



UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

TRABAJO DE TITULACIÓN DE GRADO PREVIO A LA
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIATURA EN TERAPIA
RESPIRATORIA

PROPUESTA PRÁCTICA DEL EXAMEN COMPLEXIVO

TEMA: FACTORES AMBIENTALES Y SU RELACIÓN CON LA RINITIS
ALÉRGICA EN EL SECTOR MILAGRO NORTE

AUTORES:

CANALES CAMPOS POLETTE ELIZABETH
VARGAS LÓPEZ FERNANDA MONSERRAT

ACOMPañANTE:

LCDA. GRECIA ELIZABETH ENCALADA CAMPOS Msc.

Milagro, Septiembre 2017

ECUADOR

DERECHOS DEL AUTOR

Ingeniero.
Fabricio Guevara Viejó, PhD.
RECTOR
Universidad Estatal de Milagro
Presente.

Nosotras: CANALES CAMPOS POLETTE ELIZABETH y VARGAS LÓPEZ FERNANDA MONSERRAT en calidad de autores y titulares de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de Titulación - Examen Complexivo, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor de la propuesta practica realizado como requisito previo para la obtención de nuestro Título de Grado, como aporte a la Temática "DIAGNÓSTICO DE SALUD, PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN EL SECTOR MILAGRO NORTE" del Grupo de Investigación "RESEARCH FOR HEALTH WELFARE" de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social De Los Conocimientos, Creatividad E Innovación, concedemos a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservamos a nuestro favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

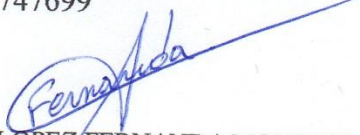
Así mismo, autorizamos a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta practica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Los autores declaran que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, a los 29 días del mes de Septiembre del 2017



CANALES CAMPOS POLETTE ELIZABETH
CI: 0929747699



VARGAS LOPEZ FERNANDA MONSERRAT
CI: 0927316109

APROBACIÓN DEL ACOMPAÑANTE DE LA PROPUESTA PRÁCTICA

Yo, ENCALADA CAMPOS GRECIA ELIZABETH en mi calidad de acompañante de la propuesta práctica del Examen Complexivo, modalidad presencial, elaborado por las estudiantes CANALES CAMPOS POLETTE ELIZABETH y VARGAS LÓPEZ FERNANDA MONSERRAT; cuyo tema es: "DIAGNÓSTICO DE SALUD, PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN EL SECTOR MILAGRO NORTE, que aporta a la Línea de Investigación SALUD PÚBLICA MEDICINA PREVENTIVA Y ENFERMEDADES QUE AFECTAN A LA POBLACIÓN previo a la obtención del Grado de LICENCIATURA EN TERAPIA RESPIRATORIA; considero que el mismo reúne los requisitos y méritos necesarios en el campo metodológico y epistemológico, para ser sometido a la evaluación por parte del tribunal calificador que se designe, por lo que lo APRUEBO, a fin de que el trabajo sea habilitado para continuar con el proceso de titulación de la alternativa de Examen Complexivo de la Universidad Estatal de Milagro.

En la ciudad de Milagro, a los 06 días del mes de Septiembre de 2017.



LCDA. ENCALADA CAMPOS GRECIA ELIZABETH Msc
ACOMPAÑANTE
CC. 0915318935

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por: ENCALADA CAMPOS GRECIA ELIZABETH, RAMÍREZ MORÁN LORENA PAOLA Y BERMÚDEZ BERMÚDEZ JULIO CESAR.

Luego de realizar la revisión de la propuesta práctica del Examen Complexivo, previo a la obtención del título (o grado académico) de **LICENCIATURA EN TERAPIA RESPIRATORIA** presentado por la señorita: **CANALES CAMPOS POLETTE ELIZABETH**

Con el título:

FACTORES AMBIENTALES Y SU RELACIÓN CON LA RINITIS ALÉRGICA EN EL SECTOR MILAGRO NORTE


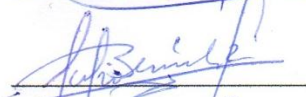
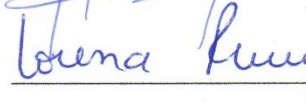
Otorga al presente la propuesta práctica del Examen Complexivo, las siguientes calificaciones:

MEMORIA CIENTÍFICA	[95]
DEFENSA ORAL	[4,33]
TOTAL	[99,33]
EQUIVALENTE	[49,67]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) _____
 Fecha: 29 de Septiembre del 2017.

