

Urkund Analysis Result

Analysed Document: extracto_2018220165255 (1).docx (D38026049)
Submitted: 4/26/2018 10:50:00 PM
Submitted By: scastroi1@unemi.edu.ec
Significance: 3 %

Sources included in the report:

Factores de riesgo para trastornos alimentarios y percepción de imagen corporal en las estudiantes adolescentes.docx (D21215626)

TRASTORNOS DE LA IMAGEN CORPORAL RELACIONADO URKUM.pdf (D11499547)

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192010000300006

<http://www.monografias.com/trabajos16/trastornos-alimenticios/trastornos-alimenticios.shtml>

Instances where selected sources appear:

6

INTRODUCCIÓN

La imagen corporal en la vida del ser humano es considerado importante para sí mismo, dentro de una sociedad, pero el valor que le da a su aspecto físico es muy relevante, tanto así que terminan dando más transcendencia en cómo se ven físicamente, que antes preocuparse por su salud, debido a esto, se ve afectado su bienestar integral, a causa de la molestia que dicha insatisfacción provoca. Ocasionando con mayor relevancia en los adolescentes, considerando que la adolescencia es una etapa donde la persona pasa por cambios tantos psicológicos como físicos. Una de las fuentes que se genera esta insatisfacción es debido a la presión sociocultural, es decir lo que la sociedad ha enmarcado en la mente del ser humano a lo largo del tiempo, provocando en las mujeres adolescentes un alto índice de consistencia y preocupación por su cuerpo, trayendo consigo enfermedades psicopatológicas que pueden causarle daños severos en la salud, en el hombre adolescente aunque es considerado un nivel bajo también sufren daños psíquicos, provocando malestar en su salud integral. La valoración que los adolescentes le den a su cuerpo proviene de la percepción que tiene en comparación con el cuerpo ideal, este cuerpo ideal es estigmatizado por la sociedad, pero en realidad, la percepción que le están dando a su cuerpo, es como el adolescente en realidad se siente, el joven busca la aprobación ante la sociedad y esta hace que, se desvaloricen e intente a cualquier precio asemejarse al cuerpo ideal. Según en los manuales de psicología que existen, categorizan dentro de los trastornos psicológicos a los trastornos a nivel de la alimentación, teniendo dentro de estas una serie de clasificación según las diferentes características que el paciente presente, para poderlo diagnosticar habría que indagar que tipo de dietas se somete el individuo, cuál es su frecuencia y que tiempo lleva haciéndolo. Existen varios factores por el cual se desarrolla una insatisfacción en el cuerpo provocando un trastorno alimentario, entre ellos destacando una probabilidad mínima, el factor biológico, es decir que puede ser hereditario, los factores socioculturales que están incluidos los padres que son los protagonista principales debido al cuidado que este debería tener con cada hijo, los factores psicológicos y las crisis vitales.

CAPÍTULO 1

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la actualidad los medios de comunicación difunde la belleza relacionándolo con un cuerpo perfecto en hombres y mujeres, creando estereotipos dentro de la sociedad y esto ha influido a nivel mundial, afectando de una manera progresiva al autoestima debido a que, las personas aspiran obtener una imagen corporal de acuerdo a las ideologías y creencias que ha establecido la sociedad.

En el rango más alto de sufrir estas creencias socioculturales están los adolescentes, que son influenciados y siguen patrones que incita la sociedad, para no sentirse rechazados y uno de ellos, es la belleza corporal, para ellos es muy importante y por eso se someten a diversas situaciones que va desde el disgusto con el cuerpo a la adopción de conductas de dietas o ejercicios extremos poniendo en riesgo su salud tanto física como psicológica.

Por esas razones surge la problemática ¿De qué manera la imagen corporal influye en el Adolescente?, ¿Qué consecuencias puede traer a corto y largo plazo la percepción distorsionada de la imagen corporal en el Adolescente?, ¿Cómo la sociedad interviene en la apreciación de la imagen corporal en el Adolescente? OBJETIVOS Objetivo General

Identificar de qué manera los trastornos alimentarios incide en la imagen corporal del adolescente.

Objetivos Específicos

- Analizar cómo la imagen corporal afecta en la autoestima de los adolescentes.
- Detectar las consecuencias a corto y largo plazo de la percepción de la imagen corporal en el adolescente.
- Identificar los tipos de trastornos alimentarios que se producen por la percepción distorsionada de la imagen corporal en el adolescente.
- Estimar cómo la presión social interviene en la apreciación de la imagen corporal en el Adolescente. JUSTIFICACIÓN

En la actualidad, la imagen corporal se ha convertido en un tema de debate entre muchos expertos dada la influencia que está teniendo en la salud física y psicológica de las personas. Debido a que en gran parte de nuestra sociedad, principalmente en la adolescencia, ha incrementado de una manera exorbitante los índices de los trastornos alimentarios.

La tendencia hacia el perfeccionismo, afecta mucho el estado psíquico de los adolescentes, convirtiéndose en un problema social severo, dado que, por querer alcanzar una figura deseada, no se dan cuenta de las consecuencias que puede provocar en su salud al realizar las dietas o ejercicios extremos, ya sea por medio de laxante, vómito provocado, atracones, ejercicios físicos exagerados, entre otras, y en algunos casos lamentables termina en la muerte, por estas razones se ha realizado la investigación documental de esta temática.

