



UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

**TRABAJO DE TITULACIÓN DE GRADO PREVIO A LA
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

PROPUESTA PRÁCTICA DEL EXAMEN COMPLEXIVO

**TEMA: PREVALENCIA DE DIABETES EN EL SECTOR URBANO
MARGINAL**

Autores:

Lara Pérez Graciela Fernanda

Vallejo Chacón Carlos Andrés

Acompañante:

Lic. Gabriela De Jesús Vásquez Espinoza

Milagro, Agosto del 2017

ECUADOR

DERECHOS DE AUTOR

Ingeniero
Fabricio Guevara Viejó, PhD.
RECTOR
Universidad Estatal de Milagro
Presente.

Nosotros, **GRACIELA FERNANDA LARA PÉREZ Y CARLOS ANDRÉS VALLEJO CHACÓN** en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de Titulación - Examen Complejivo, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor de la propuesta practica realizado como requisito previo para la obtención de nuestro Título de Grado, como aporte a la Temática **“PREVALENCIA DE DIABETES EN EL SECTOR URBANO MARGINAL”** de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social De Los Conocimientos, Creatividad E Innovación, concedemos a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservamos a nuestro favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizamos a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta practica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Las autoras declaran que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, a los 3 días del mes de Octubre del 2017



GRACIELA FERNANDA LARA PÉREZ
C.I.:092536049-4



CARLOS ANDRÉS VALLEJO CHACÓN
C.I.: 060623348-4

APROBACIÓN DEL ACOMPAÑANTE DE LA PROPUESTA PRÁCTICA

Yo, Gabriela De Jesús Vásquez Espinoza en mi calidad de acompañante de la propuesta práctica del Examen Complexivo, modalidad presencial, elaborado por los estudiantes Graciela Fernanda Lara Pérez y Carlos Andrés Vallejo Chacón; cuyo tema es: PREVALENCIA DE DIABETES EN EL SECTOR URBANO MARGINAL, que aporta a la Línea de Investigación SALUD PUBLICA MEDICINA PREVENTIVA Y ENFERMEDADES QUE AFECTAN A LA POBLACION, previo a la obtención del Grado de LICENCIATURA EN ENFERMERIA considero que el mismo reúne los requisitos y méritos necesarios en el campo metodológico y epistemológico, para ser sometido a la evaluación por parte del tribunal calificador que se designe, por lo que lo APRUEBO, a fin de que el trabajo sea habilitado para continuar con el proceso de titulación de la alternativa de Examen Complexivo de la Universidad Estatal de Milagro.

En la Ciudad de Milagro, a los 28 días del mes de Agosto del 2017.



Lic. Gabriela De Jesús Vásquez Espinoza

ACOMPAÑANTE

CI: 091744344-2

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:

VAZQUEZ ESPINOZA GABRIELA DE JESUS; ALVARGO CONDO

GRACIELA MERCEDES; SALDARRIABA JINIENES DOLORES

Luego de realizar la revisión de la propuesta práctica del Examen Complexivo, previo a la obtención del título (o grado académico)

de LICENCIATURA EN ENFERMERIA, presentado por

LARA PEREZ GRACIELA FERNANDA

Con el título:

PREVALENCIA DE DIABETES EN EL SECTOR URBANO

MARGINAL

Otorga al presente la propuesta práctica del Examen Complexivo, las siguientes calificaciones:

MEMORIA CIENTÍFICA	[90]
DEFENSA ORAL	[4]
TOTAL	[94]
EQUIVALENTE	[47]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado)

Aprobado

Fecha: 06 de 03 del 2017.

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	<u>Gabriel Vasquez Espinoza</u>	
Vocal 1	<u>Graciela Alvarez Condo</u>	
Vocal 2	<u>Guadalupe Saldarriaga</u>	

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:

VAZQUEZ ESPINOZA GABRIELA DE JESUS; ALVARES CONDO,
GRACIELA HERCEDES; SALDARRIAGA JIMENES DOLORES.

Luego de realizar la revisión de la propuesta práctica del Examen Complexivo, previo a la obtención del título (o grado académico)

de LICENCIATURA EN ENFERMERIA. presentado por

VALLEJO CHACÓN CARLOS ANDRÉS. Con

el título:

PREVALENCIA DE DIABETES EN EL SECTOR URBANO,
MARGINAL.

Otorga al presente la propuesta práctica del Examen Complexivo, las siguientes calificaciones:

MEMORIA CIENTÍFICA	[90]
DEFENSA ORAL	[4]
TOTAL	[94]
EQUIVALENTE	[47]

Emita el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) Aprobado

Fecha: 03 de 10 del 2017.

