



**UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO
FACULTAD DE SALUD Y SERVICIOS SOCIALES**

**TRABAJO DE TITULACIÓN DE GRADO PREVIO A LA
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE GRADO EN LA CARRERA DE
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**PROPUESTA PRÁCTICA DEL EXAMEN DE GRADO O DE FIN DE
CARRERA (DE CARÁCTER COMPLEXIVO)
INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL**

**TEMA: IMPACTO PSICOSOCIAL DE LOS PACIENTES VIH Y SU
RELACIÓN CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS
PSICOTRÓPICAS EN MUJERES EN ETAPA DE GESTACIÓN DE 15
A 25 AÑOS EN AMÉRICA LATINA**

Autores:

Srta. Franco Altamirano Karelis Karina

Sr. Morán Almendáriz Byron Vidal

Tutor: MSc. Pazmiño Gómez Betty Judith

Milagro, Octubre 2022

ECUADOR

DEDICATORIA

El siguiente trabajo de titulación va dedicado en primer lugar a Dios, aquel que me ha brindado el arte de la perseverancia, guiando cada uno de mis pasos en esta experiencia académica, continuando con el eje elemental de mi vida, mi familia, las personas que han aportado tanto en este proceso, sea económicamente o moralmente, sin ustedes no se sentiría igual la satisfacción de lograrlo. Mantendré en mi memoria la presencia de mi madre en cada desvelada, los desayunos en el carro hacia el terminal terrestre de Guayaquil junto con mi padre y los ánimos o las frases de cariño que me brindaba mi hermano mayor en un mensaje por alguna red social. Siempre diré con orgullo que el 70% lo realizaba por vocación y por mérito propio, y el 30% restante lo hacía por la fe que siempre depositaron en mí. Mucho amor hacia ustedes.

Franco Altamirano K.

El presente trabajo de investigación está dedicada principalmente para mi familia, mi madre por apoyarme cada etapa de mi vida, mi hermana y sobrinos por confiar en mi ciegamente, a mi tía lorena y a mi abuelito por siempre apoyarme tanto económicamente como moralmente en mis estudios, quienes han sido un pilar muy importante brindándome apoyo incondicional, gracias a ellos que siempre me dieron palabras de aliento, amor y cariño para seguir adelante y lograr todas mis metas de forma académica.

Morán Almendáriz B.

AGRADECIMIENTO

Empiezo agradeciendo a mis padres, Karina Altamirano y Williams Franco, a mis hermanos, a aquellas tías que me guiaban en el proceso que ellas una vez realizaron, aunque una no está físicamente, espero sepas que seguirás presente en mis momentos especiales. Continúo agradeciendo a mis queridos docentes, realizando énfasis en la Dra. Betty Pazmiño y Msc. Gabriela Vásquez, gracias por formarme, espero continúen orgullosas de los profesionales que formaron, agradezco también a aquellos compañeros que hoy reconozco como amigos e incluso hermanos, muchas gracias por escuchar cada uno de los miedos que experimenté en el camino y por recordarme que siempre podré con ello. Finalizando agradezco a Milagro y a la Universidad Estatal de Milagro por acoger a una guayaquileña que no conocía más allá de la ruta de su casa, me hiciste independiente y me permitiste cumplir un sueño.

Franco Altamirano K.

Hola agradezco a mi familia por siempre apoyarme en toda mi carrera universitario, por ser mi motor en momentos de adversidades, por siempre estar conmigo en cada paso que doy. A los docentes de la universidad que confiaron en mi intelecto y me apoyaron para crecer profesionalmente, gracias a Máster Betty Pazmiño y Grecia Encalada, ya sé por ella desarrolle mi capacidad investigativa estando en encuentro ciber iberoamericanos y creando artículos científicos a base de esfuerzo y dedicación. Gracias a todos los que confiaron en mí y por ello hoy culminó mis estudios.

Morán Almendáriz Byron.

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
ÍNDICE GENERAL.....	iv
ÍNDICE DE TABLAS.....	vi
RESUMEN.....	3
ABSTRACT.....	4
INTRODUCCIÓN.....	5
CAPÍTULO 1.....	8
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	8
DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA.....	10
OBJETIVOS.....	23
Objetivo General.....	23
Objetivos específicos.....	23
JUSTIFICACIÓN.....	24
Hipótesis.....	25
CAPÍTULO 2.....	26
MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL.....	26
VIH y embarazo.....	26
Importancia de la intervención psicológica en mujeres embarazadas con diagnóstico de VIH.....	27
Intervención psicológica.....	29
VIH y Afrontamiento.....	31
Efectos del consumo de derivados anfetamínicos durante el embarazo.....	32
TEORIZANTES DE ENFERMERÍA.....	32
<i>Modelo de Nola Pender</i>	32
<i>Modelo de Dorothea Orem</i>	33
<i>Modelo de Marjory Gordon</i>	33
MARCO LEGAL.....	35

<i>Internacional</i>	35
<i>Nacional</i>	37
CAPÍTULO 3	40
METODOLOGÍA	40
<i>Enfoque cualitativo</i>	40
<i>Técnicas de investigación</i>	40
<i>Criterios de Inclusión</i>	40
<i>Criterios de Exclusión</i>	41
CAPÍTULO 4	42
DESARROLLO DEL TEMA	42
CAPÍTULO 5	46
CONCLUSIONES	46
RECOMENDACIONES	47
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	48

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Comparación entre autores sobre las alteraciones psicológicas más frecuentes en pacientes con VIH.....	42
Tabla 2. Comparación entre autores sobre las consecuencias del consumo de sustancias ilegales prenatales en el recién nacido	43
Tabla 3. Comparación entre autores sobre la omisión del preservativo en las prácticas sexuales.	44

IMPACTO PSICOSOCIAL DE LOS PACIENTES VIH Y SU RELACIÓN CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOTRÓPICAS EN MUJERES EN ETAPA DE GESTACIÓN DE 15 A 25 AÑOS EN AMÉRICA LATINA .

RESUMEN

El VIH es una patología viral de transmisión sexual, donde se asocia el impacto psicosocial con el consumo de sustancias ilegales, donde se establecen en diversas fuentes científicas que el grupo más vulnerable son las mujeres en etapa de gestación. El **objetivo** general es analizar el impacto psicosocial de los pacientes VIH y su relación con el consumo de sustancias psicotrópicas en mujeres en etapa de gestación entre 15 a 25 años en América Latina. La **metodología** de la presente investigación es de carácter descriptivo, cualitativo y documental bibliográfico mediante la revisión de artículos de alto impacto científico, junto con tesis de diversas partes de América Latina. Los **resultados** a través del desarrollo del tema, evidencia que el uso de sustancias afecta tanto mental como físicamente a la madre y al feto, donde los métodos preventivos son deficientes o nulos. Por último, como **conclusión** se determina que el consumo de sustancias psicotrópicas durante el estado de gestación, genera complicaciones mentales, obstétricas y fetales en el futuro recién nacido.

PALABRAS CLAVE: VIH, Sustancias psicotrópicas, Afecciones mentales, Embarazo, Jóvenes.

PSYCHOSOCIAL IMPACT OF HIV PATIENTS AND ITS RELATIONSHIP WITH THE CONSUMPTION OF PSYCHOTROPIC SUBSTANCES IN WOMEN IN THE GESTATION STAGE OF 15 TO 25 YEARS IN LATIN AMERICA.