El presente estudio mostrará lo importante que es detectar a tiempo si un adolescente tiene este tipo de trastorno alimentario, debido a falta de control en su hogar, trayendo consigo factores que, con el pasar del tiempo, proporcionarían dificultades en el desarrollo integral y emocional de los adolescentes.

Los factores culturales y sociales tienen parte de responsabilidad en que este incidente, se produzca e incremente cada vez más. Las necesidades detectadas en la adolescencia es que no tienen la suficiente información de todas las enfermedades que pueden tener o presentarse al tomar medidas exageradas y obsesivas por bajar de peso.

La preocupación es excesiva, sobre todo por parte de los adolescentes por conseguir su apariencia física, lo que se asocia con la aparición de números problemas en esta etapa de la vida. La forma en que cada uno se percibe a sí mismo físicamente, influye el estado de ánimo

de manera que, muchas veces los adolescentes limitan su vida por pensamientos que en muchas ocasiones son irracionales.

La Cultura crea que la belleza tiene que ver mucho con el cuerpo y por eso exponen directrices de cómo sería el cuerpo ideal tanto en hombres como en mujeres, esta concepción ha recaído más en los adolescentes de forma general, pero en dos formas distintas porque mientras que las mujeres desean el cuerpo perfecto siendo delgadas, los hombres desean tener un cuerpo atlético, musculoso, que los hagan sentir fuerte. Creado como consecuencias problemas Psíquicos en ellos como el Trastorno Alimenticio.

La sociedad actual tiene marcados unos ítems muy concretos como es la delgadez, consiguiendo por un lado la comercialización en alto costo los productos para bajar de peso, cirugías estéticas como la liposucción, entre otras y así esta venta de la imagen perfecta que logra crear la sociedad, induce en este círculo vicioso cada vez a más personas, poniendo en riesgo su vida. Aparte se unirán a estas características individuales síntomas como el temor a ganar peso, la distorsión de su imagen corporal y una alteración en el estado del ánimo de estas personas.

CAPÍTULO 2

MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

La imagen corporal presenta un complejo constructo que se basa en tres componentes, los componentes perceptivos, componentes cognitivos y los componentes conductuales, que colabora con la formación del autoconcepto del mismo. En esta compleja construcción de la imagen del individuo, la imposición de un modelo estético origina una inevitable comparación y discrepancia entre el cuerpo ideal que impone la sociedad y el cuerpo percibido. CITATION Fer14 \p 26 \l 12298 (Fernandez Bustos, Gonzales Marti, Contreras, & Cuevas, 2014, pág. 26).

La imagen corporal a menudo es medida cuando el sujeto califica su cuerpo actual en comparación con su cuerpo ideal, utilizando una serie de imágenes. La diferencia entre estos dos valores es la medida de su autoestima en relación con su imagen corporal. La autoestima es la confianza en uno mismo, se utiliza para definir el sentido general de una persona sobre su propio mérito sea este positivo o negativo. Algunos autores lo definen como la clave del éxito o fracaso para la autocomprensión. CITATION Pad15 \p 76-77 \l 12298 (Padron Salas, y otros, 2015, págs. 76-77)

Según Rodríguez, Gonzales y Goñi, 2013 dice "El autoconcepto físico se presenta como una de las dimensiones más importante

0: Factores de riesgo para trastornos alimentarios y percepción de imagen corporal en los estudiantes adolescentes.docx

85%

a la hora de configurar el autoconcepto del adolescente y está sometido a influjos socioculturales

como la publicidad, información, entorno familiar y de amistades. Por otra parte Marchago (2002) dice que “el autoconcepto

0: Factores de riesgo para trastornos alimentarios y percepción de imagen corporal en las estudiantes adolescentes.docx 100%

físico es una representación mental, compleja y multidimensional que las personas tienen de su realidad corporal.

Por lo tanto, la imagen corporal formaría parte del autoconcepto físico. (Citado por CITATION Fer14 \p 26 \l 12298 (Fernandez Bustos, Gonzales Marti, Contreras, & Cuevas, 2014, pág. 26)).

“Se considera que la difusión del modelos estético se ha realizado a través de diferentes vías como son los medios de comunicación, las películas, los juguetes, la moda, entre otras. El papel de los medios de comunicación, se considera clave en esta difusión del modelo estético y por consiguiente en la aparición y mantenimiento de los trastornos del comportamiento alimentario”.CITATION Per16 \p 41 \l 12298 (Perez Lugo, Gabino , & Baile, 2016, pág. 41).

Según Durán M, Morales M y Hernández M, (2000) menciona que “Los medios de comunicación influyen en los estereotipos de belleza del adolescente. La televisión ejerce un bombardeo constante de imágenes que manipulan el pensamiento de jóvenes poniendo en riesgo su salud mental”. Así mismo Rutzstein G; et all (2016), manifiesta que “En cuanto factores precipitante de los TCA se han asociado actividades como la danza, el patinaje artístico y la gimnasia rítmica que motivan a las mujeres a adelgazar, en especial a los adolescentes, con el fin de conseguir un mejor rendimiento”. (Citado por (CITATION Mar17 \p 30-31 \l 12298 (Martinez & Martinez, 2017, págs. 30-31)).

