julissa** y **Tenegusñay Cacoango Erika Viviana** cuyo tema de trabajo de Titulación es **Haga clic aquí para escribir el tema del Trabajo de titulación**, que aporta a la Línea de Investigación **Salud Pública / Medicina Preventiva y enfermedades que afectan a la población** previo a la obtención del Grado LICENCIADA EN ENFERMERIA; trabajo de titulación que consiste en una propuesta innovadora que contiene, como mínimo, una investigación exploratoria y diagnóstica, base conceptual, conclusiones y fuentes de consulta, considero que el mismo reúne los requisitos y méritos necesarios para ser sometido a la evaluación por parte del tribunal calificador que se designe, por lo que lo APRUEBO, a fin de que el trabajo sea habilitado para continuar con el proceso de titulación de la alternativa de del Examen de grado o de fin de carrera (de carácter complejo) de la Universidad Estatal de Milagro.

Milagro, 27 de septiembre de 2019



Arias Montero Imelda Gumercinda
Tutor
C.I: 0701771206

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:

Mgtr. Arias Montero Imelda Gumerinda

Mgtr. Álvarez Condo Graciela Mercedes

Mgtr. León Jácome Gabriel Omar

Luego de realizar la revisión de la Investigación Documental como propuesta práctica, previo a la obtención del título (o grado académico) de LICENCIADA EN ENFERMERIA presentado por la estudiante Sánchez Alcocer Bianka Julissa

Con el tema de trabajo de Titulación: Factores de riesgo en el abandono precoz de la lactancia materna en niños menores de 1 año.

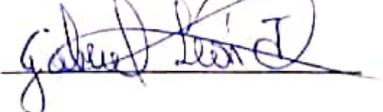
Otorga a la presente Investigación Documental como propuesta práctica, las siguientes calificaciones:

Investigación documental	[78,67]
Defensa oral	[20,00]
Total	[98,67]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) APROBADO

Fecha: 27 de septiembre de 2019

Para constancia de lo actuado firman:

	Apellidos y Nombres			Firma
Presidente	Arias	Montero	Imelda	
Secretario (a)	Álvarez	Condo	Graciela	
Integrante	León	Jácome	Gabriel	

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:

Mgtr. Arias Montero Imelda Gumercinda

Mgtr. Álvarez Condo Graciela Mercedes

Mgtr. León Jácome Gabriel Omar

Luego de realizar la revisión de la Investigación Documental como propuesta práctica, previo a la obtención del título (o grado académico) de LICENCIADA EN ENFERMERIA presentado por la estudiante Tenegusñay Cacoango Erika Viviana

Con el tema de trabajo de Titulación: Factores de riesgo en el abandono precoz de la lactancia materna en niños menores de 1 año.

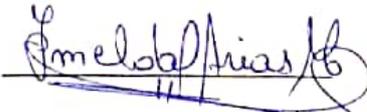
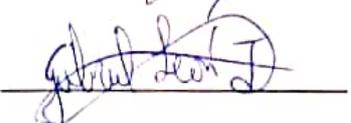
Otorga a la presente Investigación Documental como propuesta práctica, las siguientes calificaciones:

Investigación documental	[78,67]
Defensa oral	[20,00]
Total	[98,67]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) APROBADO

Fecha: 27 de septiembre de 2019

Para constancia de lo actuado firman:

	Apellidos y Nombres	Firma
Presidente	Arias Montero Imelda Gumercinda	
Secretario (a)	Álvarez Condo Graciela Mercedes	
Integrante	León Jácome Gabriel Omar	

DEDICATORIA

El presente trabajo investigativo lo dedico con todo mi amor y cariño:

A mis padres.

Que sin ellos no hubiera logrado cumplir una meta más en mi vida profesional.

Mamá, gracias por estar a mi lado en una de las etapas más importantes a lo largo de mi vida, por tu apoyo moral y entusiasmo que me brindaste siempre para seguir adelante y no desmayar y así poder alcanzar mi meta propuesta. **Papá**, por el tiempo juntos, sacrificio, experiencias compartidas y consejos, por tu amor, gracias.

A mi esposo e Hijo.

A mi querido esposo Jonathan por su sacrificio y esfuerzo, por siempre creer en mi capacidad y por ser durante mucho tiempo mi apoyo incondicional para cumplir esta meta tan anhelada.

A mi amado hijo Isaac por ser mi principal fuente de motivación e inspiración para poder superarme cada día más y así poder luchar para que la vida nos conceda un futuro mejor.

A Dios.

Por darme vida, salud, sabiduría y fuerzas necesarias para continuar a lo largo del estudio de mi carrera universitaria para obtener uno de mis más anhelados sueños.

BIANKA JULISSA SÁNCHEZ ALCOCER

El presente trabajo de investigación, se lo dedico, primero a Dios, por darme el conocimiento y las fuerzas para continuar con este largo proceso de obtener uno de mis más anhelados deseos.

Segundo a mis padres, por su amor, comprensión a las largas noches de desvelos, por su trabajo y sacrificio para que yo pueda seguir con mis estudios. A mi hermano por su compañía durante mis noches de desvelo, porque siempre conté con su presencia.

Y un agradecimiento muy especial a mi tía, que siempre estuvo ahí conmigo, por su apoyo incondicional, por siempre guiarme por el buen camino, ser mi consejera incondicional y por siempre estar ahí durante toda mi vida estudiantil.

A todas esas personas que me ayudaron de forma directa para que este trabajo se lleve a cabo y con éxitos, que me supieron ayudar con sus conocimientos ya adquiridos.

Y, por último, no menos importante, a la Universidad Estatal de Milagro y sus docentes por ser la sede de todo el conocimiento adquirido en estos años.

ERIKA VIVIVANA TENEGUSÑAY CACOANGO

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Estatal de Milagro, Facultad de Salud y Servicios Sociales, Carrera de Enfermería, sus autoridades que velan siempre porque nuestra Institución esté en lo más alto en cuanto a Educación Superior.

A los docentes quienes, con su amor a la enseñanza, dedicatoria y esfuerzo, me brindaron los conocimientos necesarios a lo largo de mi formación Universitaria.

A todos los trabajadores de la Institución, que siempre brindan una sonrisa en su diario labor y la cumplen a cabalidad, muy orgulloso de ser su amigo y feliz de caminar por el pasillo y ser reconocido por cada uno de ellos.

De manera especial a mi Tutora del trabajo investigativo, quien me brindó la orientación necesaria para la culminación del proyecto.

A toda mi familia, amigos y conocidos que me apoyaron de una u otra manera para cumplir con éxito esta meta trazada hace exactamente 4 años atrás.

BIANKA JULISSA SÁNCHEZ ALCOCER

Agradezco a la Universidad Estatal de Milagro por ser la sede de mis conocimientos, a sus respectivas autoridades quienes siempre ven por el bienestar de nuestra querida universidad.

A todos los docentes que he conocido desde el primer momento que ingresé a estudiar, quienes, con su metodología de enseñanza, con el amor a su trabajo, me brindaron sus conocimientos.

De la misma manera a mi tutora, quien me brindó orientación para lograr terminar con mi trabajo investigativo.

