



**UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO
FACULTAD DE SALUD Y SERVICIOS SOCIALES**

**TRABAJO DE TITULACIÓN DE GRADO PREVIO A LA
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERIA
PROPUESTA PRÁCTICA DEL EXAMEN DE GRADO O DE FIN DE
CARRERA (DE CARÁCTER COMPLEXIVO)
INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL**

**TEMA: COMPLICACIONES DEL CONSUMO DE DROGAS
ILÍCITAS EN ADOLESCENTES GESTANTES**

Autores:

Srta. ALVARADO SALTOS MILENA PATRICIA

Srta. SOLEDISPA ALVARADO EVELYN TAIRY

Acompañante:

Mgtr. RAMÍREZ MORÁN LORENA PAOLA

**Milagro, Enero 2020
ECUADOR**

DERECHOS DE AUTOR

Ingeniero.

Fabricio Guevara Viejó, PhD.

RECTOR

Universidad Estatal de Milagro

Presente.

YO, ALVARADO SALTOS MILENA PATRICIA en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de Titulación – Examen Complexivo: Investigación Documental, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor de la propuesta práctica realizado como requisito previo para la obtención de mi Título de Grado, como aporte a la Línea de Investigación SALUD PUBLICA Y BIENESTAR HUMANO INTEGRAL - COMPONENTE 4. CUIDADO FAMILIAR COMUNITARIO E INTERCULTURAL , de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, concedo a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta práctica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, 6 de mayo de 2020

ALVARADO SALTOS MILENA PATRICIA

Autor 1

C.I: 0924779705

DERECHOS DE AUTOR

Ingeniero.

Fabrizio Guevara Viejó, PhD.

RECTOR

Universidad Estatal de Milagro

Presente.

Yo, **SOLEDISPA ALVARADO EVELYN TAIRY** en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de Titulación – Examen Complexivo: Investigación Documental, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor de la propuesta práctica realizado como requisito previo para la obtención de mi Título de Grado, como aporte a la Línea de Investigación SALUD PUBLICA Y BIENESTAR HUMANO INTEGRAL - COMPONENTE 4. CUIDADO FAMILIAR COMUNITARIO E INTERCULTURAL , de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, concedo a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta práctica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, 6 de mayo de 2020

SOLEDISPA ALVARADO EVELYN TAIRY

Autor 2

C.I: 0955620836

APROBACIÓN DEL TUTOR DE LA INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL

Yo, RAMIREZ MORAN LORENA PAOLA, BS, MPH. en mi calidad de tutor de la Investigación Documental como Propuesta práctica del Examen de grado o de fin de carrera (de carácter complejo), elaborado por las estudiantes ALVARADO SALTOS MILENA PATRICIA. y SOLEDISPA ALVARADO EVELYN TAIRY. cuyo tema de trabajo de Titulación es **COMPLICACIONES DEL CONSUMO DE DROGAS ILÍCITAS EN ADOLESCENTES GESTANTES** , que aporta a la Línea de Investigación SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR HUMANO INTEGRAL – COMPONENTE 4. CUIDADO FAMILIAR, COMUNITARIO E INTERCULTURAL, previo a la obtención del Grado LICENCIADA EN ENFERMERIA; trabajo de titulación que consiste en una propuesta innovadora que contiene, como mínimo, una investigación exploratoria y diagnóstica, base conceptual, conclusiones y fuentes de consulta, considero que el mismo reúne los requisitos y méritos necesarios para ser sometido a la evaluación por parte del tribunal calificador que se designe, por lo que lo APRUEBO, a fin de que el trabajo sea habilitado para continuar con el proceso de titulación de la alternativa de del Examen de grado o de fin de carrera (de carácter complejo) de la Universidad Estatal de Milagro.

Milagro, 6 de mayo de 2020

RAMIREZ MORAN LORENA PAOLA, BS, MPH.
Tutor
C.I: 0916467962

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:

Elija un elemento. Haga clic aquí para escribir apellidos y nombres (tutor).

Elija un elemento. Haga clic aquí para escribir apellidos y nombres (Secretario/a).

Elija un elemento. Haga clic aquí para escribir apellidos y nombres (integrante).

Luego de realizar la revisión de la Investigación Documental como propuesta práctica, previo a la obtención del título (o grado académico) de ELIJA UN ELEMENTO, presentado por Elija un elemento. Haga clic aquí para escribir apellidos y nombres (estudiante1).

Con el tema de trabajo de Titulación: Haga clic aquí para escribir el tema del Trabajo de titulación.

Otorga a la presente Investigación Documental como propuesta práctica, las siguientes calificaciones:

Investigación documental	[]
Defensa oral	[]
Total	[]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) _____

Fecha: Haga clic aquí para escribir una fecha.

Para constancia de lo actuado firman:

	Apellidos y Nombres	Firma
Presidente	Apellidos y nombres de Presidente.	_____
Secretario (a)	Apellidos y nombres de Secretario	_____
Integrante	Apellidos y nombres de Integrante.	_____

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:

Elija un elemento. Haga clic aquí para escribir apellidos y nombres (tutor).

Elija un elemento. Haga clic aquí para escribir apellidos y nombres (Secretario/a).

Elija un elemento. Haga clic aquí para escribir apellidos y nombres (integrante).

Luego de realizar la revisión de la Investigación Documental como propuesta práctica, previo a la obtención del título (o grado académico) de ELIJA UN ELEMENTO, presentado por Elija un elemento. Haga clic aquí para escribir apellidos y nombres (estudiante2).

Con el tema de trabajo de Titulación: Haga clic aquí para escribir el tema del Trabajo de titulación.

Otorga a la presente Investigación Documental como propuesta práctica, las siguientes calificaciones:

Investigación documental	[]
Defensa oral	[]
Total	[]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) _____

Fecha: Haga clic aquí para escribir una fecha.

Para constancia de lo actuado firman:

	Apellidos y Nombres	Firma
Presidente	Apellidos y nombres de Presidente.	_____
Secretario (a)	Apellidos y nombres de Secretario	_____
Integrante	Apellidos y nombres de Integrante.	_____

DEDICATORIA

El presente trabajo lo dedico a Dios por permitirme haber elegido esta carrera con mucho amor y vocación, y poder haber adquirido los conocimientos obtenidos durante la misma; a mis padres, Sr. Alvarado Pin Esteban Patricio por ser el pilar fundamental y por sus sabios consejos a lo largo de toda mi vida, a mi hermosa madre Sra. Saltos Rezabala Ángela Cristina dedico este logro porque con su esfuerzo y sacrificio ha sabido guiarme, motivarme, corregirme cada instante de mi vida. A mi hermano Christian Patricio por ser mi ejemplo y por permitirme ser parte de su orgullo. A Gordillo Vásquez Luis Fernando por brindarme su amor, apoyo incondicional y confianza en cada uno de mis sueños; y por último, pero no menos importante dedico este logro a toda mi familia, amigos; y compañeros de estudios pasados y presentes que de alguna u otra manera han estado durante en el proceso compartiendo conocimientos, alegrías y tristezas.

Milena Patricia Alvarado Saltos

Este trabajo de investigación está dedicado para Dios, quien me ha dado las fuerzas, vida para poder cumplir con los estudios que requería mi carrera universitaria, también a mi familia, mis padres Tirone Gregorio Soledispa Galarza y Esther del Rocío Alvarado Chichandi, mis hermanas Alison, Olga y Nicole quienes han sido un pilar fundamental en mi vida durante toda la estadía que requirió esta carrera que con responsabilidad, valores y esfuerzo inculcados desde la infancia me han permitido crecer y realizar todo lo que hoy en día puedo ser, muchas gracias por sus consejos y fortaleza que cada día me han dado.

