



REPÚBLICA DEL ECUADOR

UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN Y POSGRADO

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN APLICADA Y/O DE DESARROLLO
PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE:**

**MAGÍSTER EN SALUD PÚBLICA CON MENCIÓN EN ATENCIÓN
PRIMARIA DE SALUD**

TEMA:

**“FACTORES QUE INFLUYEN EN LA INCIDENCIA DE EMBARAZO EN
ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL BÁSICO EL
EMPALME EN EL AÑO 2023”**

AUTORES:

FRANCISCA MARITZA MACÍAS MACÍAS

FRANCISCO JOFFRE VALLE ROJAS

TUTOR:

DR. BORIS CABALLERO PINEDA, MSC

MILAGRO, 2024

Derechos de Autor

Sr. Dr.

Fabricio Guevara Viejó

Rector de la Universidad Estatal de Milagro

Presente.

Yo, **Francisca Maritza Macías Macías y Francisco Joffre Valle Rojas** en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales de este informe de investigación, mediante el presente documento, libre y voluntariamente cedo los derechos de Autor de este proyecto de desarrollo, que fue realizada como requisito previo para la obtención de mi Grado, de **Magíster en Salud pública con mención en Atención Primaria de Salud**, como aporte a la Línea de Investigación **Salud Pública y Bienestar Humano Integral** de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, concedo a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de este Proyecto de Investigación en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, **8 de octubre del 2024**



Francisca Maritza Macías Macías

C.I. 120366334-7



Francisco Joffre Valle Rojas

C.I. 120614824-7

Aprobación del Tutor del Trabajo de Titulación

Yo, **Dr. Boris Caballero Pineda, Msc, PhD.**, en mi calidad de tutor del trabajo de titulación, elaborado por **Francisca Maritza Macías Macías** y **Francisco Joffre Valle Rojas** cuyo tema es “**Factores que influyen en la incidencia de embarazo en adolescentes atendidas en el Hospital Básico El Empalme en el año 2023**”, que aporta a la Línea de Investigación **Salud Pública y Bienestar Humano Integral**, previo a la obtención del Grado **Magíster en Salud pública con mención en atención primaria de salud**, trabajo de titulación que consiste en una propuesta innovadora que contiene, como mínimo, una investigación exploratoria y diagnóstica, base conceptual, conclusiones y fuentes de consulta, considero que el mismo reúne los requisitos y méritos necesarios para ser sometido a la evaluación por parte del tribunal calificador que se designe, por lo que lo **APRUEBO**, a fin de que el trabajo sea habilitado para continuar con el proceso de titulación de la alternativa de Informe de Investigación de la Universidad Estatal de Milagro.

Milagro, 8 de octubre del 2024



firmado electrónicamente por:
**BORIS XAVIER
CABALLERO PINEDA**

Dr. Boris Caballero Pineda, Msc, PhD

C.I.: 0920103645

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN Y POSGRADO

FACULTAD DE POSGRADO

CERTIFICACIÓN DE LA DEFENSA

El TRIBUNAL CALIFICADOR previo a la obtención del título de **MAGÍSTER EN SALUD PÚBLICA CON MENCIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD**, presentado por **ENF. MACIAS MACIAS FRANCISCA MARITZA**, otorga al presente proyecto de investigación denominado "FACTORES QUE INFLUYEN EN LA INCIDENCIA DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL BÁSICO EL EMPALME EN EL AÑO 2023", las siguientes calificaciones:

TRABAJO DE TITULACION	53.00
DEFENSA ORAL	30.67
PROMEDIO	83.67
EQUIVALENTE	Bueno



Firmado electrónicamente por:
**GABRIELA DE JESUS
VASQUEZ ESPINOZA**

Dra. VASQUEZ ESPINOZA GABRIELA DE JESUS
PRESIDENTE/A DEL TRIBUNAL



Firmado electrónicamente por:
**EDWIN HERNAN
ALVARADO CHICAIZA**

ALVARADO CHICAIZA EDWIN HERNAN
VOCAL



Firmado electrónicamente por:
**MARIA VICTORIA
PADILLA SAMANIEGO**

Mgs. PADILLA SAMANIEGO MARIA VICTORIA
SECRETARIO/A DEL TRIBUNAL

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN Y POSGRADO

FACULTAD DE POSGRADO

CERTIFICACIÓN DE LA DEFENSA

El TRIBUNAL CALIFICADOR previo a la obtención del título de **MAGÍSTER EN SALUD PÚBLICA CON MENCIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD**, presentado por **FRAN VALLE ROJAS FRANCISCO JOFFRE**, otorga al presente proyecto de investigación denominado "FACTORES QUE INFLUYEN EN LA INCIDENCIA DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL BÁSICO EL EMPALME EN EL AÑO 2023", las siguientes calificaciones:

TRABAJO DE TITULACION	53.00
DEFENSA ORAL	30.33
PROMEDIO	83.33
EQUIVALENTE	Bueno



Firmado electrónicamente por:
**GABRIELA DE JESUS
VASQUEZ ESPINOZA**

Dra. VASQUEZ ESPINOZA GABRIELA DE JESUS
PRESIDENTE/A DEL TRIBUNAL



Firmado electrónicamente por:
**EDWIN HERNAN
ALVARADO CHICAIZA**

ALVARADO CHICAIZA EDWIN HERNAN
VOCAL



Firmado electrónicamente por:
**MARIA VICTORIA
PADILLA SAMANIEGO**

Mgs. PADILLA SAMANIEGO MARIA VICTORIA
SECRETARIO/A DEL TRIBUNAL

Dedicatoria

Doy gracias a Dios por su guía y fortaleza, que me han permitido llegar hasta aquí y superar cada desafío en este camino.

A la memoria de mis queridos padres, quienes, con su amor incondicional, sacrificios y enseñanzas han sido la base de todo lo que soy. Aunque no están físicamente conmigo, siento su presencia y su influencia en cada logro que alcanzo. Este proyecto es un homenaje a su legado.

A mi esposo y mis hijos, quienes son mi mayor motivación y fuente de alegría. Su amor y energía me inspiran a dar lo mejor de mí cada día.

A nuestro tutor, por su valiosa guía, sabiduría y apoyo durante todo el proceso de investigación. Sus enseñanzas y consejos han sido fundamentales para la realización de este trabajo.

Con todo mi amor y cariño para mis padres y mi hija por ser mi fuente de motivación e inspiración para poder obtener este título a mi compañera de tesis por su apoyo en los momentos difíciles a mi tutor por sus enseñanzas y tiempo gracias a todos ustedes por hacer este sueño realidad.

Finalmente, a todos aquellos que, directa o indirectamente, han contribuido a la culminación de este proyecto. Su apoyo y colaboración han sido invaluable para alcanzar este objetivo.

Agradecimiento

Nuestro agradecimiento especial a Dios por la fortaleza y sabiduría para completar este proyecto, a la Universidad Estatal de Milagro UNEMI por brindarnos la oportunidad para la obtención del título en la Maestría en Salud Pública con mención en atención primaria de salud, a nuestros docentes por sus diferentes formas de enseñanzas, fueron un pilar fundamental en la adquisición de nuevos conocimientos que nos servirán en nuestra vida profesional y personal. Gracias.

Resumen

El embarazo en la adolescencia no solo plantea peligros médicos para las jóvenes madres y sus hijos, sino que también puede limitar las oportunidades educativas y laborales, perpetuar el ciclo de la pobreza y exacerbar las desigualdades sociales. Comprender los factores que contribuyen a esta problemática es fundamental para diseñar sentencias efectivas de prevención y atención. El presente estudio se propone investigar los factores que influyen en la incidencia de embarazo en adolescentes atendidas en el Hospital Básico El Empalme durante el año 2023. Al centrarse en este contexto específico, se busca obtener una comprensión delicada de las dispuestas socioeconómicas, culturales y de salud que subyacen al fenómeno del embarazo adolescente en esta población. El Hospital Básico El Empalme, ubicado en el Cantón el Empalme, sirve como punto de acceso primario a la atención médica para numerosas entidades urbanas y rurales. Durante el año 2023, el hospital registró un aumento notorio en la cantidad de adolescentes embarazadas que acudieron en busca de atención prenatal y servicios relacionados con la salud reproductiva. Este incremento plantea interrogantes sobre los factores que están impulsando esta tendencia y las posibles estrategias para abordarla de manera efectiva. El objetivo principal de este estudio es identificar y analizar los factores socioeconómicos, culturales y de salud que contribuyen a la incidencia de embarazo en adolescentes atendidas en el Hospital Básico El Empalme en el año 2023. Al reconocer estos factores desde una perspectiva multidimensional, se espera generar conocimientos que informen el diseño de políticas y programas de prevención más eficaces, así como mejorar la atención integral a las adolescentes embarazadas y sus familias.

PALABRAS CLAVES: embarazo, factores socioeconómicos, adolescentes, atención médica

Abstract

Adolescent pregnancy not only poses medical risks for young mothers and their children, but can also limit educational and employment opportunities, perpetuate the cycle of poverty, and exacerbate social inequalities. Understanding the factors that contribute to this problem is critical to designing effective prevention and care interventions.