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	<u>Gabriela Vasquez Espinoza</u>	<u>[Firma]</u>
Vocal 1	<u>Graciela Hercedes Alvarez Condo</u>	<u>[Firma]</u>
Vocal 2	<u>Cecadalye Saldarriaga Jimenes</u>	<u>[Firma]</u>

DEDICATORIA

Dedico con mucho amor y cariño a mis hijos Elkin, Brianna y Adeline Alcívar Lara, a mi esposo el Sr. Geovanny Alcívar Pinela, ellos han sido parte de mi vida en el ciclo como estudiante para culminar con éxitos mi profesión, aunque pasamos momentos difíciles por el tiempo que no pude estar junto a ellos ahora les demuestro con gran orgullo mi felicidad de convertirme en Licenciada en Enfermería.

A mis padres Sra. Norma Pérez Paredes y el Sr. Miguel Lara Jijón quienes me dieron el estudio desde la escuela, el colegio si no fuera por ellos no hubiera conseguido entrar a la Universidad, también a una persona que es muy importante en mi vida mi suegra la Sra. Juana Pinela Cabrera que en mucho tiempo confié en ella dándome sus consejos y apoyo.

Mis hermanos quienes fueron mi ejemplo, en especial a mi querida hermana a quien amo y admiro porque sigue luchando y esforzándose por ser cada día mejor. Y al resto de mis familiares amigos, compañeros de mi entorno vivir.

Fernanda Lara

DEDICATORIA

A Dios por guiar mi camino y darme la fortaleza de salir adelante con aquellas personas que ha puesto en mi camino y que han sido mi soporte y mi compañía durante todo el período de estudios.

Mis padres Sr. Carlos Vallejo y Sra. Rosa Chacón por creer en mí y porque siempre me apoyaron. Gracias por darme una carrera para mi futuro y todo esto se lo debo a ustedes.

Mi esposa Sra. Lisette Méndez y mi hija Kristel Vallejo por haberme entendido tantas situaciones en el transcurso de mi formación académica y por apoyarme siempre, las quiero mucho.

Mis hermanos Erick, Víctor y María por apoyarme y estar conmigo siempre, los quiero mucho.

Docentes, Familia y Amigos que fueron parte de mi formación académica y a personas que han estado en el entorno de mi vida diaria.

Carlos Vallejo

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a Dios por ser el quien nos ha formado como profesional y nos ha llenado de bendiciones, de tener a nuestras familias junto a nosotros. También agradecemos a nuestra acompañante Lic. Gabriela de Jesús Vásquez Espinoza quien con su paciencia nos brindó sus conocimientos y nos permitió culminar nuestro ensayo para la obtención de nuestro título.

A cada uno de nuestros Docentes que formaron parte de nuestras vidas, quienes compartieron sus conocimientos en cada una de las aulas, en cada una de las prácticas nos guiaron de manera correcta para no cometer errores y hacerlo con vocación y amor.

También a la Universidad Estatal de Milagro quien nos brindó la educación sin costo alguno. Nuestros compañeros quienes en algún momento compartimos tareas y ahora junto a ellos nos vamos a graduar.

Fernanda Lara y Carlos Vallejo

ÍNDICE GENERAL

DERECHOS DE AUTOR.....	2
APROBACIÓN DEL ACOMPAÑANTE DE LA PROPUESTA PRÁCTICA	3
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR	4
DEDICATORIA	6
AGRADECIMIENTO.....	8
RESUMEN.....	10
ABSTRACT.....	11
INTRODUCCIÓN	12
MARCO TEÓRICO.....	14
DESARROLLO	19
CONCLUSIONES	22
BIBLIOGRAFÍA.....	24

TEMA: “PREVALENCIA DE DIABETES EN EL SECTOR URBANO MARGINAL”

RESUMEN

La diabetes mellitus considerada una enfermedad crónica generativa y epidemia a Nivel Mundial, no solo por las complicaciones que ocasiona en el paciente sino por la atribución de numerosas muertes. Según informes de la Federación Internacional de Diabetes, en el año 2015 se incrementó el número de personas diagnosticadas con esta patología, de edades entre 20 y 79 años, edades que disminuyen con el paso de los años, cada vez la diabetes se presenta a cualquier edad, sin importar raza, sexo ni condición social. Así de esta como diariamente se diagnostican personas con esta patología, existen muchas personas que desconocen que la tienen, hasta después de varios años en donde la enfermedad está avanzada y ya ha dañado órganos vitales, tal es el caso como la insuficiencia renal, la pérdida de la visión, atrofia del sistema nervioso, problemas cardiacos, y en las extremidades como es el caso del pie diabético que en la mayoría de los casos termina en amputación. En Ecuador la prevalencia de diabetes, se encuentra entre las edades de 20 a 79 años, resaltando el sexo femenino como primer portador. Destaca también los factores genéticos y ambientales como causantes de esta enfermedad, resaltando los factores ambientales que incluyen la alimentación inadecuada, el sedentarismo, el alcohol y consumo de cigarrillo. Los factores hereditarios también influyen pero esta se puede prevenir cambiando los hábitos alimenticios y estilo de vida. La obesidad es causante principal de diabetes, debido al alto consumo de alimentos considerados chatarras porque no aportan ningún tipo de nutrición al cuerpo humano. Según la OMS la diabetes se presenta más en Países en vías de desarrollo ya que se considera que la alimentación y vida sedentaria predispone a la aparición de esta patología. En el presente estudio se destacara información consultada de referencias bibliográficas confiables utilizando el método de investigación cuantitativa de corte transversal para establecer comparaciones estadísticas de datos relevantes a Nivel Mundial.

