



UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN - FACE

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR
PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN
CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN CON MENCIÓN EN EDUCACIÓN
CULTURA FÍSICA- MODALIDAD PRESENCIAL

TEMA: INFLUENCIA DEL ECUAVOLEY COMO DEPORTE TRADICIONAL EN
EL RENDIMIENTO FISICO DE LOS ARBITROS DE LA ASOCIACIÓN DE
ÁRBITROS DE FÚTBOL DEL GUAYAS (AAFG)

Autores:

VANEZA SULAY BARROS IBARRA

Tutor:

MANUEL DE JESUS RONDAN ELIZALDE

Milagro, MAYO 2021

ECUADOR

DERECHOS DE AUTOR

Ingeniero.

Fabrizio Guevara Viejó, PhD.

RECTOR

Universidad Estatal de Milagro

Presente.

Yo, BARROS IBARRA VANEZA SULAY, en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de integración curricular, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor, como requisito previo para la obtención de mi Título de Grado, como aporte a la Línea de Investigación: EDUCACIÓN, CULTURA, TECNOLOGÍA EN INNOVACIÓN PARA LA SOCIEDAD._SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR HUMANO INTEGRAL, de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, concedo a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de integración curricular en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, 22 de Mayo del 2021

BARROS IBARRA VANEZA SULAY

Autor

CI: 0602806754

APROBACIÓN DEL TUTOR DEL TRABAJO DE Elija un elemento

Yo, RONDAN ELIZALDE MANUEL DE JESUS, en mi calidad de tutor del trabajo de Elija un elemento., elaborado por Sra. BARROS IBARRA VANEZA SULAY, cuyo título es INFLUENCIA DEL ECUAVÓLEY COMO DEPORTE TRADICIONAL EN EL RENDIMIENTO FÍSICO DE LOS ÁRBITROS PROFESIONALES DE LA PROVINCIA DEL GUAYAS, que aporta a la Línea de Investigación EDUCACIÓN, CULTURA, TECNOLOGÍA EN INNOVACIÓN PARA LA SOCIEDAD._SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR HUMANO INTEGRAL, previo a la obtención del Título de LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN CON MENCIÓN EN EDUCACIÓN CULTURA FÍSICA; considero que el mismo reúne los requisitos y méritos necesarios en el campo metodológico y epistemológico, para ser sometido a la evaluación por parte del tribunal calificador que se designe, por lo que lo APRUEBO, a fin de que el trabajo sea habilitado para continuar con el proceso previa culminación de Trabajo de Elija un elemento de la Universidad Estatal de Milagro.

Milagro, 22 de Mayo del 2021

RONDAN ELIZALDE MANUEL DE JESUS

Tutor

C.I: [Haga clic aquí para escribir cédula \(Tutor\).](#)

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:

MSc. RONDAN ELIZALDE MANUEL DE JESUS

Elija un elemento. Haga clic aquí para escribir apellidos y nombres (Secretario/a).

Elija un elemento. Haga clic aquí para escribir apellidos y nombres (integrante).

Luego de realizar la revisión del Trabajo de Integración Curricular, previo a la obtención del título (o grado académico) de LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN – MENCIÓN CULTURA FÍSICA presentado por BARROS IBARRA VANEZA SULAY.

Con el tema de trabajo de Elija un elemento: INFLUENCIA DEL ECUAVÓLEY COMO DEPORTE TRADICIONAL EN EL RENDIMIENTO FÍSICO DE LOS ÁRBITROS PROFESIONALES DE LA PROVINCIA DEL GUAYAS

Otorga al presente Trabajo de Integración Curricular, las siguientes calificaciones:

Trabajo de Integración Curricular	[]
Defensa oral	[]
Total	[]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) _____

Fecha: 22 de Mayo del 2021

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	Msc. Rondan Elizalde Manuel de Jesús	_____
Secretario /a	Apellidos y nombres de Secretario	_____
Integrante	Apellidos y nombres de Integrante.	_____

DEDICATORIA

El presente proyecto se lo dedico en primer lugar a Dios, quien me ha acompañado y ha guiado mi camino, a mi madre Elsa Ibarra quien ha sido mi mejor ejemplo de lucha inculcándome valores para ser una mejor persona, ella, ha sido mi motor e impulso para seguir adelante; le dedico también a Marcellly Zambrano, quien ha estado conmigo en las buenas y en las malas como mi amiga y compañera y a Lindsay Riera Barros mi bella y preciosa hija quien es mi fuente de inspiración. A lo largo de estos años he vivido muchas experiencias hermosas que me han permitido aprender y crecer mentalmente, hoy puedo decir que no soy la misma persona que ingresó a emprender esta meta, poco a poco he podido superar mis miedos y tomarlos como fortaleza. Pude conocer a personas extraordinarias profesores, compañeros, del club 9 de octubre que vieron el potencial que puedo llegar a tener, me brindaron sus palabras de motivación las cuales me impulsaron para continuar.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, doy gracias a Dios, por darme la sabiduría y paciencia para culminar una de las tantas etapas de mi vida, agradezco mucho a mi madre Elsa Ibarra quien me ha enseñado a perseverar en mis sueños y metas con sus palabras de aliento y sé que estará orgullosa de mí siempre.

Agradezco a mi hija Lindsay Riera Barros quien es mi fuente de inspiración para siempre continuar en cada una de mis metas que me proyecto como ser humano.

Agradezco a la Universidad Estatal de Milagro por darme acogida y enseñarme que todos los sueños, con dedicación y ahínco se pueden cumplir, a los docentes, a mis compañeros gracias siempre.

También agradezco a hermano Renan Ibarra quien me ayudó en lo económico para realizar la tesis y continuar este proceso arduo pero muy satisfactorio, queda en mí, los mejores recuerdos dentro y fuera de mi UNEMI querida.

ÍNDICE GENERAL

DERECHOS DE AUTOR	ii
APROBACIÓN DEL TUTOR DEL TRABAJO DE Elija un elemento	iii
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR	iv
DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO	vi
ÍNDICE GENERAL	vii
ÍNDICE DE FIGURAS	ix
ÍNDICE DE TABLAS	x
RESUMEN	1
ABSTRACT	2
CAPÍTULO 1	3
INTRODUCCIÓN	3
1.1. Planteamiento del problema	4
1.2. Objetivos	7
1.3. Justificación	7
1.4. Marco Teórico	9
1.4.1 Antecedentes Históricos	9
1.4.2 Antecedentes Referenciales	11
1.4.3 Fundamentación Teórica	16
1.4.3.1 Orígenes del Ecuavoley	16
1.4.3.2 Deporte Tradicional Ecuavoley (Variable Independiente)	20
1.4.3.2.1 Características del juego tradicional Ecuavoley	21
1.4.3.2.2 Influencia del Ecuavoley en las actividades físicas	23
1.4.3.2.3 El juego tradicional Ecuavoley en la actualidad	24
1.4.3.2.4 Reglas del juego Ecuavoley	25
1.4.3.2.4.1 Área de juego	26
1.4.3.2.4.2 Red y Postes	27
1.4.3.2.4.3 Balón	28
1.4.3.2.4.4 Composición de los equipos de Ecuavoley y sus posiciones	29
1.4.3.2.4.5 Indumentaria	30
1.4.3.2.4.6 Objetos prohibidos	31
1.4.3.2.4.7 Formato de Juego	31
1.4.3.2.4.8 Responsable del Equipo (Árbitro)	32
1.4.3.2.4.9 Estructura general del juego	33
1.4.3.3 Rendimiento Físico del Árbitro (Variable Dependiente)	34
1.4.3.3.1 Preparación Física del árbitro	35
1.4.3.3.1.1 Objetivos de la preparación física	37
1.4.3.3.1.2 Etapas de la preparación física del árbitro ecuatoriano	37
1.4.3.3.2 Preparación Mental del árbitro	40

CAPÍTULO 2	42
METODOLOGÍA	42
2.1 Enfoque investigativo.....	42
2.1.1 Investigación Cuantitativa:	42
2.1.2 Investigación Cualitativa:	43
2.2 Tipo y Diseño de la Investigación	43
2.2.1 Documental:	43
2.2.2 Descriptivo:	44
2.2.3 Correlacional:	44
2.2.4 Explicativa:	44
2.2.5 De Campo:	45
2.3 Métodos Teóricos y Empíricos	45
2.3.1 Métodos Teóricos.....	45
2.3.1.1 Método inductivo - deductivo:	45
2.3.1.2 Método analítico - sintético:	46
2.3.2 Métodos Empíricos	46
2.4 Población y Muestra	47
2.4.1 Población	47
2.4.2 Muestra.....	47
CAPÍTULO 3	49
ANÁLISIS DE RESULTADOS	49
3.1 Análisis de Encuesta	49
3.2 Análisis General de la investigación.....	59
CONCLUSIONES	61
RECOMENDACIONES	62
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	63
ANEXOS	66
Modelo de Encuesta	66

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Shirley Veintimilla primer árbitro nacional.....	11
Figura 2: Ecuavoley Loja 1930.....	17
Figura 3: Juego 1944.....	18
Figura 4: Juego Quito 1949.....	18
Figura 5: Primeras Olimpiadas Militares Quito – Equipo FAE.....	19
Figura 6: Campeonato Pichincha – Equipo El Nacional.....	19
Figura 7: Características del Ecuavoley.....	22
Figura 8: Características de la cancha de Ecuavoley.....	22
Figura 9: Características Comunes del Jugador.....	24
Figura 10: Reglas del Juego – Ejemplo.....	26
Figura 11: Ancho, Largo y Líneas de la cancha.....	27
Figura 12: Red y Postes de la cancha de Ecuavoley.....	27
Figura 13: Tipo de balón para el Ecuavoley.....	28
Figura 14: Posición de los Jugadores de Ecuavoley.....	29
Figura 15: Indumentario no profesional.....	30
Figura 16: Indumentaria oficial de campeonatos organizados.....	30
Figura 17: Arbitraje.....	32
Figura 18: Preparación de árbitros de futbol.....	34
Figura 19: Actividades Físicas.....	35
Figura 20: Actividad Física.....	36
Figura 21: Objetivo de la preparación.....	37
Figura 22: Tamaño de la muestra.....	47
Figura 23: Pregunta 1.....	49
Figura 24: Pregunta 2.....	50
Figura 25: Pregunta 3.....	51
Figura 26: Pregunta 4.....	52
Figura 27: Pregunta 5.....	53
Figura 28: Pregunta 6.....	54
Figura 29: Pregunta 7.....	55
Figura 30: Pregunta 8.....	56
Figura 31: Pregunta 9.....	57
Figura 32: Pregunta 10.....	58

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Experiencia arbitral.....	39
Tabla 2. Fórmula de la muestra.....	48

Título de Trabajo del Proyecto Integrador Curricular: Influencia del Ecuavoley como deporte tradicional en el rendimiento físico de los árbitros que integran la Asociación de Árbitros de Fútbol del Guayas (AAFG), 2020.

RESUMEN

El presente trabajo de integración curricular presentado detalla la importancia de involucrar el deporte Ecuavoley en la practica profesional de los árbitros pertenecientes a la Asociación de árbitros de futbol del Guayas (AAFG) la misma que trae consigo beneficios importantes como la mejora del rendimiento físico, por eso resultó importante desarrollar esta investigación debido a que el Ecuavoley es un deporte que cada día crece más y más su practica a nivel nacional y aunque no se conozca muy bien su historia los beneficios y las ventajas de practicarlo si se la conoce, este trabajo tuvo como objetivo principal el analizar la influencia del Ecuavoley como deporte tradicional en el rendimiento físico de los árbitros la misma que se obtuvo como resultado que el Ecuavoley no se enlista dentro de las actividades a cumplir para las pruebas que tienen los árbitros de futbol pero, sin embargo si se lo practica para mejorar habilidades y destrezas de manera individual. Cabe recalcar que esta investigación trajo consigo teorías y criterios que ayudaron a la elaboración del trabajo así como también el uso de fuentes bibliográficas y trabajos de similar características que ayudaron a que se resalte las características del Ecuavoley y el tipo de preparación física que tienen los árbitros de futbol, concluyendo que el Ecuavoley se debe incluir en la preparación física en cada uno de las profesiones, pues este deporte le permitirá mejorar cada una de las técnicas que se necesita para ser mejores árbitros de futbol y demostrar su eficiencia y eficacia en cada juego.

PALABRAS CLAVE: Habilidades, Destrezas, Resistencia, Ecuavoley y Eficiencia.

Curricular Integration Job Title: Influence of Ecuavoley as a traditional sport on the physical performance of professional referees that make up the Guayas Soccer Referees Association (AAFG), 2020.

ABSTRACT

The present curricular integration work presented details the importance of involving the Ecuavoley sport in the professional practice of the referees belonging to the Guayas Soccer Referees Association (AAFG), which brings with it important benefits such as the improvement of physical performance, for This was important to develop this research because Ecuavoley is a sport that every day grows more and more its practice at the national level and although its history is not well known, the benefits and advantages of practicing it if it is known, this work had The main objective is to analyze the influence of Ecuavoley as a traditional sport on the physical performance of the referees, the same that was obtained as a result that Ecuavoley is not listed within the activities to be carried out for the tests that the soccer referees have, but without However, it is practiced to improve skills and abilities individually. It should be noted that this research brought with it theories and criteria that helped to prepare the work as well as the use of bibliographic sources and works of similar characteristics that helped to highlight the characteristics of the Ecuavoley and the type of physical preparation that the referees have. of soccer, concluding that Ecuavoley should be included in physical preparation in each of the professions, as this sport will allow you to improve each of the techniques that are needed to be better soccer referees and demonstrate your efficiency and effectiveness in each game.

KEY WORDS: Skills, Skills, Endurance, Equality and Efficiency.

CAPÍTULO I

INTRODUCCIÓN

Los árbitros profesionales de la provincia del Guayas tienen como obligación dos aspectos fundamentales en su rendimiento, el primero es la capacitación y actualización constante a través de su preparación académica y luego está el rendimiento físico y mental que es parte primordial de su desarrollo y desempeño profesional; se estima necesario que se considere lo siguiente *“el árbitro sirve al juego y como tal debe de dar lo mejor de sí”*, partiendo de este breve análisis es necesario considerar que, el árbitro profesional debe tener como objetivo personal prepararse al máximo para desenvolverse de la mejor manera en cualquier deporte (disciplina) donde se lo requiera.

El Ecuavoley es un juego que puede ser practicado a cualquier edad y por personas de cualquier sexo. El Ecuavoley exige de sus integrantes un continuo movimiento además mucha intrepidez de sus componentes la cual lo torna una actividad física recreativa y amena.

A nivel general, en cuanto a la preparación física de cada uno de los árbitros, se ha comprobado a través de varias investigaciones que, tal proceso ha venido mejorando a través de la historia y que con la experiencia de los profesionales de épocas anteriores el rendimiento ha mejorado, sin embargo, se ha evidenciado que en algunas asociaciones de árbitros profesionales el nivel de competencia no es el óptimo e incluso la calificación de cada actuación no es la deseada, haciendo hincapié a la asociación de árbitros profesionales del Guayas de fútbol se considera que falta más preparación académica y física por lo que el deporte Ecuavoley es una alternativa para desarrollar habilidades y destrezas que le permitirán mejorar su accionar y trabajo en equipo.

Este estudio investigativo recoge la mayor cantidad de información en cuanto al fundamento teórico de las variables considerando la importancia que tiene en sí, el deporte tradicional de los ecuatorianos “Ecuavoley” y la trascendencia que este permite en el desarrollo de mejores habilidades y capacidades personales y profesionales.