Aprobado

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	Encalada Campos Grecia Elizabeth	
Delegado	Bermúdez Bermúdez Julio Cesar	
Secretario	Ramírez Morán Lorena Paola	

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por: ENCALADA CAMPOS GRECIA ELIZABETH, RAMÍREZ MORÁN LORENA PAOLA Y BERMÚDEZ BERMÚDEZ JULIO CESAR.

Luego de realizar la revisión de la propuesta práctica del Examen Complexivo, previo a la obtención del título (o grado académico) de **LICENCIATURA EN TERAPIA RESPIRATORIA** presentado por la señorita: **VARGAS LÓPEZ FERNANDA MONSERRAT**

Con el título:

FACTORES AMBIENTALES Y SU RELACIÓN CON LA RINITIS ALÉRGICA EN EL SECTOR MILAGRO NORTE

Otorga al presente la propuesta práctica del Examen Complexivo, las siguientes calificaciones:

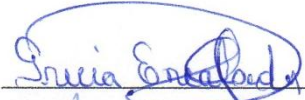
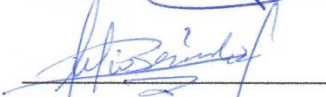
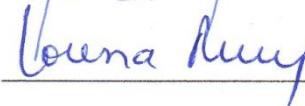
MEMORIA CIENTÍFICA	[95]
DEFENSA ORAL	[4,33]
TOTAL	[99,33]
EQUIVALENTE	[49,67]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado)

Aprobado.

Fecha: 29 de Septiembre del 2017.

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	Encalada Campos Grecia Elizabeth	
Delegado	Bermúdez Bermúdez Julio Cesar	
Secretario	Ramírez Morán Lorena Paola	

DEDICATORIA

Dedico este ensayo a Dios por darme fortaleza para avanzar y por ser mi guía en cada paso que doy; a mis padres por el ser el pilar fundamental en mi vida, velar mi bienestar a lo largo de mi vida, ser mi apoyo en todo momento; y a mis maestros quienes me guiaron desde el primer día de clases, su tiempo compartido e impulsar el desarrollo de mi formación profesional y en la elaboración de este ensayo.

¡Gracias a ustedes!

Polette Elizabeth Canales Campos

Dedico este trabajo de titulación a Dios porque ha estado conmigo a cada paso que doy, dándome fortaleza para continuar, además por haberme permitido llegar hasta esta meta, además de su infinita bondad y amor. A mis padres, a mis hermanos, a mi familia, a mi novio, a mis suegros y a mi gran amiga. Quienes a lo largo de mi vida han velado por mi bienestar y educación siendo mi apoyo en todo momento. Depositando su entera confianza en cada reto que me he propuesto sin dudar ni un solo momento en mi inteligencia y capacidad.

Es por ellos que soy lo que soy ahora. Los amo con mi vida.

Fernanda Monserrat Vargas López

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Estatal de Milagro, a la Facultad Ciencias de la Salud por haberme inculcado los conocimientos necesarios para el desenvolvimiento de la profesión; a Dios por darme la oportunidad de vivir y seguir adelante; y a mis padres por su incondicional apoyo perfectamente mantenido a través del tiempo.

Todo este trabajo ha sido posible gracias a ellos.

Polette Elizabeth Canales Campos

A la Universidad Estatal de Milagro, a la Facultad Ciencias de la Salud por haberme inculcado los conocimientos necesarios para el desenvolvimiento de mi profesión a mis padres, pilares fundamentales en mi vida. Sin ellos, jamás hubiese podido conseguir lo que hasta ahora. Su tenacidad y lucha insaciable han hecho de ellos el gran ejemplo a seguir y destacar, no solo para mí, sino para mis hermanos, familia en general. También agradezco a mi novio y mis suegros por siempre brindarnos su apoyo.

Fernanda Monserrat Vargas López

ÍNDICE GENERAL

DERECHOS DEL AUTOR	I
APROBACIÓN DEL ACOMPAÑANTE DE LA PROPUESTA PRÁCTICA.... ¡Error! Marcador no definido.	
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR	II
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR	¡Error! Marcador no definido.
DEDICATORIA	V
AGRADECIMIENTO	VI
RESUMEN	1
ABSTRACT	2
INTRODUCCIÓN	3
MARCO TEÓRICO	5
DESARROLLO	9
CONCLUSIÓN	11
BIBLIOGRAFÍA	13

TEMA:

”FACTORES AMBIENTALES Y SU RELACIÓN CON LA RINITIS ALÉRGICA EN EL SECTOR MILAGRO NORTE”.

