



**UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO
FACULTAD DE SALUD Y SERVICIOS SOCIALES**

**TRABAJO DE TITULACIÓN DE GRADO PREVIO A LA
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN NUTRICIÓN
HUMANA
PROPUESTA PRÁCTICA DEL EXAMEN DE GRADO O DE FIN DE
CARRERA (DE CARÁCTER COMPLEXIVO)
INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL**

**TEMA: HUERTOS FAMILIARES EN ECUADOR COMO
ESTRATEGIA PARA FORTALECER LA SEGURIDAD
ALIMENTARIA NUTRICIONAL.**

Autores:

Srta. Aguirre Castillo Angie Carolina
Srta. Espinosa González Martha Georget

Acompañante:

Mgtr. Vargas Olalla Vanessa Paulina

**Milagro, Junio 2021
ECUADOR**

DERECHOS DE AUTOR

Ingeniero.

Fabricio Guevara Viejó, PhD.

RECTOR

Universidad Estatal de Milagro


Presente.

Yo, **AGUIRRE CASTILLO ANGIE CAROLINA** en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de Titulación – Examen Complexivo: Investigación Documental, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor de la propuesta práctica realizado como requisito previo para la obtención de mi Título de Grado, como aporte a la Línea de Investigación **SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR HUMANO INTEGRAL**, de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, concedo a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta práctica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, 11 de agosto de 2021



Aguirre Castillo Angie Carolina

Autor 1

C.I: 0957698681

DERECHOS DE AUTOR

Ingeniero.

Fabricio Guevara Viejó, PhD.

RECTOR

Universidad Estatal de Milagro

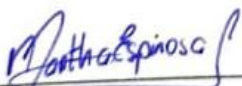
Presente.

Yo, **ESPINOSA GONZÁLEZ MARTHA GEORGET** en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales de la propuesta práctica de la alternativa de Titulación – Examen Complexivo: Investigación Documental, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor de la propuesta práctica realizado como requisito previo para la obtención de mi Título de Grado, como aporte a la Línea de Investigación **SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR HUMANO INTEGRAL**, de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, concedo a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de esta propuesta práctica en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, 11 de agosto de 2021



Espinosa González Martha Georget

Autor 2

C.I: 0923665673

APROBACIÓN DEL TUTOR DE LA INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL

Yo, **VARGAS OLALLA VANESSA PAULINA** en mi calidad de tutor de la Investigación Documental como Propuesta práctica del Examen de grado o de fin de carrera (de carácter complejo), elaborado por las estudiantes **AGUIRRE CASTILLO ANGIE CAROLINA Y ESPINOSA GONZÁLEZ MARTHA GEORGET** cuyo tema de trabajo de Titulación es **HUERTOS FAMILIARES EN ECUADOR COMO ESTRATEGIA PARA FORTALECER LA SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL**, que aporta a la Línea de Investigación **SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR HUMANO INTEGRAL** previo a la obtención del Grado **LICENCIADA EN NUTRICIÓN HUMANA**; trabajo de titulación que consiste en una propuesta innovadora que contiene, como mínimo, una investigación exploratoria y diagnóstica, base conceptual, conclusiones y fuentes de consulta, considero que el mismo reúne los requisitos y méritos necesarios para ser sometido a la evaluación por parte del tribunal calificador que se designe, por lo que lo **APRUEBO**, a fin de que el trabajo sea habilitado para continuar con el proceso de titulación de la alternativa de del Examen de grado o de fin de carrera (de carácter complejo) de la Universidad Estatal de Milagro.

Milagro, 11 de agosto de 2021



Vargas Olalla Vanessa Paulina
Tutor
C.I: 1722198585

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:

Mgtr. VARGAS OLALLA VANESSA PAULINA

Mgtr. PADILLA SAMANIEGO MARIA VICTORIA

Mgtr. DOMINGUEZ BRITO LORENA DANIELA

Luego de realizar la revisión de la Investigación Documental como propuesta práctica, previo a la obtención del título (o grado académico) de LICENCIADA EN NUTRICIÓN HUMANA presentado por la estudiante AGUIRRE CASTILLO ANGIE CAROLINA

Con el tema de trabajo de Titulación: **HUERTOS FAMILIARES EN ECUADOR COMO ESTRATEGIA PARA FORTALECER LA SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL.**

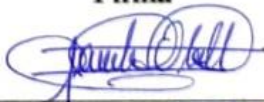


Otorga a la presente Investigación Documental como propuesta práctica, las siguientes calificaciones:

Investigación documental	[]
Defensa oral	[]
Total	[]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) _____

Fecha: 11 de agosto de 2021

Para constancia de lo actuado firman:

	Apellidos y Nombres	Firma
Presidente	VARGAS OLALLA VANESSA PAULINA	
Secretario (a)	PADILLA SAMANIEGO MARIA VICTORIA	
Integrante	DOMINGUEZ BRITO LORENA DANIELA	

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:

Mgtr. VARGAS OLALLA VANESSA PAULINA

Mgtr. PADILLA SAMANIEGO MARIA VICTORIA

Mgtr. DOMINGUEZ BRITO LORENA DANIELA

Luego de realizar la revisión de la Investigación Documental como propuesta práctica, previo a la obtención del título (o grado académico) de LICENCIADA EN NUTRICIÓN HUMANA presentado por la estudiante ESPINOSA GONZALEZ MARTHA GEORGET

Con el tema de trabajo de Titulación: **HUERTOS FAMILIARES EN ECUADOR COMO ESTRATEGIA PARA FORTALECER LA SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL.**