La información presentada a continuación busca identificar aquellas necesidades básicas del arbitraje profesional que repercute en el rendimiento físico y mental con la finalidad de

poder argumentar las deficiencias que presentan los mencionados. A continuación, se detalla la información presentada en cada uno de los capítulos con el propósito de mostrar teóricamente los parámetros esenciales para el desarrollo de la investigación.

Esta investigación se desarrolla en 3 capítulos importantes lo cuales muestran un valioso contenido y son los siguientes:

En la elaboración del capítulo 1 tenemos que este consta con la presentación de la problemática y de los objetivos para poder dar solución a lo presentado, adicional a ello se acompaña de la formulación del problema y del respectivo análisis crítico, también se detalla la importancia que las variables tienen en el desarrollo de la investigación, así como la justificación del mismo.

En este capítulo también se presenta el Marco teórico, que es la columna vertebral de esta investigación, por lo que responde a los antecedentes de la investigación (históricos y referenciales) que ayudarán a fortalecer la fundamentación filosófica y legal.

En el capítulo 2 se muestran los métodos de investigación que se utilizaron para recabar la información necesaria y contrastarla con las aportaciones teóricas, adicional a ello se presenta la modalidad básica de investigación, la técnica aplicada y la población y muestra utilizada en la misma.

En el capítulo 3 se puntualizan el análisis y discusión de resultados obtenidos y la propuesta de mejoramiento que ayudarán a optimizar el nivel físico y mental de los árbitros profesionales del Guayas.

Una vez recabada la información necesaria, finalmente se manifiesta las conclusiones a nivel personal y por ende las recomendaciones que arrojó este estudio investigativo.

1.1. Planteamiento del problema

La preparación física y académica de los árbitros profesionales de la provincia del Guayas es de gran importancia dado que, un error en la decisión que tomen puede directamente perjudicar el desarrollo de un juego y el desenlace de un resultado, por lo tanto, resulta necesario investigar un poco más sobre las prácticas de ejercicios físicos y las capacitaciones constantes que tienen como asociación para prevenir errores arbitrales y ofrecer un juicio pulcro.

Entre las causas que han dado paso para el inicio de esta investigación es que actualmente se denota la deficiente preparación física, mental y académica de los árbitros profesionales del Guayas, lo que trae como consecuencia directa la poca convocatoria por parte de la Comisión Nacional de Árbitros.

Como se ha mencionado anteriormente, cada uno de los integrantes del arbitraje y mucho más aún, los que están escalafonados en la Comisión Nacional de Árbitros de la Federación Ecuatoriana de Fútbol se ha evidenciado que no presentan un buen nivel físico, es decir presentan déficit en su preparación física y académica, ya sea por la falta de profesionalismo o por la escasa actualización pedagógica en los preparadores (entrenadores arbitrales).

Otra causa encontrada y que afecta directamente a la preparación física es la irresponsabilidad del cumplimiento de las jornadas de entrenamiento, esto refleja sin duda alguna la escasa planificación en lo que respecta a los ciclos de entrenamiento (microciclos).

Por lo tanto, dentro de esta investigación se pretende dar luces a un tema que es poco estudiado y comentado por muchas personas e incluso por estudiantes que realizan sus diferentes trabajos de titulación, se piensa que, estas necesidades anteriormente mencionadas trascienden cuando su colegiado es poco participativo, denotan falta de preparación o simplemente reciben calificaciones regulares durante las jornadas deportivas y como se mencionó en algunas ocasiones se deben a la falta de preparación de los coaches que son jóvenes y desconocen de cierta manera las nuevas técnicas aplicadas en el reglamento.

Para comprender un poco más la problemática del tema en investigación se formulan las siguientes preguntas:

- ¿Los deportes tradicionales como el Ecuavoley sirven de ayuda para el rendimiento físico y mental de los árbitros profesionales del Guayas?
- ¿La preparación física inciden en el desenvolvimiento y rendimiento de los árbitros profesionales del Guayas?
- ¿En su gremio arbitral practican constantemente el Ecuavoley como deporte de rendimiento físico?
- ¿En su gremio arbitral existe la predisposición por parte de los dirigentes para practicar el Ecuavoley?
- ¿El nivel físico de los árbitros profesionales del Guayas es el óptimo para dirigir un encuentro deportivo?
- ¿Los árbitros profesionales del Guayas están capacitados y cuentan con una actualización pedagógica que le permita participar profesionalmente?
- ¿Las preparaciones físicas y mentales que tienen los árbitros profesionales del Guayas son las necesarias para poder estar activos profesionalmente?
- ¿Se ha evidenciado alternativas que solucionen el déficit en el rendimiento físico de los árbitros profesionales del Guayas?
- ¿Es viable desarrollar un manual de ejercicios básicos que le permitan mejorar el rendimiento físico, mental y académico de los árbitros profesionales del Guayas?

En consecuencia, es importante conocer si la Asociación de árbitros profesionales trabaja planificadamente en sus jornadas diarias y si el compromiso de los árbitros antiguos y recientes es el adecuado con la cual garanticen un buen desempeño en sus funciones. Adicional a ello, se considera oportuno verificar si, este grupo investigado practica deportes tradicionales como el Ecuavoley.

1.2. Objetivos

1.2.1. Objetivo General

Analizar la influencia del Ecuavoley como deporte tradicional en el rendimiento físico de los árbitros profesionales de la provincia del Guayas, 2021.

1.2.2. Objetivos Específicos

- Definir el sustento de los fundamentos teóricos a través de las teorías sobre la importancia del Ecuavoley como deporte tradicional y su influencia en el rendimiento físico de los árbitros profesionales de la provincia del Guayas, 2021.
- Determinar el nivel físico, mental y académico de los árbitros profesionales de la provincia del Guayas, 2021.
- Establecer el procedimiento metodológico que permite plasmar el proceso de investigación.
- Diseñar un manual de preparación física para los árbitros profesionales de la provincia del Guayas con la finalidad de que eleven al máximo su rendimiento en las áreas de su competencia.

1.3. Justificación

La investigación que se redacta a continuación es importante porque se pretende dar a conocer las limitaciones con las que cuentan los profesionales árbitros de la provincia del Guayas, así como también se intentará evidenciar las condiciones básicas y los tipos de ejercicios físicos y metales que realizan los investigados con la finalidad de identificar los procesos que realiza el arbitraje ecuatoriano profesional.

Además, esta investigación presentará algunos aspectos relacionados con el deporte tradicional Ecuavoley y las adaptaciones que han tenido a lo largo de los años y la manera de cómo se la viene practicando, recordando que, es un deporte que tiene sus beneficios, ventajas y desventajas por lo que se estima necesaria el desarrollo de esta investigación para fortalecer y mejorar los conocimientos acerca de este deporte tradicional muy practicado por todos.

Los beneficiarios directos al desarrollarse esta investigación son los lectores de la misma y los miembros de la Asociación de Árbitros Profesionales del Guayas, los cuales tendrán la oportunidad de aplicar un manual de ejercicios básicos que le garanticen sin duda alguna un incremento en el rendimiento físico, mental y académico, además de, tener resultados diferentes a la hora de actuar profesionalmente.

Si bien es cierto, la importancia que tiene el desarrollo de esta investigación permitirá diseñar un manual de preparación física en el cual se adhieran estrategias y ejercicios básicos para mejorar el rendimiento físico y mental de los árbitros de la provincia del Guayas, en el mismo se utilizará una orientación pedagógica, metodológica y práctica lo cual le permitirá a los investigados alcanzar de cierta manera los objetivos planteados en las categorías formativas del arbitraje.

En los últimos años, el arbitraje ecuatoriano no ha despuntado ni a nivel nacional ni internacional, por lo que es necesario investigar de cierta manera el porqué de la situación y para ello, este estudio permitirá evidenciar las planificaciones que se llevan a cabo dentro del colegiado de árbitros nacional.

Este proyecto de investigación es viable por que cuenta con la autorización de los árbitros profesionales del Guayas, que son quienes presentan falencias que deben ser corregidas a tiempo, la misma que les facilitará tener un mejor desempeño, rendimiento y preparación física.

1.4. Marco Teórico

Una vez analizada la problemática y la manera en la que se le brindará una solución a la misma, es necesario ahora, poder detallar la fundamentación teórica acerca de las variables en estudios, pero primero, es necesario establecer aquellos antecedentes históricos que ha hecho que la práctica de algún deporte en Ecuador influya en el rendimiento físico, mental y académico de las personas.

1.4.1 Antecedentes Históricos

Un deporte tradicional que ha marcado una notable trascendencia es el Ecuavoley que a pesar que el deporte rey siempre ha sido y será el fútbol once, el Ecuavoley es un deporte muy practicado a través de las generaciones, los abuelos en la década de los 40 lo practicaban, los padres en la década de los 60, 70 y 80 solían practicarlo en las diferentes ciudades del Ecuador, hoy en día el Ecuavoley es un deporte practicado y aplicado al currículo en el área de educación física según el (Acuerdo ministerial 0041-14/2016) aprobado por el Ministerio de Educación del Ecuador.

Hay que resaltar la importancia que tuvo la aculturación española, esta aportó mucha significancia también en su cultura deportiva y tradiciones, por lo que esta cultura ha sido transmitida a través de las generaciones, esto hace notorio que desde antes hasta la actualidad en cada población, ciudad, pueblo, parroquia o caserío ecuatoriano se observa una cancha de Ecuavoley y como es típico a su alrededor se observa siempre puestos de comidas rápidas tradicionales del sector y en algunos casos se evidencian también a los jugadores que asisten, así como a la familia que se deleita viendo jugar.

A pesar de la gran trayectoria que ha marcado el Ecuavoley en las familias ecuatorianas y en sus jugadores que diariamente se dan citas en los polideportivos (canchas de Ecuavoley) para practicarlo, aun con tanta trascendencia no se han realizado investigaciones acerca de este tema por lo que la necesidad de hacerlo resulta más importante ahora porque se lo relacionará con el rendimiento físico y mental que tienen los árbitros profesionales del Guayas.

De la misma manera, continuando con nuestras variables de investigación se resalta a una de las funciones más criticadas de todos los tiempos, “el arbitraje”, en la actualidad dentro del ámbito económico y social se conoce al arbitraje es como un deporte humildemente pagado, el arbitraje ecuatoriano en ocasiones ha llegado a niveles internacionales por lo que en su momento ganó jerarquía y posición en comparación con otros países de América Latina y Europa principalmente. Son pocos los árbitros que han llegado a representar a Ecuador en copas internacionales y eso se debe principalmente al nivel de compromiso y responsabilidad que se tenía en su momento, a eso se le suma las exigencias académicas, físicas y psicológicas que un árbitro tiene que pasar.

En tiempos antiguos se notaba la caballerosidad y la honradez de las personas o jugadores para ponerse de acuerdo y realizar un juego limpio, por lo que no era necesaria la contratación y aparición de los árbitros de futbol, en aquel tiempo quedaba a merced de los diferentes equipos la interpretación de las reglas del juego, por lo que no resultó tan favorable, vivido en aquel tiempo estas anomalías, surgen los umpires (Ampáyer) que en ese entonces era una especie de delegado del futbol, su trabajo consistía en verificar que se juego tal cual dictan las reglas del futbol, se colocaban atrás del arco para comprobar que la pelota ingrese al arco o que los jugadores en un cambio de patadas intente meter el gol o despejar la pelota; posterior a ello el arbitraje de las disciplinas y principalmente en el Futbol aparece en 1871.

Como se mencionaba, en 1871 se redacta el primer reglamento de FA Cup, en Inglaterra; la cual hace énfasis en la necesidad de un referee (Árbitro) que era la persona que ibas a tomar las decisiones más importantes junto a sus dos Umpires, esta decisión solo fue llevada a cabo para la semifinal y final correspondiente donde existía más relevancia y en 1891 a través de la reglamentación de seleccionar penalti cuando fuera necesario los Umpires pasan a ser jueces de línea delegándole toda la responsabilidad al árbitro central, es así que el primer continente donde se utilizó un Árbitro con Umpires fue Europa, para luego acatarse a esta ley a través de la aplicación en los demás continentes como el Americano.

En Ecuador el arbitraje de futbol llegó en la década de los 60 y su primer discípulo fue Shirley Veintimilla Angulo, quien trabajó muy duro durante 5 años, desde 1968 hasta 1973 retirándose por su primer embarazo, participó de varios torneos internacionales y confirmó la pasajeña que fue árbitro por casualidad luego de asistir a un curso de arbitraje y lo cual le llamó la atención y se dedicó a estudiar.

Figura 1 – Shirley Veintimilla primer árbitro nacional



Fuente:1 – Martha Córdova – Redactora del Diario el Comercio 21/06/2020

Primer árbitro nacional, tuvo la experiencia de pitar encuentros amistosos nacionales e internacionales, dentro de los nacionales está el haber pitado el encuentro de Barcelona en el estadio Modelo y al recordado Club Patria, también dirigió encuentros en Tumbes al límite con la frontera Peruana y en Cali – Colombia. Una de las grandes experiencias que tuvo como árbitro fue el dirigir frente a miles de personas en el estadio Modelo.

En aquellos tiempos según investigaciones realizados a fuentes de internet (que no hay muchas) se considera que no existía un reglamento para poder participar como árbitro ecuatoriano, es decir no debían seguir una instrucción académica y solo necesitaban prepararse físicamente para realizar y pasar las diferentes pruebas físicas y académicas para poder ser árbitro ecuatoriano.

De tal manera que, el rendimiento físico en tiempos anteriores no era tan exigido como en la actualidad, ahora, se necesita de planificaciones, realizar ejercicios y pasar pruebas y sobre todo para pertenecer al colegiado de árbitros profesionales debe cumplir con todos los certificados que avalan la participación activa como profesional.

1.4.2 Antecedentes Referenciales

En esta parte de la investigación se tomará de ejemplo diferentes fuentes bibliográficas que ayudarán a desarrollar de mejor manera esta investigación, a pesar de que no existen muchos estudios acerca del Ecuavoley como deporte tradicional que influya en el rendimiento físico de los árbitros se tomaran en cuenta las que más cercanía a la investigación se apegue.

Los autores de la investigación (Defaz & Casa, 2011) **“Estudio y Análisis de la preparación física del árbitro de fútbol profesional del Ecuador”** elaborada en Ibarra, en la Universidad Técnica del Norte en el año 2011 mencionan lo siguiente en la parte de análisis:

“la falta de complejos deportivos ocasiona un déficit en la preparación física del árbitro ecuatoriano, sin embargo, se resalta que, a ese factor se incluye la falta de motivación, de capacitación y de actualización académica” (Defaz & Casa, 2011, pág. 16).

También estos autores mencionan en su apartado investigativo que:

“El arbitraje del fútbol está presente en todo el mundo donde se practica el fútbol, al pasar los años ha ido evolucionando en cada uno de sus géneros, como es en la actualidad para sus respectivos torneos donde se forman las referís mujeres, esto quiere decir que el arbitraje ya no es solamente para el género masculino” (Defaz & Casa, 2011, pág. 21)

Para este análisis es necesario considerar que en la actualidad el género femenino está incursionando en todas las áreas laborales, como es el caso de las mujeres como árbitros de fútbol, tal es el caso que en la actualidad la liga mayor la Serie A de la Liga Pro, se evidencian jueces de línea mujeres y aunque son muy pocas los árbitros centrales que son mujeres este género están abarcando ya el colegiado dentro de la Comisión Nacional de Árbitros Profesionales del Ecuador.