ABSTRACT

HIV is a viral pathology of sexual transmission, where the psychosocial impact is associated with the consumption of illegal substances, where it is established in various scientific sources that the most vulnerable group are women in the gestation stage. The general **objective** is to analyze the psychosocial impact of HIV patients and their relationship with the consumption of psychotropic substances in pregnant women between 15 and 25 years of age in Latin America. The **methodology** of this research is descriptive, qualitative and bibliographic documentary by reviewing articles of high scientific impact, along with theses from various parts of Latin America. The **results** through the development of the theme, evidence that the use of substances affects both mentally and physically to the mother and the fetus, where preventive methods are deficient or null. Finally, in **conclusion**, it is determined that the consumption of psychotropic substances during pregnancy generates mental, obstetric and fetal complications in the future newborn.

KEY WORDS: HIV, Psychotropic substances, Mental illnesses, Pregnancy, Young people.

INTRODUCCIÓN

Existen diferentes investigaciones que prueban la importancia de los factores psicosociales y su efecto en las personas que viven con el VIH/Sida. Explican que los tipos de carácter, los estilos de adaptación no utilitarios y el malestar psicológico (estados negativos llenos de sentimientos) están relacionados con un pobre pronóstico, y no los estímulos estresores (eventos de vida u otros) como tales (Farago et al., 2018). Afrontar la noticia del diagnóstico normalmente afecta gravemente al individuo ya su familia, descrito por sentimientos, por ejemplo, de miedo o negación ante la llegada de la muerte.

El uso problemático de drogas (UPD) como aquel tipo de utilización que causa repercusiones en al menos una de las siguientes áreas: socio-familiar, psico-física, legal y académico laboral. En consecuencia, retratamos la UPD como una peculiaridad multicausal y compleja. Los temas relacionados con las drogas no sólo dependen de la sustancia o sustancias consumidas, sino también de variables individuales y sociales, sumando a las cualidades individuales similares, problemas de relación, ruptura de la ayuda social, modelos de correspondencia y autoridad en la familia, entre otros (Barco Yunga et al., 2018).

Un evento de enfermedad transmite un impacto psicológico en función de las emociones, los pensamientos y las relaciones con los demás, así como con la gente cercana a la persona enferma, la familia; no se piensa de igual manera cuando un individuo experimenta una enfermedad que no tiene remedio frente a una que es reparable (Navarro Lechuga & Vargas Morath, 2018). El elemento financiero también afecta la adaptación a la infección, por ejemplo, tener personas que cuidan a la persona aniquilada para adaptarse a su enfermedad y la naturaleza de las conexiones familiares. Hay varios factores relacionados con la ocasión que pueden afectar decisiva o negativamente el curso de la enfermedad o su manejo.

El período de la gestación en el que ocurre la exposición es determinante del un evento tóxico. El período de desarrollo embrionario en el transcurso del primer trimestre comprende una ventana grave de vulnerabilidad, ya que en esta etapa pueden generar aparición de malformaciones congénitas. La organogénesis ocurre entre los días 18 y 60 de crecimiento. El concepto actual de agente teratogénico no se limita a la capacidad de incitar mutaciones morfológicas o subyacentes de un órgano en desarrollo, sino también para producir cambios bioquímicos o prácticos. Un órgano creador está más indefenso ante los daños subyacentes y prácticos de un sintético. Según (Velásquez Vásquez & Espinola Sánchez, 2020) menciona que “No hay porción venenosa asentada, en tal sentido, en definitiva, no hay porción protegida en la que la apertura no ocasione dolor”.

En el capítulo 1 se menciona sobre el planteamiento del problema que ejerce en la afección psico social de pacientes VIH interrelacionadas con el consumo de psicotrópicas, en pacientes gestantes, ya que la tasa de morbimortalidad ha aumentado en los últimos años.

El capítulo 2 comprende del marco teórico, el cual consiste en definir diferentes terminologías para mayor comprensión, además de contar con tópicos de suma importancia en la investigación que llama la atención al lector.

El capítulo 3 se plantea la metodología, siendo ésta descriptiva, documental bibliográfico, obteniendo información de diversos artículos y libros de alto impacto, tomando en consideración que tengan 5 años de antigüedad.

En el capítulo 4 se menciona los datos recopilados que obtuvimos con respecto a nuestra investigación en los diversos artículos ya mencionados, se crearon tablas para una mejor comprensión y se realiza una discusión haciendo referencia a artículos internacionales con nacionales.

En el capítulo 5 se plantean las conclusiones y recomendaciones a las que llevamos a cabo finalizando la investigación.

CAPÍTULO 1

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

En los últimos años se siguen reportando nuevos casos por la infección del VIH, considerándola un problema de salud constante, en el que diversos grupos de personas se ven comprometidas, siendo las mujeres en su etapa fértil el grupo más significativo en la salud pública, debido al alto riesgo de contagio perinatal que puede existir en el transcurso de la gestación.

Los casos identificados a nivel mundial por el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA “datan un total 1,5 millones de personas adquirieron la infección por el VIH en 2020, siendo el 53% de todas los detectados que conviven con el VIH son mujeres y niñas” (ONUSIDA, 2021). Con lo antes detallado por la organización, se evidencia que la transmisión del virus de inmunodeficiencia humana es más prevalente en mujeres, adolescentes y niñas, siendo los dos primeros grupos adecuados fisiológicamente para cumplir el proceso de la gestación.

En Ecuador, a través del Boletín Anual de VIH/Sida se establecen que “los nuevos casos notificados en el país por provincia de residencia en el año 2020 son 3.823 el 83.32% de los casos se concentran en 9 de 24 provincias del País (Guayas, Pichincha, Manabí, Santo Domingo, El Oro, Los Ríos, Azuay, Esmeraldas y Tungurahua), siendo Guayas la provincia que más casos presenta” (Ministerio de Salud Pública, 2021). A través de esta estadística otorgada por el ente regulador de salud de nuestro país, se determina que persiste un número significativo de casos de VIH, donde la ciudad más habitada del Ecuador es aquella que más casos nuevos presenta en el año.

En los Lineamientos Operativos para la Atención a Personas con Intención y/o

Intentos suicidas detallan que “se registraron 1.228 suicidios, de los cuales 576, donde el 47% corresponde a personas menores de 30 años” (Ministerio de Salud Pública del Ecuador, 2021). Por medio de esta estadística se visualizan los nuevos casos de suicidios que suceden constantemente en el territorio ecuatoriano, siendo alarmante que los adolescentes, adultos jóvenes y medianos realicen dicha acción.

El aumento de transmisión de VIH se asocia al deficiente conocimiento de la población sobre la patología viral que afecta a muchos grupos sociales en la actualidad, el riesgo de contagio de esta enfermedad de transmisión sexual, se asocia a su vez con el consumo de sustancias ilegales que conllevan al deterioro de su sistema inmunológico afectando también su salud mental, induciendo al individuo a etapas prolongadas de soledad, ocasionando depresión, en la mayoría de los casos, generando un nuevo problema debido al riesgo latente del suicidio, el cual se incrementó a raíz de la pandemia por el COVID – 19.

Otro aspecto importante es el deficiente control prenatal de las mujeres en etapa de embarazo, por este motivo persiste la transmisión perinatal, la cual es detectada cuando la gestante se encuentra en labor de parto y es captada por la institución de salud donde va a ocurrir el nacimiento del producto, se destaca la relación de las embarazadas viviendo con VIH y el consumo de sustancia psicotrópicas, generando un gran impacto en la vida del nuevo ser, debido al desarrollo del síndrome de abstinencia neonatal, el cual es un diagnóstico de ingreso cada vez más común en las áreas críticas de neonatología.