Evelyn Tairy Soledispa Alvarado

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por la vida, salud y sabiduría brindada, gracias porque me ha dado lo necesario para poder cumplir esta meta que me propuse desde pequeña, y por cada uno de mis logros tanto personales como profesionales.

A mis padres por ser el pilar fundamental durante toda mi vida, por su apoyo, sus consejos, su amor y gran paciencia; por los valores que me han inculcado y por estar siempre pendientes de mí, los amo y estaré eternamente agradecida.

A mi hermano por su cariño y confianza, por todos los momentos compartidos y por ser un gran ejemplo a seguir.

A Luis Gordillo Vásquez por su apoyo incondicional durante diversas etapas de mi vida y por compartir muchos momentos juntos y ser esa persona que llena de alegría mis días.

A mi compañera de tesis y amiga Evelyn, gracias por la paciencia brindada y por las vivencias dentro y fuera de las aulas.

Gracias demás familiares y amigos, quienes en sus oraciones y con sus palabras de aliento han estado acompañándome en todo momento, al igual que a cada uno de los docentes que han transmitido sus conocimientos y experiencias permitiendo guiarme y ser una excelente profesional.

Milena Patricia Alvarado Saltos

Agradezco a Dios por brindarme la sabiduría e inteligencia para cumplir y terminar con mis estudios.

A mis padres, Tirone Gregorio Soledispa Galarza Esther del Roció Alvarado Chichandi, a mis y hermanas Alison, Olga y Nicole por ese apoyo incondicional que cada día me brindaron, el cual me ayudo y fortaleció y con la ayuda de Dios y de mi familia he logrado cumplir y culminar mi carrera universitaria.

A mi amiga Milena Alvarado quien me brindó su apoyo y como no su amistad y con ellos varios momentos en los cuales con el pasar de los días estos nos han ayudado a convertirnos en unas excelentes personas y profesionales en el transcurso de todo este proceso de formación universitaria.

A todos los docentes quienes con su debido conocimiento y experiencias vividas en un área hospitalaria cada día nos aconsejaban y nos inculcaban lo que requiere ser un profesional de enfermería.

Evelyn Tairy Soledispa Alvarado

ÍNDICE GENERAL

DERECHOS DE AUTOR	2
DERECHOS DE AUTOR	3
APROBACIÓN DEL TUTOR DE LA INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL	4
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR	5
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR	6
DEDICATORIA	7
AGRADECIMIENTO	8
ÍNDICE GENERAL	10
RESUMEN	14
ABSTRACT	15
INTRODUCCIÓN	16
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	17
Objetivos	19
Objetivo General	19
Objetivos específicos	19
Justificación	19
MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL	21
Antecedentes de la investigación	21
Fundamentación teórica	22
Concepto de droga	22
Clasificación de las droga	23
Depresoras	23
Estimulantes	23
Tipos de droga ilícitas	23
Marihuana	23

Éxtasis	24
Cocaína.....	24
Heroína	24
Anfetamina	25
Factores de riesgos que incide en el consumo de drogas en adolescentes gestantes ...	25
Complicaciones del consumo de drogas en adolescentes gestantes	26
Hipertensión materna	26
Aborto espontáneo.....	26
Complicaciones del consumo de drogas en el neonato.....	27
Restricción del crecimiento intrauterino	27
Síndrome de abstinencia neonatal	27
Accidente cerebrovascular	27
Hipoglucemia neonatal.....	27
Malnutrición fetal.....	28
Trastorno de conducta	28
Hendidura palatina	28
Cardiopatía congénita.....	29
Microcefalia	29
Intervención del personal de enfermería.....	30
Marco legal	31
Sección quinta. Niñas, niños y adolescentes.....	31

Sección segunda. Salud.....	31
METODOLOGÍA.....	32
Investigación bibliográfica	32
Investigación no experimental	33
Hermenéutica	33
DESARROLLO DEL TEMA.....	34
CONCLUSIONES.....	38
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	39

ÍNDICE DE TABLA

Tabla 1. Intervención del personal de enfermería	30
--	----

TEMA: COMPLICACIONES DEL CONSUMO DE DROGAS ILÍCITAS EN ADOLESCENTES GESTANTES

RESUMEN

Desde la década de los 70 el consumo de drogas ilícitas ha sido un problema social para las gestantes, y un peligro mortal para el feto. Debido a su accesibilidad y bajo costo las sustancias psicoactivas que inhalan frecuentemente las mujeres embarazadas destaca como primera opción la marihuana, seguido de la heroína y por último cocaína. Múltiples son los factores que originan el consumo de drogas, entre esos se encuentra los niveles económicos bajos, maltrato físico/psicológico del conyugue, edad, depresión, abandono escolar, rechazo social u otros. Diversos estudios han determinado que la ingesta del cannabis ocasiona perjuicios materno-fetales, durante las primeras semanas de gestación, tales como prematuridad o bajo peso al nacer. La cocaína puede desencadenar el aumento de presión arterial, derrame cerebral, infarto, muerte repentina. Los opiáceos generan retraso en el crecimiento fetal, alumbramiento pretérmino, fallecimiento intrauterino. Otras de las complicaciones que pueden afectar gravemente en la salud se encuentran las convulsiones, aborto prematuro, óbito fetal, afecciones en el corazón/pulmón, hipertensión crónica, hemorragia, desprendimiento de la placenta. Las afecciones en el feto son altamente dañinas para la salud conllevando a presentar bajo peso al nacer (< 5 libras), discapacidad motriz, discapacidad intelectual, ataque isquémico transitorio, problemas de aprendizaje/conducta, malformación de órganos. Por lo tanto, el presente trabajo investigativo se enfoca en determinar las complicaciones del consumo de drogas ilícitas en madres adolescentes mediante la utilización de metodologías tales como investigaciones bibliográficas, hermenéutica. Las sustancias psicoactivas pueden desarrollar consecuencias graves en el niño como son defectos congénitos, síndrome de abstinencia e incluso mortalidad materna, si no se lleva a cabo las medidas preventivas a tiempo. Se considera de vital importancia la intervención del personal de enfermería, ya que, mediante espacios terapéuticos, grupos de apoyo o asesorías psicológicas pueden detener cualquier afectación que involucre la vida de la madre o feto.

Palabras claves: Complicaciones, droga ilícita, embarazo

**SUBJECT: COMPLICATIONS OF THE CONSUMPTION OF
ILLCIT DRUGS IN PREGNANT ADOLESCENTS**

ABSTRACT

Since the 70s, the consumption of illicit drugs has been a social problem for pregnant women, and a mortal danger for the fetus. Due to its accessibility and low cost, the psychoactive substances that pregnant women frequently inhale highlight marijuana as the first option, followed by heroin and finally cocaine. There are multiple factors that cause drug use, among them are low economic levels, physical / psychological abuse of the spouse, age, depression, school dropout, social rejection or others. Various studies have determined that cannabis intake causes maternal-fetal harm during the first weeks of gestation, such as prematurity or low birth weight. Cocaine can trigger increased blood pressure, stroke, heart attack, sudden death. Opioids cause delayed fetal growth, preterm delivery, intrauterine death. Other complications that can seriously affect health include seizures, premature abortion, stillbirth, heart / lung conditions, chronic hypertension, hemorrhage, placental abruption. Conditions in the fetus are highly harmful to health, leading to low birth weight (<5 pounds), motor disability, intellectual disability, transient ischemic attack, learning / behavioral problems, organ malformation. Therefore, this research work focuses on determining the complications of illicit drug use in adolescent mothers by using methodologies such as bibliographic research, hermeneutics. Psychoactive substances can develop serious consequences in the child such as birth defects, withdrawal syndrome and even maternal mortality, if preventive measures are not carried out in time. The intervention of nursing personnel is considered of vital importance, since, through therapeutic spaces, support groups or psychological counseling can stop any affectation that involves the life of the mother or fetus.