También es necesario resaltar que esta investigación tomada de referencia tiene algo especial y es que en la misma habla acerca de las capacidades intelectuales de los árbitros a más de la preparación y rendimiento físico y mental que deben tener, por lo tanto se hace referencia a que además de estar preparado físicamente un referee, debe estar preparado académicamente y tener la capacidad de dirigir encuentros importantes, por lo tanto se habla del nivel psicológico que tienen al momento de ser activo profesionalmente.

También el autor Jofre Merino Lara, en su Tesis de grado denominada “La preparación física en el rendimiento arbitral de los integrantes de la asociación de árbitros profesionales de fútbol de Pastaza” resalta lo siguiente:

“es obligación del entrenador físico que dirige y entrena estar actualizado en todas las teorías y técnicas de la preparación Física todo lo cual redundara en la elevación del nivel del deportista al eslabón más alto en base a sus posibilidades y aptitudes físico-deportivas” (Merino, 2014, pág. 19)

A esto hace referencia el autor, cuando menciona que es de vital importancia que el árbitro ecuatoriano sea guiado y preparado por una persona experta en la materia para obtener los mejores resultados y que este se vea reflejado en las mejores decisiones arbitrales dentro del campo de juego.

También es importante considerar que “En el Ecuador se ha puesto de manifiesto importancia y la necesidad del trabajo en equipo de los árbitros del fútbol profesional. Para obtener un óptimo resultado deportivo en el arbitraje es imprescindible la cooperación del equipo arbitral. Árbitros y árbitros asistentes deben realizar una labor conjunta que implica un entrenamiento y preparación física específica” (Merino, 2014, pág. 20).

Con este aporte, se cree conveniente que las investigaciones realizadas por varios estudiantes arrojan un resultado desfavorable acerca del tipo de entrenamiento que tienen los árbitros de fútbol y que en la actualidad este proceso va en mejora, sin embargo se cree necesario conocer más sobre los procesos que se están realizando hasta hoy para mejorar el nivel competitivo y despuntar tanto a nivel nacional como internacional, logrando que gracias al esfuerzo físico, mental y académico logren tener una escarapela FIFA que le permita ser reconocido en todo el mundo.

Hay que resaltar que en el desarrollo de esta investigación se resaltarán o despuntarán el rendimiento físico, mental y académico que tienen los árbitros profesionales del Guayas, así como también el nivel de preparación, el tipo de preparación que tienen y sus resultados a corto, mediano y largo plazo.

De la misma manera, se resalta la importancia que tiene el tema de la preparación física y técnica que cumplen los árbitros ecuatorianos y especialmente aquellos que pertenecen a la provincia del Guayas.

En la Tesis de grado elaborada por Alexander Pesantes de la Universidad Técnica de Ambato en el año 2020, con el título “El rendimiento físico en el desempeño arbitral de la asociación de árbitros Elías Jácome Guerrero de la provincia de Tungurahua” donde considera lo siguiente:

“un árbitro de fútbol tiene que ser capaz de responder a todas las exigencias tanto físicas como técnicas que se puedan dar en el transcurso del partido, ya que dicha profesión exige estar cerca del lugar en la que se disputa la pelota y no cometer errores que vaya de perjudicar su rendimiento arbitral”
(Pesantes, 2020, pág. 12)

Resulta importante tomar en cuenta esta investigación porque presenta teorías y análisis más actualizados en lo que respecta a la preparación física y técnica del colegiado de árbitros y aunque su estudio fue en la provincia de Tungurahua, este estudio nos permite tener una idea mejor sobre el tipo de preparación que deben llevar los árbitros ecuatorianos para despuntar y ser más competitivos a nivel nacional, sin embargo, se analiza lo siguiente:

“la preparación física es un factor principal en la incidencia del desempeño arbitral convirtiéndose en un factor predeterminante en el rendimiento de cada arbitral en cada una de sus actuaciones, dejando como conclusiones una mejor organización en tanto a la planificación física como capacitaciones permanentes en las actualizaciones de las reglas de juego” (Pesantes, 2020)

Este breve análisis hace hincapié a la importancia de la actualización de los coaches y árbitros para una mejor capacidad de respuesta, al conocer las reglas actuales se trabajará de la mejor manera dentro del campo de juego.

Ahora, dentro de esta investigación se propone analizar las diferentes investigaciones acerca de la variable independiente que es el deporte tradicional Ecuavoley, aunque no existen muchos estudios que se asocien y se relaciones entre las variables objetas de estudios, mencionaremos 2 estudios similares que ayudan a que se tenga una mejor información sobre la importancia del Ecuavoley en el desarrollo de capacidades y habilidades de respuestas para tener un mejor rendimiento físico en el árbitro ecuatoriano.

Se resalta la investigación de William Tigselema con el título denominado “Los fundamentos del Ecuavoley y su incidencia en el desarrollo motriz” en la misma hace referencia a:

“El Ecuavoley, según los investigadores pertenece a una extensa familia de juegos populares, como los trompos, los cabes, la pelota nacional, la perinola, los cocos, la bomba, el boliche y otros” (Tigselema, 2014, pág. 17).

Bajo este análisis propuesto por el autor se considera que, este juego tradicional nació de la imaginación de las personas residentes en Chimbacalle, en el que las personas conductoras de camiones y tráiler mataban su tiempo jugando con un balón (no especial) pero que se divertían hasta la actualidad que se ha vuelto el deporte familia, cabe recalcar que a partir de los años 60 muchas familias se beneficiaron de este deporte rey, incrementaron negocios y ventas de todo tipo de comidas y bebidas lo que dio paso a la economía popular y solidaria a través de la historia.

En el desarrollo de esta investigación se mostrarán archivos desde cuándo empezó este deporte familiar tradicional del Ecuador y que ha surgido en otros países cercanos. Se resalta que para practicar este deporte es necesario hacer un proceso de calentamiento para prevenir traumas severos a nivel corporal.

1.4.3 Fundamentación Teórica

A continuación, se redacta de forma ordenada las variables de la investigación presentando evidencia necesaria que permita observar, analizar y entender mejor la relación de estas dos variables en estudio.

1.4.3.1 Orígenes del Ecuavoley

A ciencia cierta el Ecuavoley es practicado desde hace años, pero, no es muy conocida quien en realidad lo trajo o lo inventó, sin embargo, desde hace años se conoce que, llegaron unos extranjeros a Ecuador profesionales del Voleibol y no tenían con quien jugar y desde allí se viene practicando el Vóley criollo o Ecuavoley como es conocido en nuestro país.

No se sabe exactamente tampoco la fecha que llegó este deporte que se convirtió en tradicional, pero, existe un libro que se publicó a través del Ministerio del Deporte hace algunos años, donde se resalta que a inicios del siglo XIX aparecieron las primeras fotografías. Se tiene en consideración lo que publicó en su tesis el autor Jaime Landeta Valladares con el tema *“Estudio de la práctica deportiva del Ecuavoley de los estudiantes seleccionados de la Unidad Educativa Teodoro Gómez de la torre”*, este autor hace referencia a que no se tiene clara muy bien la idea del nacimiento del Ecuavoley, sin embargo sus orígenes fueron en la Región Sierra y fueron los militares y policías que llevaron este deporte a la Región Costa quienes especialmente lo practicaban más en la ciudad de Guayaquil y después la Provincia del Guayas.

“En todo caso, esta identificación ya ha ganado bastante terreno y es un orgullo el prefijo Ecu, que anticipa un juego originario del Ecuador y que actualmente ha sido regado por nuestros compatriotas por todo el mundo” (Valladares, 2013, pág. 28).

Como se mencionaba anteriormente, el Ecuavoley en su representación escrita por el Ministerio del Deporte (2010), hace referencias a las primeras fotos aparecidas en 1930.

Figura 2 – Ecuavoley Loja 1930



Retrato de voleibol, Loja, 13 de mayo de 1930, Fotógrafo: José Reinald Vaca Piedra, Archivo Fotográfico del Banco Central del Ecuador.

Fuente: 2 – Ministerio del Deporte 2010

Figura 3 – Juego 1944



Partido de voley, 1944, Archivo fotográfico del Banco Central del Ecuador.

Fuente: 3 – Ministerio del Deporte 2010

Figura 4 – Juego Quito 1949



Partido de ecuvoley, 1949, Primeras olimpiadas militares, Quito, Batallón Vencedores.

Fuente: 4 – Ministerio del Deporte 2010

Figura 5 – Primeras Olimpiadas Militares Quito – Equipo FAE



Partido de ecuavóley, 1949, Primeras olimpiadas militares, Quito, Batallón Vencedores, Equipo de la FAE.

Fuente: 5 – Ministerio del Deporte 2010

Figura 6 – Campeonato Pichincha – Equipo El Nacional



1993, Campeonato de ecuavóley, Equipo del Club "El Nacional" Coliseo Julio Cesar Hidalgo, Quito.

Fuente: 6 – Ministerio del Deporte 2010

Según el libro publicado por el Ministerio del Deporte en el (2010) hace referencia a que: “El Ecuavoley es considerado una variante adoptada en el Ecuador del voleibol. El voleibol es un deporte de origen estadounidense. Nació en 1895 y su inventor fue William George Morgan, profesor de educación física de la Asociación Cristiana de Jóvenes. El primer campeonato oficial de voleibol se llevó a cabo en 1949 y en 1964 fue reconocido como deporte olímpico”.

“La primera fotografía del juego corresponde a un partido realizado en la ciudad de Cuenca en 1935 contra el equipo de Machachi, que contaba en sus las con el Cabo Barba, del Cuartel Eloy Alfaro. El enfrentamiento fue reñido y en esa ocasión, salieron victoriosos los representantes de Sangolquí. Los partidos se realizaban según lo que se había aprendido en la milicia y fue el español Roberto Vidal, de la Fábrica San Juan, quien les indicó que el vóley no debe jugarse entre tres, sino cinco a cinco rotativos (Hidalgo 15)” (Vela, 2010)

“A pesar de que el Ecuavoley no es un deporte federado, no siempre fue un juego al margen del apoyo gubernamental, ya que desde el año 1953 hasta 1964, contó con la ayuda de la Concentración Deportiva de Pichincha, institución que prestaba sus instalaciones para torneos y prácticas. Otro relato, expresado en la obra de Jorge Carrera, narra que en el año 1963 la Federación Deportiva Nacional del Ecuador envió una delegación al torneo sudamericano, que en ese entonces se desarrollaba en Buenos Aires, Argentina. Luego de este suceso deportivo se dispuso finalizar la práctica del Ecuavoley con el ánimo de elevarlo al nivel técnico del voleibol” (Vela, 2010).

1.4.3.2 Deporte Tradicional Ecuavoley (Variable Independiente)

El Ecuavoley en términos académicos significaría batida, bate, impulso, sacada y otros términos relacionados a ello; sin embargo, el Ecuavoley es un juego ecuatoriano que se utiliza el puño para sacar o realizar un voleo a través de unos jugadores, estos términos revisaremos a lo largo de la descripción del Ecuavoley con la finalidad de dar a conocer a las personas lectoras y demás estudiantes universitarios que tomarán de ejemplo este trabajo para realizar otras investigaciones.

1.4.3.2.1 Características del juego tradicional Ecuavoley

A partir de 1958 se presentan varios campeonatos informales de Ecuavoley, siendo organizados por comités barriales, asociaciones, caseríos o pueblos indistintamente donde se lo realice, estas organizaciones de este tipo de deporte anteriormente se jugaba bajo las reglas establecidas en su momento y es recién a inicio de los años 70 que se empezaron a organizar muchos más juegos en todos los rincones y es allí donde se empezaron también a elegir las estrategias o jugadas para tratar de contrarrestar la eficacia del equipo contrario.

Entre las principales características del Ecuavoley tenemos a las siguientes:

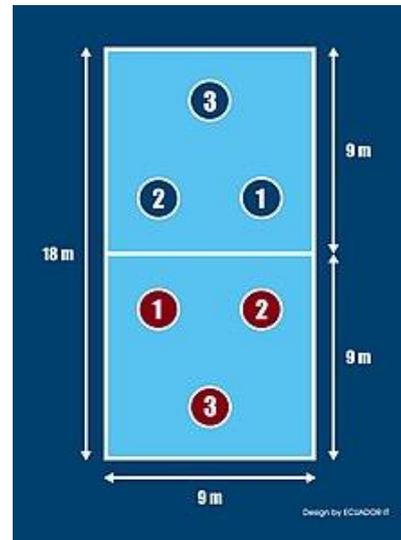
- Cada equipo cuenta con 3 personas jugadores.
- La red debe ser alta y estrecha y a una altura de 2.85 metros desde el piso cuando hay jugadores que miden hasta 1.90 centímetros.
- El diámetro del campo de juego es de 18 metros de largo por 9 de ancho.
- Normalmente se juega con un balón #5.
- El objetivo principal del juego es evitar que el equipo contrario pase la bola y que haga puntos.
- El jugador debe tocar el balón solo con las manos o brazo.
- El partido no tiene un tiempo determinado y gana el equipo que haga más puntos de acuerdo a cada set.
- La net o red debe ser máximo de 60 centímetros de ancho.
- El balón por equipo debe ser golpeado hasta tres veces, luego de esto se considera falta.
- El balón debe pasar por encima de la red.
- Normalmente en los juegos de barrio el net mide hasta 2.43 centímetros con jugadores de estatura media y si es el caso de equipos de mujeres mide hasta 2.24 centímetros.

Figura 7 - Características del Ecuavoley



Fuente: 7 -
<https://actualidad.rt.com/actualidad/278422-ecuavoley-variante-ecuatoriana-voleibol>

Figura 8 – Características de la cancha de Ecuavoley



Fuente: 8 -
<https://gregoryperezosoria.blogspot.com/2017/11/campo-de-juego-e- implementos-que-se.html>

En consecuencia, este deporte tiene una característica peculiar, anteriormente se jugaba sin normas, reglas o no había estrategia alguna, sólo era un deporte que servía para distraer a la comunidad local y hacer de este una tarde de esparcimiento de las familias, a medida del tiempo este deporte logró integrar a la familias y junto a ella los negocios locales pudieron abrir sus puertas pues no sólo era una tarde deportiva sino era una tarde para poder degustar en familias los deliciosos platillos que normalmente se venden a esa hora, sin embargo, a d de cómo pasaba el tiempo y la importancia que este deporte representaba para los camioneros, taxistas, constructores, vecinos, entre otras personas era necesario ir incorporando varias estrategias que les permitan ganar inclusive entre los jugadores se empezaban a seleccionar a los mejores para cada partido e incluso se hace referencia que este juego tradicional trae consigo apuestas dentro y fuera de la cancha.¹.

¹ Fuente: https://www.ejemplode.com/53-conocimientos_basicos/3526-caracteristicas_del_voleibol.html#ixzz6v5qZmZSn

1.4.3.2.2 *Influencia del Ecuavoley en las actividades físicas*

Realizar deportes es muy importante para la salud y el organismo, es más importante para mantener el estado físico deseado acompañándolo de una buena y adecuada alimentación, pero, el Ecuavoley como el deporte tradicional de mayor renombre en nuestro país tiene una singular particularidad e influencia total entre los jugadores y los observadores del juego, primero, los tres jugadores no le pagan para jugar y segundo, a los espectadores no le pagan por mirar esto equivale a que su práctica deportiva está directamente ligada a recibir la ovación o burla por parte de los observadores a los jugadores, el Ecuavoley se ha convertido a lo largo de los años no sólo como un deporte tradicional, sino también el más utilizado por las diferentes personas que desean mantener un estado físico deseado o simplemente aquella persona que le gusta practicar algún tipo de deporte.

