

# tesis

*por* Tesis Davila

---

**Fecha de entrega:** 24-ago-2019 12:19a.m. (UTC-0500)

**Identificador de la entrega:** 1162910524

**Nombre del archivo:** tesis\_davila\_turnity.docx (219.07K)

**Total de palabras:** 8262

**Total de caracteres:** 42830

## INTRODUCCIÓN

A nivel social uno de los problemas que se encuentran desde los inicios de la civilización humana es el maltrato contra la mujer, el mismo que en la actualidad ya es una problemática reconocida por diversas organizaciones encargadas de proteger el bienestar de cada persona sin importar su raza, condición socio económica, ideologías religiosas asegurando su integridad constantemente.

De acuerdo a los Derechos Humanos “El maltrato contra las mujeres es un problema con niveles elevados mundialmente, los mismo que se manifiesta en sus distintos tipos y estructuras los cuales se encuentran presente en los diversos grupos étnicos sin distinción de clase social, religión o nivel educativo” (Cacigas Arriazu, 2000). Al referirse sobre el maltrato contra la mujer, es una problemática en la cual no existe un lugar o tiempo específico que no se realicen dichos actos de violencia, la realidad es que estas acciones se efectúan en cada instante en las diversas áreas de la sociedad de esta forma el maltrato contra la mujer se produce en un lugar tan privado como es el entorno de su hogar como también se llevan a cabo en lugares totalmente públicos y a la vista de cualquier persona presente, traspasando todas las barreras de una buena convivencia social.

En una sociedad saturada de conflictos de toda índole hacia la mujer h producido que su autoestima se encuentren por debajo de la autoestima masculina debido a la sumisión que tiene con el hombre en la que la cultura ubico prácticamente a la mujer. La autoestima es un fenómeno tanto psicológico como social importante para la capacidad de interactuar de una forma cómoda y acorde en el transcurso de nuestras vidas.

## CAPÍTULO 1

### PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

<sup>6</sup> La Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer, adoptada por la (La Asamblea General de las Naciones Unidas, 1993) define la violencia contra la mujer como "todo acto de violencia basado en el género que tiene como resultado posible o real un daño físico, sexual o psicológico, incluidas las amenazas, la coerción o la privación arbitraria de la libertad, ya sea que ocurra en la vida pública o privada".

El maltrato hacia la mujer ha existido desde tiempos remotos hasta la actualidad, pero con la gran diferencia que al transcurrir los años este tema ha venido cambiando el enfoque denominado como problema social. Hasta la presente fecha se encuentran diversos casos de maltrato a la mujer entre estos existen <sup>9</sup> las mujeres que han crecido con escenas de maltrato concurrente por parte de sus parejas, estos maltratos ya sean físicos o psicológicos, por lo tanto, muchas mujeres han callado obligatoriamente ya que se sienten atemorizadas o también muchas de ellas, piensan que callando protegen a sus hijos, como también existen muchos casos que han terminado en muerte por parte de su conyugue.

Por lo general la violencia no inicia con maltrato físico, sino que el agresor empieza a controlar a la víctima y a querer dominarla en muchas de estas situaciones la persona maltratada no tiene conciencia de dicha violencia. El victimario tiene el control en todo momento y si no lo tiene se siente frustrado y tiene reacciones violentas, la trata de aislar de sus amistades su círculo social hasta incluso de su familia.

<sup>3</sup> Entre las causas de la violencia de género se encuentra que el agresor creció en una familia donde el padre es agresivo, donde existieron insultos, presencia de alcoholismo y

drogadicción, problemas económicos e infidelidades lo que impide que los niños tengan una infancia plena y feliz.

La violencia produce consecuencias psicológicas, físicas, sexuales hasta incluso la muerte, en lo que corresponde al área psicológica se manifiestan sintomatologías tales como: la baja autoestima, depresión, ansiedad, inseguridad entre otras. Las consecuencias físicas enfermedades cardiacas, enfermedades de transmisión sexual, dolores de espalda en las pelvis, trastornos ginecológicos entre otros.

## **1.2 Formulación Del Problema**

¿Cómo afecta el maltrato de la mujer en su autoestima?

## **1.3 Definición De Objetivos.**

### **1.3.1 General**

- Determinar la influencia del maltrato de la mujer en la autoestima

### **1.3.2 Específicos**

- Redactar las diferentes formas de violencia.
- Identificar las características que posee agresor.
- Identificar las características de la autoestima de las mujeres víctimas de violencia.

## **1.4 Justificación**

El elevado índice de femicidio registrados en América latina consecuencia fatal del maltrato a la mujer lleva a investigar dicha problemática las posibles causas y su influencia en la autoestima, ya que afecta <sup>12</sup> no solo a la víctima sino a su entorno familiar y social.

En distintos países se ha visto el maltrato a la mujer y en muchos casos se da en mujer de edad reproductiva, aunque también se ha evidenciado muchos casos de adultos mayores, esta investigación ayudara a las mujeres a no callar cualquier tipo de violencia sea esta de índole físico, psicológico o sexual.

Debido a que el maltrato a la mujer puede llevar a la muerte dejando familias incompletas, niños huérfanos y mujeres que no pueden llevar una vida adecuada y tranquila, con esta investigación les damos a conocer que no están solas que deben amarse a sí mismas y no permitir ningún tipo de maltrato de ningún hombre (Chiarotti, 1993).

Entre los efectos producidos por la violencia se encuentran las devastadoras daños a la integridad física de quien es víctima de este factor social, así mismo se producen alteraciones que percuten el estado emocional y psicológico de quien es violentado las cuales se verán reflejados en el entorno social. Las violencias que se llevan a cabo contra las mujeres incluyen varias víctimas a su alrededor, en primera instancia se encontraran los espectadores de las agresiones realizada que estos vendrían hacer los hijos o hijas que formen parte de una familia respectiva convirtiéndose en las victimas secundarias de esta problemática los cuales también presentaran afectaciones psicológicas y por defecto mostraran alteraciones a nivel conductual en su entorno social.

La investigación planteada con el tema “El Maltrato a la Mujer y su Influencia en el Autoestima” tiene como efecto primordial conocer con mayor entendimiento las características que se envuelven dentro de esta temática, identificando las estructuras psicológicas y sociales con las que se componen esta problemática que perjudica en grandes porcentajes a las féminas de una sociedad, que de cierta forma son simplemente consideradas como una propiedad a las cuales que les puedes realizar ciertos tipos de abusos por quienes fomentan las agresiones o violencia contra este género.