Se establece que “La frecuencia del uso del preservativo, se determina en un 39.8% como a veces en cada acto sexual, frente a un 21.9% lo utiliza siempre, sin embargo, un 13.3% refiere nunca utilizarlo” (Gómez & Gonzáles, 2020). Los pacientes con VIH no miden el riesgo de transmisión en sus prácticas sexuales debido a la omisión de dispositivos anticonceptivos de barrera, cabe destacar que el placer es puesto por encima de la salud,

generando un riesgo latente en las actividades coitales de las personas.

El uso inconsciente del preservativo por preferencia personal del individuo es considerado el factor de riesgo más prevalente en diferentes estudios, ya que a través del preservativo no logran alcanzar el clímax por la falta de sensaciones, siendo este dato importante para la salud pública ya que la falta de este incrementa la transmisión del virus de la inmunodeficiencia humana.

DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA

¿Será que el consumo de sustancias psicotrópicas en mujeres embarazadas con VIH deteriora su estado de salud mental?

OBJETIVOS

Objetivo General

Analizar el impacto psicosocial de los pacientes VIH y su relación con el consumo de sustancias psicotrópicas en mujeres en etapa de gestación entre 15 a 25 años en América Latina.

Objetivos específicos

- Identificar las alteraciones psicosociales que afectan a mujeres gestantes con VIH.
- Determinar los riesgos que conlleva el feto durante el crecimiento embrionario por el consumo de sustancias psicotrópicas de las mujeres en etapa de gestación entre 15 a 25 años
- Identificar el grupo etario con mayor prevalencia de mujeres en etapa de gestación consumidoras y portadoras de VIH.

JUSTIFICACIÓN

La presente investigación se centra en la revisión bibliográfica de artículos científicos en diferentes buscadores académicos sobre el impacto psicosocial en los pacientes con VIH y el uso de sustancias psicotrópicas, la cual permite identificar los problemas de las mujeres en su etapa fértil al no tener una correcta información sobre la transmisión del VIH o de las conductas sanas a seguir en su vida cotidiana con el virus.

El VIH es una infección viral ocasionada por el virus de la inmunodeficiencia humana que afecta a corto y a largo plazo el sistema inmunológico, donde la etapa SIDA es aquella donde se presenta sintomatología, considerada la más crítica. La mayoría de los casos confirmados según el sexo del individuo son las mujeres, aquellas que se encuentran en la etapa fértil, es decir entre los 15 y los 25 años de edad. (Dolores et al, 2021)

El aporte del profesional de Enfermería a la comunidad a través de charlas educativas con lenguaje claro y entendible sobre la transmisión del VIH y el riesgo del consumo de sustancias psicotrópicas, son el centro de apoyo para concientizar a las madres en etapa de gestación, aquellas que les permita comprender el daño que van a ocasionarle al feto y más aún en su vida personal, deteriorando su sistema inmunológico y afectando su salud mental, presentando depresión, ansiedad e incluso conduciéndolas al suicidio.

El personal de salud debe ser un referente y controlador desde el inicio, transcurso y al término de la gestación, mediante el control prenatal, con la finalidad de evitar los riesgos que se pueden presentar durante el embarazo, la labor de parto, más aún cuando son pacientes que viven con VIH y consumen sustancias psicotrópicas, generando un gran impacto en la vida del nuevo ser, debido al desarrollo del síndrome de abstinencia neonatal, el cual es un diagnóstico de ingreso cada vez más común en las áreas críticas de neonatología.

Las unidades hospitalarias deben tener establecidos en su cronograma actividades de manera permanente, como talleres didácticos sobre el uso correcto de los métodos anticonceptivos de barrera para evitar las enfermedades de transmisión sexual como el VIH, de esta manera la población concientiza el riesgo de contagio, disminuyendo así los casos generados por el virus de la inmunodeficiencia humana.

Hipótesis

¿El consumo de sustancias psicotrópicas en pacientes VIH genera un impacto psico social en las mujeres en etapa de gestación entre 15 a 25 años?

CAPÍTULO 2

MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

El VIH es una enfermedad provocada por la infección por inmunodeficiencia humana (VIH), que influye en las protecciones del organismo. El individuo puede estar sin efectos secundarios hasta por 10 años. La mujer embarazada con VIH sin tratamiento puede transmitir la enfermedad a su hijo en alrededor de un 25% durante el embarazo y/o vía vaginal, y hasta en un 20% asumiendo que lo cuida con la leche materna (Charpentier Molina, 2020).

VIH y embarazo

El hallazgo del VIH es extremadamente difícil de aclimatar en sus puntos de partida, ya que cuando inicialmente se muestra como una parte que menoscaba el bienestar y la vida de quien lo experimenta, es opcionalmente socavado por las marcas sociales de vergüenza y desprecio que continúa. en el ojo público. en torno a este tema (José Antonio Lamotte Castillo Centro, 2019). Es más, a pesar de que no vemos un perfil particular que encaje con la patología, la sociedad esencialmente los aprieta en agrupaciones específicas, que son consecuencia de sesgos extraordinarios.

Así como impactos orgánicos, psíquicos y sociales como el que tiene esta madre de algún otro individuo que vive con VIH, también podemos hablar de un beneficio/inconveniente que es fundamental, en el caso principal, el individuo se trata consigo mismo, siendo su satisfacción personal una consideración fundamental si tiene Reconoció su determinación pero a causa de esta madre, ella lleva bajo su piel la obligación respecto a otra vida, que no es la suya, lo que la ha obligado a ser más autoritaria y dar seguimiento a la patología aceptando a su hijo como motor persuasivo. , incluso no tomarse todo el tiempo necesario para adaptarse.

Que claramente, dependiendo de la circunstancia, también puede ocurrir lo contrario, que esta madre, al enterarse de la determinación, se limite a reprimir su forma de comportarse para dejar algún margen a su transformación. Básicamente esto ocurre entorno a factores que pueden determinar la percepción del riesgo (Charpentier Molina, 2020).

Actualmente, libremente, el malestar psíquico que presentan radica también en efectos secundarios de tipo inquieto y agobiante, y la presencia de patologías psíquicas que básicamente deben ser controladas durante el embarazo. Por la prosperidad de ambos. Estos efectos secundarios se exacerban durante el embarazo (por temor a que su hijo se contamine), después del parto (por temor a que la profilaxis en el RN provoque mutaciones o efectos secundarios), durante la lactancia (por temor a que la conexión por la suspensión de la leche materna disminuye, no tener la opción de satisfacer el trabajo, y esa ecuación leche definitivamente no es una mejora decente para el RN) y luego que durante el siguiente año y medio su hijo mantenga los resultados receptivos (Andagoya Murillo et al., 2019).

Agregando así mismo las condiciones específicas que viven en la hospitalización, donde se sienten indefensos por: el mantenimiento del RN en la sala de contaminación aceptando su profilaxis por 5 días, la visita de la familia y las continuas averiguaciones de su circunstancia, la constancia de que legitimar la estancia en la clínica, y el trato recibido por parte del personal de bienestar.

Importancia de la intervención psicológica en mujeres embarazadas con diagnóstico de VIH

Como se mencionó anteriormente, la presión que se considera comprometedora produce una progresión de cambios en el cuerpo. En una mujer embarazada, cuando se le presenta una circunstancia angustiosa, su cuerpo encuentra una efusión bioquímica. Explícitamente en el sistema del eje HPA (centro nervioso, hipófisis y órgano suprarrenal). Todo comienza en el centro neurálgico donde se crea una sustancia química llamada CRH,

factor liberador de corticotropina; Esto lo envía a la hipófisis, que, por lo tanto, produce otro químico, ACTH o químico adrenocorticotrópico, que organiza los órganos suprarrenales para descargar cortisol. Esto hace que la glucosa llegue a la sangre, la cual va a los músculos, les da energía y los prepara en caso de que sea necesario correr o luchar (Fernández De Kirchner et al., 2019).