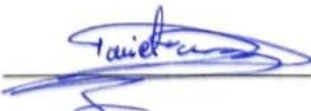
Otorga a la presente Investigación Documental como propuesta práctica, las siguientes calificaciones:

Investigación documental	[]
Defensa oral	[]
Total	[]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) _____

Fecha: 11 de agosto de 2021

Para constancia de lo actuado firman:

	Apellidos y Nombres	Firma
Presidente	VARGAS OLALLA VANESSA PAULINA	
Secretario (a)	PADILLA SAMANIEGO MARIA VICTORIA	
Integrante	DOMINGUEZ BRITO LORENA DANIELA	

Turnitin Informe de Originalidad

Procesado el: 02-jun.-2021 18:49 -05
 Identificador: 1599308130
 Número de palabras: 10926
 Entregado: 1

Índice de similitud

5%

Similitud según fuente

Internet Sources:	4%
Publicaciones:	1%
Trabajos del estudiante:	3%

TRABAJO DE TITULACIÓN Por
 Antiplagio Espinosa Gonzalez
 Martha - Aguirre Castillo
 Angie

1% match (trabajos de los estudiantes

desde 15-may.-2021)

[Submitted to La Salle: Universidad de la Salle Mexico on 2021-05-15](#)

1% match (Internet desde 03-may.-2021)

<https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/35426/emguerrerot.pdf?seque=>

1% match (Internet desde 10-nov.-2018)

http://guzlop-editoras.com/web_des/agri02/seguridad/pld2934.pdf

< 1% match (Internet desde 23-abr.-2020)

<http://www.fao.org/3/CA1354ES/ca1354es.pdf>

< 1% match (Internet desde 27-nov.-2020)

<http://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/2018/es/>

< 1% match (Internet desde 10-may.-2021)

<https://climatejusticealliance.org/economia-regenerativa/?lang=es>

DEDICATORIA

Este trabajo lo dedicamos a nuestras familias, nuestros padres, hermanos y especialmente aquellas personas que colaboran de manera desinteresada y con amor a cumplir nuestras metas, objetivos y sueños. Ellos a quienes les debemos mucho y a quienes apreciamos con total sinceridad.

En especial a nuestros padres por darnos los recursos necesarios y estar siempre a nuestro lado apoyándonos y asesorándonos por siempre. A nuestras madres porque nos hicieron mejores personas a través de sus consejos, lecciones y mucho amor.

A Dios el ser todo poderoso que siempre nos guía y nos bendice en las labores que nos toca realizar.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a todas las personas que de una u otra manera nos han sabido guiar y apoyar en nuestro camino de metas y anhelos.

A nuestros padres que por medio de sus consejos y sus enseñanzas nos han sabido guiarnos y fortalecernos con principios, ejemplos de sacrificio y justicia, y sobre todo con mucha humildad, para así poder sobresalir en este camino difícil pero hermoso que es el instruirnos y que nos permitirá alcanzar una meta más de lo que nos proponemos.

A nuestra tutora y docentes por las enseñanzas, vivencias, consejos y demostraciones de sencillez y de responsabilidad, brindada en la carrera Universitaria para así poder poner en práctica lo que ellos nos han inculcado.

A nuestros verdaderos amigos y amigas que han sido la alegría, compañía, apoyo incondicional, en nuestro diario vivir como estudiantes, compañeros y sobre todo haber cultivado esa amistad verdadera que benefician y construyen a personas de calidad y de calidez.

ÍNDICE GENERAL

DERECHOS DE AUTOR	ii
DERECHOS DE AUTOR	iii
APROBACIÓN DEL TUTOR DE LA INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL	iii
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR	v
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR	vi
DEDICATORIA	vii
AGRADECIMIENTO	ix
ÍNDICE GENERAL	x
ÍNDICE DE TABLAS	xi
INTRODUCCIÓN	2
CAPÍTULO 1	4
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	4
CAPÍTULO 2	6
MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL	6
ANTECEDENTES	6
MARCO CONCEPTUAL	20
CAPÍTULO 3	22
METODOLOGÍA	22
CAPÍTULO 4	25
DESARROLLO DEL TEMA	25
CAPÍTULO 5	37
CONCLUSIONES	37
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	38

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Causas de la Inseguridad Alimentaria.....	11
---	----

HUERTOS FAMILIARES EN EL ECUADOR COMO ESTRATEGIA PARA FORTALECER LA SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL

RESUMEN

La inseguridad alimentaria está estrechamente relacionada con la vulnerabilidad y determinada por la carencia de alimentos en el hogar provocando malnutrición en niños y adultos, jugando un papel importante la implementación de huertos familiares ya que contribuye a mejorar la seguridad alimentaria nutricional y a los propios medios de vida de las familias. La producción de alimentos en pequeñas parcelas aumenta la disponibilidad y accesibilidad a los suministros de alimentos mediante el abastecimiento de una gran diversidad de vegetales, frutas y tubérculos. **Objetivo:** Analizar mediante una revisión bibliográfica la importancia de Huertos familiares en el Ecuador como estrategia para el fortalecimiento de la Seguridad Alimentaria Nutricional. **Metodología:** La investigación realizada tiene un estudio descriptivo y exploratorio ya que se realizará una documentación de datos bibliográficos con un enfoque de carácter cualitativo aplicando métodos tanto teórico como empíricos (triangulación de ideas). **Resultados:** La inseguridad alimentaria afecta a los hogares de las zonas rurales causando en los niños menores de 5 años desnutrición aguda, global y crónica, sin eximir a los adultos que sufren sobrepeso/obesidad y enfermedades cardiometabólicas. **Conclusión:** La implementación de huertos familiares contribuye significativamente en el avance de la seguridad alimentaria nutricional jugando un papel importante en las zonas rurales, los huertos familiares abarcan muchos beneficios como el acceso y disponibilidad de productos alimentarios nutritivos, la disminución de la malnutrición en el hogar y la mejora de los medios de vida en de las personas, al garantizar una fuente confiable y conveniente de beneficios para la familia, se los considera un sistema alimentario sólido en circunstancias en las que persisten las presiones demográficas y numerosas limitaciones de recursos.