La presente investigación busca contribuir a la sociedad en general presentando las características fundamentales de esta problemas y de esta forma sean identificados con el debido tiempo posible para evitar ingresar en este círculo vicioso que afectan a una población tan vulnerable como son las mujeres que forman parte una sociedad en particular,

históricamente se encuentra una representación gráfica en la cual se evidencia la intensidad y frecuencia que esta problemática forma <sup>5</sup> parte de la vida cotidiana de las mujeres que en muchos casos han terminado con el deceso de la victima de violencia.

## CAPÍTULO 2

### MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

#### 2.1 Antecedentes

<sup>4</sup> Desde tiempos ancestrales, la violencia es considerada como parte de la cultura, y en cierto modo, se acepta como integrante de la formación familiar. El comportamiento violento y agresivo ha estado presente a través de toda la historia y ha quedado gravado en documentos que van desde las antiguas escrituras hasta las tablas estadísticas actuales. Hace años atrás la violencia ha sido parte de la cultura y hasta incluso aceptada como creación familiar (Ayala Salgado, 2012).

<sup>2</sup> Ya desde los albores de la historia es latente el dominio del hombre en las distintas sociedades. En la religión por ejemplo también se apoya la idea de que la mujer por naturaleza es más débil e inferior a los hombres, donde en la Biblia podemos ver que Dios sitúa a Eva bajo la autoridad de Adán y San Pablo pedía a las cristianas que obedecieran a sus maridos. (Ayala Salgado, 2012, p. 15)

Desde el inicio de la historia es evidente el poder del hombre sobre la mujer y se evidencia en la religión o la teoría del creacionismo como es el caso de Adán y Eva, Dios la puso bajo el dominio de Adán y pedían a las mujeres someterse a vuestros conyugues (Menacho, 2006).

<sup>3</sup> En América Latina y el Caribe, hasta los años noventa, la violencia contra las mujeres, principalmente, la acaecida en el ámbito familiar, era considerada un asunto privado en el cual el Estado no debía intervenir, por tal motivo no se efectuaban ningún tipo de acción preventivo o interventivo para contrarrestar esta problemática, gracias por la cual no se encontraba ningún tipo de ley que proteja a la mujer de los diversos tipos de violencia que recibían por parte de sus parejas, presentando contantemente riesgos en su integridad física

y emocional, para dicha época la mujer no contaba una institución o infraestructura a la cual poder acudir auxiliarse en caso de necesitarlo (Quintan Y, 2014).

<sup>1</sup> En 1994 se crearon las primeras Comisarías de la Mujer y la Familia (CMF) como instancias especializadas de administración de justicia con un modelo de atención integral a las usuarias, orientado a prevenir, atender, juzgar y sancionar la violencia intrafamiliar, particularmente la ejercida contra las mujeres en el ámbito de sus relaciones personales y/o afectivas. En 1995 se promulgó la Ley 103 contra la violencia a la mujer y la familia, la cual permitió que las mujeres agredidas por su pareja cuenten con un recurso para obtener protección y acceder a la justicia (Castillo y Diaz, 1996, p. 33).

## **2.2 Violencia**

Dicho termino proviene del latín “violentia” cuyo significa se lo atribuía a los comportamientos presentados por personas los cuales podrían ocasionar un daño a otras personas, dichos comportamientos se podrían presentar de forma ya sea individual como también de forma colectiva. Al referirse a violencia no solo se les atribuye a los posibles daños que se puedan producir de forma física si no, que también se les atribuyen a las agresiones que se presentan de forma verbal y psicológicas, las mismas que se pueden representar por medio de amenazas o constantes insultos (Lagarde, 2015).

En la evolución que tenido el hombre con la cual se ha formado las sociedades de la actualidad, es evidente el rol fundamental que ha constituido el factor de la violencia para esta causa, si se incursiona en la historia se releva cómo funcionaban las primeras civilizaciones humanas en la cual es más fuerte sobrevivía y posea más opciones de reproducción, es aquí donde los hombres eran quienes proveían de los alimentos básicos, cuales eran obtenidos por medio de caza resultado de todo la fuerza bruta que estos presentaban mientras que a la mujer de les otorgaba roles más “simple o fáciles” tales como

era la preparación de los alimentos obtenidos y la crianza y cuidados de los niños y niñas (Field Lynda, 2015).

En estas civilizaciones primitivas fueron donde se asignaron los primeros roles en las sociedades y en donde nacen las primeras características de la violencia, se encuentra la relación del poder y superioridad los mismo que eran utilizados para generar una intimidación contra quienes eran considerados “débiles”. Desde el comienzo de la sociedad la violencia ha sido un mecanismo para general poder y del control sobre los demás, obteniendo una sociedad con innumerables desigualdades y equidades entre sus miembros (Betancourt, 2016).

El individuo que se ejerce por medio de la violencia por lo general va a poseer un carácter de una personalidad “dominantemente egoísta” estos individuos pueden carecer de empatía por el resto de las personas que los rodea, impone sus ideas o ideales por medio de varios tipos de agresiones convirtiéndose en un sujeto impotente al razonamiento lo lógica como fuente de mediación de conflictos problemáticos, por dicha razón su mecanismo de expresión es por medio de la fuerza o imposición sobre los demás (Heise, 1994, p. 250).

Se pueden identificar la existe varios tipos de violencia los cuales se caracterizan por algún componente en específico entre las violencias más comunes se encuentran la violencia por el abuso físico, la violencia por el abuso psicológico, la violencia por medio del abuso sexual, la violencia por medio del abuso económico, entre otras más que varían de acuerdo a las situaciones o circunstancia que se presentan en las diversas sociedades (Loli, 2000).

### **2.2.1 Tipos de violencia**

La violencia se puede presentar en diversos tipos o formas en una sociedad entra las cuales se encuentran entre las más comunes:

#### **a) Violencia física**

Se denomina violencia física a todo comportamiento o conducta manifestada por un individuo con la finalidad de causar daño, dolor o sufrimiento en el físico de otra persona, estas acciones pueden variar la magnitud del daño ocasionado como por ejemplo se pueden producir heridas de gravedad, hematomas por varias partes del cuerpo, dislocaciones o fracturas de la estructura ósea, posibles quemaduras o cualquier otra consecuencia que genere un daño físico a quien recibe el maltrato o violencia contra su integridad física, de tal forma la violencia física se puede determinar que es aquella actividad que está diseñada únicamente para generar daño o perjuicio a la integridad personal de otro individuo (Arés, 2017).