Entonces se menciona qué presión transformadora nos ha ayudado a salir adelante, ha descubierto cómo esperar riesgos al promulgar nuestro marco listo y permitirnos salir adelante en el clima. Sin embargo, cuando termina la circunstancia que provocó la presión, nuestro cuerpo recupera los niveles hormonales típicos, volviendo a su estado normal (Rivero Rodríguez et al., 2018).

En las mujeres embarazadas, la placenta actúa como defensor y canal, ya que evita que el cortisol dañino llegue al embrión, pero cuando los niveles de cortisol son demasiado altos, encuentran la manera de cruzar el límite, descargando la reacción inmediata en la cría.

En un principio podemos decir que, como legado transformador, un dispositivo prepara nuevas criaturas para afrontar los pedidos de la vida y del resto del mundo (en tiempos explícitos). En cualquier caso, cuando las circunstancias angustiosas se retrasan, el mensaje que recibe el niño es que debe enfrentarse a un clima peligroso. Lo que los hace mucho más rápidos para responder, y suelen ser jóvenes con indefensión ante el llanto, el estrés y la inquietud. De hecho, el ajuste de su eje HPA se vio afectado por la presión persistente a la que estuvo expuesta su madre durante el embarazo (Andagoya Murillo et al., 2019).

Del mismo modo, un grupo de neurocientíficos de la Magnificent School London: “Han confirmado que hay indicios de que niveles elevados de cortisol influyen en la salud mental del niño durante todo el embarazo. Durante los meses principales, que es cuando las

sinapsis se mueven para encontrar su última área". , se acepta que el cortisol puede influir en ese desarrollo. Suponiendo que los ataques de malestar y estrés ocurren poco después del embarazo, se amplía la posibilidad de que el niño experimente déficit de atención o trastorno de hiperactividad" (BBC., 2018).

Así, la mediación mental en estos pacientes es fundamental, ya que va encaminada a salvaguardar el bienestar de la madre y por ende del bebé a través del control de graves manifestaciones cercanas que ocurren incluso con la seropositividad y la apuesta de transmisión materno-infantil. De hecho, a través de una adaptación y variación efectivas a sus circunstancias, se puede lograr un efecto positivo en la condición física, inmunológica y cercana al hogar de los pacientes.

Intervención psicológica

El trabajo terapéutico en esta población en particular comienza con la razón de "descubrir cómo vivir con el VIH", es decir, lograr la flexibilidad para encontrar, una forma práctica de vida, la desgracia del tablero, la mejora de la decisión y habilidades interactivas en conjunto. trabajar con el especialista y el paciente (Codina et al., 2019)

Distinguiendo mayoritariamente lo mental, lleno de sentimiento y conducta expresa que presenta el paciente a la hora de la mediación y siguiendo con una disposición que puede fundamentarse en: psicoterapia breve y de crisis, tratamiento social mental y la administración de sus métodos, y en ayudar a la psicoterapia apoyándose en el interés que introducen los pacientes y sustentado en el reconocimiento de estilos y procedimientos de adaptación versátiles y desadaptativos que permiten al paciente adaptarse a la circunstancia y dirigirla hacia adentro. Sin perjuicio de la prueba distintiva de factores defensivos o de riesgo que comprometen la prosperidad del binomio madre-hijo (Ibarrola et al., 2018).

Teniendo todo en cuenta, se encuentran en su mayor parte inclinaciones mentales en vista de planes mentales negativos promulgados: por ejemplo. Inducción inconsistente, catastrofismo, razonamiento dicotómico, enfoque exclusivo, amplificación, minimización, especulación, sobregeneralización, personalización, solicitudes, solicitudes, culpa, etc.

Que provocan un malestar clínicamente crítico convertido en la presencia de efectos secundarios inquietos y gravosos. Si no se trata más temprano que tarde, se convierte en problemas mentales explícitos. La reconstrucción mental en estos casos tiene éxito sobre la base de que apunta a cambiar la comprensión abstracta y la evaluación del tema por parte del paciente. El tratamiento emotivo sensato se centró en ayudar a los pacientes a desarrollar aún más la resistencia a la insatisfacción, ayudar a cambiar el marco de convicción del paciente y producir otra forma de pensar la vida (Palacios, 2018).

“La psicoterapia de apoyo a través de la cual se permite restaurar las defensas el paciente mediante elementos cognitivos permitiendo que la paciente alcance un nivel satisfactorio de funcionamiento, personal y social. Y como principal técnica la psicoeducación dirigida a disminuir los niveles de ansiedad por falta de información o conocimiento acerca del VIH, los fármacos, los cuidados, restricciones etc. Igualmente enfocándose en el trabajo multidisciplinario, con los trabajadores sociales para informar acerca de factores de riesgo (pobreza, violencia intrafamiliar, relaciones disfuncionales, consumo de drogas, prostitución, apoyo social no percibido etc.), que pueden afectar la adherencia al tratamiento, la adaptabilidad al diagnóstico, al embarazo y sus cuidados” (Gelpi et al., 2019) (p. 54).

Con el médico que prescribe el TAR, para conocer la adecuación del tratamiento, asumiendo que se han combinado los arreglos, asumiendo que hay control e interés de los pacientes en mantenerse al día con su satisfacción personal, saber sobre el conteo de CD4 y carga viral, asumiendo que hay medicamentos con efectos secundarios que aumentan los

efectos secundarios mentales (p. ej., Efavirenz aumenta los efectos secundarios onerosos).
Todas las actividades para proteger la prosperidad de los pacientes y los niños.

VIH y Afrontamiento

Las ideas de adaptación y variación se han utilizado para evaluar diversas reacciones ante diversas enfermedades clínicas, en particular aquellas que son de carácter constante por su trascendencia y los cambios cruciales que implican (Ángeles Pérez-Morente et al., 2019).

En el VIH, explícitamente por la desgracia social que aborda, desafía, por ejemplo,

- a. Reconocimiento del análisis.
- b. La carga mientras busca un tratamiento.
- c. Reacciones mentales pesimistas, profundas y conductuales ante la enfermedad (nerviosismo, abatimiento, giros mentales).
- d. El efecto de la enfermedad en las conexiones relacionales, familiares y sexuales.
- e. Las reacciones mentales, cercanas a casa, sociales de su cómplice, familia, círculos.
- f. Los resultados sobre la auto-idea del paciente (confianza, autosuficiencia, aplomo).
- g. Trabas en términos laborales (segregación).
- h. La aprensión y angustia de los pacientes al mencionar ayuda y respaldo de sus familiares, acompañantes y, sorprendentemente, en beneficios clínicos.

Estas ocasiones a pesar de los factores psicosociales y sociodemográficos, por ejemplo, la edad, la orientación, la formación, la ocupación, el estado civil, la visión de la ayuda social, las convicciones relacionadas con la enfermedad, los patrones propios, el locus de control externo e interno hacia el bienestar, las cualidades del carácter, interactivo habilidades, estilos de adaptación similares, enfermedades mentales o mentales cuando la

determinación de la dolencia, los efectos opcionales de las terapias farmacológicas recomendadas, si permiten a los pacientes enfrentar la enfermedad de manera ventajosa para lograr su variación y el bienestar general (Karina et al., 2019).

Efectos del consumo de derivados anfetamínicos durante el embarazo.