KEY WORDS: Complications, illicit drug, pregnancy.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad se ha visto una creciente demanda de consumo de drogas ilícitas en jóvenes adolescentes, en especial a mujeres que se encuentran en etapa de gestación, ocasionado principalmente por cambios en muchos aspectos, tales como emocional, psicológico y social. La ingesta de sustancias psicoactivas suele conseguirse fácilmente en paseos, calles o fiestas, y entre las más consumidas destaca la marihuana, cocaína, éxtasis y heroína.

El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos han determinado que la marihuana posee un compuesto denominado tetrahidrocannabinol que, al ser inhalada pasa por la placenta de la madre y por consiguiente al feto, provocando daños irreversibles en el cerebro, problemas de conducta, y bajo peso al nacer (Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, 2019, pág. 3).

En Ecuador a través de estudios efectuados en el Hospital Público “Matilde Hidalgo De Procel” detallaron que en el año 2018 la ciudad de Guayaquil reportó alrededor de 170 casos (15%) relacionados al consumo de droga por cada 1000 gestantes atendidas en el centro de salud. Dentro de la investigación recopilada las madres adolescentes consumían sustancias a temprana edad, es decir desde los siete años. En el área ginecológica alrededor de 5000 pacientes (5% de 100.000 gestantes) acuden por estado de emergencia debido a la presencia de complicaciones graves tales como abortos prematuros, vómitos, desnutrición producida por el consumo deficiente de calorías y alimentos proteicos, síndrome de abstinencia, derrame cerebral, futura infertilidad. Sin embargo en el niño también se origina consecuencias perjudiciales en la salud como son las alteraciones anatómicas, espina bífida, anomalías en el esófago, orificio anal anormal, problemas cardiovasculares, u otros (Casquette & Rodríguez, 2018).

CAPÍTULO 1

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

En Europa España presenta resultados cuantitativos muy alarmantes sobre el consumo de droga en adolescentes gestantes, siendo el alcohol la sustancia psicoactiva que lidera el primer lugar con un porcentaje del 54.9%, seguido del tabaco con un 24%, y cannabis con el 8,9%. Las edades de las gestantes se encuentran entre los 12 y 17 años. Debido a sus compuestos nocivos origina diversas complicaciones en la madre desde el período neonatal, tales como: agitación involuntaria, visión borrosa, síndrome de abstinencia. En el niño se produce trastornos de hiperactividad, trastornos de conducta, y trastornos del crecimiento (Menéndez, Álvarez, & García, 2018, pág. 39).

En el continente americano Bolivia presenta una prevalencia de consumo del 47% para el alcohol, 24% tabaco, marihuana 1%, heroína 0,20%, cocaína 0,40% y otras drogas como son alucinógenos, éxtasis, y opioides, que juntos poseen una tasa del 0,19%. Las edades de las madres adolescentes oscilan entre los 10 a 17 años. Entre las complicaciones que se puede suscitar destaca la infertilidad, insuficiencia placentaria, parto prematuro, aborto, óbito fetal. En el feto se puede originar daños tales como nacimiento prematuro (< 37 semanas), deficiencia de peso, microcefalia, alteraciones en los órganos internos/externos, enfermedades infecciosas, NAS (Síndrome de Abstinencia neonatal), entre otros (Callisaya, 2018, pág. 54).

En Ecuador la ingesta de sustancias psicoactivas ha tenido un incremento considerable, decretado por el Ministerio de Salud Pública (MSP) y Ministerio del Interior. Cada año se evidencia un total de 3.100 atenciones médicas a madres adolescentes, de los cuales el 78% (2418) son consumidoras entre 10 a 16 años de edad. La marihuana fue la droga más requerida por las gestantes gracias a su costo y fácil obtención, representando el 44% (Áviles, 2017, pág. 2).

El consumo de drogas en las gestantes adolescentes origina un gran riesgo en la salud, provocando hipertensión materna y por consiguiente un estrechamiento de los vasos sanguíneos, en la cual el flujo de sangre no recorre normalmente hacia la placenta y por ende al feto. Esto conlleva la interrupción de oxígeno y alimento nutricional, causando retraso en el crecimiento de la criatura (Piññuri, Mardones, Valenzuela, Estay, & Llanos, 2015, pág. 2071).

En el caso de la cocaína, ocasiona en la madre un aumento de presión arterial abrupta conllevando a producir aborto en caso de no tomar las medidas correctivas a tiempo. Y debido a su adicción y efectos estimulantes logran que la gestante consuma desde los primeros meses de embarazo, sin tener conocimiento de las alteraciones que puede desencadenar en el neonato, tales como: discromatopsia ocular, trastorno cerebral, insuficiencia renal, deformidad en las extremidades superiores/inferiores. Mediante estudios investigativos, los médicos han expresado la sal de clorhidrato se sitúa dentro del cordón umbilical (Chávez, 2015, pág. 17).

El cannabis o más conocido como marihuana es una de las drogas más consumidas por las adolescentes en etapa de embarazo, inclusive se ha evidenciado que dicha droga ha sido combinada con el tabaco, cocaína y otros tipos de estimulantes. Por lo general la pobreza, niveles de estudios incompletos, y más aún si el cónyuge o pareja es también consumidor, son factores que inciden en las madres. Como toda sustancia, la marihuana tiene consecuencias fatales en el feto, produciendo alteración en el desarrollo embrionario enfocado al sistema nervioso central y otros órganos (Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría, 2019, pág. 1).

La forma de administración de la heroína por parte de las madres adolescentes, es realizada por medio intravenosa, con ayuda de jeringuilla, o inhalación. En las gestantes ocasiona trastorno de ansiedad, depresión, falta de sueño, alteración mental, problemas de

concentración, aumento de temperatura corporal superior a rangos normales, formación de coágulos en vasos sanguíneos, insuficiencia renal/hepática, alteraciones cerebrales, entre otras patologías (Unión Europea, 2015, pág. 109).

Durante las prácticas pre-profesionales se pudo constatar que las madres adolescentes consumían sustancias ilícitas antes de la concepción y de forma frecuente. La marihuana, cocaína, heroína, y anfetaminas, fueron las drogas con mayor preferencia en ellas, argumentando sentir sensaciones de bienestar, relajación y por diversos problemas que mantienen con los familiares y la sociedad en general.

Objetivos

Objetivo General

Determinar las complicaciones del consumo de drogas ilícitas en adolescentes gestantes

Objetivos específicos

- Identificar los tipos de drogas ilícitas de mayor consumo por las adolescentes gestantes
- Describir las complicaciones del consumo de drogas ilícitas en las adolescentes gestantes y neonato
- Describir las intervenciones del personal de enfermería relacionadas al consumo de drogas ilícitas en las adolescentes gestantes

Justificación

Mediante los distintos medios de comunicación como en las asistencias a hospitales y/o dispensarios públicos se puede observar un incremento acelerado de madres adolescentes desde los 10 años de edad, es decir en plena etapa de la pubertad, donde su estructura anatómica aún no termina de formarse en su totalidad, generando preocupación no solo en el área médica sino también en la sociedad en general. Muchos de los casos reportados se originan por la falta de comunicación, problemas familiares/sociedad, deficiencia en el

nivel educativo, en la cual todos estos factores predisponen a que las gestantes recurran al consumo de sustancias ilícitas sin conocer los peligros que conllevan en la salud del feto.

