



UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

**TRABAJO DE TITULACIÓN DE GRADO PREVIO A LA
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

PROPUESTA PRÁCTICA DEL EXAMEN COMPLEXIVO

**INFLUENCIA DE LA PERSONALIDAD EN LA APARICIÓN DE
CÁNCER HEPÁTICO**

Autores:

GONZABAY QUEVEDO SOFIA MARITZA

VÁSQUEZ COELLO LILIMARLEN ORALIA

Acompañante: GUILLERMO FERNANDO LEÓN SAMANIEGO

Milagro, Octubre 2017

ECUADOR

DERECHOS DE AUTOR

Ingeniero.
Fabricio Guevara Viejó, PhD.
RECTOR
Universidad Estatal de Milagro
Presente.

Nosotros GONZABAY QUEVEDO SOFÍA MARITZA y VÁSQUEZ COELLO LILIMARLEN ORALIA en calidad de autores y titulares de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de Titulación - Examen Complexivo, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor de la propuesta práctica realizado como requisito previo para la obtención de nuestro Título de Grado, como aporte a la Temática "INFLUENCIA DEL TIPO DE PERSONALIDAD EN LA APARICIÓN DE DIFERENTES TIPOS DE CÁNCER" del Grupo de Investigación RESEARCH FOR HEALTH WELFARE de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social De Los Conocimientos, Creatividad E Innovación, concedemos a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservamos a nuestro favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizamos a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta práctica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Los autores declaran que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, a los 29 días del mes de Agosto del 2017

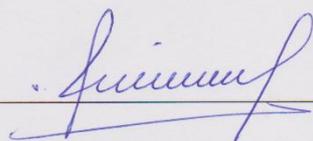
Firma del Estudiante
Nombre: Gonzabay Quevedo Sofia Maritza
CI: 1250115233

Firma del Estudiante
Nombre: Vásquez Coello Lilimarlen Oralía
CI: 1207263532

APROBACIÓN DEL ACOMPAÑANTE DE LA PROPUESTA PRÁCTICA

Yo, GUILLERMO FERNANDO LEÓN SAMANIEGO en mi calidad de acompañante de la propuesta práctica del Examen Complexivo, modalidad presencial, elaborado por las estudiantes GONZABAY QUEVEDO SOFÍA MARITZA y VÁSQUEZ COELLO LILIMARLEN ORALIA; cuyo tema es: Influencia del tipo de personalidad en la aparición de cáncer hepático, que aporta a la Línea de Investigación estudios biopsicosociales de grupos vulnerables de la población previo a la obtención del Grado de Licenciatura en enfermería; considero que el mismo reúne los requisitos y méritos necesarios en el campo metodológico y epistemológico, para ser sometido a la evaluación por parte del tribunal calificador que se designe, por lo que lo APRUEBO, a fin de que el trabajo sea habilitado para continuar con el proceso de titulación de la alternativa de Examen Complexivo de la Universidad Estatal de Milagro.

En la ciudad de Milagro, a los 05 días del mes de Septiembre de 2017.



Guillermo Fernando León Samaniego
ACOMPAÑANTE
CC. 0101471530

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por: **LEÓN SAMANIEGO GUILLERMO FERNANDO, TERÁN PUENTE CARLOS FERNANDO y GUADALUPE VARGAS MARIANA ESPERANZA.**

Luego de realizar la revisión de la propuesta práctica del Examen Complexivo, previo a la obtención del título (o grado académico) de **LICENCIATURA EN ENFERMERÍA** presentado por la señorita: **GONZABAY QUEVEDO SOFÍA MARITZA.**

Con el título:

INFLUENCIA DEL TIPO DE PERSONALIDAD EN LA APARICIÓN DE CÁNCER HEPÁTICO

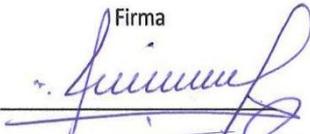
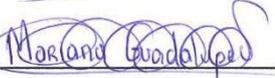
Otorga al presente la propuesta práctica del Examen Complexivo, las siguientes calificaciones:

MEMORIA CIENTÍFICA	[93]
DEFENSA ORAL	[4,38]
TOTAL	[97,3]
EQUIVALENTE	[48,66]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) aprobado.

Fecha: 02 de Octubre del 2017.