#### **b) Violencia psicológica**

La violencia de carácter psicológico es toda aquella que cause algunas alteraciones en las funciones mentales de las personas, estas pueden estar caracterizadas por la constante intimidación hacia la víctima o a su vez por el control y aislamiento del vínculo social transformando su estado en una independencia total por quien realiza esta clase de violencia (Field Lynda, 2015).

Por lo general aquellas <sup>3</sup> personas que son víctimas de la violencia psicológica no poseen suficiente mecanismo de defensas por lo cual se convierten en personas susceptibles al engaño y manipulación, afectando gravemente el área de la autoestima y la autoimagen produciendo graves daños en la psique de los individuos (Field Lynda, 2015).

#### **c) Violencia sexual**

Este es el tipo de violencia que se genera o se realiza en el marco de la sexualidad de una persona, se caracteriza esencialmente por la realización o mantener una práctica sexual con otra persona de una forma obligada o agresiva, las mismas que se utilizan mecanismo de imposición o superioridad por parte del agresor para imponer una fuerza física, amenazas

contantes, manipulación psicológica o algún otro mecanismo con la finalidad de obtener algún tipo de placer sexual (Fernández, 2010).

En cuanto a la violencia sexual presenta una caracterización muy particular, la cual es que esta actividad la sufren mayormente las mujeres o niñas en una sociedad, por el simple hecho de poseer una capacidad limitada de fuerza física con la que se pueda defender del agresor, por lo que vuelven susceptible a ser víctimas de la violencia sexual por terceras personas (Betancourt, 2016).

De acuerdo a los referido por el Ministerio De Salud Pública Del Ecuador, (2009) el índice de la violencia sexual contra los hombre y niños también se presentan constantemente, siendo estos victimas del mismo sexo como también por personas del sexo opuesto en las que son obligados en la mayoría de casos por mujeres de edad adulta que crean un vínculo afectivo con la victima busca la forma de que se puedan complacer fantasías que generen algún tipo de placer sexual, de acuerdo a los datos presentados por varios países a nivel de Latinoamérica al menos <sup>5</sup> cuatro de cada diez mujeres han sido víctimas de violencia sexual ya sea por parte de su pareja o por terceras personas.

#### **d) Violencia patrimonial o económica**

Este tipo de violencia se caracteriza fundamentalmente por la independencia que posee de una persona de otra en cuanto al manejo del factor económico se trata, al igual que la violencia sexual, la violencia económica también se presenta en gran escala como víctimas a las mujeres en la sociedad, por lo cual ellas dependen directamente del dinero proporcionado por sus pareja o terceras personas para sustentar los gasto generados diariamente (Mora Chamorro, 2008).

En otras palabras, en la violencia económica el agresor controla el dinero y las finanzas del hogar, convirtiendo al agredido en un dependiente directo de ellos y para conseguir un mejor resultado impedirá rotundamente que forma parte del campo laboral para que no pueda generar un ingreso personal (Lagarde, 2000).

### **2.2.2 Ciclo de la violencia**

Según refiere González (2014) manifiesta que entre la población existente en una sociedad determinada, quien tiene mayor índice de vulnerabilidad y sufrir cualquier tipo de violencia por terceras personas es la mujer, en la cual menciona que aquella <sup>11</sup> mujer que fue víctima de violencia en la infancia mantiene una tendencia de que en su adultez las relaciones maritales o conyugales su pareja genere alguna violencia en particular sobre ella, continuando permanentemente en un ambiente hostil para la convivencia.

Desde un punto de vista lógico, se pensaría que si una persona es víctima de algún tipo de violencia por parte de otro individuo la respuesta a dichas acciones sería la de evitar o protegerse de los problemas o peligros que esta violencia representa para integridad física y psicológica, sin embargo, en innumerables investigaciones resalta el hecho que las víctimas en este caso la población de la mujer es recurrente a repetir los ciclos formados por la violencia siendo contantemente violentadas o maltratadas por su paraje (Pierson, 1995).

Para entender este ciclo de violencia se toma como referencia el libro publicado por la antropóloga Leonor Walke (1979) el cual lo denomino “*Las mujeres maltratadas*” en dicho escrito la autora se basó en la violencia que sufre el género femenino en el marco de su hogar por parte de su pareja lo conyugue, aquí se formuló el patrón de violencia que comúnmente se viven en las diversas clases sociales, a este patrón lo demonio el “Ciclo de la violencia”.

De acuerdo a esta misma autora, una vez que se genera los episodios de violencia estos se vuelven una constancia repetitiva en una relación de pareja, aunque se considera los diversos

tipos de violencia y la magnitud con la que este se efectúa, las características que el ciclo de la violencia presenta son las mismas, los mismos que se encuentran constituidos por tres diferentes fases:

**a) Fase de acumulación de tensión:**

Esta es la primera fase del ciclo de la violencia está caracterizada principalmente por un tipo de agresión considerada como “menores” tales como son los cambios de conductas de pasivo a ofensivo donde se involucran constantes insultos o malos tratos a nivel psicológicos, en esta fase es muy común que las parejas generen discusiones por el más mínimo detalle que le incomode entre las cuales se pueden generar apretones, empujones o pequeños golpes que no provoquen algún daño físico de consideración (Walke, 1979).

En esta fase de violencia se puede encontrar que el agresor principal comúnmente es el hombre y quien termina siendo la víctima sería la mujer, en la cual la víctima termina asumiendo un rol de sumisa ante su pareja por la cual se ignora los constantes insultos o maltratos recibidos, afirma con certeza y manifiesta como positivo todo lo que realiza su conyugue con la finalidad de disminuir las agresiones presentadas creyendo que de esta forma relación presente no se deteriore y la situación con la que convive cambie con el pasar del tiempo (Arés, 2017).

Refiriendo lo manifestado por Loli (2000) en un comienzo se cree que la violencia que se produce durante esta fase en particular son situaciones cotidianas las mismas que se deben presentar en toda relación de pareja, por lo cual se le formula un denominador de que son cosas que ocurren y se crea un concepto de tener la situación controlada, sin embargo, las tensiones se van acumulando y las conductas agresivas por parte de aquel que toma el rol de agresor se manifiestan con mayor frecuencia e intensidad, violentando constantemente a la vulnerabilidad de quien recibe el maltrato.