Por lo tanto debido a las incidencias estadísticas, factores y sobre todo complicaciones que puede ocasionar las drogas tanto en la salud de la madre como en el feto, se considera de suma importancia y relevancia la realización del presente proyecto, ya que nos permite obtener información valiosa, para ser utilizada en el campo de la enfermería orientando, enfocando y brindando ayuda oportuna e inmediata a aquellas madres adolescentes consumidoras a través de un plan de cuidados, detallando la relevancia de cumplir adecuadamente los controles prenatales durante la etapa de gestación, como también inculcar mediante charlas preventivas la no ingesta de sustancia psicoactivas con el fin de beneficiar la salud materno-infantil y así reducir la tasa de mortalidad a causa del consumo

CAPÍTULO 2

MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

Antecedentes de la investigación

Las drogas tienen su aparición desde la época del Colonialismo, cuyo período se encuentra a fines del Siglo XVIII e inicios del Siglo XIX. Los Sociólogos fueron las personas que exploraron las propiedades y uso de las sustancias psicoactivas. En este tiempo el tabaco, café, opio y alcohol se ofertaban en países occidentales como Grecia, Egipto, Persia, entre otros en los siglos mencionados. Colonizadores aprovechaban la oportunidad para comercializar sustancias estimulantes a sociedades europeas con el fin de obtener beneficios económicos. Naciones africanas poseían la mayor producción de drogas en ese tiempo, quienes también realizaban ventas a ciudadanos europeos. Usualmente el comercio creció aún más debido a dos motivos principales: 1) Su uso proporcionaba un efecto estimulador y tranquilizantes en aquellos consumidores que eran rechazados por las altas sociedades. 2) Fomentaba un estrecho vínculo entre quienes lo consumían y los integrantes de la elite colonial. No existían reglamentos, normas o restricciones para su oferta, logrando en los comerciantes la evasión de impuestos. El cultivo de marihuana y cáñamo era realizado por los españoles en sus respectivos territorios quienes los vendían a pobladores de escasos recursos, denominándose “la droga de los pobres”. Los esclavos de nacionalidad africana fueron los encargados de posicionar la sustancia en Norteamérica, específicamente Nueva Orleans en el siglo XIX y comienzo del Siglo XX. Su popularidad fue enmarcada en el año 1950, por la comunidad hippies quienes lo consumían a causa de la discriminación racial y guerra de Vietnam. Determinaban que uso les daba sensaciones de placer. Sin embargo, millones de estadounidenses en el año 1979 habían fumado este tipo de droga. Cabe mencionar que desde esa época hasta la actualidad su venta ha ido

aumentando y extendiéndose a través de contrabando, carteles, microtráfico (Luna, 2015, págs. 24-25).

Fundamentación teórica

Concepto de droga

Se denomina droga como aquella sustancia química, elaborada por compuestos naturales o sintéticos, consumida por las personas y que tiene un efecto inmediato en el cuerpo, produciendo alteración en el cuerpo, cambios psicológicos y trastornos de conductas/comportamiento (Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia, 2015, pág. 3).

A nivel mundial se estima que, alrededor de 225´000.000 de personas han consumido drogas una sola vez a lo largo de su vida, sin embargo, dentro de ese valor 30´000.000 la ingieren frecuentemente, padeciendo diversos trastornos, entre eso drogadicción. La sustancias psicoactivas con más consumo en la población destaca el alcohol, marihuana (cannabis), anfetaminas, tabaco, éxtasis y heroína (Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito, 2017, pág. 9).

Por lo general la población que mayormente consume drogas son los adolescentes entre 11 a 17 años, teniendo como preferencia la marihuana, crack, sustancias psicoestimulantes (anfetaminas, metilfenidato), y heroína. Los motivos de su adicción son amplios, prevaleciendo la diversión, placer, gusto e influencia de las amistades. Las fiestas, viviendas de los amigos, colegio, y casa propia son los entornos identificados y preferidos por los jóvenes para su ingesta (Aguirre, Aldana, & Bonilla, 2016, pág. 2).

Las madres adolescentes consumidoras representan un problemática para el área de salud pública a nivel global, y eso se debe no solo a la falta de conocimiento sobre los efectos

nocivos que ocasiona, sino también por la dependencia que ha provocado, siendo difícil para las gestantes dejar su continuidad (Londoño & Aristizábal, 2016, pág. 26).

Clasificación de las drogas

Depresoras

Son aquellas sustancias capaces de producir alteraciones en el sistema nervioso central. Por lo general este tipo de drogas se consiguen con mayor facilidad en farmacéuticas, y establecimientos de productos químicos. Usualmente se los usa a nivel medicinal-terapéutico como también en situaciones de abuso ilícito. Alcohol, heroína, antidepresivos, somníferos e hipnóticos pertenecen a esta categoría. La persona que se encuentra bajo los efectos de los depresores puede presentar debilidad en el cuerpo, lentitud en la recepción de información (Sánchez, Navarro, & Iglesias , 2015, pág. 10).

Estimulantes

Su función principal es el agitación del organismo humano. Dentro de los tipos de estimulantes está las anfetaminas, crack, cafeína y nicotina. El consumo provoca perjuicios en la práctica sexual. También se originan comportamientos agresivos y una alta probabilidad de contagio de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), cuando se recibe jeringa de otras persona consumidora (Naciones Unidas, 2016, pág. 30).

Tipos de droga ilícitas

Marihuana

Marihuana o más conocido como Cannabis posee alrededor de cuatrocientas sustancias químicas, entre esas cannabinoides. Cuando el cuerpo humano consume marihuana, produce síntomas característicos tales como enrojecimiento en los ojos, ya que los vasos sanguíneos se dilatan debido al aumento del ritmo cardíaco logrando que tenga dicha coloración. Otros de los efectos es la inflamación del cerebro causado por el compuesto

químico THC (Tetrahidrocannabinol), ya que este produce una leve inflamación en la zona cerebral encargada de coordinar los movimientos. Su sintomatología es temporal, sin embargo, su consumo masivo prolonga la afección por más tiempo. También ocasiona otras complicaciones tales como euforia, problemas de coordinación, inestabilidad, u otros (Loor, Hidalgo, Macías, García, & Scrich, 2018, pág. 134).

Éxtasis

También llamada MDMA (Metilendioximetanfetamina). Proveniente de aceites esenciales extraídos de los árboles sasafrases. Sus efectos son casi parecidos a los que originan las drogas estimulantes. Sin embargo, la diferencia principal radica en demostrar de forma profunda sentimiento de empatía hacia las demás personas. Puede causar múltiples sensaciones: euforia, relajación, midriasis, tensión temporomandibular, entre otros. Cabe mencionar que dicha sustancia psicoactiva ha sido denominada como la “píldora del amor” (Drug Policy Alliance, 2016, pág. 1).

Cocaína

Es una de las drogas ilícitas con graves complicaciones para el ser humano. Eleva las hormonas del sistema nervioso central tales como: noradrenalina y dopamina. Palpitaciones fuertes, presión torácica, midriasis y depresión son los efectos que produce la sustancia psicoactiva en las personas que lo consume (González, Tumuluru, González, & Gaviria, 2015, págs. 555-560).