Existe riesgo de sobredosis por consumo de derivados anfetamínicos, con los desarreglos representados para la cocaína, ya que tienen una disposición de movimiento similar (condición simpaticomimética). Además, la MDMA es buena para ayudar a mostrar la sensación de otra conexión neuronal: la serotonina (golpe de calor, condición de serotonina) (Laespalda et al., 2018). El uso de derivados de la anfetamina durante el embarazo se ha asociado con una mayor recurrencia de muerte prematura sin restricciones, parto desfavorable, hipertensión venosa, sorpresa placentaria y caída fetal intrauterina.

Las anfetaminas dignas de elogio se han asociado con un mayor ritmo de torsiones cardiovasculares y grietas congénitas. Sin tener en cuenta el hecho de que todavía no hay datos amplios sobre los efectos de las anfetaminas fabricadas en la falta de desarrollo fetal, los enfoques hasta cierto punto han descubierto recientemente un evento mayor de cambios (Vicario & Redondo Romero, 2019).

TEORIZANTES DE ENFERMERÍA

Modelo de Nola Pender

El Modelo de Promoción de la Salud es una opción para abordar el fenómeno de uso de métodos anticonceptivos desde una perspectiva que incluya factores de tipo personal, interpersonal y contextual, para una visión amplia del fenómeno de la conducta anticonceptiva. La teoría de rango medio permitió la derivación que ayuda para plantear las relaciones entre las variables de la TSE, así mismo es importante señalar que puede ser llevado a la práctica de enfermería considerando todos los aspectos que pueden influir en el

uso correcto y sostenido de los métodos anticonceptivos. Para la enfermería son importantes las teorizaciones que permitan llevar a la práctica los conocimientos para incrementar el cuerpo de conocimientos de la disciplina y así promover las actividades independientes en los centros proveedores de salud reproductiva y sexual.

Modelo de Dorothea Orem

El fundamento del modelo de enfermería de Orem, organizado en torno a la meta de la enfermería, es el concepto de autocuidado, considerado como el conjunto de actividades que realiza una persona por sí misma (cuando puede hacerlo) y que contribuyen a su salud. Tales actividades se aprenden conforme el individuo madura y son afectadas por creencias culturales, hábitos y costumbres de la familia y de la sociedad.

La edad, la etapa del desarrollo y el estado de salud, pueden afectar la capacidad del individuo para realizar actividades de autocuidado. La enfermería se ocupa de la necesidad que tienen los individuos de tomar medidas de cuidado propio con el fin de ayudar al paciente a conservar la vida y la salud, recuperarse de una enfermedad o lesión y a hacer frente a los efectos ocasionados por las mismas.

En este caso, consideramos que el modelo de Dorothea Orem tiene una adecuada implicancia, ya que como enfermeros se podría orientar a la población en estudio para que éstos sean capaces de realizar las actividades de autocuidado o aprendan a hacerlo y consecuentemente, de esta manera, evitar los embarazos no deseados, embarazos en adolescentes (con todo lo que esa situación implica)

Modelo de Marjory Gordon

Es una teoría, se puede encontrar una similitud con el razonamiento ya que tiene un sueño de autenticidad, que retrata la visión de las personas como "criaturas dinámicas,

unitarias, que viven en su entorno, que están en ciclos de cambio y que tienen a través de y por la libertad, así como características fundamentales de las personas.

Para el Individuo, la persona es considerada como un ente orgánico natural, razonable y pensante, como tal es impactado por el clima y está equipado para actividades predestinadas que influyen en sí mismo, en los demás y en su circunstancia actual, condiciones que lo hacen apto para desempeñar su cuidar de uno mismo. Además, es un objeto de la naturaleza desconcertante y unido, ya que depende de los poderes de la naturaleza, lo que lo hace variable. Es un individuo con capacidad de conocerse a sí mismo, con capacidad de utilizar pensamientos, palabras e imágenes para pensar, transmitir y dirigir sus quehaceres, capacidad de ponderar su propia intuición y ocasiones de seguridad, de realizar actividades de cuidado de sí mismo y de protección y cuidado.

MARCO LEGAL.

Internacional

ONUSIDA debe distribuir ampliamente el marco de las Reglas a los copatrocinadores, la Junta de Planificación de Programas de ONUSIDA, las Reuniones Temáticas de Países Unidos sobre VIH/Ayuda y el personal de ONUSIDA, incluidos los consejos de programas públicos y los enfoques centrales, y garantizar que las reglas proporcionen una estructura a la actividad de VIH/Ayuda. Ayuda a las reuniones de sujetos y al personal de ONUSIDA; Las Reuniones Temáticas deben utilizar las Reglas para evaluar la situación de las libertades morales, legítimas y comunes relacionadas con el VIH en cada país y fomentar los principios que mejor ayuden a la implementación de las Reglas en cada país.

Organismos locales (como la Comisión Interamericana de Libertades Básicas, la Asociación de Expresos Estadounidenses, la Comisión Africana de Privilegios Humanos y de Grupos Populares, la Asociación de Solidaridad Africana, la Comisión Europea de Libertades Comunes, la Comisión Europea, el Encuentro de Europa , la Relación de los Países del Sudeste Asiático, etc.) deben obtener las Reglas y distribuirlas en general entre sus individuos y divisiones significativas con el fin de evaluar cómo sus ejercicios se adaptan a ellas y avanzar en su ejecución. Las organizaciones particulares y otros organismos interesados (por ejemplo, la Asociación Global de Trabajo, la Asociación Global para la Reubicación, la Oficina del Alto Magistrado para Exiliados de los Países Unificados, la Fundación de Exploración de los Países Unificados para el Cambio Social y la Asociación World Exchange Association) deben obtener las Reglas y difundirlas ampliamente entre sus individuos y a lo largo de sus proyectos con el fin de evaluar cómo sus ejercicios se ajustan a ellos y avanzar en su ejecución.

A partir de ahora, varias naciones de todo el planeta están "desarrollando sus marcos de bienestar, como un componente de la búsqueda incesante de acceso general, valor, calidad y equidad en la financiación" (Frenk, et al., 2007: 24). por el bienestar, ya que "la ausencia de seguridad monetaria es una enfermedad recientemente analizada de los marcos de bienestar" (Knaul, et al., 2007: 71).

Debido a México, no existe una cobertura médica generalizada, razón por la cual se marca claramente el desequilibrio en el ingreso a las administraciones de salud y la brecha entre las personas que cuentan con asistencia federal para el retiro y las que no.

Antes, para acercarse a las administraciones de bienestar, se esperaba que los individuos tuvieran un trabajo asalariado formal, cuya marca principal era la seguridad social, lo que aseguraba así la naturaleza de la atención médica, así como la seguridad monetaria frente a los resultados económicos de las enfermedades (Frenk, et al. ., 2007), mientras que actualmente se han ampliado las administraciones de bienestar, especialmente las destinadas a la población abierta, por lo que el acceso a ellas ya no depende de tener algún trabajo en el área adecuada (Knaul, 2007) como se menciona más adelante.

En México, el control prenatal tiene varios objetivos, entre los que se encuentran avanzar en el cuidado de sí mismo y la alimentación perinatal, reconocer enfermedades previas, observar el desarrollo y esencialidad fetal, avanzar en la atención del parto institucional, restringir las cesáreas a los casos manifestados restaurativamente, avanzar en la aniquilación de brutalidad contra las mujeres durante el embarazo, entre otras, que permiten una excelente consideración durante el embarazo (Canales de la Fuente, 2009).