The present study aims to investigate the factors that influence the incidence of pregnancy in adolescents treated at the El Empalme Basic Hospital during the year 2023. By focusing on this specific context, we seek to gain a detailed understanding of the socioeconomic, cultural, and health dynamics that underlie the phenomenon of adolescent pregnancy in this population.

El Empalme Basic Hospital, located in the El Empalme Canton, serves as a primary access point to medical care for numerous urban and rural communities. During 2023, the hospital saw a marked increase in the number of pregnant adolescents seeking prenatal care and reproductive health-related services.

This increase raises questions about the factors that are driving this trend and possible strategies to address it effectively. This increase raises questions about the factors that are driving this trend and possible strategies to address it effectively.

The main objective of this study is to identify and analyze the socioeconomic, cultural, and health factors that contribute to the incidence of pregnancy in adolescents treated at El Empalme Basic Hospital in 2023

By examining these factors from a multidimensional perspective, it is hoped to generate knowledge that will inform the design of more effective prevention policies and programs, as well as improve comprehensive care for pregnant adolescents and their families.

KEYWORDS: pregnancy, socioeconomic factors, adolescents, medical care

Lista de Figuras

Figura 1. Nivel de educación	21
Figura 2. Estado civil.....	23
Figura 3. Medición de peso.....	24
Figura 4. Antecedentes Gineco-obstétricos	25
Figura 5. Abuso sexual	26

Lista de Tablas

Tabla 1. Adolescentes embarazadas	19
Tabla 2. Acceso a la educación sexual y reproductiva	36
Tabla 3. Planificación familiar	38
Tabla 4. Ocupación	39
Tabla 5. Entorno familiar	40

Índice

Aprobación del Tutor del Trabajo de Titulación	III
Certificación de Defensa.....	IV
Dedicatoria	V
Agradecimiento	VI
Resumen.....	VII
Abstract.....	VIII
I. Introducción	1
2.3.1 Factores de embarazo en adolescentes	15
2.3.1.1 Tipos de factores que Influyen en el embarazo adolescente	15
2.3.1.1.1 Factores Socioeconómicos	15
2.3.1.1.1.1 La pobreza.....	15
2.3.1.1.1.2 La desigualdad social.....	15
2.3.1.1.2 Factores Culturales	16
2.3.1.1.2.1 Normas culturales.....	16
2.3.1.1.2.2. Presión social	16
2.3.1.1.3 Factores Familiares.....	16
2.3.1.1.3.1 Dinámica Familiar.....	17
2.3.1.1.3.2 Historia Familiar.....	17
2.3.1.1.4 Factores Educativos.....	17
2.3.1.1.4.1 Educación Sexual.....	17
2.3.1.1.4.1 Deserción Escolar	18
2.3.1.1.5 Factores Individuales	18
2.3.1.1.5.1 Conocimiento y uso de anticonceptivos.....	18
2.3.1.1.5.2 Autoestima y Salud Mental	18
CAPÍTULO III: DISEÑO METODOLÓGICO	19
3.1. Tipo y Diseño de la Investigación	19
3.2. Población y Muestra.....	19
3.3. Métodos y Técnicas	19

3.3.1.	Métodos de investigación	20
3.3.1.1.	Método Inductivo	20
3.3.1.2.	Método Deductivo y analítico	20
3.3.1.3.	Método Estadístico	20
3.3.1.4.	Método mixto.....	20
3.4.	Procesamiento Estadístico de la Información	20
CAPÍTULO IV: ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.....		21
CAPÍTULO V: Conclusiones, Discusión y Recomendaciones		27
5.1.	Discusión	27
5.3.	Recomendaciones.....	29
VI.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	30
VII.	ANEXOS.....	34

I. Introducción

El embarazo adolescente es una preocupación global con importantes implicaciones para la salud pública, el bienestar socioeconómico y el desarrollo humano. En Ecuador, como en muchos otros países, este fenómeno sigue siendo un desafío complejo que impacta tanto a las jóvenes como a sus comunidades. En este marco, el Hospital Básico El Empalme ha observado un aumento alarmante en el número de adolescentes embarazadas que buscaron atención médica en 2023.

El embarazo en la adolescencia no solo presenta riesgos médicos para las jóvenes madres y sus hijos, sino que también puede restringir las oportunidades educativas y laborales, perpetuar el ciclo de pobreza y agravar las desigualdades sociales. Comprender los factores que contribuyen a esta problemática es esencial para diseñar intervenciones efectivas de prevención y atención.

Este estudio tiene como objetivo investigar los factores que influyen en la incidencia del embarazo adolescente en las pacientes atendidas en el Hospital Básico El Empalme durante 2023. Al centrarse en este contexto específico, se busca obtener una comprensión detallada de las dinámicas socioeconómicas, culturales y de salud que subyacen a este fenómeno en esta población.

El Hospital Básico El Empalme, ubicado en el Cantón el Empalme, es el principal punto de acceso a la atención médica para muchas comunidades urbanas y rurales. En 2023, el hospital registró un notable incremento en la cantidad de adolescentes embarazadas que acudieron en busca de atención prenatal y servicios relacionados con la salud reproductiva. Este aumento plantea preguntas sobre los factores que están impulsando esta tendencia y las posibles estrategias para abordarla de manera efectiva.

El objetivo principal de este estudio es identificar y analizar los factores socioeconómicos, culturales y de salud que contribuyen a la incidencia del embarazo adolescente en las pacientes atendidas en el Hospital Básico El Empalme en 2023. Al examinar estos factores desde una perspectiva multidimensional, se espera generar conocimientos que informen el diseño de políticas y programas de prevención más eficaces, así como mejorar la atención integral a las adolescentes embarazadas y sus familias.

En resumen, este estudio tiene como propósito ampliar el conocimiento sobre el embarazo adolescente en el contexto específico del Hospital Básico El Empalme, con el objetivo final de mejorar la salud y el bienestar de las adolescentes y sus comunidades.

El embarazo adolescente es un desafío de salud pública que continúa presentando retos significativos en varias dimensiones, afectando tanto a las jóvenes madres como a la sociedad en general. Este fenómeno no solo impacta el desarrollo físico y emocional de las adolescentes, sino que también tiene repercusiones económicas, sociales y educativas que pueden perdurar a lo largo de sus vidas. La incidencia del embarazo adolescente varía considerablemente entre regiones y comunidades, y está influenciada por una compleja red de factores individuales, familiares, comunitarios y socioculturales.

Uno de los factores más determinantes es el nivel educativo de las adolescentes. La falta de acceso a una educación integral y de calidad puede limitar el conocimiento sobre salud sexual y reproductiva, así como sobre los métodos anticonceptivos disponibles. Además, la percepción del riesgo asociado con la actividad sexual suele ser subestimada por los adolescentes, quienes a menudo carecen de la información necesaria para tomar decisiones informadas. La presión de los padres y la búsqueda de aceptación social también pueden llevar a los adolescentes a iniciar relaciones sexuales a una edad temprana sin las debidas precauciones.

El entorno familiar juega un papel crucial en la incidencia del embarazo adolescente. La comunicación abierta y efectiva entre padres e hijos sobre temas de sexualidad es esencial para el desarrollo de actitudes saludables y responsables. Sin embargo, en muchas familias, este tipo de comunicación es limitada o inexistente debido a tabúes culturales y falta de conocimiento. Además, la supervisión parental y el tipo de relación entre padres e hijos influyen significativamente en las decisiones de los adolescentes. Familias disfuncionales o con altos niveles de conflicto pueden llevar a los adolescentes a buscar afecto y validación fuera del hogar, lo que incrementa el riesgo de embarazos no planificados.

A nivel comunitario y sociocultural, la influencia de los pares y el entorno social inmediato son cruciales en la conducta sexual de los adolescentes. Las normas sociales y culturales que rodean la sexualidad adolescente varían considerablemente entre diferentes comunidades, influyendo en las actitudes y comportamientos de los jóvenes. En algunas culturas, la presión para contraer matrimonio a una edad temprana o los estigmas asociados con el uso de anticonceptivos pueden aumentar la incidencia de embarazos en adolescentes. Además, el acceso limitado a servicios de salud sexual y reproductiva,

especialmente en áreas rurales o marginadas, impide que los adolescentes reciban la atención y la información necesarias para prevenir embarazos no deseados.

Las consecuencias del embarazo en adolescentes son amplias y multifacéticas. Desde una perspectiva de salud, las adolescentes embarazadas enfrentan mayores riesgos de complicaciones durante el embarazo y el parto en comparación con las mujeres adultas. Estas complicaciones pueden incluir preclamsia, anemia y parto prematuro, entre otras. Además, las jóvenes madres a menudo abandonan la escuela, lo que limita sus oportunidades educativas y laborales futuras, perpetuando un ciclo de pobreza y dependencia económica. La estigmatización y el rechazo social también son comunes, afectando el bienestar emocional y psicológico de las adolescentes.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. Planteamiento del problema

A nivel macro se puede identificar que el embarazo adolescente es un problema de salud pública con repercusiones globales que afectan tanto a los países desarrollados como a los en vías de desarrollo. Según un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año, alrededor de 16 millones de adolescentes de entre 15 y 19 años dan a luz, representando el 11% de todos los nacimientos en el mundo. Este fenómeno tiene implicaciones significativas para la salud de las madres jóvenes y sus hijos, así como para el bienestar socioeconómico de las comunidades y los países (Alukagberie et al. 2023).