Heroína

La heroína es un alcaloide altamente aditivo que actúa principalmente en el Sistema Nervioso Central. Llega aproximadamente entre 15 a 25 segundos al cerebro, produciendo sintomatologías como la elevación de temperatura corporal, euforia,

pérdida de sensibilidad motora, insuficiencia renal, enfermedad cerebral, necrosis muscular, entre otros (Toro & Álvarez, 2017, pág. 148).

Anfetamina

En la actualidad son consideradas como drogas estimulantes que actúan directamente al Sistema Nervioso Central de quien lo(a) consume. Pueden categorizarse como lícitas cuando estas son prescritas por un médico profesional cuyo fin es aliviar y/o controlar problemas de salud de los pacientes, sin embargo, también pueden ser ilícitas cuando son obtenidas sin receta y se usan para fines adictivos. Las anfetaminas producen efectos a corto y/o largo plazo tales como disminución de sueño, comportamientos agresivos, taquicardia, aumento de temperatura corporal, entre otros (Sánchez & Suárez, 2019, pág. 79).

Factores de riesgos que incide en el consumo de drogas en madres adolescentes

El consumo de drogas en embarazo adolescentes puede ser originado por diversos factores, prevaleciendo el entorno cultural y social, debido a las presiones que ejercen los amigos, familiares, o cualquier persona sobre las gestantes para adoptar costumbres o “moda” y pertenecer al círculo social de la cual se encuentra rodeada. La falta de ingresos económicos, rechazo de la sociedad, deficiencia académica, desempleo, abuso familiar, entre otras, son causales para aumentar la probabilidad de ingerir sustancias psicoactivas (López & Cruz, 2017, pág. 46).

La violencia intrafamiliar, enfermedades psiquiátricas (depresión, ansiedad, estrés, entre otros), trata de personas, discriminación, abandono de la pareja, nivel de escolaridad baja, zona de convivencia, y demás factores prevalecen que las gestantes recurran al uso

de drogas ilícitas, manifestando sentir estabilidad, tranquilidad y relajación (Claire, y otros, 2018, pág. 25).

Complicaciones del consumo de drogas en madres adolescentes

Hipertensión materna

Considerada como una de las complicaciones de salud con mayor frecuencia durante la etapa de gestación, y de mayor riesgo cuando se la madre consume algún tipo de droga. Por lo general sus valores puede ser $> 130/90$ mm HG (Moraes, y otros, 2019, pág. 2).

Aborto espontáneo

Todas las drogas originan un alto riesgo en la salud materno-fetal, independientemente si son inhalados o inyectados. Sus compuestos pueden traspasar la barrera placentaria y por ende a la sangre fetal, provocando una disminución y/o interrupción del flujo sanguíneo al oxígeno del feto, lo cual conlleva aborto espontáneo (Zapata, Soriano, González, Márquez, & López, 2015, pág. 99).

Parto prematuro

Debido al consumo ilícito de drogas (principalmente opio) en las adolescentes gestantes, puede desencadenar parto prematuro (< 37 semanas), y por consiguiente bajo peso en el niño. La placenta es la vía principal de ingreso por el cual la sustancia llega hacia el feto. Debido a las complicaciones el neonato debe permanecer bajo cuidado hospitalario con el fin de determinar que todos los órganos se encuentren en completo desarrollo y funcionamiento (Salazar, Rodríguez, Marín, & Aranzazu, 2016, pág. 43).

También se ha podido conocer que las drogas ocasionan complicaciones altamente perjudiciales en la salud de la madre, tales como la interrupción del embarazo (aborto espontáneo), hemorragia interna, separación de la placenta, fallecimiento de la madre,

muerte repentina del niño, abstinencia neonatal, entre otros (Duarte, y otros, 2016, pág. 235).

Complicaciones del consumo de drogas en el neonato

Restricción del crecimiento intrauterino

Constituye uno de los mayores problemas de salud pública a nivel mundial, en donde el niño nace con un bajo peso, presentando valores < 2500 gramos. Sin embargo si la madre consume sustancias ilícitas en dosis mayores puede originar alteraciones en el perímetro cefálico del neonato (Santana, 2015, pág. 15).

Síndrome de abstinencia neonatal

Se presenta durante las primeras horas de vida del neonato, padeciendo de diversos trastornos respiratorios, estomacales y/o SNC (Sistema Nervioso Central). Por lo general la heroína es la sustancia que provoca los problemas mencionados, ya que recorre de forma inmediata en la placenta y en cuestión de una hora se almacena en el fluido amniótico (Klimenko, Plaza, Bello, García, & Del Carmen , 2018, pág. 149).

Accidente cerebrovascular

También denominado como apoplejía. Esta complicación se suscita cuando se interrumpe la circulación del flujo sanguíneo al cerebro del feto (antes de la concepción) o neonato (después de la concepción), ocasionada en algunos casos por el consumo de droga durante el período de embarazo. Mediante estudios investigativos se ha determinado que las anfetaminas y cocaína poseen una estrecha relación con el ACV (Sánchez, 2017, pág. 1).

Hipoglucemia neonatal

Son los niveles bajos de azúcar (glucosa) en la sangre del neonato, cuyos valores se encuentran por debajo de los 47 mg/dl. Sus causas son diversas, sin embargo puede ser

suscitada por una mala alimentación de la madre, o por el consumo de sustancias psicoactivas, provocando un amamantamiento tóxico deficiente en proteínas, grasas, minerales, vitaminas, entre otros (Real & Arias, 2016, pág. 214).

Malnutrición fetal

Principalmente se origina cuando la gestante no ingiere una alimentación equilibrada conllevando a que el feto no reciba los nutrientes necesarios, reduciendo la inmunidad del organismo como también provocar enfermedades a nivel físico y/o mental. Entre las principales factores destaca los niveles económicos bajos, consumo de drogas, antecedentes familiares, entre otros (Quintero, Mejía, Chavarriaga, & Romero, 2016, pág. 59).

Trastorno de conducta

Los neonatos presentan alteración en el comportamiento como también sensación de irritabilidad, intranquilidad, llanto, entre otros. Por lo general las patologías mencionadas son causadas por el consumo de drogas durante la etapa de embarazo. También suele afectar a largo plazo en algunos infantes presentando otros tipos de sintomatologías, tales como insomnio, alteraciones de ritmo cardíaco, trastorno de desarrollo de la coordinación (TDC) (López, López, & Díaz, 2015, pág. 54).

Hendidura palatina

Se la conoce también como labio leporino o paladar hendido. Es una afectación física que puede ser detectada antes (por medio de ultrasonido) o después del nacimiento del neonato. Su característica principal es la malformación entre el labio y el paladar. Entre las causas de dicha patología se encuentra el consumo de agentes teratógenos,

principalmente cocaína por parte de la gestante (Valdés, Sánchez, & Fuentes, 2018, pág. 654).

Cardiopatía congénita

El tabaco y la cocaína intravenosa son las principales sustancias que conllevan a la cardiopatía congénita en los neonatos, presentando alteraciones en la estructura y funcionalidad del corazón. Esta patología puede producirse desde el primer trimestre de embarazo. Y de tipo acianótica es la que se da con mayor frecuencia a nivel mundial (Uribe, Díaz, & Cerrón, 2015, pág. 50).