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	LEÓN SAMANIEGO GUILLERMO FERNANDO	
Vocal 1	TERÁN PUENTE CARLOS FERNANDO	
Vocal 2	GUADALUPE VARGAS MARIANA ESPERANZA	

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por: **LEÓN SAMANIEGO GUILLERMO FERNANDO, TERÁN PUENTE CARLOS FERNANDO y GUADALUPE VARGAS MARIANA ESPERANZA.**

Luego de realizar la revisión de la propuesta práctica del Examen Complexivo, previo a la obtención del título (o grado académico) de **LICENCIATURA EN ENFERMERÍA** presentado por la señorita: **VÁSQUEZ COELLO LILIMARLEN ORALIA.**

Con el título:

INFLUENCIA DEL TIPO DE PERSONALIDAD EN LA APARICIÓN DE CÁNCER HEPÁTICO

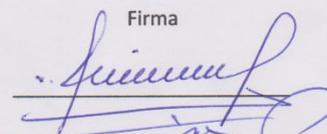
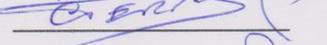
Otorga al presente la propuesta práctica del Examen Complexivo, las siguientes calificaciones:

MEMORIA CIENTÍFICA	193,3
DEFENSA ORAL	14,3
TOTAL	197,6
EQUIVALENTE	148,8

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) aprobado.

Fecha: 02 de Octubre del 2017.

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	LEÓN SAMANIEGO GUILLERMO FERNANDO	
Vocal 1	TERÁN PUENTE CARLOS FERNANDO	
Vocal 2	GUADALUPE VARGAS MARIANA ESPERANZA	

INDICE GENERAL

DERECHOS DE AUTOR.....	1
APROBACIÓN DEL ACOMPAÑANTE DE LA PROPUESTA PRÁCTICA	2
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR	¡Error! Marcador no definido.
INDICE GENERAL.....	4
RESUMEN.....	7
ABSTRACT.....	8
MARCO TEÓRICO.....	12
DESARROLLO	19
CONCLUSIONES	23

INFLUENCIA DEL TIPO DE PERSONALIDAD EN LA APARICIÓN DE CÁNCER HEPÁTICO

RESUMEN

El cáncer hepático es una patología que tiene mayor afinidad con el sexo masculino, se presenta con mayor frecuencia en persona de edades comprendidas entre los 40 y 60 años. Reviste mucha gravedad, la misma que puede llevar incluso hasta la muerte. Esta patología se manifiesta con pérdida de peso, dolor abdominal, ictericia generalizada entre otras; las causas más relevantes son hepatitis B y C, cirrosis y el consumo excesivo de alcohol. Existen estudios que ponen de manifiesto una relación causal entre el tipo de personalidad y el cáncer hepático, lo cual se tratara de evidenciar en este estudio. El objetivo que se persigue es conocer las diferentes investigaciones que se han realizado a nivel regional, nacional y mundial acerca de la influencia del tipo de personalidad en la aparición de cáncer hepático. Para lograr el propósito se realizó una revisión bibliográfica de 26 artículos publicados en revistas científicas indexadas como SciELO, base de datos de la UNEMI como ProQuest, Scopus, E-library, buscadores bibliográfico como google académico, y revistas y libros físicos. Se tomaron en cuenta los aspectos tanto fisiológicos como psicosociales de la personalidad del individuo y el afrontamiento del cáncer hepático. Durante la revisión bibliografía, y posterior análisis se determinó que el cáncer hepático es una enfermedad que se produce por la multiplicación de células anormales en el hígado, y una de las principales causas de muerte a nivel mundial. También se pudo evidenciar que la personalidad juega un papel importante en la aparición de cáncer hepático, sobre todo la de tipo C que tiene un patrón de comportamiento pasivo, que afronta las enfermedades crónicas con reacciones negativas, las mismas que le pueden llevar a la desesperación que podría terminar inclusive tomando decisiones que perjudicarían su vida. Se concluye que los pacientes con personalidad tipo C pueden llegar a padecer de cáncer hepático dado que su comportamiento negativo y depresivo los lleva a ser presas fáciles del alcoholismo, condición que está considerada como la primera causa de cáncer hepático.

PALABRAS CLAVES: Personalidad, patrones de comportamiento, cáncer hepático

INFLUENCE OF PERSONALITY TYPE ON THE APPEARANCE OF LIVER CANCER

ABSTRACT

Liver cancer is a pathology that has a greater affinity with the male sex, it occurs most frequently in person between the ages of 40 and 60 years. It is very serious, the same that can lead to death. This pathology is manifested by weight loss, abdominal pain, generalized jaundice among others; the most relevant causes are hepatitis B and C, cirrhosis and excessive alcohol consumption. There are studies that show a causal relationship between personality type and liver cancer, which will be highlighted in this study. The objective is to know the different investigations that have been carried out at regional, national and global level on the influence of the personality type in the appearance of liver cancer. To achieve the purpose, the bibliographic review of 26 articles published in scientific journals indexed to SciELO, UNEMI database such as ProQuest, Scopus, E-library, bibliographic search engines such as academic google, and journals and physical books were carried out. Both the physiological and psychosocial aspects of the individual's personality and coping with liver cancer were taken into account. During review literature, and subsequent analysis it was determined that liver cancer is a disease that is produced by the multiplication of abnormal cells in the liver, and one of the leading causes of death worldwide. It has also been shown that personality plays an important role in the development of liver cancer, especially type C, which has a pattern of passive behavior, which faces chronic diseases with negative reactions, which can lead to despair that would be life-threatening. It is concluded that patients with type C personality can get liver cancer since their negative and depressive behavior leads them to be easy prey of alcoholism, a condition that is considered the leading cause of liver cancer.