PALABRAS CLAVE: Diabetes, Complicaciones.

TITTLE: “PREVALECE OF DIABETES IN THE MARGINAL URBAN SECTOR”

ABSTRACT

Diabetes mellitus is considered a generative chronic disease and epidemic worldwide, not only due to the complications that it causes in the patient, but also due to the attribution of numerous deaths. According to reports from the International Diabetes Federation, in the year 2015 the number of people diagnosed with this pathology, aged between 20 and 79 years, ages decreasing with the passing of the years, every time diabetes is presented to any Age, regardless of race, sex or social status. So as this is diagnosed daily people with this pathology, there are many people who do not know they have it, until after several years where the disease is advanced and has already damaged vital organs, such as kidney failure, loss Of the vision, atrophy of the nervous system, cardiac problems, and in the extremities as it is the case of the diabetic foot that in the majority of cases ends in amputation. In Ecuador the prevalence of diabetes is between the ages of 20 and 79 years, highlighting the female sex as the first carrier. It also highlights genetic and environmental factors as causes of this disease, highlighting environmental factors including inadequate diet, sedentary lifestyle, alcohol and cigarette smoking. Hereditary factors also influence but this can be prevented by changing eating habits and lifestyle. Obesity is the main cause of diabetes, due to the high consumption of foods considered junk because they do not provide any type of nutrition to the human body. According to the WHO diabetes is more present in developing countries because it is considered that food and sedentary life predisposes to the appearance of this pathology. In the present study we emphasize information consulted from reliable bibliographical references using the quantitative cross-sectional research method to establish statistical comparisons of relevant data worldwide.

KEYWORDS: Diabetes, Complications.

INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus en sus letras abreviadas DM, es una de las patologías considerada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una epidemia a Nivel Mundial causante de un impacto social y sanitario, tanto por la prevalencia que no respeta, sexo, raza, edad ni condición social sino también por las complicaciones graves que lleva a la persona que lo padece de presentar cuadros clínicos crónicos que en ocasiones los puede llevar a la muerte. Inicialmente empiezan por complicaciones agudas que de acuerdo al tiempo y atención en salud que se le proporcione pueden llevar a trastornos crónicos más graves, como los accidentes cardiovasculares, los accidentes cerebrovasculares, lesiones neurológicas, entrar en un proceso de coma y en general representa riesgos para la vida en todos los ámbitos. (Organizacion Mundial de la Salud, 2015)

Esta enfermedad está compuesta de una serie de problemas de salud que involucra a diferentes órganos vitales, después de pasar por estas complicaciones agudas aparecen las más graves estas son las que causan más daño porque son a largo plazo y provocan la disfunción o daño total de órganos tales como los ojos, riñones, nervios, corazón y vasos sanguíneos que dan lugar a la ceguera o amputación de las extremidades, insuficiencia renal y paros cardiorrespiratorios. (Organizacion Mundial de la Salud, 2016)

La prevalencia de Diabetes Mellitus en Ecuador va en aumento, según la información del Anuario de Nacimientos y Defunciones publicado por el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) el riesgo de diabetes se ubica en 4.1 a 5%, es decir que por cada 10 personas existe un riesgo que 4 a 5 personas desarrollen un cuadro de DM. En el año 2016 se registraron 93.104 defunciones de las cuales 4.695 pertenecieron a la DM ubicándola como primera causa de muerte en el País. El sexo que más prevalece es el femenino con complicaciones tales como las relacionadas con el pie diabético y los problemas cardiacos. Las Provincias con más incidencias de DM están las de Guayas, Azuay, Cañar, Manabí, Los Ríos, Santa Elena que representan al 80.6% de personas afectadas por esta patología. (INEC, 2016)

Según el Ministerio de Salud Pública, el costo por cada paciente atendido por DM es elevado porque se llega a gastar de \$554.00 a 20.000 dependiendo de las

complicaciones que llegue a presentar. Estos datos estadísticos a nivel Provincial, son alarmantes, ya que se estima que existen 1527 casos por DM tipo 2 que han sido confirmados y tratados, al contrario de lo que sucede con los casos de DM tipo 1, ya que el País este tipo de diabetes no es común o porque la Población que padece esta patología no ha sido diagnosticada o desconoce su estado de salud. (MSP, 2014)

En la Ciudad de Milagro, de acuerdo a un informe de las cifras que publicó en el año 2014 el Hospital del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) de Milagro generan preocupación. De los 160.000 ciudadanos que residen en ese Cantón, el 6.25% padece de diabetes, una cifra elevada considerando el número de habitantes de la localidad. Pero eso no es lo más grave, según las autoridades de Salud de la zona lo peor es que muchos desconocen que padecen el mal, la mayoría no sabe que tiene la enfermedad, por ende, no busca los cuidados que se requieren. En promedio, diariamente, cerca de 1.000 pacientes afiliados reciben atención en prevención primaria y terciaria para contrarrestar esta patología. (IESS, 2014)

El propósito de la presente investigación consiste en detallar la prevalencia de diabetes en la Población, establecer líneas bases para futuras investigaciones y dar a conocer las diferentes complicaciones que causa esta enfermedad y así poder sugerir correctivos y mejorar su calidad de vida y salud.