Entre los factores globales que contribuyen a la alta incidencia de embarazo adolescente se encuentran la falta de acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, la baja educación sexual en las escuelas, y las normas culturales que dificultan la conversación sobre sexualidad y anticoncepción. Además, las adolescentes que viven en situaciones de pobreza tienen una mayor probabilidad de quedar embarazadas debido a la falta de oportunidades educativas y laborales, lo que perpetúa el ciclo de pobreza y limita las posibilidades de un futuro mejor para ellas y sus hijos

En América Latina, la tasa de embarazo adolescente es una de las más altas del mundo, con una incidencia promedio de 65.5 nacimientos por cada 1,000 adolescentes de entre 15 y 19 años. Este problema es particularmente agudo en países como Nicaragua, Honduras y Guatemala, donde las tasas superan los 90 nacimientos por cada 1,000 adolescentes. Las causas de este fenómeno en la región incluyen factores similares a los globales, como el acceso limitado a servicios de salud sexual y reproductiva y la educación sexual inadecuada (Mamani, 2024).

Además, en América Latina, la situación socioeconómica y las disparidades de género juegan un papel crucial en la incidencia de embarazos adolescentes. Las adolescentes de comunidades rurales y de bajos ingresos son especialmente vulnerables debido a la falta de recursos y oportunidades. Sin embargo, las normas sociales y culturales también influyen significativamente, ya que en muchas comunidades persisten actitudes conservadoras que desincentivan el uso de anticonceptivos y limitan el acceso a información precisa sobre sexualidad y salud reproductiva.

En Ecuador, el embarazo adolescente representa un grave problema de salud pública. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), aproximadamente el 20% de las mujeres adolescentes entre 15 y 19 años han estado embarazadas al menos una vez. La falta de acceso a una educación sexual integral, las limitaciones en el acceso

a servicios de salud reproductiva y las condiciones socioeconómicas desfavorables son factores que contribuyen significativamente a esta alta tasa de embarazo adolescente. Además, la presión social y cultural sobre las jóvenes, junto con la escasa comunicación sobre sexualidad en los hogares, agrava esta situación.

El embarazo adolescente en Ecuador no solo implica riesgos para la salud de las madres y sus hijos, sino que también tiene profundas implicaciones socioeconómicas. Las adolescentes embarazadas a menudo enfrentan la exclusión educativa, lo que limita sus oportunidades laborales y perpetúa el ciclo de pobreza. Además, las desigualdades sociales y económicas se ven acentuadas por este fenómeno, afectando de manera desproporcionada a las comunidades más vulnerables.

El Cantón El Empalme, ubicado en la provincia de Guayas, enfrenta importantes desafíos socioeconómicos y de salud. Con una población predominantemente joven, El Empalme ha visto un aumento alarmante en el número de adolescentes embarazadas que buscan atención médica en el Hospital Básico El Empalme. Este hospital, siendo el principal punto de acceso a la atención médica en la región, ha registrado un notable incremento en la cantidad de adolescentes embarazadas que acudieron en busca de atención prenatal y servicios relacionados con la salud reproductiva en 2023.

La situación en El Empalme refleja una combinación de factores que contribuyen a la alta incidencia de embarazo adolescente. Entre ellos se encuentran el limitado acceso a campañas de salud sexual y reproductiva, la falta de programas educativos efectivos sobre salud sexual en las escuelas, y las condiciones socioeconómicas adversas que enfrentan muchas familias. Además, las normas culturales y sociales que rodean la sexualidad adolescente en esta región a menudo impiden que los jóvenes reciban la información y el apoyo necesario para prevenir embarazos no deseados.

En el contexto del Cantón El Empalme, es crucial entender las dinámicas específicas que están impulsando el aumento de embarazos adolescentes. Factores como el nivel de educación de las adolescentes, la comunicación dentro del entorno familiar, la influencia de los padres y la accesibilidad a servicios de salud juegan un papel fundamental. De manera que, al investigar estos elementos, este estudio busca no solo identificar las causas subyacentes de la incidencia del embarazo adolescente, sino también proponer estrategias efectivas para abordar este problema desde una perspectiva multidimensional y adaptada a las necesidades de la comunidad.

Entender estos factores es fundamental para desarrollar políticas y programas que puedan reducir la incidencia del embarazo adolescente en El Empalme. Una combinación de mejoras en la educación sexual, el acceso a servicios de salud reproductiva y el apoyo

comunitario podría tener un impacto significativo en la vida de los adolescentes de la región. Este estudio pretende contribuir a este esfuerzo, proporcionando una base sólida de información y recomendaciones para los responsables de la formulación de políticas y las organizaciones que trabajan en el ámbito de la salud y el bienestar de los jóvenes.

1.2. Delimitación del problema

¿Qué factores influyen en la incidencia del embarazo en adolescentes atendidas en el hospital básico el Empalme en el año 2023”?

1.3. Formulación del problema

¿Influyen los factores sociales, culturales y de acceso a la atención primaria de salud en la incidencia de embarazos en adolescentes atendidas en el Hospital Básico El Empalme en el año 2023?

1.4. Preguntas de investigación

- ¿Qué factores sociales influyen en la incidencia del embarazo en adolescentes?
- ¿Cómo influye la accesibilidad a la atención primaria de salud en la incidencia del embarazo en adolescentes?
- ¿Qué estrategias educativas podrían implementarse para prevenir el embarazo en adolescentes?

1.5. Objetivos

1.5.1. Objetivo general

Determinar los factores que influyen en la incidencia en el embarazo en adolescentes atendidas en el hospital básico del Empalme en el año 2023.

1.5.2. Objetivos específicos

- Determinar los factores socioeconómicos que inciden en el embarazo en adolescentes
- Identificar la accesibilidad a la atención primaria de salud y su incidencia en el embarazo en adolescentes
- Implementar estrategias educativas para prevenir el embarazo en adolescentes

1.6. Hipótesis

La tasa de embarazo en adolescentes que fueron atendidas en el Hospital Básico El Empalme durante el año 2023 se encuentra significativamente influenciada por una combinación de factores individuales, familiares, comunitarios y socioculturales."

1.7. Justificación

La investigación se fundamenta en la necesidad de comprender los factores de riesgo presentes durante la adolescencia que predisponen a las jóvenes a quedar embarazadas, una situación que transforma radicalmente sus vidas. Desde una perspectiva teórica, el estudio se basa en el análisis de modelos de desarrollo adolescente y teorías sobre la salud pública, que abordan los determinantes sociales y psicológicos del comportamiento. De manera que se identifique los factores de mayor influencia en el embarazo adolescente permite profundizar en las causas subyacentes de este fenómeno, lo que es esencial para el diseño de políticas y programas preventivos más efectivos. Sin embargo, se debe entender los mecanismos teóricos que vinculan los factores de riesgo con el embarazo, podemos desarrollar una base sólida para intervenciones educativas y psicológicas dirigidas a los adolescentes.

Desde el ámbito práctico, esta investigación tiene una problemática real y apremiante: el embarazo adolescente en nuestra comunidad, específicamente en el Hospital Básico del Empalme. Al analizar los factores sociales, culturales y de acceso a la atención primaria de salud, se pueden identificar áreas de intervención inmediata y efectiva. Sin embargo, es necesario la implementación de medidas preventivas, como campañas educativas y apoyo psicológico, tiene un impacto directo en la reducción de la incidencia de embarazos adolescentes. Finalmente, esta investigación no solo beneficiará a las adolescentes afectadas, sino que también fortalecerá la red de apoyo comunitaria, mejorando el bienestar general de la población juvenil.

Metodológicamente, el estudio adopta un enfoque mixto que combina técnicas cuantitativas y cualitativas para obtener una comprensión integral del problema. Por lo tanto, la recolección de datos se realizará mediante encuestas y análisis de registros clínicos en el Hospital Básico del Empalme. Por esto, desde este enfoque nos permitirá identificar patrones y correlaciones entre los diferentes factores de riesgo y la incidencia de embarazos adolescentes. Además, la metodología empleada facilita la triangulación de datos, asegurando la validez y confiabilidad de los resultados obtenidos. Al utilizar métodos estadísticos avanzados y técnicas de análisis cualitativo, podemos proporcionar

recomendaciones basadas en evidencia para la implementación de intervenciones efectivas y adaptadas a las necesidades específicas de nuestra comunidad.

1.8. Operacionalización de las variables

Tabla 1. Operacionalización variable dependiente

Variables	Dimensiones	Indicadores
Dependiente: Incidencia del Embarazo en Adolescentes	Demográfica	<ul style="list-style-type: none">• Edad de las adolescentes embarazadas.• Nivel educativo de las adolescentes• Estado civil
	Socioeconómica	<ul style="list-style-type: none">• Nivel socioeconómico de la familia.• Acceso a servicios de salud y educación.• Ocupación de los padres o tutores.
	Salud y Acceso a Servicios	<ul style="list-style-type: none">• Frecuencia de visitas a servicios de salud prenatal.• Disponibilidad de servicios de planificación familiar y educación sexual.• Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos.
	Psicológica y Social	<ul style="list-style-type: none">• Apoyo familiar y social recibido durante el embarazo.• Percepción de la adolescente sobre el embarazo (e.g., aceptación, estrés).• Experiencias previas de embarazo en la familia o entorno cercano.
	Cultural y Comunitaria	<ul style="list-style-type: none">• Normas y valores culturales relacionados con el embarazo adolescente.• Presencia de programas comunitarios de prevención y apoyo.

