



**UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO
FACULTAD CIENCIAS SOCIALES**

**TRABAJO DE TITULACIÓN DE GRADO PREVIO A LA OBTENCIÓN
DEL TÍTULO DE PSICOLOGA**

PROPUESTA PRÁCTICA DEL EXAMEN COMPLEXIVO

**TEMA: ABUSO SEXUAL INFANTIL Y SU REPERCUSIÓN
EMOCIONAL**

**AUTORAS: YAMIRA CAROLINA GUERRERO BRIONES
FATIMA KARINA PESANTES MORA**

ACOMPañANTE: Ps. DIANA VICKY AGUILAR PITA

**Milagro, Septiembre de 2017
ECUADOR**

DERECHOS DE AUTOR

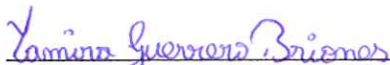
Ingeniero.
Fabricio Guevara Viejó, PhD.
RECTOR
Universidad Estatal de Milagro
Presente.

Nosotras, **YAMIRA CAROLINA GUERRERO BRIONES Y FATIMA KARINA PESANTES MORA** en calidad de autoras y titulares de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de Titulación - Examen Complexivo, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor de la propuesta practica realizado como requisito previo para la obtención de nuestro Título de Grado, como aporte a la Temática “**ABUSO SEXUAL INFANTIL Y SU REPERCUSIÓN EMOCIONAL**” del Grupo de Investigación Análisis de redes sociales en Psicología y educación de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social De Los Conocimientos, Creatividad E Innovación, concedemos a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservamos a nuestro favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizamos a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta practica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Las autoras declaran que la obra objeto de la presente autorización es original en su *forma de expresión* y *no infringe el derecho de autor de terceros*, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, 15 de Septiembre del 2017



Nombre: YAMIRA CAROLINA GUERRERO BRIONES
C.I: 0924779010



Nombre: FÁTIMA KARINA PESANTES MORA
C.I: 0922736871

APROBACIÓN DEL ACOMPAÑANTE DE LA PROPUESTA PRÁCTICA

Yo, **DIANA VICKY AGUILAR PITA** en mi calidad de acompañante de la propuesta práctica del Examen Complexivo, modalidad presencial, elaborado por las estudiantes; **YAMIRA CAROLINA GUERRERO BRIONES Y FATIMA KARINA PESANTES MORA** cuyo tema es: **ABUSO SEXUAL INFANTIL Y SU REPERCUSIÓN EMOCIONAL**, que aporta a la Línea de Investigación **ESTUDIOS BIOPSIICOSOCIALES DE GRUPOS VULNERABLES DE LA POBLACIÓN**, previo a la obtención del Grado de Psicología General; considero que el mismo reúne los requisitos y méritos necesarios en el campo metodológico y epistemológico, para ser sometido a la evaluación por parte del tribunal calificador que se designe, por lo que lo **APRUEBO**, a fin de que el trabajo sea habilitado para continuar con el proceso de titulación de la alternativa de Examen Complexivo de la *Universidad Estatal de Milagro*.

En la ciudad de Milagro, 7 de Septiembre de 2017.



DIANA VICKY AGUILAR PITA
ACOMPAÑANTE
CC. 0918767666

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:
Mcs. Diana Aguilar Pita, Mcs Washington Miranda,
Mcs. Johana Espinel

Luego de realizar la revisión de la propuesta práctica del Examen Complexivo, previo a la obtención del título (o grado académico) de Psicóloga presentado por las señoritas Fátima Pesantes Horca

Con el título:

Abuso sexual infantil y su repercusión emocional

Otorga al presente la propuesta práctica del Examen Complexivo, las siguientes calificaciones:

MEMORIA CIENTÍFICA	[94.66]
DEFENSA ORAL	[4.00]
TOTAL	[98.66]
EQUIVALENTE	[98.66]

Emita el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado)

Aprobado
Fecha: 15 de 09 del 2017.