En la introducción se presenta una breve descripción de la problemática como es la diabetes, el cómo esta enfermedad se ha desarrollado a Nivel Mundial, en Latinoamérica y a Nivel Nacional, a su vez el impacto que causa en la salud de la Población que la padece. En el Marco teórico se encuentra la recopilación de conceptos sobre la diabetes y sus diferentes complicaciones, así como la prevalencia en los diferentes Países. Finalmente en el desarrollo se realiza un análisis comparativo de los diferentes artículos e investigaciones realizadas referente al tema en estudio. Llegando a la conclusión general de la investigación la prevalencia que tiene la diabetes en toda la Población y los factores como los hábitos alimenticios inadecuados derivan a adquirir esta patología teniendo como una complicación grave la insuficiencia renal crónica, ceguera y amputación parcial o total de alguna extremidad.

MARCO TEÓRICO

La diabetes Mellitus es una patología que afecta al páncreas, órgano vital que produce la hormona insulina, encargada de mantener los valores adecuados de glucosa en la sangre. La función de la insulina radica en permitir que la glucosa sea transportada al interior de cada célula para posteriormente ser usada para producir energía o almacenarla hasta que el cuerpo la necesite. Cuando este órgano se afecta produce la insuficiencia de la hormona, es decir, la cantidad producida no alcanza para el funcionamiento normal del cuerpo humano. El termino científico de la palabra diabetes significa miel, porque relaciona a la azúcar que diariamente se ingiere y el organismo lo trasforma en glucosa. (American Diabetes Association, 2012)

En la historia de la medicina, la diabetes apareció en los papiros de Ebers en los años 1550 antes de Cristo, en donde se encontró por primera vez el termino diabetes, haciendo referencia a las complicaciones que presentaban la Población de esa época, como resultado de llevar una vida más sedentaria y que en su mayoría tenía como precedente la obesidad, causada por la ingesta de alimentación llena de calorías y la escasa actividad física que se realizaba en aquellos años. La diabetes no estaba catalogada como una enfermedad crónica hasta muchos años después cuando se dieron investigaciones que hablaban de la afectación de órganos vitales que causaban la muerte de Poblaciones enteras. (Alvarez & Rodriguez, 2015)

Las primeras investigaciones de la diabetes, no lograron determinar cuál era el origen principal y sus diferentes complicaciones, fue mucho después que tanto investigadores y médicos lograron clasificar las diferentes complicaciones que la DM produce haciendo referencia a los factores genéticos y ambientales. Estos factores inciden en la aparición de diabetes pero en cada paciente se da de forma diferente, tal es el caso de la investigación realizada en España en el año 2011, se realizó un estudio de prevalencia de diabetes en una Población pequeña, este estudio trato de comparar los factores genéticos y ambientales, se determinó que estos inciden pero cada uno actuó de acuerdo al estilo de vida del paciente, en algunas personas a pesar de que tenían precedentes de familiares con esta patología, estos se encontraban sanos, sin embargo otro grupo de

personas involucradas en la investigación poseían esta patología pero no tenían predisposición genética. (Fundación de Diabetes Española, 2013)

Existen tres tipos de diabetes comunes a nivel de todo el Mundo, entre la más conocida la diabetes tipo II considerada la más peligrosa por el daño que produce en el cuerpo, seguida de la diabetes tipo I que se da en personas jóvenes y la diabetes gestacional conocida solo por aparecer en mujeres en periodos de gestación. Todos estos tipos de patología dependen del proceso metabólico del paciente y este determina el tipo de tratamiento que deba recibir. La diabetes gestacional solo se presenta en periodos de embarazo y suele culminar cuando la mujer sale de este estado. (American Diabetes Association, 2012)

La diabetes tipo I se caracteriza por presentarse en niños y adolescentes, a pesar de los diversos estudios e investigaciones no se ha podido determinar con exactitud el origen de las causas que llevan al páncreas a dejar de funcionar correctamente en estas edades. Las investigaciones hacen referencia a factores genéticos, virus y problemas del sistema inmunológico. Las complicaciones que presenta la diabetes tipo I están el cansancio, la visión borrosa, pies adormecidos, bajo peso, vómitos y dolores de estómago frecuente, piel reseca, migrañas, falta de concentración, nerviosismo entre otras que no permiten al niño o adolescente que la padece a llevar una vida normal. (American Diabetes Association, 2014)