Hay que reconocer que a través de la práctica de este deporte se lo caracteriza como influyente dado que de este juego tradicional dependen varias personas, por ejemplo, depende aquella persona encargada de cuidar y velar por los implementos deportivos (red, tubos, balones, etc.) adicional a esta persona encargada que trabaja día a día, están las personas que también dependen de este deporte como lo son los apostadores, los comerciantes y sobre todo los árbitros.

Las personas que normalmente practican este deporte deben estar vinculadas a tener un cuerpo sano o realizar constantemente actividades físicas, es un deporte complejo de realizar porque necesita 4 capacidades físicas que caracterizan un jugador del otro, estas son:

Fuerza, es la capacidad que una persona tiene para mostrar vigor, esta persona que muestra fuerza normalmente muestra también vitalidad y energía.

Resistencia, es la capacidad de la persona para resistir o mantener se en una posición o varias posiciones con la finalidad de lograr algo.

Flexibilidad, esta característica hace que una persona pueda ser más elástica o se doble para poder llegar a un lugar determinado, de la misma manera la flexibilidad es la manera que un individuo logra adaptarse a cualquier cambio que necesite en su momento.

Velocidad, por último, esta es una capacidad que tiene la persona para ser más rápida y efectiva en sus movimientos.

Estas capacidades son básicas para practicar este deporte tradicional que necesita tener mucha energía dependiendo el lugar donde se lo juegue, regularmente una persona de la región costa se le dificulta practicar algún tipo de deporte en la región sierra por lo que su cuerpo se ve adaptado a otro clima.

Existe también otras capacidades que tienen que tener las personas que practican este deporte como lo es:

- El control
- La reacción
- La coordinación
- La comunicación
- Trabajo en equipo
- Precisión
- Empatía y
- Aptitud.

Figura 9 – Características Comunes del Jugador



Fuente: 9 – El Diario Manabí

1.4.3.2.3 *El juego tradicional Ecuavoley en la actualidad*

El Ecuavoley como deporte tradicional en la actualidad sigue marcando emociones entre los que practican el deporte como las personas que asisten a observar el encuentro deportivo, es casi como un juego de azar, hay muchas personas que pierden un día y al siguiente ganan, este deporte esta caracterizado por una cualidad y es que cada partido tiene su apuesta diferente a otro, llegan a apostar hasta por cientos de dólares americanos, mientras que en otros encuentros pueden llegar a apostar solo lo básico que es a partir de 30 por equipo.

Hoy en día el Ecuavoley es el deporte más practicado por personas no profesionales y concentran la mayor cantidad de observadores, al contrario del juego internacional es que en Ecuador se juega hasta de tres jugadores, este deporte gracias a la migración ha sido llevado a cabo en otros países como por ejemplo Estados Unidos, España, Italia, Francia, Suiza y Alemania, donde aquellos ecuatorianos se juntan cada semana para practicarlo en un fin de semana familiar o se concentran luego de ponerse de acuerdo, todo lo contrario en nuestro país, la concentración se da a partir de las 15:30 donde se empiezan a visualizar a decenas de personas que observarán el encuentro preferido, en algunos casos para conformar los equipos suelen haber discusiones en cuanto a la modalidad del juego y su apuesta.

Hay que recordar que.

A pesar que el Ecuavoley en la actualidad aún no se lo conoce como una disciplina olímpica, sigue considerándose como recreativa a pesar de la cantidad de dinero que se mueve por partido, indistintamente a esto, el Ecuavoley es y seguirá siendo un deporte de generaciones, cada una de ellas tienen sus reglas donde a continuación se las recordará.

1.4.3.2.4 Reglas del juego Ecuavoley

Hoy en día existen diferentes reglas según los organizadores, a continuación, a través de la figura se pueden considerar ciertas reglas que en un determinado lugar se aplican, teniendo en consideración que los equipos que decidan jugar deben aplicarlas de la mejor manera, caso contrario se retirarán y perderán lo apostado.

Figura 10 – Reglas del Juego - Ejemplo



Fuente: 10 – Ministerio del Deporte 2010

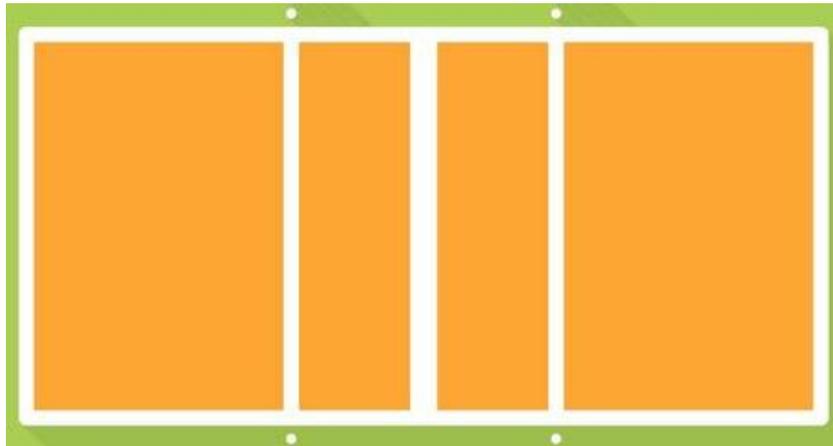
En esta imagen podemos observar que existe un campo o complejo deportivo que tiene sus propias reglas y las personas que practican este deporte recreacional de manera diaria debe someterse a las mismas.

Ahora, una vez conformados los equipos, la red ajustada, las apuestas hechas (es prohibido retirarse y de hacerlo se perderá el 50%), el juez escogido, el reglamento establecido y la cancha y pelota sorteada, está todo listo iniciar el juego, pero también es importante dar a conocer las siguientes reglas antes de empezar el juego.

1.4.3.2.4.1 Área de juego

La cancha de Ecuavoley deberá tener una longitud de 18 metros de largo por 9 metros de ancho, está estará dividida por una línea de color blanco que será marcada por 5 centímetros de ancho con la finalidad de dividir y hacer dos cuadrados de 9 metros, es importante enmarcar (pintar) bien las líneas para que el árbitro o juez designado pueda visualizar de la mejor manera, a continuación, enmarcamos una figura explicando los detalles mencionados.

Figura 11 – Ancho, Largo y Líneas de la cancha

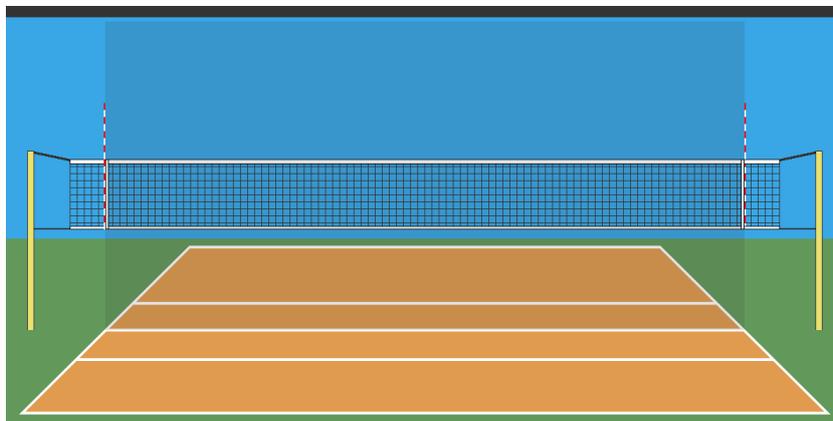


Fuente: 11 - Vectezzy

1.4.3.2.4.2 Red y Postes

La red normalmente mide 9.5 o 10 metros de largo tal cual se muestra en la figura ubicada en la parte de debajo de este texto, tiene un ancho de aproximadamente 60 centímetros como máximo y una altura que depende de los jugadores, existe la altura de 2.85 metros cuando existen jugadores que tiene como estatura el 1.90 metros, también se encuentran las redes que son para jugadores con estatura media y esa se encuentra ubicada hasta los 2.45 metros y para mujeres 2.24 metros.

Figura 12 – Red y Postes de la cancha de Ecuavoley



Fuente: 12 - <https://reglamentos-deportes.com/reglamento-de-voleibol/3/>

La red, a lo largo del borde superior está cosida una banda horizontal de 7 cm. de ancho, hecha de lona blanca doblada y cosida a todo lo largo. En cada extremo la banda tiene una perforación por el que pasa una cuerda para atar a los postes y mantener la parte superior de la red tensa. A lo largo del borde superior está cosida una banda horizontal de 7 cm. de ancho, hecha de lona blanca doblada y cosida a todo lo largo. En cada extremo la banda tiene una perforación por el que pasa una cuerda para atar a los postes y mantener la parte superior de la red tensa.

Ahora, Los postes que sostienen la red se ubican a una distancia de 0.50 – 1 m de las líneas laterales. Tiene una altura de 2.55 m y deben ser preferiblemente ajustables.

1.4.3.2.4.3 *Balón*

El Ecuavoley es un deporte originario del Ecuador en el cual el Balón antiguo ft-5 es parte de esta cultura deportiva, hasta que el 18 de Noviembre de 2013 se logra tener un convenio con Mikasa España y Mikasa Japón para diseñar y fabricar un Balón que identifique al Ecuavoley como imagen y calidad al igual que cualquier otro deporte olímpico.

Figura 13 – Tipo de balón para el Ecuavoley



Fuente: 13 –

<http://ccpe-ecuavoley.blogspot.com/2013/10/posiciones-en-la-cancha-dimensiones-y.html>

1.4.3.2.4.4 Composición de los equipos de Ecuavoley y sus posiciones

Cada equipo será integrado sólo y únicamente por 3 jugadores la posición que escojan cada uno de ellos será la siguiente:

Colocador, este puesto es generalmente para la persona más hábil del equipo y es quien en la mayoría de las veces o siempre tratará de pasar por encima de la red el balón al otro lado donde se encuentran los jugadores del otro equipo con la finalidad de puntear.

Servidor, es el cuidador del colocador podrá incursionar en el lugar del siempre y cuando se lo permita o lo observe que se ha movido a otra parte del campo de juego por sacar un balón o fuerza mayor del juego.

Volador, esta persona es la defensa del equipo y también debe poseer la característica de ser hábil y tener buena reacción a los diferentes movimientos en la parte posterior del recuadro de 9 metro.

Tal como muestra la imagen a continuación:

Figura 14 – Posición de los Jugadores de Ecuavoley



Fuente: 14 - <https://www.facebook.com/EcuavoleyCanela>

1.4.3.2.4.5 *Indumentaria*

En la práctica del Ecuavoley como recreación de las personas es necesario que los jugadores vestan ropa cómoda, entiéndase por una camiseta, short, zapatos cómodos es una vestimenta que se prefiere a la hora de practicar este deporte, por ejemplo:

Figura 15 – Indumentario no profesional



Fuente: 15 –
<https://actualidad.rt.com/actualidad/278422-ecuavoley-variante-ecuatoriana-voleibol>

Pero si se juega partidos de Ecuavoley en campeonatos organizados, es necesario que los jugadores cuenten con un equipo que lo diferencien de los demás equipos, por ejemplo:

Figura 16 - Indumentaria oficial de campeonatos organizados



Fuente: 16 –
<https://actualidad.rt.com/actualidad/278422-ecuavoley-variante-ecuatoriana-voleibol>

1.4.3.2.4.6 Objetos prohibidos

Antes que nada, es necesario manifestar que los juegos desarrollados en parques, caseríos, campos abiertos, donde no existe una organización de por medio sólo juegan con las reglas en ese momento, mientras que cuando se realiza un juego con un organizador de por medio existen reglas que deben ser acatadas por todos los jugadores y equipos, sin embargo, a continuación, se enlista los objetos que no pueden llevarse a un juego porque podría perjudicar el accionar del mismo.

- Pulseras
- Cadenas
- Anillos
- Piercings
- Aretes
- Lentes o gafas
- Gorras
- Llaves o llaveros

1.4.3.2.4.7 Formato de Juego

De la misma forma es necesario resaltar si el juego es de recreación u organizado por alguna persona como campeonato, sin embargo se recalca que dentro del formato de juego generalmente se dan dos set de 15 puntos o hasta 12 puntos cada uno en el caso de empate se jugará un tercero que ayudará a identificar al equipo ganador, siempre y cuando la modalidad y reglas del juego sean esas, en un campeonato organizado las reglas están compartida a todos los equipos por igual entre ellas se resalta jugar de 3 a 5 set de 20 a 25 puntos por equipo, incluso a nivel internacional se juega el VOLEIBOL con seis jugadores dentro de cada equipo, a nivel nacional se juega con 3 y poco a poco se van modificando el reglamento de juego que muy poco en barrios y pueblos son tomados en cuenta.

1.4.3.2.4.8 Responsable del Equipo (Árbitro)

Sin duda alguna dentro de cada partido de Ecuavoley en nuestro país existe un juez considerado como árbitro que llevará a cabo las acciones legales con las que el juego se desarrollará, se ubicará normalmente en la parte de arriba para tener una mejor visualización tal como lo muestra la imagen a continuación, aunque en algunos casos el juez o árbitro se coloca en medio debajo de la red.

Figura 17 - Arbitraje



Fuente: 17 -
<https://www.facebook.com/EscuelaOficialEcuavoley/>

Ahora bien, es necesario aclarar que, dentro de las reglas de juego hay algo que no se puede sancionar siempre y cuando los juegos sean de carácter recreacional, por ejemplo en los parques o en algún complejo deportivo, los apodos es algo tradicional también dentro y fuera de las canchas; existen muchos, existen apodos máscaras, comunes, los artísticos, con alguna alcurnia deportiva y aquellos que describen alguna ventaja física, por ejemplo: látigo, chivo, Lapenti, Di Caprio, Tanque, entre otros.

1.4.3.2.4.9 Estructura general del juego

Este deporte se ha vuelto tradicional a lo largo de los años debido a que lo practican muchas personas en todos los rincón es de la patria, sin límites de edad, lo único que exige este deporte es que los integrantes de cada equipo demuestren rapidez, velocidad, capacidad de reacción y mucha actividad física para poder desarrollar un buen encuentro deportivo y como se ha mencionado las reglas del juego son establecidas dependiendo las apuestas y el lugar donde se desarrolle el encuentro y si es por campeonato los organizadores son los que establecen las reglas.

Así como han existido varias características que hacen que el deporte Ecuavoley sea tradicional y muy practicado por todos los ecuatorianos, también hay que manifestar que los encuentros también se evidencias faltas disciplinarias que son sancionadas indistintamente el lugar y la competencia, entre las cuales mencionamos las siguientes.

- Reclamar seguidamente la decisión del juez.
- Faltar el respeto al jugador contrario.
- Abandonar el campo de juego sin autorización.
- Vociferar algún tipo de insulto o grosería a los jugadores, arbitro o personas observadoras.
- Estorbar o distraer al equipo contrario.
- Demorar en el juego o tener algún tipo de conducta antideportiva.
- Portar objetos que atenten con la integridad física del equipo.

De la misma forma, lo que hace interesante a este juego tradicional es que se realiza con amigos de toda la vida o amigos que te deja el deporte, en sí, las personas indistintamente su raza, religión o costumbre puede pertenecer a cualquier equipo y lo que le hace más especial a este deporte es que los jugadores pueden intercambiar roles hasta volver a su posición normal sin dejar caer el balón.