### **b) Fase de explosión, agresión o incidente de maltrato agudo**

Esta fase tiene su iniciación al terminar la primera fase de acumulación de tensión, es decir cuando se llega al punto máximo de control y la convivencia se convierte en absoluta descargas y derroche de maltratos en sus diversas formas ya sean estas psicológicas, físicas o sexuales, pero con un grado de intensidad elevado ocasionando severas lesiones (Walke, 1979).

Esta fase se caracteriza esencialmente por el poco manejo de control de las agresiones impartidas hacia la víctima donde es muy común encontrar daños severos en la integridad física las misma que se presentaran como hematomas, fracturas en la estructura ósea, un elevado grado de miedo y una ausencia absoluta del vínculo social ya sean estas sus propios familiares hasta los amigos más cercanos de la víctima. A pesar de estas características tanto como la víctima como el agresor presentan excusas o justificativos para enfatizar que este tipo de conducta se encuentran en los parámetros de lo que es “normal” en una relación (Branden, 2000).

Dentro de la fase de explosión el lado del raciocinio del individuo se pierde en su totalidad, por lo cual buscar la forma de resolución de problemas mediante diálogos, entendimientos o una comunicación asertiva es completamente inútil con esto la única forma de comunicación que poseen es mediante la violencia y en su gran mayoría se la expresa mediante la agresión física con una capacidad de producir severos daños que en casos sumamente extremos ocasionan la muerte de la víctima (González, 2014).

De acuerdo a las Organización Panamericana De La Salud (2000) Gracias a que esta fase está caracterizada por el daño producido a nivel físico en las víctimas, éstas llegan a requerir de atención inmediata en el área de medicina y requerir atención o asistencia médica, pero <sup>3</sup> a pesar de estos de las mujeres que son víctimas de maltrato físico tan solo un 50% de ellas

acuden por esta ayuda debido al temor que poseen, a esta esta etapa se la denomina “crisis emergente”.

**c) Fase de luna de miel o arrepentimiento**

Esta última fase está caracterizada esencialmente por la ausencia absoluta tanto de la tensión como la agresión en la relación presente, aquí el agresor se muestra totalmente arrepentido de todos los actos realizados por él, e implorará miles de disculpas y promesas de que lo ocurrido “no volverá a suceder” (Menacho, 2006).

De acuerdo a Perrone y Nannini (2015) el factor fundamental por la que a esta fase se la denomina “Luna de Miel” es porque se genera un ambiente agradable y confortable para ambas partes, aquí ambos toman roles muy particulares, en primera instancia tenemos al agresor en su estado más gentil y cariñoso posible con la finalidad absoluta que volver a conquistar a su pareja con el concepto de que todo “va a cambiar y nada será como antes” pero un dato muy peculiar es que el agresor llega a creerse sus propias promesas por el simple hecho que piensa que su pareja probablemente aprendió los errores que cometió y por ende no lo volverá a cometer una vez más mejorando la convivencia entre ambos.

En el segundo cuadro se encuentra a la víctima en un conflicto interno con ella mismo, por un lado la domina los actos realizados por su agresor pero al mismo tiempo se encuentra con el lado más dócil de su pareja en otras palabras su lado bueno donde puede ser cariñoso, gentil y amoroso con ella, esta confrontación provoca la creación de un pensamiento donde ingresa la posibilidad de regresar con su pareja con la esperanza de que lo vivido no se vuelva a repetir y cumpla todo lo prometido mediante palabras (Teubal, 2017).

Comúnmente esta fase finaliza con la reconciliación de la pareja con el riesgo inminente de que se repita todo el ciclo de la violencia ya antes mencionado, sin embargo, es aquí donde la víctima o la mujer que sufrió de los diversos tipos de violencia es donde más se le puede

intervenir con la finalidad de ayudarla con los problemas presentados, gracias a que esta fase posee una mayor libertad y contacto con el entorno social tiene una mayor posibilidad de cortar lazos con el vínculo de maltrato que vivió (Teubal, Violencia familiar, trabajo social e instituciones, 2017).

De acuerdo a esta información se tiene un conocimiento general de cómo se manifiestan los diversos tipos de violencia en la sociedad así se enfatiza que aunque se las catalogue por categorías individuales en la práctica estas funcionan en un conjunto colectivo sobre quien es la víctima, de esta misma forma a la violencia que más relevancia se le presta a la que genera daño físico ya que esta se le puede determinar un punto específico de inicialización, mientras que las demás violencias tales como la psicológica se va generando paulatinamente durante el periodo de formación de la relación por lo cual no se le puede brindar una línea de tiempo específico de inicialización.

### **2.3 Características de las mujeres víctimas de violencia**

En el artículo presentado por Fernández y Suarez (2019) manifiesta la frase “Él es buena persona y me ha prometido que cambiará” (p. 15), la cual es muy común escucharla a aquellas mujeres que son constantemente víctimas de violencia o maltrato por parte de su pareja o conyugue y que se encuentran inmersas dentro del círculo vicioso de la violencia.

El tipo de conductas que presentan <sup>5</sup> las mujeres que son víctimas de violencia no son expuestas de forma voluntaria por ellas, gracias que dentro de este fenómeno existe un complejo sistema psicológico que crean una estructura de comportamientos que se los puede considerar incluso hasta irracionales por las formas autodestructivas con las que presentan continuamente en el entorno de la sociedad.

Sin embargo, estas conductas presentadas por las mujeres para ellas son totalmente lógicas debido a los factores psicológicos con los que cuentan, actúan en base a un simple

componente como es el “instinto de vida” el cual se trata de realizar todo lo posible por precautelar su integridad, esta se lleva gracias a sus funciones cognitivas donde los pensamientos están influenciados por el miedo, el temor, la angustia y las altas cargas de tensión y estrés.

De acuerdo a la psiquiatra Olga Albornoz (2014) “La mujer crea inconscientemente estrategias para vivir de manera segura dentro de una situación de maltrato, como intentar no indisponer al otro. Su comportamiento se basa en tratar de disminuir el dolor y no en frenar las agresiones porque piensa que no puede hacer nada más” (p. 20). De acuerdo a estos criterios las mujeres que son víctimas de maltratos toman sus decisiones y se construyen sus estados cognitivos.

A nivel social se crean estereotipos o incluso muchas interrogantes que influyen directamente sobre el autoestima y posterior autoimagen de las mujeres víctimas de maltrato entre las cuales se encuentra una expresión muy común en la sociedad en la que se indica que aquellas mujeres que son maltratadas y continúan con su pareja es por el simple hecho que le gusta de esa situación y más aún las disfrutan pero sin duda alguna esta construcción está totalmente alejada del contexto de la realidad de aquellas mujeres (Vara, 2006).