- Actitudes de la comunidad hacia el embarazo adolescente.

Fuente: Elaboración propia

Tabla 2. Operacionalización variable independiente

Variables	Dimensiones	Indicadores
Independiente: Factores	Familiar	<ul style="list-style-type: none"> • Estructura familiar • Relación con los padres • Educación de los padres
	Socioeconómica	<ul style="list-style-type: none"> • Ingreso familiar • Condiciones de vida • Empleo de los padres
	Educativa	<ul style="list-style-type: none"> • Disponibilidad y calidad de los programas educativos sobre prevención del embarazo. • Tasa de abandono escolar • Impacto del embarazo en el rendimiento académico de las adolescentes.

Fuente: Elaboración propia

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO REFERENCIAL

2.1. Antecedentes Referenciales

A nivel macro se puede evidenciar en un estudio que la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha realizado un estudio global sobre el embarazo en adolescentes, destacando los factores socioeconómicos que influyen en la alta incidencia de embarazos en este grupo etario. Según la OMS, la pobreza, la falta de acceso a la educación y los servicios de salud, así como las normas sociales y culturales, son factores determinantes que contribuyen significativamente a esta problemática. Estos factores no solo afectan a las adolescentes, sino que también repercuten en la salud pública y el desarrollo económico de las comunidades (WHO, 2020).

Además, se señala que las adolescentes de áreas rurales y comunidades desfavorecidas son las más vulnerables a embarazos tempranos. La falta de programas de educación sexual integral y la limitada disponibilidad de métodos anticonceptivos aumentan la probabilidad de embarazos no planificados. Las políticas públicas deben enfocarse en mejorar el acceso a la educación y servicios de salud para reducir estas tasas y mejorar el bienestar de las adolescentes.

A nivel meso, un estudio en Chile para analizar los factores que influyen en el embarazo adolescente en contextos específicos. De manera que, encontraron que las dinámicas familiares y las relaciones interpersonales juegan un papel crucial en la incidencia de embarazos. Familias con estructuras disfuncionales, falta de comunicación y apoyo emocional limitado aumentan la vulnerabilidad de las adolescentes a embarazos tempranos. Además, el estudio destaca la importancia de las redes de apoyo comunitarias y programas de intervención temprana

Así mismo, también se identificó que las adolescentes que carecen de figuras adultas de apoyo y modelos a seguir positivos tienen una mayor probabilidad de embarazos no planificados. La ausencia de orientación y educación adecuada en temas de sexualidad y relaciones afectivas contribuye a decisiones sexuales poco informadas. García-Huidobro et al. recomiendan implementar programas educativos y de mentoría para adolescentes en riesgo, como una medida preventiva efectiva contra el embarazo adolescente (García et al. 2019).

A nivel micro, Torres et al., (2021) realizaron un estudio enfocado en adolescentes de un hospital local en Colombia, explorando factores individuales que influyen en la incidencia de embarazo. Descubrieron que la baja autoestima, la falta de metas a largo plazo y la escasa información sobre salud sexual y reproductiva son factores críticos. Las

adolescentes que carecen de conocimiento y habilidades para tomar decisiones informadas están más expuestas a embarazos no deseados.

Además, la presión de pares y las experiencias previas de abuso o violencia también incrementan el riesgo de embarazo en adolescentes. Las intervenciones a nivel micro deben centrarse en proporcionar apoyo psicológico y educación integral en salud sexual y reproductiva. La creación de espacios seguros y la capacitación en habilidades para la vida pueden ayudar a reducir estas tasas al empoderar a las adolescentes para tomar decisiones informadas y seguras (Torres et al., 2021).

Se investigaron las circunstancias en las que viven las adolescentes embarazadas en sus hogares, revelando que el 47% ha sufrido la pérdida de un familiar, el 30% reside en un entorno familiar disfuncional, el 13% reporta una comunicación deficiente dentro de su familia, y el 10% señala la presencia de consumo de alcohol por parte de algún miembro de la familia. Los factores sociales que impulsaron la actividad sexual de estas jóvenes fueron los mitos y tabúes (47%), una información inadecuada (27%), la exclusión social (18%) y la inclinación hacia la maternidad temprana (8%). Como conclusión, se encontró que una de las causas de riesgo para el embarazo adolescente es la falta de finalización de la educación secundaria, y estas personas también carecen de un nivel educativo adecuado. (Ministerio de Sanidad, 2019)

2.2. Marco Conceptual

2.2.1. Adolescencia

la adolescencia se caracteriza por cambios psicológicos significativos, como la necesidad de exploración, independencia creciente, desarrollo del autoconcepto y la necesidad de aceptación por parte de los pares y apoyo familiar. Además, factores socioeconómicos recientes, como la pandemia de Covid-19 y otras crisis globales, han influido notablemente en la salud mental de los adolescentes, destacando la importancia de estrategias de apoyo y prevención integrales (Kopcakova et al.2023).

Sin embargo, la adolescencia es una fase de transición que involucra importantes cambios biológicos y sociales. La investigación enfatiza que factores como el género, la actividad física, el sueño, y las relaciones sociales (con compañeros y maestros) juegan un papel crucial en la salud mental y el bienestar de los adolescentes (Inchley et al. 2020).

2.2.2. Tipos de Adolescencia

La adolescencia según las diferentes edades tanto en hombre como en mujeres se le puede dividir en 3 ciclos cada una con características propias:

2.2.2.1 Adolescencia temprana (10 a 13 años)

Desde una perspectiva biológica, se refiere al período peripuberal, caracterizado por cambios significativos en el cuerpo y sus funciones, como la menarquia en las mujeres. Psicológicamente, los adolescentes comienzan a distanciarse de sus padres y establecen amistades con personas del mismo sexo. En el plano intelectual, se observa un aumento en las habilidades cognitivas y la imaginación, aunque los impulsos pueden ser difíciles de controlar. A nivel personal, los adolescentes se preocupan por los cambios en sus cuerpos y experimentan incertidumbre sobre su apariencia física.

2.2.2.2 Adolescencia media (14 a 16 años)

La adolescencia representa la fase en la que los jóvenes han alcanzado casi por completo su desarrollo físico y crecimiento. Es un período marcado por una intensa interacción con amigos, durante el cual comparten valores personales y enfrentan desafíos con sus padres. Para muchos, es el inicio de la exploración sexual y la adopción de comportamientos que pueden implicar riesgos, a menudo impulsados por una sensación de omnipotencia. Además, se centran en su aspecto físico y desean tener un cuerpo más atractivo. (Angel, 2017)

El embarazo en los adolescentes se origina por diversos problemas y factores, como dificultades familiares, uso temprano de drogas, relaciones sexuales sin medidas de protección y falta de información adecuada sobre la sexualidad. (Gutiérrez M. &, 2017).

2.2.2.3 Adolescencia tardía (17 a 19 años)

Durante este periodo, los cambios físicos son escasos y los adolescentes suelen sentirse más cómodos con su imagen corporal. Experimentan una renovada cercanía con sus padres y adoptan una visión más madura de los valores familiares. Las relaciones íntimas adquieren mayor significado, mientras que la influencia del grupo de amigos se reduce. Además, comienzan a desarrollar sus propios valores y a establecer metas vocacionales específicas.

Es esencial comprender las características distintivas de las diversas etapas de la adolescencia, las cuales varían según factores individuales y culturales, para interpretar comportamientos y entender a los adolescentes, especialmente en situaciones de embarazo. Es fundamental reconocer que una adolescente embarazada responderá según la etapa de la vida que esté experimentando, sin necesariamente avanzar automáticamente a etapas posteriores únicamente por estar esperando un hijo. (Gomez, 2015).

2.2.3. Embarazo

Se define como el periodo durante el cual un feto se desarrolla en el útero de una mujer. Normalmente, este periodo dura aproximadamente 40 semanas, o un poco más de 9 meses, contados desde el último período menstrual hasta el momento del parto. Los médicos obstétricos durante la atención médica dividen el embarazo en tres trimestres, cada uno con eventos significativos que marcan el desarrollo del feto y los cambios en el cuerpo de la madre. De manera que, abordar el embarazo adolescente desde una perspectiva holística que incluya factores sociales, económicos y de salud. Ellos argumentan que el embarazo adolescente está profundamente influenciado por desigualdades sociales y que las intervenciones deben ser multifacéticas para ser efectivas (Ott y Fortenberry, 2023).

2.2.4. Maternidad

Se define como el proceso y la experiencia de ser madre, que involucra no solo la función biológica de la reproducción, sino también un conjunto de roles y responsabilidades que se relacionan con el cuidado y la crianza de los hijos, así como el impacto emocional, psicológico y social de esta experiencia en la vida de la madre (Koss, 2021).