KEYWORDS: Personality, behavior model, liver cancer

INTRODUCCIÓN

La presente investigación va dirigida a la influencia del tipo de personalidad en la aparición de cáncer hepático. La importancia de este trabajo se da a partir de los hallazgos que tiene el dicha enfermedad en la población y como se involucra los patrones de comportamiento en la aparición del mismo, se lo lleva a cabo para conocer los diferentes trabajo sobre el tipo de personalidad en la aparición de cáncer hepático con el propósito de comparar varios estudios a nivel regional, nacional y mundial; dicho ensayo se basa en una revisión bibliográfica de 26 artículos publicados en revistas científicas indexadas como SciELO, base de datos de la UNEMI como ProQuest, Scopus, E-library, buscadores bibliográfico como google académico, y revistas y libros físicos. Esta investigación a su vez tiene su estructura en él se va encontrar el resumen, abstract, introducción, marco teórico, conclusión y su bibliografía.

Según Sociedad Americana de Cancer, en su publicación en el año 2016 menciona que el cáncer “Se da cuando el número de células crecen de manera anormal y se propagan en todo el cuerpo, tomando en cuenta que las células normalmente se dividen y mueren en un periodo determinado.” (Sociedad Americana de Cancer, 2016) Por otro lado el Instituto Nacional de Cáncer en el 2016 indica que “Estas células pierden su capacidad para morir y se dividen sin límite; a su vez la multiplicación de estas células hacen la formación de tumoraciones que puede destruir o sustituir un tejido normal.” (Instituto Nacional de Cáncer, 2016)

Existen diversos tipos de cáncer según Velasco en su investigación en el 2017 determina que estos se agrupan de acuerdo al tejido que le dio origen al mismo y son:

carcinomas, sarcomas, leucemias y linfomas; el más común es el carcinoma, que se produce a partir del tejido epitelial constituyendo más del 80% de la generalidad de los cánceres, incluyendo las variedades más comunes de cáncer de pulmón, mama, colon, próstata, páncreas e hígado. (Velasco, 2017)

Velasco en el año 2017 realiza un estudio estadístico en el cual indica que a nivel mundial el cáncer hepático es el sexto más frecuente, constituyéndose así en unos de los más conocidos e investigados. En Europa 1 de cada 1000 personas padecerán de cáncer hepático en algún momento de su vida. En América del norte las probabilidades de sobrellevar esta patología es alta debido a que existe un gran índice de personas con Hepatitis C que es un factor de riesgo predisponente de la enfermedad. (Velasco, 2017) Mientras que en los datos epidemiológicos del Registro de Tumores SOLCA Matriz en el 2010, demostró que en Ecuador, el cáncer es la segunda causa de muerte a nivel nacional y según datos relacionados el cáncer hepático se sitúa en quinto lugar con una prevalencia mayor en el sexo masculino. (Registro de Tumores SOLCA Matriz, 2010)

Se puede señalar entonces el elevado crecimiento del cáncer de hígado a lo cual se le atribuye el desconocimiento parcial o total de las causas que pueden provocarlo, así como también los multifactores que permiten la prevención, debido a que no existe información clara del porque algunas personas lo padecen y otras no.

Existen diversas causas que asocian la aparición del cáncer hepático que va desde la fisiología hasta el aspecto psicosocial en donde podemos citar los estilos de vida, factores ambientales, culturales y la personalidad; esta última que ha generado

diferentes reacciones y estudios para demostrar la credibilidad de la misma. Según los criterios de (Fierro, 2016) ostenta que:

La personalidad de un individuo tiene gran impacto en el funcionamiento adecuado de nuestro organismo debido a que las conductas de afrontamiento y el manejo de las emociones están ligadas a la disminución de células del sistema simpático adreno medular que contribuye al inicio, progresión y desarrollo de esta patología, ya que son elementos muy involucrados en la defensa de tumores y otros procesos cancerosos.

(Pérez Reyes, 2017) Indica que al tipo de personalidad también se le atribuye la inducción de conductas de riesgo como el consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias estupefacientes, hábitos alimentarios pocos saludables y la evasiva emocional que puede disminuir el afrontamiento de situaciones negativas que conducirían a ignorar cambios en la salud y enmascarar síntomas.