ERIKA VIVIVANA TENEGUSÑAY CACOANGO

ÍNDICE GENERAL

DERECHOS DE AUTOR.....	2
DERECHOS DE AUTOR.....	3
APROBACIÓN DEL TUTOR DE LA INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL	4
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR	5
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR	6
DEDICATORIA.....	7
AGRADECIMIENTO.....	9
ÍNDICE GENERAL.....	11
RESUMEN.....	13
ABSTRACT.....	14
INTRODUCCIÓN.....	15
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	17
MARCO TEÓRICO	20
Antecedentes de la investigación	20
Fundamentación teórica	23
Lactancia materna.....	23
Factores de riesgo en el abandono precoz de la lactancia materna	24
Anemia	24
Entorno Familiar.....	24
Reanudación de estudios académicos.....	25

Falta de conocimiento sobre la lactancia materna.....	25
Dolor en los pezones	26
Incorporación de la actividad laboral de la madre	26
Complicaciones en el abandono precoz de la lactancia materna.....	27
Sobrepeso y obesidad	27
Infecciones respiratoria	27
Infecciones gastrointestinales.....	27
Enterocolitis necrotizante.....	28
Síndrome de muerte súbita del lactante.....	28
Atención del personal de enfermería en el abandono precoz de la lactancia materna	28
METODOLOGÍA	30
Investigación documental.....	30
Hermenéutica.....	30
Investigación descriptiva.....	31
Investigación no experimental.....	31
Investigación cualitativa.....	32
Investigación cuantitativa.....	32
DESARROLLO DEL TEMA	33
CONCLUSIONES.....	38
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	39

TEMA: FACTORES DE RIESGOS EN EL ABANDONO PRECOZ DE LA LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS MENORES DE 1 AÑO

RESUMEN

La leche materna es el alimento esencial y primordial durante los primeros seis meses de vida del recién nacido, permitiendo proteger de aquellas enfermedades gracias a los nutrientes que posee tales como: grasa, factores bioactivos, vitaminas, proteínas entre otros, y a su vez contribuye en el correcto crecimiento y desarrollo de su organismo. Sin embargo, en los últimos años se ha evidenciado incidencias de estadísticas altas en el Ecuador sobre la interrupción del amamantamiento materno siendo las madres adolescentes de entre 13 a 15 años las que poseen mayor prevalencia. Por lo tanto, para determinar los factores de riesgo en el abandono precoz de la lactancia materna fue necesario el uso de las metodologías de investigación tales como hermenéutica, descriptiva, cualitativa, entre otras ya que sirvió de gran ayuda para la elaboración del trabajo y obtención de conocimientos. Como resultados finales se pudo conocer que los factores de riesgos más predominantes fueron los trastornos de ansiedad, estrés, retorno de las tareas laborales y la reanudación de actividades académicas. Esto genera problemas en la salud del niño como son las infecciones gastrointestinales, hospitalización, muerte súbita producida por paro cardíaco, asma, y otras enfermedades. Es importante que se realicen charlas educativas a las gestantes y madres sobre la importancia de brindar lactancia materna al niño/a ya que eso reduciría a corto y largo plazo el desarrollo de nuevas enfermedades originadas por la temprana alimentación complementaria

Palabras claves: Abandono Precoz, Lactancia Materna, Factores, Menores de 1 año.

**THEME: RISK FACTORS IN THE PREVIOUS ABANDONMENT OF
BREASTFEEDING AND ITS COMPLICATIONS IN CHILDREN
UNDER 1 YEAR**

ABSTRACT

Breast milk is the essential and essential food during the first six months of life of the newborn, allowing to protect from those diseases thanks to the nutrients it has such as: fat, bioactive factors, vitamins, proteins among others, and in turn contributes to the correct growth and development of your organism. However, in recent years there have been incidences of high statistics in Ecuador on the interruption of breastfeeding, with adolescent mothers between 13 and 15 years of age having the highest prevalence. Therefore, to determine the risk factors in the early abandonment of breastfeeding, it was necessary to use research methodologies such as hermeneutics, descriptive, qualitative, among others since it served as a great help for the preparation of the work and obtaining knowledge. As final results, it was possible to know that the most predominant risk factors were anxiety disorders, stress, return of work tasks and the resumption of academic activities. This causes problems in the child's health such as gastrointestinal infections, hospitalization, sudden death caused by cardiac arrest, asthma, and other diseases. It is important that educational talks be given to pregnant women and mothers about the importance of providing breastfeeding to the child since that would reduce in the short and long term the development of new diseases caused by early complementary feeding.

Keywords: Early Abandonment, Breastfeeding, Factors, under 1 year.

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es la forma ideal de proporcionar alimentos con gran valor nutricional al infante brindando beneficios en el desarrollo intelectual y psicológico, como también para la familia, ya que permite tener un ahorro económico gracias a la no adquisición de leche de fórmula. Según la Organización Mundial de la Salud la lactancia es aquel proceso en la cual la madre coloca la mandíbula del niño en el pezón para realizar la succión y de inmediato la obtención de la leche (Organización Mundial de la Salud, 2019).

Los indicadores estadísticos detallan que a nivel mundial el 50% de los recién nacidos son dados de lactar durante las primeras horas de vida. En el continente de África Central, Oeste y Sur de Asia se reduce en un 40% y en el Este y Sur de África existió una disminución del 60% (Asociación Española de Pediatría, 2016).

En Latinoamérica los países como Colombia poseen una tasa de iniciación temprana de lactancia materna cerca del 56,6%, y un 42,8% de madres efectúa el abandono precoz antes de los 6 meses. El Salvador inicia su etapa de lactancia en un 32,8% y su interrupción en un 31,5%. En el Ecuador el suministro de leche hacia el niño en las primeras horas de su nacimiento alcanza el 54,6% y su abandono en un 43,8%. Si las tasas porcentuales siguen aumentando cada año, se prevé que en el 2025 los infantes sufran de complicaciones de retraso durante su crecimiento, infecciones, anemia u otros (Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud, 2014).

En Guayaquil se han realizados estudios investigativos demostrando que el 35% de las madres de entre 20 a 24 años dieron la lactancia materna exclusiva, el 51% lactancia mixta (materna y artificial) en mujeres desde los 25 a 29 años, 14% lactancia con fórmula dadas por madres > 40 años, y alrededor del 65% interrumpieron la lactancia cuyo rango era < 6 meses y esto fue originado por tres factores determinantes, tales como enfermedades que padecían los

infantes, daños en las glándulas mamarias y por baja producción de leche materna (Joutteaux, 2014).

Finalmente se procede a describir la estructura del trabajo investigativo distribuido de la siguiente manera:

- **Introducción:** Se describieron las incidencias estadísticas del abandono precoz de la lactancia materna a nivel nacional e internacional.
- **Planteamiento del problema:** En este segundo ítem se procedió a detallar cada uno de los factores de riesgo que contribuyen en la interrupción precoz del amamantamiento materno.
- **Marco teórico:** Se detallaron antecedentes documentales relacionados al tema propuesto y conceptos teóricos de los factores tales como obesidad, falta de conocimiento, anemia, dolores y demás causales.
- **Metodología:** Se hace referencia a los tipos de herramientas o métodos usados para la recopilación de información. Para el presente proyecto se utilizó la hermenéutica, descriptiva, documental, cuantitativa y cualitativa.
- **Desarrollo del tema:** Se describieron estudios investigativos de diversos autores acerca de los factores de riesgos de la lactancia materna
- **Conclusiones:** Finalmente en el sexto punto se describieron argumentaciones finales relacionados al trabajo investigativo.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Hoy en día la lactancia materna es un tema de gran preocupación en la salud pública, ya que se ha visto reflejado mediante incidencias estadísticas que las madres interrumpen este proceso en infantes ≤ 14 meses después de su nacimiento. Son muchos los factores que inciden en el abandono precoz de la lactancia: trastornos de ansiedad, estrés, reintegración a las actividades laborales, las propagandas hechas sobre las leches artificiales, integración a los estudios académicos y demás son causantes de muchas complicaciones en los infantes provocando infecciones, diarreas, problemas respiratorios, déficit de peso y otros (Becerra, Rocha, Fonseca, & Bermudez, El entorno familiar y social de la madre como factor que promueve o dificulta la lactancia materna, 2015).

La edad también constituye uno de las causas en la interrupción de la lactancia, ya que las madres jóvenes entre 14 a 20 años abandonan el proceso antes de los seis meses desde el nacimiento del niño ocasionado por comentarios, recomendaciones, influencias en el entorno familiar/sociedad e incluso por la no aceptación de cambios a nivel físico (Mendez, García, Reyes, & Trujano, 2014, pág. 3).

La hipogalactia es uno de los factores principales y predominantes que actualmente originan el abandono de la lactancia, ya que es un problema propio e interno de la madre. Y aunque durante todo el proceso de gestación se brinda charlas de preparación psicológica relacionadas al problema, la familia inculca mitos y creencias logrando que se utilicen leches preparadas o artificiales como alimento, sin previo conocimiento, ocasionan daños en la salud del recién nacido (Morales, Borges, & Algozain, 2015).