2.2.5. Entorno Social

El embarazo en los adolescentes ocurre debido a diversos problemas y factores, tales como problemas familiares, consumo temprano de drogas, relaciones sexuales sin protección y la falta de educación sexual adecuada.

2.2.6. Educación Sexual

Se entiende como un proceso educativo integral que busca proporcionar a las personas conocimientos, habilidades y actitudes para vivir de manera saludable y respetuosa en relación con su sexualidad. En el contexto latinoamericano, se enfoca en la prevención de enfermedades de transmisión sexual, la promoción de la igualdad de género, y la construcción de relaciones interpersonales saludables, adaptándose a las realidades culturales y sociales específicas de la región (González y Pérez, 2022).

2.3. Marco Teórico

2.3.1 Factores de embarazo en adolescentes

Los factores que influyen en el embarazo en adolescentes son variados y complejos, y se entienden a través de múltiples perspectivas. Desde la visión latinoamericana, se destacan tanto factores sociales como individuales. Según Díaz y Meléndez (2020), “el embarazo adolescente es el resultado de una interacción entre factores socioeconómicos, culturales, y familiares, así como de características individuales de las adolescentes” (p. 53). Estos autores enfatizan que las condiciones de pobreza, la falta de acceso a educación sexual, y las presiones sociales juegan un papel crucial.

Por otro lado, García y Pérez (2019) señalan que “la influencia de la familia y la dinámica familiar, así como la falta de comunicación efectiva sobre sexualidad, son factores determinantes en el embarazo adolescente” (p. 112). La falta de recursos y el escaso acceso a servicios de salud reproductiva también contribuyen significativamente, como mencionan Romero & Martínez (2018), quienes explican que “las barreras en el acceso a información y servicios de salud adecuados limitan la capacidad de las adolescentes para tomar decisiones informadas sobre su sexualidad” (p. 78).

2.3.1.1 Tipos de factores que Influyen en el embarazo adolescente

2.3.1.1.1 Factores Socioeconómicos

La pobreza es uno de los principales factores que influyen en el embarazo adolescente, ya que limita el acceso a recursos educativos y servicios de salud. Las adolescentes en contextos de pobreza suelen tener menos oportunidades para recibir educación sexual adecuada y acceder a métodos anticonceptivos. Además, la desigualdad social contribuye a que las jóvenes en situación vulnerable enfrenten mayores barreras para prevenir embarazos no planificados. La falta de recursos también está vinculada a una menor capacidad para tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva (Mason y Choi, 2017; Hernández y López, 2018).

2.3.1.1.1.1 La pobreza

La pobreza está estrechamente vinculada a un mayor riesgo de embarazo adolescente debido a la falta de acceso a educación sexual adecuada y servicios de salud. Las adolescentes en contextos de pobreza tienen menos probabilidades de usar métodos anticonceptivos y acceder a información relevante para prevenir el embarazo (Gómez y Silva, 2022).

2.3.1.1.1.2 La desigualdad social

La desigualdad social perpetúa la falta de acceso equitativo a educación sexual y servicios de salud reproductiva. En contextos de desigualdad, las adolescentes de sectores desfavorecidos tienen menos posibilidades de recibir educación sexual integral y de

acceder a servicios de salud adecuados. Esta brecha en el acceso a la información y a los recursos necesarios para prevenir embarazos no deseados contribuye a una mayor incidencia de embarazo adolescente en estos grupos. La desigualdad en la distribución de recursos afecta directamente la capacidad de las adolescentes para tomar decisiones informadas sobre su salud (Méndez y Rodríguez, 2023).

2.3.1.1.2 Factores Culturales

Las normas culturales pueden tener un gran impacto en las decisiones de las adolescentes respecto a la sexualidad y el embarazo. En algunas culturas, el embarazo temprano puede ser socialmente aceptado o incluso valorado, lo que puede influir en las decisiones de las jóvenes. La presión social y la influencia de los pares también juegan un papel importante, ya que pueden llevar a las adolescentes a adoptar comportamientos de riesgo. Estas presiones culturales y sociales pueden disminuir la percepción de riesgo y aumentar la probabilidad de embarazos no deseados (García y Pérez, 2019; Romero y Martínez, 2018).

2.3.1.1.2.1 Normas culturales

Las normas culturales juegan un papel crucial en las decisiones de las adolescentes respecto al embarazo. En algunas culturas latinoamericanas, el embarazo temprano puede ser visto como una norma aceptable o incluso valorada. Esta aceptación cultural puede influir en la percepción del riesgo y en la decisión de las adolescentes de no utilizar métodos anticonceptivos. La normalización del embarazo en la adolescencia dentro de ciertas comunidades puede disminuir el sentido de urgencia para evitar un embarazo no planificado, incrementando así el riesgo (Vargas y López, 2023).

2.3.1.1.2.2. Presión social

La presión de los pares y las expectativas sociales pueden llevar a comportamientos de riesgo entre adolescentes. En muchos contextos, las expectativas sociales y la influencia de los amigos pueden hacer que las adolescentes se involucren en relaciones sexuales sin protección. Esta presión para conformarse a las normas del grupo puede disminuir la percepción del riesgo asociado con el embarazo y aumentar la probabilidad de embarazos no deseados. La falta de información adecuada y el deseo de encajar socialmente pueden intensificar estos comportamientos (Martínez y Fernández, 2022).

2.3.1.1.3 Factores Familiares

La dinámica familiar es crucial en la prevención del embarazo adolescente. La falta de comunicación abierta sobre sexualidad y la ausencia de un entorno familiar de apoyo pueden aumentar el riesgo. Además, las adolescentes con antecedentes familiares de embarazo temprano tienen una mayor probabilidad de enfrentar una situación similar. Un ambiente familiar disfuncional o carente de apoyo puede contribuir a decisiones sexuales

imprudentes y a la falta de acceso a recursos para la prevención del embarazo (Díaz y Meléndez, 2020; Martínez y Silva, 2019).

2.3.1.1.3.1 Dinámica Familiar

La dinámica familiar, incluyendo la calidad de la comunicación sobre sexualidad y el nivel de apoyo familiar, es esencial para la prevención del embarazo adolescente. Las familias que no abordan temas de sexualidad abiertamente o que carecen de un entorno de apoyo suelen tener mayores tasas de embarazo adolescente. La falta de información y apoyo puede llevar a que las adolescentes tomen decisiones impulsivas y riesgosas. Una comunicación abierta y el apoyo familiar son cruciales para proporcionar a las adolescentes la información y el respaldo necesarios para prevenir el embarazo (García y Rodríguez, 2023).

2.3.1.1.3.2 Historia Familiar

Las adolescentes que provienen de familias con antecedentes de embarazo temprano tienen una mayor probabilidad de enfrentar una situación similar. Los patrones familiares, las expectativas y las experiencias previas pueden influir en las decisiones de las adolescentes respecto al embarazo. Las adolescentes que crecen en entornos donde el embarazo temprano es común pueden internalizar estas normas y expectativas, aumentando así la probabilidad de embarazos adolescentes en su propia vida (Pérez y Gómez, 2021)

2.3.1.1.4 Factores Educativos

La falta de educación sexual integral es un factor determinante en el embarazo adolescente. Cuando los jóvenes no reciben una educación adecuada sobre sexualidad y métodos anticonceptivos, están en desventaja para prevenir embarazos no planificados. La deserción escolar también se asocia con un mayor riesgo de embarazo adolescente, ya que limita las oportunidades educativas y laborales. La falta de información y recursos educativos puede llevar a una comprensión deficiente sobre la prevención del embarazo y la salud reproductiva (González y Vargas, 2021; Sánchez y Ortega, 2020).

2.3.1.1.4.1 Educación Sexual

La falta de educación sexual integral es un factor clave en el embarazo adolescente. Cuando las adolescentes no reciben información adecuada sobre sexualidad, métodos anticonceptivos y prevención del embarazo, están en desventaja para evitar embarazos no planificados. La educación sexual insuficiente limita el conocimiento sobre las opciones disponibles para la prevención y aumenta el riesgo de comportamientos sexuales de riesgo. La implementación de programas educativos adecuados puede reducir significativamente la incidencia de embarazos adolescentes (Sánchez y Morales, 2022).

2.3.1.1.4.1 Deserción Escolar

Las adolescentes que abandonan la escuela tienen menos acceso a oportunidades educativas y laborales, lo que puede conducir a una mayor vulnerabilidad y a la adopción de comportamientos sexuales riesgosos. La falta de una educación continua y las limitaciones en las perspectivas de futuro aumentan la probabilidad de embarazos no planificados. La retención escolar y el apoyo educativo son fundamentales para reducir el riesgo de embarazo adolescente (Torres & Vargas, 2023).

2.3.1.1.5 Factores Individuales

El conocimiento y uso de anticonceptivos son fundamentales para la prevención del embarazo adolescente. La falta de información o el mal uso de métodos anticonceptivos pueden llevar a embarazos no deseados. Además, la baja autoestima y problemas de salud mental pueden influir en las decisiones sexuales de las adolescentes. Las jóvenes con problemas de autoestima o salud mental pueden ser más propensas a tomar decisiones riesgosas, aumentando el riesgo de embarazo adolescente (López y Fernández, 2018; García y Pérez, 2019).