RESUMEN

La rinitis, es un proceso por el cual la mucosa nasal se inflama. Este trastorno es muy frecuente en el mundo, puede llegar a afectar, según estudios, el 40% de la población (Clínico & Rinitis, 2014). Una de las rinitis más comunes es la alérgica, provocada por la exposición al polvo o el humo, producida por una sobreproducción de la inmunoglobulina E; al ser una patología que afecta la calidad y el estilo de vida de un miembro de la familia y su entorno, es de gran importancia el conocimiento de las características clínicas y epidemiológicas por parte del personal de salud y la sociedad en general, en el caso de no identificarse y tratarse oportunamente, la rinitis alérgica puede dar lugar a la aparición de otras complicaciones más serias, se ha escogido la zona norte de la ciudad por el motivo de los altos niveles de contaminación encontrados, producidos por dos grandes causales, el ingenio azucarero Valdez y las calles sin asfaltar, los cuales afectan a los grupos más vulnerables, es decir los adultos mayores y los niños, motivo por el cual, la disminución de las enfermedades respiratorias predominantes como la rinitis alérgica debe darse por medio de la educación de los moradores de la zona, arraigar la cultura de la limpieza y el cuidado con los niños y adultos mayores en cuanto a las alergias, por medio de la prevención oportuna y las capacitaciones constantes, siendo así, el personal de salud tiene un deber muy grande hacia la comunidad, evitar en los pobladores aun sanos la aparición de la rinitis alérgica es un gran desafío, pero debe realizarse un programa de charlas educativas para comenzar la prevención de la misma.

Palabras Claves: enfermedades respiratorias, rinitis, alergias, contaminación.

TITTLE:

"ENVIRONMENTAL FACTORS AND ITS RELATIONSHIP TO ALLERGIC RHINITIS IN THE NORTH MIRACLE SECTOR"

ABSTRACT

Rhinitis is a process by which the nasal mucosa becomes inflamed. This disorder is very frequent in the world, can affect, according to studies, 40% of the population (Clinic & Rhinitis, 2014). One of the most common rhinitis is allergic, caused by exposure to dust or smoke, caused by an overproduction of immunoglobulin E; Being a pathology that affects the quality and lifestyle of a family member and its environment, it is of great importance the knowledge of the clinical and epidemiological characteristics by the health personnel and society in general, , One of the objectives of this work and its purpose is to reduce the level of contamination by means of talks or expositions to the community to avoid contamination and thus reduce the occurrence of allergies by contaminants in the city of Milagro, in the case of no And allergic rhinitis can lead to the appearance of other more serious complications, which is why the northern part of the city was chosen because of the high levels of pollution found, produced by two major causes, The sugar mill Valdez and the unpaved roads, which affect the most vulnerable groups, ie the elderly and children, which is why , The decline in predominant respiratory diseases such as allergic rhinitis must be achieved by educating local residents, rooting the culture of cleanliness and caring for children and the elderly with regard to allergies, through Timely prevention and constant training, so that health personnel have a great duty to the community, avoiding the appearance of allergic rhinitis in healthy people is a great challenge, but a program of educational talks Start prevention of it.

Keywords: Respiratory diseases, rhinitis, allergies, pollution.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, vivimos en un mundo en constante desarrollo, el crecimiento de la población, el desarrollo de nuevas tecnologías, nuevos artículos para la comodidad del hombre entre otros, se ha convertido en una bomba de tiempo, puesto que las producciones de estos artículos provocan la contaminación de nuestro medio ambiente de forma masiva, tenemos, por ejemplo, los países industrializados en donde la manufactura a gran escala nos muestra un escenario devastador para nuestro ecosistema. La constante exposición a los agentes contaminantes, especialmente aquellos que afectan al aire como por ejemplo el humo provocado por las chimeneas de las grandes industrias, vehículos, los desechos biológicos y radioactivos, han repercutido gravemente en la constante aparición de enfermedades, específicamente del tipo respiratorias, dando como consecuencia el aumento de enfermedades alérgicas, afectando a grupos vulnerables como niños y adultos mayores.

El humo provocado por fábricas industriales, la transportación vehicular, la quema de desechos entre otros, incluye varios contaminantes, la quema y procesamiento de alimentos como la caña para la extracción del azúcar, el faenamiento, etc.; afectan el tracto respiratorio. La contaminación atmosférica, el humo provocado por las grandes industrias, repercuten en la salud de los niños, según lo detalla la OMS en el 2010. (OMS,2010).

Las rinitis, es un proceso por el cual la mucosa nasal se inflama. Este trastorno es muy frecuente en el mundo, puede llegar a afectar, según estudios, el 40% de la población (Clínico & Rinitis, 2014). Una de las rinitis más comunes es la alérgica, provocada por la exposición al polvo o el humo, producida por una sobreproducción de la inmunoglobulina E.