El nivel educativo de las madres posee una estrecha relación con la suspensión de la leche materna, ya que su índice es alto cuando las mismas poseen escolaridad primaria y secundaria,

debido a que no cuentan con el conocimiento necesario para realizar la práctica correcta del amamantamiento del bebe (Carhuas, 2016).

La condición económica de la familia aumenta la incidencia en el abandono precoz, principalmente en aquellas madres de nivel pobre, pues al no contar con los recursos necesarios para llevar a cabo una correcta atención prenatal ocasiona una falta de conocimientos sobre la importancia de cumplir con el proceso de lactancia durante los primeros seis meses del infante (Sibada & Ramos, 2014, pág. 4)

Cada uno de ellos genera múltiples complicaciones en la salud del infante tanto a corto como a mediano plazo como es la desnutrición crónica, retrasos en el desarrollo físico e intelectual, bajo rendimiento académico durante su etapa escolar, y deficiencia en la productividad (Coronado, Sanchez, Rodriguez, & Gorrita).

Mediante estudios investigativos realizados se ha determinado que la interrupción de la lactancia materna origina diversas complicaciones en la salud del niño, presentando enfermedades infecciosas, diarrea, dolor estomacal, dermatitis en la piel (brazos/piernas), diabetes, obesidad, sobrepeso, inflamación en el tracto digestivo (Gómez, 2015, pág. 37).

Cuando se recurre a la utilización de otro tipo de productos “nutricionales” que no es la lactancia materna, suelen utilizarse diversos elementos como métodos de introducción de alimentos, principalmente los biberones, los cuales el recién nacido al no tener experiencia en el manejo del mismo suele producirse problemas en el sistema endocrino, respiratorio y digestivo entre esa inflamación de encías, acumulación de gases debido a la succión de la leche y aspiración del aire, u otros. (Quiñonez, 2016).

La leche es y seguirá siendo el alimento con mayores nutrientes que el(os) niño(s)/(as) pueden recibir, ya que les permite prevenir de muchas enfermedades desde su etapa de nacimiento y crecimiento. Gracias a toda la información recopilada se logró tener conocimiento sobre los

factores y complicaciones que produce la interrupción de la lactancia en los infantes. Y de acuerdo a los datos estadísticos es necesario que las naciones y entidades de salud pública a nivel mundial implementen charlas informativas durante todo el periodo de gestación en donde se abarquen temas relacionados a la lactancia, composición, posturas, beneficios que tendrá el niño durante los seis primeros meses y demás.

La finalidad principal en el desarrollo y culminación del trabajo investigativo fue determinar los factores de riesgos en el abandono precoz de la lactancia materna en niños menores de 1 año, para lo cual fue importante cumplir con los siguientes objetivos: Determinar en las madres el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna, describir los factores influyentes en el abandono de la lactancia materna y definir las complicaciones que provoca en los niños menores de 1 año, el abandono de la lactancia materna.

MARCO TEÓRICO

Antecedentes de la investigación

El autor Julio Quiñonez detalla en su trabajo investigativo que la lactancia materna es alimento importante y esencial desde el primer día de su nacimiento, en la cual mucho los cataloga como un periodo de vida. Se realizaron estudios en el establecimiento médico número uno de la ciudad de Guayaquil, Provincia del Guayas tomando como muestra real una cantidad de doscientos lactantes entre niños y niñas. Dentro de los resultados recopilados se evidenció una incidencia estadística muy alta de abandono precoz en recién nacidos del género masculino en un periodo de edad que abarcaba entre el 1^{er} mes al 11^{avo} mes. Muchas madres eligieron el recurso de alimentación denominado leche de fórmulas. Y entre los factores de riesgos que más se evidenciaron fue: largo periodos de salida, preocupación por la apariencia estética, y la influencia de la sociedad, específicamente entre familiares y amigas. También se encontraron tres complicaciones mayormente evidenciadas tales como: leve desnutrición, y afecciones estomacales e intestinales. Dentro del proyecto de titulación establecieron diversas recomendaciones descritas a continuación: brindar una atención rápida, eficaz y oportuna a aquellas madres que por diversos factores han abandonado la lactancia materna, y entre esa ayuda se proporcionar la realización de análisis físicos (ecografías, exámenes de hemoglobina, entre otros) para conocer sus posibles causas. Efectuar en los centros de salud de todas las provincias del país charlas informativas a toda la población acerca de la lactancia materna y los perjuicios que puede desencadenar en la salud del niño/a en caso de su interrupción. Finalmente se debe promover campañas en distintos medios de comunicación de forma constantes sobre las composiciones nutricionales que tiene la leche y los beneficios que puede generar en el organismo del recién nacido (2016, pág. 13 y 71).

El Autor Julián Palomino detalló en su trabajo investigativo que la lactancia materna es un recurso nutricional e indispensable que debe ser suministrado a través de la madre hacia el recién nacido después del alumbramiento. Investigadores afirman que es vital importancia amamantar durante los primeros seis meses y luego acompañar con alimentación complementaria. De la muestra que se obtuvo previamente, se concluyó que el cincuenta y seis por ciento suspendieron la lactancia materna dentro de los seis meses mientras que el cuarenta y cuatro por ciento hicieron uso de la leche de fórmula. Por lo tanto se consideró de suma importancia implementar campañas y charlas educativas sobre la alimentación materna desde el primer día de nacimiento del niño, como también la creación de recursos publicitarios tales como afiches, trípticos, volantes entre otros y finalmente talleres en establecimientos de salud entre las madres para que conozcan las técnicas correctas de efectuar el amamantamiento y de la importancia que tiene realizarlo en el período estimado (2018, pág. 13).

La autora Patricia Román detallo en su aporte investigativo que la lactancia materna es un alimento que debe ser practicado desde el primer momento después del alumbramiento. Dentro del proyecto fue importante establecer como muestra total ciento cinco infantes menores de seis meses. De la cantidad descrita treinta y cinco niños se vieron perjudicados por el abandono precoz de la lactancia, mientras que setenta niños recibieron la leche materna de manera adecuada y correcta. Entre las incidencias estadísticas y factores de riesgos más evidenciados fueron: edad de la gestante menor a diecinueve años, bajo nivel escolar, actividad laboral, cesárea como técnica de alumbramiento, primípara, pezones con dolores intensos. Y finalmente entre las recomendaciones detalladas en el trabajo se encontraron: fomentar en los establecimientos educativos charlas educativas sobre el embarazo y lactancia materna, ya sea que exista o no casos de gestantes (Rondón, 2015, pág. 8).

La autora María Obando afirma que el primer alimento nutricional y fundamental que debe ingerir el recién nacido es la leche materna, debido a todas las proteínas, aminoácidos, vitaminas y demás composiciones, capaces de prevenir cualquier tipo de enfermedades a futuro. Dentro del aporte académico relata que se realizó un estudio a doscientos pacientes cuyas edades comprendían desde los cero a seis meses de edad, distribuidos de la siguiente manera: noventa y seis niñas y ciento cuatros niños. De las cantidades descritas, 170 infantes han seguido una correcta alimentación como es la leche materna, mientras que los treinta niños de entre cero a seis meses tuvieron que suspender la lactancia materna a causa de múltiples factores como es a nivel sociocultural, económicos y enfermedades propias del infante. Como recomendaciones describen que es de vital importancia informar a las madres lactantes la importancia de alimentar a sus hijos con leche materna durante los primeros seis meses de vida. Enseñar las técnicas de cómo realizar un efectivo amamantamiento entre esos abarca las posturas, posiciones, recursos, entre otros. y finalmente promover en todos los centros de salud en todo el Ecuador información relevante sobre la lactancia (Obando, 2018, pág. 9)

La autora Kelly Arteaga determinó en el trabajo documental que en la actualidad el desconocimiento de la lactancia materna en las madres se hace más evidente, más aún en países de bajos recursos o en naciones subdesarrolladas. En el establecimiento de salud de Sangarara se pudo evidenciar que entre los factores más influyentes del abandono precoz de la lactancia se encontraron: estudios académicos secundarios, falta de conocimiento y factores biológicos, creencias de familiares Por lo tanto en base al análisis de toda la información recopilada describen las siguientes recomendaciones:

- Difusión de información sobre la lactancia materna a las mujeres embarazadas y madres, más aún en aquellas que son primerizas

- Talleres educacionales sobre los beneficios de la leche materna en el niño/a durante los primeros seis meses de vida (Arteaga, 2018).