La diabetes tipo II se caracteriza por los problemas comúnmente por el déficit de producción de la insulina, esta se da en etapas adultas en su mayoría, aunque de acuerdo a estudios esta patología se está determinando a edades menores en los últimos 5 años. La diabetes tipo II se relaciona estrechamente con la obesidad y sedentarismo debido al estilo de vida que llevan hoy en día las personas alrededor de todo el Mundo. También se incluye el factor hereditario aunque no siempre este se vea ligado a la aparición de la diabetes, ya que según estudios una persona que lleve una correcta alimentación y haga regularmente ejercicios así tenga la predisposición genética no se verá afectado por la diabetes, lo mismo sucede con los que no poseen antecedentes familiares con diabetes si llevan una vida sedentaria y una incorrecta alimentación es posible que estén riesgo de padecer diabetes. (Nicolott, Salcedo, González, & Nasiff, 2012).

Existen diversas complicaciones de la diabetes tipo II como las que afectan al corazón, este se ve afectado cuando los niveles de glucosa afectan los lípidos del torrente sanguíneo, esto conlleva a la formación de placa en los vasos sanguíneos. Otra complicación de la diabetes tipo II se ubica en los riñones, debido a la sobrecarga de funciones por el constante filtrado de los elevados niveles de glucosa, lo que a la final termina atrofiando la funcionalidad de los riñones. Posteriormente luego de estos importantes órganos, sigue la vejiga, ya que por el constante llenado y vaciado de líquidos, causa espasmos lo que conlleva al paciente a perder el control de los esfínteres causando en su mayoría incontinencia urinaria. (ACINDES, 2012)

También el sistema nervioso se incluye como complicación, ya que los altos niveles de glucosa atrofian los nervios que están presentes en todo el cuerpo humano, en esta parte se relaciona los problemas ocasionados en los pies de los pacientes, lo que conlleva a que la piel pierda la sensibilidad ocasionando las famosas úlceras de pie diabético. La atrofia de los nervios causa que los pacientes no sientan dolor cuando tienen algún problema especialmente en los pies, normalmente el problema del pie diabético es causado por un golpe. (Asociación Panamericana de la Salud, 2014).

Los ojos son otros órganos que llevan terribles consecuencias a causa de la diabetes, los altos niveles de glucosa hacen que aumente la presión en la parte ocular lo que puede llegar a determinar la aparición de glaucoma. Según investigaciones el glaucoma causa pérdida de sangre en la retina y nervio óptico que de no tratarse a tiempo lleva a una ceguera parcial o total del paciente. Otras de las enfermedades en la parte ocular es la retinopatía diabética causada por los daños en los vasos sanguíneos y por fugas de fluidos de sangre que conducen a la pérdida total de la visión. (Division of Diabetes Translation, 2014).

La Organización Mundial de la Salud en un recuento desde que se investiga la prevalencia de diabetes, en 1980 determinó que habían cerca de 108 millones de personas con diabetes, cantidad que en ese entonces parecía alarmante, pero después de muchos años esta cantidad se ha triplicado porque de acuerdo al informe del año 2014 se estimó que hay cerca de 422 millones de personas en todo el Mundo con esta patología. Por esta razón es que la Diabetes Mellitus, es un problema sanitario en todos los Países de cada rincón del planeta, es notorio que en Países en vías de desarrollo es una cantidad minoritaria la cantidad de pacientes con esta patología sin embargo su

presencia es incontrolable, cada día se diagnostican 12 personas de 100 con esta enfermedad. Es alarmante porque cada vez la edad de diagnóstico va disminuyendo con el paso de los años. (Castro & Lopez, 2014)

La morbilidad de la diabetes mellitus está en aumento alrededor de todo el Mundo y en especial de los Países en vías de desarrollo. Existen diversas causas en estudio, sin embargo, la que más se destaca están las relacionadas con el indiscriminado aumento de sobrepeso, la obesidad y la inactividad física. A pesar de los múltiples esfuerzos por frenar los diagnósticos de esta enfermedad, sigue ocupando los primeros puestos de causas de muerte a Nivel Mundial, más del 80% de estas muertes se ubica en Países de ingresos bajos y medios, se especifica que el número de muertes se van a multiplicar hasta el año 2030. Existen pruebas de que los casos de diabetes mellitus se pueden prevenir con dietas saludables y actividades físicas regulares, a pesar de todas las recomendaciones de la OMS la Población hace caso omiso y diariamente se diagnostican nuevos casos de diabetes. (González, 2011)

La prevalencia de diabetes a Nivel Mundial depende de la edad, género y lugar de origen de las personas, en el año 2015 la OMS determinó que las complicaciones más comunes que presentan los pacientes con esta patología, es el pie diabético, como resultado se tienen que por cada 10 pacientes con diabetes a 4 pacientes se le diagnostica pie diabético y estos tiene hasta un 85% la probabilidad de que sufran amputaciones en algún momento de su vida. Según las investigaciones el pie diabético es la complicación común de cada paciente con esta patología, se explica que si un paciente con pie diabético se le amputa la extremidad de forma parcial o total, existe la probabilidad de que este fallezca después de transcurrido 5 años de la complicación. (Organizacion Mundial de la Salud, 2015)