PALABRAS CLAVE: Inseguridad alimentaria, Seguridad Alimentaria, huerto familiar, malnutrición, salud

FAMILY GARDENS IN ECUADOR AS A STRATEGY TO STRENGTHEN FOOD AND NUTRITIONAL SECURITY

ABSTRACT

Food insecurity is closely related to vulnerability and determined by the lack of food in the household causing malnutrition in children and adults, playing an important role in the implementation of home gardens as it contributes to improving nutritional food security and families' own livelihoods. Food production in small plots increases the availability and accessibility of food supplies by providing a great diversity of vegetables, fruits and tubers.

Objective: To analyze through a literature review the importance of home gardens in Ecuador as a strategy for strengthening Food and Nutritional Security. **Methodology:** The research carried out is a descriptive and exploratory study, as it will document bibliographic data with a qualitative approach applying both theoretical and empirical methods (triangulation of ideas). **Results:** Food insecurity affects households in rural areas causing acute, global and chronic malnutrition in children under 5 years of age, without exempting adults suffering from overweight/obesity and cardiometabolic diseases. **Conclusion:** The implementation of home gardens contributes significantly in advancing food and nutrition security playing an important role in rural areas, home gardens encompass many benefits such as access and availability of nutritious food products, decreasing malnutrition in the household and improving people's livelihoods by ensuring a reliable and convenient source of benefits for the family, they are considered a sound food system in circumstances where demographic pressures and numerous resource constraints persist.

KEY WORDS: food insecurity, food security, home gardens, malnutrition, health.

INTRODUCCIÓN

La inseguridad alimentaria no ha dejado de aumentar en América Latina durante los últimos 5 años. En el año 2019, cerca de un tercio de la población, es decir, 191 millones de personas, se encontraban afectadas por una inseguridad alimentaria moderada o severa. De ellos, 57,7 millones, cerca del 10% de la población de la región, sufrieron inseguridad alimentaria severa, es decir, se quedaron sin comer, pasaron hambre o estuvieron más de un día sin comer. (FAO, FIDA, OPS, WFP, & UNICEF, 2020).

En América Latina, el 8,4% de las mujeres viven en situación de inseguridad alimentaria grave, a diferencia de los hombres, que representan el 6,9. En diez países, los niños más pobres, es decir el 20% padecen tres veces más desnutrición crónica que el 20% más rico. Las poblaciones indígenas sufren mayor inseguridad alimentaria que las poblaciones no indígenas, y las zonas rurales más que las zonas urbanas. (FAO, OPS, WFP, & UNICEF, 2018).

Ecuador es el segundo país de América Latina y el Caribe que tiene mayor prevalencia de desnutrición crónica infantil con una tasa del 25,3% en niños menores de 5 años y obesidad en adultos. En la población indígena la desnutrición crónica infantil es mayor, es decir, el 42% de los niños indígenas viven con desnutrición crónica frente al 25% de la media nacional (2012). (FAO et al., 2018). En Ecuador en 2019 según la CEPAL reportó que la prevalencia de subalimentación es del 7,9% y la prevalencia de inseguridad alimentaria del 7,1%, lo que representa 1,3 millones de personas subalimentadas y 1,2 millones de personas que sufren inseguridad alimentaria. (Viteri Robayo, Iza Iza, & Moreno Mejía, 2020). La Vicepresidencia de la República del Ecuador, junto con la ONU, la Unión Europea y el Banco Mundial, indican que alrededor de 800.000 personas corren el riesgo de caer en la pobreza extrema, mientras que hay un millón y medio de ecuatorianos que en la actualidad viven en la pobreza extrema, aumentando la inseguridad alimentaria. (MSP, 2020).

El gobierno ecuatoriano, con el fin de garantizar la autosuficiencia de alimentos saludables, nutritivos y culturalmente aceptables de manera permanente (LORSA, 2010), incluyó en la nueva Constitución del Ecuador (2007-2008) a la soberanía alimentaria como uno de los derechos del Buen Vivir; en la cual reconoce el rol protagónico de la agricultura en pequeña escala como un importante actor de la seguridad alimentaria de la población. (Viteri Robayo et al., 2020).

CAPÍTULO 1

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

La inseguridad alimentaria se define como “el acceso limitado o incierto a alimentos nutritivos suficientes para una vida activa y saludable”. Las personas que experimentan una inseguridad alimentaria grave se saltan las comidas o pasan hambre porque carecen de recursos económicos suficientes para comprar alimentos o no tienen acceso a los mismos. (FAO FIDA OMS PMA UNICEF, 2020)

A nivel mundial entre diciembre de 2019 y marzo de 2020, se agravó los riesgos de inseguridad alimentaria severa / extrema de 135 millones en enero del 2020 a 265 millones para fines del mismo año (CONSEJO DE SEGURIDAD, 2020). A nivel Regional, en América Latina y el Caribe se destaca que alrededor de 190 millones de personas vivían en inseguridad alimentaria moderada/severa, incluyendo un incremento reciente de 13 millones de personas. Se estima que uno de cada tres habitantes de América Latina no tuvo acceso a alimentos suficientes y nutritivos en el año 2019, debido a diferentes determinantes asociados como; bajos niveles de educación, capital social limitado y vivir en un país con un PIB per cápita bajo. (FAO, 2020)