En atención al punto 5.2.3 de la NOM-007-SSA2-1993, Cuidado de las mujeres durante el embarazo, parto y puerperio y del infante. Modelos y sistemas para la disposición de la atención, la unidad de bienestar debe adelantar que la consulta prenatal primaria sea

durante el trimestre principal o idealmente antes de las 12 semanas de gestación (DOF, 1993), ya que aquellas mujeres que acuden a atención prenatal tarde, es probable que tengan hijos con problemas médicos (Arispe, et al., 2011; Faneite, et al., 2009; OMS, 2003).

No obstante lo anterior y observando la Norma de la Autoridad Mexicana NOM-007-SSA2-1993, por cuenta de México se considera que la atención prenatal satisfactoria tiene no menos de cinco conferencias, cumpliendo con el cronograma adjunto: primera reunión durante las primeras 12 semanas; segundo consejo en algún lugar en el rango de 22 y 24 semanas; tercera discusión entre las semanas 27 y 29; cuarta conferencia entre las semanas 33 y 35, mientras que la quinta discusión debe darse entre las semanas 38 y 40 de crecimiento (Canales de la Fuente, 2009; Aguilar, et al., 2005; Garza, et al., 2003; DOF, 1993) . Vale la pena enfocarse en eso, suponiendo que el embarazo se difiera más allá de las 40 semanas, se espera que las conferencias semana tras semana evalúen que el embarazo no se extienda más allá de la semana 42 (DOF, 1993).

Nacional

En Ecuador, según informes de la Cámara Pública de Control de Sustancias Psicotrópicas y Opiáceos (CONSEP), la utilización de tabaco y licores, pensando en medicamentos legítimos, supera la utilización de medicamentos ilícitos como la marihuana, la cocaína, las delicias, entre otros, así ha sido que en 2007 dicho estamento introdujo las consecuencias que acompañan a la revisión pública que hizo a las familias sobre el consumo de drogas. El 60,7% de la población hizo su consumo de licor más memorable entre los 15 y los 19 años.

Con desconcierto y por gol, la Alta Dirección del Consejo Público de Control de Sustancias Opiáceas y Psicotrópicas (CONSEP) reconoció el informe del Servicio de Bienestar General, que establece el cuadro de montos máximos permisibles para la pertenencia y utilización de medicamentos de un individuo en el Ecuador, da: la

consolidación dentro del nuevo Plan Público de Contrarresto de Medicamentos de Largo Alcance 2013-2017 de las consecuencias del examen especializado de nocividad, exámenes mentales, naturales y otros vitales sobre la posesión de sustancias opiáceas y psicotrópicas para utilización individual.

La dependencia del consumo de drogas en Ecuador es la más alta correspondiente a otros seis países sudamericanos, según un estudio de la Oficina de Medicamentos y Delitos de los Países Unificados y la Junta Pública de Control de Sustancias Opiáceas y Psicotrópicas. El análisis estableció que Ecuador registra niveles más elevados con un 51%; contrasta con 20% en Chile y Uruguay, sin perjuicio de Perú con 36%. Las capas inferiores se enfrentan a la apuesta de perpetrar fechorías para conseguir la medicación.

El artículo 364 de la Constitución de la República establece como compromiso del Estado brindar tratamiento y restauración a los compradores intermitentes, permanentes y peligrosos, salvaguardando sus sagradas libertades y evitando su criminalización. (Loor et al, 2018)

El artículo 7 del reglamento natural para la contraprestación exhaustiva de la peculiaridad económica de los medicamentos y la pauta y control de la utilización de las sustancias reservadas y susceptibles de control, caracteriza que “La contrarrestación exhaustiva de la peculiaridad económica de los medicamentos, es la disposición de necesidad y estrategias y actividades duraderas a ser ejecutadas por los expresos, las fundaciones y personas incluidas, encaminadas a interceder con inversión intersectorial en los diversos signos de la peculiaridad financiera de los medicamentos, bajo un enfoque de libertades comunes, con foco en la mejora de límites y posibilidades de la persona, su familia y su circunstancia actual, la mejora de la satisfacción personal, el tejido de fuertes lazos y respaldos sociales, dentro de la estructura del buen vivir.” (Aucacama, 2018)

Muchos tutores buscan ayuda urgente, pero por urgencia, recurren a técnicas seguras de cambio, pero no es suficiente; Es muy importante brindar asistencia a los jóvenes que necesitan escapar de la utilización, pero la propia sociedad lo pasa por alto, ya que es excepcionalmente cierto que este problema social crece constantemente. Este tema no debe pasarse por alto, sino que la sociedad debe ser la ayuda que sume a la disminución y al impulso de un cambio, ya que tarde o temprano, este tema golpeará la entrada de nuestros hogares, y debemos estar preparados para detenerlo. a tiempo.

Artículo. 29.- El Estado garantizará la oportunidad de escolarización, la oportunidad escolar en la educación superior y el derecho de las personas a aprender en su propia lengua y clima social. Las mamás y los papás o sus delegados tendrán la oportunidad de elegir la escolarización de sus niñas e hijos según sus estándares, convicciones y opciones académicas.

CAPÍTULO 3

METODOLOGÍA

La presente investigación es de carácter descriptivo, cualitativo y documental bibliográfico mediante la revisión de artículos de alto impacto científico, confiable que nos ayuda a detallar el contenido del estudio sobre el impacto de los pacientes VIH y su relación con el consumo de sustancias psicotrópicas en mujeres en etapa de gestación entre 15 a 25 años.

Enfoque cualitativo

El estudio se lo atribuye como cualitativo debido a los medios de origen bibliográfico que tiene como objetivo comprender al fenómeno que se está estudiando en la investigación, los efectos y las consecuencias que trae consigo. Recopilando datos estadísticos relacionados al tema. En donde es muy importante la diversidad de conceptos y pensamientos de los autores en general que han realizado investigaciones relacionados al tema.

Técnicas de investigación

Se utilizaron métodos deductivos, inductivos, descriptivos y analíticos por la búsqueda y análisis de diversas fuentes bibliográficas de carácter científico relacionadas al tema. En donde se eligió fuentes principalmente de los últimos cinco años, a pesar de haber encontrado resultados verídicos de hace más de diez años, que aportan con la calidad de la investigación. Se realizó búsquedas en otros artículos, Pubmed, Scielo, tesis de grado.

Criterios de Inclusión

- Pacientes con VIH positivo embarazadas.
- Pacientes consumidoras de sustancias psicotrópicas.

Criterios de Exclusión

- Pacientes con otra patología de inmunodeficiencia

CAPÍTULO 4

DESARROLLO DEL TEMA

Se determina que el VIH es una transmisión sexual de origen viral, donde se compromete el sistema inmunológico del individuo, la patología viral mantiene dos etapas significativas que es la etapa del VIH y la última fase denominada SIDA, donde el paciente manifiesta signos y síntomas severos que conllevan a la muerte. Se establece que esta infección genera un impacto en varios aspectos de la vida de la persona que la padece, siendo la salud mental un factor relevante.

El profesional de enfermería quien forma parte de un equipo de salud multidisciplinario, tiene la capacidad de aplicar diversas intervenciones donde se tendrá el objetivo de generar cambios positivos en la vida social y psicológica de la persona. Por este motivo el proceso investigativo está dirigido a conocer distintos puntos de vistas de diversos autores, sobre distintos problemas establecidos en anteriores capítulos del trabajo de investigación.

Se establece una tabla (*Tabla 1*) comparativa del porcentaje sobre las alteraciones psicológicas más frecuentes a través del punto de vista de diversos autores con investigaciones actuales, donde se evidencia la depresión, ansiedad, el estrés y la despersonalización como afecciones psicológicas más prevalentes, donde una gran parte de las personas en estudio indicaron realizar intentos suicidas por la carga mental tan grande que padecían en su vida cotidiana.

