



**UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES**

**TRABAJO DE TITULACIÓN DE GRADO PREVIO A LA  
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE PSICÓLOGOS**

**PROPUESTA PRÁCTICA DEL EXAMEN DE GRADO O DE FIN DE  
CARRERA (DE CARÁCTER COMPLEXIVO)  
INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL**

**TEMA: EFECTO DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LA  
RUPTURA DE PAREJAS**

**Autores:**

ROSAS CARDENAS DAYANNA MICHELLE

TOLEDO PASTI CARLOS JOSUE

**Acompañante:**

PS. CL. WASHINGTON RAFAEL MIRANDA VERA

**Milagro, Diciembre 2018**

**ECUADOR**

## DERECHOS DE AUTOR

Ingeniero.

Fabricio Guevara Viejó, PhD.

**RECTOR**

**Universidad Estatal de Milagro**

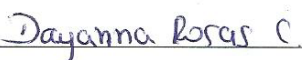
Presente.

Yo, **ROSAS CÁRDENAS DAYANNA MICHELLE** en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de Titulación – Examen Complexivo: Investigación Documental, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor de la propuesta practica realizado como requisito previo para la obtención de mi Título de Grado, como aporte a la Temática **EFECTO DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LA RUPTURA DE PAREJAS** del Grupo de Investigación **GÉNERO Y SEXUALIDAD, PSICOLOGÍA EN EL PROCESO SALUD ENFERMEDADES - CLÍNICO** de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, concedo a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta practica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, a los 4 días del mes de Diciembre de 2018



Firma del Estudiante

Rosas Cárdenas Dayanna Michelle

CI: 0955234745

## DERECHOS DE AUTOR

Ingeniero.

Fabricio Guevara Viejó, PhD.

**RECTOR**

**Universidad Estatal de Milagro**

Presente.

Yo, **TOLEDO PASTI CARLOS JOSUE** en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de Titulación – Examen Complexivo: Investigación Documental, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor de la propuesta practica realizado como requisito previo para la obtención de mi Título de Grado, como aporte a la Temática **EFEECTO DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LA RUPTURA DE PAREJAS** del Grupo de Investigación **GÉNERO Y SEXUALIDAD, PSICOLOGÍA EN EL PROCESO SALUD ENFERMEDADES - CLÍNICO** de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, concedo a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta practica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, a los 4<sup>º</sup> días del mes de Diciembre de 2018



---

Firma del Estudiante  
Toledo Pasti Carlos Josué  
CI: 0954491874

## **APROBACIÓN DEL TUTOR DE LA INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL**

Yo, **WASHINGTON RAFAEL MIRANDA VERA** en mi calidad de tutor de la Investigación Documental como Propuesta práctica del Examen de grado o de fin de carrera (de carácter complejo), elaborado por los estudiantes **ROSAS CÁRDENAS DAYANNA MICHELLE & TOLEDO PASTI CARLOS JOSUE**, cuyo título es **EFFECTO DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LA RUPTURA DE PAREJAS**, que aporta a la Línea de Investigación **GÉNERO Y SEXUALIDAD, PSICOLOGÍA EN EL PROCESO SALUD ENFERMEDADES - CLÍNICO** previo a la obtención del Grado de **PSICOLOGOS**; considero que el mismo reúne los requisitos y méritos necesarios en el campo metodológico y epistemológico, para ser sometido a la evaluación por parte del tribunal calificador que se designe, por lo que lo **APRUEBO**, a fin de que el trabajo sea habilitado para continuar con el proceso de titulación de la alternativa de Examen de grado o de fin de carrera (de carácter complejo) de la Universidad Estatal de Milagro.

En la ciudad de Milagro, a los 4 días del mes de Diciembre de 2018.



---

Ps. Cl. Washington Rafael Miranda Vera  
Tutor

C.I.: 0915788814

## APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:

**PS. WASHINGTON RAFAEL MIRANDA VERA**

**PS. DIANA VICKY AGUILAR PITA**

**PS. ELKA JENNIFER ALMEIDA MONGE**

Luego de realizar la revisión de la Investigación Documental como propuesta practica, previo a la obtención del título (o grado académico) de **PSICOLOGA** presentado por la señorita:

**ROSAS CÁRDENAS DAYANNA MICHELLE**

Con el título:

**EFFECTO DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LA RUPTURA DE PAREJAS**



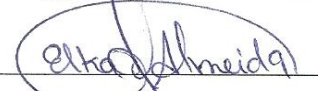
Otorga a la presente Investigación Documental como propuesta práctica, las siguientes calificaciones:

Investigación documental	[75,67]
Defensa oral	[20,00]
Total	[95,67]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) Aprobado

Fecha: 4 de Diciembre 2018.

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	Ps. Washington Rafael Miranda Vera	
Secretaria	Ps. Diana Vicky Aguilar Pita	
Integrante	Ps. Elka Jennifer Almeida Monge	

## APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:

**PS. WASHINGTON RAFAEL MIRANDA VERA**  
**PS. DIANA VICKY AGUILAR PITA**  
**PS. ELKA JENNIFER ALMEIDA MONGE**

Luego de realizar la revisión de la Investigación Documental como propuesta practica, previo a la obtención del título (o grado académico) de **PSICOLOGO** presentado por el señor:

**TOLEDO PASTI CARLOS JOSUE**

Con el título:

**EFECTO DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LA RUPTURA DE PAREJAS**

Otorga a la presente Investigación Documental como propuesta práctica, las siguientes calificaciones:



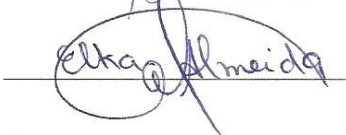
Investigación documental	[74,33]
Defensa oral	[18,67]
Total	[93,00]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado)

Aprobado

Fecha: 4 de Diciembre 2018.

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	Ps. Washington Rafael Miranda Vera	
Secretaria	Ps. Diana Vicky Aguilar Pita	
Integrante	Ps. Elka Jennifer Almeida Monge	

## **DEDICATORIA**

*Este trabajo va dedicado:*

*A mis padres amados, Jenny y Hugo por ser los autores principales de cada logro en mi vida, por su amor, esfuerzo, dedicación y apoyo incondicional que hicieron de mí una persona valiente y luchadora que busca cumplir sus sueños. Esta etapa que ahora culmina y los frutos que surgirán de ella no son más que el reflejo de la dedicación y empeño que puse en cada semestre de mi carrera, que aunque fuera difícil siempre tuvieron una palabra de aliento para que pueda superarlos.*

*A mis tíos Verónica y Kleber Rosas quienes a la distancia estuvieron presentes dándome aliento y apoyo incondicional, demostrándome que todo en la vida con esfuerzo y trabajo duro es posible.*

***Dayanna Michelle Rosas Cárdenas***

*Dedico este proyecto de manera especial a mis padres por ser ese pilar fundamental en cada etapa de mi vida, por haberme enseñado los buenos valores de la vida, para poder ser alguien responsable, dedicado, puntual y siempre direccionándome hacia mis objetivos y metas.*

***Carlos Josué Toledo Pasti***

## **AGRADECIMIENTO**

*A Dios en primer lugar por ser el dador de vida y permitirme llegar hasta una de las metas anheladas, por ser la fortaleza que necesitaba en cada momento de dificultad.*

*A mis padres por ser los promotores y participes de cada sueño, por confiar y darme la mano en los momentos de conflicto, así también como los valores y consejos que llevo siempre presentes*

*A mis maestros por ser esa fuente de conocimiento que nos traen hoy hasta aquí y especialmente a nuestro tutor el Psicólogo Washington Miranda, quien con su paciencia y basto intelecto supo guiarnos para obtener un proyecto de calidad realizado con pasión y dedicación.*

***Dayanna Michelle Rosas Cárdenas***

*Agradezco a Dios en primer lugar, por darme la vida, salud y las fuerzas a mis padres por darme su apoyo incondicional, por sus sabios consejos que me han servido hasta ahora, a mis profesores de cátedra por el conocimiento que he adquirido durante todo este proceso en mi carrera de Psicología a mi tutor Psic. Cl. Washington Miranda por guiarnos y ser parte de este trabajo realizado en conjunto con mi compañera Dayanna Rosas y por el tiempo disponible hacia nosotros. ¡Muchas Gracias!*