La gran importancia de las enfermedades alérgicas, entre ellas la rinitis, representa un gran deterioro en la calidad de vida de las personas, si bien la rinitis alérgica no es una enfermedad grave en términos generales, si representa una especie de dificultad en el desarrollo cotidiano de las personas, por ejemplo puede afectar , en el caso de los niños, el rendimiento escolar, la productividad en el trabajo y la actividad social, por alteración del sueño, el cansancio y disminución de la concentración mental.

Al ser una patología que perturba la calidad de vida de un miembro de la familia y su entorno, es de gran importancia el conocimiento de las características clínicas y epidemiológicas por parte del personal de salud y la sociedad en general.

Es así, que, en la provincia del Guayas, en la ciudad de Milagro, se ha detectado un gran contaminante y productor de las infecciones respiratorias. Al llegar a esta ciudad nos encontramos con el humo emanado de la industria azucarera Valdez, la cual tiene años funcionando en esta ciudad, y provocando enfermedades de tipo alérgicas por las cenizas que estas esparcen en toda la ciudad. Uno de los objetivos de este trabajo es disminuir el nivel de contaminación por medio de charlas o exposiciones a la comunidad para evitar la contaminación y así disminuir la aparición de alergias por contaminantes en la ciudad de Milagro, para lo cual, la finalidad de este trabajo es realizar una revisión bibliográfica del tema considerando como entorno la ciudad de Milagro- Provincia del guayas, zona norte , así como analizar los métodos para fomentar la prevención y el cuidado de las enfermedades respiratorias más frecuentes en la ciudad de milagro, como lo es la rinitis, para mejorar la calidad de vida de la población y amenorando costos para el sistema de salud.

MARCO TEÓRICO

En América Latina la prevalencia de rinitis alérgica, aunque variable, es muy elevada. La iniciativa Rinitis Alérgica y su Impacto en Asma (ARIA, de su nombre en inglés Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma) refleja las repercusiones de la rinitis alérgica en los pacientes asmáticos, además describe las complicaciones más frecuentes y el éxito del manejo en estos pacientes al ser tratados de estas patologías en forma concomitante.

En el Ecuador se calcula que del 10 al 20% de la población sufre de Rinitis alérgica y que al cabo de 10 años estas personas podrían presentar Asma, si esta no se trata de manera adecuada. En Cuenca no existen estudios realizados que demuestren cual es la frecuencia y características de los pacientes asmáticos con Rinitis alérgica. (Acuden, Centro, Carlos, Alexandra, & Guallpa, 2015).

Los factores de riesgo ambientales cuya percepción se hace más prevalente son la exposición al humo provocado por el hombre, el hacinamiento social, entre otros. La exposición a largo tiempo al humo, ya sea cualquier tipo, incluye varias partículas contaminantes tóxicas que pueden afectar gravemente al aparato respiratorio. Existen varios factores contaminantes por humo en países que se encuentran en vías de desarrollo, tales como la contaminación global atmosférica, por residuos orgánicos y la inhalación de humo por parte de un fumador (fumador pasivo). Varios estudios que han sido realizados hace muy poco tiempo en República Checa, por Victoria, demostró que hay una fuerte relación entre la mortalidad respiratoria después del parto y una relación entre las partículas que se encuentran suspendidas y posible interrelación con el SO₂ (dióxido de sulfuro). (Victoria, n.d.). Los estudios basados con la contaminación se ven afectados por dificultades metodológicas, incluyendo su diseño ecológico, los problemas para medir la contaminación aérea y las dificultades para separar las causas de morbilidad respiratoria infecciosas de las no infecciosas.

Por otra parte, en países en vías de desarrollo, el alto costo del servicio eléctrico y los combustibles, provoca aun que se utilice combustibles orgánicos, tales como la madera y desperdicios humanos y agrícolas. Este tipo de materiales son utilizados para generar una mayor fuente de energía para cocinar y generar calor. Estos materiales son tratados de

forma rústica e ineficiente, al aire libre, lo cual provoca que las partículas contaminantes se encuentren dispersos ya sea dentro de los hogares, provocando mayor riesgo de infecciones respiratorias.