Fundamentación teórica

Lactancia materna

Desde hace diez años atrás la lactancia materna ha sido considerada como un método de prevención en la salud del recién nacido, no solo durante los primeros seis meses, sino también durante toda su etapa adulta. La proporción del alimento materno permite beneficiar aquellas familias cuyos ingresos son bajos, ya que no se requiere inversiones grandes para la obtención del mismo. A su vez permite prevenir futuras enfermedades gastrointestinales, desarrollo neuronal, digestivo entre otros (Juul & Gleason, 2018, pág. 994).

La leche materna es un alimento altamente nutritivo en las primeras horas de vida del recién nacido, ya que eso permite contribuir de manera positiva en el desarrollo físico, intelectual, aprendizaje y sobre todo en el crecimiento. Adicional a eso, tanto la madre como familiares podrán tener un ahorro económico debido a la no recurrencia de la alimentación artificial. Las cantidades bajas de suministro de leche materna como también la interrupción precoz ocasionan complicaciones en la salud tanto del recién nacido, exponiéndolo principalmente a enfermedades infecciosas, estomacales, respiratorias, entre otras (Ruiz, Pouymiró, & Dumas, Lactancia materna exclusiva a menores de seis meses pertenecientes al Policlínico, 2014, pág. 3).

La leche materna posee muchos beneficios para la salud del lactante, de los cuales se procede a describir a continuación:

- Permite un adecuado desarrollo de la retina en el niño/a gracias al aminoácido denominado taurina.
- Previene enfermedades intestinales tales como la gastroenteritis, diarrea, entre otros, gracias a la lactosa (sacarosa natural de la leche materna) ya que permite que la flora bacteriana trabaje adecuadamente.
- Previene la acumulación anormal peso y por ende futuras enfermedades como es la obesidad y sobrepeso (Organización Mundial de la Salud, 2019).
- Protege contra enfermedades respiratoria altamente grave como es la Neumonía, como también previene la inflamación de bronquios, asma, alergias (Brahm & Valdés, 2017, pág. 2 y 3).

Factores de riesgo en el abandono precoz de la lactancia materna

Anemia

La anemia es uno de los problemas nutricionales más evidenciados en las madres y a su vez constituye uno de los factores de riesgos por el cual se debe realizar la interrupción de la lactancia materna, ya que esta afección ocasiona una disminución en la producción de hierro ocasionando inconvenientes en la salud del infante, a nivel respiratorio e inmunológico. Motivo por el cual se debe implementar tratamientos médicos u otro tipo de alimentos que permitan suplir la carencia del mismo (Svarch, 2015, pág. 1).

Entorno Familiar

Hoy en día los índices estadístico altos asociados a la interrupción de la lactancia ha generado mucha preocupación en los profesionales de la salud, ya que se ha visto abandonos que van desde el 1^{er} hasta el 4^{to} mes después del nacimiento. Entre uno de los causales o factores de riesgo se encuentra el entorno familiar, ya que las madres son

susceptibles e influenciadas a efectuar cambios en la alimentación gracias a la información que emiten sus allegados, ya sea por experiencias propias o creencias de sus antepasados. Por ejemplo entre esos “conocimientos” que imparten abarcan temas como la ingesta de alimentos sólidos al segundo mes (jugos, papillas, agua), proporcionar leche artificial, y demás suplementos (Becerra, Rocha, Fonseca, & Bermúdez, El entorno familiar y social de la madre como factor que promueve o dificulta la lactancia materna, 2015, pág. 3).

Reanudación de estudios académicos

Uno de los factores que inciden en el abandono precoz de la lactancia materna fue la reanudación de los estudios académicos, y en la cual son las madres adolescentes quienes tienen mayor incidencia sobre esta causa. Sin embargo, sino se toma las medidas y responsabilidades correctas, esto genera perjuicios en el recién nacido, ya que muchas de ellas prefieren acudir a la lactancia artificial o la ingesta de otras comidas como método de alimentación debido a la falta de tiempo o tareas educativas a realizar (Acosta & De la Rosa, 2018, pág. 11).

Falta de conocimiento sobre la lactancia materna

Algunos investigadores, personal médico y demás referentes en el área de salud han determinado que la falta de conocimiento que tiene las madres acerca de la lactancia incide en el abandono precoz, desconociendo los problemas que pueden desencadenar en el infante. También se ha evidenciado que muchas de ellas prestan total atención a aquellos medios publicitarios sobre la “información nutricional” de la lactancia de fórmula, aumentando la probabilidad de sustituir la leche materna por la artificial (Conrado, Gómez, Martínez, Quintero, & Arguelles, 2018, pág. 3).

Dolor en los pezones

A través de estudios investigativos se ha determinado que, el dolor presentado al momento de amamantar al niño provoca una interrupción de la lactancia, ya sea por el inadecuado agarre del pezón, mal acoplamiento o por frenillo corto. Existen casos que el abandono se origina desde la primera semana del nacimiento, en la cual, al no recibir los nutrientes esenciales, queda expuesto a múltiples enfermedades. Por lo general como alternativa la madre utiliza alimento artificial (Cabedo, y otros, 2019, pág. 6).

Incorporación de la actividad laboral de la madre

Aunque la incorporación de las actividades laborales en la madre genera ingresos económicos para suplir necesidades actuales/ futuras, posee directa relación con el abandono precoz, principalmente por la falta de tiempo en extraer leche materna, o por aquellas ocupaciones extras fuera del horario de trabajo. En la mayor parte de los casos estudiados se ha evidenciado la interrupción entre el 1^{er} mes hasta el 3^{er}o después del alumbramiento. Por ende los alimentos reemplazantes más predominantes y utilizados son las papillas, puré de fruta, leche de fórmula, sopas y cremas (Ruiz, y otros, 2015, pág. 7).

Tabaquismo

Se considera al tabaquismo como uno de los factores de riesgo más desfavorables e influyente en el abandono precoz, ya que la sustancia denominada nicotina logra mezclarse en la leche materna y por ende producir perjuicios en la salud del niño como son dolores estomacales, alteraciones física y mentales, e incluso la muerte. Y aunque la madre debe interrumpir de manera inmediata el suministro de la leche materna, se puede reanudar la lactancia siempre y cuando no proceda a fumar nuevamente (Espinoza, Zambrano, Graham, & Orozco, 2014, pág. 2).

Complicaciones en el abandono precoz de la lactancia materna

Sobrepeso y obesidad

Esta complicación actualmente se está incrementando en cantidades sumamente altas en los recién nacidos. Debido al abandono precoz de la lactancia y utilización del alimento de la leche artificial a tempranos meses ocasionan en el niño/a una estética física, robusta y ancha, en la cual muchas madres consideran que es sinónimo de salud óptima y adecuada, sin embargo, gracias a los estudios investigativos efectuados es todo lo contrario. Muchas de las fórmulas lácteas poseen composiciones de ácidos grasos la cual permite el aumento rápido del índice de masa corporal (Villareal, Rangel, Galicia, Vargas, & Martínez, 2015, pág. 1).