***Carlos Josué Toledo Pasti***



## ÍNDICE GENERAL

DERECHOS DE AUTOR .....	ii
APROBACIÓN DEL TUTOR DE LA INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL .....	iv
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR .....	v
DEDICATORIA .....	vii
AGRADECIMIENTO .....	viii
ÍNDICE GENERAL .....	ix
RESUMEN .....	1
ABSTRACT .....	2
INTRODUCCIÓN .....	3
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....	4
MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL .....	8
METODOLOGÍA .....	18
DESARROLLO DEL TEMA .....	19
CONCLUSIONES .....	23
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	24

# **EFFECTO DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LA RUPTURA DE PAREJAS**

## **RESUMEN**

El presente trabajo de investigación se desarrollo con la finalidad de dar a conocer los efectos de como los vínculos afectivos establecidos con los progenitores, durante la niñez pueden afectar de manera en este caso negativa en las relaciones interpersonales de tipo amorosa en un individuo. El mal desarrollo de los jóvenes en este ámbito les imposibilita manifestar conductas consideradas como sanas durante un noviazgo, el cual se basa en inseguridades y desconfianza hacia el otro. La comunicación de los hijos hacia los padres durante la adolescencia que es lo que consideramos como un factor clave pierde su importancia suplantándola por la búsqueda apresurada de autonomía emocional la cual se sigue mal direccionando en el ámbito amoroso sea por experiencias del grupo o propias.

Cuando el individuo no es consciente de su situación maneja las relaciones amorosas con los conocimientos que él cree correctos y la otra persona muchas veces se acostumbra a este estilo de amor o simplemente decide abandonarlo, las consecuencias de la segunda opción para el dependiente que es el termino al cual cambia son en ocasiones devastadoras porque entre su sintomatología encontramos que pueden ser invadidos por episodios que van desde depresión, ansiedad, pensamientos autodestructivos hasta algo mas grave como lo es el suicidio. Es necesario mencionar que la dependencia emocional es que se resumen en un tipo de patrón en el cual se necesita de la aprobación constante de la pareja para estar bien, de su presencia permanente, celos injustificados y necesidad de exclusividad por parte de la pareja. Cada una de estos factores desemboca a una inestabilidad en la cual se genera una especie de obsesión que podría llevarnos a violencia la cual puede presentarse en cualquier etapa romántica sea esta de novios o en un matrimonio.

**PALABRAS CLAVE:** Apego, Dependencia emocional, Relaciones interpersonales, Ruptura amorosa.

# **EFFECT OF EMOTIONAL DEPENDENCE IN THE RUPTURE OF COUPLES**

## **ABSTRACT**

The present research work was developed with the purpose of making known the effects of how the affective bonds established with parents, during childhood can affect in this case negative in interpersonal relationships of an amorous type in an individual. The poor development of young people in this area makes it impossible for them to manifest behaviors considered healthy during a courtship, which is based on insecurities and distrust towards the other. The communication of children to parents during adolescence, which is what we consider to be a key factor, loses its importance by supplanting it by the hasty search for emotional autonomy which continues to be misdirected in the area of love, either by group experiences or by oneself.

When the individual is not aware of his situation he manages romantic relationships with the knowledge that he believes to be correct and the other person often gets used to this style of love or simply decides to abandon it, the consequences of the second option for the dependent that is the term to which it changes are sometimes devastating because among its symptoms we find that it can be invaded by episodes that range from depression, anxiety, self-destructive thoughts to something more serious such as suicide. It is necessary to mention that the emotional dependence is that they are summarized in a type of pattern in which the constant approval of the couple is needed to be well, of their permanent presence, unjustified jealousy and the need for exclusivity on the part of the couple. Each of these factors leads to an instability in which a kind of obsession is generated that could lead to violence which can occur at any romantic stage, whether it is for a couple or a marriage.

**KEY WORDS:** Closeness, Emotional dependence, Interpersonal relationship, Loving breaks.

## INTRODUCCIÓN

Nuestro trabajo está orientado básicamente a cómo afecta la ruptura emocional a la persona con dependencia de índole afectiva. Pocos han sido los estudios a nivel de nuestro país realizados con esta temática en la cual una acción genera una reacción y nos referimos a como los vínculos afectivos formados con los padres o cuidadores pueden afectar en la vida interpersonal del futuro adulto.

Estos vínculos son apegos considerados como primordiales y obligatorios que se van dando a través de la satisfacción de necesidades del infante, en cuanto importancia el progenitor/ cuidador le dé al desarrollo vital del mismo, entre otros.

Se espera que cuando ya se encuentran formados estos vínculos el joven pueda intentar explorar el mundo, comenzando con relaciones básicas como lo son amistad que van hasta una etapa de noviazgo. Pertinentemente cuando estos apegos fueron mal encaminados acarrear problemas de índole psicológica que son tales como una baja autoestima, inseguridad, que se traduce como un miedo a fallar, necesidad de aprobación y permanencia de la figura de apego. El miedo al rechazo siempre será constante, por lo cual cada día estarán esforzándose por mantener a su lado al objeto que se piensa es amado, no importa la circunstancia para el dependiente siempre habrá arreglo para todo conflicto y en caso de no haberlo, la culpa por tal hecho aparece como una solución inmediata en otra tipología de dependencia, se prefiere dominar hasta el punto de convencer a la otra persona de que es alguien necesario para su vida. Las mujeres son quienes tienen un índice más elevado de desarrollar dependencia durante una relación según los diferentes artículos citados, así como presentarse casos de violencia que pueden ir desde leves hasta graves.

Además cabe mencionar que los dependientes presentan síntomas de depresión y ansiedad, que aparecen tras una ruptura, la ingesta de alcohol, drogas o amenazas de atentar contra su vida son alarmas para buscar ayuda. Cuando relaciones con estos patrones llegan a consolidarse ya sea viviendo juntos o casándose y llega la etapa de ser padres es necesario tener como prioridad a los hijos porque como se describe en hogares como estos la sana convivencia es lo menos que existirá.

# **CAPÍTULO 1**

## **PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

### **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Hoy en día con la sociedad moderna y todos los cambios culturales que se vienen dando a nivel mundial, se siguen presentando severos problemas que alteran el bienestar psicológico y físico de la población en general, afectando ya sea hombres o mujeres por igual, entre todas estas problemáticas encontramos sin duda entre la más usual y menos abordada desde un enfoque de prevención e intervención, como es la dependencia emocional hacia una pareja con quien se mantiene una relación sentimental.

La dependencia emocional es un término con el cual desde infantes estamos familiarizados debido al vínculo que formamos con nuestros progenitores o cuidadores, cabe recalcar que por medio de estos primeros acercamientos y la manera en que se generen, repercutirán más adelante positiva o negativamente en la vida del individuo.

En nuestra sociedad todo lo que corresponde a Latinoamérica, quien padece con mayor fuerza de dependencia emocional en una pareja según nuestras indagaciones termina siendo la mujer, la construcción social en la que se vive lleva a que las mayorías de las mujeres que no cuentan con una preparación adecuada o que han provenido de un ambiente familiar disfuncional, se vuelvan dependientes de su pareja.

Según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), entre el 2006 y el 2016 los matrimonios disminuyeron en un índice de 22.01% al pasar de 74.036 a 57.738, mientras que los divorcios aumentaron en un 83.45%.

Considerando éstas estadísticas, entre algunas de las causas de divorcio tenemos; Por mutuo acuerdo, esta es una de las mejores maneras en las que la relación puede terminar, ya que ambas partes al darse cuenta de que existen diferencias irremediables toman dicha decisión no solo por el bien del hogar sino, más aun si existen niños de por medio. El abandono voluntario e injustificado del otro cónyuge, por más de un año

ininterrumpidamente, dentro de esta causa quien generalmente abandona el hogar es el hombre el cual por diferentes motivos se ve en la necesidad de hacerlo.

Injurias graves o actitud hostil. Cuando uno de los dos cónyuges incurren a la más mínima falta de respeto y el otro individuo se percata es un motivo de hecho crucial para una separación. Amenazas graves de un cónyuge contra la vida del otro. Sin duda alguna este proceder marca una advertencia de que seguir en dicha relación no es sano, no solo por preservar el bienestar físico sino también psicológico tanto para el/la cónyuge y cabe también mencionar a los menores.