La personalidad que ha sido descrita en estos casos es de tipo C, en la cual se ha definido un prototipo de comportamiento y conductas que la caracterizan con su factor de supresión de emociones y situaciones estresantes, también se los puede puntualizar como promotores de la ira y la ansiedad, al mismo tiempo de padecer regularmente desesperanza y depresión. En su artículo (Rodríguez, 2011) da énfasis a las emociones perturbadoras que poseen las personas con este tipo de personalidad y sustenta que “tienen, al parecer, un efecto negativo en la salud, favoreciendo de esta manera la aparición de ciertas enfermedades, ya que hacen más vulnerable el sistema inmunológico, lo que imposibilita su correcto funcionamiento” (pág. 3)

MARCO TEÓRICO

Según Antoni (2016) “La personalidad reúne diversas estructuras psíquicas internas, cualidades y características que causan la reputación inicial de los individuos” (pág. 26) mientras que Travis, (2008) en su libro expresa que “La personalidad muestra las motivaciones necesidades y preferencias, que una vez entendida, proporciona el esquema de nuestras debilidades y fortaleza.” (pág. 7)

La personalidad agrupa cualidades que especifican la manera de ser de una persona por medio de sus actitudes y comportamiento; la personalidad posee características que nos diferencia de las demás personas e involucra el entorno y las condiciones sociales que rodean al individuo, cabe recalcar que la personalidad también está asociada con la genética, pero puede ser modificable de acuerdo a los factores ambientales que el individuo presente. La personalidad nos ayuda a entendernos, relacionarnos y desenvolvernos llevando un ambiente acorde a la situación.

Durante varios años se ha tratado de demostrar los diferentes perfiles psicológicos que adquieren las personas asociándolos a un tipo de personalidad, dependiendo a las diferentes etapas de la vida que el individuo presente. Según Martin en su publicación en el año 2015 indica que: Existen tres tipos de personalidad y las ha categorizado en tipo A, B y C. La tipo A se identifica por adquirir comportamientos agresivos, hiperactivos, competitivos, egocéntricos, fríos e inseguros; este tipo de personalidad se lo relaciona con el estrés y también con enfermedades cardiovasculares como hipertensión arterial y enfermedades cardiacas. La tipo B es totalmente opuesta la anteriormente descrita, debido a que estas

personas suelen ser tranquilas, relajadas, satisfechas, empáticas, cálidas, seguras de sí misma, Este tipo de conducta es la acorde para mantener la salud y evitar la enfermedad. La tipo C abarca la inhibición emocional puesto que son pasivas, indefensas, conformistas, complacientes e inseguras, se asocia a enfermedades como reuma, infecciones, alergias, afecciones cutáneas y cáncer. (Martin , 2015)

No obstante Figueroba (2014) señala:

Cuatro tipos de patrones de personalidad, los tres anteriormente mencionados y la personalidad tipo D, el cual refiere que las persona tienden a padecer trastornos cardiovasculares evolutivos, y el individuo sufre combinación entre la inhibición social y emociones negativas como puede ser irritabilidad, tristeza, preocupación, entre otras. A pesar que Figueroba menciona el tipo de personalidad tipo D varios estudios aseguran que los tipos de personalidad son A, B y C ya que la conducta D es una recopilación de la A y C debido que se las asocia trata con enfermedades cardiovasculares y de las actitudes negativas que el individuo posee.

Según Vinaccia (2003) en su publicación menciona que:

Las diferentes características de los comportamientos de los sujetos que presentan un estilo comportamental tipo C como sumamente cooperativos, pasivos, evitadores de conflicto, supresores de emociones, como la ira o la ansiedad, que usan la represión como mecanismo de afrontamiento, rígidos y con mayor predisposición a experimentar desesperanza y depresión.

El individuo con este tipo de comportamientos son tranquilas, introvertidas, les cuesta cambiar su estilo de vida ya que por ser conformista y debido a esto existe mayor dificultad

para realizar un cambio a beneficios de ellos mismo, son completamente negativos ante las situaciones difíciles de afrontar, como por ejemplo cuando conocen que padecen de alguna enfermedad crónica, lo asocian inmediatamente con el sufrimiento y la muerte. En relación a investigaciones ejecutadas muestran que las características principales de la personalidad tipo C son: el estrés, la depresión y las represiones emocionales que a su vez estas conductas pueden llegar hacer factores de riesgo que contribuyan a gran escala al pronóstico de la aparición de tumores.

El Instituto Nacional del Cancer en el 2017 indica que “el estrés reprime a una persona cuando se ve inmersa en diferentes situaciones que no son propias de su estado de confort.” Aunque es muy normal que de vez en cuando una persona sienta algún tipo de estrés, el problema se deriva cuando son en repetidas ocasiones y en altos grados por escenarios cotidianos y que podrían conllevar a enfermedades mentales y biológicas. (Instituto Nacional de Cáncer, 2017)

Para el Instituto Nacional del Cáncer en su publicación en el año 2012 señala que “Se ha reconocido cada vez más que la angustia es un factor que puede influir en la calidad de vida de los pacientes con cáncer. Existe incluso cierta evidencia que indica que la angustia extrema está asociada con peores resultados clínicos.” (Instituto Nacional del Cancer , 2012, pág. 1) Para los pacientes con cáncer conocer el diagnóstico crea un conjunto de inseguridades puesto que esta enfermedad lo asocian con muerte y empiezan a evidenciarse conductas de afrontamiento que pueden empeorar el caso; generalmente las personas que padecen esta enfermedad y llegan a conocer su diagnóstico se vuelven menos optimistas y esto puede dar paso a que la enfermedad empeore.