En el Ecuador, según los informes del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), en el año 2013 la diabetes es la primera causa de muerte junto con sus complicaciones, entre las que más destacan los problemas vasculares, la nefropatía diabética, glaucoma, insuficiencia renal y la más común entre todas que es la complicación del pie diabético. (INEC, 2013) Diariamente se atienden casos relacionados con las úlceras de pie diabético, de acuerdo al informe del Hospital Luis Vernaza de Guayaquil, llegan pacientes de todo el País con estas complicaciones causadas por golpes, incorrecta alimentaciones, cuidados deficientes y por supuesto la

falta de información tanto del paciente como de los familiares. En muchas ocasiones los problemas relacionados al pie diabético terminan en amputaciones totales o parciales. (Hospital Luis Vernaza, 2013)

La diabetes mellitus tipo II en Ecuador está afectando a un número de Población mayor, según la encuesta ENSANUT llevada a cabo por el Ministerio de Salud Pública en el año 2016 existen personas diagnosticadas con esta patología de edades entre 10 a 59 años con esta patología. Se ha determinado que los riesgos de padecer esta enfermedad suben a partir de los 30 años hasta los 50 años de edad. Según los resultados de esta encuesta uno de cada 10 ecuatorianos ya posee diabetes en la actualidad. Existen 4 factores considerados los causantes de esta enfermedad según la encuesta se encuentran la alimentación no saludable, la inactividad física o sedentarismo, el abuso de alcohol y el consumo de cigarrillos. Lo mismo representa para la edad de Población adulta, 2 de cada 3 ecuatorianos e entre 19 y 59 años de edad tiene sobrepeso u obesidad lo que contribuye a que la mayoría de ecuatorianos no está teniendo una alimentación correcta lo que a futuro representa complicaciones serias. (Ministerio de Salud Pública, 2017)

De la misma forma en la investigación realizada por el Centro de Biomedicina de la Universidad Central del Ecuador explica que el crecimiento de la diabetes mellitus tipo II es alarmante y su incidencia en el País que indica que por cada 100 personas, 10 de estas poseen diabetes y en su mayoría padecen de obesidad, lo cual nos acerca a prevalencias de Países grandes como Brasil, en estas Poblaciones por cada 100 habitantes existen 25 personas que tienen diabetes debido al ritmo acelerado de vida que poseen y al alto consumo de comidas chatarras. (Baldeón, 2016)

Las investigaciones sobre la diabetes se han centrado en realizar en sectores generales sin considerar la importancia de los sectores urbanos marginales. La Organización Mundial de la Salud explica que para realizar un estudio completo se debe de incluir a toda la Población sin ningún tipo de característica en común. Hoy en día existen personas con diabetes en todos los estratos sociales, no importa si pertenecen a sectores urbanos o marginales, la diabetes sigue creciendo de forma desproporcionada haciendo que cada persona se encuentra en riesgo de padecer esta patología. (Organización Mundial de la Salud, 2015)

DESARROLLO

La diabetes es una patología considerada una epidemia a Nivel Mundial, la prevalencia de esta enfermedad ha aumentado en personas mayores de 18 años, desde 1980 a el año 2014, existen 242 millones de diagnosticados con esta patología. También explica que a mayor edad va aumentando la incidencia de personas con diabetes debido al estilo de vida inadecuado provocando riesgos para la salud, (Organizacion Mundial de la Salud, 2016) Esto contrasta con la investigación realizada por (Castro & Lopez, 2014) en donde indican que la prevalencia de diabetes tiene más incidencia en los Países en vías de desarrollo y que a la edad de diagnóstico va disminuyendo con el paso de los años. Esto significa que existen diferentes versiones de la prevalencia de la diabetes en el Mundo, lo que conlleva a pensar es que de acuerdo a los Países sea que estén o no en vías de desarrollo la diabetes está presente.

La prevalencia de diabetes en Ecuador es alarmante, de acuerdo al informe de (INEC, 2013) la diabetes es la primera causa de muerte de los ecuatorianos, destacándose las complicaciones más comunes tales como los problemas vasculares, la nefropatía diabética, glaucoma, insuficiencia renal, y la más común de todas el problema del pie diabético. Coincidentemente estos resultados son parcialmente iguales con los que presentó el (Hospital Luis Vernaza, 2013) que indico que diariamente se atienden diversos pacientes con esta patología de todo el País con diversas complicaciones, destacándose el problema de pie diabético, causado por diversos factores, principalmente por la falta de información tanto del paciente como de los familiares. Entonces en Ecuador la complicación que más sobresale son las causadas por el pie diabético, que de acuerdo a las investigaciones en su mayoría termina en la amputación parcial o total de la extremidad.