2.3.1.1.5.1 Conocimiento y uso de anticonceptivos

Son fundamentales para la prevención del embarazo adolescente. Las adolescentes que no están bien informadas sobre los métodos anticonceptivos o que los usan de manera inadecuada tienen un mayor riesgo de embarazo no deseado. La falta de acceso a información precisa y a servicios de salud adecuados puede contribuir a un uso incorrecto o irregular de los anticonceptivos. Mejorar el conocimiento y acceso a métodos anticonceptivos puede reducir significativamente la incidencia de embarazos adolescentes (López y Díaz, 2023).

2.3.1.1.5.2 Autoestima y Salud Mental

Afectan las decisiones sexuales de las adolescentes y aumentar el riesgo de embarazo. Las adolescentes con baja autoestima o trastornos mentales pueden ser más propensas a tomar decisiones sexuales de riesgo o a involucrarse en relaciones no seguras. Estos problemas pueden influir en la capacidad de las adolescentes para negociar el uso de anticonceptivos y para tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva. Abordar la salud mental y promover una autoestima positiva son esenciales para prevenir el embarazo adolescente (Salazar y Hernández, 2024).

CAPÍTULO III: DISEÑO METODOLÓGICO

3.1. Tipo y Diseño de la Investigación

Observacional, descriptiva, de corte transversal, retrospectiva.

Lugar de investigación.

Hospital básico el Empalme, ubicado en el Cantón: El Empalme, Provincia de los Ríos - Ecuador.

Periodo de investigación.

Desde enero hasta diciembre año 2023.

3.2. Población y Muestra

La población de estudio está representada por la totalidad de las adolescentes embarazadas que son atendidas en el hospital básico del Empalme. Cabe indicar que no se aplicó ninguna fórmula debido a que la población fue 183 adolescentes embarazadas.

Tabla 3. Adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital el Empalme, año 2023

Grupo Etario	Población
10 -14	8
15 -19	175
Total	183

Fuente: Departamento Estadística Hospital Básico el Empalme

Muestra: Corresponde a la misma población en estudio.

Unidad de Análisis: Adolescentes entre 10 a 19 años del hospital del Empalme.

Criterios de Inclusión

- Adolescentes de 10 a 19 años.
- Adolescentes que estén actualmente embarazadas.
- Adolescentes cuyo parto haya sido atendido en el hospital del empalme.

Criterios de Exclusión

- Mujeres menores de 10 años o mayores de 19 años.
- Adolescentes no embarazadas
- Adolescentes que no fueron atendidas en el hospital del empalme.

3.3. Métodos y Técnicas

3.3.1. Métodos de investigación.

La metodología empleada en esta investigación nos permite determinar los factores sociales, culturales y de acceso a la atención primaria de salud que influyen en el embarazo de adolescentes atendidas en el hospital básico del Empalme en el año 2023.

3.3.1.1. Método Inductivo.

Se utilizó este método para realizar la presente investigación como instrumento de trabajo, con cual se progresa de lo particular a lo general; es decir, que mediante la recolección de datos se acaba llegando a la teoría.

3.3.1.2. Método Deductivo y analítico.

Este método permitió deducir, analizar e interpretar los datos obtenidos mediante el estudio de campo en relación al objeto de estudio, se enfocó específicamente en los factores que inciden en los embarazos de las adolescentes.

3.3.1.3. Método Estadístico.

Mediante este método se realizó la tabulación de toda la información que se obtuvo en el campo de estudio, pudiendo así realizar tablas y gráficos en tablas de Excel para una mejor interpretación de la investigación.

3.3.1.4. Método mixto.

En este proyecto de estudio se utilizó el método mixto ya que permitió por medio de representaciones estadísticas determinar las características y factores que influyen en el embarazo adolescente.

3.4. Procesamiento Estadístico de la Información

Recolección de datos:

La recolección de los datos se realizó mediante revisión de:

- Datos Estadísticos del hospital básico del empalme en el año 2023.
- Historias clínicas de las embarazadas adolescentes.
- Matriz de Egresos hospitalarios año 2023.

Lo que permitiría indagar sobre los factores sociales y la prevención de embarazos, esto determinará las necesidades e intereses de los adolescentes frente a la problemática, todo será diseñado de una manera sencilla que permita la comprensión de los adolescentes, luego de este proceso la información obtenida será procesada y analizada, tabulada en el programa estadístico. Los resultados que se darán las representaciones en tablas y gráficos.

CAPÍTULO IV: ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Tabla 1. Porcentaje de adolescentes embarazadas atendidas en el hospital el Empalme año 2023

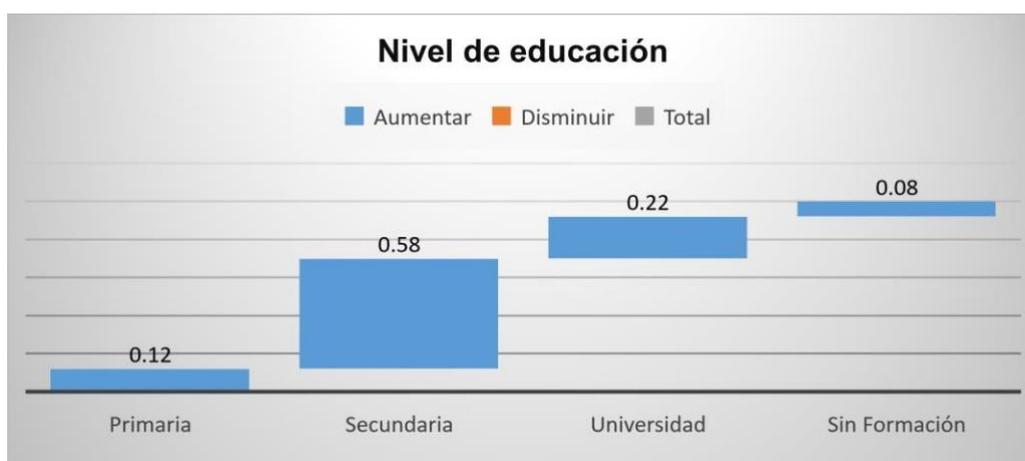
INDICADOR	Número	Porcentaje
10 -14 años	8	4%
15 -19 años	175	96%
Total	183	100%

Fuente: Departamento de Estadística del Hospital General de El Empalme

Elaborado por: Autores

Los resultados indican que hay una diferencia notable en la distribución etaria de los participantes; en la categoría de 10 a 14 años, corresponde al 4%, en comparación con el grupo de 15 a 19 años, que representa un 96% del total de casos.

Figura 1. Nivel de educación



Fuente: Departamento de Estadística del Hospital General de El Empalme

Elaborado por: Autores

Los resultados muestran que el 12% de las adolescentes cuentan con educación primaria, mientras que el 58% tienen educación secundaria, un 22% con educación universitaria, Sin embargo, es notable que un 8% de adolescentes embarazadas no tiene formación.

Tabla 2. Educación sexual en adolescentes atendidas en el hospital de El Empalme

Educación sexual	Total	Porcentaje
SI	147	80%
NO	36	20%
Total General	183	100%

Fuente: Departamento de Estadística del Hospital General del Empalme

Elaborado por: Autores

Los resultados indican que, un 20% de las adolescentes embarazadas reportaron no tener conocimiento sobre educación sexual, mientras que el 80% de las afirmaron tener conocimiento sobre educación sexual.

Tabla 3. Nivel socioeconómico

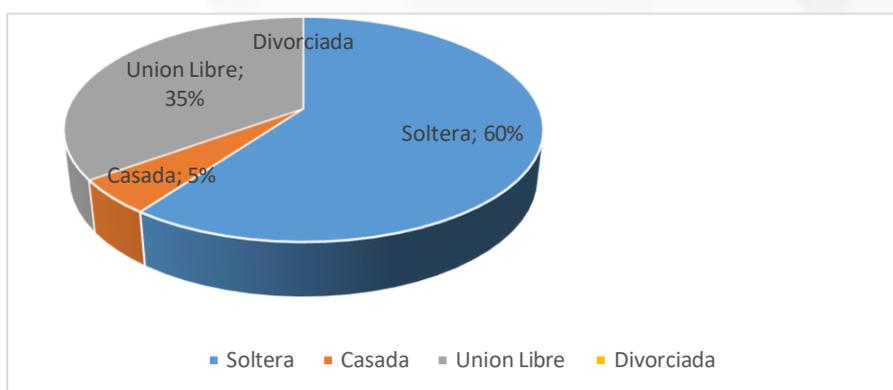
Ingreso mensual	Total	Porcentaje
Menos de \$300	80	44%
Entre \$301 y \$500	103	56%
Total General	183	100%

Fuente: Departamento de Estadística del Hospital General del Empalme

Elaborado por: Autores

El 40%, de las adolescentes embarazadas reportaron que sus familias tienen un ingreso mensual menor a \$300, mientras que el 56% de las adolescentes embarazadas indicaron que el ingreso mensual en sus familias esta entre \$301 a \$500 mensuales.