1.4.3.3 Rendimiento Físico del Árbitro (Variable Dependiente)

El Ecuavoley influye mucho en el rendimiento físico de las personas, porque en la mayoría de los ecuatorianos se cree que realizando deporte mejorará su salud general y el control en el peso justo, dentro de este breve análisis se pone en consideración lo siguiente:

“Se ha prestado menos atención a la cantidad de energía que gastaríamos si fuéramos físicamente activos” (Tigselema, Rendimiento Físico, 2014). Bajo esta perspectiva se considera que es necesario realizar deportes y actividades físicas varias con la finalidad de mantener un cuerpo y mente sano.

El árbitro de fútbol profesional de la provincia del Guayas es un ser humano con aciertos y errores común como cualquier otra persona, sin embargo, tiene responsabilidades y funciones muy grandes, por ejemplo; la tarea del árbitro es la más complicada de todos los juegos deportivos debido a la complejidad del trabajo, se tiene en consideración que el árbitro guía a 22 jugadores a desarrollar un buen juego y que sea limpio, recorre un terreno de alrededor de 8.000m², a esto se le suma que la importancia del trabajo del árbitro de fútbol no solo está en su preparación o rendimiento físico, sino también en su preparación óptima técnica y académica que esto le brindará que realice un mejor trabajo junto a sus colegas.

Figura 18 – Preparación de árbitros de fútbol



Fuente: 18 – Diario el Universo

1.4.3.3.1 *Preparación Física del árbitro*

Los árbitros nacionales tienen su preparación en la provincia donde se encuentran asociados, es decir, en este caso, los árbitros se preparan en la provincia del Guayas y lo hacen de acuerdo a las condiciones necesarias y costumbres de acuerdo al grupo de entrenadores; en la mayoría de las provincias y especialmente en la investigada se trabaja en dos horarios, uno en la mañana y otro en la tarde para dar la flexibilidad a otras preparaciones personales como la táctica y académica.

Hay que dejar en claro que, antes de cada iniciación de torneo el árbitro profesional debe demostrar cualidades, capacidades, técnicas y aptitudes a través de un curso que le permitirá demostrar lo solicitado, antes del torneo la asociación de árbitros del Guayas tomará a través de un seminario la actualización de datos sobre las reglas del juego, psicología deportiva, técnicas arbitrales, pruebas físicas y académicas, entre otras pruebas a someterse.

El árbitro de la provincia del Guayas es considerado un atleta más, debido a que se prepara constantemente física y mentalmente para dar lo mejor de sí en cada jornada y su preparación radica más que todo en su estado físico, rendimiento, velocidad, flexibilidad y sobre todo psicológica.

Como se muestra en la imagen la preparación física del árbitro de la provincia del Guayas es fundamental para poder desarrollar más y mejores habilidades, destrezas y capacidades que lo diferenciarán de los demás individualmente.

Figura 19 – Actividades Físicas



Fuente: 19 – Bedito Futbol on line

El fútbol es un deporte que exige mucho trabajo colectivo y en la cual demanda de mucha intensidad y necesita obligadamente tiempos de recuperación para lo cual es inminente que el profesional se encuentre preparado físicamente.

Pero, en realidad que significa Actividad Física:

Este término es utilizado para las personas que realizan algún tipo de ejercicio y que se encuentran activamente ligados a realizar ejercicios diferentes. En otras palabras, la actividad física está considerada como aquella energía total que consume el cuerpo humano para satisfacer algún tipo de necesidades momentáneas o rutinas.

“La actividad física se refiere a la totalidad de la energía que se gasta al moverse. Las mejores actividades físicas son las actividades cotidianas, en las que hay que mover el cuerpo, como andar, montar en bicicleta, subir escaleras, hacer las tareas del hogar, ir a la compra, y la mayoría de ellas forman parte inherente de nuestra rutina. Por el contrario, el ejercicio es un esfuerzo planificado e intencionado, al menos en parte, para mejorar la forma física y la salud. Puede incluir actividades como andar a paso ligero, la bicicleta, el aeróbic y quizás algunas aficiones activas como la jardinería y los deportes competitivos” (Tigselema, Rendimiento Físico, 2014).

Figura 20– Actividad Física



Fuente: 20 – abc.es deportes

1.4.3.3.1.1 *Objetivos de la preparación física*

El objetivo principal de la preparación física de los árbitros de la provincia del Guayas radica en mejorar las capacidades motrices que lo caracterizan en su desenvolvimiento diario, para cumplir este objetivo es necesario practicar también la resistencia, fuerza, flexibilidad, coordinación, agilidad, adicional a ello es necesario complementar la preparación con el trabajo psicológico, táctico, técnico, físico y volitiva.

Figura 10 – Objetivo de la preparación



Fuente: 21 – Diario Urbano

1.4.3.3.1.2 *Etapas de la preparación física del árbitro ecuatoriano*

Normalmente la Asociación Ecuatoriana de Árbitros de Fútbol a nivel nacional realiza actividades a sus árbitros en 4 tipo de preparaciones:

Preparación Física, Preparación Técnico – Táctica, Preparación Psicológica y Preparación Académica.

Ahora, este tipo de preparación le permite al árbitro tener estas capacidades:

- Poseer una excelente coordinación motora, este aspecto es de gran importancia entre las órdenes emitidas por los centros nerviosos y sus movimientos.
- Le permite tener una mayor cantidad de reservas energéticas que son utilizadas económicamente
- Le permite combatir fácilmente la fatiga durante el partido.
- Le permite tener una buena ubicación táctica, comunicación con los asistentes, estar en el momento justo donde se está disputando el balón con señales claras dinámicas y efectivas.

Dentro de la preparación Física se resalta el rendimiento óptimo durante la conducción de un juego:

El esfuerzo físico se centra fundamentalmente en la carrera, su desplazamiento y su ubicación en el juego sin interferir en la evolución del mismo. El tiempo que permanece en actitud dinámica sobrepasa en ocasiones los 90 min. de juego, de ellos 35 a 45 minutos son desplazamientos y 25 a 35 son en carrera o trotes.

Los desplazamientos se caracterizan por los continuos cambios de ritmo y de dirección, los sprints hacia delante, atrás, los trotes laterales, frontales y una simultanea concentración y observación de sus desplazamientos.

Existe un aspecto muy importante que en ocasiones no se le presta la atención necesaria durante la preparación del árbitro y es el relacionado con el desarrollo de los sentidos sensoriales, concretamente la vista el oído y orientación son los más importantes en el funcionamiento del árbitro.

Tipos de ejercicios

- Reconocimientos de objetos a diferentes distancias.
- Reconocimientos de objetos, expuestos durante un corto espacio de tiempo a la vista.
- Con los ojos cerrados, identificar sonidos Avión, vehículos, pájaros, otros.
- Reconocer a cada uno de los compañeros que corren lejos.
- Reconocer al número de personas que integran un grupo.

- Identificar los colores de las camisetas de diferentes deportistas del estadio.
- Identificar a sus compañeros, por la espalda, por el corte de pelo, por su estructura física.
- Asociación de colores de camisetas con otros que pueda haber en el estadio, color del césped etc.
- Con los ojos cerrados, caminar al origen del ruido, voz del entrenador.
- Con los ojos cerrados, caminar hacia donde el entrenador vaya indicando, a la derecha, a la izquierda, al frente.

Estos tipos de ejercicios se recomiendan realizarlos después de la preparación física para ser utilizados como ejercicios de relajación.

Dentro de la etapa de la formación del árbitro se enmarcan las siguientes:

INICIO	PERFECCIONAMIENTO	MADUREZ
<p>En esta etapa inicial el árbitro se caracteriza por tener de 20 a 30 años de edad y en la cual sus conocimientos son mínimos acerca de las reglas del juego y el reglamento que debe llevar a cabo con la finalidad de realizar o dirigir un juego, esta etapa se caracteriza por tener poco dominio técnico y poco nivel de razonamiento para enfrentar situaciones difíciles y sobre todo no realiza adecuadamente los desplazamientos anteriormente vistos.</p>	<p>En esta etapa con una edad comprendida entre los 31 años hasta los 37, la experiencia empieza a trabajar profundizando los conocimientos en las reglas del juego y en la manera de cómo correr adecuadamente la cancha, como manejar situaciones incómodas o difíciles dentro del campo de juego, además en esta etapa el profesional está preparado para controlarse primero así mismo y luego crear empatía con los 22 jugadores, comprende la diferencia entre la ley de la ventaja y la continuidad del juego aunque en esta etapa igual se ven este tipo de errores asociados a la ética profesional, una característica de esta etapa es que a esa edad están listos para ser catapultados internacionalmente.</p>	<p>Es una etapa que comienza a los 38 años y consolida los conocimientos generales técnicos, tácticos y psicológicos para poder conducir un juego por más difícil que este se presente, sin embargo, en esta etapa maneja un adecuado trabajo en equipo, correcta aplicación de la ley de la ventaja y Fair Play, se manejan adecuadamente el nivel de reserva de energía y corre bien la cancha aplicando velocidad, trote, concentración y visión aguda de los elementos que conforman un campo deportivo.</p>

1.4.3.3.2 *Preparación Mental del árbitro*

La preparación mental o psicológica del árbitro ecuatoriano radica en 4 pilares fundamentales que se describen a continuación:

Según el psicólogo Carlos Orellana Guin, considera que no es fácil ser árbitro, se necesita gran concentración, visión aguda, buena condición física y sobre todo un buen temple emocional, estas sin duda alguna, son algunas de las cualidades que deben caracterizar a un buen árbitro de fútbol.

Una buena preparación psicológica le permitirá al árbitro lo siguiente:

- Mejorar la objetividad y justicia de las decisiones arbitrales
- Mejorar la concentración, autocontrol y reducir la ansiedad el día del juego.
- Disminuir la agresión y la violencia en los campos de juego
- Realizar un arbitraje preventivo
- Identificar las simulaciones y los engaños de los jugadores, así como soportar la presión ambiental.
- Afrontar el interés propio del juego.
- Controlar la tensión.

Ahora, también es importante conocer por qué en ocasiones los árbitros se preparan solos antes del juego a conducir:

- Ausencia de apoyo de las autoridades competentes.
- Concentración para el partido
- Actitudes negativas de los oficiales, sin tener consideración el Fair - Play.
- Distorsión de los medios de comunicación
- Actitud hostil del público.
- Tipo de competencia.
- Grado de dificultad del partido.

Para eliminar factores externos que podrían perjudicar el accionar del árbitro es necesario que realice lo siguiente:

- Confianza en sí mismo.
- Eliminación de los problemas personales para el partido.
- Autoestima, olvidarse de las deficiencias
- Energía como atributo personal luchando contra los criterios que no hagas lo que debe hacer.
- Impetuosidad. (obliga a dar más en la conducción del juego).
- Voluntad para triunfar.
- Dueño de sí mismo. (Cuando se es capaz de controlar se infunde confianza en quienes lo rodean es muy difícil confiar en alguien que se deja llevar por violentos accesos de cólera y de malos modales).

CAPÍTULO II

METODOLOGÍA

En esta parte de la investigación se hace referencia al enfoque y tipo de investigación, así como también los métodos, técnicas e instrumentos que se utilizaron para recabar la mayor cantidad de información y que de la mayor confiabilidad para la resolución de la problemática planteada a inicios de esta investigación; de la misma forma se reconoció la población a nivel general de los árbitros que conforman la asociación de la provincia del Guayas y se procedió a realizar la respectiva fórmula con la cual se conseguiría obtener una muestra, a la que se le aplicó un cuestionario de manera virtual.

2.1 Enfoque investigativo

La presente investigación tuvo un enfoque de tipo mixto, es decir, fue Cuanti-Cualitativo por lo que resultó necesario la recopilación de información a través de estos dos tipos de investigación. La finalidad de este enfoque es identificar la importancia que tienen el Ecuavoley en la preparación física de los árbitros ecuatorianos pertenecientes a la provincia del Guayas.

2.1.1 Investigación Cuantitativa:

Esta investigación como su nombre lo indica es cuantificable y se presenta a través de datos estadísticos que arrojan una técnica aplicada. Este enfoque metodológico está estructurado para obtener información de diferentes fuentes que sean medibles, por ejemplo, aplicando técnicas como encuestas, datos estadísticos de estudios similares y demás, es fundamental su uso y aplicación de este método ya que permitió identificar las causas y efectos mostrados en el desarrollo de la investigación.

Este enfoque se caracterizó por mostrar aquellos datos estadísticos a través de gráficos seleccionados en el programa Excel básico con la finalidad de demostrar la confiabilidad obtenida.

2.1.2 Investigación Cualitativa:

Este enfoque como su nombre lo indica cualidad, es obtener datos para poder emitir criterios personales y profesionales.

Según (Taylor y Bogdán, 1984) consideraron que la investigación cualitativa responde únicamente a la comprensión del mundo complejo en donde se desenvuelven las personas dentro de un entorno o situación determinada, este análisis permitió tomar en consideración el enfoque mixto utilizado debido a la gran importancia que ha generado a través de los años investigar a los sujetos, esta investigación se radicó en conocer aportes teóricos que brinden un mejor asesoramiento para el desarrollo y se enfocó en el estudio del sujeto a partir de lo que dice y hace en el escenario social y cultural.

El uso de estos enfoques sin duda alguna permitió acoplarnos a la realidad en base a la situación que atravesamos por la emergencia sanitaria, hay que considerar también que, la investigación cualitativa varía según la perspectiva del observador, en cambio la investigación cuantitativa es la más utilizadas por la confiabilidad que arrojan los resultados obtenidos; y para concluir, una de las principales diferencias de los dos tipos de investigaciones utilizados en el desarrollo de esta Tesis es la diferencia en el método de recopilación de datos.

2.2 Tipo y Diseño de la Investigación

Esta investigación de tipo básica, descriptiva, exploratoria y no experimental que tiene un diseño:

2.2.1 Documental:

Debido a la gran importancia que representó utilizar documentos como libros, revistas científicas, revistas indexadas que dan respaldo y confianza a lo investigado y aprendido, de la misma forma esta investigación documental permitió seleccionar, analizar y sacar conclusiones importantes para el desarrollo de la investigación, sobre todo este tipo de investigación demostró deducciones coherentes.

Así lo afirma (Sampieri, 2015) en su postulado donde menciona que “la investigación documental es detectar, obtener y consultar la biografía y otros materiales que parten de otros conocimientos y/o informaciones recogidas moderadamente de cualquier realidad, de manera selectiva, de modo que puedan ser útiles para los propósitos del estudio”.

2.2.2 Descriptivo:

Dado que, de este modo, se accedió a describir las diferentes situaciones, causas y consecuencias de los factores investigados, así como también la característica de la población estudiada.

De la misma manera (Sampieri, 2015) afirma que: “Los estudios descriptivos permiten detallar situaciones y eventos, es decir, como es y cómo se manifiesta determinado fenómeno y busca especificar propiedades importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que sea sometido a análisis.24 ene. 2020”.

2.2.3 Correlacional:

En este tipo de investigación se consolidó si hubo o no la relación entre las dos variables entre dos o más conceptos o en opiniones personales y filosóficas.

Por su parte (Hernández, 2019) afirma que la investigación correlaciona es “es un tipo de estudio que tiene como propósito evaluar la relación que exista entre dos o más conceptos, categorías o variables (en un contexto en particular). ... Tales correlaciones se expresan en hipótesis sometidas a prueba”.