0: Factores de riesgo para trastornos alimentarios y percepción de imagen corporal en las estudiantes adolescentes.docx 87%

La presión sociocultural sobre la imagen del cuerpo en el contexto familiar, entre el círculo de amigos o por los medios de comunicación,

consiguen que, en los adolescentes

exista esa preocupación por su cuerpo. Siendo uno de los periodos más crítico, debido a que, en estas edades se hallan el mayor índice de los cambios hormonales y corporales. Además de la percepción, la imagen corporal implica en la forma que siente el cuerpo y como se actúa sobre él, estudiándolo en dos aspectos el perceptivo, referido a la percepción del tamaño corporal; y el subjetivo, incluye las actitudes acerca del tamaño, peso, partes corporales y la apariencia física generalCITATION Ser17 \p 39 \l 12298 (Serpa, Castillo, Gama, & Giménez, 2017, pág. 39)

El bienestar subjetivo comprende los niveles de afectos placenteros, en esta valoración los afectos positivos y negativos se hacen acerca de la satisfacción que cada quien tiene con su vida que se relaciona con la autoestima que tiene la persona, pero el bienestar subjetivo

también está ligado con las exigencias culturales y sociales de cada sociedad, en sí, el bienestar subjetivo está altamente influenciado por factores socioculturales, el temperamento y personalidad de los sujetos CITATION Pri15 \p 322-323 \l 12298 (Prieto Vela & Muñoz Najar, 2015, págs. 322-323)

En la sociedad, son frecuentes las alteraciones de dicha imagen, sobre todo en los adolescentes, según Levine y Smolak, 2002 manifiesta que "debido a su desarrollo puberal choca con el ideal estético imperante que sobrevalora el atractivo físico". Ezquerro, 2013 menciona que "En esta etapa, la apreciación negativa del cuerpo incide sobre el bienestar psicológico y físico, pudiendo generarse trastorno en la conducta alimentaria". (Citado por CITATION Req15 \p 37 \l 12298 (Requena Pérez, Martín Cuadrado, & Lago Marín, 2015, pág. 37)).

La influencia social ha generado en las mujeres mayor preocupación que en los hombres, los modelos estéticos ideales que proponen, muchas veces las mujeres no pueden acceder, lo que conlleva una insatisfacción con su imagen corporal y un sentimiento de culpa por no poder alcanzar el modelo deseado. CITATION Pri15 \p 321-322 \l 12298 (Prieto Vela & Muñoz Najar, 2015, págs. 321-322), La distorsión de la imagen corporal puede llegar a ser una condición peligrosa, especialmente en las sociedades que alaban la belleza, debido a que puede desencadenar trastornos conductuales y emocionales entre los que están la depresión, la ansiedad, trastornos alimentarios y el trastorno dismórfico CITATION Pri15 \l 12298 (Prieto Vela & Muñoz Najar, 2015).

A partir de esta conducta que generalmente se inicia con una dieta, se establecerían también círculos viciosos que incrementarían el riesgo de la bulimia y comer compulsivo, perpetuando el problema. Dentro de los comportamientos inadecuados del control de peso están la dieta restrictiva, el ayuno, los vómitos autoinducidos y el uso de laxantes diuréticos CITATION Con15 \p 98 \l 12298 (Contreras A., y otros, 2015, pág. 98).

En la actualidad, el modelo estético corporal femenino es delgado, incluso excesivamente delgado, y enfatizando la apariencia sensual. Mientras que el ideal de belleza en los hombres es un patrón cultural musculado, con elevado grado de hipertrofia y niveles muy bajos de grasa corporal CITATION Ser17 \p 39 \l 12298 (Serpa, Castillo, Gama, & Giménez, 2017, pág. 39).

"La conducta alimentaria es el conjunto de acciones que lleva a cabo un individuo, en respuesta a una motivación biológica, psicológica y sociocultural vinculada con la ingesta de alimentos, la alteración de este da origen a lo que se conoce como conductas alimentarias de riesgo (CAR) o Trastorno de la conducta alimentaria (TCA), en los cuales los patrones de ingestión de alimentos se ven distorsionados". CITATION Mag15 \p 11 \l 12298 (Magallanes, Martínez, & Franco, 2015, pág. 11).