El Instituto Nacional del Cáncer en el 2012 agrega que: el estrés puede ser causado por cotidianidades o por realidades menos comunes, como por ejemplo algún trauma del pasado, alguna enfermedad por la cual este pasando algún familiar o la propia persona. En estos casos de estrés, las personas pueden llegar a sentir angustias extremas a tal punto de poder controlar sus sentimientos. (Instituto Nacional del Cancer , 2012)

En su estudio el Instituto Nacional del Cáncer (2012) concluyó que:

El cuerpo reacciona a la presión física, mental o emocional liberando hormonas de estrés (como epinefrina y norepinefrina) que aumentan la presión arterial, aceleran el ritmo cardíaco y elevan las concentraciones de azúcar (glucosa) en la sangre. Estos cambios ayudan a la persona a actuar con mayor fuerza y rapidez para escapar de una amenaza percibida. Las investigaciones han demostrado que el individuo experimenta estrés intenso y prolongado, que puede tener problemas digestivos, urinarios, de fecundidad y de un sistema inmunitario debilitado. Las personas que presentan estrés crónico son también más susceptibles de contraer infecciones virales tales como gripe o resfriado común y de tener dolores de cabeza, problemas para dormir, depresión y ansiedad. (pág. 1)

Otra de las patologías que puede asociarse con el estrés es el cáncer, aunque no directamente como una causa sino más bien como un factor predisponente que se relacionan con esta enfermedad, es decir concernientes al estilo de vida que conlleva el estrés, la depresión y adoptar ciertos hábitos nocivos para la salud como por ejemplo beber alcohol frecuentemente, acción que podría acarrear tiempo después a un cáncer hepático.

Según la (Organizacion Mundial de la Salud (OMS), 2017) en su publicidad indica que:

“El cáncer se da por la multiplicación rápida de células anormales que se extienden más allá de sus límites habituales y pueden invadir partes adyacentes del cuerpo o propagarse a otros órganos, un proceso que se denomina metástasis.” Según (Instituto Nacional del Cáncer , 2015) en su publicación afirma que: “Cáncer tienden a presentarse cuando algunas de las células del cuerpo empiezan a dividirse sin detenerse y se diseminan a los tejidos del derredor”.

Se puede acotar que el cáncer se da por el crecimiento descontrolado y progresivo de células anormales sobrepasando las células que están sanas y que pueden manifestarse en cualquier parte del cuerpo, el cual llega a dificultar el funcionamiento continuo del órgano que está afectando.

Según (Sociedad Española de Oncología Médica, 2017) Existen cuatro tipos de cáncer en el cual tenemos el carcinoma, sarcomas, leucemias y linfoma. El carcinoma este se origina a partir de células epiteliales, generalmente se da en órganos, glándulas o estructuras corporales donde los más comunes son el cáncer de pulmón, mama, colon. El sarcoma se forma a partir del tejido conectivo o conjuntivo de donde se derivan los músculos, los huesos, los cartílagos o el tejido graso. La leucemia se origina en la médula ósea. El linfoma se desarrolla a partir del tejido linfático, como el existente en ganglios y órganos linfáticos.

Según (Instituto Nacional de Cáncer, 2017) dice que “el cáncer hepático se forman células malignas (cancerígenas) en los tejidos de hígado”, por otra parte la (Asociación Española Contra el Cáncer, 2017) expresa que: “Cuando las células tumorales, con capacidad de invadir los tejidos sanos de alrededor y de alcanzar órganos alejados e implantarse en ellos, están ubicadas en el hígado, hablamos de cáncer de hígado o hepatocarcinoma.”

El cáncer hepático o cáncer de hígado o hepatocarcinoma es la presencia y acumulación de células cancerígenas que afecta al funcionamiento de dicho órgano, por lo tanto este origina problemas de salud dado que el hígado es uno de los órganos que cumple funciones vitales puesto que sirve como filtro que recoge y elimina sustancias tóxicas, otras de las funciones que cumple es de síntesis y almacenamiento.