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	<u>Diana Aguilar Pita</u>	<u>Diana Aguilar Pita</u>
Vocal 1	<u>Johana Espinel</u>	<u>Johana Espinel</u>
Vocal 2	<u>WASHINGTON MIRANDA</u>	<u>Washington Miranda</u>

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:
MCS. Diana Aguilar Pita, MCS. Washington Miranda, MCS
Johana Espinel

Luego de realizar la revisión de la propuesta práctica del Examen Complexivo, previo a la obtención del título (o grado académico) de Psicólogo presentado por las señoritas Laura Guerrero Buons

Con el título:
Abuso sexual infantil y su repercusión emocional

Otorga al presente la propuesta práctica del Examen Complexivo, las siguientes calificaciones:

MEMORIA CIENTÍFICA	[4.86]
DEFENSA ORAL	[3.66]
TOTAL	[8.52]
EQUIVALENTE	[8.52]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado)
Aprobado
Fecha: 15 de 09 del 2017.

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	<u>Diana Aguilar Pita</u>	<u>Diana Aguilar Pita</u>
Vocal 1	<u>Johana Espinel G.</u>	<u>Johana Espinel G.</u>
Vocal 2	<u>Washington Miranda</u>	<u>Washington Miranda</u>

AGRADECIMIENTO

Agradezco en primer lugar a dios, por darme la vida y permitirme llegar tan lejos en la consecución de mis metas, en segundo lugar a mis padres por haberme dado la vida y haberme apoyado inconmensurablemente en cada paso que he dado a lo largo de mi formación como profesional, a mis hijas que es la principal beneficiada de todo esto, pues lucho constantemente para ellas, y a mi esposo por estar pendiente de mí y haberme apoyado para poder finalizar mis estudios y ser una profesional para poder velar por la sociedad.

Carolina Guerrero

AGRADECIMIENTO

Este agradecimiento va dirigido a nuestros docentes que día a día se esforzaron por estar ahí cumpliendo con su trabajo, en especial a la psicóloga Diana Aguilar por atendernos con puntualidad y explicarnos con paciencia paso a paso nuestro trabajo de titulación.

Karina Pesantes

DEDICATORIA

Dedico esta gestión científica a mi familia, en especial a mis padres por ser quienes me apoyaron desde el inicio de mis estudios hasta la actualidad, a mis hijas que han sido como mi mayor inspiración para poder seguir adelante, y a mi esposo como máxima evidencia de su apoyo incondicional.

Carolina Guerrero

DEDICATORIA

Dedico este proyecto a Dios por ser el inspirador para cada uno de mis pasos dados en nuestro convivir diario; a mi esposo por ser mi apoyo incondicional, a mis hijos por su grande comprensión, a mis padres por ser los guía en el sendero de cada acto que realizo hoy, mañana y siempre; a mis hermanos, y suegros por ser el incentivo para seguir adelante con este objetivo, ya que han aportado con un granito de arena, y a nuestros queridos docentes por entregarnos sus conocimientos para realizar los propósitos que tengo en mente.

Karina Pesantes

INDICE

DERECHOS DE AUTOR.....	2
APROBACIÓN DEL ACOMPAÑANTE DE LA PROPUESTA PRÁCTICA.....	3
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR	4
AGRADECIMIENTO	5
AGRADECIMIENTO	6
DEDICATORIA	7
DEDICATORIA	8
RESUMEN	10
ABSTRACT	11
INTRODUCCIÓN.....	12
MARCO TEÓRICO	13
DESARROLLO.....	15
CONCLUSIONES.....	19
REFERENCIAS	20

RESUMEN

El presente ensayo de investigación tiene como característica fundamental, realizar una descripción de la problemática que a día de hoy se ha transformado en un fenómeno potencialmente perjudicial para nuestra población más joven y futura, el abuso sexual infantil es un tema que ampliamente será tratado en este trabajo y desarrollado con criterios de estudios que se han realizado donde constatan que el nivel de prevalencia de tal situación recae en un magnitud estadística considerable y ante estas circunstancias muchas naciones no contribuyen lo suficiente para poder disminuir esta situación, a lo largo de este pasaje científico se identificarán características o consecuencias de este tipo de violencia que no solo afecta la víctima sino a su entorno familiar de donde proviene, a más de eso los niños son emocionalmente devastados al pasar por este suceso que sin duda alguna marca su camino de vida mientras no tenga la debida asistencia interdisciplinaria para poder encaminarse a una mejoría. Organizaciones a nivel mundial estiman millones de niños víctimas de abuso sexual, algo que desmedidamente se ha convertido en una tendencia social, siendo cada vez más complejo poder identificar los culpables y poder procesarlos según las leyes estipuladas por los países, de la misma forma como hay ciertos gobiernos que no tienen el suficiente peso legal por una escasa importancia al asunto, en virtud de querer eliminar esta situación.