Además, el humo provocado por el cigarrillo contiene miles de contaminantes tóxicos, como el CO, amoníaco, cianuro de hidrógeno, nicotina, así como varias sustancias causantes de cáncer. La mayor parte de la concentración de todos estos productos o desechos se encuentra en las corrientes laterales del humo, que en la principal. Según varios estudios, la prevalencia de los fumadores va en constante aumento, siendo los hombres los mayores consumidores o fumadores, característicamente en el sector urbano de los países menos desarrollados

Existen varios determinantes, entre ellos tenemos:

La inadecuada ventilación o salida de aire de la vivienda, poseer un área con traslado del aire o ventilación adecuada es lo preferible, sin embargo esto no se puede dar en todos los tipos de vivienda, principalmente donde la temporada en las que las temperaturas aumentan, calentando el aire y por ello, la proliferación de los microorganismos patógenos, causando enfermedades a las personas que allí residen, por otro lado, las grandes industrias, Son un gran factor contaminante del aire. Un claro ejemplo en la ciudad de estudio, se podría asumir que es la Industria azucarera de la localidad, la cual produce cantidades de humo exorbitantes, tanto que afecta a la población milagreña, siendo reportado por el año 2016. Cambios de temperatura bruscos, siendo Ecuador un clima tropical, con dos épocas bien identificadas, invierno y verano, muchas veces el clima cambia tan drásticamente que producen en la población alergias o enfermedades respiratorias, proliferando microorganismos patógenos con gran facilidad, siendo las constantes lluvias las causantes de la conocida gripe en nuestra ciudad.

Alérgenos: Existen muchos factores o causales por los cuales se agrava una patología, pero también se debe en mucha parte a la presencia de los alérgenos, las sustancias o residuos que afectan la salud de las personas, entre las cuales tenemos las siguientes, Los Ácaros, son quizá la primera causa de las enfermedades respiratorias en las personas alrededor del

mundo, según (Arturo, 2014, párr.1), por lo que se encuentran presentes en lugares donde las personas residen, sean estas, los colchones con mucho tiempo de uso, las almohadas, las alfombras, cortinas entre otros, estos pequeños ácaros se alimentan de las escamas producidas por la piel, dejando sus desechos en los lugares anteriormente mencionados, y provocando las alergias más comunes. Por otro lado, El polen también produce alergias, cabe recalcar que no todos los tipos de polen provocan reacciones alérgicas, pero ciertas plantas y árboles pueden desencadenar en procesos alérgicos, tal como lo menciona Arturo. (Arturo, 2014).

La caspa o residuos de lana animal, las mascotas con el pasar de los años, ya sean estos perros o gatos, producen desechos como pelos, lana u otros componentes que pueden producir alergias para las personas que allí conviven, muchos de estos alérgenos se encuentran en la saliva, la piel, entre otros, los cuales al entrar en contacto con el dueño, se pasan los gérmenes por medio de las caricias o por el aire. Cabe recalcar que actualmente no es muy conocido el tipo de alergia producido por los insectos, pero las mayorías de los insectos producen reacciones alérgicas, debido al contacto con los residuos de los insectos, provocando problemas respiratorios, otros, por ejemplo, la picadura de la abeja, produce alergias.

Así mismo el medio ambiente en general, debido a la eliminación de los gases, muchas veces tóxicos emanados por las industrias, la contaminación urbana, donde habitan muchas poblaciones cerca de avenidas o calles muy transitadas, o lugares donde se albergan desechos acumulados, aumenta peligrosamente el desarrollo de enfermedades respiratorias o alergias.

Por otra parte, la rinitis es un proceso por el cual la mucosa nasal se inflama. Este trastorno es muy frecuente en el mundo, puede llegar a afectar, según estudios, el 40% de la población (Clínico & Rinitis, 2014). Una de las rinitis más comunes es la alérgica, provocada por la exposición al polvo o el humo, producida por una sobreproducción de la inmunoglobulina E, los cuales afectan la mucosa nasal de individuos predispuestos genéticamente, desencadenada por la liberación de mediadores químicos de células previamente sensibilizadas por un antígeno. La identificación de un paciente con rinitis se da por la presencia de dos de los siguientes síntomas, más de 1 hora por día y por más de 2

semanas, tales como la congestión nasal, rinorrea (incluyendo descarga post nasal), estornudos o prurito (picazón) nasal.

Entre los alérgenos más frecuentes encontramos: pólenes, esporas de mohos, ácaros, epitelio de animales (pelo, orina y saliva). La rinitis alérgica a menudo está asociada con otros desórdenes crónicos tales como asma, disfunción de la trompa de Eustaquio y otitis media, rinosinusitis, poliposis nasal, conjuntivitis alérgica y dermatitis.

La fisiopatología de la rinitis alérgica, también conocida como la fiebre del heno, es un conjunto de síntomas que afectan a las membranas de la nariz provocadas por agentes como el polen o el polvo, en un proceso alérgico, se produce una fase conocida como sensibilización, en la cual el linfocito tipo B es estimulado, produciendo la inmunoglobulina E, la cual es específica para un antígeno específico. Se liberan también otros mediadores que se comienzan a formar a partir de este momento y son responsables de la reacción alérgica tardía. Esta reacción comienza entre 4 y 24 horas después del contacto con el alérgeno. (Estefanía et al., 2015).