#### **2.4 Características del agresor**

De acuerdo al artículo presentado por el psicólogo forense Castellero (2004) los agresores por lo general no presentan un perfil único con el cual se los pueda identificar plenamente, sino más bien cada individuo muestra múltiples características con las cuales se los puede relacionar uno de otro, por tal motivo cuando de maltrato hacia la mujer se refiere en la sociedad se pueden encontrar con varios tipos de agresores, con diferentes características y niveles de agredir a sus víctimas.

Según refiere Villanueva (2016) una persona agresora en la mayoría de los casos su infancia se encontró envuelta en un ambiente lleno de caos, donde su vínculo familiar y la convivencia con ellos se reducía constantemente a diversos tipos de maltratos, siendo testigos de la violencia producida en dicho entorno e incluso llegando a hacer víctimas del maltrato protagonizados. Por tal razón manifiesta que aquel que se actúa violentamente contra la mujer en primera instancia adquirió esos conocimientos en su entorno familiar y su conducta es un reflejo de aprendizaje.

Por lo general una persona agresora (hombre) que se encuentra inmersa en una relación de índole amorosa de acuerdo a lo referido por Ortiz (2010) entre las características esenciales que presentan son:

- Tienen a mezclar y relacionarse con su pareja de forma que se muestra amor y agresión al mismo tiempo.
- Generalmente tiende a sentirse superiores o inferiores a su pareja.
- Los individuos agresores forman y crean ideas irracionales.
- Actúan de forma impulsiva.
- Son inestable emocionalmente.
- Generan una relación de dependencia con su pareja.
- Se victimizan de las agresiones.
- Regularmente pueden manipular a su pareja haciéndoles creer que son las culpables de dichas situaciones.

Comúnmente una persona agresora, no solo se inclina hacia la agresión de su pareja si no que se pueden incluir a los demás miembros que conformen el vínculo familiar siendo estos los hijos e incluso las mascotas que estos posean, un agresor no logra controlar sus impulsos por lo cual solo repite los patrones de conducta adquirida en la infancia, entre más hostil y

violenta haya sido mayor es la probabilidad de que en la adultez muestren todas las características que posee una persona agresora (González, 2014).

## **2.5 El Autoestima**

Presentar una definición o conceptualización sobre la autoestima se muestra con un índole complicado y diverso al mismo tiempo, la razón se debe que la autoestima pertenece a una escala de los diversos factores psicológicos existentes y cada escuela o modelo psicológico le determina una conceptualización diferente como por ejemplo desde un enfoque psicoanalista la autoestima es una representación gráfica que posee el ego de una persona, mientras que desde una enfoque conductista la autoestima no presenta una conceptualización determinada e incluso esta escuela la representa como un “factor sin sentido en el esquema conductual del individuo” debido a que este modelo se basa en parámetros de aprendizaje que se influyen por medio de “estímulos, respuestas y reforzamientos” (Branden, 2000).

Por lo tanto la autoestima forma para fundamental de las variables que se componen las diversas ramas psicologicas que historiacamente se podria tomar las aportaciones porporcionada por Maslow (1943) uno de los pioneros de la incorporación de la autoestima dentro de la escuela humanista donde se le incorpora una conceptualización a lo que se le asemeja a la actualidad en la que manifiesta que la “autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia uno mismo, hacia la manera de ser y de comportarse, y hacia los rasgos de cuerpo de uno mismo y del carácter” (p. 45).

De tal manera la autoestima se fundamenta esencialmente en el autoconcepto con las que cuenta cada persona de si mismo y esta le permita poder expresar una forma o manera de darle un sentido a las circunstancia de la vida o a los aspectos que rodena los factores cotidianos presentes en cada acción realizadas por las mismas. De esta forma se encuentran

las mayorías de afectaciones en el margen del autoestima de cada individuo, reflejándose en el simple apto del pensamiento, es decir, se relacionara y cumplira las funciones que les corresponde en una sociedad de acuerdo los pensamientos producidos por el autoconcepto del autoestima que posean (Teubal, 2001).

De acuerdo a Pierson (1995) todos tienen una imagen o esquema mental y psíquica con la representación de quienes son y cual es su función vital, una conceptualización de cuales son sus actitudes consideradas como positivas y cuales serias sus aptitudes consideradas como negativas, de esta misma forma una consideración de las posibles fortaleza que posean y en que áreas se presentarias como sus debilidades y dicha concepción se va construyendo desde los inicios de la infancia de cada persona, por la cual dependera considerablemente del medio en que se valla creciendo para formar una buena conceptualización del autoimagen que fortalezca los criterios correspondiente al autoestima.

En pocas palabras la formación del autoestima esta basado en el criterio correspondiente que se tiene de la autoimagen, dicha construcción se fundamenta por medio de las interacciones que se mantienen con las personas que se rodea, aquí se crean vinculos con los cuales se contruyen la auto concepción por lo tanto la autoimagen que se cuenta es gracias al producto de la autoestima que posee cada individuo (Perrone, 2010).

### **2.5.1 Tipos de Autoestima**

En cuanto al autoestima se refiere metodológicamente hablando una persona o individuo posee la capacidad de poder desarrollar dos tipos de autoestimas correspondiente los cuales son:

#### **1) Autoestima Positiva**

De acuerdo a lo manifestado por Vidal Dias (2002) la autoestima positiva forma parte de los factores que fundamentan todos los beneficios para un óptimo desarrollo de la salud de

cada persona mejorando su estilo y calidad de vida, la autoestima positiva se presenta por medio de un desarrollo integral de la personalidad de un individuo de esta forma acoplándose a una vida de constante satisfacción personal, por lo cual la importancia que este posee es la de incentivar constantemente a conseguir una mejor autorrealización y cumplimiento de todas las metas planteadas en los diversos ciclos de vida.