Palabras claves: abuso sexual, niños, repercusión emocional

ABSTRACT

The present research essay has as fundamental characteristic, to describe the problematic that today has become a phenomenon potentially harmful to our younger and future population, child sexual abuse is an issue that will be widely discussed in this Work and developed with criteria of studies that have been realized where they find that the level of prevalence of such situation rests in a considerable statistical magnitude and before these circumstances many nations do not contribute sufficiently to be able to diminish this situation, throughout this scientific passage Will identify characteristics or consequences of this type of violence that affects not only the victim but their family environment from which it comes, more than that children are emotionally devastated to go through this event that undoubtedly marks their way of life while not Appropriate interdisciplinary assistance in order to be able to Walking to an improvement. Organizations worldwide estimate that millions of children are victims of sexual abuse, which has become a social trend, and it is increasingly complex to identify the culprits and to be able to prosecute them according to the laws stipulated by the countries, just as there are Certain governments that do not have the sufficient legal weight by a little importance to the subject, by virtue of wanting to eliminate this situation.

Keywords: sexual abuse, children, emotional repercussion

INTRODUCCIÓN

El evidente estudio científico presentado tiene como objetivo principal analizar la situación evidente que atenta contra la integridad de los niños, el abuso sexual como fenómeno social ha venido tomando fuerza en estos últimos años, pues varios estudios han pretendido llegar a una exactitud sobre la identificación de quienes han sido víctimas de esta manifestación delictiva, y a pesar de intentos, las cifras estadísticas no han podido ser precisadas con exactitud, sin embargo hay estudios donde se puede percibir un aproximado de la magnitud de esta problemática.

En lo que concierne a estudios generales, la OMS, por su parte mantiene un índice de víctimas de abuso sexual infantil, sostiene que en toda la población existen alrededor de 73 millones de niños y 150 millones de niñas que son víctimas de violencia sexual, en tanto que en Estados Unidos, la misma organización estima anualmente un porcentaje de 88 mil niños que son abusados, todo esto lleva a saber que a pesar que no hay precisión en determinados estudios para constatar de forma individualizada, existen cifras que son altamente significativas para considerar una problemática como un fenómeno perjudicial.

En lo que concierne a América latina y el Caribe, la situación también recae con una fuerte magnitud negativa, miles de niños sufren anualmente por consecuencias de abuso sexual y entre otro tipo de actos violentos, se considera la infancia como el grupo más vulnerable para una infinidad de problemáticas a nivel social, en el país vecino de Colombia se han realizado estudios sobre esta situación problemática, en ese estudio decidieron analizar las leyes que se deben instaurar para poder erradicar desde una perspectiva política el problema a nivel general.

En el Ecuador se ha estudiado la revictimización como un mal hábito por parte de las instituciones educativas a nivel de la región interandina o sierra (Cuenca), donde se indica que ante un hecho de abuso sexual o violencia, no se han tomado las medidas exactas para saber abordar esta crisis, por lo tanto, al pretender recrear el evento se distorsiona más la psique del niño que ha sido víctima, de la misma forma como estudios realizados indican que de cada 10 niños, 1 ha sido abusado y en un 40% de víctimas ha sido abusada en reiteradas ocasiones.

MARCO TEÓRICO

El universo de la investigación en el fenómeno del abuso sexual infantil, ciertamente se vuelve compleja en lo que concierne a demostraciones estadísticas, sin embargo dentro de la taxonomía de la violencia, la que más llama la atención es la sexual, esta a su vez con el pasar del tiempo se ha venido conceptualizando de diversas formas, lo que hace que sea más complicada su delimitación en el contexto social. Cabe recalcar que la violencia o abuso infantil es la de mayor estudio y por lo general la que con más frecuencia se ve manifestada. (Guerra, Cristóbal & Farkas, Chamarrita, 2015)