Infecciones respiratoria

Los recién nacidos cuyo tiempo de edad se encuentran entre 0 a 6 meses son altamente probables de padecer de infecciones respiratoria debido a la interrupción de la lactancia materna, ya que este alimento contiene propiedades antialérgicas, en la cual al no ser suministrado de forma correcta puede desencadenar perjuicios en la salud como son: catarros, asma, rinitis entre otros (Machado & Pérez, 2018, pág. 2)

Infecciones gastrointestinales

La leche materna contiene nutrientes esenciales tales como: taurina, caseína, y demás proteínas, los cuales permiten efectuar en el recién nacido una correcta digestión y funcionamiento del aparato digestivo y demás órganos que conforman el tracto intestinal. Realizar una interrupción de ese alimento en el niño/a puede originar infecciones

gastrointestinales tales como colitis, flatulencia, dolor abdominal, gastroenteritis y demás afecciones (Ferrer, 2015).

Enterocolitis necrotizante

Es una afección que perjudica la salud de los recién nacidos pretérmino cuyo peso es inferior a los 1500 gramos. Su característica principal es la pérdida total o parcial de líquido sanguíneo en la zona del intestino ocasionado la muerte de tejido del órgano. Considerada como una enfermedad frecuente, grave e incluso mortal en los neonatos (Expósito & López, 2016, pág. 127).

Síndrome de muerte súbita del lactante

Se denomina síndrome de muerte súbita al fallecimiento del recién nacido dentro de un período que va desde el 1^{er} mes al 12^{vo} mes después del alumbramiento, en la cual el factor que se encuentra relacionado con la complicación es el abandono de la lactancia materna por parte de la madre, ya que este alimento es un factor protector y preventivo antes posibles enfermedades de índole infeccioso que pueda provocar la muerte del infante (Sánchez & Ortiz, 2014, pág. 2).

Atención del personal de enfermería en el abandono precoz de la lactancia materna

El personal de enfermería es un equipo indispensable e importante dentro del proceso de la lactancia materna en los recién nacidos. La atención debe ser efectuada en tres etapas detalladas a continuación:

- Prenatal: El enfermero/a deberá proporcionar a las gestantes y madres información detallada sobre la leche materna, periodo de amamantamiento, como también la

realización de exámenes rutinarios para detectar posibles factores de riesgos y complicaciones tales como ecografías, exámenes de hemoglobina, análisis físicos de las mamas, entre otros.

- Paritorio: El enfermero/a deberá efectuar una conversación con la gestante antes del parto para conocer si la misma desea y se encuentra lista para dar lactancia natural, si ha ingerido alguna medicación, ya sea o no prescrita por el médico. En caso que la madre no haya presentado algún impedimento en la salud o proceso de parto, el equipo médico debe intervenir en la ayuda del amamantamiento, indicando la posición y agarre del pecho en el recién nacido.
- Postnatal: Finalmente es indispensable que el enfermero/a realice visitas rutinarias durante el periodo de hospitalización de la madre, para verificar si existe algún inconveniente (Rodríguez & Antón, El papel de enfermería en los Planes de promoción de la Lactancia Materna, 2015, pág. 27).

METODOLOGÍA

Investigación documental

La metodología denominada investigación documental permite la indagación o exploración de respuestas concretas en un archivo o documento determinado. Es importante destacar que la terminología de la palabra documentos se refiere a la exposición de información que ha sido plasmado por uno o varios autores acerca de un tema específico (Baena, 2014, pág. 20).

La utilización de esta metodología permitió recopilar información relevante para proyecto de investigación como son los factores de riesgos y complicaciones del abandono precoz de la lactancia materna. Para lo cual fue importante recurrir a las fuentes bibliográficas proveniente de artículos científicos, revistas académicas, sitios web, tesis doctorales y académicas. Los documentos obtenidos fueron tomados desde el periodo 2014 hasta el presente año.

Hermenéutica

La hermenéutica consiste en el entendimiento y comprensión de algún hecho, acontecimiento o cosa empezando por un principio propio previamente ya establecido. Finalmente, la hermenéutica no debe ser tomada como una herramienta verídica y confiable en base a la información que se describe sino obtener el conocimiento de lo que realmente se expone.

Esta herramienta metodológica sirvió de gran ayuda para el proyecto investigativo, ya que se obtuvo los conocimientos esenciales ya definidos sobre la lactancia materna, factores y complicaciones, sirviendo de base para el análisis y desarrollo de argumentos y conceptos propios de las autoras.

Investigación descriptiva

A nivel nacional e internacional la investigación descriptiva es un tipo de metodología que se utiliza mayormente en trabajos académicos de distintas áreas: médicas, ingenierías, leyes, matemáticas, entre otros. Este recurso permite a los investigadores de forma detallada y específica investigar características, datos, perfiles del objeto del cual pertenece el estudio y que será llevado a su posterior análisis (Rodríguez, Tesis e Investigaciones Análisis-SPSS, 2018).

Como su nombre y definición lo indica permitió describir incidencias estadísticas nacionales e internacionales del abandono de la lactancia, como también los factores y complicaciones que se produce en la salud del niño/a.

Investigación no experimental

Este tipo de metodologías permite realizar en el investigador la búsqueda y observación de situaciones, fenómenos y/u objetos en el estado que se encuentra para proceder a ser analizados. Mediante el concepto expuesto se puede conocer que dentro de esta herramienta no se realiza ningún proceso de experimentación (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014, pág. 185).

En el presente trabajo no se realizó ningún experimento en las madres y/o niños con las variables involucrada (factores de riesgos) que prevalecen en la aparición de complicaciones.

Investigación cualitativa

La investigación cualitativa facilita la obtención, comprensión de la información acerca de los sujetos, fenómenos, características y demás atributos que rodea al objeto de estudio (Academia Europea de Pacientes, 2016).

Este tipo de método permitió identificar y analizar los factores de riesgos que padecen las madres y las complicaciones perjudiciales que ocasionan en el niño a causa de la interrupción temprana de la lactancia materna.

Investigación cuantitativa

Es un recurso muy valioso y utilizado dentro de la investigación, ya que permite recopilar, estructurar y analizar datos numéricos provenientes de diversas fuentes de información. Dentro de este método es de vital importancia hacer uso de elementos matemáticos ya sean tecnológicos (calculadora digital) o manuales (calculadora) con el fin de obtener resultados cuantitativos (SIS International, 2018).

Finalmente, la investigación cuantitativa sirvió de mucha ayuda en el trabajo investigativo obteniendo y analizando la información estadística relacionada a la incidencia de países que se encuentran asociados al abandono precoz del amamantamiento materno.

DESARROLLO DEL TEMA

A través de los datos recopilados por la UNICEF describe que, en todo el mundo el 57% de los infantes no se alimentan de leche materna durante los primeros seis meses de vida. Países de oriente medio (Egipto, Palestina, Líbano entre otros), África del norte y el Sur de Asia presentan las mayores tasas de estadísticas de abandono precoz de la lactancia. Como factores de riesgos principales es la poca ayuda por parte de los profesionales médicos y familia hacia la madre, falta de información sobre el amamantamiento, y bajo status económicos, logrando que las mismas efectúen y proporcionen alimentación complementaria (agua, papillas, frutas, y demás variedades) al niño daños a corto y largo plazo como son infecciones e incluso la muerte (Comité Español UNICEF, 2018)

Los países que pertenecen a la Región Escandinavos: Noruega, Suecia y Finlandia, Japón en la región asiática, y Nueva Zelanda parte de Oceanía poseen altas tasas de abandono de lactancia materna que oscilan entre los 71% hasta el 81%, teniendo como tiempo de amamantamiento hasta los tres meses (Vila, Soriano, Murillo, Pérez, & Castro, 2019).

Diversos estudios investigativos han revelado que el 40% de los infantes han recibido lactancia solo hasta los tres meses, siendo los estados Reino Unido, Francia, e Irlanda los que presentan mayor incidencia. A su vez describen que la falta de conocimiento, y creencias familiares forman parte de los factores que inciden en el abandono precoz (Cañas, 2018, pág. 9 y 10).

En España se realizaron estudios a 638 mujeres en período de lactancia, para conocer los factores que influyeron en la interrupción de la lactancia. Entre los datos recopilados se logró determinar que: el 31% presentaba como determinante principal la actividad laboral, y la disminución de leche materna en un 19%. También se indicaron otros factores como es el

estatus económico bajo, indecisión en el amamantamiento de la madre al recién nacido, y primípara. Finalmente, la complicación que tuvo mayor incidencia fue la desnutrición en el niño (Oribe, y otros, 2015, pág. 3).