El hecho de adolecer uno de los cónyuges de enfermedad grave (incurable y contagiosa). Esta es una de las razones de menor relevancia a nuestro parecer para una separación, pero muchos individuos al considerar a su cónyuge como una carga decide abandonarlo.

Concepción o alumbramiento ilegítimo. Cuando existe una traición sea por parte del hombre o mujer y producto de aquello resulta un embarazo no planificado, este hecho para muchos es un daño irreparable en el cual la armonía del hogar se ve afectada totalmente y sin duda alguna es una razón para dar por sentado el final de la relación. Los actos ejecutados por uno de los cónyuges con el fin de corromper al otro. Dentro de este punto podemos mencionar muchas razones entre ellos el maltrato intrafamiliar, el cual es un referente habitual dentro de nuestro contexto.

El hecho de que uno de los cónyuges sea alcohólico consuetudinario. Este tipo de causa es una de las más usuales dentro de los matrimonios, cuando el alcohol pasa de ser algo que se da en algún compromiso y empieza a tornarse una adicción que genera problemas donde el afectado no permite recibir ayuda por parte de su cónyuge, se toma la decisión de separarse.

Tentativa de uno de los cónyuges contra la vida del otro. Cuando la situación pasa de un dicho a un hecho es necesario tomar cartas en el asunto porque estamos frente a un problema grave debido a que la vida de uno de los individuos está en juego inclusive la de los menores.

Como podemos observar las rupturas amorosas no siempre se dan en buenos términos y a consecuencia de esta circunstancia se puede desencadenar varios perjuicios psicológicos,

provocando un sin número de alteraciones emocionales que son; una autoestima baja, daños en la auto-imagen, vida social poco activa o muy deteriorada, pensamientos suicidas, etc.

Por estas razones surgen las siguientes problemáticas:

¿Cuáles son los efectos de la dependencia emocional en nuestra sociedad?

¿De qué manera los vínculos afectivos de la infancia afectan en las relaciones interpersonales del individuo?

¿Cómo identificar a un individuo dependiente?

### **OBJETIVO GENERAL**

- Identificar los efectos de la dependencia emocional luego de una ruptura amorosa.

### **OBJETIVO ESPECÍFICOS**

- Determinar de qué manera los vínculos formados con los progenitores o cuidadores durante la infancia inciden en las relaciones interpersonales del individuo.
- Reconocer los rasgos de personalidad que presenta un sujeto con dependencia emocional.
- Identificar las semejanzas entre el apego y la dependencia emocional.

### **JUSTIFICACIÓN**

Un amor sano conlleva a relaciones duraderas, es una de las cosas que siempre se espera cuando se empieza una relación pero que sucede cuando no es así y en vez de tener ese amor de telenovela, nos encontramos en algo parecido a un vaivén de emociones que no hacen nada más que perturbar nuestro bienestar en las diferentes áreas.

Por tal razón el presente trabajo es de gran beneficio ya que se dará a conocer los efectos que la dependencia genera en un individuo luego de una ruptura, el cual es un tema que se presenta cotidianamente e inclusive muchos hemos pasado por aquellas situaciones en

algún momento a lo largo de nuestra vida dicho tema genera malestar en los diferentes ámbitos porque no todos saben cómo afrontarla.

Como pocos saben la influencia y relación de los padres durante la niñez juega un papel fundamental para la vida adulta del mismo y es aquí donde nuestra elección de temática tiene como finalidad generar un punto de partida para futuras investigaciones en nuestro medio sobre aquello ya que de acuerdo a nuestras primeras indagaciones son pocas las que lo abordan y nos pareció muy importante dirigirnos a temas que salen de lo cotidiano en cuanto a la realización de proyectos.

La indagación y el abordaje sobre estos efectos y las consecuencias que conllevan tener dependencia emocional extrema hacia la pareja, permitirá tener mejor perspectiva de las características que presentan las misma al afrontar la ruptura de dicha relación y cuál sería la mejor forma de intervenir en situaciones que generen malestar y no permitan mantener estabilidad emocional necesaria para la vida cotidiana.

Por último es necesario obtener información con respecto a los efectos que se producen en la ruptura, ya que en nuestro medio son pocas las investigaciones que aborden este tema, es por esto que resulta de gran importancia indagar y abordar esta temática para dar una información clara y precisa.



## CAPÍTULO 2

### MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

Es la familia considerada como el ente principal de toda sociedad por lo tanto a ella se le atribuye la responsabilidad de los futuros adultos que otorgue a la misma, es así como nace nuestro tema de investigación el cual se desencadena debido a las rupturas amorosas que se dan día a día y las consecuencias que traen consigo para el individuo que no sabe como sobrellevarlas, según la información recabada hasta el momento esto se debería a los vínculos afectivos que no han sido formados de manera pertinente durante la niñez.

Como referentes en lo respecto a investigaciones sobre el apego y sus vinculaciones con la dependencia utilizados dentro de nuestro trabajo encontramos a los autores (Ainsworth y Bowlby, 1991; Bowlby, 1969/1982, citado en Laca Arocena, F., & Mejía Ceballos, J., 2017).

A través de ciertas situaciones desde el día de su nacimiento el niño refuerza sus relaciones en mayores casos con la madre debido a que es con quien comparte gran cantidad de tiempo, se afirma además que esta tipología es muy parecida a la que más adelante se genera en las futuras relaciones interpersonales (Garaigordobil, M., 2013).

Desde la época infantil los futuros adultos se encuentran formando vínculos esenciales con sus padres, a esto psicológicamente le denominamos “apego infantil”, pero a veces algo durante el desarrollo de este genera cierto desbalance que tiene sus repercusiones en la etapa de noviazgo (Martínez Stack, 1994, citado en Retana Franco, B., & Sánchez Aragón, R., 2008). El apego según varios autores es una proximidad que el individuo (bebé) tiene hacia su cuidador y que con el pasar del tiempo se va fortaleciendo.

Es por naturaleza humana aquella necesidad de constituir y conservar relaciones significativas con otro individuo, en especial de índole amoroso (Bowlby 1969,1980, 1995, 2003, citado en Pinedo Palacios, J., & Santelices Álvarez, M., 2006) que es uno de los temas el cual trataremos en la presente investigación. Cada día en el mundo un sin número de relaciones se forman o dan por terminado, pero este no es el punto clave por el cual se da la indagación sino las repercusiones que generan dichas rupturas que muchas veces no se sobrellevan de buena manera, es allí donde nace otra incógnita, acerca de cuanto influye el vínculo afectivo de los padres en los individuos.

Por tal razón los autores (Ainsworth, Blehar, Waters y Wall, 1978, citado en Izquierdo Martínez, S., & Gómez-Acosta, A., 2013), quienes a través de un experimento que buscaba determinar cuanta influencia existía en el alejamiento y acercamiento de madre e hijo en diversas situaciones logran sustentar su enunciado y reconocer algunos tipos de apego entre los que consideramos oportunos para nuestra investigación como lo son; el apego evitativo y apego desorganizado/desorientado.

*“A partir de los resultados obtenidos, se concluyó que las interacciones con las primeras figuras de apego, y los efectos posteriores en hacer frente a amenazas, determinan el estilo de apego de la persona (o un repertorio comportamental) y organizan un conjunto de conductas que enmarcan las relaciones con los otros. A su vez, los estímulos característicos de las figuras de apego juegan un importante rol al ser asociadas con determinadas emociones o sentimientos y presumiblemente, también con determinadas formas de respuesta al ambiente” (Gillath, Mikulincer, Fitzsimons, Shaver, Schachner & Bargh, 2006, citado en Izquierdo Martínez, S., & Gómez-Acosta, A., 2013).*

Como se ha mencionado los padres tienen mucho que ver en cuanto al desenvolvimiento y desarrollo de sus hijos pues desde su nacimiento requieren de los cuidados de los mismos, pero en ocasiones cometen el error de no otorgar autonomía a los mismos encerrándolos en una especie de burbuja de sobreprotección que los vuelve de a poco individuos dependientes con miedos de enfrentarse al mundo sin la compañía de sus cuidadores, llegando a aparecer el término de dependencia emocional (Bornstein, 1992; Schore, 1994; Castello, 2000; Goleman, 2006; Bornstein, 2011, citado en Rodríguez de Medina Quevedo, I., 2013).