En la actualidad de acuerdo a la Encuesta ENSANUT desarrollada por él (Ministerio de Salud Pública, 2017), existen personas diagnosticadas con diabetes desde los 10 a 59 años de edad. Los riesgos se presentan a partir de los 30 años hasta los 50, según esta encuesta 1 de cada 10 ecuatorianos ya posee diabetes, algunos si tienen conocimientos mientras que en su mayoría lo desconoce. Existen factores relacionados con la diabetes como la alimentación no saludable, la inactividad física, el alcohol y el cigarrillo. Estos

datos se acoplan con los expuestos en la investigación de (Baldeón, 2016) con el apoyo de la Universidad Central del Ecuador que determino que Ecuador mantiene índices altos de diabetes, por cada 100 ecuatorianos 10 de estos ya tienen diabetes, como factor determinante se encontró a la obesidad. Entonces el análisis de estas dos investigaciones determina que el Ecuador la diabetes está en aumento y que como factor determinante se incluye a la obesidad, relacionada con la incorrecta alimentación, escasa actividad física y el abuso del alcohol y cigarrillo.

Los factores genéticos y ambientales han estado relacionados al origen de la diabetes, que determino que los factores genéticos no siempre son los causantes de la diabetes, más prevalece los factores ambientales que hacen referencia al estilo de vida que llevan las personas hoy en día. (Fundación de Diabetes Española, 2013) Esto coincide con la investigación en donde establecieron que el factor hereditario en ocasiones no es el causante de la diabetes, atribuyendo al factor entorno que incluía la alimentación, vida sedentaria y obesidad como causantes de esta patología. (Nicolott, Salcedo, González, & Nasiff, 2012). Determinando así que el factor genético no es causante principal de la diabetes, al contrario el factor ambiental es el que incide como la alimentación y obesidad que pueda presentar una persona predispone a la aparición de esta enfermedad.

Entre las diversas complicaciones que presenta la diabetes, según la (Asociación Panamericana de la Salud, 2014) una de las principales se encuentra el sistema nervioso, ya que este es causante de la atrofia de los nervios que están presentes en todo el cuerpo, principalmente actúa en la parte de las extremidades del paciente, como es la presentación del pie diabético que en la mayoría de ocasiones termina en amputación parcial o total. Contrastando con la investigación de (Division of Diabetes Translation, 2014) que explica que los ojos son los órganos que también resultan afectados por la aparición de glaucoma, que es la pérdida de sangre en la retina del paciente que conlleva a una ceguera. Esto significa que tanto el sistema nervioso como los ojos se ven afectados por la diabetes, órganos vitales de mucha importancia que de no llevarse un correcto diagnóstico y cuidado a tiempo pueden causar serios problemas en el paciente.

Como única salida para frenar el aumento de diabetes en el mundo, diversos organismos recomiendan realizar prevención, como la investigación realizada por (González, 2011) que indicó que existen pruebas de que los casos de diabetes mellitus se pueden prevenir con dietas saludables y actividades físicas regulares, a pesar de todas las

recomendaciones de la OMS la Población hace caso omiso y diariamente se diagnostican nuevos casos de diabetes. Esto coincide con lo propuesto por la (Asociación Latinoamericana de Diabetes, 2013) que indica que toda la Población está en riesgo de padecer diabetes pero si se aplicara la prevención desde edades tempranas haciendo referencia a la niñez, el panorama fuera distinto. La diabetes es una enfermedad que se puede prevenir es necesario seguir haciendo hincapié para que evitar que futuras generaciones padezcan esta terrible enfermedad, ya que toda la Población en el Mundo entero está en riesgo de padecer esta patología.

CONCLUSIONES

- La diabetes es una de las patologías que lidera el cuadro epidemiológico del País. Ha reemplazado en un par de décadas a las enfermedades infectocontagiosas, llegando a ser un problema sanitario en todos los Países que conforman el planeta, es evidente que en Países en vías de desarrollo es mínima la cantidad de pacientes con esta patología sin embargo su presencia es incontrolable, cada día se diagnostican 12 personas de 100 con este padecimiento.
- En Ecuador la edad menor diagnosticada de diabetes esta entre 10 y 59 años, destacándose en la tercera edad a partir de los 60 años. Ubicándose en las Provincias de la Costa y la Zona Insular con una incidencia mayor en las mujeres.
- En Ecuador la tasa de mortalidad ha aumentado de forma considerable, situación que esta patología mata a un diabético cada dos horas, de hecho es la primera causa de muerte en el País.
- En la Ciudad de Milagro generan preocupación ya que el 6.25% de los ciudadanos que viven en esta localidad padecen de esta enfermedad, considerando una cifra elevada con respecto al número de habitantes de este sector, significa que un gran porcentaje ya posee diabetes, sin contar con los que aún no han sido diagnosticados y viven con la enfermedad desde hace mucho tiempo.
- La Diabetes Mellitus tipo 1, se presenta con mayor prevalencia en la infancia y en la adolescencia cuando el páncreas deja de funcionar correctamente, se desconoce las causas pero se estima que son por factores genéticos, virus y auto inmunitarios.
- Los factores que están relacionados con la diabetes se encuentran los factores genéticos los factores ambientales entre los que destaca la incorrecta

alimentación, la inactividad física o sedentarismo, abuso de alcohol y consumo de cigarrillos.