Actualmente en el Ecuador existen interrupciones en las cadenas de valor de los alimentos probablemente que dan como consecuencia un aumento de los precios de los alimentos y una menor disponibilidad y acceso a los alimentos, es decir, el precio de los productos alimenticios nacionales ha aumentado debido a la escasez de bienes que se cultivan y producen, como resultado muchos ecuatorianos carecen de seguridad alimentaria y luchan por adherirse a dietas saludables. (Mishell Freire-Luisa & Mancheno-Saá, 2020). Todos estos factores contribuyen a mantener a las poblaciones más vulnerables atrapadas en una grave inseguridad alimentaria, pobreza y hambre, y también pueden llevar a las poblaciones en riesgo, al borde del abismo. Por el cual dentro de la investigación se establece como objetivo general, analizar mediante una revisión bibliográfica la importancia de Huertos familiares en el Ecuador como estrategia para el fortalecimiento de la Seguridad Alimentaria Nutricional, y como objetivos específicos tenemos: describir los factores de inseguridad alimentaria nutricional en las familias, identificar los efectos en el estado de salud y nutrición por inseguridad alimentaria nutricional y explicar el impacto de la implementación de los huertos familiares a nivel de hogar.

Debido a los desafíos mundiales nuevos y continuos que amenazan la seguridad alimentaria, es necesario realizar acciones urgentes para proteger y fortalecer a nivel mundial, cadenas

de valores alimentarios regionales y locales. Esto incluye el fortalecimiento de las redes de seguridad social para proteger a las poblaciones vulnerables de los choques naturales y provocados por el hombre, así como el fomento de la cooperación entre los gobiernos para prevenir restricciones comerciales que reducirán aún más la actividad económica. (Cepal & Fao, 2020)

Se considera que la inseguridad alimentaria es estresante y se ha asociado con numerosos resultados nocivos para la salud física y mental a corto y largo plazo, además con numerosos resultados de salud adversos, incluidas enfermedades crónicas como diabetes mellitus, hipertensión, enfermedad coronaria, depresión y problemas de salud mental y un mayor riesgo de mortalidad y en relación a los niños, la inseguridad alimentaria también se asocia con resultados académicos y conductuales adversos.

A pesar de los esfuerzos enfocados en la producción de alimentos básicos, las personas a menudo no obtienen dietas adecuadas. Muchos sufren desnutrición debido a una ingesta inadecuada de proteínas y vitaminas, siendo las poblaciones rurales en rápido crecimiento, las que dividen las pequeñas granjas familiares en parcelas cada vez más pequeñas e incluso algunas familias no tienen acceso a tierras agrícolas. (Cepal & Fao, 2020)

Considerando la inseguridad alimentaria como una problemática a nivel territorial, surge la necesidad de adoptar sistemas alimentarios más resilientes, reducir el desperdicio de alimentos a lo largo de la cadena de suministro y fortalecer el crecimiento de las capacidades agrícolas locales a través de los huertos orgánicos y la agricultura urbana, consolidando la producción local de alimentos a nivel doméstico, comunitario y nacional, obteniendo como resultados mejoras de la seguridad alimentaria nutricional, reforzando el acceso directo a una diversidad de alimentos, un mayor poder adquisitivo, ingresos de la venta de productos de los huertos orgánicos, y el respaldo de suministros de alimentos durante los períodos de escasez, dando como resultado un impacto positivo en la salud humana (FIAN Ecuador & y Fian Internacional, 2020)

CAPÍTULO 2

MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

ANTECEDENTES

Seguridad Alimentaria

Los conceptos de los términos "seguridad alimentaria" y "seguridad nutricional" como los conocemos actualmente se promulgaron a inicios de la década de 1940 durante la Segunda Guerra Mundial. En 1943, cuarenta y cuatro gobiernos con visión de futuro se reunieron en Hot Springs, Virginia, EE. UU., Para considerar el objetivo de librarse de la miseria en relación con la alimentación y la agricultura. Llegaron a la conclusión de que "no tener necesidad" significaba un suministro seguro, adecuado y adecuado de alimentos para todos los hombres, mujeres y niños, donde "seguro" se refería a la accesibilidad de los alimentos, "adecuado" se refería a la suficiencia cuantitativa del suministro de alimentos. y "adecuado" se refiere al contenido de nutrientes del suministro de alimentos. (Pillaca Medina, 2017).

Las políticas alimentarias y agrícolas en los decenios de 1950 y 1960 siguieron centrándose principalmente en aumentar la capacidad productiva, la producción y la comercialización de alimentos básicos, principalmente el trigo y el arroz. El objetivo a más largo plazo de librarse de la miseria mediante la reducción de la pobreza se perdió de vista. Durante este período, los principales países exportadores de trigo tenían grandes excedentes de los que disponían a través de programas de ayuda alimentaria destinados a eliminar el hambre en el mundo, que se pudo lograr acabando con el hambre de aproximadamente cien millones de personas entre 1960 y 1970. (O'Broin et al., 2015).

En 1976, las Naciones Unidas adoptaron el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales que consagró el derecho a una alimentación adecuada y el derecho a no padecer hambre y subrayó la obligación de los Estados de tomar las medidas necesarias, "para mejorar los métodos de producción, conservación y distribución de alimentos haciendo pleno uso de los conocimientos técnicos y científicos, difundiendo el conocimiento de los principios de la nutrición..." y "... para asegurar una distribución equitativa de los suministros alimentarios mundiales en relación con las necesidades" (artículo 11). Esto sentó las bases para el concepto amplio de seguridad alimentaria al tiempo que se reconoció la importancia de la nutrición. (Eide, 2000).