*“Una vez definido el estilo de apego durante la infancia se desarrolla similarmente en la edad adulta, manteniéndose estable e influyendo en nuestras relaciones interpersonales. Si se produce un apego inseguro florecerá incorrectamente la corteza orbitofrontal” (Goleman, 2006, citado en Rodríguez de Medina Quevedo, I., 2013), lo cual dificultará su manejo de emociones negativas.*

Con el pasar del tiempo y con la cantidad de conocimientos adquiridos, el infante deja los brazos de su madre y padre, para empezar a desenvolverse en su entorno siendo un adolescente, aquí las expresiones de afecto hacia ellos en ocasiones son reprimidas ya que las consideran vergonzosas para su edad o a tratar de seguir las conductas del grupo al que pertenezcan (Collins y Repinski, 2001, citado en Oliva Delgado, A., 2011).

Dentro de esta etapa se generan varios cambios no solo a nivel físico como es normal; también psicológico y social. Se empieza a mostrar la autonomía que busca el joven de sus padres debido a que el tiempo que comparte con los mismo ya no le es tan importante como al inicio y la necesidad de tener su propio espacio se hace presente de manera visible (Steinberg y Silk, 2002). Otro aspecto que sufre un cambio es la comunicación entre padre e hijo debido a que prefieren ser más discretos con las cosas que ellos consideran importantes, mas sin embargo encuentran confidentes en su nuevo grupo social quienes son personas que comparten sus gustos (Parra y Oliva, 2007). A raíz de todas estas circunstancias lo más afectados terminan siendo los padres ya que al no saber cómo manejar los distintos cambios que sufren sus hijos y su notable necesidad de buscar autonomía emocional entran en crisis, es cuando una discrepancia se genera debido a que en ocasiones son mal interpretadas como una rebelión en contra de las figuras de autoridad o por otra parte se activan una especie de alarmas en la cual la sobreprotección se divisa queriendo apartar al joven del mundo que le espera (McElhaney et al., 2009, citado en Oliva Delgado, A., 2011).

Cada persona es un ser social que trata de compartir sus emociones a otros, algo que desde una perspectiva evolutiva se entiende debido a sus múltiples beneficios para la supervivencia. Al explorar el joven, el mundo por su propia cuenta e interrelacionarse con otros semejantes se da paso a la conocida etapa de enamoramiento donde existe cierta atracción por el individuo hacia alguien del otro género.

*“Estas primeras relaciones de pareja son muy importantes para la vida social y emocional de chicos y chicas, pues en ellas aprenden a interactuar con personas de distinto sexo, se divierten, obtienen satisfacción sexual y mejoran su prestigio ante el grupo de iguales, sobre todo cuando son vistos con una pareja muy deseable. Por ello, no es extraño que para sus primeras citas, chicos y chicas prefieran parejas que tengan mucho prestigio y sean muy valoradas por sus compañeros” (Oliva Delgado, A., 2011).*

Conforme el individuo va satisfaciendo sus necesidades y estableciendo una relación duradera, es el momento oportuno en el que se considera que las figuras responsables del apego quedan definitivamente en segundo plano, dándole lugar a quien consideran merecedor/a de todo su afecto y cuidado. Pero muchas veces esos vínculos afectivos pueden provocar una dependencia e insatisfacción en la pareja, porque cada sujeto tiene una diferente forma de expresar afecto y así mismo a la superación de futuras rupturas.

En la adolescencia es precisamente la etapa en la cual el joven busca afianzar sus necesidades emocionales con un sentido de pertenencia en la sociedad y en su entorno, por el modelo en el que fue criado por sus padres y el tipo de apego con el cual desde niño se ha ido formando hasta su juventud, pertinentemente es desde esta etapa en la cual empezaremos a corroborar que clase de relación podrá proveer el individuo a su pareja debido a que como manifiesta (Oliva Delgado, A., 2011), aquellos que presenten inseguridad o preocupación no tendrán más que ofrecer que una relación inestable en la cual la desconfianza y los celos que muchas veces confundimos como muestras de amor tendrán apariciones continuas, por otro lado encontramos a aquel joven evitativo o autosuficiente que como lo dice su nombre prefiere no mostrar ningún interés por lo romántico y simplemente pasarla bien sin responsabilidad alguna. Cabe mencionar que la sexualidad es otro punto clave que comienza a ser explorada de manera prematura, y podemos otorgar cierta responsabilidad a la influencia social, cuando alguien del grupo comenta sobre sus experiencias sexuales lo hacen ver tan normal y al no existir una comunicación con los padres sobre estos temas, pues bien, para ellos no hay impedimento alguno para practicarlo.

Sin embargo (Bernier et al, 2005, citado en Oliva Delgado, A., 2011) tiende a describir al sujeto con apego inseguro como alguien propenso a padecer de ansiedad, depresión y estrés desde edad temprana sumado al hecho de no saber cómo manejar sus emociones lo cual lo hace sentirse impotente e inclusive influir en su autoestima y a veces en la conducta. Podemos notar la necesidad del joven en cuanto a su entorno para la resolución de sus problemas.

Desde otro punto de vista para (Cooper, Shaver, y Collins, 1998; Scharf, Mayseless, y Kivenson-Baron, 2004., citado en Oliva Delgado, A., 2011) los individuos denominados como autosuficientes a diferencia de los preocupados tienden a omitir toda emoción negativa, creyendo que ellos no son los del problema, sino los demás por lo cual les podemos otorgar cierta confianza en sí mismos en caso de necesitar algún tipo apoyo emocional, en ocasiones por estos motivos se encuentra cierta similitud con los adolescentes seguros.

Aunque no todo será definitivo porque como menciona (Oliva Delgado, A., 2011) *“Por ejemplo, aunque un chico tenga una relación de apego seguro con sus padres, si es rechazado repetidamente en sus relaciones de pareja, difícilmente podrá seguir*

*manteniendo la seguridad en los vínculos. Lo contrario también será posible, una chica que haya construido un modelo inseguro a partir de sus experiencias infantiles podrá evolucionar hacia un modelo seguro si encuentra en sus relaciones de pareja el apoyo emocional y la sensibilidad hacia sus necesidades que estuvieron ausentes en su relación con los progenitores*". Conforme no solo a sus experiencias sino también las de su entorno social, el adolescente empieza a formar sus propios conceptos algunas veces erróneos de que es el amor, como funciona, cómo manejar las relaciones amorosas sin descartar la sexualidad que tendrá mucho protagonismo dentro de ellas.

Pero durante esta etapa son pocos los jóvenes que logran consolidar una relación duradera, por tal motivo se da paso a la adultez que es cuando el individuo con esquemas mentales completamente formados e independencia absoluta va en busca de su "media naranja". Con la experiencia adquirida en el camino, en base a sus relaciones anteriores, el sujeto anhela alcanzar la estabilidad emocional y en un futuro formar una familia.

Dentro de la adultez el término "apego" queda de lado apareciendo en escena la famosa "dependencia afectiva", que es nada más y nada menos que el resultado de todas las conductas de apego a las cuales ha sido expuesto a lo largo de su vida.

Entre los autores que refieren conceptos sobre la dependencia afectiva encontramos a (Villa & Sirvent, 2009, citado en Rodríguez de Medina Quevedo, I., 2013) quienes lo manifiestan como *"comportamientos adictivos hacia otras personas produciendo asimetrías de rol"*.

*"La dependencia emocional se plantea como un patrón que involucra aspectos cognitivos, emocionales, motivacionales y comportamentales orientados al otro como fuente de satisfacción y seguridad personal, que implica creencias erróneas acerca del amor, de la vida en pareja y de sí mismo"* (Lemos Hoyos, M., & Jaller Jaramillo, C., & González Calle, A., & Díaz León, Z., & De la Ossa, D., 2012).

La (Psicología Social española Sangrador, 1993, citado en Villa Moral Jiménez, M., & Sirvent Ruiz, C., 2009) *"Describió la dependencia sentimental como una necesidad patológica del otro que se explicaría por la inmadurez afectiva del individuo añadida a su satisfacción egocéntrica"*.

Otro autor como lo es (Jorge Castelló, 2010, citado en Rodríguez de Medina Quevedo, I., 2013), lo señala como un *"patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas"*

*que se intentan cubrir desadaptativamente con otras personas*”. Ambos conceptos muestran entre líneas que un dependiente afectivo no es más que alguien que busca tener aprobación o afecto de su pareja, evitando a toda costa la soledad.