2.2.4 Explicativa:

Por medio de este tipo de investigación se buscó consolidar ideas que fueron más allá de dar una breve descripción, sino que se trató de dar respuestas a varias interrogantes que aparecieron en el desarrollo de la investigación y que brindaron la mayor oportunidad de explicarlas en base a teorías existentes y criterios personales que aportaron en la misma.

De la misma forma (Hernández, 2019) confirmó que “estos diseños describen las relaciones existentes entre dos o más variables en determinado momento. Este tipo de diseño puede limitarse a establecer relaciones entre variables sin precisar sentido de causalidad o pueden analizar relaciones de causalidad”.

2.2.5 De Campo:

Este tipo de investigación sin duda alguna permitió incorporar resultados y criterios de las personas tomadas de referencia en la aplicación de la técnica seleccionada, es decir, se apoyó en informaciones que proceden de la encuesta y entrevista aplicadas.

Este tipo de investigación según (Velasco-Rodríguez, 2017) “se considera especificar propiedades, características y rasgos importantes de cualquier fenómeno que se analice, describe tendencias de un grupo o población”.

2.3 Métodos Teóricos y Empíricos

2.3.1 Métodos Teóricos

Los métodos de investigación utilizados permitieron que el trabajo investigativo tenga la peculiaridad de válido y garantizar por medio de él, las adecuadas aplicaciones para la recolección de la información; en este estudio se utilizó el método deductivo e inductivo, analítico y sintético; los cuales concedieron tener una visión global de la problemática presentada en la importancia que tiene el deporte tradicional Ecuavoley en la preparación física que tienen los árbitros de la provincia del Guayas, además se utilizó el método de síntesis que permitió mantener la observación con carácter ético.

2.3.1.1 Método inductivo - deductivo:

Este método es un proceso utilizado en la investigación en desarrollo, debido a que permitió poder sacar conclusiones generales partiendo de hechos particulares mediante el cual se investigó los factores que intervinieron en el desarrollo de la investigación, se empleó este método por permitir desmontar las variables anteriormente analizadas, tal como lo indica en la revista el autor (Rodríguez, 2017), donde menciona que “El método inductivo-deductivo está conformado por dos procedimientos inversos: inducción y deducción. La inducción es una forma de razonamiento en la que se pasa del conocimiento de casos particulares a un conocimiento más general, que refleja lo que hay de común en los fenómenos individuales” (pág. 13).

Este método inductivo se utilizó con la finalidad de utilizar premisas particulares como la recolección de la información en internet para poder llegar a una conclusión general, por su parte el método deductivo sirvió para enfocarnos en la problemática a nivel general y así poder descomponer sus partes, lo cual ayudó al desarrollo de la investigación para tener diferentes criterios y puntos de vista.

2.3.1.2 Método analítico - sintético:

Es aquel método de investigación que consistió en la desmembración de toda la investigación, descomponiéndolo en sus partes o elementos para observar las causas, la naturaleza y los efectos, con lo cual se pudo realizar un trabajo minucioso de cada una de las categorías que conforman esta investigación, en lo que tiene que ver la importancia que tiene el deporte tradicional Ecuavoley en la preparación física que tienen los árbitros de la provincia del Guayas, tal cual lo mencionó en su revista digital el autor (Lopera et al, 210); se empleó este método por ser quien nos arribó al análisis de los resultados adquiridos de la tabulación de las encuestas y estudiarlos minuciosamente obteniendo conclusiones que nos permitieron en primer lugar aprender más sobre el tema desarrollado.

Este método analítico sintético se lo utilizó durante toda la investigación, dado que la importancia del mismo recae sobre la recolección de la información de varias fuentes bibliográficas, las cuales permitieron observar las diferentes causas y consecuencias del estudio de las dos variables, dando la oportunidad para realizar una síntesis que permita relacionar cada reacción o cada causa con su consecuencia de manera ordenada y lógica.

2.3.2 Métodos Empíricos

Debido a la emergencia sanitaria que atravesamos hoy en día, resultó imposible aplicar la encuesta de manera presencial a la muestra seleccionada (personas) debido al confinamiento y distanciamiento propuesto actualmente por el COE Nacional y el COE Cantonal, sin embargo se ha encontrado la forma de poder aplicar la encuesta a través de la plataforma **Google Forms** la cual es amigable y permitió tener acceso a todas las respuestas de manera íntegra sin poder manipularlas demostrando ética y compromiso con la realización de esta investigación.

La Encuesta según (Sampieri, 2015) es “el cuestionario es tal vez el más utilizado para la recolección de datos; este consiste en un conjunto de preguntas respecto a una o más variables a medir”.

Adicional a la técnica seleccionada se aplicó una Entrevista a un Psicólogo especializado en el área Deportiva, que ayudó con sus palabras y pensamientos a conocer sobre las capacidades psicológicas que tiene el árbitro, atleta y deportista en el Ecuador y según (Hernández, 2019) la Entrevista implica que “una persona calificada aplica el cuestionario a los sujetos participantes, el primero hace las preguntas a cada sujeto y anota las respuestas. ... La habilidad del entrevistador es vital para el éxito en la búsqueda de hecho por medio de la entrevista”.

2.4 Población y Muestra

2.4.1 Población

El presente trabajo investigativo estuvo dirigido a los árbitros que pertenecen a la Asociación de Árbitros de Fútbol del Guayas (AAFG) los cuales son en su totalidad 120 árbitros, de los cuales se realizará el respectivo muestreo para identificar la muestra escogida a través de la aplicación de una fórmula lo que determinó cuantas personas serán encuestadas mediante la vía on line.

2.4.2 Muestra

La muestra se realizará a través de la aplicación de la fórmula siguiente:

Tamaño de la muestra:

$$n = \frac{N \cdot p \cdot q}{\frac{(N - 1) \cdot E^2}{Z^2} + p \cdot q}$$

Fuente 22: Reglamento de Proyectos de Grado Unemi 2020

Donde:

Símbolo	Descripción
n	Tamaño de la muestra
N	Tamaño de la población
p	Posibilidad que ocurra un evento p = (0,5)
q	Posibilidad que no ocurra un evento q = (0,5)
E	Error, se considera el 5%; E = (0,05)
Z	Nivel de confianza, que para el 95%, Z 1,96

Elaborado por la autora

Fuente: Reglamento de Proyectos de Grado Unemi 2020

Desarrollo de la fórmula:

$$n = \frac{120 * 0.5 * 0.5}{\frac{(120 - 1) * (0.05)^2}{(1.96)^2}} + (0.5 * 0.5)$$

$$n = \frac{120 * 0.25}{\frac{119 * 0.0025}{3.8416}} + 0.25$$

$$n = \frac{30}{\frac{0.075357}{3.8416}} + 0.25$$

$$n = \frac{30}{0.020183179} + 0.25$$

$$n = \frac{30}{0.45183179}$$

$$n = 66.4$$

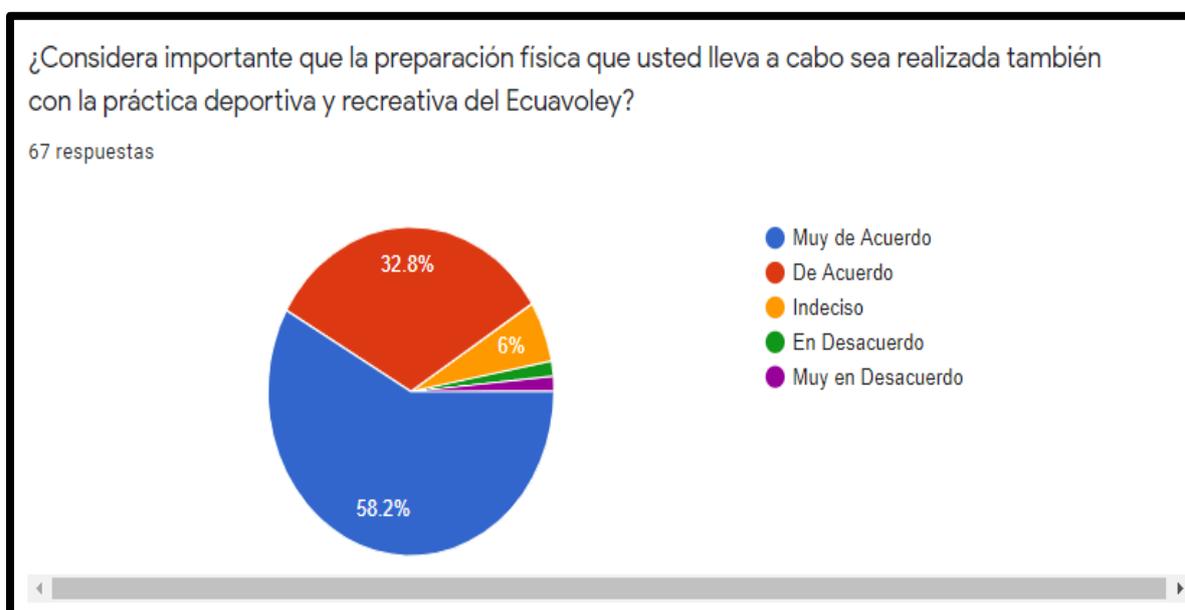
La técnica de la encuesta se aplicó a 66 árbitros que integran la Asociación de Árbitros de Fútbol del Guayas (AAFG).

CAPÍTULO III

ANÁLISIS DE RESULTADOS

3.1 Análisis de Encuesta

Figura 23 – pregunta 1



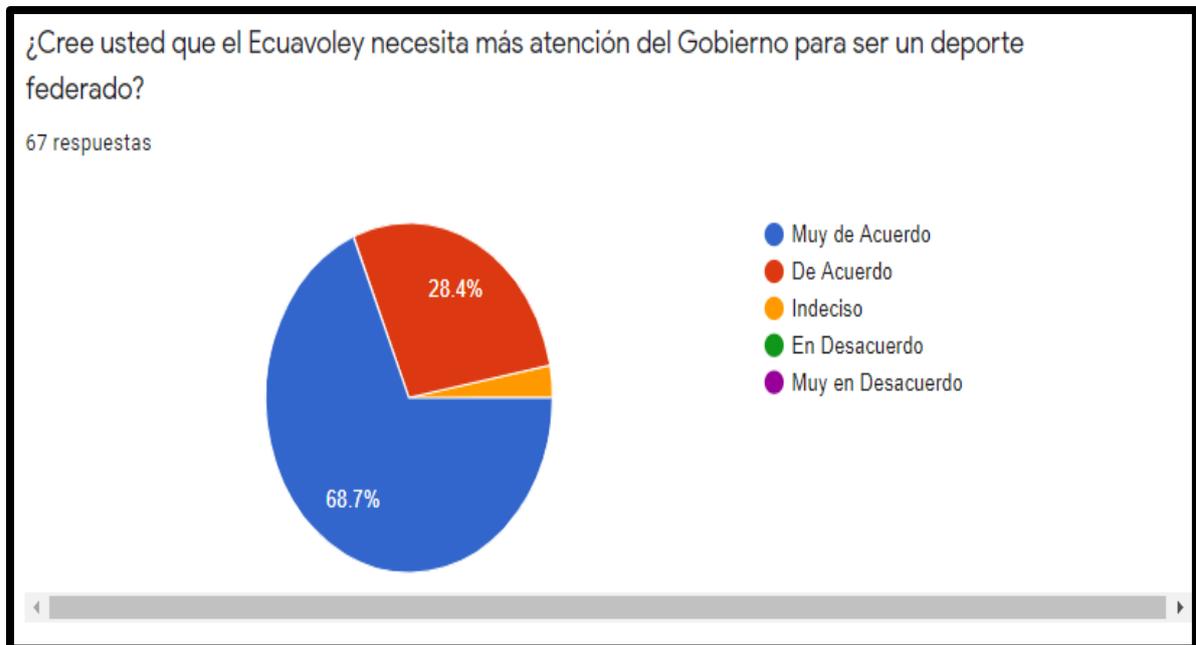
Fuente 23: Encuesta realizada en GOOGLE FORMS

Elaborado por Vaneza Sulay Barros Ibarra

El 58% de los encuestados consideraron que sí es necesario que durante la preparación física se incluya a la práctica de Ecuavoley, el 32.8% estuvo solamente de acuerdo y el 6% contestó que está indeciso.

Es muy necesario que durante las practicas o entrenamiento físico se incluyas deportes que ayude a desarrollar más habilidades y destrezas que le permitan a la larga ser mejor profesional.

Figura 24 – pregunta 2

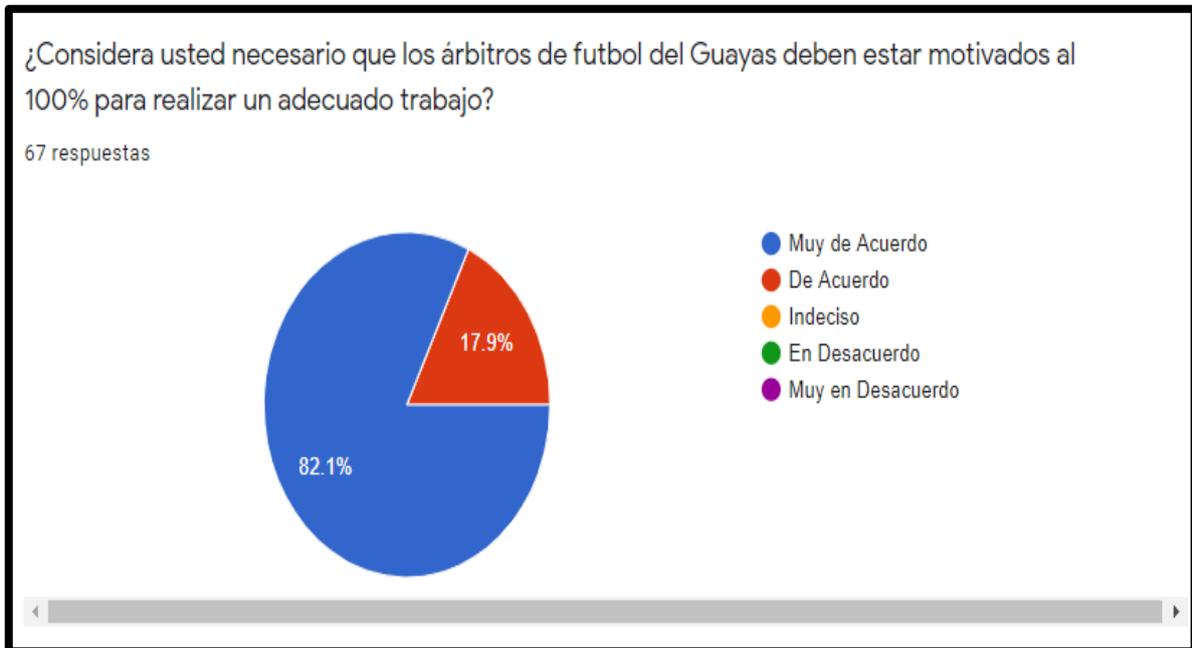


Fuente 24: Encuesta realizada en GOOGLE FORMS
Elaborado por Vaneza Sulay Barros Ibarra

El 68.7% de los árbitros encuestados están muy de acuerdo con la pregunta, en que es necesario que el Gobierno ponga más atención a la práctica de Ecuavoley y que el mismo sea federado el 28.4% solo estuvo de acuerdo y apenas el 4% está indeciso.

Es importante que el Estado Ecuatoriano acepte al deporte Ecuavoley como un deporte físico y desarrollador de habilidades como la velocidad, agilidad y flexibilidad, por lo tanto, es idóneo y lógico que este deporte recreativo sea parte del entrenamiento diario en algunas actividades.