La rinitis alérgica se manifiesta por prurito nasal, estornudos, rinorrea, obstrucción nasal, y se acompaña a veces de otros síntomas como dolor de cabeza, alteración del olfato y síntomas conjuntivales, como lagrimeo y prurito ocular, es también común encontrar alteraciones del sueño, fatiga diurna, y alteración del rendimiento físico e intelectual.

En los niños los signos clásicos incluyen el saludo alérgico (llevar la mano hacia la nariz en respuesta al prurito y rinorrea), enrojecimiento de la piel debajo de uno o ambos ojos y pliegue alérgico (surco sobre el puente de la nariz causado por la repetición del saludo alérgico).

La repetida exposición al alérgeno deteriora la mucosa nasal, resultando en hipersensibilidad, motivo por el cual los síntomas se presentan en respuesta a bajos niveles de alérgenos o irritantes inespecíficos (perfumes, humo de tabaco, cambios bruscos de temperatura, etc.) Los signos al examen nasal son: mucosa nasal pálida o hiperémica; abundante rinorrea (generalmente cristalina) y aumento de volumen de los cornetes. El examen físico también deberá descartar la presencia de pólipos nasales.

DESARROLLO

La rinitis alérgica sigue en constante crecimiento y prevalencia, y se encuentra relacionada con la calidad de vida que lleva la población en la actualidad, el tipo de labor severo y la falta de cuidado y protección. Además del humo provocado por las industrias, en los países especialmente en vías de desarrollo, la exposición al polvo provocado por los transportes, repercuten en la salud de la población, provocando el desarrollo de rinitis alérgicas con el paso del tiempo.

La rinitis alérgica como tal es más frecuente en niños, según estudios publicados anteriormente, afecta a uno de cada 6 niños en los países desarrollados (Maricela, 2014). Los costos directos de tratamiento han sido estimados en U\$ 5,3 billones de dólares americanos por año. (Solange, 2006), a menudo está asociada con otros desórdenes crónicos tales como asma, disfunción de la trompa de Eustaquio y otitis media, rinosinusitis, poliposis nasal, conjuntivitis alérgica y dermatitis. (Alfredo, Amatller, & Canelas, 2002). De no identificarse y tratarse oportunamente, la rinitis alérgica puede dar lugar a la aparición de otras complicaciones más serias. (Cepeda, 2011). De ahí la importancia del diagnóstico y tratamiento oportuno, y si es posible, la prevención para la mejora de la calidad de vida y disminución de la prevalencia.

Estudios realizados en la ciudad de milagro relacionados con la contaminación y las enfermedades respiratorias prevalentes en la zona norte por parte de estudiantes de Salud de la Universidad Estatal de Milagro, han demostrado que la rinitis alérgica es la más prevalente, ya sea por humo y las cenizas provocadas por el ingenio Valdez en su época de zafra, o por la falta de asfaltado en las avenidas y calles principales de la ciudad, tal como la Avenida Amazonas, la Escobedo, cerca del Colegio Abdón Calderón, entre otras, se reflejan como las principales causas de la prevalencia de alergias en los pobladores de la ciudad de Milagro.

En la zona milagro norte, las personas están acostumbradas a botar la basura en las calles, a la quema de basura, entre otras cosas. Desde nuestro punto de vista, esto se debe a la descoordinación entre los habitantes, más la falta de cultura, todo esto repercute en la salud

y por ende en los grupos más vulnerables, es decir, niños y adultos mayores.

Según un estudio a nivel nacional, refiere:

En el Ecuador se calcula que del 10 al 20% de la población sufre de Rinitis alérgica y que al cabo de 10 años estas personas podrían presentar Asma, si esta no se trata de manera adecuada. En Cuenca no existen estudios realizados que demuestren cual es la frecuencia y características de los pacientes asmáticos con Rinitis alérgica. (Acuden, Centro, Carlos, Alexandra, & Guallpa, 2015).