Así como con el apego autores como (Castello, 2011; Mansukhani, 2013; Tiscareño & Velázquez, 2011 citado en Arreola, A. D. C., Díaz, M. E. H., Palencia, A. R., & Hoyos, S. I., 2015), mencionan varios tipos de dependencia afectiva entre las que encontramos; Dependencia emocional de tipo convencional (pasiva o sumisa). Son aquellos quienes aceptan todo lo que impone la otra persona en todo aspecto y cuando no lo hacen aparece la culpabilidad, incluyendo sus actitudes de tipo negativas que pueden llegar hasta la violencia física pero lo cual justifican con el hecho de que lo hacen porque tenían la culpa de algo, todo esto debido a que son personas con una baja autoestima, presentándose con mayor regularidad en mujeres. Además de ser personas que prefieren guardarse todo tipo de sentimiento negativo hacia su pareja.

*“La dependencia emocional pasiva se caracteriza por excesivas demandas afectivas y estrechas, baja valoración de sí mismo, idealización de la pareja, necesidad imperiosa del otro, establecimiento de relaciones desequilibradas, abandono o modificación de planes propios para satisfacer a los otros, miedo excesivo a la soledad y al desamparo, deseos de protección, desconfianza, comportamientos de sumisión, pensamientos obsesivos en torno a la pareja, celos, búsqueda de seguridad, exclusividad sexual y afectiva, además de creencia en los mitos o estándares románticos de la sociedad” (Méndez, Favila, Valencia, & Díaz-Loving, 2012; Tiscareño & Velázquez, 2011, citado en Arreola, A. D. C., Díaz, M. E. H., Palencia, A. R., & Hoyos, S. I., 2015).*

Dependencia emocional dominante. Son personas inseguras que por miedo a la soledad tratan de mostrarse en actitud imponente hacia el otro, haciendo uso de la manipulación, malos tratos y en ocasiones la intimidación. A simple vista son quienes se muestran como la autoridad hacia el individuo con el fin de llenar sus vacíos.

En la actualidad la humanidad vive de una manera muy acelerada en todo aspecto, lo cual no excluye las relaciones románticas que se forman de un día a otro sin dar cabida a un tiempo pertinente de conocimiento y comunicación entre ambos. Al inicio todo es color de rosa (estado también conocido como limeranza que no es nada más y nada menos que la etapa inicial del enamoramiento en donde se idealiza el objeto amado considerándolo como

un individuo carente de imperfecciones en todo ámbito), la relación va de viento en popa pero conforme al paso del tiempo los problemas no se hacen esperar, así como las diferencias personales que afectaran como imaginamos al individuo dependiente, quien desde la infancia no ha sabido manejar dichas situaciones.

A pesar de lo antes mencionado imaginemos que la relación avanza y en su afán de no perder al ser amado el individuo tiende cada vez de manera continua a complacer, ceder e incluso aceptar culpas que no son suyas por alguna pelea que pueda suscitarse (Bornstein, 1992, citado en Rodríguez de Medina Quevedo, I., 2013), llegando a convertirse en algo parecido a un salvador de la relación quien luchara contra viento y marea por hacer que las cosas funcionen de la manera que crea adecuada (Rodríguez de Medina Quevedo, I., 2013). Conforme los lazos amorosos se van afianzando se producen pensamientos en los que el individuo dependiente no imagina sus días sin la otra persona pese a toda situación negativa por la que puedan estar pasando (Rodríguez de Medina Quevedo, I., 2013), creyendo en ocasiones que sin ellos no son nada.

*“El dependiente emocional transforma el amor en dolor, el placer en disgusto. Su mayor defecto a nuestro parecer, es su escasa estima, la preocupación excesiva por los demás, obviando el ítem más relevante del ser, su persona. Ante la siguiente tesitura es fácil poder deducir que los sentimientos se encuentran a “flor de piel” en sus relaciones y que la indiferencia o la ruptura pueden llegar a ser más dañinas que para el resto de los individuos” (Rodríguez de Medina Quevedo, I., 2013).*

En efecto para el dependiente evidentemente la relación sentimental se vuelve el centro de su vida, no hay espacio para nadie más que ellos, situación que absorbe todo a su paso (relaciones familiares, sociales, trabajo, estudios, etc.), y cabe mencionar que aunque la otra persona no aporte lo que espera a pesar de sus sentimientos de insatisfacción, el mantendrá la relación por ambos debido que en sus conceptos aquella persona es la única que lo aceptara tal y como es (Nishihara, sf, citado en Cubas Ferreyra, D., Espinoza Rueckner, C., Galli Cambiaso, A. & Terrones Paredes, M., 2004).

Con respecto a la dependencia cabe incluir y diferenciar que quienes la sufren en considerable manera son las mujeres (Bornstein, 1992, citado en Rodríguez de Medina Quevedo, I., 2013). Cuando la relación pese a todas las situaciones negativas, malos tratos

y toxicidad por parte de la otra persona se mantiene y llega a algo más formal como lo es el matrimonio o simplemente deciden vivir juntos, estas conductas ya no son tan alarmante debido a que se vuelven costumbres para ambos. *“Cuando se consolida una relación y se toma la decisión de vivir con la otra persona y crear un proyecto de vida en común, ambos miembros de la pareja deben aprender su nuevo papel de cónyuges y encarar cambios importantes en su estilo de vida y en el sistema de seguridad emocional de cada cual a fin de lograr un acoplamiento entre ambos”* (Garrido Garduño, A., & Reyes Luna, A., & Ortega Silva, P., & Torres Velásquez, L., 2007). A pesar de este importante paso el individuo dependiente sigue inseguro sin duda alguna, en caso de tratarse de un dependiente sumiso/a, estará al predispuesto de hacer todo como le gusta a su pareja con tal de complacerlo y evitar el abandono. Por otra parte si hablamos del dependiente dominante seguirá ejerciendo su poder sobre la pareja y el miedo al abandono será oculto tras una falsa seguridad que otorga el mismo. La *violencia “sin importar el tiempo de relación o la formalidad social (cónyuges, enamorados, novios, etc.)”* (Aiquipa Tello, J., 2015), en ocasiones es frecuente y puede ser que el dependiente sea el agredido o también el agresor.

La violencia de pareja es una conducta que busca someter a la otra persona de manera física, psicológica o sexual con el pensamiento de mantener el orden y autoridad dentro de la relación. (Butchart, Garcia-Moreno y Mikton, 2011, citado en Aiquipa Tello, J., 2015).

*“Este comportamiento, como los autores manifiestan, incluye agresiones físicas (abofetear, golpear con los puños o con cualquier parte del cuerpo, golpes con objetos, empujones, estrangulamiento, etc.), relaciones sexuales forzadas, y otras formas de coacción sexual, maltrato psicológico (intimidación, denigración, humillación constantes, insultos, gritos, indiferencia, etc.), diversos comportamientos dominantes (aislarla de su familia y amistades, vigilar sus movimientos, etc.) e incluso la muerte”* (Aiquipa Tello, J., 2015).

*“Las situaciones traumáticas, como ser víctima de maltrato por parte de la pareja, podrían alterar los esquemas cognitivos sobre sí mismas y el mundo previos a la violencia y cambiarlos por cogniciones negativas”* (Huerta, R., Ramírez, N., Ramos, J., Murillo, L., Falcón, C., Misare, M., & Sánchez, J., 2017). *“Una de las experiencias más dolorosas para el ser humano es la separación de la persona amada”* (Caruso, 2003, citado en



Barajas Márquez, M., & González Forteza, C., & Cruz del Castillo, C., & Robles García, R., 2012).

Muchas son las parejas que luego de casadas logran adaptarse a este ambiente netamente peligroso, pero que sucede cuando no es así y ya sea de casados o aun en la etapa de noviazgo uno de los protagonistas decide dar al fin dar por terminada la historia que creían maravillosa. En múltiples ocasiones el abandonado termina siendo el sujeto con dependencia y como es de imaginarse las consecuencias de esta situación afecta todas las esferas del individuo, se menciona que mucho tiene que ver el factor de duración y pasión con la que se haya manejado la relación (García-Pelayo, 1993, citado en Sánchez Aragón, R., & Martínez Cruz, R., 2014). *“Generalmente, cuando una relación termina, lo primero que sucede es la negación por no aceptar que la relación ya no existe, llegando a experimentarse anhelo y búsqueda del otro”* (Guix, 2011, citado en Valdez Medina, J., & Aguilar Montes de Oca, Y., & Torres Muñoz, M., & Castro Gómez, B., & García Rendón Gasca, E., & Sámano Vallejo, A., & Vélez Giles, B., & Vázquez Barajas, Y., & González Arratia López Fuentes, N., 2016).