Figura 25 – pregunta 3

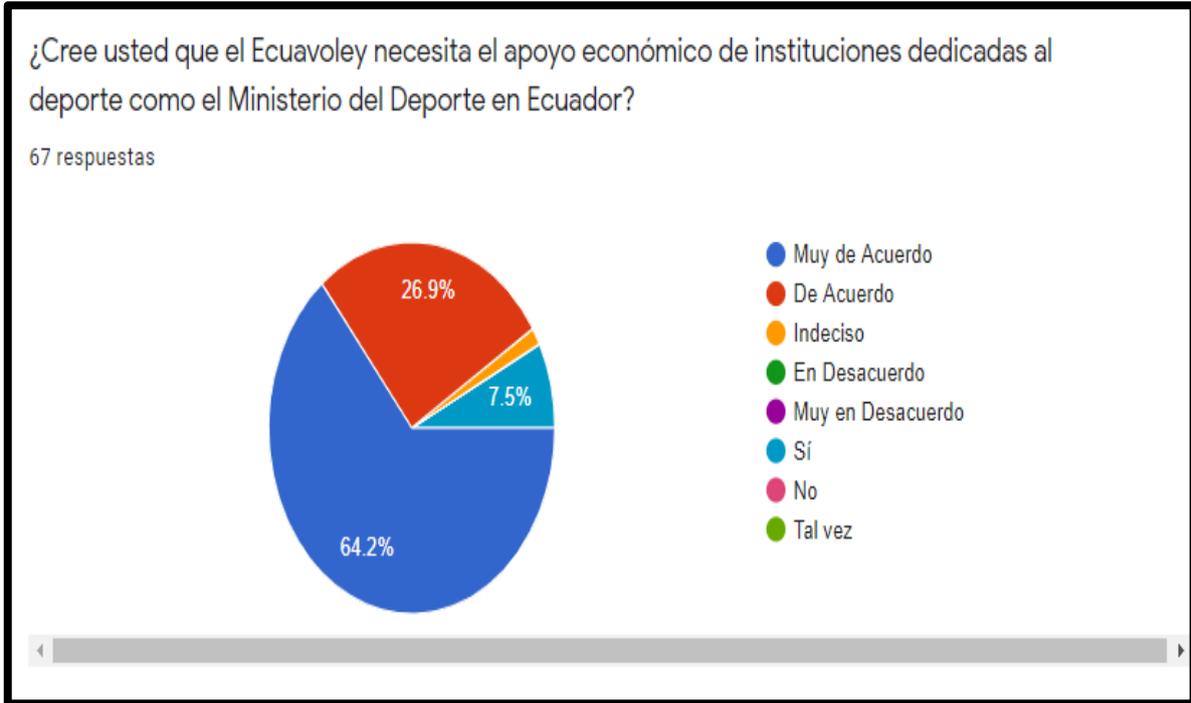


Fuente 25: Encuesta realizada en GOOGLE FORMS
Elaborado por Vaneza Sulay Barros Ibarra

En esta pregunta se obtuvo el 82.1% en la opción muy de acuerdo, esta consistió en preguntar si es necesario que los árbitros estén motivados, mientras que el 17.9% estuvo de acuerdo lo cual son dos opciones afirmativas.

La motivación es importante para cualquier actividad o cumplimiento de alguna tarea en específico, es muy necesaria que cada uno de los integrantes de la Asociación de árbitros de fútbol del Guayas.

Figura 26 – pregunta 4

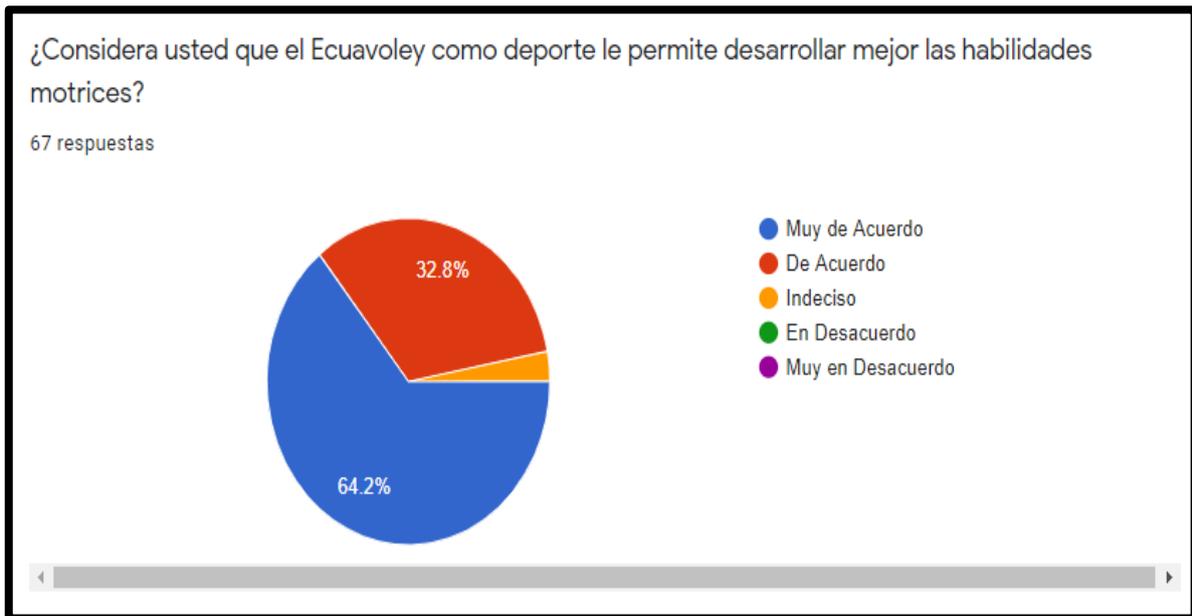


Fuente 26: Encuesta realizada en GOOGLE FORMS
Elaborado por Vaneza Sulay Barros Ibarra

El 64.2% de los árbitros encuestados consideraron que, si era muy necesaria la idea de que se aporten económicamente al deporte Ecuavoley, el 7.5% consideró que si estaban de acuerdo y el 26.9% confirmo la importancia que radica las inversiones en el deporte.

Hoy en día el Estado Ecuatoriano aporta con un presupuesto para el deporte ecuatoriano, pero, sólo para los deportes olímpicos y dentro de los cuales el Ecuavoley no entra, pero sí es importante que se pronuncien autoridades para que reconozcan al deporte de Ecuavoley como un deporte de alto rendimiento.

Figura 27 – pregunta 5

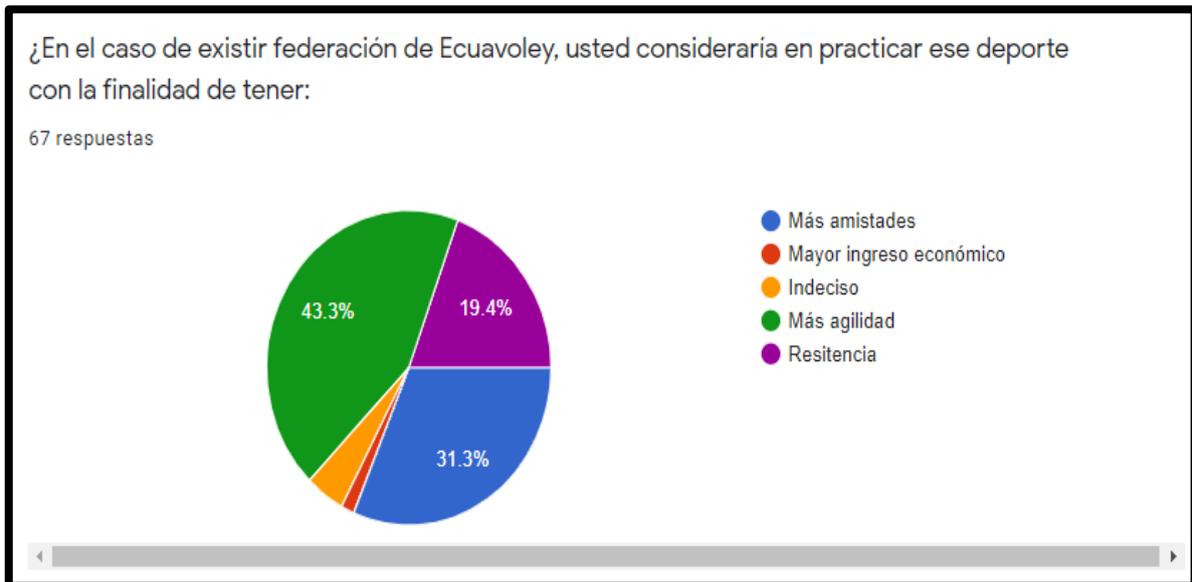


Fuente 27: Encuesta realizada en GOOGLE FORMS
Elaborado por Vaneza Sulay Barros Ibarra

Esta pregunta fue muy importante realizarla debido a que el deporte Ecuavoley permite mejorar el rendimiento físico de las personas, sin embargo, con un 64.2% están muy de acuerdo en que el Ecuavoley genera y desarrolla mejores habilidades y con un 5% están indecisos.

El Ecuavoley es un deporte importante para desarrollar habilidades y el cual se debe aplicar en todas las instituciones para reforzar el bienestar físico y así fomentar el deporte en cada uno de los ciudadanos.

Figura 28 – pregunta 6

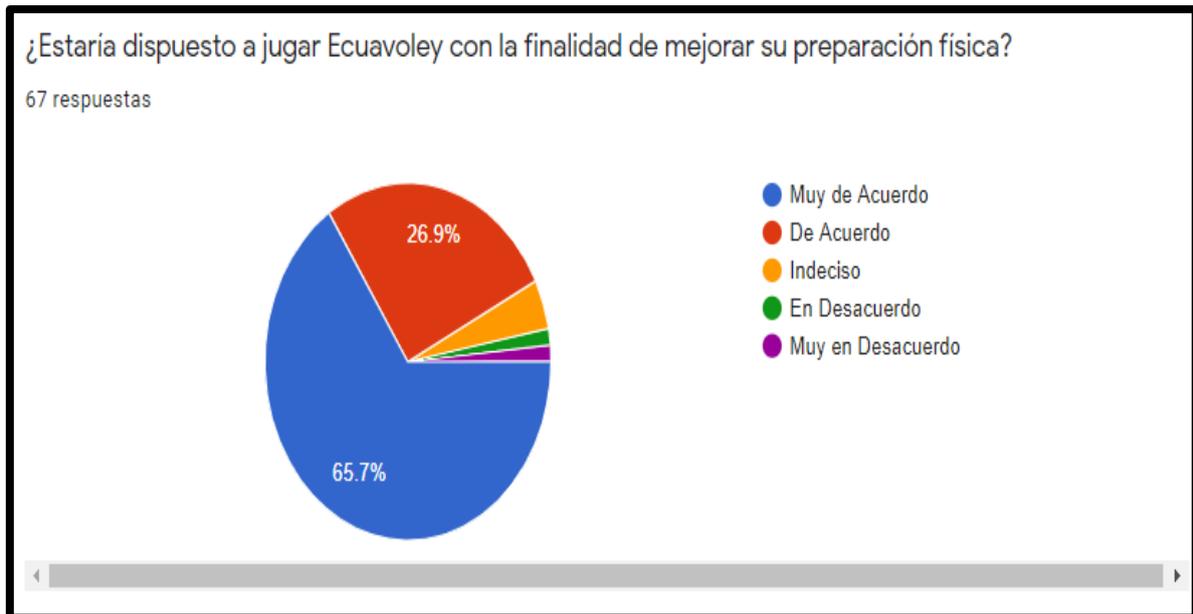


Fuente 28: Encuesta realizada en GOOGLE FORMS
Elaborado por Vaneza Sulay Barros Ibarra

Esta pregunta arrojó que el 31.3% consideró que practicar el Ecuavoley representa para ellos tener más amistades, el 43.3% les representa desarrollar más agilidad, el 19.4% les permite mejorar la resistencia y el 4% se encontró indeciso del porqué practicaría el Ecuavoley.

Y es que el Ecuavoley como deporte recreativo permite que esas actitudes o habilidades se desarrollen más, pero, sin embargo, aparte de ser un juego divertido y que atrae la atención de cientos de personas diariamente donde se lo desarrolle, este juego le permite a la persona conocerse y trabajar más su físico, su rendimiento antes las diferentes pruebas físicas mejorará con su práctica.

Figura 29– pregunta 7



Fuente 29: Encuesta realizada en GOOGLE FORMS
Elaborado por Vaneza Sulay Barros Ibarra

El 66.7% está muy de acuerdo en practicar este juego con la finalidad de mejorar su preparación física, mientras que el 26.9% está solamente de acuerdo, estas dos afirmaciones son de carácter positivo lo que da un total del 92.6% que consideran en practicarlo.

Como se ha manifestado este juego es recreativo, divertido y permite mejorar habilidades, de la misma forma quien lo practica sin duda alguna, mejorará su rendimiento en cualquier práctica o actividad física.

Figura 30 – pregunta 8

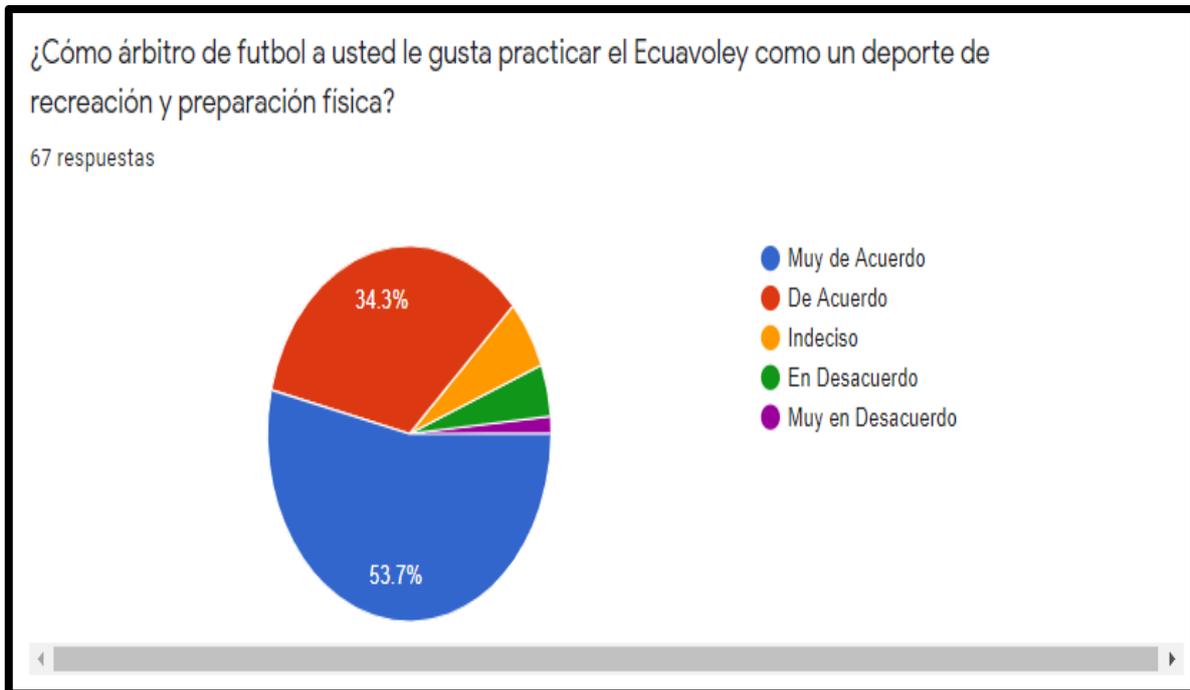


Fuente 30: Encuesta realizada en GOOGLE FORMS
Elaborado por Vaneza Sulay Barros Ibarra

En el desarrollo de la investigación en muchas ocasiones se explicó la ventaja que tiene el practicar el Ecuavoley, sin embargo, a través de esta pregunta queríamos conocer lo que piensan los árbitros, se le preguntó si estaban de acuerdo en que la preparación de un buen árbitro consistía en solo correr, trotar o realizar velocidad, en lo que manifestó el 35.8 que estaba muy de acuerdo, el 20.9% consideró que estaba solo de acuerdo y el 28.4% consideró que estaba en desacuerdo y que exigía algo más.