Muchos autores identifican la seguridad alimentaria con la autosuficiencia alimentaria nacional. Según este concepto, una nación tiene seguridad alimentaria si produce todos los alimentos que necesita su población. Esta noción a veces se extiende a unidades más pequeñas: por ejemplo, el enfoque de autosuficiencia afirmaría que un hogar rural tendrá seguridad alimentaria si produce suficientes alimentos para cubrir sus necesidades alimentarias. De hecho, hubo un momento en que la seguridad alimentaria se consideraba una cuestión de autosuficiencia, pero ese enfoque ha sido abandonado hace mucho tiempo. (Bermeo, 2015; R. Hernández, 1995).

La seguridad alimentaria como concepto experimentó una transformación notable durante las últimas décadas. El concepto surgió y recibió relevancia mundial a raíz de la el aumento a corto plazo de los precios de los alimentos a mediados de la década de 1970, luego de la crisis del petróleo de 1973 y en medio de temores a largo plazo de un crecimiento demográfico explosivo, dando resonancia mundial a la Conferencia Mundial de Población de 1974, celebrada en Budapest, que abordó el tema del crecimiento demográfico. (O’Broin et al., 2015).

La Conferencia Mundial de la Alimentación de 1974 contemporánea debatió la seguridad alimentaria a nivel mundial en términos de suministro mundial de alimentos para una población en crecimiento: la seguridad alimentaria se definió como “disponibilidad en todo momento de suministros mundiales adecuados de alimentos básicos, para sostener una expansión constante del consumo de alimentos y para compensar las fluctuaciones en producción y precios” (ONU 1975). (CFS, 2012).

La definición dice poco sobre la seguridad alimentaria a nivel nacional o inferior, y casi no dice nada sobre el papel del comercio de alimentos para llevar alimentos de una nación a otra (o de una zona a otra dentro de una nación), y también guarda silencio sobre la cuestión del acceso a los alimentos por parte de los hogares y las personas, y sobre una serie de otras cuestiones relacionadas, como la calidad de los alimentos o el desperdicio de alimentos. (Calero, 2011; CFS, 2012).

Desde principios de la década de 1980, el concepto de seguridad alimentaria se alejó del concepto de autosuficiencia. El primer gran golpe a la visión inicial de la seguridad alimentaria como un equilibrio de la oferta y las necesidades agregadas fue el pequeño libro de Amartya Sen (1981) sobre las hambrunas, que muestra que muchas hambrunas ocurrieron

en situaciones de suministro de alimentos suficiente o en exceso.(Pérez, 2005). La centralidad del acceso individual (o del hogar) a los alimentos y la existencia de desnutrición aguda o hambruna en presencia de un equilibrio alimentario general o incluso de un excedente de alimentos ya se había observado en varios estudios sobre nutrición. (Pérez, 2005).

La contribución de Sen, sin embargo, le dio al tema una base teórica general y formal e hizo prácticamente imposible seguir discutiendo la seguridad alimentaria desde el punto de vista del suministro sin considerar la distribución y el acceso. Algunos de los primeros presagios del cambio conceptual que se avecinaba fueron visibles durante la década de 1980. Por ejemplo, un informe de la FAO en 1983 introdujo el acceso a los alimentos (además del suministro de alimentos) en la definición de servicio de alimentos (Calero, 2011; FAO, 1984).

Sin embargo, esto seguía centrado en el suministro: garantizar el acceso se concibió principalmente como tener suficientes suministros para todos. Este cambio conceptual, sin embargo, aún no se consagró en la terminología oficial hasta mucho más tarde.

Posteriormente surgieron varias tendencias en la evolución del pensamiento sobre la seguridad alimentaria:

- Un cambio en la unidad de análisis del mundo y la nación hacia los hogares y los individuos. Una inclusión gradual del comercio exterior como fuente legítima de abastecimiento alimentario de un país.
- Un cambio de la disponibilidad de alimentos al acceso y utilización de alimentos como elementos centrales de la seguridad alimentaria; un vínculo más fuerte de la seguridad alimentaria con el desarrollo económico y social, un cambio de 'solo alimentos' o 'alimentos primero' a una perspectiva más inclusiva de 'medios de vida', tendencia a considerar no solo situaciones objetivas de escasez de alimentos, sino también percepciones subjetivas de seguridad o inseguridad alimentaria, tendencia a considerar los mecanismos e incentivos del mercado, y el comportamiento de las empresas y los consumidores, como ingredientes necesarios en la teoría de la seguridad alimentaria.
- Una ampliación del concepto de manera más explícita para abarcar las preocupaciones sobre la nutrición y la seguridad alimentaria. Esto también incluye complementar la preocupación por la energía dietética (calorías) y los alimentos básicos (cereales, tubérculos) con una creciente consideración de los micronutrientes

y el "hambre oculta", un vínculo cada vez mayor de la seguridad alimentaria con las preocupaciones ambientales, una consideración cada vez mayor de los hábitos alimentarios locales, el derecho a la alimentación, la 'soberanía alimentaria' y la producción en pequeña escala. (Latham, 2002a; O'Broin et al., 2015).

FUNDAMENTACIÓN

Inseguridad Alimentaria

A. Definición

La FAO define la inseguridad alimentaria como una situación en la que algunas personas no tienen acceso a cantidades suficientes de alimentos inocuos y nutritivos y, por tanto, no consumen los alimentos que necesitan para crecer normalmente y llevar una vida activa y saludable. La inseguridad alimentaria puede deberse a

- falta de alimentos: no hay disponibilidad
- falta de recursos: falta de acceso
- uso inadecuado: no hay utilización adecuada
- cambios en el tiempo: falta de estabilidad (PESA, 2011).