Para un dependiente *“el rechazo es la principal fuente de dependencia emocional en las relaciones interpersonales. A nadie le agrada la idea de ser repudiados u alejados. En algunos casos para ese dolor, los dependientes acuden al alcohol u otras drogas permitiendo calmar químicamente su enojo, ansiedad o depresión, ayudando a sosegar cogniciones que le atormentan”* (Rodríguez de Medina Quevedo, I., 2013).

*“El duelo complicado según Horowitz, Siegel, Bonnano, Milbrath y Stinson (1999) presenta pensamientos intrusivos e intensos, alta e intensa activación emocional, dolorosos anhelos por la persona perdida, sentimientos fuertes de soledad y vacío, así como falta de interés en actividades personales”* (Horowitz, Siegel, Bonnano, Milbrath y Stinson, 1999, citado en Sánchez Aragón, R., & Martínez Cruz, R., 2014).

*“La dependencia emocional está asociada con episodios de depresión ante las pérdidas (muerte de cónyuge o familiar, separación o divorcio, enfermedad o abandono del cónyuge) y con maltrato en la relación de pareja. Los dependientes emocionales sufren sintomatología ansiosa y depresión leve durante gran parte de sus vidas, basada en su falta de autoestima, en sus problemas de pareja y en su continuo miedo al abandono por*

*parte de la otra persona” (Huerta, R., Ramírez, N., Ramos, J., Murillo, L., Falcón, C., Misare, M., & Sánchez, J., 2017).*

*El dependiente es alguien “con miedo a la soledad, baja tolerancia a la frustración y al aburrimiento, así como un vacío emocional junto a deseos de autodestrucción e ideación o intentos de suicidio” (Villa y Sirvent, 2008; 2009, citado en Santamaría, J. J., Merino, L., Montero, E., Cano, M., Fernández, T., Cubero, P., & González-Bueso, V., 2015).*

Cuando hablamos de la ruptura amorosa en una persona dependiente las consecuencias pueden ir desde leves (tristeza, llanto, enojo, resentimiento, pérdida total del interés en sus actividades), hasta severas como episodios de depresión y ansiedad que si no son tratadas a tiempo pueden llegar inclusive la muerte. Para el dependiente al acabarse la relación se va consigo un pedazo de su vida el sentimiento de desdicha es inevitable, la culpa aunque no la tengan los consume pensando que al irse el objeto que se cree amado no hay más razón para vivir la falta de manejo en cuanto a las emociones pueden llegar a agravar la situación porque nunca ha aprendido a afrontar.

*“La etapa posterior a la ruptura requiere un ajuste por parte de los dos cónyuges a la nueva situación, cuando uno de los miembros de la pareja se niega a aceptar la ruptura, no se desvincula de su ex cónyuge y trata de seguir formando parte de su vida, la elaboración de la pérdida detiene su transcurso” (Doménech, 1994, citado en Peñafiel Muñoz, O., 2011, & García, F., & Ilabaca Martínez, D., 2013).* Si las cosas no salen como las espera y sus intentos de búsqueda son fallidos, el ciclo de dependencia volverá a comenzar.

## **CAPÍTULO 3**

### **METODOLOGÍA**

La metodología de la cual se hace uso para esta investigación es de tipo analítica y descriptiva, puesto que se realizó como primer paso un arduo trabajo de indagación y lectura en la revisión bibliográfica de diversos artículos de índole científico sobre nuestro tema como lo es el efecto de la dependencia emocional luego de una ruptura amorosa.

Decimos además que es de tipo descriptiva porque luego de seleccionada la información más pertinente y cercana a las variables de investigación se tiende a detallar de manera minuciosa a partir de qué situación se genera la dependencia, el concepto de la misma desde diferentes puntos de vista de autores, los tipos de dependencia, como afecta en la formación de una relación amorosa y cuáles son sus futuras consecuencias.

Para la recolección de información se hizo uso de diferentes herramientas que tienen reconocimiento y prestigio en el ámbito científico como lo son Redalyc, Scielo, Dialnet, Revista Latinoamericana, Elsevier, entre otros. En los mismos, se encontraron algunos artículos interesantes y cercanos al tema, pero solo se escogieron 20 que con la aprobación del tutor se consideraron contenían la información precisa y concisa.

Posteriormente se empieza nuevamente con una lectura pero esta vez enfocada en las incógnitas que se desean aclarar en la investigación de carácter documental para comenzar con la redacción del mismo en el cual se espera cumplir con las expectativas iniciales que son como sobrelleva un individuo con dependencia su vida tras la separación de su pareja y a su vez estimular a la invención de esquemas propios para facilitar la comprensión de la información obtenida.

## **CAPÍTULO 4**

### **DESARROLLO DEL TEMA**

La decisión de formar una familia es una situación que conlleva muchas responsabilidades, entre ellas la crianza de hijos/as que muchas veces debido a la inexperiencia parental cometen errores que generan repercusiones negativas en la vida adulta del individuo. Desde infantes los padres o en otros casos el cuidador, son los encargados de satisfacer nuestras necesidades a nivel general y dependiendo de cada situación los vínculos afectivos se van fortaleciendo de a poco, pero con un progenitor más que con otro como lo es la madre ya que debido a los estereotipos de género es la encargada del cuidado la mayor parte de tiempo de su hijo.

Cuando estos vínculos no son bien formados y existe una sobreprotección o poca afectividad por parte del adulto, estas dos escenas pueden generar una necesidad de tener las figuras de apego en todo momento o también tener vacíos que busquen como ser llenados más adelante, será normal al inicio no tomar como algo relevante estos aspectos pero pronto lo serán.

El individuo llega hasta la adolescencia y debe afrontar un sin número de cambios que dudosamente sabe cómo manejar, sus actitudes empiezan a cambiar notablemente presentándose la falta de comunicación y búsqueda de autonomía que los padres toman como situaciones un tanto agotadoras y preocupantes porque no saben qué hacer con ellos o como ayudarlos. En ocasiones los progenitores se muestran en una posición sobreprotectora donde siguen pensando que aún son niños indefensos impidiéndoles su desenvolvimiento o también se muestran como personas rígidas que tratan de recordarle al joven quienes llevan el mando dentro del hogar debido a que existe una especie de rebelión en contra de sus reglas.

Desde esta etapa las relaciones sociales toman importancia ya que es cuando el sujeto puede descubrir sus aficiones y elegir las personas con quien desea compartirlas, llegando a formarse amistades. Uno de los momentos que consideramos cruciales durante la pubertad, lo es la del noviazgo, se trata de cuando el joven empieza a sentir atracción por alguien sea de su grupo social o entorno y es aquí donde empezamos a poder definir qué clase de vínculo afectivo es capaz de facilitar el sujeto.

De acuerdo al tipo de apego construido durante la niñez los cuales son dos, será esta la manera en la que el joven podrá desenvolverse con su pareja, en el primer caso se menciona a un joven inseguro, cuya principal sintomatología se representa a través de celos, dudas, temores, etc., todo esto se debe a la pobre autoimagen que se tiene de uno mismo.

En el segundo caso encontramos jóvenes evasivos que como su nombre lo dice impiden a toda costa mostrar su necesidad de apego con la pareja tomando todo intento de cercanía como una intromisión a su espacio personal, es normal para ellos tener cierto recelo con formalizar una relación y es preciso mencionar que la sexualidad a esta edad se volverá algo usual, además los responsables del apego quedan suplantados por la pareja actual.

Dependiendo de cada experiencia romántica y en base a los fracasos, el individuo comienza a establecer conceptos propios acerca de las relaciones en ocasiones errados que desorientan el significado verdadero del noviazgo. Puesto a que en la adolescencia las relaciones tienen pocas posibilidades de tener un tiempo largo de duración, llegar a la adultez sobreentiende la necesidad de formar una relación estable y duradera que cumpla con nuestros requerimientos personales.

Al encontrar a la persona que creemos idónea sin pensarlo tanto, ni darnos un tiempo propicio para conocernos como es común, en la actualidad nos embarcamos en un escenario algo parecido a un navío con rumbo incierto. Conforme los lazos amorosos se vayan afianzando y dependiendo de las situaciones que se presenten durante la relación es donde uno de los integrantes de la pareja muestra sus comportamientos de cómo resolverlos y así demuestra su personalidad.