"Una de las variables asumidas para comprender el origen o mantenimiento de las CAR o TCA, es la forma como el individuo representa mentalmente su cuerpo, como

0: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192010000300006

48%

se percibe, siente y actúa respecto al mismo, no siendo fija ni inamovible, sino que puede variar a lo largo de la vida, adquiriendo especial transcendencia durante la infancia, adolescencia

y la adultez temprana". CITATION Ber16 \p 2 \l 12298 (Berenguí, Catejón, & Torregrosa, 2016, pág. 2)

La insatisfacción con

0: TRASTORNOS DE LA IMAGEN CORPORAL RELACIONADO URKUM.pdf

76%

la imagen corporal se caracteriza por

la

presencia de juicios valorativos sobre el cuerpo que no coinciden con las características

reales CITATION Ber16 \p 3 \l 12298 (Berenguí, Catejón, & Torregrosa, 2016, pág. 3). Los TCA son generalmente considerados afecciones eminentemente femeninas, ligadas a la adolescencia, adultez temprana y a la cultura. No obstante, se ha reconocido crecientemente su ocurrencia durante la edad media, asociándose principalmente con depresión. CITATION Beh14 \p 4 \l 12298 (Behar A., Gramegna S., & Aranciba M., 2014, pág. 4).

Hudson, Hiripi, Pope & Kessler, 2007; Muro-Sans & Amador-Campos, 2007 manifestaron que "Los trastornos alimentarios (TA) constituyen en la actualidad una patología frecuente entre las mujeres adolescentes. El pasaje por la adolescencia implica un momento vital de cambios y de búsqueda de la propia identidad por lo que resulta ser un período de gran vulnerabilidad para el desarrollo de estas patologías" (citado por CITATION Rut14 \p 39 \l 12298 (Rutzstein, Scappatura, & Murawski, 2014, pág. 39)).

El diagnóstico que se le da a los Trastornos de Conducta Alimentaria es diverso, unos autores infieren que estos trastornos, comparten un mismo núcleo psicopatológico, presentando síntomas variados; otro concluye que dependerá de cómo es su personalidad, para presentar cualquiera de los trastornos de conducta alimentaria, conocido como la bulimia o anorexia. CITATION Cru14 \l 12298 (Cruzat Mandich, y otros, 2014).

Otro autor menciona que, los trastornos de conducta alimentaria se la consideran como una percepción que el ser humano tiene hacia su cuerpo, inclinándose más en el sexo femenino, esto se da debido al miedo a engordar produciendo problemas de salud física como mental; el pronóstico que se da en este problema no es tan bueno y se da por condiciones como personalidad inestable, un matrimonio disfuncional, un largo periodo de padecer la enfermedad o disfunción familiar. CITATION Mar17 \l 12298 (Martinez & Martinez, 2017)

La disfunción familiar se ha relacionado con el mantenimiento y permanencia de estos trastornos, debido a la falta de cohesión y la poca tolerancia al conflicto. Otros estudios manifiesta que la sobreprotección parental puede afectar debido a que, el adolescente como no puede controlar su vida porque todo el tiempo lo maneja sus padres, ellos creen que puede manejar su cuerpo como lo desean valiéndose de la cultura que se encuentre, la falta de afecto y supervisión por parte de los padres puede resultar en el adolescente una baja autoestima, en el cual está relacionado con el desarrollo de TCA. CITATION Mar17 \p 30-34 \l 12298 (Martinez & Martinez, 2017, págs. 30-34)

“Según investigaciones realizadas, en su etiopatogenia se encuentra involucrados factores biológico-genéticos y las alteraciones neuobiológica”. Según el factor biológico el 60 a 70% se trasmite estos trastornos mediante los cromosomas, en los factores socioculturales se adherían a familias sobreprotectora, exigente, rígida, conflictiva y poco relacionada o de padres divorciados, pueden ser la causa de que en el adolescente puede provocar un trastorno alimentario. Según los factores psicológicos, las personas que tienen estos tipos de trastornos se pueden asociarse con los “trastornos de personalidad, trastornos afectivos, control de impulso, trastorno obsesivo-compulsivo, dieta restrictiva, preocupación por el cuerpo, historia personal de problemas alimentarios, excesiva rigidez, perfeccionismo, retraimiento social y baja autoestima”. Los acontecimientos vitales pueden surgir desde “un abuso sexual y/o físicos en la infancia, críticas con relación al cuerpo y antecedentes de crisis vitales” CITATION Sil14 \p 90-91 \l 3082 (Silva Toro, Mesa, & Escudero, 2014, págs. 90-91) Según Andrade, Viana, y Silveira, (2006) “Los trastornos alimentarios (TCA) son una categoría psicopatológica que han logrado una mayor visibilidad en los últimos años, debido al aumento de la exposición en los medios de comunicación de las personas afectadas, en especial los modelos, artistas, bailarines y atletas y de estos trastornos puede destacar y desencadenar la anorexia nerviosa (AN) y bulimia nerviosa (BN)”. (Citado por (CITATION Leo16 \p 42 \l 3082 (Leonidas & dos Santos , 2016, pág. 42)). Según el DSM-IV-TRTM (American Psychiatric Association, 2002), la AN puede ser caracterizado como la negativa de un individuo para mantener el peso corporal en el rango adecuado estándar mínimo para su edad y altura, y

0: <http://www.monografias.com/trabajos16/trastornos-alimenticios/trastornos-alimenticios.shtml>

72%

un miedo intenso de aumento de peso y una alteración significativa en la percepción de la forma o el tamaño del cuerpo.