Nuestro punto de partida se recrea en la educación de las personas, empezando por identificar las principales causales del mismo, e impartiendo conocimientos básicos acerca de la relación de las alergias con la falta de cultura y descuido en cuanto a la eliminación de los contaminantes, aunque este tipo de estudios constan dentro del subcentro de salud ubicado en la ciudadela 22 de noviembre. Según nuestro punto de vista, las personas en cierta forma conocen el estado actual de la parte norte, pero no se organizan para solucionar cierta parte del problema establecido, nuestro propósito como futuros profesionales de salud es la prevención, por lo cual, ayudar con ideas y contextos para la reducción de las enfermedades alérgicas es un punto a favor para la comunidad y para el sistema de salud actual. Varios estudios en la ciudad de Guayaquil, han demostrado de igual forma la relación de los humos de las grandes industrias con las enfermedades alérgicas, así mismo, en Milagro es preocupante esta enfermedad, la cual va en constante aumento tanto por el desinterés de las autoridades, especialmente de la alcaldesa.

El clima es otro factor de riesgo, según estudios, las lluvias provocan el arrastre de desechos hacia zonas rurales, o el taponamiento de alcantarillas y por consecuencia el desbordamiento, lo cual sale las aguas servidas a las calles provocando enfermedades, siendo milagro una ciudad con riesgo de desbordamientos frecuentes, nuestra prioridad es evitar las enfermedades por medio de la prevención del mismo.

CONCLUSIÓN

Luego de analizar los datos y referencias encontradas, llegamos a las siguientes conclusiones:

- La contaminación ambiental y por consecuencia, el aumento de las enfermedades respiratorias de la zona Milagro norte, se encuentra estrechamente relacionada con la industria azucarera Valdez, la cual lleva muchos años laborando sin medir el nivel de contaminación y de enfermedades para la población más cercana.
- La disminución de las enfermedades respiratorias predominantes como la rinitis alérgica debe darse por medio de la educación de los moradores de la zona, arraigar la cultura de la limpieza y el cuidado con los niños y adultos mayores en cuanto a las alergias, por medio de la prevención oportuna y las capacitaciones constantes.
- El personal de salud tiene un deber muy grande hacia la comunidad, evitar en los pobladores aun sanos la aparición de la rinitis alérgica es un gran desafío, pero debe realizarse un programa de charlas educativas para comenzar la prevención de la misma.
- Disminuir el nivel de contaminación es un trabajo difícil, especialmente si a nivel cantonal existen más de 2 contaminantes masivos, tales como la transportación urbana y la quema de basura, pero trabajar en una zona con los principales causales es un punto de partida importante para la disminución de las alergias y disminuir la atención a pacientes en el subcentro encargado y poder priorizar la atención a enfermedades más complejas.
- La prevención en la zona estudiada puede darse por medio de reuniones barriales, con el líder de cada comunidad para potenciar el mensaje hacia toda la población, e incluso a otros sectores no contemplados en este estudio.
- Como fue mencionado en las partes anteriores a este tema, la rinitis alérgica es predominante en los grupos vulnerables, es decir, adultos mayores y niños, por lo que la prevención debe estar priorizada a estos grupos, especialmente a los niños, ya que disminuir la prevalencia si partimos de la parte de población que comienza a sobresalir en la sociedad, e inculcar a las madres sobre el cuidado y la importancia de un ambiente limpio.

- En el caso de personas que padezcan esta enfermedad, se debe llevar un control y seguimiento para evitar las complicaciones; así mismo, dar las recomendaciones pertinentes para cada caso.
- El analizar los métodos más efectivos para fomentar la prevención y el cuidado de las enfermedades respiratorias más frecuentes en la ciudad de milagro, como lo es la rinitis, para mejorar la calidad de vida de la población y amenorando costos para el sistema de salud debe ser elaborado y entregado a futuros profesionales de salud para no dar abandono a este tipo de estudios, y evitar el aumento de la enfermedad.

BIBLIOGRAFÍA

Acuden, Q. U. E., Centro, A. L., Carlos, D. E. S., Alexandra, G., & Guallpa, A. (2015).
Universidad de cuenca facultad de ciencias médicas escuela de enfermería.

Alfredo, D., Amatller, M., & Canelas, G. M. (2012). EDUCACION MEDICA CONTINUA
Rinitis alérgica, 41(1), 50–53.

Clínico, P., & Rinitis, Y. A. D. E. (2014). UNIVERSIDAD DEL AZUAY Facultad de
Medicina.

Maricela, L. (2014). Universidad técnica de ambato facultad de ciencias de la salud carrera
de medicina.

Victoria, C. G. (n.d.). Actores de riesgo en las, 45–63.

Andi, M. V., & Rodr, C. (n.d.). Factores de riesgo y patogenia, (4).

Eva, A., García, R., Aguirre, M. H., Iturbe, E. B., & Inciales, C. (2015). NEUMONÍA EN
EL PACIENTE PEDIÁTRICO.

Montaner, A. E., Lambarri, J. E., Asensi, J. R. V., Barroso, C., Montaner, E., Iglesias, G., ...
Soler, P. (1999). Protocolo del tratamiento de las neumonías en la infancia, 50, 189–
195.