En una investigación reciente (Sociedad Española de Oncología Médica, 2017) indica que las causas del cáncer hepático pueden ser no víricas y víricas; en la vírica la más común es la cirrosis y el consumo de alcohol, la menos frecuente es el exceso de hierro que una persona presente en su hígado conocido como hemocromatosis, la aflatoxinas que este es un hongo capaz de contaminar los alimentos y la desnutrición. Las causas víricas como su nombre lo dice se da por un virus y esta se da por el virus de hepatitis B y C; todas estas son las causas el cual están relacionadas con el desarrollo de cáncer de hígado.

Los síntomas más frecuentes en personas que padecen esta enfermedad según (American Cancer Society, 2016) “son pérdida de peso, pérdida de apetito, sensación de llenura tras comer poco, náuseas o vómito, hepatomegalia (agrandamiento del hígado), dolor abdominal, edema, ictericia generalizada”

Los factores de riesgo que se asocian al cáncer hepático están influenciados por principios psicológicos, según estudios elaborados demuestran que las personas con tendencia al cáncer tienen a suprimir emociones y sufrir de depresión, estrés y ansiedad; para (Orrego Sierra, 2010) “la aparición del cáncer de hígado está asociada al uso excesivo de mecanismo de

represión y negación” (pág. 8) atribuyendo de esta manera a los comportamientos de un individuo según su personalidad.

Por otra parte Orjuela Sánchez (2011) analiza que los humores internos de un individuo estudiados por Hipócrates tienen gran atribución a la aparición de enfermedades catastróficas entre ellas el cáncer de hígado con su teoría de la bilis amarilla, según el autor estos humores pueden dominar nuestro cuerpo totalmente creando un desequilibrio inmunológico y permitir la aparición de la enfermedad.

DESARROLLO

Diversos investigadores consideran que los patrones de comportamiento tienen una gran influencia en la aparición de enfermedades catastróficas, para (Muñoz , 2011) las personas que poseen actitudes de desesperanza, depresión y encajan en el patrón tipo C tienen mayor tendencia a sufrir enfermedades crónicas entre ellas el cáncer. Por otra parte (Vinaccia, 2003) Especifica que el patrón de la conducta tipo C tiende a tener una personalidad propensa a la enfermedad crónica, es por eso que la supresión emocional puede ser característica de las personas con esta clase de enfermedades. Los pacientes oncológicos con patrones de comportamiento tipo C usan un mecanismo de defensa frente a circunstancias conflictivas ya que este se caracteriza por una supresión de emociones ante situaciones estresantes y predisposición a experimentar desesperanza y depresión.

Se ha planteado estudios para demostrar si los patrones de comportamiento influyen la aparición de enfermedades oncológicas y según lo justificado las personas que padecen cáncer, anteriormente mostraban actitudes negativas, y emociones como la depresión, la desesperanza e ira. En siglos anteriores ya se analizaba de manera tanto científica como empírica esta relación, aunque en la actualidad es un tema de discusión por parte de profesionales en la psicología que consideran que este tema aún no ha obtenido las pruebas necesarias para considerarlo real.

Para (Gonzales, 2011) “No existen estudios prospectivos y los instrumentos de medida deben de ser más fiables, hay que ser muy prudentes con la interpretación que se hacen que pueden ir al extremo de "causa-efecto", "por haber estado estresado he

tenido un cáncer”. González cree que son los efectos de los comportamientos los que pueden considerarse como un factor de riesgo para desarrollar esta patología; de la misma manera (Piqueras, Ramos, Martínez , & Oblitas, 2009) opinan que las reacciones que posee el individuo como la ansiedad, tristeza, depresión e ira alcanzan niveles demasiado intensos o frecuentes, produciendo cambios en su personalidad, posteriormente estos incrementan la posibilidad de que el individuo adopte conductas que son perjudiciales para la salud y olvide sus hábitos saludables de vida.

Pero (Sirera, 2006) discute completamente las afirmaciones antes mencionadas indicando que: “Existen muchas evidencias de cómo el estrés puede alterar el sistema inmunitario a través de la innervación directa de los órganos linfoides por el Sistema Nervioso Central (SNC) o mediante la liberación de mediadores solubles.” (pág. 8)

Los diversos autores tienen versiones considerables pues las tensiones y sentimientos negativos pueden disminuir la energía emocional necesaria para la vida, la falta de mejora en sus problemas cotidianos pueden llegar a que una persona incremente pensamientos negativos que desencadenan ansiedad y tristeza, y esta conllevan a la depresión, los individuos con este tipo de personalidad tienden a ser mucho más vulnerables que el resto de personas, si bien es cierto que el temperamento es un ente genético es decir que se puede heredar, existen factores ambientales que lo pueden modificar, por lo tanto el hombre con un alto grado de escenarios negativos alrededor de su vida pueden adquirir patrones de comportamientos bruscos y actitudes melancólicas que derivan a que tome acciones totalmente perjudiciales para la salud; en etapas complicadas de su vida muestran conductas de afrontamiento nocivas como por ejemplo el consumo excesivo de alcohol y tabaco que pueden desencadenar el cáncer hepático.