Tabla 1. Comparación entre autores sobre las alteraciones psicológicas más frecuentes en pacientes con VIH

Autores	Muestra	Tipo de estudio	Resultados principales	País/Año
(Prince Torres, 2022)	-	Revisión	La pandemia ocasionó estragos psicológicos en pacientes seropositivos, donde el principal factor	Venezuela/2022

			fue la incertidumbre a la muerte, exponiendo a los pacientes a la depresión y ansiedad generalizada.	
(Meza-rodríguez et al., 2020)	Embarazadas seropositivas al VIH (n=73)	Estudio descriptivo, transversal, y correlacional multivariado	Alta prevalencia de las embarazadas en estudio que manifiestan signos de depresión (54,6%) y ansiedad de tipo estado (38,4%) y malestares psicológicos como la despersonalización (31,5%).	México/2020
(Trujillo, 2019)	Pacientes con VIH/SIDA del programa TARGA del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco (n=55)	Estudio descriptivo, transversal.	Índices elevados de depresión grave en la muestra de estudio (56,36%), manifestados con intentos de suicidios, frente a un porcentaje considerable en la ansiedad mínimamente manifestada.	Perú/2019

Elaborado por: Autores: Franco, K; Morán, B. (2022)

Tabla 2. Comparación entre autores sobre las consecuencias del consumo de sustancias ilegales prenatales en el recién nacido

Autores	Muestra	Tipo de estudio	Resultados principales	País/Año
(Bravo & Parrales, 2019)	Neonatos con síndrome de abstinencia neonatal expuesto a heroína durante la etapa prenatal (n=42)	Estudio cuantitativo, observacional y exploratorio	Se determina que los neonatos expuesto a sustancias ilegales manifiestan abstinencia neonatal moderado, sin embargo, se evidencia que la mayoría de los RN con estos antecedentes prenatales, nacen prematuros.	Ecuador/2019
(Conforme Rivera & Vásquez Varas, 2019)	Recién nacidos con malformaciones congénitas producto de las drogas en la etapa fetal (n=26)	Estudio descriptivo, transversal.	Las malformaciones más prevalentes en neonatos expuestos a drogas son aquellas de origen gastrointestinal, siendo la heroína, la más consumida por las madres con recién nacidos con malformaciones.	Ecuador/2019

(Kherlakian et al., 2021)	Mujeres embarazadas con antecedentes de consumo de drogas legales e ilegales (n=50)	Estudio descriptivo, cuantitativo y transversal.	Se evidencia que las embarazadas que consumen drogas legales como el cigarro y el alcohol, generan un riesgo eminente a sus bebés, debido al síndrome de abstinencia neonatal y a las malformaciones.	Brasil/2021
---------------------------	---	--	---	-------------

Elaborado por: Autores: Franco, K; Morán, B. (2022)

Seguido de esto en la (*Tabla 2*) de manera básica se expone las consecuencias que existen en el recién nacido de madres consumidoras, donde (Bravo & Parrales, 2019) indican que el síndrome de abstinencia neonatal es aquel más frecuente en este cuadro clínico, donde el reciente ser humano manifiesta alteraciones neurológicas, digestivas e incluso hemodinámicas, siendo un diagnóstico cada vez más prevalente en las unidades de cuidados intensivos neonatal en el país generando un alto costo en el cuidado, siendo un problema emergente en la salud nacional.

Tabla 3. Comparación entre autores sobre la omisión del preservativo en las prácticas sexuales.

Autores	Muestra	Tipo de estudio	Resultados principales	País/Año
(Carrillo et al., 2019)	-	Revisión	Las adolescentes inician su vida sexual aproximadamente a los 15 años de edad, sin educación sexual suficiente de ningún método anticonceptivo.	México/2019
(Mejía Núñez, 2021)	Mujeres de 15 a 39 años de edad	Estudio observacional, analítico, transversal.	La mayoría de las personas en estudio (83,4%), omiten el uso de preservativo debido a la confianza que poseen su pareja, sin embargo, este dato evidencia un riesgo en la transmisión del VIH.	Perú/2021
(Cabello, 2022)	Usuarios del Hospital de Supe Laura	Estudio cuantitativo	Las personas que poseen VIH conocen la forma de transmisión, sin embargo, no conocen los métodos	Perú/2022

	Esther Rodríguez Dulanto		correctos de prevención contra la patología viral.	
--	--------------------------------	--	---	--

Elaborado por: Autores: Franco, K; Morán, B. (2022)

Por último, en la (*Tabla 3*) se muestra 3 artículos científicos donde se refleja resultados principales en diversos años sobre un problema identificado en esta investigación, el cual es la omisión del preservativo en las prácticas sexuales sean estas homosexuales o heterosexuales, donde se refleja un índice elevado en los últimos años, específicamente un 83,4%, siendo un problema significativo en la prevención en la transmisión del virus de la inmunodeficiencia humana, generando alarmas, convirtiendo a este factor en un problema que debe ser estudiado y erradicado.

CAPÍTULO 5

CONCLUSIONES

La tasa de mortalidad de pacientes en estado de gestación portadoras de VIH y consumidoras ha aumentado en los últimos años esto debido al desconocimiento de las consecuencias de tener relaciones sexuales sin preservativos, además de no conocer los métodos de planificación familiar en pacientes entre 15 y 25 años en América Latina. Por lo tanto, se concluye:

- El saber sobre la patología del VIH puede alterar la parte psico social de las mujeres que se encuentran en etapa de gestación, ya que al ser portadoras del VIH tiene un sentimiento de culpabilidad, debido a que por irresponsabilidad de la gestante el bebé tiene un alto riesgo de nacer con esta patología que repercutirá en el neonato a largo plazo.
- El consumo de sustancias psicotrópicas durante el estado de gestación afecta el crecimiento embrionario, por qué los pulmones del neonato no se van a desarrollar de forma correcta, además de que generará problemas respiratorios al momento nacimiento provocando que el bebé padezca de síndrome de abstinencia neonatal
- El grupo etario con mayor incidencia de mujeres en etapa de gestación consumidoras y portadoras de VIH son las adolescentes de entre 15 a 18 años, ya que debido a las influencias sociales cae en el consumo de sustancias psicotrópicas, además de que vive una vida sexual despreocupada sin usar preservativo, lo que aumenta el riesgo que padezca de VIH y embarazos no deseados.

RECOMENDACIONES

De acuerdo a lo antes expuesto en el trabajo de investigación, sobre la prevención efectiva de la transmisión del virus de la inmunodeficiencia humana, se recomienda lo siguiente:

- Al emplear las charlas educativas en la comunidad, se debe utilizar recursos audiovisuales manteniendo en todo momento el lenguaje claro, concientizando en las mujeres gestantes sobre la importancia de la salud mental, evitando o disminuyendo el consumo de sustancias psicotrópicas debido a que realizar estos actos degenera tanto a la madre como al futuro ser.
- El personal de Enfermería debe implementar nuevas herramientas en la captación oportuna de las embarazadas, enfocadas tanto en lo clínico como en lo espiritual, generando confianza en la madre con el objetivo de que relaciones al sistema de salud como una fuente de apoyo.
- Al realizar los talleres educativos el profesional de salud debe mantener en todo momento sus principios bioéticos, siendo el derecho a la confidencialidad el más elemental en esta actividad, además de incluir a las parejas sexuales en todo acto educativo, logrando incrementar una buena relación con el paciente seropositivo y su entorno.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Andagoya Murillo, J. M., Zambrano Vera, D. R., Alcívar Vera, C. I., & Patiño Zambrano, V. P. (2019a). Perfil Epidemiológico del VIH en Latinoamérica. *Recimundo*, 3(1), 232–258. [https://doi.org/10.26820/recimundo/3.\(1\).enero.2018.232-258](https://doi.org/10.26820/recimundo/3.(1).enero.2018.232-258)
- Andagoya Murillo, J. M., Zambrano Vera, D. R., Alcívar Vera, C. I., & Patiño Zambrano, V. P. (2019). Perfil Epidemiológico del VIH en Latinoamérica. *Recimundo*, 3(1), 232–258. [https://doi.org/10.26820/recimundo/3.\(1\).enero.2018.232-258](https://doi.org/10.26820/recimundo/3.(1).enero.2018.232-258)
- Ángeles Pérez-Morente, M., Cano-Romero, E., Sánchez-Ocón, T., Castro-López, E., Jiménez-Bautista, F., & Hueso-Montoro, C. (2019). Factores de riesgo relacionados con las infecciones de transmisión sexual. In *Rev Esp Salud Pública* (Vol. 91).
- Barco Yunga, J., Villamar, J., & Bermudez, J. (2018). Epidemiología de Encephalitozoon Intestinalis en pacientes infectados con el virus de Inmunodeficiencia Humana con síndrome diarreico Epidemiology of Encephalitozoon Intestinalis in patients infected with the Human Immunodeficiency virus with diarrheic sy. *Facsalud*, 1(1), 18–23.
- BBC., M. (2018). *Influencia de Internet en la sexualidad adolescente*. [http://repobib.ubiobio.cl/jspui/bitstream/123456789/196/1/Acevedo Andrade%20Belén.pdf](http://repobib.ubiobio.cl/jspui/bitstream/123456789/196/1/Acevedo%20Andrade%20Belén.pdf)
- Bravo, C., & Parrales, E. (2019). Prevalencia del síndrome de abstinencia neonatal en recién nacidos expuestos a heroína durante la etapa prenatal - Hospital Universitario de Guayaquil 2018. In *Universidad Estatal Península de Santa Elena* (Vol. 2).
- Cabello, J. (2022). *Formas de transmisión y prevención de infecciones del VIH/SIDA en los usuarios del Hospital de Supe Laura Esther Rodríguez Dulanto*.

- Carrillo, C. G., Ibarra, M. L., Contreras, G., & Camacho, E. J. (2019). Diálogo sobre saberes y percepciones respecto a la sexualidad en adolescentes. *Revista Sexología y Sociedad*, 25(1), 35–46.
- Charpentier Molina, R. (2020). Abordaje de la infección por VIH en el paciente pediátrico. *Revista Médica Sinergia*, 5(10), 3–4.
- Codina, C., Martín, M. T., & Ibarra, O. (2019). Infección por el virus de inmunodeficiencia humana. *Farmacia Hospitalaria*, 1, 1493–1516.
- Conforme Rivera, G. C., & Vásquez Varas, Mi. B. (2019). Malformaciones congénitas por abuso de sustancias psicotrópicas en el embarazo. In *Universidad de Guayaquil*. <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/43214>
- Farago, D., Triantafilo, J., Martí, M., Perry, N., Quiñonez, P., & Di Silvestre, C. (2018). Vih Sida Definición Significados. *Rev Chil Salud Pública*, 22(1), 21–30.
- Fernández De Kirchner, C., Manzur, J. L., Kosacoff, M., & Falistocco, C. (2019). *Métodos de laboratorio para el diagnóstico pediátrico del VIH*. https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2018-10/0000000291cnt-2013-11_metodos-laboratorio-para-diagnostico.pdf
- Gelpi, G., Pascoll, N., & Egorov, D. (2019). *Sexualidad y redes sociales online: Una experiencia educativa con adolescentes de Montevideo*. 80, 61–80.
- Gómez, R., & Gonzáles, L. (2020). Conductas sexuales de riesgo y prevención primaria de las infecciones de transmisión sexual-VIH/SIDA en adolescentes de la I.E. Ángel Custodio García Ramírez - Tarapoto, marzo – agosto 2020. *Universidad Nacional de San Martín - Tarapoto*, <https://repositorio.unsm.edu.pe/bitstream/handle/1>.

- Ibarrola, M., Benito, J., Azcona, B., & Zubeldía, N. (2018). Patología infecciosa: vulvovaginitis, enfermedades de transmisión sexual, enfermedad inflamatoria pélvica, abscesos tubo-ováricos. *Anales Del Sistema Sanitario de Navarra*, 32, 29–38. <https://doi.org/10.4321/s1137-66272009000200004>
- José Antonio Lamotte Castillo Centro. (2019). VIH en el Ecuador. *Medisan*, 18(7), 993–1013. <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v18n7/san15714.pdf>
- Karina, L., Ruiz, P., Titulo, E. L., Licenciada En, D. E., & Educativa, P. (2019). *Los padres de familia y la educacion sexual de sus hijos adolescentes*. 3, 1–93. <http://200.23.113.51/pdf/22079.pdf>
- Kherlakian, M., Torres, G., Costa, E., Basso, S., Carvalho, V., & Mendes de Melo, L. (2021). Uso de drogas legales e ilegales durante el embarazo: Causas y consecuencias. *Revista Científica Multidisciplinar*, 2(11), 1–10.
- Laespalda, T., Iraurgi, L., & Aróstegi, E. (2018). Factores de Riesgo y de Protección frente al Consumo de Drogas: Hacia un Modelo Explicativo del Consumo de Drogas en Jóvenes de la CAPV. *Universidad de Deusto*, 1–125.
- Mejía Núñez, D. (2021). Medidas preventivas sobre las infecciones de transmisión sexual y VIH / SIDA según etapa de vida en las mujeres en edad fértil a nivel nacional , ENDES. In *Repositorio UNMSM*. http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/17123/Mejia_nd.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Meza-rodríguez, M. P., Ramírez, J. M., Garza, S. J., Guadalupe, N., Camacho, P., Elena, V., & Palomo, S. (2020). Factores psicológicos asociados a la planificación familiar post parto en mujeres VIH positivas. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 23(3),

1105–1120.

- Navarro Lechuga, E., & Vargas Morath, R. (2018). Factores de riesgo para adquirir VIH/SIDA en adolescentes escolarizados de Barranquilla. *Investigación y Educación En Enfermería*, 23(1), 44–53.
- Palacios, A. (2018). Educación sexual en la escuela. In *Educar(nos)* (Issue 82). http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/educacion_sexual_dossier.pdf
- Prince Torres, Á. C. (2022). Afectaciones Psicológicas de los Pacientes con VIH/Sida en Tiempos de Pandemia. *Investigatio*, 18, 130–150. <https://doi.org/10.31095/investigatio.2022.18.6>
- Rivero Rodríguez, Z., Hernández, A., Bracho, Á., Salazar, S., & Villalobos, R. (2018). Prevalencia de microsporidios intestinales y otros enteroparásitos en pacientes con VIH positivo de Maracaibo, Venezuela. *Biomedica*, 33(4), 538–545. <https://doi.org/10.7705/biomedica.v33i4.1468>
- Trujillo, J. (2019). Niveles de ansiedad y depresión en pacientes con VIH/SIDA del programa TARGA del Hospital Regional Hermillo Valdizán Huánuco. In *Universidad de Huánuco*.
- Velásquez Vásquez, C., & Espinola Sánchez, M. (2020). Caracterización de niños con VIH por transmisión materno-infantil atendidos en hospitales. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(4), 694–699. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.374.4816>
- Vicario, M. I. H., & Redondo Romero, A. M. (2019). Consumo de drogas en la adolescencia. *Pediatría Integral*, 13(3), 252–274.