Microcefalia

Durante la etapa tercera del embarazo el feto puede padecer de malformaciones congénitas dentro del útero debido a la inhalación de sustancias ilícitas, ya que, alguna de ellas se encuentra compuesta por un elemento denominado Tetrahidrocannabinol, que al tener contacto con el organismo logra crear drogodependencia en la gestante y por ende efectos dañinos al niño (De Castro & Rivero, 2017, pág. 57).

Los neonatos son quienes sufren complicaciones desde antes y/o después del nacimiento. Entre esos se encuentra el crecimiento fetal < 8 kilogramos producidos por sustancias de cocaína en la placenta, dificultando el traspaso de sangre hacia el feto, nutrientes y oxígeno. También origina distrés fetal, nacimiento < 37 semanas, síndrome de muerte súbita (Cabrera, Pérez, Cabana, García , & Giachento, 2015, pág. 38).

Intervención del personal de enfermería

Tabla 1. Intervención del personal de enfermería

Diagnóstico NANDA	Criterios de resultado (NOC)	Intervención de enfermería NIC
<p>Clase 1: Crecimiento Código: 00113 Diagnóstico: Riesgo de retraso en el desarrollo Dominio 13: Crecimiento y Desarrollo</p>	<p>Código: 1630 (Conducta de abandono del consumo de drogas) ✓ Indicador: 163019 (Identifica estados emocionales que afectan al uso de drogas) Código: 1607 (Conducta sanitaria prenatal) ✓ Indicador: 160712 (Consulta a un profesional sanitario sobre el consumo de medicamentos sin prescripción facultativa)</p>	<p>A continuación se procede a describir los roles que debe cumplir el personal de enfermería: ✓ Instruir a la paciente sobre los efectos de la exposición o de la ingestión de sustancias perjudiciales (p. ej., alcohol, drogas, teratógenos, fármacos, sustancias de fitoterapia y tabaco). ✓ Derivar al servicio adecuado, si es preciso (p. ej., programa de alimentos suplementarios, tratamiento para la dependencia de drogas y asesoramiento sobre salud mental).</p>
<p>Clase 4: Peligros del entorno Código: 00037 Diagnóstico: Riesgo de intoxicación Dominio 11: Seguridad y Protección</p>	<p>Código: 1904 (Control de riesgo: consumo de droga) ✓ Indicador: 190402 (Reconoce las consecuencias asociadas con el abuso de drogas).</p>	<p>✓ Fomentar la evitación del alcohol, el tabaco y las drogas ✓ Revisar el historial materno de dependencia de sustancias químicas, anotando la duración, el tipo de drogas utilizadas (incluido el alcohol), y el momento y potencia de la última dosis antes del parto. ✓ Obtener o revisar el entorno (posibles exposiciones a teratógenos o a carcinógenos) y el estilo de vida (tabaco, alcohol, exposición a drogas o a fármacos).</p>

Fuente: (Moorhead, Johnson, Maas, & Swanson, 2014), (Herdman & Kamitusuru, 2015) & (Bulechek, Butcher, Dochterman, & Wagner, Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC), 2014)

Elaborado por: (Alvarado & Soledispa, 2020)

Marco legal

Sección quinta. Niñas, niños y adolescentes

Dentro del Artículo 46 se determina que “El Estado adoptará, entre otras, las siguientes medidas que aseguren a las niñas, niños y adolescentes: Literal 5). Prevención contra el uso de estupefacientes o psicotrópicos y el consumo de bebidas alcohólicas y otras sustancias nocivas para su salud y desarrollo (Asamblea Constituyente, pág. 35).

Sección segunda. Salud

Art. 364.- Las adicciones son un problema de salud pública. Al Estado le corresponderá desarrollar programas coordinados de información, prevención y control del consumo de alcohol, tabaco y sustancias estupefacientes y psicotrópicas; así como ofrecer tratamiento y rehabilitación a los consumidores ocasionales, habituales y problemáticos. En ningún caso se permitirá su criminalización ni se vulnerarán sus derechos constitucionales (Asamblea Constituyente, pág. 167).

CAPÍTULO 3

METODOLOGÍA

Investigación bibliográfica

Son aquellos documentos que proporcionan a lector información relevante sobre un tema de interés. No solo los textos son los principales recursos utilizados en este tipo de investigación, sino también los videos, conferencias, libros electrónicos, sitios web, entre otros. Su utilización dependerá del acceso que se tenga a las fuentes para la obtención de datos y/o información (Ocampo, 2017, pág. 17).

Dentro del presente trabajo investigativo se requirió el uso de recursos bibliográficos, distribuidos de la siguiente manera:

- Fuentes primarias: Libros, artículos científicos Medigraphic, Infomed, Ciencias de la Salud, provenientes de los repositorios scielo, redalyc, informes, tesis doctorales, tesis académicas de la Universidad de Guayaquil, Católica Santiago de Guayaquil, y actas médicas.
- Fuentes terciarias: Google escolar

Gracias a la relevancia y criterio científico de los autores se pudo conocer que las drogas con mayor consumo en gestante fueron la heroína, cocaína, marihuana y anfetaminas. Los componentes químicos que lo conforman logran traspasar la barrera placentaria ocasionando complicaciones en la salud del feto, y en muchos casos la muerte.

El trabajo del autor Barahona, nos permitió tener conocimiento de que las complicaciones en el embarazo pueden ser causadas por el consumo de marihuana, cocaína etc, cuyos daños son irreversibles y perjudiciales en la salud materno-fetal. Por el estudio de Yagual el aumento de gestantes consumidoras es ocasionado por la fácil accesibilidad y oferta para

adquirir aquellas sustancias psicoactivas, a su vez articula que los efectos en las gestantes son aborto prematuro, desprendimiento de placenta, VIH, entre otros.

Investigación no experimental

En este tipo de investigación no se requiere la utilización de uno o más variables. Trabaja en conjunto con el método descriptivo y fundamentalmente con la observación, con la finalidad de estudiar y analizar posteriormente los fenómenos involucrados en el estudio (Sánchez, Reyes, & Mejía, 2018, pág. 81).

Hermenéutica

El filósofo británico Wilhelm Dilthey determinó a la hermenéutica como un arte en donde la actividad principal es la interpretación y comprensión de una cosa, hecho particular u obra literaria o filosófica. Dentro de esta herramienta la persona no podrá realizar juicios de valor ni alterar la información original plasmada en los textos (Torres, 2016, pág. 10).

Durante la elaboración del presente proyecto fue de vital importancia la búsqueda de trabajos efectuados por otros autores, en donde se realizó el respectivo análisis de la información plasmada, con el fin de obtener y generar nuevos conocimientos sin perjudicar o alterar los textos originales.

CAPÍTULO 4

DESARROLLO DEL TEMA

La autora Gabriela del proyecto denominado “Complicaciones materno fetales en gestantes drogodependientes, en pacientes entre 15 y 19 años de edad” relata que el consumo de droga incrementa el riesgo de padecer alteraciones anatómicas en el feto-neonatal, aborto espontáneo, a largo plazo problemas de conducta-aprendizaje, síndrome de abstinencia, entre otros. Mediante un estudio efectuado en el Hospital “Mariana de Jesús” ubicado en la ciudad de Guayaquil detalló que en el período 2017 32 adolescentes gestantes de 15 a 19 años presentaron adicción a las drogas tales como tabaco, marihuana y cocaína, y cuyo período de embarazo se encontraban entre las 37 semanas. Entre los factores de riesgos destacaba la falta de educación y estado civil soltero. A causa del consumo presentaron diversas complicaciones tales como un aumento excesivo de fluido amniótico, ruptura prematura de membrana, infección VIH, distrés fetal, hipoxia fetal, crecimiento intrauterino retardado, parto prematuro (Barahona, 2018).