Si durante una pelea el individuo presenta una actitud sumisa y pretende querer resolver la situación echándose toda la culpa, encontramos un concepto en el cual se centra parte de la investigación como lo es la dependencia. En otro caso si la pareja se muestra como alguien que actúa a la defensiva y pretende manejar dicho problema a su conveniencia este frente a un dependiente de tipo dominante.

Para aclarar el término de dependencia podemos decir que son un conjunto de patrones en los cuales la persona necesita satisfacer aquellos vacíos emocionales con los que carga desde la niñez, de este se desprenden dos tipologías parecidas a las del apego en donde un personaje se muestra como alguien obediente que busca complacer de manera desmedida a

su pareja, llegando muchas veces a hacer cosas que transgreden su integridad, pero todo esto se da por miedo a enfrentarse a la soledad, la otra persona se vuelve alguien necesario y prioritario en su vida algo parecido como un adicto a su droga así podríamos describir tal hecho. Contrario a este tenemos a un adulto podríamos decir que se muestra seguro pero lo hace a través de actitudes de superioridad en los que a diferencia del primero busca hacer ver al otro como el culpable, sin embargo su miedo a perder al ser amado está presente constantemente. El rechazo por parte del otro es el principal enemigo del dependiente y es uno de los motivos por el cual se esfuerzan a través de las dos maneras en mantener dichas relaciones. Cabe mencionar que según las investigaciones bibliográficas quienes son más propensas a presentar síntomas de dependencia son las mujeres.

Al presentarse toda esta información sin duda alguna nos encontramos ante una relación toxica que en el caso de la pareja soportarla y avanzar a algo más serio como lo es decidir unir sus vida de la forma en que consideren pertinente, podríamos decir que el dependiente ha triunfado momentáneamente. Cuando la pareja da este paso dejan de ser dos para cristalizarse en uno solo.

Los esfuerzos del dependiente durante esta etapa deben ser constantes mantener a la pareja contenta es la meta principal, seguir sometiéndose o someter son palabras regulares que describen estas relaciones. El tiempo pasará y estos dos se convertirán como es de orden social en tres, así mismo las acciones serán costumbres que pueden desembocar repentinamente en violencia, quizá considerado algo “leve” para el agresor como insultos y llegar hasta graves como lo son golpes, si se piensa que estas conductas las origina solo dependiente autoritario quien es el victimario, pues es erróneo porque el dependiente sumiso también puede sufrir lo mismo pero siendo la víctima. Desde este punto se marca un antes y un después en la relación donde si la dependencia está fijada ya en ambas partes será muy difícil abandonar lo que se considera amado, pocos son quienes se dan cuenta de su situación y considerarla extrema para decidir por cuenta propia alejarse para evitar más dolor emocional.

Muchas veces estas situaciones de considerar dar por terminada una relación sea de novios o cónyuges tienen diferentes perspectivas. Cuando son novios no hay un motivo de peso que frene la decisión a contraparte de cuando existe un menor de por medio las cosas cambian y hay mucho que analizar, irse o quedarse es el dilema. Si se decide la opción de quedarse existen factores como lo son; el pensamiento erróneo de tener amor por la pareja,

miedo al otro, miedo a la soledad, a dejar sin padre al infante, dependencia económica, entre otros cabe recalcar que estos pensamientos se dan frecuentemente en la mujer.

Sin embargo si el panorama es diferente y se decide dar por terminada la relación y dejar al dependiente pues este lo considerara como el fin de su vida ya que no se ve sin el otro y recurrirá en ocasiones a chantajes, amenazas de muerte, conductas autodestructivas para llamar la atención y la búsqueda frecuente del cónyuge. La ruptura acarrea consecuencias como depresión y ansiedad lo cual es normal para quien presenta dependencia, además de recurrir al alcohol para olvidar el dolor, de no ser tratadas estas situaciones a tiempo puede tornarse grave llegando hasta el punto de la muerte.

## CAPÍTULO 5

### CONCLUSIONES

A través de la investigación realizada se concluye en que la dependencia emocional, término que se utiliza en la adultez tiene una asociación importante desde la edad infantil con el conocido apego donde los padres por falta de experiencia o diferentes situaciones no pueden manejar de manera adecuada sus vínculos los cuales más adelante jugaran en contra convirtiéndose en un factor clave que afectara a las relaciones interpersonales del mismo. Cuando el individuo crece con estos vacíos difícilmente llega a lo largo de su vida a disfrutar plena y sanamente de lo que es la etapa de enamoramiento, debido a que los conceptos están tan sujetos a su mente. Al existir durante la etapa de adolescencia relaciones fallidas el sujeto toma esas experiencias para seguir reforzando esos conceptos e inclusive crear nuevos que si cambian lo harán de forma negativa.

Se encontró también información en la cual se otorgaba mayores niveles de dependencia a las mujeres. Los resultados conductuales de estos aprendizajes son de mucho cuidado debido a que el sujeto con dependencia emocional es más propenso a desarrollar depresión y ansiedad, inclusive con el pasar del tiempo recurrir hasta la violencia y en el caso de existir un abandono por parte de la pareja tomar decisiones fatales como la muerte. Cada efecto es sin duda alguna una repercusión de la inseguridad formada en él/ella, vivir en una relación que se torna toxica puede llegar a afectar también a la pareja a cambiando sus sistemas cognitivos con mucha más razón cuando existe maltrato.

Hay que recalcar que en el caso de ser un matrimonio con hijos las decisiones que se tomen deben ser pensadas en base al bienestar de ellos, porque necesitan un ambiente cálido y sano donde crecer. El dependiente además debe desarrollar competencias emocionales con ayuda de un profesional que mejore esos autoconceptos pobres que tiene sobre sí mismo y que le permita generar otro punto de vista acerca de cómo funcionan las relaciones interpersonales de índole romántico. La familia es un eje importante que debe tener participación frecuente ya que el sujeto no es capaz de reconocer en muchas ocasiones su situación.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Aiquipa Tello, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33 (2), 412-437.

Arreola, A. D. C., Díaz, M. E. H., Palencia, A. R., & Hoyos, S. I. (2015). Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios. *PSICUMEX*, 5(1)

Barajas Márquez, M., & Cruz del Castillo, C. (2017). Ruptura de la pareja en jóvenes: factores relacionados con su impacto. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22 (3), 342-352.

Barajas Márquez, M., & González Forteza, C., & Cruz del Castillo, C., & Robles García, R. (2012). El significado psicológico de una ruptura de pareja significativa en jóvenes universitarios. *Psicología Iberoamericana*, 20 (2), 26-32.

Cubas Ferreyra, D., Espinoza Rueckner, C., Galli Cambiaso, A. & Terrones Paredes, M. (2004). INTERVENCION COGNITIVO-CONDUCTUAL EN UN GRUPO DE PACIENTES MUJERES CON DEPENDENCIA AFECTIVA. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental Hermilio Valdizan*, 2, 81 – 90.

Garaigordobil, M. (2013). Sexismo y apego inseguro en la Relación de Pareja. *Revista Mexicana de Psicología*, 30 (1), 53-60.

García, F., & Ilabaca Martínez, D. (2013). RUPTURA DE PAREJA, AFRONTAMIENTO Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS JÓVENES. *Ajayu. Órgano de Difusión*

Científica del Departamento de Psicología de la Universidad Católica Boliviana "San Pablo", 11 (2), 157-172.

Garrido Garduño, A., & Reyes Luna, A., & Ortega Silva, P., & Torres Velásquez, L. (2007). La vida en pareja: un asunto a negociar. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 12 (2), 385-396.

Huerta, R., Ramírez, N., Ramos, J., Murillo, L., Falcón, C., Misare, M., & Sánchez, J. (2017). Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima. *Revista de Investigación en Psicología*, 19(2), 145-162.

Laca Arocena, F., & Mejía Ceballos, J. (2017). DEPENDENCIA EMOCIONAL, CONSCIENCIA DEL PRESENTE Y ESTILOS DE COMUNICACIÓN EN SITUACIONES DE CONFLICTO CON LA PAREJA. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22 (1), 66-75.