Vulnerabilidad

La vulnerabilidad a la seguridad alimentaria se refiere a todo el conjunto de factores que ponen a las personas en riesgo de padecer inseguridad alimentaria. La FAO y el PMA (Programa Mundial de Alimentos) definen la vulnerabilidad como la presencia de factores que ponen a las personas en riesgo de padecer inseguridad alimentaria o desnutrición, incluidos los factores que afectan su capacidad para afrontar la situación. En otras palabras, la vulnerabilidad a la seguridad alimentaria se refiere a situaciones en las que existe el riesgo, en determinadas circunstancias o después de algunos eventos o crisis (sequía, enfermedad, disturbios civiles, etc.), de que la ingesta de alimentos en el futuro sea inadecuada”, pero también la siguiente definición más simple: “Condiciones que aumentan la susceptibilidad de un hogar a los efectos de los peligros. Es una función de la exposición de un hogar a un peligro y su capacidad de afrontamiento para mitigar el efecto de ese peligro.” (Simon, 2012).

Factores de la Inseguridad Alimentaria

La inseguridad alimentaria puede estar causada por una amplia cantidad de factores, tales como:

- Entornos sociales y políticos inestables que impiden el crecimiento económico sostenible.
- Las condiciones climáticas adversas.
- Las limitaciones de los recursos naturales (deterioros al ecosistema y al medio ambiente).
- La guerra y la lucha civil.
- Los desequilibrios macroeconómicos en el comercio.
- Desastres naturales (terremotos, tsunamis, huracanes, inundaciones, ciclones, erupciones volcánicas, incendios).
- La situación de pobreza.
- La desigualdad de género.
- La educación inadecuada.
- La mala salud.
- La ausencia de una buena gobernanza.
- La distribución desigual de los alimentos dentro del hogar. (Ilaboya, Atikpo, Omofuma, Asekhome, & Umukoro, 2012).

Todos estos factores contribuyen a una disponibilidad nacional insuficiente de alimentos o a un acceso insuficiente a los alimentos por parte de los hogares y las personas.

Tabla 1. Causas de la Inseguridad Alimentaria

Causas de la inseguridad alimentaria	Mecanismo (cómo conduce a la inseguridad alimentaria)
Rápido crecimiento demográfico	Una alta tasa de crecimiento demográfico exige una mayor producción de alimentos y la necesidad de arar más tierra. Esto conduce a la deforestación. La población puede exceder la capacidad de carga del frágil medio ambiente en algunas áreas. A nivel del hogar, los alimentos producidos en la misma parcela de tierra que tiene el hogar pueden no ser suficientes. También es muy difícil comprar alimentos para un gran número de miembros de la familia.

Conflicto / guerra civil / guerra transfronteriza	Interfiere con la producción, el marketing y la distribución. Desvía el producto interno bruto (PIB) hacia la compra de armas de guerra
Fluctuación extrema de la producción	Disminuye los suministros de alimentos disponibles para el consumo.
Empleo limitado que no sea agrícola	Conduce a un escaso poder adquisitivo de los hogares
Nivel de ahorro más bajo	Conduce a un escaso poder adquisitivo de los hogares
Alto índice de erosión natural	Pobre fertilidad del suelo y disminución de la productividad que provocan escasez de alimentos.
Alta tasa de analfabetismo y asistencia escolar	Pobre capacidad de generación de ingresos y, por tanto, poder adquisitivo debido al desempleo
Mala salud y saneamiento	Morbilidad, mortalidad y productividad reducida por enfermedad
Deforestación	Conduce a una alta erosión del suelo superior y a una baja fertilidad del suelo. Conducirá a una disminución de las precipitaciones y la sequedad.
VIH / SIDA	El VIH / SIDA conduce a una "hambruna verde" que tiene consecuencias adversas de gran alcance. Hay cuatro formas en las que el VIH / SIDA está relacionado con la hambruna: Cambios en los patrones de dependencia (los niños dependen de los niños o de los ancianos debido a la muerte o enfermedad frecuente de un adulto) Pérdida de activos y habilidades asociadas con la mortalidad de adultos La carga del cuidado de los adultos enfermos y los niños huérfanos La viciosa interacción entre desnutrición e infección por VIH
Mala gobernanza	Corrupción y desvío de recursos públicos para uso personal Mala distribución de recursos
Altas tasas de desnutrición crónica	Disminución del bienestar que conduce a una disminución de la productividad intelectual y física de las personas.
Limitaciones de recursos naturales	Las limitaciones de las precipitaciones en el país imponen ciertas limitaciones para mejorar la seguridad alimentaria. Las posibilidades de que se produzca sequía en algunas partes de Etiopía han aumentado la probabilidad de inseguridad alimentaria, especialmente en las zonas áridas y de pastoreo (norte y este de Etiopía).
Sistemas agrícolas tradicionales dependientes de la lluvia	La falta de intensificación agrícola y la baja productividad agrícola significa que muchos de los habitantes de las zonas rurales siguen siendo productores de subsistencia. Por tanto, no se dispone de la gran cantidad de alimentos a bajo precio que es fundamental para el crecimiento económico en las zonas urbanas.