CITATION Leo16 \p 42 \l 3082 (Leonidas & dos Santos , 2016, pág. 42) Según el DSM-IV-TRTM (American Psychiatric Association, 2002), la BN suele tener episodios recurrentes de atracones de comida, sensación de falta de control sobre la ingesta durante el episodio (por ejemplo, sentimientos de incapacidad para dejar de comer o para estimar cuánto está comiendo), también presenta conductas compensatorias inapropiadas recurrente con el fin de prevenir el aumento de peso, tales como auto-infligida vómitos, abuso de laxantes, diuréticos, ayuno o ejercicio excesivo; la autoevaluación del individuo está indebidamente influenciada por la forma y el peso corporal. CITATION Leo16 \p 43 \l 3082 (Leonidas & dos Santos , 2016, pág. 43)

Las relaciones afectivas-familiares que existen en las personas que padecen de un tipo de trastorno alimentario suelen ser de carácter muy influyente porque la falta de armonía familiar, la separación de los padres y la falta de entendimiento en respuesta de los padres hacia la enfermedad que padece su hijo (a) puede considerarse como factores que mantenga la condición psicopatológica. Las relaciones familiares con una persona que es afectada por TA suelen ser de carácter muy débil fácil de manipular también con predominio de relaciones problemáticas o conflictivas, discusiones frecuentes y la relación negativa con la comida. CITATION Leo16 \p 44 \l 3082 (Leonidas & dos Santos , 2016, pág. 44) Para el tratamiento de este tipo de trastorno en la Psicología se utiliza mucha el método cognitivo conductual porque es la terapia más recomendada para dicha enfermedad en los pacientes que la padecen y las terapias más usadas en todo los casos son la terapia de exposición y reestructuración cognitiva. Se propone una intervención que combiné métodos cognoscitivos y comportamentales enfocada en la experiencia con el cuerpo que tiene. CITATION Gem16 \p 65 \l 3082 (Gempeler , y otros, 2016, pág. 65). Se basa en tres aspectos muy importantes para poder llegar a tener éxito que el principal es tratar en si el trastorno del comportamiento alimentario y sus consecuencias orgánicas, trabajar sobre la personalidad del individuo y realizar si es posible un abordaje familiar para que cuente con el apoyo de su familia. CITATION MarcadorDePosición1 \p 241 \l 3082 (Bermudez , Machado , & Garcia , 2016, pág. 241). En la primera fase se tiene que hacer que las personas sean conscientes que tiene una enfermedad respecto a su incremento de masa corporal y deben cambiar sus hábitos alimentarios, para eso se les enseña principios psicoeducativos sobre el daños que se producen al intentar alterar, su imagen corporal y lo contra producente que puede llegar a hacer y eso se lograría hacer en las primeras sesiones de terapia. CITATION Mar14 \p 4 \l 3082 (Marco , Perpiña , & Botella , 2014, pág. 4) La segunda fase consta de que ciertas creencias y actitudes que tiene el paciente sobre su cuerpo las cambie es decir el cómo se ve frente al espejo y como cree que los demás lo miran, se intentara que el paciente deje de evitar las situaciones sociales y que aprenda a afrontar ese tipo de situación de una forma adaptativa, gradualmente se hará una exposición del cuerpo desnudo y vestido tratando de establecer una relación positiva con su cuerpo y que se acepte tal como es y que no tiene nada de malo la figura que tiene y esto se hace en las sesiones intermedias de la terapia. CITATION Mar14 \p 4 \l 3082 (Marco , Perpiña , & Botella , 2014, pág. 4). La tercera fase que ya serían las últimas sesiones de la terapia aquí se hace una recopilación total de los avances que el paciente ha tenido y si se lograron cumplir los objetivos de las fases anteriores, generando así un buen resultado de las terapias y pudiendo dar el alta la paciente y prevenir una futura recaída. CITATION Mar14 \p 4 \l 3082 (Marco , Perpiña , & Botella , 2014, pág. 4). La calidad de vida de cada paciente después de haber recibido el correcto tratamiento es de vital importancia siempre y cuando se le dé el respectivo seguimiento para ver si ha evolucionado en su mejoramiento o tenido una recaída, Según Serra (2006) "una buena calidad de vida está íntimamente relacionada con la habilidad para desempeñarse con propiedad en actividades y contextos donde se presentan demandas físicas, psicológicas y sociales". También manifiesta que "especialmente en la adolescencia, los temas de calidad de vida, entre ellos: el bienestar corporal y psicológico, la autoestima, la familia, la escuela y los amigos". (Citado por CITATION Ure15 \p 1 \l 3082 (Ureña Bonilla , Blanco Romero , & Salas Cabrera, 2015, pág. 1)).