Según refiere Vidal Dias (2002) entre las características primordiales que posee una autoestima positiva es la de forzar a la superación de las adversidades que se presentan en el diario vivir de cada persona, lo cual lo consigue por medio de la formación de pensamientos reforzadores de este tipo de conductas, entre los cuales se puede mencionar:

- Poseer una confianza lo suficientemente elevada de sí mismo para conseguir las metas planteadas.
- Afrontamiento a todos los retos de desarrollo personal.
- Perspectiva segura hacia los fracasos suscitados como parte de las experiencias vividas.
- Poseer la virtud de poder disfrutar la compañía de las demás personas, pero conseguir la misma satisfacción con su propia compañía.
- Crear lazos o vínculos familiares.
- Poseer metas con objetivos concretos a cumplir.
- Mostrarse con pensamientos abiertos a criterios ajenos que no concuerden con ellos.
- Deshacerse de todo sentimiento o pensamientos de una posible culpa.
- Disfrutar de los logros obtenidos por las personas que los rodea sin poseer pensamientos de posible envidia o celos hacia ellos.
- Poseer la capacidad de contestar con un “Sí” o con un “No” cuando las situaciones las ameriten.

- Poseer la capacidad de transmitir y recepat los diversos tipos de emociones socialmente tales como cariño, compresión, entre otros.

Hablar de una autoestima positiva es referirse a las actitudes con las que cuentan una persona para afrontar todas las circunstancias con las que se vallan a topar durante el transcurso de su vida, tratando de garantizar poseer beneficios personales con los cuales mejora toda su calidad de vida posible (Castillo y Diaz, 1996).

## **2) Autoestima Negativa**

De acuerdo a la investigación realiza por Largarde (2000) hablar de autoestima negativa es referirse a todas las características personales posee una persona con relación a sus sentimientos, pensamientos y actitudes netamente negativos hacia ellos mismo y hacia quienes los rodea, esto se refleja en casi todas sus acciones, socialmente contaran con un vinculo muy escaso con todo su entorno, laboralmente sus activiades se podrian considerarse mediocres o de poca cailidad de tal forma las personas que poseen una autoestima negativa normalmente realizan trabajos e interacciones sociales de cualquier forma sin conseguir buenos resultados.

Según de manifstado por Largarde (2000) Las personas que poseen una autoestima negativa comunmente se las puede identificar por siertas actitudes y conductas adoptadas por ellas, entre las cuales se pueden mencionar:

- Poseen una actitud de superioridad o incluso prepotencia.
- Constantemente se muestran criticando absolutamente todo lo que se le presenta exagerando las situaciones.
- Tratan de llamar la atención de una forma súper compulsiva o exagerada.
- Suelas ser pocos sociables.
- Buscan ser perfeccionista y no toleran el fracaso.

- Su actitud suele ser muy insegura.
- Sus estados de ánimos y emociones son frecuentemente bajos o de suma tristeza.
- Se muestran desafiantes o sumamente agresivas.
- No cuentan con metas y objetivos específicos.
- Poseen una capacidad muy derrotista.

## **CAPÍTULO 3**

### **METODOLOGÍA**

#### **Diseño de la Investigación**

La presente investigación se muestra con una estructura la misma que está determinada de la siguiente manera:

#### ➤ **Investigación Bibliográfica – Documental**

De acuerdo a Sampieri (2014), la investigación de tipo bibliográfica es aquella que se realiza por medio de una selección y recolección específica de datos presentados por varios medios de exposición científica los mismo que se los pueden encontrar de formar impresa o por medio de portales virtuales, a la cual se le realiza un minucioso análisis y evaluación de su contenido, que en primer lugar permita verificar que dicha información sea confiable y presente un contexto netamente científicos, la cual posteriormente serán los pilares fundamentales que ayudara a la formación de marco teórico y toda su estructura.

La investigación documental facilita la indagación exhaustiva de un tema determinado, la misma que se la puede realizar una interpretación y analizar su contenido científico con la cual se obtendrán resultados significativos que faciliten el desarrollo global de la investigación científica (Gavilanes Idrovo, 2010).

La selección de diseño de investigación se debe a que se acudirá por medio de consultas a diversas fuentes bibliográficas entre las cuales se encuentran prestigiosas revistas científicas, libros con temáticas relacionadas, diversos artículos científicos siendo estos de revistas y periódicos, tesis de grado y la gama extensa de información en medios electrónicos las mismas que presentan características semejantes al estudio realizado, con la cual realizar respectivas comparaciones obteniendo información confiable con el cual apoyarse científicamente (Sampieri, 2014).

#### **Tipo de la Investigación**

En la realización de una investigación científica se pueden llevarse a cabo por medio de varios tipos de investigación, el presente estudio se encuentra constituido de la siguiente manera:

➤ **Investigación descriptiva**

Este tipo de investigación se caracteriza fundamentalmente por realizar una descripción completa y eficaz de las diversas situaciones en la que se encuentran el contexto social del problema planteado de esta forma presentan los enfoques en las que se encuentran las diversas comunidades y grupos sociales y a su vez a quienes los constituyen. La investigación descriptiva no hay que ver solo como un factor de describir una situación en particular, en si cumple una función con mayor relevancia, la cual es la centrarse en un hecho o una situación en específico planteando las ideas principales del tema investigado (Gavilanes Idrovo, 2010).

Aunque la investigación de tipo descriptiva presenta muchas ventajas para la elaboración del marco teórico y todo el contenido literario que este necesita, aquí los investigadores deben incluir un trabajo extra por su parte la cual incluye la elaboración de un análisis profundo de todos los datos obtenidos y seleccionar los más relevantes de dichos temas con la cual le permita formular nuevos y precisos fundamentos de los que se investiga.

➤ **Investigación Explicativa**

Con la investigación explicativa se enfoca en el análisis exhaustivo del fenómeno o el problema a investigar desde un punto de inicio de dicha situación hasta las posibles consecuencias que esta pueda originar en una población en específico, es decir indaga en la razón del porque sucede algo y al mismo tiempo presentan las explicaciones causales de dicho objeto de estudio. “La investigación de tipo explicativa busca establecer las causas en distintos tipos de estudio, estableciendo conclusiones y explicaciones para enriquecer o esclarecer las teorías, confirmando o no la tesis inicial” (Sampieri, 2014).

## CAPÍTULO 4

### DESARROLLO DEL TEMA

De acuerdo al <sup>7</sup> Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) en el Censo realizado en el año del 2010 el género femenino representa un total del 50,4% total de habitante que viven dentro del territorio ecuatoriano convirtiéndolas en un aproximado total de 7,3 millones de mujeres.