Fuente: Seguridad alimentaria de los hogares. University, 2017

Tipos de Inseguridad Alimentaria

- **Crónica.** Las personas no pueden cubrir sus necesidades mínimas de alimentación durante un período de tiempo prolongado. Ocurre en períodos prolongados de pobreza, falta de activos y acceso inadecuado a los recursos productivos o financieros.
- **Estacional.** Se sitúa entre la inseguridad alimentaria crónica y transitoria. Es similar a la inseguridad alimentaria crónica, ya que generalmente es predecible y sigue una secuencia de eventos conocidos. Sin embargo, dado que la inseguridad alimentaria estacional tiene una duración limitada, también puede considerarse una inseguridad alimentaria recurrente y transitoria. Ocurre cuando hay un patrón cíclico de la disponibilidad y el acceso inadecuados a los alimentos. Esto está asociado con fluctuaciones estacionales en el clima, patrones de cultivo, oportunidades de trabajo (demanda de mano de obra) y enfermedades.
- **Transitoria.** Se da a corto plazo, hay una caída repentina en la capacidad de producir o acceder a suficientes alimentos para mantener un correcto estado nutricional. La inseguridad alimentaria transitoria es relativamente impredecible y puede surgir repentinamente. Esto dificulta la planificación y la programación y requiere diferentes capacidades y tipos de intervención, incluida la capacidad de alerta temprana y los programas de redes de seguridad. (FAO, 2011).

Efectos en el estado de salud y nutrición por inseguridad alimentaria nutricional

La inseguridad alimentaria favorece a la malnutrición (sobrepeso, obesidad y desnutrición). El poco acceso a los alimentos incrementa el riesgo de que los niños tengan bajo peso al nacer y presenten retraso en el crecimiento, lo cual se relaciona con mayor riesgo de sobrepeso y obesidad en edades posteriores. Asimismo, contribuye a la emaciación en la niñez y anemia en las mujeres en edad reproductiva, y está relacionado con el sobrepeso en niñas de edad escolar y la obesidad en las mujeres, especialmente en países de ingresos medios-altos y altos.

Por otra parte, la carencia de alimentos entre las madres, los lactantes y los niños pequeños, al igual que las dietas con un alto contenido en grasas, tiene como resultado una "impronta metabólica" en el feto y en la primera infancia la cual aumenta el riesgo de padecer obesidad y enfermedades crónicas no transmisibles relacionadas con la dieta en etapas posteriores de

la vida. (FAO et al., 2018). Los adultos con inseguridad alimentaria tienen más probabilidades de tener una ingesta baja de nutrientes, hipertensión, diabetes, depresión y otros problemas de salud mental. (Pan, Sherry, Njai, & He, 2017).

Seguridad Alimentaria

A. Definición

La Cumbre Mundial sobre la alimentación de 1996 plantea que la seguridad alimentaria es "Existe seguridad alimentaria cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos que satisfagan sus necesidades y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y saludable". (FAO, 2011b)

El aspecto nutricional de la seguridad alimentaria y nutricional se logra cuando existe

- Estabilidad alimentaria: se refiere a la capacidad de obtener alimentos a lo largo del tiempo.
- Acceso a los alimentos: se refiere a la asequibilidad y la asignación de alimentos, así como a las preferencias de las personas y los hogares.
- Disponibilidad de alimentos: se relaciona con el suministro de alimentos a través de la producción, distribución e intercambio. (Latham, 2002b).

Cuatro dimensiones o componentes de la seguridad alimentaria y nutricional

La seguridad alimentaria se fundamenta en cuatro componentes fundamentales:

- **Disponibilidad de alimentos**; se logra cuando se dispone de manera constante de cantidades suficientes de alimentos para todas las personas dentro de un país. Estos alimentos pueden suministrarse a través de la producción doméstica, otros productos nacionales, las importaciones comerciales o la asistencia alimentaria. (R. Hernández, 1995).
- **Acceso a los alimentos**; un suministro apropiado de inocuos y nutritivos para todas las personas. Las preocupaciones sobre el acceso insuficiente a los alimentos han dado lugar a que las políticas se centren más en los ingresos, el gasto, los mercados y los precios para lograr los objetivos de seguridad alimentaria. (FAO, 2014).
- **Utilización de los alimentos**; se entiende comúnmente como la forma en que el cuerpo humano aprovecha al máximo los diversos nutrientes de los alimentos. La

ingesta suficiente de energía y nutrientes por parte de los individuos es el resultado de buenas prácticas de cuidado y alimentación, preparación de alimentos, diversidad de la dieta y distribución de alimentos dentro del hogar. Combinado con una buena utilización biológica de los alimentos consumidos, esto determina los Estados nutricionales de los individuos. (Latham, 2002b).

- **Consumo de alimentos**: incluso si su ingesta de alimentos es adecuada hoy en día, todavía se considera que padece inseguridad alimentaria si tiene un acceso inadecuado a los alimentos de forma periódica, con el riesgo de que se deteriore su estado nutricional. Las condiciones climáticas adversas, la inestabilidad política o los factores económicos (desempleo, aumento de los precios de los alimentos) pueden tener un impacto en su estado de seguridad alimentaria. (Coss et al., 2012).

Rangos de seguridad alimentaria e inseguridad alimentaria

En 2006, el USDA introdujo un nuevo lenguaje para describir los rangos de gravedad de la inseguridad alimentaria. El USDA hizo estos cambios en respuesta a las recomendaciones de un panel de expertos convocado a solicitud del USDA por el Comité de Estadísticas Nacionales (CNSTAT) de las Academias Nacionales. Aunque se introdujeron nuevas etiquetas, los métodos utilizados para evaluar la seguridad alimentaria de los hogares se mantuvieron sin cambios, por lo que las estadísticas de 2005 hasta ahora son directamente comparables con las de años anteriores. Las siguientes etiquetas definen los rangos de seguridad alimentaria e inseguridad alimentaria:

Seguridad alimentaria

- Alta seguridad alimentaria: no se han informado indicios de problemas o limitaciones en el acceso a los alimentos.
- Seguridad alimentaria marginal: uno o dos indicios informados, por lo general de ansiedad por la suficiencia alimentaria o la escasez de alimentos en el hogar. Poca o ninguna indicación de cambios en la dieta o ingesta de alimentos.