Dada la importancia que tiene la percepción y la satisfacción con la imagen corporal en relación con diferentes trastornos psicológicos, como los trastornos de la alimentación, sería oportuno para futuras investigaciones tener en cuenta la influencia de la actividad física o hábitos de alimentación. De este modo, se podrían identificar los hábitos de salud que pudieran estar actuando como antecedentes de problemas con la imagen corporal durante la adolescencia. CITATION Ram16 \p 48 \l 12298 (Ramos, Rivera, Perez, Lara, & Moreno, 2016, pág. 48)

CAPÍTULO 3

METODOLOGÍA

Mediante la revisión bibliográfica de los artículos científicos se pudo encontrar diferentes investigaciones relacionadas con los trastornos alimentarios y su relación con la imagen corporal adolescente, la búsqueda de información se realizó a través de Scopus, Redalyc, Scielo, ProQuest, entre otros. Se efectuó la búsqueda máxima y junto con la ayuda del tutor académico se seleccionó las investigaciones más relevantes y actuales, para la realización de la Investigación documental.

El tipo de investigación que se realizó fue de manera descriptiva y explicativa, porque se describe el problema y sus consecuencias y la explicativa se encuentra las posibles causas del problema, entre los puntos más relevantes que se enfocó en la investigación, son las posibles causas y consecuencias de sufrir el trastorno alimentario, a quien afecta con más frecuencia, las razones por las cuales se genera más en el adolescente, los tipos de trastornos alimentario que existen, los factores que se dan en el adolescente para una posible causa de un trastorno, entre otros. La información obtenida fue investigada un 90% de diferentes artículos de revistas científicas tales como Revista chilena de Pediatría, Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios, Revista Latinoamericana de Psicología, un 5% Revista de Psicología del Deporte y nutrición Hospitalaria y el otro 5% Revista Médica de Chile y Artículos Originales sobre trastornos alimentarios y la relación con Imagen corporal, las revistas utilizadas para la investigación fueron desde el año 2014 hasta la actual y así se empezó a la realización de la lectura de cada artículo para la Investigación documental.

CAPÍTULO 4

DESARROLLO DEL TEMA

En esta presente investigación documental se ha desarrollado la temática de los trastornos alimentarios y su relación con la imagen personal, en el adolescente. La etapa de la adolescencia es cuando los jóvenes tienen cambios tanto físicos como psicológicos, y es donde inician a cuidar su autoimagen, para verse atractivos según los estereotipos de belleza que ha impuesto la cultura. Por eso se la considera a la etapa de la adolescencia como los más vulnerables a caer en estos tipos de pensamientos, que llegan ser tan fuertes que distorsiona la imagen real por la imagen corporal que creen tener.

Al principio de la adolescencia su cuerpo experimenta multitud de cambios. Esos cambios, combinados con el deseo natural de ser aceptados, hacen que les resulte tentador

compararse con los demás y es ahí donde se manifiesta la mayor preocupación por el cuerpo, puesto que en esta etapa los criterios sobre el atractivo y la belleza física, mediatizan las relaciones interpersonales, la aceptación, el deseo, la atracción, entre otros; que están envueltos en el ámbito social

La distorsión que se le da a la imagen corporal es causa de la percepción del adolescente que tiene hacia su cuerpo, la desvalorización de su imagen corporal es debido al nivel de autoestima que este posee. La autoestima es uno de los valores más importante en el ser humano porque es la confianza que tiene la persona hacia sí mismo, y muchos autores relacionan que la autoestima es la clave del éxito. La presión sociocultural influye en el adolescente debido a que, a diario en noticias, programas de televisión, o radio muestran a la belleza, con una figura esbelta en las mujeres y en los hombres un cuerpo musculoso, idealizando así al cuerpo perfecto según la cultura. Estos ideales culturales han repercutido de una manera progresiva en la concepción de la mente de la mujer, siendo la más vulnerable para adherirse a las normativas de una belleza perfecta expuesto por la sociedad. Las personas, especialmente las adolescentes admiran e incluso llegan a idolatrar o ajustarse a la Miss Universo o Reinas, por tener su cuerpo esbelto y físicamente un rostro bonito. En la mayoría de las ocasiones, muestran tener una baja autoestima y logran sentirse inferior a ellas, pero la realidad es que la mayoría de las actrices o mises llegan a tener problemas de consumismo de drogas o trastornos de alimentación. Una de las causas que las adolescentes se someten para conseguir el cuerpo deseado son a dietas exageradas y muy restrictivas, y la obsesión por bajar de peso llegan a tomar actitudes para acelerar la dieta como por ejemplo los atracones, ejercicios físicos extremos, vomito provocado, entre otros y su desesperanza por no conseguirlo como lo desean, empieza a distorsionar la percepción acerca del cuerpo, convirtiendo en enfermedad psicopatológica como el trastorno alimentario.

Los trastornos de conducta alimentaria son problemas tanto psíquicos, físicos, emocionales, familiares y sociales siendo estos factores externos uno de los más probables que pueden llegar a causar algún tipo trastorno alimentario anteriormente mencionado al igual que factores internos propios del individuo como inseguridad de su imagen corporal.

Los factores causante o desencadenes de un trastorno alimentario según los autores Silva Toro, Mesa, & Escudero (2014), en su artículo, menciona que hay una probabilidad de que sea hereditario, es decir que se transmiten desde los genes de las madres que presenta algún tipo de trastorno alimentario, según el factor sociocultural tiene que ver como la sociedad considera, es decir, los amigos e incluso familiares juzgan como te ves, si se adhiere al cuerpo ideal marcado o si hace falta bajar de peso.