A nivel latinoamericano se han encontrado diversos estudios investigativos detallados a continuación:

En la Ciudad de **Matagalpa** del país de **Guatemala** se realizaron estudios a 149 madres, con la finalidad de poder identificar los factores que inciden en el abandono precoz de la lactancia. Los resultados reflejaron que el 47% tenían una escolaridad inferior, motivo por el cual no contaban con la información apropiada acerca del amamantamiento, el 29% debido a las actividades laborales, 20% debido a la hipogalactia, 15% corresponde a las enfermedades de la madre, afecciones del niño (galactosemia) con una estadística del 6% y finalmente el 4% por decisión voluntaria. Las complicaciones evidenciadas en el niño fueron enfermedades digestivas tales como cólicos y diarreas (Castillo, 2016, pág. 34 hasta pág. 40).

En **Toluca México** se evidenciaron la presencia de factores de riesgos asociados a la interrupción de la lactancia. En la Unidad de Medicina Familiar N° 64, 114 madres abandonaron el amamantamiento debido a las siguientes causales: Escasa producción de leche materna con el 29%, un 24% por decisión propia sin justificación alguna, enfermedad infecciosa de la madre equivalente al 20%, inicio de actividad laboral y académica con el 19%, y el 7% correspondiente a daños en los pezones. Alergias e infecciones respiratorias prevalecieron en las complicaciones de salud de los infantes (Juárez & Fátima, 2014, pág. 69).

Se realizaron estudio investigativo a cincuenta madres que acudieron al establecimiento de **Salud Mangamarca de Perú** para conocer cuáles fueron las causas y complicaciones que incidieron en el abandono precoz de la lactancia materna. Por medio de los resultados obtenidos se tuvo conocimiento que el 78% de la cantidad descritas presentaron problema en

el amamantamiento del niño. La hipogalactia fue el que presentó una estadística mayor equivalente al 40%, seguido de la inadecuada alimentación con un 17%, el 16% asociada al reintegro a sus actividades laborales, referente a grietas e infecciones en los pezones del seno presentaron un 5% y Entre las complicaciones que se originaron fue disminución del peso del bebe y enfermedades gastrointestinales a causa de alimentos sustitutos como son papillas y leche de fórmula (Prado & Sermeño, 2017, pág. 6).

Los autores describen en su investigación que de las 158 madres que se tomó como muestra de estudio asisten a los servicios de atención de la Ciudad de Bucaramanga Colombia. Dentro de la cantidad expuesta, los factores que más influyeron en el abandono precoz se encontraron: el 30% por influencia de familiares y amigos, el 20,7% causado por otros motivos como son problemas familiares, afecciones en el pezón y producción baja de alimento materno con el 9,5%. Debido a eso las madres recurrían como método de alimentación la preparación de comidas blandas e ingesta de líquidos provocando complicaciones en la salud del niño como son: náuseas, vómitos, e irritabilidad estomacal (Pinilla, Domínguez, & García, 2014, pág. 6).

En Paraguay se realizaron las respectivas investigaciones a las madres que acudían Hospital Materno Fernando de la Mora por motivo de interrupción de la lactancia materna. Los factores de riesgos que prevalecieron en el abandono precoz se encontraron: el 28% gracias a la influencia de familiares y allegados ocasionando que recurran a la utilización de alimentación complementaria, un 23% a causa de la lactancia insuficiente, el 9% corresponde a la falta de tiempo y por ultimo un 2% por aquellas dolencias que padecía el infante. Las dificultades que se presentaron en la salud fueron: alergias, flatulencias, daños en la función renal (Martínez & Hermosilla, 2017, pág. 5).

Finalmente, en algunas Provincias del Ecuador también se ha registrado casos de abandono precoz de la lactancia materna, motivo por el cual se procedió a extraer y describir cada una de ellas:

En la ciudad de Loja se realizó la toma de información a 100 madres que habitan en el barrio Motupe para conocer los motivos o factores de riesgo que contribuyeron en el abandono precoz de la lactancia materna. Existen 6 causales principales que ocasionaron su pronta interrupción descritos a continuación: el 47% sufrieron dolor en los pezones, 48% disminución de alimento materno, el 2% labio fisurado y por enfermedades del infante, finalmente 1% por afecciones de la madre (Herrera Valladares, 2017, pág. 60). Las afecciones diarreicas y enfermedades respiratorias formaron parte de las complicaciones suscitadas por los factores mencionados.

En la ciudad de Cuenca se realizaron estudios a 150 madres en período de lactancia cuyas edades comprendían desde los 15 hasta 49 años. El objetivo primordial fue conocer cuáles fueron los factores que contribuyeron a la interrupción de la lactancia. Y los datos recopilados señalaron que: el 49% a causa de un nivel de escolaridad primaria, un 28% trabajaban como empleadas domésticas puertas adentro, 11% debido a la reintegración de estudios académicos y el 5% presentaban ansiedad alta. Las complicaciones suscitadas fueron: Bajo peso y enfermedades infecciosas (Ramon & Rocano, 2018, pág. 51 y 52).

En la Ciudad de Ibarra se realizaron investigaciones a 129 madres lactantes que acudieron al centro de salud Asdrúbal de la Torre perteneciente al Cantón Cotacachi Provincia de Imbabura. A continuación, se procede a detallar los principales factores desencadenantes e incidencias estadísticas asociados al abandono precoz de la lactancia materna: El 88% se debe a la insuficiencia en la producción del alimento materno, 34% a causa de heridas en las aréolas de los senos lo cual conlleva a un dolor intenso, y finalmente el 9% se debe a las actividades

laborales. Enfermedades gastrointestinales, alergias y bajo peso presentaron mayores complicaciones en los niños (Villamar, 2017, pág. 54).

En la ciudad de Guayaquil se efectuaron estudios las pacientes que acudieron entre el periodo 2014 al 2016 al Centro Maternal “Mariana de Jesús” para conocer cuáles fueron los factores de riesgos asociados al abandono del amamantamiento materno, entre esos se encontraron: escasa información sobre el tema presentando un 45%, el 25% debido a la hipogalactia, 15% pertenece a la reintegración de las actividades laborales, seguido del absceso en las mamas con un 6%, pezones invertidos con el 5% y un 4% asociado a la inflamación de glándula mamaria. Finalmente entre las complicaciones que perjudicaron a la salud del niño fueron bajo peso, intolerancia a la lactosa, estreñimiento, e infecciones respiratorias (Almeida Barcia & León Gavilanes, 2017, pág. 44).

En el establecimiento de salud N° 9 del comité del Pueblo perteneciente a la **Ciudad de Quito** se conocieron los factores de riesgos que favorecieron en la interrupción de la lactancia, descritos de la siguiente manera: 30% corresponde a la falta de conocimiento sobre el amamantamiento materno, 27% a causa de la ocupación laboral y el 44% a causa de un nivel de escolaridad primaria. Las complicaciones dañinas que se suscitaron se destacaron las regurgitaciones, cólico lactante, y diarrea (Diaz, 2015, págs. 42, 43 y 44).