Según <sup>3</sup> el Centro de Estudio de Población y desarrollo Social (CEPAR) en una encuesta realizada en el año 2014 arrojó resultados en las cuales un 61% de <sup>8</sup> las mujeres ecuatorianas han sido víctimas de algún tipo de violencia entre las cuales se encuentran las de índole de violencia física, violencia psicológica o violencia sexual. De este grupo de encuestadas el 61% de aquellas mujeres que han sufrido algún de violencia estas han sido de con relación al aspecto sexual entre los cuales forman partes desde el acoso sexual hasta el abuso sexual o violación por parte de personas netamente desconocidas e incluso por parte de su propia pareja.

Por otra parte, la violencia de aspecto psicología en contra del género femenino en el territorio ecuatoriano según los datos obtenidos de la encuesta realizada representa un total de 53,9% de los casos registrados estos siendo proporcionado por personas muy allegadas a las víctimas entre las que se encuentra su paraje o conyugues, familiares y amigos más cercanos, estos abusos o maltratos han sido cometidos en ciertos lugares tales como su propia vivienda, lugar de trabajo, lugar de estudio, transporte o sitios públicos, en la calle y otros más <sup>7</sup> (Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), 2014).

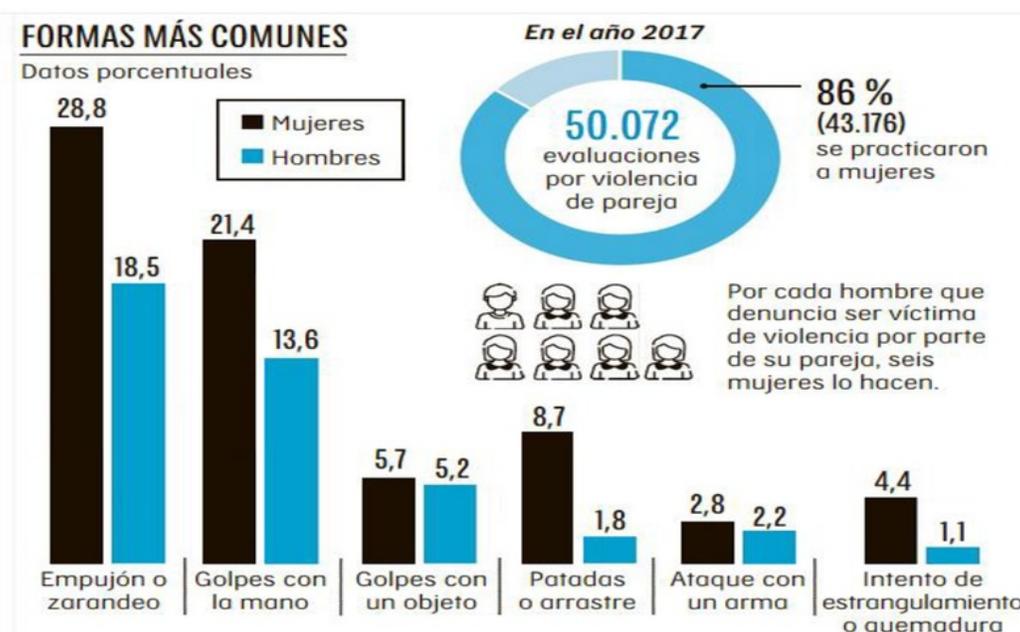
De acuerdo a al MSP y la OMS en el marco que corresponde al Ecuador el índice de muertes de mujeres representan una 4,3% mediante severas agresiones físicas

proporcionadas por terceras personas, dichas cifras convierten a las agresiones físicas contra la mujer como la octava causa de mortalidad a nivel nacional.

Y por último se encuentran los datos presentados por la Comisaría de la Mujer y la Familia (2014) la cual manifiesta que el 98% de las denuncias respectadas en dicha institución son de contenidos donde se han generado algún tipo de violencia en contra su integridad personal entre las cuales se resaltan las violencia física, psicológica y sexual.

De acuerdo al artículo presentado por Fernández y Suarez (2019) la violencia que sufren las relaciones maritales por parte de sus parejas o conyugue se los encuentran representados en la siguiente grafica:

**Figura 1: Violencia contra la mujer**



**Fuente:** Diario "El tiempo"

Según la representación de dicha gráfica estadísticamente en todas las clases que mayormente se generan en la vivencia conyugal, quien tiene un mayor índice de ser

violentada y sufre de las agresiones de su pareja es la mujer mostrando la capacidad de vulnerabilidad que esta población poseen en dentro de una sociedad.

Es común que se sufran severas alteraciones conductuales en el desarrollo de una mujer que es constantemente víctima de alguna situación de violencia por un periodo bastante prolongado entre las cuales se encuentran:

Las Afectaciones en la salud física y mental que las mujeres que son agredidas constantemente reflejaran por medio de las expresiones corporales y psicológicas un deterioro significativo en todas esas funciones mentales y severas complicaciones en su cuerpo, mostrando continuamente lesiones corporales que lo más probable traten de ocultarlas (Loli, 2000).

Las mujeres que reciben golpes o maltratos constantemente tienden a crear ciertas barreras de protección entre las cuales existe un factor que las obliga a minimizar las agresiones recibidas entre las cuales pueden crear conceptos de que dicha actividad es común o que realmente no está pasando nada malo en su vida por lo cual debe continuar con la misma rutina y situaciones sin buscar ningún tipo de ayuda que le permita mejorar su calidad de vida (Castillo y Diaz, 1996).

Las mujeres que son golpeadas con la suficiente fuerza como para dejar hematomas o lesiones de consideración grave optan por aislarte de todo vínculo social, entre las principales razones se encuentran un factor de vergüenza ante la sociedad, una disminución frente a quienes las rodean, el miedo a recibir pregunta y críticas por su aspecto, incrementar la posibilidad del que agresor aumente su intensidad, entre otras muchas razones

De acuerdo a los que refiere Corsi (1994) uno de los factores principales por las cuales las mujeres continúan en el ciclo de la violencia es la realización de su autoestima que en la mayoría de los casos esta se encuentran sumamente bajo la misma que provoca una

identificación de la autoimagen muy deteriorables. De aquí nace una dependencia emocional hacia la pareja tan férrea que mientras no sean intervenidas de forma profesional difícilmente una mujer que sufre de maltrato por su pareja encontrara la determinación necesaria para cambiar su estilo de vida.

Sumándose a este factor fundamental, dentro del ambiente de la violencia contra la mujer se encuentra los cargos de culpa que suelen crear los agresores en ella, de alguna forma se las ingenian para hacerles creer que ellas son responsables de todos los aptos que se comente y que en realidad las agresiones que reciben es una forma de corregir su mal comportamiento.