Influye mucho la relación que el adolescente tenga con los padres, si viene de padres autoritarios o un hogar disfuncional también puede ser la causa para que un adolescente psicológicamente se sienta inconforme con su vida, con su cuerpo y acuda a dietas restrictivas causando patológicamente un trastorno alimentario.

Estos tipos trastornos tanto la anorexia nerviosa como la bulimia nerviosa son las enfermedades más comunes que suelen darse los adolescente, tanto en hombres como en mujeres, pero así como pueden llegar a presentarse un trastorno, deben saber que no están

solos con ese problema y pueden tener solución siempre cuando sea detectado a tiempo y la persona que padezca esta enfermedad esté dispuesta y acepte que tiene un problema.

La anorexia nerviosa es reconocida por su bajo peso corporal, el subir de peso y una percepción distorsionada del peso de la persona, para las personas con anorexia nerviosa, deben constantemente controlar su peso y mantener su imagen corporal y hacen todo tipo de sacrificios que suelen interferir en su vida diaria.

Para evitar este aumento de peso o para seguir adelgazando, las personas anoréxicas generalmente restringen la cantidad de comida que consumen. Tales como la ingesta calórica, vomitar después de comer o usar laxantes, suplementos dietéticos, entre otros, además, para intentar bajar de peso, pueden ejercitarse en exceso.

La bulimia nerviosa puede ser grave y potencialmente mortal, las personas que tienen bulimia suelen esconderse para realizarse atracones después de haber comido en exceso o simplemente se purgan, es decir eliminar lo antes consumido de manera poco saludable porque dañan inconscientemente su cuerpo.

Los adolescentes por lo general no suelen aceptar que sufren de algún problema en este caso un trastorno alimentario porque su realidad está totalmente distorsionada por los medio de comunicación que los rodea ya sea la televisión, revistas, radio, etc.; se sienten presionados socialmente que ellos necesitan encajar dentro de los estándares que la sociedad mismo ha impuesto y que si no se llega a cumplir con esos estándares, se lo puede llegar a considerar como una persona fuera de lugar solo por tratar de encajar.

Si los adolescente recibieran más información, no solo de parte de la escuela si no en casa más apoyo familiar, que formen un autoestima lo suficientemente capaz para saber diferenciar entre ser una persona saludables o simplemente querer pertenecer a los estándares que determinan el medio que los rodea arriesgando su salud. El tener una buena relación familiar con el afectado sintiendo el apoyo necesario para poder sobrellevar la situación por la que se atraviesa en ese momento el adolescente, puede volver a retomar su ritmo de vida anterior el sujeto, siguiendo los respectivos tratamientos determinados para cada individuo.

Los objetivos de tratamiento para estos tipos de personas que sufren algún tipo de trastorno es tener una buena nutrición adecuada, lograr que llegue a un peso corporal saludable, intentar reducir el exceso de ejercicio y de tener atracones (comer en exceso y provocar vómitos). Los planes de tratamiento por lo general están diseñados en base a las necesidades individuales de cada persona.

El tratamiento consta de varias fases para cumplir los objetivos planteados dependiendo del diagnóstico, sea para bulimia nerviosa o anorexia nerviosa pero en general se suelen hacer este tipo de terapias para que la persona llegue a estimar obtener una vida normal.

Por lo general se suele usar la terapia cognitiva conductual y es la más efectiva para este tipo de personas y la más recomendada porque hay que siempre hacer una reestructuración cognitiva de como el paciente tiene una imagen negativa del ya que tiene ideas totalmente

distorsionadas de su imagen corporal, y esas creencias y aptitudes malas sobre el mismo transformarlas y también se suele hacer terapia de exposición de menor a mayor rango a medidas que se van haciendo las terapias para que lo vaya superando. Y así se observaría después cuando se le diera de alta ver cómo sigue el paciente observar que no tuviera recaídas. Después de realizar todo el proceso hay que enfocarse en el tipo de calidad de vida que quiere tener para ser alguien que aporte a la sociedad y contribuya en esta por eso es importante la relación de la familia y su apoyo incondicional, para así poder que la persona salga adelante, debido a que, juegan un rol muy importante en la vida de cada persona que ha pasado por alguno de esos trastornos y lo ha podido resolver a tiempo.

CAPÍTULO 5

CONCLUSIONES

En esta investigación se concluyó que, la percepción de la imagen corporal afecta en el autoestima de los adolescente debido a que, este se encuentra en una etapa de cambios tanto físicos como psíquicos y entre ellos está sentirse aprobados por la sociedad, siendo atractivos dentro del ámbito corporal y su fisonomía, esto se debe al modelo básico que impone la sociedad.

La presión sociocultural interviene en la apreciación de la imagen corporal en el adolescente, debido a que, está relacionado con la manera de, como las personas aprecian la belleza como un cuerpo esbelto o musculoso dependiendo del sexo, en las mujeres las medidas exactas para considerarse parte de la belleza es tener un cuerpo voluptuoso, de las medidas de 90 de bustos, 60 de cintura y 90 de caderas, influyendo en ellas la delgadez, como parte de su belleza y en los hombres interviene la idealización de tener un cuerpo musculoso, predominando en ellos el aumento de masa corporal, para sentirse aceptado ante la sociedad.