Una definición extensamente aceptada a nivel internacional y concebido por el *Centro Nacional de abuso y negligencia infantil*, “un acercamiento interactivo directo de un adulto hacia un niño a través de estimulaciones sexuales dirigidas hacia el infante o a determinada persona objeto de su conducta”, de esta forma se precisa como el contacto sexual llega a determinarse como un abuso. En tanto que le dan un plus al concepto agregando la acción de fuerza sobre el infante, inclusive los hechos de amenaza son otra forma de poder poseer al menor. (Arredondo, Valeria, Saavedra, Carolina, Troncoso, Consuelo, & Guerra, Cristóbal, 2016). Desde una perspectiva legal, perciben adicional al abuso infantil, una amplia gama de actos sexuales, identificadas como delitos según sus caracterizaciones, así como también algunas de estas secuencias que aún no están categorizadas como hechos delictivos. (García, 2016)

Por otra parte también se enfatiza el papel la tipología de acto que llame a categorizarse como abuso, un acto violento o de abuso puede ser con o sin contacto físico, para lo cual manifiestan que el acto de exhibicionismo, el detalle o relato de cuentos de contenido sexual, presentación de imágenes o películas de tal contenido adulto, son también hechos que se tipifican como abuso sexual infantil, sin embargo también se menciona que el coito por lo general se manifiesta menos en relación a otras taxonomías de abusos o conductas sexuales. (da Luz Pelisoli, Cátula & Dalbosco Dell’Aglío, Débora, 2015).

Todo acto de abuso sobre los menores tiene una fuerte significancia en su integridad, por tal motivo las víctimas de este suceso pueden presentar problemas escolares, de comportamiento y problemas en el entorno familiar, pero sin lugar a duda

una de las mayores repercusiones en los infantes recae en su estado emocional. (Dupret, Marie-Astrid & Unda, Nathalia, 2013).

Según (García-Jaime, 2013), afirma que en el mundo del abuso sexual infantil existen dos modalidades que se perciben como tal, el abuso sexual que se dan dentro de la misma familia, y por otra parte la explotación y comercialización de niños, dicho de otra manera la trata de personas, esto lleva a concebir la idea acerca de una situación multidimensional que no solo afecta a las víctimas sino también a su sistema familiar. En la primera modalidad de abuso se da en casos de incesto, cuando integrantes de familia procrean este tipo de actos, en tanto que la comercialización se da por engaños a las personas con el fin de ingresarlos a ese mundo.

En tanto que el autor, (Gutiérrez, 2013), percibe las tipologías de relacionamiento que debe tener los hijos con los padres, extendiendo un poco la lectura anterior, indica que el lazo afectivo con su madre debe ser muy fuerte cuando haya sido el niño víctima de abuso sexual en el contexto del hogar, pues ese afecto le brindará la fuerza necesaria para superar su situación, de la misma forma enfatiza que el abuso se puede procrear en una institución educativa, ante todo esto manifiesta que el monitoreo de sus padres en los lugares donde se desarrollan sus hijos debe ser importante.

En las investigaciones realizadas por el autor (Cantón-Cortés & Rosario Cortés, 2015), indica que las repercusiones emocionales producto de un acto de abuso sexual, tiene su incidencia a corto y largo plazo, en lo que respecta en corto plazo surgen las tipologías de conductas agresivas, posibles trastornos de estrés postraumático, ansiedad y sintomatologías de depresión y angustia, aunque también menciona que la conducta sexual es otra consecuencia que surge en los niños. En tanto que a largo plazo se incrementa la gravedad en las sintomatologías ya explicadas llegando a causar un deterioro emocional excesivo y producto de ello se puede manifestar los suicidios.

DESARROLLO

Se había mencionado que el abuso sexual posee un defecto muy latente, y es que sus cifras a nivel estadístico no son fáciles de lograrlas, por ese temor con el que creen que al delatar corren riesgo de quienes poseen a esos niños en sus poderes, por ello se ha visto muy distante una prevalencia exacta. (Franco, Adriana, y otros, 2013). Sin embargo en México se han mencionado que los ejes o temáticas de abuso sexual no han sido tomadas en cuenta en el alto avance investigativo, que las publicaciones en noticias sobre esta problemática ha sido pobres en impacto, de la misma forma para el área legal y social. (Muñoz, José M., y otros, 2016).

Existe un evidente desinterés por los niños abusados, todo esto incluyendo a un estudio de 1997, el mismo donde establece que, de cada 13 ciudadanos, el 52% son víctimas de violencia sexual, y de ahí se desglosa un 70% que apunta exactamente en niños, lo cual lleva a saber que los infantes evidentemente son víctimas en esta problemática que ha cegado los medios. (Velázquez Velázquez, Delgadillo Guzmán, & González Villanueva, 2013).