Prieto Herrera, M. E., Russ Durán, G., & Reitor Landrian, L. (2012). Factores de riesgo de
infecciones respiratorias agudas en menores de 5 años. Revista Cubana de Medicina
General Integral, 16(2), 160–164.

Victoria, C. G. (n.d.). Actores de riesgo en las, 45–63.

Victoria, C. G., Benguigui, Y., López-Antuñano, F. J., & Yunes, J. (2014). Factores de riesgo

en las IRA bajas. Infecciones Respiratorias En Niños, 45–63.

Ballesteros Arjona, V., & Daponte Codina, A. (2011). Calidad del aire interior. Obtenido de Observatorio de Salud y Medio Ambiente de Andalucía:
http://www.osman.es/download/guias/osman/cai_osman.pdf

Carretero Colomer, M. (2009). Rinitis Alérgica. Obtenido de Avances Farmacológicos:
[file:///C:/Users/Laptop/Downloads/13139756_S300_es%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Laptop/Downloads/13139756_S300_es%20(1).pdf)

Dr. Gaviria Uribe, A. (2012). Liniamiento para la vigilancia sanitaria y ambiental del impacto de los olores ofensivos en la salud y calidad de vida de las comunidades expuestas en áreas urbanas. Obtenido de Ministerio de Salud y Protección Social:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SA/impacto-olores-ofensivos-salud.pdf>

Infosanitaria. (1 de Junio de 2016). OMS alerta sobre excesiva contaminación ambiental en Ecuador. Obtenido de <http://www.infosanitaria.com/50942/oms-alerta-sobre-excesiva-contaminacion-ambiental-en-ecuador/>

Ivancevich, J. C. (25 de Julio de 2016). Rinitis alérgica: Determinantes ambientales. Obtenido de Sociedad Latinoamericana de Alergia, Asma e Inmunología:
<http://slaai.blogspot.com/2016/07/rinitis-alergica-determinantes.html>

Lisette, Z. A. (febrero de 2015). rinitis alérgica asociado a déficit de atención y concentración . Obtenido de
<http://redi.uta.edu.ec/bitstream/123456789/8668/1/Zurita%20Aldas%2C%20Lisette%20Maricela.pdf>

Manuel, Z. J., Jáuregui, I., & Senent, C. (2012). Libro de enfermedades alérgicas de la fundación BBVA. España: primera.

- Moreno Davila , J., Brito Jurado , I., & Jaramillo , j. (agosto de 2014). Prevalencia de Rinitis Alergica y factores asociado en el hospital José Carrasco Arteaga.
- Negro Álvarez, J., & Rodriguez Pacheco, R. (2011). Rinitis alérgica. Obtenido de Actualizaciones El Médico:
<http://2011.elmedicointeractivo.com/Documentos/doc/rinitis.pdf>
- OMS. (2004). Las enfermedades respiratorias a menudo no son diagnosticadas. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <http://www.who.int/respiratory/es/>
- OMS. (junio de 2016). infosanitaria. Obtenido de OMS alerta sobre excesiva contaminación ambiental en Ecuador : <http://www.infosanitaria.com/50942/oms-alerta-sobre-excesiva-contaminacion-ambiental-en-ecuador/>
- Organización Mundial de la Salud. (febrero de 2016). Contaminación del aire de interiores y salud. Obtenido de OMS: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs292/es/>
- República de Colombia Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible. (diciembre de 2012). Diagnóstico Nacional de Salud Ambiental. Obtenido de Diagnóstico Nacional de Salud Ambiental:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/IGUB/Diagnostico%20de%20salud%20Ambiental%20compilado.pdf>
- Rinitis alérgica una enfermedad crónica que afecta la calidad de vida. (6 de marzo de 2017). Obtenido de <https://elperiodico.com.gt/salud/2017/03/06/rinitis-alergica-una-enfermedad-cronica-que-afecta-la-calidad-de-vida/>
- Vera Flores, V. (2013). Análisis del manejo de los desperdicios de la ciudad de Milagro. Obtenido de
<http://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/803/3/AN%C3%81LISIS%20DEL%20MANEJO%20DE%20LOS%20DESPERDICIOS%20%20DE%20LA%20>

CIUDAD%20DE%20MILAGRO%20Y%20SU%20AFECTACION%20AL%20ME
DIO%20AMBIENTE.pdf

Zubeldia, J. M., Baeza, M., Jáuregui, I., & Senent, C. (2012). Libro de las enfermedades alérgicas de la Fundación BBVA. España: Nerea, S.A.