Figura 2. Estado civil



Fuente: Departamento de Estadística del Hospital General del Empalme

Elaborado por: Autores

El 60% de adolescentes se identifica como solteras, seguidas por aquellas en unión libre, que representan el 35%, mientras que un 5% están casadas.

Tabla 4. Planificación familiar

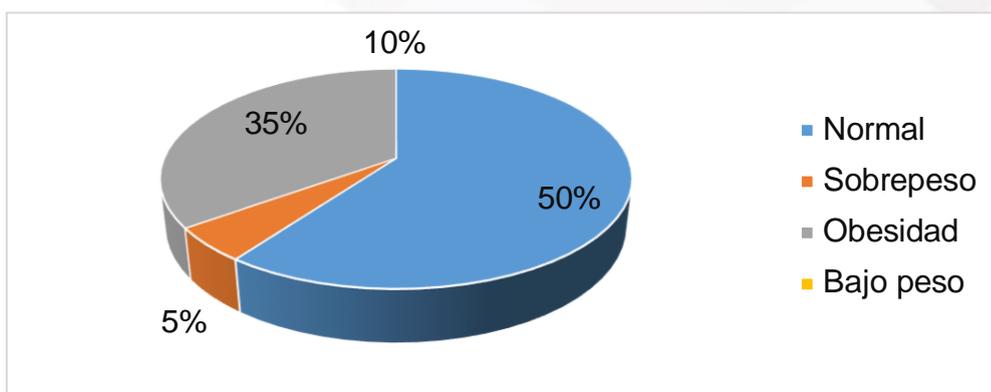
Variable	Número	Porcentaje
SI	77	42%
NO	106	58%
Total	183	100%

Fuente: Departamento de Estadística del Hospital General del Empalme

Elaborado por: Autores

El 42% de las adolescentes en estudio utilizaron algún método de planificación familiar, mientras que el 58% restante no lo hicieron, lo que indica la necesidad de una mayor educación y acceso a servicios de planificación familiar en la población.

Figura 3.Medición de peso



Fuente: Departamento de Estadística del Hospital General del Empalme

Elaborado por: Autores

A pesar que el peso no es una determinante para el embarazo en adolescentes, es fundamental conocer esta variable en virtud de la importancia durante el estado gestacional. Los resultados de la medición de peso muestran que el 50% (n=92) tiene un peso normal; el 35% (n=64) se encuentra en la categoría de obesidad, mientras que un 5% (n=9) tiene sobrepeso. Un 10% (n=18) presentó bajo peso.

Tabla 5. Ocupación

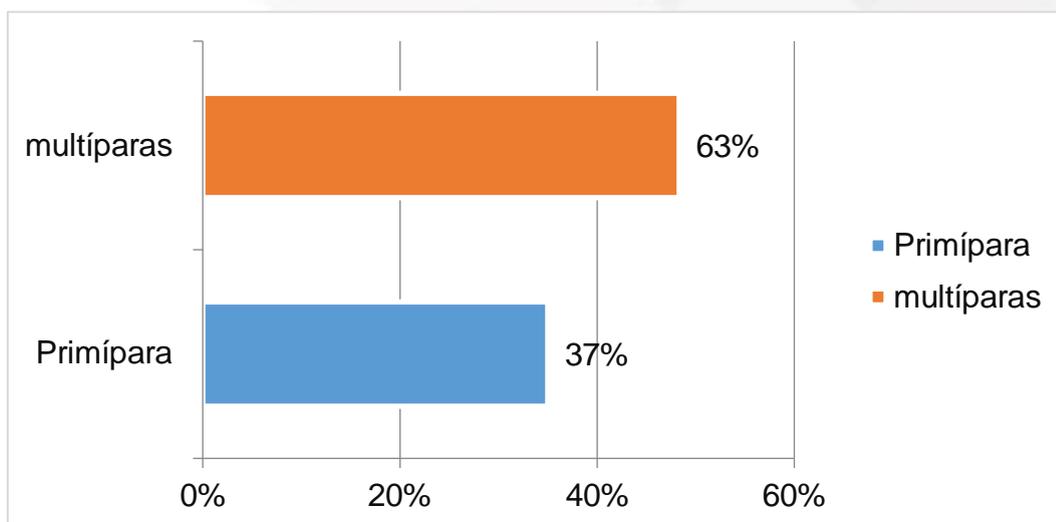
Tipo	Número	Porcentaje
Ninguno	22	12%
Estudiante	92	50%
Hogar	64	35%
Otro	5	3%
Total	183	100%

Fuente: Departamento de Estadística del Hospital General del Empalme

Elaborado por: Autores

Los resultados muestran que el 50% de adolescentes embarazadas corresponden a la ocupación de estudiante, seguida por aquellas que se dedican exclusivamente al hogar, con un 35%. Un pequeño porcentaje no tiene ninguna ocupación (12%), y solo un 3% se identifica con otra ocupación.

Figura 4.Antecedentes Gineco-obstétricos



Fuente: Departamento de Estadística del Hospital General del Empalme

Elaborado por: Autores

Los resultados de los antecedentes Gineco-obstétricos muestran que el 37% de las adolescentes embarazadas (n=68) son primíparas. En contraste, el 63% (n=115) se identifican como multíparas, con dos o más partos.

Tabla 6. Entorno familiar

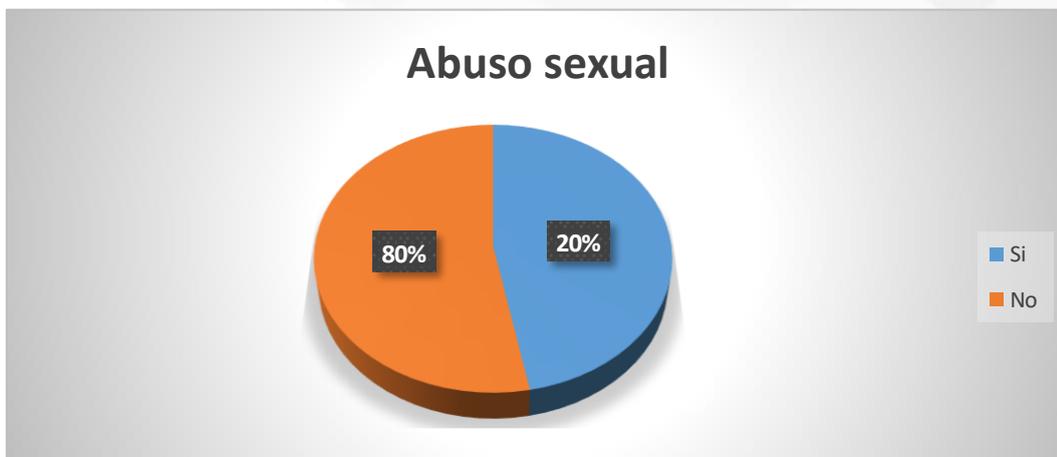
Tipo	Número	Porcentaje
Hogar funcional	75	41%
Hogar disfuncional	108	59%
Total	183	100%

Fuente: Departamento de Estadística del Hospital General del Empalme

Elaborado por: Autores

Los resultados sobre el entorno familiar revelan una distribución preocupante entre hogares funcionales y disfuncionales dentro de la muestra analizada. Con un 59% de los hogares caracterizados como disfuncionales, mientras que un 41% funcionales, esto sugiere que más de la mitad de las familias enfrentan desafíos significativos en su dinámica interna.

Figura 5.Abuso sexual



Fuente: Departamento de Estadística del Hospital General del Empalme

Elaborado por: Autores

Los resultados revelan que, un 20% (n=37) sufrieron abuso sexual, mientras que el 80% restante (146 personas) indicó que no.

CAPÍTULO V: Conclusiones, Discusión y Recomendaciones

5.1. Discusión

El análisis de los datos obtenidos revela múltiples factores que influyen en la incidencia del embarazo adolescente en el Hospital Básico El Empalme durante el año 2023. A continuación, se destacan los hallazgos principales y sus implicaciones.

El estudio indica que una proporción significativa de adolescentes embarazadas proviene de hogares con ingresos mensuales bajos (44% con menos de \$300 y 56% entre \$301 y \$500). Este hallazgo es consistente con la literatura que sugiere que la pobreza está estrechamente relacionada con una mayor incidencia de embarazo adolescente. Las limitadas oportunidades económicas y educativas en estas comunidades pueden contribuir a la alta tasa de embarazos no planificados.

Un 20% de las adolescentes no recibió educación sexual adecuada, lo que podría ser un factor crítico en la alta incidencia de embarazos. Aunque el 80% reportó tener algún conocimiento sobre educación sexual, es crucial mejorar la calidad y la accesibilidad de esta educación para asegurar que todos los adolescentes cuenten con la información necesaria para tomar decisiones informadas sobre su salud sexual.

La mayoría de las adolescentes embarazadas tiene educación secundaria (58%) y el 50% se identifica como estudiante. Este dato sugiere que, a pesar de tener acceso a educación, las adolescentes pueden no estar recibiendo la orientación necesaria para prevenir embarazos. Además, el 35% de las adolescentes que se dedican exclusivamente al hogar podrían enfrentar mayores riesgos debido a la falta de actividades estructuradas que promuevan el desarrollo personal y educativo.