A pesar que las estadísticas han resultado ser un obstáculo para poder divisar a exactitud la problemática manifestada a nivel social, existen estudios que afirman que más allá de un acto violento se ha convertido en un problema de salud a nivel general, indican que un 20% de casos en el entorno mexicano son femeninos, frente a un 10% en varones, sin lugar a duda una estadística que considerablemente es una problemática muy significativa. (Benítez Quintero, Cantón Cortés, & Delgadillo Guzmán , 2014).

Investigaciones aportan que la problemática está más activada en la población adolescente, sin embargo en todo rango de edad se percibe esta situación, pero su prevalencia según los autores recae en la adolescencia. (Pérez del Río, Fernando & Mestre Guardiola, Manuel, 2013). La OMS, hace de manifiesto una estadística general de víctimas de estos actos, la misma que refiere a 73 millones de niños y 150 millones de niñas, han pasado por algún tipo de abuso sexual. Así como estados Unidos, que anualmente reporta según la misma organización un porcentaje de 88.000 infantes abusados. (Magaña, Ramírez , & Menéndez , 2014).

En el tema de la evaluación a las personas que son víctimas del abuso, es un poco complejo, puesto que se requiere de mucha asertividad y a más de ello, una suma de

evaluaciones diagnósticas para su detección, en un trabajo interdisciplinario, ante todo esto lo más importante es destacar que frente a un hecho de abuso o violencia, lo fundamental que debe prevalecer es el apoyo dirigido a la víctima, y en el desarrollo legal para brindarle protección y seguridad del agresor. (Silva dos Santos, Samara & Dalbosco Dell'Aglio, Débora, 2013).

Un estudio acerca de las repercusiones del abuso sexual infantil fue realizada en Puerto rico, donde pretendían identificar los factores negativos que surgen a raíz de un hecho de violencia sexual, posterior a ello en el método de investigación, lo aplicaron a 60 jóvenes que por alguna circunstancia manifestaban problemas de conducta y que corresponden a niveles socioeconómicos bajos, se empleó una escala de tácticas de conflicto, en tanto que en los resultados lograron hallar que existe correlación significativa en el tipo de repercusiones que se pretendía observar, de los cuales la que mayormente se puntuó es la de problemas a nivel afectivo, por motivos de haber sido abusados sexualmente de alguna forma como lo consideran las teorías. (Martha, 2015)

Por su parte otro estudio descrito por (Rodríguez López, Aguiar Gigato, & Garcia Alvarez, 2013), se centraron en identificar las consecuencias a nivel psicológico que repercuten en los infantes a causa de un abuso sexual, indicaron también que en su país (Cuba), es considerado un fenómeno cada vez más latente, por lo cual diseñaron este estudio, donde usaron una muestra representativa de 20 niños que fueron abusados, y el instrumento a utilizar fueron los expedientes de cada víctima, con lo que llegó a concluir que la repercusión a nivel psicológico es considerable y que para esto se requiere capacidad de profesionales en su detección e intervención.

Otro estudio realizado en México sobre la sexualidad positiva invita a saber que tanta información sobre este tema poseen los niños, luego de haber recibido un taller donde les proporcionaron información adecuada de sexualidad, en el proceso se empleó un diseño pre experimental donde participaron alumnos de primer grado de escuela, dando el total de 134 niños, de los cuales 86 fue la muestra a quienes se les administró un cuestionario, finalmente se obtuvieron resultados favorables en base al programa educativo que habían recibido como iniciativa para erradicar este tipo de situaciones. (Viñas Velázquez, Mejía Ramírez, Martínez Álvarez, & Islas Limón, 2014).

Una investigación en relación a las consecuencias emocionales, se dio por (Caricote & Pérez, 2014) quien analizó a 5 sujetos como muestra que hayan sido acusados por abuso sexual, el cual empleó el método hermenéutico de Spiegelberg, sumado a una entrevista profunda, logró identificar que el estado emocional de los

victimarios se ve reflejado a través de un ciclo conductual que les motiva a realizar el mismo suceso por el cual pasaron, en tanto que externalizaron síntomas depresivos directamente asociados con sus estados de ánimo.