La autora del trabajo documental denominado “Embarazo en mujeres consumidoras de drogas del Hospital Universitario de Guayaquil año 2014-2015” expresa que la ingesta de sustancias ilícitas en el período de gestación origina una serie de efectos nocivos que, en la mayoría de los casos son irreversibles para el niño. Dependiendo de la cantidad y tipo de droga logran desencadenar diversas manifestaciones clínicas. El presente estudio se llevó a cabo en el Hospital Universitario de la ciudad de Guayaquil, tomando como muestra final un total de 120 gestantes. Las edades predominantes fueron entre 15 a 19 años. Y entre las complicaciones que desencadenó el consumo fue el nacimiento prematuro, óbito fetal, bajo peso al nacer, infecciones de transmisión sexual (SIDA Y VPH), y trastornos mentales. Es de vital importancia efectuar seguimientos y controles prenatales a las gestantes con el fin

de reducir la incidencia de casos y/o o aparición de efectos dañinos materno-fetales (Lopez, 2016).

La autora Chávez efectuó el proyecto investigativo “La drogadicción en las jóvenes embarazadas con efecto en el neonato en la Maternidad Marianita de Jesús de la Ciudad de Guayaquil” detallando que algunos casos relacionados a malformaciones congénitas son producidas por el tipo de droga que consume la gestante, ya que las sustancias que lo conforman originan daños severos en comparación con otras. En el establecimiento de salud pública se realizó un estudio de campo tomando como muestra 285 pacientes que recibieron atención médica en el período 2014. Las gestantes expresaron haber consumido sustancias ilícitas tales como marihuana, cocaína y heroína, siendo el nivel económico bajo e influencia de amistades los motivos principales de la ingesta. El parto prematuro, óbito fetal, daños congénitos, síndrome de muerte súbita y trastornos cerebrales fueron las complicaciones originadas por el consumo de droga (Chavez, 2015).

La autora Yagual desarrollo el proyecto de titulación: “Consumo de droga H como factor de riesgo de embarazo adolescente” mencionando que el aumento de casos se debe a la gran accesibilidad que se tiene en adquirir sustancias ilícitas y sobre todo el bajo precio que se oferta en el mercado ilegal. Los efectos son tan dañinos para el feto ya que a través de la barrera placentaria se traspasan las sustancias químicas llegando a perjudicar la salud u alguna otra parte del organismo. En el hospital obstétrico se realizó el presente estudio, para lo cual se requirió una muestra de 100 pacientes con edades de entre 12 a 19 años. Mediante la investigación se pudo conocer que la ingesta de droga ocasionó complicaciones en la gestante tales como abstinencia materna, aborto, placenta previa, rotura de membrana, VIH, crecimiento intrauterino restringido. Finalmente los daños causados a nivel fetal se fueron la deficiencia de peso, trastornos congénitos, prematuridad, e infección (Yagual, 2019).

La autora Pachay realizó la investigación denominada “Complicaciones en neonatos hijos de madres consumidoras de drogas estudio a realizar en el Hospital Universitario de Guayaquil 2014-2015” en donde manifestó que las sustancias ilícitas perjudican gravemente la salud tanto de la madre como del feto, representando problemas a nivel de salud pública y en la sociedad. En el Hospital Universitario de Guayaquil los casos de drogodependencia en el periodo 2014-2015 tuvieron cifras alarmantes para lo cual se requirió efectuar un estudio a una muestra total de 101 gestantes y conocer que factores y tipos de complicaciones perjudicaron la salud en el feto y/o neonato. Dentro de las causas principales prevaleció el bajo nivel educativo y la falta de control prenatal. Los tipos de drogas con mayor frecuencia de consumo fueron la heroína, pasta base de cocaína, y marihuana. Por ultimo las complicaciones tales como síndrome de abstinencia neonatal, parto prematuro, y bajo peso al nacer tuvieron repercusiones en la salud del bebe (Pachay, 2015).

La autora Salazar en su proyecto documental denominado “Efectos y Consecuencias maternas perinatales del consumo de cocaína durante el embarazo en adolescentes atendidas en el Hospital General del Guasmo Sur” expresó que la sociedad, bajo nivel económico, instrucción educativa deficiente, abandono familiar, entre otros factores contribuye a que muchas gestantes consuman drogas ilícitas sin conocer las consecuencias que puede desencadenar en la salud del feto. Dentro del establecimiento de salud mediante la muestra total de 51 pacientes pudo tener conocimiento sobre las causas principales que originaron la ingesta de sustancias nocivas, prevaleciendo la irregularidad de controles prenatales, consumo de droga > 1 año, trastorno mental. Por lo consiguiente generó complicaciones severas tales como discapacidad motora/aprendizaje, daño cerebral, síndrome de muerte infantil, ataques respiratorios, irritabilidad. Finalmente las incidencia estadísticas en el país siguen aumentando con el pasar del tiempo, para lo cual es de vital

importancia concientizar y emplear campañas de prevención en los hospitales y ministerio de salud pública para que dicha información sea emitida a toda la población, en especial a las madres adolescentes ya que ellas conforman el grupo más vulnerable (Salazar, 2017).

CAPÍTULO 5

CONCLUSIONES

Gracias al desarrollo de la presente investigación se procede a detallar las siguientes conclusiones:

- Entre los tipos de drogas ilícitas que poseen mayor consumo en madres adolescentes se encuentra la heroína, cocaína, marihuana, éxtasis, anfetaminas, estimulantes y depresoras.
- El hábito de consumir drogas ilícitas genera complicaciones altamente graves en la salud de la madre, desencadenando hipertensión materna, aborto espontáneo, parto prematuro, hemorragia interna, muerte. En el feto puede originar restricción del crecimiento intrauterino, síndrome de abstinencia neonatal, accidente cerebrovascular, hipoglucemia neonatal, malnutrición fetal, trastorno de conducta, hendidura palatina, cardiopatía congénita y microcefalia.
- El personal de enfermería debe fomentar a las madres adolescentes la importancia de asistir regularmente los controles prenatales prescrito por médico, ya que gracias a ellos se podrá detectar posibles complicaciones a corto y/o largo plazo. También manifestar los efectos que las sustancias pueden ocasionar en la salud materno fetal.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aguirre, N., Aldana, O., & Bonilla, C. (2016). Factores familiares de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de una institución de educación media técnica de Colombia.
- Asamblea Constituyente. (s.f.). Constitución del Ecuador. Asamblea Constituyente.
- Áviles, J. (2017). Caracterización del consumo de drogas en adolescentes de la Unidad Educativa "Dr. Emilio Uzcátegui García" del período lectivo 2015-2016. Guayaquil: Universidad Católica Santiago de Guayaquil.
- Barahona, G. (2018). "Complicaciones materno fetales en gestantes drogodependientes, en pacientes entre 16 a 20 años de edad". Guayaquil: Universidad de Guayaquil.
- Cabrera, M., Pérez, M., Cabana, Y., García, L., & Giachento, G. (2015). Frecuencia y características de las embarazadas y los recién nacidos expuestos a marihuana y cocaína en la Maternidad del Hospital de Maldonado. *AnFaMed*, 37-46.
- Callisaya, J. (2018). Factores de riesgo y protección ante el consumo de drogas en jóvenes del municipio de La Paz. *Drugs and Addictive Behavior*, 52-74.
- Chavez, M. (2015). La drogadicción en las jóvenes embarazadas con efecto en el neonato en la Maternidad Marianita De Jesús De La Ciudad De Guayaquil. Guayaquil: Universidad de Guayaquil.
- Chávez, M. (2015). La drogadicción en las jóvenes embarazadas con efecto en el neonato en la maternidad marianita de Jesús de la ciudad de Guayaquil. Guayaquil: Universidad de Guayaquil.
- Claire, M., Colonia, A., Espitia, J., Aristizábal, A., Echavarría, M., Trujillo, J., & Echavarría, A. (2018). Factores asociados al consumo de sustancias de abuso en pacientes embarazadas. *Revista Facultad Ciencias de la Salud*, 22-28.