CONCLUSIONES

A continuación, se procede a describir las siguientes conclusiones basadas en la realización de la investigación:

- La incidencia alta de abandono precoz de la lactancia materna sigue aumentando a nivel mundial debido al desconocimiento y falta de información que debe brindar el personal profesional de Salud a las madres en temas relacionados a las técnicas de amamantamiento, posición, beneficios en la salud del infante, y las complicaciones que puede ocasionar si la interrupción sucede ante de los seis meses.
- Los factores de riesgos que tuvieron mayor incidencia en la interrupción del amamantamiento mamario fueron: incorporación de la actividad laboral de la progenitora, inflamación y/o lesiones en los pezones, bajo nivel de escolaridad, escasa producción de leche materna, integración a los estudios académicos, creencias de la familia, falta de conocimiento acerca de la lactancia materna y decisión voluntaria.
- Entre las complicaciones que surgen en la salud del niño a causa de los factores mencionados se encuentra la desnutrición, pérdida de peso, dolores estomacales, infecciones respiratorias y gastrointestinales, alergias, y daños en el tracto intestinal.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Asociación Española de Pediatría. (2016). Lactancia Materna en Cifras: Tasas de Inicio y Duración de la Lactancia en España y en Otros Países. España: Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. Obtenido de <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201602-lactancia-materna-cifras.pdf>
- Academia Europea de Pacientes. (14 de Marzo de 2016). Obtenido de Academia Europea de Pacientes: <https://www.eupati.eu/es/evaluacion-de-tecnologias-sanitarias/investigacion-cuantitativa-y-cualitativa-para-facilitar-el-proceso-de-hta/>
- Acosta, & De la Rosa. (2018). Causas que determinan la interrupción de la lactancia materna exclusiva en los barrios Santa Cruz y Propicia I en Esmeraldas, Ecuador. Revista Archivo Médico de Camagüey, 11.
- Almeida Barcia, K., & León Gavilanes, E. (2017). Factores de riesgo para abandono de lactancia materna en madres atendidas en Maternidad "Mariana de Jesús" entre 2014- 2016. Guayaquil: Universidad de Guayaquil.
- Arteaga, K. (2018). Factores socioculturales asociados al abandono de lactancia materna exclusiva en madres primerizas Centro de Salud Sangarara, Comas 2018. Lima: Universidad Cesar Vallejo.
- Baena, G. (2014). Metodología de la Investigación. México: Patria.
- Becerra, Rocha, Fonseca, & Bermudez. (2015). El entorno familiar y social de la madre como factor que promueve o dificulta la lactancia materna. Revista de Facultad de Medicina, 11. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v63n2/v63n2a06.pdf>

- Becerra, Rocha, Fonseca, & Bermúdez. (2015). El entorno familiar y social de la madre como factor que promueve o dificulta la lactancia materna. *Revista de la Facultad de Medicina*, 11.
- Brahm, & Valdés. (2017). Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. *Revista Chilena de Pediatría*, 8.
- Cabedo, Manresa, Cambredó, Montero, Reyes, Gol, & Falguera. (2019). Tipos de lactancia materna y factores que influyen en su abandono hasta los 6 meses. *Estudio LACTEM. Matronas Profesión*, 9.
- Cañas, Y. (2018). Factores asociados con el abandono precoz de lactancia materna exclusiva en lactantes hospitalizados de 0 a 6 meses. Valencia: UNIVERSIDAD DE CARABOBO.
- Carhuas, J. (2016). Factores asociados al abandono de la lactancia materna en un Centro de Salud de Lima Metropolitana, 2015. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Castillo. (2016). Factores asociados a la práctica de la lactancia materna exclusiva en tres barrios de la ciudad de Matagalpa, en el primer semestre del año 2016. Matagalpa: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua.
- Comité Español UNICEF. (2018). Comité Español UNICEF. Obtenido de Comité Español UNICEF: <https://www.unicef.es/prensa/millones-recien-nacidos-no-reciben-leche-materna>
- Conrado, Gómez, Martínez, Quintero, & Arguelles. (2018). Enfoque terapéutico desde la Medicina Natural y Tradicional para la hipogalactia materna. *Revista de Información Científica*, 11.

- Coronado, Sanchez, Rodriguez, & Gorrita. (s.f.). Causas de abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los seis meses en San Jose De Las Lajas. La Habana: Ministerio de Salud Publica de San Jose de las Lajas. Obtenido de <http://files.sld.cu/enfermeria-pediatria/files/2011/03/lactancia-materna.pdf>
- Diaz, D. (2015). Relación de los conocimientos, actitudes y prácticas de las madres en el período de lactancia de niños menores de dos años que asisten al Centro de Salud N° 9 del Comité del Pueblo con sus características demográficas. Quito: Pontificia Universidad Católica del Ecuador.
- Espinoza, Zambrano, Graham, & Orozco. (2014). Factores que determinan la duración de la lactancia materna durante los tres primeros meses de vida. *Gaceta Médica de México*, 7.
- Expósito, & López. (2016). Ciencia administrativa y estrategias de salud. En Expósito, & López, *Ciencia administrativa y estrategias de salud* (pág. 189). Almería: ACCI.
- Ferrer, A. (2015). Lactancia materna: ventajas, técnica y problemas. *Pediatría Integral*, 9.
- Gómez García , R. (2015). El abandono precoz de la lactancia materna, sus causas y consecuencias en nuestra sociedad. Revisión bibliográfica. Tarragona: Universitat Rovira.
- Hernández, Fernández, & Baptista. (2014). *Metodología de la Investigación*. México: Interamericana Editores.
- Herrera Valladares, S. (2017). Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres del barrio Motupe 2016-2017. Obtenido de <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/18856/1/TESIS.pdf>

- Joutteaux, S. (2014). Factores relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva en el Hospital de niños Roberto Gilbert Elizalde, Guayaquil-Ecuador. Periodo de noviembre de 2013 a abril de 2014. Obtenido de <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/2151/1/T-UCSG-PRE-MED-228.pdf>
- Juárez, & Fátima. (2014). Factores de riesgo para el destete temprano en la Unidad de Medicina Familiar 64. Toluca: Universidad Autonoma del Estado de México.
- Juul, & Gleason. (2018). Enfermedades del recién nacido. En Juul, & Gleason, Enfermedades del recién nacido. Barcelona: Gea Consultoría.
- Machado, & Pérez. (2018). Infecciones respiratorias agudas bajas en niños menores de 2 años. Hospitalizaciones durante el invierno del año 2014. AnFaMed, 11.
- Martínez, & Hermosilla. (2017). Razones de abandono de lactancia materna en madres con hijos menores de 2 años. Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, 7.
- Mendez, Garcia, Reyes, & Trujano. (2014). Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en un programa de apoyo para la misma en el Hospital de la Mujer en Morelia, Michoacán, en el periodo de septiembre a noviembre del 2014. Nutrición Hospitalaria, 4.
- Morales, Borges, & Algozain. (2015). Scielo. Obtenido de Scielo: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192015000200004
- Obando, M. (2018). Factores que inciden en la duración de lactancia materna en menores de seis meses. Guayaquil: Universidad de Guayaquil.

- Organizacion Mundial de la Salud. (2019). Organizacion Mundial de la Salud. Obtenido de Organizacion Mundial de la Salud:
https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/
- Organización Mundial de la Salud. (2019). Organización Mundial de la Salud. Obtenido de Organización Mundial de la Salud:
https://www.who.int/elena/titles/exclusive_breastfeeding/es/
- Organizacion Panamericana de la Salud y Organizacion Mundial de la Salud. (2014).
Semana Mundial de la Lactancia Materna, del 1 al de Agosto del 2014. Organizacion Panamericana de la Salud y Organizacion Mundial de la Salud.
- Oribe, Lertxundi, Basterrechea, Begiristain, Loreto, Villar, . . . Ibarluzea. (2015).
Prevalencia y factores asociados con la duración de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses en la cohorte INMA de Guipúzcoa. Gaceta Sanitaria, 6.
Obtenido de
<https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0213911114002143?token=452AA096E923AFD33108DB8372F08D26F4067A133693F6C61863A4577FE2EA8802F7A207A4977E9DEB97DC4D0F17A326>
- Palomino, J. (2018). Factores socioculturales que influyen en las madres adolescentes para el abandono de la lactancia materna antes de los 6 meses de edad en el centro de salud del cantón Daule 2018. Guayaquil: Universidad de Guayaquil.
- Pinilla, Domínguez, & García. (2014). Madres adolescentes, un reto frente a los factores que influyen en la lactancia materna exclusiva. Revista Electrónica Trimestral de Enfermería, 12.