Por su parte, (Pinto-Cortez, Pereda Beltrán, & Chacón Fuertes, 2017), emplearon un estudio investigativo sobre la prevalencia del abuso sexual infantil en población masculina del norte de Chile, donde participaron 464 adultos, a quienes se les aplicó un cuestionario de abuso sexual infantil, en el cual a través del análisis de resultados, obtuvieron del 100%, el 8,4% de la población que presenta sintomatologías asociadas con la depresión, psicoticismo y ansiedad fóbica, finalmente concluye que el abuso sexual infantil constituye una problemática severa y que causa repercusiones emocional que puede desbordar en problemas patológicos.

Todos estos estudios mencionados de alguna forma han logrado ingresar cada vez más en este universo del abuso sexual, pretendiendo tener más claro el panorama de una realidad del cual no se puede negar su existencia, ante estos problemas identificados, es como múltiples organizaciones, quienes a través de proyectos y programas de prevención, vinculan más a la familia, pues se sabe que son el pilar básico fundamental y es donde deben aprenderse a construir valores que potencializarán la toma de decisiones de los niños, en el caso que un agente externo amenazante este rodeando para lograr su cometido negativo, el saber y poseer información sobre esta situación pone en alerta para poder tener mayor cuidado de los niños, por su parte se espera que las naciones tomen más cartas en el asunto y otorguen leyes que contribuyan en gran escala a un mayor rigor en lo que concierne a penalizaciones en referencia a este tipo de abusos sexuales.

En el Ecuador, se estima según la UNICEF, que de cada 10 niños y niñas, o adolescentes, 1 sufre algún tipo de violencia o abuso sexual, es así como esta entidad internacional decide en el presente año lanzar una campaña sobre esta problemática. El investigador sudafricano Grant Leaity, ha desarrollado estadísticas de forma más específica, donde indica que cerca del 40% de las víctimas, fueron abusadas en reiteradas ocasiones. Concluye indicando que a pesar que en el país, existe un desarrollo muy satisfactorio en lo que refiere a salud y educación, este tipo de fenómenos sociales aún no ha progresado en beneficio de los ecuatorianos.

Otros estudios apuntan a la intervención psicológica asistida para las personas que hayan sido víctimas de abuso sexual, principalmente los niños, el primer enfoque que por lo general más es empleado para personas adultas que en algún momento fueron

abusada en edades tempranas, es el psicodinámico, que por lo general actúa con las fuerzas inconscientes que son latentes en una edad adulta a causa de una represión u otro tipo de conducta que estese cubierto por un mecanismo de defensa en su edad adulta (Formación reactiva, proyección, sublimación), por lo cual las técnicas empleadas pueden ser las de prueba de auxilio de la realidad, la cual permite hacer entender al paciente que el suceso ya ha pasado y no por ello va a permanecer con esos síntomas manifestados en dolor presente, el acompañamiento a través del apoyo suele ser recomendado en estos casos, la catarsis y catarsis mediata como mediadores para la expulsión de aquellas fuerzas negativas y carga emocional dañina que el paciente tenga, para combatir aquel pensamiento lineal se puede emplear la técnica de interpretación que le dará un mejor alivio a su pasado, estas técnicas empleadas pueden ser usadas en sesiones de 4 a 7, según la normativa psicodinámica, las mismas pueden ser ejecutadas en combinación dentro de una misma sesión , por lo cual no es necesario ampliar a más del número de sesiones que los manuales establecen. (Sarasua , Zubizarreta , de Corral , & Echeburúa, Enrique, 2013).

En tanto que el enfoque cognitivo conductual, trabaja la parte de los pensamientos irracionales y aquellas conductas y comportamientos que han modificado a la persona en alguien que no desea ser, por lo general este tipo de problemáticas dejan secuelas que son categorizadas para el DSM, como trastorno de estrés postraumático, por lo cual la terapia de exposición es de suma ayuda para el paciente, así mismo la técnica de exposición prolongada, ante estas dos técnicas debe existir una previa preparación de la persona, pues el método de relajación estimula su sistema nervioso y le brinda sensación de tranquilidad para cuando la técnica psicoterapéutica sea ejecutada. En tanto que en las secuelas depresivas, la técnica de reestructuración cognitiva es usual debido a una causa de ideas irracionales que desmotiven al paciente y alteren sus estados emocionales, ante toda medida terapéutica es muy importante saber que el paciente debe estar acompañado de sus familiares para poder sentir ese apoyo y tener el deseo de superarse. (Sarasua , Zubizarreta , de Corral , & Echeburúa, Enrique, 2013).