No obstante también el sistema inmunológico también está involucrado en este sentido debido a que según estudios este también se encarga de la regulación, crecimiento tumoral y de la vigilancia de la aparición de células malignas y las emociones negativas influyen en el funcionamiento normal del sistema debido a que las citocinas que son proteínas que regulan las respuestas inmunitarias; pueden ser desequilibradas y por lo tanto favorecer al desarrollo y crecimiento de células tumorales.

Una de las preguntas más frecuentes es si los patrones de comportamientos negativos son factores predisponente para desarrollar el cáncer hepático por ello (American Cancer Society, 2016) muestra que cualquier persona puede llegar a tener cáncer, independientemente de su tipo de personalidad, una persona que ha vivenciado hechos muy duros en su vida puede enfermar así como también una persona que jamás ha pasado por problemas estresantes. Mientras (Vinaccia, 2003) sostiene que existen interacciones entre la personalidad y la neuroendocrinoinmunología lo que lleva a afirmar que el patrón de conducta tipo c si es una personalidad proclive a desarrollar una enfermedad oncológica hepática.

Dada a las investigaciones realizadas sostienen que no existe una personalidad definitoria para desarrollar cáncer hepático, las conductas y emociones de una persona puede variar con el tiempo por lo tanto no quiere decir que una persona melancólica está condenada a tener en alguna etapa de su vida cáncer hepático y que una persona alegre y optimista tendrá una vida saludable y sin enfermedades que le agobian, pero según terceros estudios; aunque no sean completamente probados científicamente asocian la

personalidad tipo C con el desarrollo de cáncer hepático debido que estas personas tienen patrones de comportamientos y conductas de afrontamiento liderados por el estrés que hasta ahora ha sido catalogado como un ayudante a obtener la enfermedad.

CONCLUSIONES

Como resultado de la investigación realizada se determinó que la influencia de la personalidad en la aparición de cáncer no es una idea nueva sino más bien que se remonta desde las épocas antiguas en donde se relacionaba el temperamento melancólico con el desarrollo de varias enfermedades sin embargo no hay suficientes estudios relacionados con el tipo de personalidad en aparición de cáncer hepático, no obstante existen estudios relacionados con el cáncer en general que nos han ayudado a fundamentar nuestro trabajo.

Para varios autores la personalidad tipo C no es una causa específica para adquirir cáncer hepático sino más bien un factor de riesgo predisponente, en efecto el individuo pueda llegar a adquirir conductas de vida no saludable como por ejemplo la ingesta de drogas o el consumo excesivo de alcohol cuya complicación confirmada será una afección hepática que más tarde desencadenará un cáncer en este órgano, sin embargo, se analiza que de ninguna manera un individuo con una personalidad distinta a la considerada no pueda tener la posibilidad de padecer cáncer hepático, es más cualquier persona puede sufrir esta patología en cualquier momento de su vida y en cualquier tipo de circunstancias pero sus emociones y comportamientos podrían coadyuvar a que la enfermedad sea tolerada de una manera más positiva y con esperanza de curarse y convertirse en un ser humano sano.

Según lo estudiado, se observó que los patrones de comportamiento son rasgos genéticos, es decir que pueden ser heredados pero la influencia de factores ambientales pueden modificar nuestra conducta por lo cual podemos entender que una persona con un rasgo de personalidad tipo B que se caracterizan por ser optimistas y positivos pero que a lo largo de su vida ha

pasado por varios momentos adversos puede cambiar su comportamiento y adquirir unos nuevos completamente opuestos a los que lo definían.

El cáncer hepático es una enfermedad crónica que conlleva mucha gravedad, al punto de vincularlo directamente con la muerte, creando un ambiente de desahucio no solo para el individuo que la padece sino también para sus familiares. Afrontar esta patología es un verdadero reto social para el personal de salud y sobre todo para el personal de enfermería que es el encargado del cuidado directo del paciente. Los cuidados deben procurar conductas de adaptación para aceptar y sobrellevar la enfermedad, unidos a la ayuda social, psicológica y emocional recordando que cada paciente es un ser único y con sentimientos y afectos diferentes, para generar estrategias que ayuden a manejar el miedo, la ansiedad, la dependencia y el aislamiento que pueden llegar a tener este tipo de pacientes.