Debido a los estereotipos que ha impuesto la sociedad acerca de la imagen corporal, crea en el adolescente una serie de cambios a corto y largo plazo, entre las consecuencias a corto plazo que se presenta, son los pensamientos negativos hacia sí mismo, menos despreciando su cuerpo, comparándose con la figura ideal, y esto va en aumento convirtiéndose poco a poco en una molestia psíquica que trae consigo una consecuencia a largo plazo, esta consecuencia inicia con el cambio de comportamiento, sometiéndose a dietas exageradas o atracones, también presenta distorsión de la percepción y por ultimo conlleva a un trastorno alimentario que puede ser perjudicial para su salud, en algunas ocasiones provocando la muerte.

Los trastornos Alimentarios que se pueden dar debido a la percepción errónea que tiene el adolescente según los manuales de enfermedades de trastornos psicológicos, las más nombradas son la anorexia nerviosa, este controla constantemente su peso y realiza todo tipo de sacrificio para evitar engordar y la bulimia nerviosa suele realizar atracones, purgarse o provocar vómitos.

Una de las características, de estos trastornos que el adolescente puede presentar es el rechazo hacia su propio cuerpo independientemente del sexo, sea hombre o mujer por eso es

de suma importancia prestar mucha atención si se llega a presentar estas características porque así inician los trastornos en la adolescencia, debido a que están en una etapa que son muy fácil de manipular y engañar a su psique porque están en una edad que aún están aprendiendo a diferenciar lo bueno de lo malo y creen que pueden controlar lo que les pase.

18

Hit and source - focused comparison, Side by Side:

Left side: As student entered the text in the submitted document.

Right side: As the text appears in the source.

Instances from: Factores de riesgo para trastornos alimentarios y percepción de imagen corporal en las estudiantes adolescentes.docx

0: Factores de riesgo para trastornos alimentarios y percepción de imagen corporal en las estudiantes adolescentes.docx 85%

a la hora de configurar el autoconcepto del adolescente y está sometido a influjos socioculturales

0: Factores de riesgo para trastornos alimentarios y percepción de imagen corporal en las estudiantes adolescentes.docx 85%

a la hora de configurar el auto concepto del adolescente y está sometido a influjos socioculturales (

1: Factores de riesgo para trastornos alimentarios y percepción de imagen corporal en las estudiantes adolescentes.docx 100%

físico es una representación mental, compleja y multidimensional que las personas tienen de su realidad corporal.

1: Factores de riesgo para trastornos alimentarios y percepción de imagen corporal en las estudiantes adolescentes.docx 100%

físico es una representación mental, compleja y multidimensional que las personas tienen de su realidad corporal.

2: Factores de riesgo para trastornos alimentarios y percepción de imagen corporal en las estudiantes adolescentes.docx 87%

2: Factores de riesgo para trastornos alimentarios y percepción de imagen corporal en las estudiantes adolescentes.docx 87%

La presión sociocultural sobre la imagen del cuerpo en el contexto familiar, entre el círculo de amigos o por los medios de comunicación,
consiguen que, en los adolescentes

La presión sociocultural sobre la imagen del cuerpo en el contexto familiar, entre el círculo de amigos o por los medios de comunicación en los cambios corporales propios de estas edades, consiguen que los adolescentes

Instances from: TRASTORNOS DE LA IMAGEN CORPORAL RELACIONADO URKUM.pdf

4: TRASTORNOS DE LA IMAGEN CORPORAL RELACIONADO
URKUM.pdf 76%

la imagen corporal se caracteriza por

la

presencia de juicios valorativos sobre el cuerpo que no coinciden
con las características

4: TRASTORNOS DE LA IMAGEN CORPORAL RELACIONADO
URKUM.pdf 76%

la imagen corporal a la presencia de juicios valorativos sobre el
cuerpo que no coinciden con las características

Instances from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192010000300006

3: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192010000300006 48%

se percibe, siente y actúa respecto al mismo, no siendo fija ni inamovible, sino que puede variar a lo largo de la vida, adquiriendo especial transcendencia durante la infancia, adolescencia

3: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192010000300006 48%

se percibe, imagina, siente y actúa respecto a su propio cuerpo. No es fija e inamovible, sino que puede ser diferente a lo largo de la vida, teniendo una mayor relevancia durante la infancia y adolescencia.1

Instances from: <http://www.monografias.com/trabajos16/trastornos-alimenticios/trastornos-alimenticios.shtml>

5: <http://www.monografias.com/trabajos16/trastornos-alimenticios/trastornos-alimenticios.shtml> 72%

un miedo intenso de aumento de peso y una alteración significativa en la percepción de la forma o el tamaño del cuerpo.

5: <http://www.monografias.com/trabajos16/trastornos-alimenticios/trastornos-alimenticios.shtml> 72%

un miedo intenso a ganar peso y una alteración significativa de la percepción de la forma y tamaño del cuerpo.