Como se ha estudiado ser árbitro de futbol, implica otras actitudes más y otro tipo de preparaciones, tantos físicas, técnicas, tácticas, académicas y psicológicas, el árbitro de futbol debe ser un ser humano a seguir aprendiendo.

Figura 31 – pregunta 9



Fuente 31: Encuesta realizada en GOOGLE FORMS
Elaborado por Vaneza Sulay Barros Ibarra

El 53.75 de los árbitros encuestados consideraron que estaban muy de acuerdo en que le gustaría aprender a practicar el Ecuavoley con la finalidad de mejorar la preparación física, el 34.3% consideró que sólo estaba de acuerdo dando como resultado global que el 88% estaba de acuerdo en querer aprenderlo para ser mejores.

A todas las personas les gustaría aprender más deportes con la finalidad de mejorar su estado físico, a veces la constancia y la disciplina se alejan del ser humano y permite que el sedentarismo evolucione en su cuerpo.

Figura 32 – pregunta 10



Fuente 32: Encuesta realizada en GOOGLE FORMS
Elaborado por Vaneza Sulay Barros Ibarra

Esta pregunta a nivel personal considero que es la más importante, el 40.33 de los árbitros encuestados consideró que lo que les falta a sus compañeros es las ganas de ser mejores árbitros, mientras que el 41.8% consideró que le faltan actitudes, el 9% consideró que le falta físico y con el 6% le faltan actitudes.

Creo a nivel personal, que es necesario que un buen árbitro tenga cada una de las opciones planteadas porque primero hay que trabajar la parte interior para luego mejorar la parte exterior, es decir primero ser para luego hacer.

3.2 Análisis General de la investigación

Este trabajo investigativo cumplió las expectativas de la autora, pues al iniciar el mismo se creyó que el Ecuavoley no era importante practicarlo para generar un mejor rendimiento físico y después de toda la explicación en los capítulos se ha demostrado todo lo contrario, siempre es necesario practicar algún tipo de deportes, pero, también es importante asociarlo con el cuidado alimenticio y la manera en la que se aprovecha el tiempo libre.

Esta investigación presentó algunos aspectos relacionados con el deporte tradicional Ecuavoley y las adaptaciones que han tenido a lo largo de los años y la manera de cómo se la viene practicando, recordando que, es un deporte que tiene sus beneficios, ventajas y desventajas por lo que se estima necesaria el desarrollo de esta investigación para fortalecer y mejorar los conocimientos acerca de este deporte tradicional muy practicado por todos.

La intención o uno de los objetivos planteados a inicios de esta investigación era diseñar un manual de preparación física para los árbitros profesionales de la provincia del Guayas con la finalidad de que eleven al máximo su rendimiento en las áreas de su competencia, pero por el momento que atravesamos por la pandemia fue imposible realizarlo ya que se debía asistir a los entrenamientos para poder distinguir cada una de las pruebas que realizan los árbitros para poder poner en consideración dicho manual, sin embargo en el desarrollo de esta investigación se planteó una encuesta que ayudó a identificar los diferentes conceptos que tienen los árbitros acerca del Ecuavoley, lo cual resultó acorde a la investigación.

A lo largo de la elaboración de este trabajo de investigación curricular se consolidó cada uno de los objetivos planteados, se analizó la influencia del Ecuavoley como deporte tradicional en el rendimiento físico de los árbitros profesionales de la provincia del Guayas, esto se logró gracias a la recopilación de teorías e información encontrada en libros, tesis similares y artículos que ayudaron a diferenciar la importancia que tiene este deporte y la oportunidad que brindan a las personas para mejorar primero su estado físico y luego sus habilidades para cumplir con cada una de las actividades.

La preparación física y académica de los árbitros profesionales de la provincia del Guayas es de gran importancia dado que, un error en la decisión que tomen puede directamente perjudicar el desarrollo de un juego y el desenlace de un resultado, por lo tanto, resulta necesario investigar un poco más sobre las prácticas de ejercicios físicos y las

capacitaciones constantes que tienen como asociación para prevenir errores arbitrales y ofrecer un juicio pulcro.

A nivel general, en cuanto a la preparación física de cada uno de los árbitros, se ha comprobado a través de varias investigaciones que, tal proceso ha venido mejorando a través de la historia y que con la experiencia de los profesionales de épocas anteriores el rendimiento ha mejorado, sin embargo, se ha evidenciado que el nivel de competencia no es el óptimo e incluso la calificación de cada actuación no es la deseada, haciendo hincapié a la asociación de árbitros de fútbol del Guayas se considera que podría incluirse a la preparación académica y física la práctica del Ecuavoley, por lo que el deporte Ecuavoley es una alternativa para desarrollar habilidades y destrezas que le permitirán mejorar su accionar y trabajo en equipo.

CONCLUSIONES

Una vez revisada la literatura y analizado cada uno de los capítulos es necesario que se concluya de la siguiente manera:

El Ecuavoley a pesar de ser un deporte que se practica en cada esquina de las barriadas, en los pequeños y grandes pueblos y en los parques de cada cantón o ciudad se ha vuelto muy importante no solo por ser tradicional, sino por acoger a muchas generaciones y en cuanto al estudio de las variables si existió influencia del Ecuavoley en la preparación y rendimiento físico de los árbitros, pues este deporte sin duda alguna, les permite desarrollar habilidades motrices y destrezas como ser más ágiles, resistentes, ser más veloces y sobre todo ser mejores seres humanos.

Fue necesaria la elaboración de este proyecto integrador curricular, porque gracias al desarrollo se conoció más sobre los beneficios que aporta este tipo de deporte y, sobre todo las cualidades que deben tener para ser árbitro de futbol y desempeñar adecuadamente el rol de juez, adicional a ello se conoció cada uno de los pormenores sobre el Ecuavoley y sus características.

Se conoció a través de la investigación que el árbitro de futbol del Guayas debe cumplir ciertas actividades (curso) para aprobar y ser parte de los jueces que dirigen el campeonato, este curso radica en la preparación no solo la física que es la más importante, sino también la psicológica y la académica que son pruebas que caracterizan el accionar de cada uno de ellos, no aprueban el curso sino se pasa en las tres pruebas fundamentales para ser buen árbitro.

RECOMENDACIONES

En vista a la encuesta planteada donde se dieron a conocer grandes resultados se recomienda que:

Se sugiere que se practique el Ecuavoley y que se incluya en su preparación física en cada uno de las profesiones, pues este deporte le permitirá mejorar cada una de las técnicas que se necesita para ser mejores árbitros de futbol y demostrar su eficiencia y eficacia en cada juego.

Se sugiere a los árbitros de futbol del Guayas, conocer, identificar, practicar y asociar los beneficios que tiene la práctica del Ecuavoley, pues este deporte sin duda alguna permitirá mejorar las habilidades como la velocidad, la agilidad, la resistencia, la flexibilidad en la cual estas características se asocian específicamente al tipo de entrenamiento que tienen a diario.

También se recomienda que los árbitros de futbol se capaciten más no solo técnica o tácticamente, sino que se capaciten en más valores fundamentales para ser mejores árbitros y mejores compañeros, en la última pregunta se evidenció distintas formas de pensar y está muy bien, pero el porcentaje mayor sobre que al referato le faltan ganas quiere decir que no lo están dando todo por el todo, se sugiere ser más empáticos y dar el 100% en cada actividad y prueba que realicen con la finalidad de ser mejores.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Defaz & Casa. (2011). “ESTUDIO Y ANÁLISIS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA DEL ÁRBITRO DE FÚTBOL PROFESIONAL DEL ECUADOR”. UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE. Ibarra: FACULTAD DE EDUCACIÓN CIENCIA Y TECNOLOGÍA. Recuperado el 01 de 5 de 2021, de <file:///C:/Users/59396/Downloads/05%20FECYT%201208%20TESIS.pdf>
- Hernández, I. (2019). ESTUDIO SOBRE LOS FACTORES QUE AFECTAN EL COMPORTAMIENTO RESPECTO A LA INTENCIÓN DE USO DE APLICACIONES MÓVILES TIPO DELIVERY. UNIVERSIDAD TÉCNICA FEDERICO SANTA MARÍA, DEPARTAMENTO DE INDUSTRIAS. Santiago de Chile: UNIVERSIDAD TÉCNICA FEDERICO SANTA MARÍA. Recuperado el 18 de 4 de 2021, de <https://repositorio.usm.cl/bitstream/handle/11673/46767/3560902049163UTFSM.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Lopera et al. (210). EL MÉTODO ANALÍTICO COMO MÉTODO NATURAL1. Revista Crítica de Ciencias Sociales, 1-27. Recuperado el 19 de 4 de 2021, de <file:///C:/Users/59396/Downloads/27128-Texto%20del%20art%C3%ADculo-27147-1-10-20110607.PDF>
- Merino, J. (2014). LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL RENDIMIENTO ARBITRAL DE LOS INTEGRANTES DE LA ASOCIACIÓN DE ÁRBITROS PROFESIONALES DE FUTBOL DE PASTAZA. UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO, CARRERA DE CULTURA FÍSICA. AMBATO: FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN. Recuperado el 1 de 5 de 2021, de <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/8858/1/FCHE-CFS-359.pdf>
- Pesantes, A. (2020). “EL RENDIMIENTO FÍSICO EN EL DESEMPEÑO ARBITRAL DE LA ASOCIACIÓN DE ÁRBITROS ELÍAS JÁCOME GUERRERO DE LA PROVINCIA DE TUNGURAHUA”. UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO , CARRERA DE: CULTURA FÍSICA . AMBATO: FACULTAD DE CIENCIAS

HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN. Recuperado el 1 de 5 de 2021, de <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/32518/1/Tesis%20Terminada%20Pesantes-signed.pdf>

Rodríguez, A. (1 de 07 de 2017). Métodos científicos de indagación y de construcción del conocimiento. Redalyc(82), 1-26. Recuperado el 19 de 4 de 2021, de <https://www.redalyc.org/pdf/206/20652069006.pdf>

Sampieri, R. (2015). Tipos de Investigaciones. Investigación Científica .Org, 9(5), 13-25. Recuperado el 15 de 4 de 2021, de <https://investigacioncientifica.org/investigacion-documental-segun-autores/>

Tigselema, W. (2014). LOS FUNDAMENTOS DEL ECUAVOLEY Y SU INCIDENCIA EN EL DESARROLLO MOTRIZ DE LOS ESTUDIANTES DE SEXTOS AÑOS DE EDUCACIÓN BÁSICA DE LA ESCUELA DR. PABLO HERRERA DEL CANTÓN PUJILÍ. UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO, FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN. AMBATO: CARRERA DE CULTURA FÍSICA. Recuperado el 1 de 5 de 2021, de <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/8793/1/FCHE-CFS-329.pdf>

Tigselema, W. (2014). LOS FUNDAMENTOS DEL ECUAVOLEY Y SU INCIDENCIA EN EL DESARROLLO MOTRIZ DE LOS ESTUDIANTES DE SEXTOS AÑOS DE EDUCACIÓN BÁSICA DE LA ESCUELA DR. PABLO HERRERA DEL CANTÓN PUJILÍ. UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO, FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN. AMBATO: CARRERA DE CULTURA FÍSICA. Recuperado el 29 de 4 de 2021, de <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/8793/1/FCHE-CFS-329.pdf>

Valladares, J. L. (2013). ESTUDIO DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA DEL ECUAVOLEY DE LOS ESTUDIANTES SELECCIONADOS DE LA UNIDAD EDUCATIVA "TEODORO GÓMEZ DE LA TORRE". ELABORACIÓN DE UNA GUÍA DIDÁCTICA DE ECUAVOLEY. AMBATO: UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE. Recuperado el 28 de 4 de 2021, de

<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/3554/1/PG%20387%20TESIS.pdf>

Vela, S. (2010). Ecuavoley - deporte ecuatoriano por tradición. Quito: Ministerio del Deporte. Recuperado el 29 de 4 de 2021, de https://aplicativos.deporte.gob.ec/investigacion/libros/ECUAVOLEY_2010.pdf

Velasco-Rodríguez, G. (2017). Mercadotecnia social: las aplicaciones móviles en el mercado sanitario. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Chihuahua, México., Doctorado en Ciencias de la Administración. Juarez: Social marketing:. Recuperado el 16 de 4 de 2021, de <https://www.consumidor.ftc.gov/articulos/s0018-aplicaciones-moviles-que-son-y-como-funcionan>

ANEXOS

Modelo de Encuesta



UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO INFLUENCIA DEL ECUAVOLEY EN EL RENDIMIENTO FÍSICO DE LOS ÁRBITROS DE LA ASOCIACIÓN DE ÁRBITROS DEL GUAYAS (AAFV)

Encuesta anónima permitirá identificar sus pensamientos sobre la influencia del Ecuavoley en el rendimiento físico de los árbitros de la asociación de árbitros del Guayas (AAFV)

Se sugiere escoger la opción que más se apegue a la realidad actual, donde:

- 1 **Muy de Acuerdo**
- 2 **De Acuerdo**
- 3 **Indeciso**
- 4 **En Desacuerdo**
- 5 **Muy en Desacuerdo**

#	Preguntas	1	2	3	4	5
1	¿Considera importante que la preparación física que usted lleva a cabo sea realizada también con la práctica deportiva y recreativa del Ecuavoley?					
2	¿Cree usted que el Ecuavoley necesita más atención del Gobierno para ser un deporte federado?					
3	¿Considera usted necesario que los árbitros de futbol del Guayas deben estar motivados al 100% para realizar un adecuado trabajo?					
4	¿Cree usted que el Ecuavoley necesita el apoyo económico de instituciones dedicadas al deporte como el Ministerio del Deporte en Ecuador?					
5	¿Considera usted que el Ecuavoley como deporte le permite desarrollar mejor las habilidades motrices?					
6	¿En el caso de existir federación de Ecuavoley, usted consideraría en practicar ese deporte con la finalidad de tener:					
7	¿Estaría dispuesto a jugar Ecuavoley con la finalidad de mejorar su preparación física?					
8	¿Considera usted que prepararse para ser un buen árbitro implica sólo realizar ejercicios o actividades físicas como correr, trotar, velocidad, entre otros?					
9	¿Cómo árbitro de futbol a usted le gusta practicar el Ecuavoley como un deporte de recreación y preparación física?					
10	¿Qué cree usted que les falta a sus compañeros de la asociación para ser un buen árbitro de futbol?					
Gracias por sus respuestas, las Autoras						

Evidencias de las Encuestas realizadas a los árbitros de la
ASOCIACIÓN DE ÁRBITROS DE FUTBOL DEL GUAYAS (AAGF)