- Colegio Americano de Obstetras y Ginecologos . (2019). El tabaco, el alcohol, las drogas y el embarazo. Washington: Colegio Americano de Obstetras y Ginecologos .
- Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría . (2019). Cannabis durante el embarazo y lactancia: una crisis silenciosa para el cerebro en desarrollo. Madrid: Asociación Española de Pediatría.
- De Castro, G., & Rivero, M. (2017). Embarazo y Drogas en la Adolescencia. En G. De Castro, & M. Rivero, Embarazo y Drogas en la Adolescencia (pág. 100). Sevilla: WANCEULEN.
- Drug Policy Alliance. (2016). Diez puntos clave sobre la MDMA. Drug Policy Alliance.
- Duarte, V., Barcelo, J., Báez, P., González, G., Sosa, C., & Moraes, M. (2016). Consumo de tabaco, alcohol y marihuana según autodeclaración en mujeres que tuvieron su parto en el Centro Hospitalario Pereira Rosell. *Revista Médica del Uruguay*, 234-241.
- González, I., Tumuluru, S., González, M., & Gaviria, M. (2015). Cocaína: una revisión de la adicción y el tratamiento. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 555-571.
- Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. (2015). Las drogas y sus efectos. Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.
- Klimenko, O., Plaza, D., Bello, C., García, J., & Del Carmen , N. (2018). Estrategias preventivas en relación a las conductas adictivas en adolescentes. *Psicoespacios*, 144-172.
- Londoño, J., & Aristizábal, L. (2016). Revisión narrativa. Complicaciones en la madre, feto y neonato, derivadas del consumo de cocaína durante la gestación. *MEDICINA U.P.B*, 24-31.
- Loor, W., Hidalgo, H., Macías, J., García, E., & Scrich, A. (2018). Causas de las adicciones en adolescentes y jóvenes en Ecuador. *Revista Electrónica Archivo Médico de Camagüey*, 130-138.

- López, G., López, L., & Díaz, A. (2015). Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH) y Actividad Física. *Revista Digital de Educación Física*, 53-65.
- Lopez, K. (2016). Embarazo en mujeres consumidoras de drogas del Hospital Universitario de Guayaquil. Año 2014-2015. Guayaquil: Universidad de Guayaquil.
- López, L., & Cruz, C. (2017). Factores psicosociales y sociodemográficos vinculados al uso de sustancias psicoactivas en mujeres durante el embarazo. Una revisión narrativa. *Revista internacional de investigación en adicciones*, 45-56.
- Luna, A. (2015). Modernidad y drogas desde una perspectiva histórica. *Revista Mexicana de Ciencias Políticas y Sociales*, 21-44.
- Menéndez, X., Álvarez, N., & García, J. (2018). Sustancias adictivas y embarazo: Cuidados de enfermería a la mujer embarazada y al recién nacido para minimizar sus efectos. *Enfermería Comunitaria*, 34-49.
- Moraes, M., Pinto, F., Pereiras, C., Fischer, A., Vogel, C., Duarte, V., . . . González, G. (2019). Autodeclaración del consumo de marihuana, tabaco, alcohol y derivados de cocaína en embarazadas en 2013 y 2016, Montevideo, Uruguay. *Adicciones*, 1-8.
- Naciones Unidas. (2016). Informe Mundial sobre las Drogas. Nueva York: Naciones Unidas.
- Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito. (2017). Informe Mundial sobre las Drogas. Naciones Unidas.
- Ocampo, M. (2017). Métodos de Investigación Académica. UNIVERSIDAD DE COSTA RICA.
- Pachay, M. (2015). Complicaciones en neonatos hijos de madres consumidoras de drogas estudio a realizar en el Hospital Universitario de Guayaquil 2014-2015. Guayaquil: Universidad de Guayaquil.

- Piñuñuri, R., Mardones, C., Valenzuela, C., Estay, P., & Llanos, M. (2015). Exposición prenatal a drogas de abuso y crecimiento de lactantes de CONIN Valparaíso, Chile. *Nutrición Hospitalaria*, 2070-2078.
- Quintero, H., Mejía, Chavarriaga, A., & Romero, G. (2016). Malnutrición por exceso y déficit en niños, niñas y adolescentes, Antioquia, 2015. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 58-69.
- Real, C., & Arias, P. (2016). Factores de riesgo asociados a la hipoglicemia en neonatos de riesgo. *Pediatría*, 213-219.
- Salazar. (2017). Universidad de Guayaquil. Guayaquil: Universidad de Guayaquil.
- Salazar, E., Rodríguez, É., Marín, I., & Aranzazu, Y. (2016). Determinar el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas durante el embarazo adolescentes.
- Sánchez. (2017). Epidemiología y causas de la patología vascular cerebral en niños. Mesa Redonda: Ictus en Pediatría, 1-5.
- Sánchez, H., Reyes, C., & Mejía, K. (2018). Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística. Lima: Universidad Ricardo Palma.
- Sánchez, M., & Suárez, S. (2019). Identificación de consumo de sustancias estimulantes del Sistema Nervioso Central (Cafeína y Anfetaminas) de los estudiantes de una Universidad Privada de Bogotá, Colombia. Bogotá: Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales-UDCA.
- Sánchez, P., Navarro, C., & Iglesias, N. (2015). Las drogas y los medicamentos. Madrid: Ministerio del Interior de Madrid.
- Santana, N. (2015). Embarazo y hábitos tóxicos: repercusiones en el recién nacido. Universidad de La Laguna.

- Toro, J., & Álvarez, M. (2017). Medicina UPB. Complicaciones del uso de la heroína parenteral: artículo de revisión, 146-152.
- Torres, I. (2016). La hermenéutica de Dilthey como método de comprensión del sujeto histórico: fundamento de una teoría de la gerencia educativa venezolana. *Revista Multidisciplinaria del Consejo de Investigación de la Universidad de Oriente*, 1-12.
- Unión Europea. (2015). Prevención del uso indebido de drogas. Bolivia: Quatro Hnos.
- Uribe, A., Díaz, C., & Cerrón, C. (2015). Características epidemiológicas y clínicas de las cardiopatías congénitas en menores de 5 años del Hospital Almanzor Aguinaga AsenMo. Enero 2 Diciembre 2012. *Horizonte Médico*, 49-56.
- Valdés, Y., Sánchez, E., & Fuentes, S. (2018). Malformaciones congénitas relacionadas con los agentes teratógenos. *Correo Científico de Holguín*, 652-666.
- Yagual, N. (2019). Consumo de droga H como factor de riesgo de embarazo adolescente. Guayaquil: Universidad de Guayaquil.
- Zapata, R., Soriano, E., González, A., Márquez, V., & López, M. (2015). Jornadas Internacionales de Investigación en Educación y Salud. En R. Zapata, E. Soriano, A. González, V. Márquez, & M. López, *Jornadas Internacionales de Investigación en Educación y Salud* (pág. 279). Universidad del Almería.