La prevalencia de hogares disfuncionales (59%) entre las adolescentes embarazadas destaca la influencia del entorno familiar en la incidencia del embarazo adolescente. La falta de apoyo familiar y una dinámica familiar inestable pueden aumentar el riesgo de embarazos no planificados, al igual que la ausencia de comunicación abierta sobre temas de sexualidad.

El 20% de las adolescentes reportó haber sufrido abuso sexual, lo que subraya la necesidad de intervenciones específicas para apoyar a las jóvenes víctimas de violencia sexual, quienes pueden estar en mayor riesgo de embarazo adolescente como resultado de su experiencia traumática.

5.2. Conclusiones

bajos ingresos familiares están correlacionados con una mayor incidencia de embarazo adolescente. Las adolescentes en familias con menos recursos tienen más probabilidades de enfrentar embarazos no planificados debido a la falta de acceso a educación y servicios de salud.

La falta de educación sexual adecuada es un factor clave en la incidencia del embarazo adolescente. Mejorar la educación sexual en las escuelas y comunidades es esencial para proporcionar a los adolescentes la información necesaria para prevenir embarazos no deseados.

Los hogares disfuncionales juegan un papel significativo en el riesgo de embarazo adolescente. La intervención en el ámbito familiar puede ser crucial para reducir la incidencia de embarazos adolescentes.

Es necesario abordar el abuso sexual como un factor de riesgo para el embarazo adolescente. Las adolescentes que han sufrido violencia sexual requieren apoyo especializado y recursos para prevenir futuros embarazos.

5.3. Recomendaciones

Desarrollar e implementar programas de educación sexual integral en escuelas y comunidades que incluyan información sobre métodos anticonceptivos, relaciones saludables y prevención de embarazos no deseados.

Mejorar el acceso a servicios de salud reproductiva y planificación familiar en el Cantón El Empalme, asegurando que todas las adolescentes tengan acceso a métodos anticonceptivos y asesoría.

Promover programas de apoyo y orientación para familias con dinámicas disfuncionales, que incluyan formación sobre comunicación efectiva y apoyo a la crianza.

Establecer servicios especializados para adolescentes que han sido víctimas de abuso sexual, proporcionando apoyo psicológico, educativo y social para mitigar los riesgos de embarazo y promover la recuperación.

Desarrollar políticas que ofrezcan apoyo económico y oportunidades educativas a adolescentes en situaciones de pobreza, con el objetivo de reducir las desigualdades socioeconómicas que contribuyen a la alta incidencia de embarazo adolescente.

Estas recomendaciones buscan abordar los factores identificados en el estudio y ofrecer estrategias prácticas para reducir la incidencia del embarazo adolescente en El Empalme, mejorando así el bienestar de las adolescentes y sus comunidades.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alukagberie, M. E., Elmusharaf, K., Ibrahim, N., y Poix, S. (2023). Factors associated with adolescent pregnancy and public health interventions to address in Nigeria: a scoping review. *Reproductive Health*, 20(1), 95.
- Díaz, A., y Meléndez, M. (2020). Factores socioeconómicos y culturales en el embarazo adolescente: Un enfoque latinoamericano. Editorial Académica.
- García-Huidobro, D., Puschel, K., y Soto, G. (2019). Family relationships and adolescent pregnancy: A study in a middle-income context. *Journal of Adolescent Health*, 65(3), 346-353. doi:10.1016/j.jadohealth.2019.04.005
- García, L., y Pérez, M. (2019). Dinámica familiar y embarazo en adolescentes. Editorial Universitaria.
- García, L., y Rodríguez, S. (2023). *Comunicación familiar y embarazo adolescente en contextos latinoamericanos*. *Revista de Psicología Social*, 19(2), 55-65.
- Gómez, A., y Silva, M. (2022). *Impacto de la pobreza en el embarazo adolescente en América Latina*. *Revista Latinoamericana de Salud Pública*, 17(2), 65-78.
- González, M., y Pérez, E. (2022). *La educación sexual en América Latina: Un análisis de políticas y prácticas recientes*. *Revista Latinoamericana de Educación*, 48(1), 95-113. <https://doi.org/10.5209/rlice.2022.48.1.95>
- González, P., y Vargas, J. (2021). Educación sexual y prevención de embarazos adolescentes en América Latina. *Revista de Educación Sexual*, 12(3), 45-58.
- Hernández, A., y López, C. (2018). Impacto de la desigualdad social en el embarazo adolescente. *Revista Latinoamericana de Salud Pública*, 15(2), 89-104.
- Inchley, J., Currie, D., Budisavljevic, S., Torsheim, T., Jåstad, A., Cosma, A., Kelly, C., y Arnarsson, Á. M. (2020). Spotlight on adolescent health and well-being: Findings

from the 2017/2018 Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) survey in Europe and Canada. *International Report, Volume 1*. WHO Regional Office for Europe.

Kopcakova, J., Husarova, D., Sigmund, E., Banik, G., y Sokolova, L. (2023). Editorial: Health of adolescents: Quantitative and qualitative perspective. *Frontiers in Psychology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1156334>

Koss-Chioino, J. D. (2021). *Maternal identity and the modern mother: A review of recent literature*. *Journal of Family Psychology*, 35(2), 213-225. <https://doi.org/10.1037/fam0000674>.

López, M., & Díaz, A. (2023). *Conocimiento y uso de anticonceptivos en adolescentes latinoamericanas*. *Revista Latinoamericana de Salud Reproductiva*, 22(1), 65-75.

López, M., y Fernández, A. (2018). Uso de anticonceptivos y su relación con el embarazo adolescente. *Revista de Salud Reproductiva*, 21(1), 65-73.

Martínez, J., y Silva, R. (2019). Factores familiares y su influencia en el embarazo adolescente. Editorial Educativa.

Martínez, A., y Fernández, C. (2022). *Presión social y embarazo adolescente: Un estudio en América Latina*. *Journal of Adolescent Health*, 28(4), 70-80.

Mason, J., y Choi, M. (2017). Pobreza y embarazo adolescente: Una revisión crítica. *Journal of Adolescent Health*, 56(4), 379-385.

Mamani Sejje, E. M. (2024). Factores que influyen en la vía de culminación del parto en adolescentes atendidas en el Hospital Carlos Monge Medrano de Juliaca del 2021.

Méndez, J., y Rodríguez, E. (2023). *Desigualdad social y embarazo adolescente en América Latina*. *Journal of Latin American Social Issues*, 14(1), 85-95.

- Ministerio de Sanidad, S. S. (2019). Infecciones de transmisión sexual y otras infecciones del tracto. España.
- Ott, M. C., y Fortenberry, J. D. (2023). Adolescent pregnancy: Addressing social inequalities. *The Lancet Child & Adolescent Health*, 7(4), 265-276.
doi:10.1016/S2352-4642(23)00110-5
- Pérez, M., y Gómez, J. (2021). *Influencia de los antecedentes familiares en el embarazo adolescente*. *Journal of Family Studies*, 16(1), 80-90.
- Romero, J., y Martínez, T. (2018). Acceso a la salud reproductiva y su impacto en el embarazo adolescente en América Latina. *Revista de Salud Pública*, 22(1), 75-85.
- Salazar, J., y Hernández, M. (2024). *Autoestima, salud mental y embarazo adolescente: Un estudio en América Latina*. *Journal of Adolescent Psychology*, 25(2), 85-95.
- Sánchez, F., y Morales, C. (2022). *Educación sexual y prevención del embarazo adolescente: Un análisis en América Latina*. *Revista de Educación y Salud*, 20(3), 90-100.
- Sánchez, F., y Ortega, M. (2020). Deserción escolar y embarazo adolescente: Un análisis en contextos latinoamericanos. *Revista de Educación y Desarrollo*, 18(2), 113-126.
- Torres, R., y Vargas, J. (2023). *Deserción escolar y embarazo adolescente en América Latina: Un estudio reciente*. *Revista de Investigación Educativa*, 18(2), 70-80.
- Torres, A., Vélez, C., y Ríos, S. (2021). Individual factors influencing teenage pregnancy: A study in a local hospital context. *Journal of Youth Studies*, 24(5), 678-690.
doi:10.1080/13676261.2020.1847150
- Vargas, P., y López, R. (2021). *Normas culturales y embarazo adolescente en Latinoamérica*. *Revista de Ciencias Sociales*, 23(3), 100-110.

World Health Organization. (2020). *Adolescent Pregnancy: Evidence and Policies*.

Retrieved from [WHO website](#)

VII. ANEXOS



Socializando con paciente adolescente sobre los controles del embarazo.



Explicando los procedimientos para realizar una revisión medica



Trasladando al recién nacido al área de neonatos



Socializando con la adolescente sobre los cuidados del recién nacido

https://docs.google.com/spreadsheets/d/15f7aqQKSErdXLwQdAAEnsYp0ywNILCXI/edit?usp=drive_link&ouid=106188884106860740655&rtpof=true&sd=true

https://drive.google.com/file/d/15XLTRrZgREgYjU97y2ALcHepZJ_TyZR5/view?usp=drive_link

Base de datos estadísticos del Hospital Básico del empalme