Al referirse sobre la violencia de la mujer, esta se manifiesta en mayor medida al momento de involucrarse en una relación de pareja y este comienza a influenciar directamente en la vida de dicha fémina, pues dichos factores o manifestaciones de conducta generalmente suelen ser ignorados por los actores principales de esta problemática social, en este caso sería la víctima y el agresor (Arés, 2017).

El maltrato hacia el género femenino se muestra reforzado con altos niveles de esta problemática se encuentra en el entorno familiar, en donde es común que lo que ocurre en la relación de una pareja la cual han formado una familia y la misma se encuentra sumergida en diversos conflictos y entre ellos los diversos tipos de agresión o violencia contra la mujer, se realicen muy pocas cosas o actividades que contrarresten dicho problema (Castillero, 2004).

En una sociedad que se encuentra llena de diversos conflictos en ella, es fácil encontrar que en esa misma comunidad la mujer en muchos casos tome un rol de sumisa frente a su pareja, debido a las perturbaciones con las que conviven el hombre la toma como una fuente para ejercer poder y fuerza, disminuyendo todas las capacidades y destrezas que pueda poseer su pareja para lograr un desarrollo integral.

Determinar una causa o un factor específico que influya a que la mujer sea maltratada por parte de su pareja u otras personas y que esta lo permita y más aún continúe en esa dimensión de violencia constante sería netamente imposible de realizarlo, por lo cual según refiere León (2003) dichos factores pueden variar considerablemente pues puede variar el tipo de educación en la infancia y si en dicho ambiente se imponía una filosofía machista o patriarcal, en otras palabras se quiere decir que si un niño es testigo de cómo su padre golpea a su madre en su edad adulta manifestara la misma conducta, mientras que si una niña es testigo de este mismo acto lo más probable que en su edad adulta permita y tolere el maltrato por parte de su conyugue.

Según manifiesta Gonzáles y Gavilano (2000) que entre los factores más relevantes para que se forme un ambiente de agresiones constantes, depende del nivel socio económico y el acceso a la educación que estos posean, pues dicha relación se refiere a que las mujeres que no poseen una educación acorde a las exigencias de la sociedad estará mayormente expuesta a una dependencia absoluta de su pareja tolerando los abusos y maltratos proporcionados por dicho actor.

Según refiere López (2000) existe una relación muy estrecha entre los estereotipos de géneros y el índice elevado del maltrato hacia la mujer, en esta de aquí se incluyen los prejuicios, creencias y todos los conceptos erróneos que se perciben en una sociedad. En otras palabras, aquellos que manejan el concepto que el “hombre” es quien manda en la casa y la “mujer” quien debe cumplir su rol como ama de casa y obedecer las órdenes impuestas.

Y por último de acuerdo a Castelló (2003) el perfil psicológico que cuenta la mujer es un criterio de suma importancia, en donde aquellas que poseen una autoestima baja y una autoimagen en malas condiciones se convierten en personas con muchas probabilidades de

tolerar los diversos tipos de maltratos por su pareja, debido a que fácilmente logran ser manipuladas y se convierten en víctimas de dicha problemática.

## CAPÍTULO 5 CONCLUSIONES

Con los datos obtenidos de todo el proceso investigativo realizado se puede, llegar a la conclusión que la <sup>10</sup> violencia contra la mujer es un fenómeno social que se presentan a nivel nacional con una intensidad y magnitud muy elevada, dichos factores se han convertido en un atentado contra la integridad de las féminas donde se vulneran todos sus derechos como ciudadana y como persona incentivando a la opresión, libertad de expresión, desigualdad y sobre todo el derecho al buen vivir.

La violencia ha sido estudiada desde diversos enfoques para poderla entenderla, al mismo tiempo se busca los efectos que esta repercute entre los actores principales que actúan en ella es decir el perfil de la víctima y el perfil de agresor. Todo esto se lo realiza con la finalidad de contrarrestar sus efectos producidos a nivel social, personal, familiar e integral, <sup>8</sup> las mujeres que han sido víctimas constantemente de algún tipo de maltrato, se muestran con la autoestima bajo, como consecuencia de aquello generalmente son muy inseguras de sí misma y con muchas necesidades de algún tipo de dependencia ya sean estas personales, sociales o económicas.

La afectación de la autoestima socialmente se encuentra raizada a la construcción de un entorno machista u opresor, en la cual se influye considerablemente para la formación de una sociedad donde la mujer es considerada un ser inferior de la cual se puede abusar constantemente vulnerando todos sus derechos respectivos. Por lo cual es necesario realizar un trabajo intensivo con las mujeres que han sufrido durante mucho tiempo los diversos tipos de violencia o agresión en contra de ellas, pues los efectos producidos en su autoimagen son de mucha consideración por la cual se requiere la intervención inmediata de los profesionales

de la salud mental con planes para el afrontamiento de esta problemática y mejorar los factores de la autoestima de dichas mujeres.

# tesis

## INFORME DE ORIGINALIDAD

5%

INDICE DE SIMILITUD

5%

FUENTES DE  
INTERNET

0%

PUBLICACIONES

5%

TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1

[repositorio.ulvr.edu.ec](https://repositorio.ulvr.edu.ec)

Fuente de Internet

1%

2

Submitted to Pontificia Universidad Catolica del  
Peru

Trabajo del estudiante

1%

3

Submitted to Universidad Internacional de la  
Rioja

Trabajo del estudiante

1%

4

[repositorio.uta.edu.ec](https://repositorio.uta.edu.ec)

Fuente de Internet

1%

5

[repositorio.uap.edu.pe](https://repositorio.uap.edu.pe)

Fuente de Internet

<1%

6

[www.portalfio.org](http://www.portalfio.org)

Fuente de Internet

<1%

7

[repositorio.educacionsuperior.gob.ec](https://repositorio.educacionsuperior.gob.ec)

Fuente de Internet

<1%

8

[dspace.uazuay.edu.ec](https://dspace.uazuay.edu.ec)

Fuente de Internet

<1%

9

Submitted to Universidad Catolica De Cuenca

Trabajo del estudiante

<1%

---

10

[www.buenastareas.com](http://www.buenastareas.com)

Fuente de Internet

<1%

---

11

[miescuelayelmundo.org](http://miescuelayelmundo.org)

Fuente de Internet

<1%

---

12

[dspace.ucuenca.edu.ec](http://dspace.ucuenca.edu.ec)

Fuente de Internet

<1%

---

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias

< 10 words

Excluir bibliografía

Activo