- Prado, & Sermefio. (2017). Determinantes sociales del abandono de la lactancia materna exclusiva en niños a término menores de 6 meses en el Centro de Salud Mangamarca en San Juan de Lurigancho, 2017. Lima: Universidad María Auxiliadora.
- Quiñonez, J. (2016). Lactancia materna, factores asociados al abandono y sus consecuencias nutricionales. Estudio realizado en pacientes de 1 a 11 meses de edad en la consulta externa del centro de salud #1, Guayaquil, periodo Enero-Marzo del 2016. Guayaquil: Universidad de Guayaquil. Obtenido de <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/18733/1/tesis%2010%20final.pdf>
- Quiñonez, J. (2016). Lactancia materna, factores asociados al abandono y sus consecuencias nutricionales. Estudio realizado en pacientes de 1 a 11 meses de edad en la consulta externa del centro de salud #1, Guayaquil, periodo Enero-Marzo del 2016". Guayaquil: Universidad de Guayaquil. Obtenido de <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/18733/1/tesis%2010%20final.pdf>
- Ramon, & Rocano. (2018). Lactancia materna ineficaz influenciada por factores psicosociales en madres "Centro de Salud Tarqui". Cuenca 2017. Cuenca: Universidad de Cuenca. Obtenido de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/29652>
- Rodríguez. (24 de Abril de 2018). Tesis e Investigaciones Análisis-SPSS. Obtenido de Tesis e Investigaciones Análisis-SPSS: <https://www.tesiseinvestigaciones.com/tipo-de-investigacioacuten-a-realizarse.html>
- Rodríguez, & Antón. (2015). El papel de enfermería en los Planes de promoción de la Lactancia Materna. Universidad de la Rioja.

- Rondón, P. (2015). Factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en niños de 6 meses que acuden al servicio de crecimiento y desarrollo del Centro de Salud Conde de la Vega Baja. Lima - 2015. Lima: Universidad San Martín de Porres.
- Ruiz, Pouymiró, & Dumas. (2014). Lactancia materna exclusiva a menores de seis meses pertenecientes al Policlínico Docente Municipal de Santiago de Cuba. MEDISAN, 10. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v18n2/san12214.pdf>
- Ruiz, Reyes, Borré, Oviedo, Barrios, Carbonó, & Martínez. (2015). Factores que inciden en el destete temprano en un grupo de madres de Santa Marta, Colombia. Investigación en enfermería, 15.
- Sánchez, & Ortiz. (2014). Síndrome de la muerte súbita del lactante (parte 2) Actividades preventivas. Revista de Pediatría de atención primaria, 10.
- Sibada, & Ramos. (2014). Causas de abandono precoz de la lactancia materna exclusiva, Servicio desconcentrado Hospital Pediátrico Dr. Agustín Zubillaga. Barquisimeto: Boletín Médico de Postgrado. Obtenido de http://bibvirtual.ucla.edu.ve/db/psm_ucla/edocs/bm/BM3003/BM300303.pdf
- SIS International. (2018). SIS International. Obtenido de SIS International: <https://www.sisinternational.com/investigacion-cuantitativa/>
- Svarch, E. (2015). Anemia por deficiencia de hierro en el lactante. Revist Cubana de Pediatría, 4.
- Vila, Soriano, Murillo, Pérez, & Castro. (2019). Mantenimiento de la lactancia materna exclusiva a los 3 meses posparto: experiencia en un departamento de salud de la Comunidad Valenciana. ElServier, 91-98.

Villamar. (2017). actores que influyen en el abandono de la lactancia materna en los primeros 6 meses en madres adolescentes que acuden a la unidad anidada Asdrúbal de la Torre en el cantón Cotacachi. Ibarra: Universidad Tecnica del Norte.

Villareal, Rangel, Galicia, Vargas, & Martínez. (2015). Factores de riesgo para sobrepeso y obesidad en lactantes. Revista Chilena de Nutrición, 6.

EVIDENCIA DE TUTORIAS





LACTANCIA MATERNA

INFORME DE ORIGINALIDAD

2%

INDICE DE SIMILITUD

0%

FUENTES DE
INTERNET

2%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

Laura Cortés-Rúa, Gabriel J. Díaz-Grávalos.
"Interrupción temprana de la lactancia materna.
Un estudio cualitativo", Enfermería Clínica, 2019
Publicación

1%

2

Submitted to Universidad Nacional de Colombia
Trabajo del estudiante

1%

Excluir citas

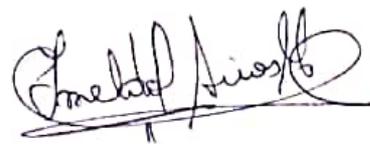
Activo

Excluir coincidencias

< 30 words

Excluir bibliografía

Activo





REGISTRO DE ACOMPAÑAMIENTOS

Inicio: 28-11-2018 Fin 31-10-2019

FACULTAD SALUD Y SERVICIOS SOCIALES

CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

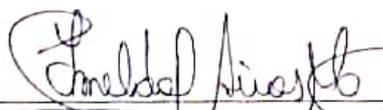
Línea de investigación: SALUD PÚBLICA/ MEDICINA PREVENTIVA Y ENFERMEDADES QUE AFECTAN A LA POBLACIÓN

TEMA: FACTORES DE RIESGO EN EL ABANDONO PRECOZ DE LA LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS MENORES DE 1 AÑO

ACOMPAÑANTE: ARIAS MONTERO IMELDA GUMERCINDA

DATOS DEL ESTUDIANTE			
N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CÉDULA	CARRERA
1	SANCHEZ ALCOCER BIANKA JULISSA	0942247802	LICENCIATURA EN ENFERMERÍA
2	TENEGUSNAY CACOANGO ERIKA VIVIANA	0956214688	LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

N°	FECHA	HORA		N° HORAS	DETALLE
1	17-06-2019	Inicio: 13:52 p.m.	Fin: 15:52 p.m.	2	FORMULACIÓN DE TEMA Y PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA
2	24-06-2019	Inicio: 13:52 p.m.	Fin: 15:52 p.m.	2	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y OBJETIVO GENERAL
3	01-07-2019	Inicio: 11:29 a.m.	Fin: 13:29 p.m.	2	REVISIÓN DE PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y OBJETIVOS GENERAL ESPECIFICOS
4	05-07-2019	Inicio: 16:21 p.m.	Fin: 18:21 p.m.	2	REVISIÓN DE OBJETIVOS Y MARCO TEÓRICO
5	11-07-2019	Inicio: 13:19 p.m.	Fin: 15:19 p.m.	2	REVISIÓN DE MARCO TEÓRICO
6	15-07-2019	Inicio: 10:22 a.m.	Fin: 12:22 p.m.	2	REVISIÓN MARCO TEÓRICO COMPLETADO
7	19-07-2019	Inicio: 14:26 p.m.	Fin: 16:26 p.m.	2	REVISIÓN DE METODOLOGÍA
8	23-07-2019	Inicio: 11:14 a.m.	Fin: 13:14 p.m.	2	REVISIÓN DE DESARROLLO TEMÁTICO
9	26-07-2019	Inicio: 15:55 p.m.	Fin: 17:55 p.m.	2	REVISIÓN DE DESARROLLO TEMÁTICO
10	31-07-2019	Inicio: 10:22 a.m.	Fin: 12:22 p.m.	2	REVISIÓN DE CONCLUSIONES


 ARIAS MONTERO IMELDA GUMERCINDA
 PROFESORA(A)


 VASQUEZ ESPINOZA GARBHEZA DE JESUS
 DIRECTOR(A)

SANCHEZ ALCOCER BIANKA JULISSA
 ESTUDIANTE

TENEGUSNAY CACOANGO ERIKA VIVIANA
 ESTUDIANTE

Dirección: Cda. Universitaria Km. 1 1/2 via km, 26
Comutador: (04) 2715081 - 2715079 Ext. 3107
Telefax: (04) 2715187
Milagro • Guayas • Ecuador

VISION
 Ser una universidad de docencia e investigación

MISION
 La UNEMI forma profesionales competentes con actitud proactiva y valores éticos, desarrolla investigación relevante y oferta servicios que demanda el sector externo contribuyendo al desarrollo de la sociedad