CONCLUSIONES

- Para los autores (Muñoz, José M., y otros, 2016), México es considerado uno de los países donde se practica más este acto negativo, sus índices de prevalencia son muy significativos y a su vez los reportajes y documentales sobre esta situación no han sido muy tomados en cuenta en portales de medicina y en noticias a nivel nacional.
- En el contexto mundial se manifiesta que entre todas las tipologías de violencia, el abuso sexual infantil es uno de los mayores problemas a nivel mundial, y varios estudios han llegado en busca de proporcionar estrategias a partir de la problemática identificada para poder contribuir a una mejoría a través de la intervención con las víctimas, según lo estima (Guerra, Cristóbal & Farkas, Chamarrita, 2015).
- En tanto que los estudios en Ecuador sobre la revictimización se hacen presentes por su nivel de relevancia ante la situación alarmante, hace énfasis con los estudios de México, en tanto que el país norteamericano no percibe la realidad del problema de forma pública, Ecuador si hace investigaciones, a pesar que México también las ha realizado pero prefiere ser discreto con los resultados entre otras aportaciones, a todo esto se indica que prefieren no alarmar con su situación. (Dupret, Marie-Astrid & Unda, Nathalia, 2013).
- En contribución en investigaciones, (Cantón-Cortés & Rosario Cortés, 2015), hacen énfasis en las repercusiones que implican el abuso sexual infantil y estas son observables tanto a corto y largo plazo, donde principalmente se ve fuertemente influenciado a raíz del abuso, un deterioro en sus estados emocionales, que para un pronóstico futuro donde no exista una atención debida, tales sintomatologías son asociadas a diversidades de trastornos que perjudican la salud mental de los niños.
- Los estudios realizados en nuestro país por parte de la entidad de la UNICEF, son tan solo una parte proporcional de la verdadera situación, por ello aún se

siguen desarrollando investigaciones frente a este fenómeno social, sin embargo cabe recalcar que existe el miedo en las personas, específicamente en las víctimas quienes demuestran discreción con respecto al tema. (UNICEF, 2017)

REFERENCIAS

- Arredondo, Valeria, Saavedra, Carolina, Troncoso, Consuelo, & Guerra, Cristóbal. (2016). Develación del abuso sexual en niños y niñas atendidos en la Corporación Paicabi. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, vol. 14, núm. 1, 2016, pp. 385-399, 16.
- Benítez Quintero, F., Cantón Cortés, D., & Delgadillo Guzmán, L. (2014). Caracterización de la violencia sexual durante la infancia y la adolescencia. *Redalyc, Psicología Iberoamericana (enero-junio, 2014)*, vol. 22, no. 1, pp. 25-33. issn 1405-0943, 10.
- Cantón-Cortés, D., & Rosario Cortés, M. (2015). Consecuencias del abuso sexual infantil: una revisión de las variables intervinientes. *anales de psicología*, 2015, vol. 31, n° 2 (mayo), 552-561, © Copyright 2015: Servicio de Publicaciones de la Universidad de Murcia. Murcia (España), 10.
- Caricote, E., & Pérez, N. (2014). Concepción noémica del abusador sexual infantil. *Redalyc, Salus*, vol. 18, núm. 3, diciembre, 2014, pp. 21-26, 7.
- da Luz Pelisoli, Cátula, & Dalbosco Dell’Aglío, Débora. (2015). Práticas de profissionais de Psicologia em situações de abuso sexual. *Arquivos Brasileiros de Psicologia*, vol. 67, núm. 1, 2015, pp. 51-67, Universidade Federal do Rio de Janeiro, 18.
- Dupret, Marie-Astrid, & Unda, Nathalia. (2013). Revictimización de niños y adolescentes tras denuncia de abuso sexual. *Universitas, Revista de Ciencias Sociales y Humanas*, núm. 19, julio-diciembre, 2013, pp. 101-127, Universidad Politécnica Salesiana, Cuenca Ecuador, 28.
- Franco, Adriana, Gómez, Valeria, Toporosi, Susana, Germade, Agustina, Santi, Gabriela, Woloski, Graciela, . . . Raschkovan, Ivana. (2013). Abuso sexual infantil y el investimento/desinvestimento libidinal del cuerpo sexuado genitalmente. *Redalyc, Anuario de Investigaciones*, vol. XX, 2013, pp. 49-63, Universidad de Buenos Aires, 16.
- García, A. Z. (2016). Evaluación psicosocial del abuso sexual infantil: factores de riesgo y protección, indicadores, técnicas, y procedimientos de evaluación, Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental. *Apuntes de Psicología*, 2016, Vol. 34, número 2-3, págs. 201-209. ISSN 0213-3334, 10.