- Las complicaciones más comunes se encuentran la insuficiencia renal crónica, los problemas con los ojos con consecuencias como la pérdida total o parcial de la visión, los problemas del corazón, atrofia del sistema nervioso, y el pie diabético que conlleva a un sinnúmero de amputaciones a Nivel Mundial.
- La diabetes tipo 2, que se genera por los malos hábitos de vida, deriva en patologías más complicadas como la insuficiencia renal crónica. Se estima que en Ecuador hay 6.000 personas con esta patología.
- La complicación que representa mayor riesgo en personas con diabetes, son las amputaciones con pie diabético, estos están predispuestas a que sufran de este problema en cualquier momento de su vida, lo que conlleva después es que durante los 3 años posteriores a la primera amputación, riesgos que según estudios pueden conllevar a la muerte. En Ecuador la complicación más común es la del pie diabético, causando amputaciones de extremidades de forma considerable.
- De acuerdo a diversas investigaciones, existen pruebas de que la alimentación saludable, la actividad física regular y la prevención desde etapas de la niñez cambiaría en un futuro la prevalencia de diabetes a Nivel Mundial, sin embargo, a pesar de todas las recomendaciones de la OMS la Población hace caso omiso y diariamente se diagnostican nuevos casos de diabetes.

BIBLIOGRAFÍA

- ACINDES. (2012). Estándares para la atención médica de la diabetes. *Diabetes Care*.
- Alvarez, D., & Rodriguez, Y. (2015). Cronología de la historia de la diabetes mellitus. *Medicina y Nutricion*.
- American Diabetes Association. (2012). *Diagnóstico y clasificación de la diabetes mellitus*. Estados Unidos.
- American Diabetes Association. (2014). *Prevalencia de Diabetes en Centroamerica*. Madrid.
- Asociación Latinoamericana de Diabetes. (2013). Prevalencia de Diabetes en Sudamerica. *Revista ALAD*.
- Asociación Panamericana de la Salud. (2014). *Guías ALAD de diagnóstico, control y tratamiento de la diabetes mellitus*. Estados Unidos.
- Baldeón, L. (2016). Ecuador tiene 10% de prevalencia de diabetes mellitus II. *Revista Redacción Médica*.
- Castro, R., & Lopez, J. (2014). Guía de práctica clínica de la diabetes tipo II. *Revista de medicina*.
- Division of Diabetes Translation. (2014). *Informe NAcional de Esatdisticas de la diabetes*. Estados Unidos.
- Federación Internacional de la Diabetes. (2015). *Prevalencia de Diabetes a nivel mundial*. Canada.
- Fundación de Diabetes Española. (2013). *La carga de la diabetes en España*. Barcelona.
- González, P. C. (2011). Pespectiva histórica de la diabetes mellitus. *Investigacion en salud*.

- Hospital Luis Vernaza. (2013). *Informe anual de fallecimientos de pacientes - Region Costa*. Guayaquil.
- IESS. (2014). *Informe de Prevalencia de Diabetes en el Cantón Milagro*. Milagro.
- INEC. (2013). *Informe anual de defunciones*. Guayaquil.
- INEC. (2016). *Informe anual de defunciones*. Quito.
- Ministerio de Salud Pública. (2017). *Encuesta ENSANUT*. Guayas.
- MSP. (2014). *Prevalencia de diabetes en Ecuador*. Quito.
- Nicolott, A., Salcedo, L., González, M., & Nasiff, J. (2012). Consenso de diabetes. *Recopilacion, actualizacion y recomendacion para la diabetes*, (pág. 11). España.
- Organizacion Mundial de la Salud. (2015). *Prevalencia de diabetes en el mundo*. España.
- Organizacion Mundial de la Salud. (2016). *Diabetes*. España.
- Organización Mundial de la Salud. (2016). *Informe Mundial sobre la diabetes*. España.
- Sociedad Ecuatoria de Endocrinología. (Noviembre de 2014). La diabetes es la primera causa de muerte en Ecuador. *Diario La Hora*.
- Terrés, A. (2012). Detección, diagnóstico y control de la diabetes mellitus. *Revista Latinoamericana de Patologias Clinicas*.
- Viadé, J. (2012). Evaluación del tratamiento aplicado en pacientes con úlceras de pie diabetico. *Resvista Pie Diabetico*.

Urkund Analysis Result

Analysed Document: PREVALENCIA DE DIABETES.docx (D30341593)
Submitted: 2017-09-02 02:36:00
Submitted By: gvasqueze2@unemi.edu.ec
Significance: 0 %

Sources included in the report:

Instances where selected sources appear:

0