Lemos Hoyos, M., & Jaller Jaramillo, C., & González Calle, A., & Díaz León, Z., & De la Ossa, D. (2012). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. *Universitas Psychologica*, 11 (2), 395-404.

Izquierdo Martínez, S., & Gómez-Acosta, A. (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 7 (1), 81-91.

Oliva Delgado, A. (2011). APEGO EN LA ADOLESCENCIA. *Acción Psicológica*, 8 (2), 55-65.

Peñafiel Muñoz, O. (2011). Ruptura Amorosa y Terapia Narrativa. *Ajayu. Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología de la Universidad Católica Boliviana "San Pablo"*, 9 (1), 53-86.

Pinedo Palacios, J., & Santelices Álvarez, M. (2006). Apego adulto: Los Modelos Operantes Internos y la Teoría de la Mente. *Terapia Psicológica*, 24 (2), 201-209.

Retana Franco, B., & Sánchez Aragón, R. (2008). El Papel de los Estilos de Apego y los Celos en la Asociación con el Amor Adictivo. *Psicología Iberoamericana*, 16 (1), 15-22.

Rodríguez de Medina Quevedo, I. (2013). La dependencia emocional en las relaciones interpersonales. *Reidocrea*, 2: 143-148.

Sánchez Aragón, R., & Martínez Cruz, R. (2014). Causas y Caracterización de las Etapas del Duelo Romántico. *Acta de Investigación Psicológica - Psychological Research Records*, 4 (1), 1329-1344.

Santamaría, J. J., Merino, L., Montero, E., Cano, M., Fernández, T., Cubero, P., & González-Bueso, V. (2015). Perfil psicopatológico de pacientes con Dependencia Emocional. *Cuadernos de Medicina Psicosomática Y Psiquiatría de Enlace*, 116(4), 36-46.

Valdez Medina, J., & Aguilar Montes de Oca, Y., & Torres Muñoz, M., & Castro Gómez, B., & García Rendón Gasca, E., & Sámano Vallejo, A., & Vélez Giles, B., & Vázquez Barajas, Y., & González Arratia López Fuentes, N. (2016). Nostalgia por la pareja. *Acta de Investigación Psicológica - Psychological Research Records*, 6 (2), 2422-2429.

Villa Moral Jiménez, M., & Sirvent Ruiz, C. (2009). Dependencia Afectiva y Género: Perfil Sintomático Diferencial en Dependientes Afectivos Españoles. *Interamerican Journal of Psychology*, 43 (2), 230-240.

## Urkund Analysis Result

Analysed Document: extracto\_20181015104150.docx (D42806052)  
Submitted: 10/20/2018 2:56:00 AM  
Submitted By: drosasc@unemi.edu.ec  
Significance: 5 %

### Sources included in the report:

CarmenLinares2014DependenciaEmocionalenlasRelacionesRománticasdelosEstudiantesUniver  
sitariosUNJBGrohmannTacna2014.pdf (D35124956)  
1A\_ENRIQUEZ\_ILLESCAS\_DIANA\_GABRIELA\_Título\_Profesional\_2017.docx (D40031740)  
TRABAJO DE TITULACION..final.docx (D15701884)  
<http://dependenciaemocionalperu.blogspot.com/>

### Instances where selected sources appear:

6



## REGISTRO DE ACOMPAÑAMIENTOS

Inicio: 10-07-2018 Fin 15-01-2019

FACULTAD CIENCIAS SOCIALES

CARRERA: PSICOLOGIA

Línea de investigación: GÉNERO Y SEXUALIDAD, PSICOLOGÍA EN EL PROCESO SALUD ENFERMEDADES - CLÍNICO

TEMA: EFECTO DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LA RUPTURA DE PAREJAS

ACOMPANANTE: MIRANDA VERA WASHINGTON RAFAEL

### DATOS DEL ESTUDIANTE

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	CÉDULA	CARRERA
1	ROSAS CARDENAS DAYANNA MICHELLE	0955234745	PSICOLOGIA
2	TOLEDO PASTI CARLOS JOSUE	0954491874	PSICOLOGIA

Nº	FECHA	HORA	Nº HORAS	DETALLE
1	2018-15-08	Inicio: 17:00 p.m. Fin: 19:00 p.m.	2	SE PROCEDE A REVISAR LA DOCUMENTACIÓN REVISADA POR LOS ESTUDIANTES EN CUANTO A LAS VARIABLES Y SE DIRECCIONA HACIA LA ELABORACIÓN DE LA PROBLEMÁTICA, LOS OBJETIVOS Y LA JUSTIFICACIÓN DEL TRABAJO
2	2018-01-10	Inicio: 10:00 a.m. Fin: 12:00 p.m.	2	SE REvisa EL MARCO TEÓRICO. SE HACEN OBSERVACIONES Y SE ENVIÁ A MODIFICAR
3	2018-03-10	Inicio: 10:25 a.m. Fin: 12:25 p.m.	2	REVISIÓN DE MARCO TEÓRICO, SE ORIENTA CON LA TEMÁTICA
4	2018-05-10	Inicio: 14:00 p.m. Fin: 16:00 p.m.	2	SE HACE REVISIÓN GENERAL Y SE DAN ORIENTACIONES PARA LA METODOLOGÍA Y DESARROLLO
5	2018-09-10	Inicio: 18:00 p.m. Fin: 19:00 p.m.	1	SE REvisa EL DOCUMENTO Y SE DAN RECOMENDACIONES PARA LA SUBIDA AL SGA
6	2018-22-08	Inicio: 16:40 p.m. Fin: 18:40 p.m.	2	SE PROCEDE A REVISAR LA ELABORACIÓN DE LA PROBLEMÁTICA, LOS OBJETIVOS Y LA JUSTIFICACIÓN DEL TRABAJO. SE REvisa LOS ERRORES ENCONTRADOS Y SE ENVIÁ A MODIFICAR Y PROFUNDIZAR LA JUSTIFICACIÓN
7	2018-27-09	Inicio: 09:00 a.m. Fin: 11:00 a.m.	2	SE PROCEDE A REVISAR LA ELABORACIÓN DE LA PROBLEMÁTICA, LOS OBJETIVOS Y LA JUSTIFICACIÓN DEL TRABAJO. ADEMÁS DE EL MARCO TEÓRICO, SE REvisa LOS ERRORES ENCONTRADOS Y SE ENVIÁ A MODIFICAR Y PROFUNDIZAR LA JUSTIFICACIÓN
8	2018-12-10	Inicio: 08:25 a.m. Fin: 10:25 a.m.	2	REVISIÓN GENERAL DEL DOCUMENTO CON EL GRUPO
9	2018-15-10	Inicio: 15:24 p.m. Fin: 17:24 p.m.	2	SE REvisa CON OTROS PARTICIPANTES EL PROCESO EN GENERAL
10	2018-18-10	Inicio: 16:00 p.m. Fin: 19:00 p.m.	3	SE REALIZA REVISIÓN ANTES DE ENVIO DE ARCHIVO AL SISTEMA URKUND

MIRANDA VERA WASHINGTON RAFAEL  
PROFESOR(A)

Dirección: Cda. Universitaria Km. 1 1/2 vía km. 26  
Comunidades: (04) 2715081 - 2715079 Ext. 3107  
Teléfono: (04) 2715187  
Milagro - Guayas - Ecuador

**VISIÓN**  
Ser una universidad de docencia e investigación.

**MISIÓN**  
La UNEMI forma profesionales competentes con actitud proactiva y valores éticos, desarrolla investigación relevante y oferta servicios que demandan el sector externo, contribuyendo al desarrollo de la sociedad.



# UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO



*Dayanna Rosas C.*

ROSAS CARDENAS DAYANNA MICHELLE  
ESTUDIANTE

*J. J.*

TOLEDO PASTI CARLOS JOSUE  
ESTUDIANTE

Dirección: Cda. Universitaria Km. 1 1/2 vía km. 26  
Commutador: (04) 2715081 - 2715079 Ext. 3107  
Teléfono: (04) 2715187  
Milagro • Guayas • Ecuador

**VISIÓN**  
Ser una universidad de docencia e investigación.

**MISIÓN**  
La UNEMI forma profesionales competentes con actitud proactiva y valores éticos, desarrolla investigación relevante y oferta servicios que demanda el sector externo, contribuyendo al desarrollo de la sociedad.

[www.unemi.edu.ec](http://www.unemi.edu.ec)

## TUTORIA