- García-Jaime, R. (2013). Psique: Abuso sexual en la niñez. *Boletín Científico Sapiens Research, Vol. 3(2)-2013 / pp: 13-17 / ISSN-e: 2215-9312, 5.*
- Guerra, Cristóbal, & Farkas, Chamarrita. (2015). Sintomatología en víctimas de abuso sexual: ¿son importantes las características. *Redalyc, Revista de Psicología, vol. 24, núm. 2, 2015, pp. 1-19, 20.*
- Gutiérrez, A. G. (2013). Intervención con víctimas de abuso sexual infantil. *Derecho y Cambio Social, ISSN: 2224-4131, 7.*
- Magaña, I., Ramírez, C., & Menéndez, L. (2014). Abuso Sexual Infantil (ASI): Comprensiones y Representaciones Clínicas desde las prácticas de Salud Mental. *Redalyc, Terapia Psicológica, vol. 32, núm. 2, 2014, pp. 133-141, Sociedad Chilena de Psicología Clínica, 11.*
- Martha, F. A. (2015). Repercusiones del maltrato infantil en una población de riesgo. *Redalyc, Interamerican Journal of Psychology, vol. 49, núm. 1, 2015, pp. 108-116, 10.*
- Muñoz, José M., González-Guerrero, L., Sotoca, Andrés, Terol, O., González, J., & Manzanero, A. (2016). LA ENTREVISTA FORENSE: OBTENCIÓN DEL INDICIO COGNITIVO EN MENORES PRESUNTAS VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL INFANTIL. *Redalyc, Papeles del Psicólogo, vol. 37, núm. 3, septiembre, 2016, pp. 205-216, 14.*
- Pérez del Río, Fernando, & Mestre Guardiola, Manuel. (2013). ABUSO SEXUAL EN LA INFANCIA Y LA DROGODEPENDENCIA EN LA EDAD ADULTA. *Redalyc, Papeles del Psicólogo, vol. 34, núm. 2, mayo-agosto, 2013, pp. 144-149, 7.*
- Pinto-Cortez, C., Pereda Beltrán, N., & Chacón Fuertes, F. (2017). PREVALENCIA DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL EN HOMBRES DEL NORTE DE CHILE. *Redalyc, Interciencia, vol. 42, núm. 2, febrero, 2017, pp. 94-100, 8.*
- Rodríguez López, Y., Aguiar Gigato, B., & García Alvarez, I. (2013). Consecuencias psicológicas del abuso sexual infantil. *Eureya, Asunción (Paraguay) 9(1):58-68, 2013, 11.*
- Silva dos Santos, Samara, & Dalbosco Dell'Aglio, Débora. (2013). O processo de revelação do abuso sexual na percepção de mães. *Redalyc. Psicologia: Teoria e Prática, vol. 15, núm. 1, enero-abril, 2013, pp. 50-64, 16.*
- UNICEF. (2017). "Abuso sexual contra niños, niñas y adolescentes: Una guía para tomar acciones y proteger sus derechos". Buenos Aires: Manuela Thourte, especialista en Protección, UNICEF Argentina.
- Velázquez Velázquez, M., Delgadillo Guzmán, L., & González Villanueva, L. (2013). Abuso sexual infantil, técnicas básicas para su atención. *Redalyc, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica, Reflexiones, vol. 92, núm. 1, 2013, pp. 131-139, 11.*

Viñas Velázquez, B., Mejía Ramírez, M., Martínez Álvarez, Y., & Islas Limón, J. (2014). Sexualidad positiva y prevención de abuso sexual infantil en la frontera norte de México. *PSIENCIA. REVISTA LATINOAMERICANA DE CIENCIA PSICOLÓGICA* 7(1) 9-16, 8.