BIBLIOGRAFIA

- American Cancer Society. (29 de Enero de 2016). *¿Qué es cáncer?* Recuperado el 23 de Agosto de 2017, de <https://www.cancer.org/es/cancer/aspectos-basicos-sobre-el-cancer/que-es-el-cancer.html>
- American Psychological Association . (2017). *Enfermedades crónicas*. Recuperado el 25 de Agosto de 2017, de <http://www.apa.org/centrodeapoyo/cronicas.aspx>
- Antoni, A. (2016). *La personalidad*. Barcelon: UOC.
- Asociacion Española Contra el Cancer. (06 de Julio de 2017). *Cáncer Hepático*. Recuperado el 23 de Agosto de 2017, de <https://www.aecc.es/SobreElCancer/CancerPorLocalizacion/cancerdehigado/Paginas/quees.aspx>
- Fierro, A. (2016). *Estres, afrontamiento y adaptacion* . Obtenido de http://www.uma.es/Psicologia/docs/eudemmon/analisis/estres_afrontamiento_y_adaptacion.pdf
- Figueroba, A. (2014). *Personalidad*. Recuperado el 24 de Agosto de 2017, de <https://psicologiymente.net/personalidad/personalidad-tipo-c>
- Gonzales, P. (5 de julio de 2011). *La relacion entre el cancer y el estres*. Obtenido de <http://www.priscilagonzalez.com/artiacuteculos/la-relacion-entre-el-estres-y-el-cancer>
- Instituto Nacional de Cáncer. (9 de Febrero de 2016). *Cáncer*. Obtenido de <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es>
- Instituto Nacional de Cáncer. (17 de Marzo de 2017). *Cancer primario de higado en adulto*. Recuperado el 24 de Agosto de 2017, de <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/higado/paciente/tratamiento-higado-adultos-pdq>
- Instituto Nacional del Cancer . (25 de abril de 2012). *Estres psicológico y cancer* . Obtenido de <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/sobrellevar/sentimientos/hoja-informativa-estres>
- Instituto Nacional del Cáncer . (09 de Febrero de 2015). *Cancer*. Recuperado el 23 de Agosto de 2017, de <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es>
- Martin , J. M. (2015). *Psicoterapia*. Recuperado el 17 de Agosto de 2017, de <http://todoesmente.com/psicosomatica/personalidad-y-enfermedad>
- Muñoz , A. (2011). *PERSONALIDAD TIPO C Y SU RELACIÓN CON EL CÁNCER*. Obtenido de <http://www.cepvi.com/index.php/psicologia/psicosomatica/personalidad-tipo-c-y-su-relacion-con-el-cancer>

- Organizacion Mundial de la Salud (OMS). (Febrero de 2017). *Cancer*. Recuperado el 23 de Agosto de 2017, de <http://who.int/mediacentre/factsheets/fs297/es/>
- Orjuela Sánchez , B. P. (Agosto de 2011). *Estres y cancer: Influencia de determinados factores psicológicos*. Obtenido de <http://www.psicologiamaresme.com/descarga/Estresycancer.pdf>
- Orrego Sierra , S. (Septiembre de 2010). *El cancer y su relacion con lan tension emocional*. Obtenido de http://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/4334/1/OrregoSilvia_1988_CancerRelacionTensionEmocional.pdf
- Pérez Reyes, J. (2017). Cáncer y Personalidad, una Aproximación a la Verdad. *Revista Científica Hallasgos* 21.
- Piqueras, J. A., Ramos, V., Martínez , A. E., & Oblitas, L. A. (20 de Octubre de 2009). *Emociones negativas y su impacto en la salud mental y física*. Recuperado el 25 de Agosto de 2017, de <http://www.redalyc.org/pdf/1342/134213131007.pdf>
- Registro de Tumores SOLCA Matriz. (2010). *Cáncer*. Obtenido de <http://www.estadisticas.med.ec/webpages/index.jsp>
- Rodríguez, P. M. (2011). De lo psicológico a lo fisiológico en la relación entre emociones y salud. *Revista psicología científica*, 3.
- Sirera, R. (2006). *Inmunología, estrés, depresión y cáncer*. Obtenido de <file:///C:/Users/usuario/Downloads/16765-16841-1-PB.PDF>
- Sociedad Americana de Cancer. (2016 de Diciembre de 2016). Obtenido de <https://www.cancer.org/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico/cancer-avanzado/que-es.html>
- Sociedad Española de Oncología Médica. (06 de Marzo de 2017). *Cancer* . Recuperado el 23 de Agosto de 2017, de <http://www.seom.org/en/informacion-sobre-el-cancer/que-es-el-cancer-y-como-se-desarrolla>
- Sociedad Española de Oncología Médica. (22 de Febrero de 2017). *Cancer Hepático*. Recuperado el 23 de Agosto de 2017, de <http://www.seom.org/es/info-sobre-el-cancer/higado?start=2#content>
- Travis, B. (2008). *El código de la personalidad*. Bogotá: Norma S.A.
- Velasco, G. (06 de Marzo de 2017). *Sociedad Española de Oncología Medica*. Obtenido de <http://www.seom.org/es/informacion-sobre-el-cancer/que-es-el-cancer-y-como-se-desarrolla>
- Vinaccia, S. (2003). El Patrón de Conducta Tipo C en Pacientes con Enfermedades Crónicas. *SCIELO*.