Inseguridad alimentaria

- Baja seguridad alimentaria: informes de reducción de la calidad, variedad o conveniencia de la dieta. Poca o ninguna indicación de reducción de la ingesta de alimentos.

- Seguridad alimentaria muy baja: informes de múltiples indicios de alteraciones en los patrones de alimentación y reducción de la ingesta de alimentos. (USDA, 2020).

Soberanía Alimentaria

La "soberanía alimentaria" fue discutida por primera vez por la Vía Campesina en su Segunda Conferencia Internacional en Tlaxcala, México, en 1996 y en ese mismo año hicieron público un llamamiento a la soberanía alimentaria en la Conferencia Mundial de la Alimentación patrocinada por la FAO en Roma en 1996, definiendo la soberanía alimentaria como un derecho de los pueblos a acceder a alimentos saludables y culturalmente adecuados, producidos mediante métodos ecológicamente racionales y sostenibles, y su derecho a definir sus propios sistemas alimentarios y agrícolas, coloca las aspiraciones y necesidades de quienes producen, distribuyen y consumen alimentos en el centro de los sistemas y políticas alimentarias, en lugar de las demandas de los mercados y las empresas. (Bravo, 2016).

Pilares De La Soberanía Alimentaria

1. Se centra en la alimentación de las personas: El derecho a una alimentación saludable y culturalmente apropiada es la exigencia legal básica que sustenta la soberanía alimentaria. Garantizarlo requiere de políticas que apoyen la producción diversificada de alimentos en cada región y país, debido a que la comida mayormente es utilizada como otra mercancía para comerciar con fines de lucro.

2. Valorar a los proveedores de alimentos: Muchos pequeños agricultores sufren violencia, marginación y racismo por parte de los propietarios corporativos y los gobiernos. Las personas a menudo son expulsadas de sus tierras por agroindustrias. Los trabajadores agrícolas pueden enfrentarse a una explotación severa e incluso al trabajo en régimen de servidumbre. Aunque las mujeres producen la mayor parte de los alimentos a nivel global en la zona sur, a menudo se ignoran su papel y conocimientos, y se violan sus derechos a los recursos como trabajadoras. La soberanía alimentaria afirma el derecho de los proveedores de alimentos a vivir y trabajar con dignidad.

3. Localiza los sistemas alimentarios: Los alimentos deben verse principalmente como sustento para la comunidad y solo secundariamente como algo que se intercambiará. Bajo soberanía alimentaria, la provisión local y regional tiene prioridad sobre el abastecimiento de mercados distantes, y se rechaza la agricultura orientada a la exportación. Las políticas de "libre comercio" que impiden que los países en desarrollo protejan su propia agricultura,

por ejemplo, mediante subsidios y aranceles, también son contrarias a la soberanía alimentaria.

4. Pone el control a nivel local: la soberanía alimentaria coloca el control sobre el territorio, la tierra, el pastoreo, el agua, las semillas, el ganado y las poblaciones de peces en los proveedores de alimentos locales y respeta sus derechos. Pueden usarlos y compartirlos de manera social y ambientalmente sostenibles que conservan la diversidad. La privatización de tales recursos, por ejemplo, mediante regímenes de derechos de propiedad intelectual o contratos comerciales, se rechaza explícitamente.

5. Desarrolla conocimientos y habilidades: Se rechazan tecnologías, como la ingeniería genética, que socavan la capacidad de los proveedores de alimentos para desarrollar y transmitir los conocimientos y habilidades necesarios para los sistemas alimentarios localizados.

6. Trabaja con la naturaleza: La soberanía alimentaria requiere de sistemas de producción y distribución que protejan los recursos naturales y reduzcan las emisiones de gases de efecto invernadero, evitando métodos industriales intensivos en energía que dañan el medio ambiente y la salud de quienes lo habitan. (European Coordination Via Campesina, 2018).

Huertos Familiares

A. Antecedentes

Los Huertos familiares se han establecido junto a las casas desde tiempos prehistóricos. Las características más importantes de los huertos familiares son su ubicación adyacente a los hogares, su estrecha asociación con las actividades familiares y una amplia diversidad de especies de cultivos y ganado para satisfacer las necesidades familiares. Han desempeñado un papel central en la seguridad familiar de alimentos, combustible, fibra, materiales e incluso la propiedad de la tierra, ya que la gente cambió de un estilo de vida exclusivamente de caza y recolección y se estableció en pequeñas comunidades. (González et al., 2018) (Landon-Lane, 2005).

B. Definición

El huerto o granja familiar es un sistema de producción a pequeña escala que suministra artículos de consumo de plantas y animales y utilitarios que no se pueden obtener, asequibles o fácilmente disponibles en los mercados minoristas, el cultivo en el campo, la caza, la recolección, la pesca y la obtención de un salario (FAO, 2000). Los huertos domésticos

tienden a estar ubicados cerca de la vivienda por motivos de seguridad, conveniencia y cuidados especiales. Ocupan tierras marginales para la producción del campo y mano de obra marginal para las principales actividades económicas del hogar. Con especies ecológicamente adaptadas y complementarias, los huertos familiares se caracterizan por una baja aportación de capital y una tecnología simple, un sistema de cultivo compuesto de suelo, cultivos, malezas, patógenos e insectos que convierte los insumos de recursos (energía solar, agua, nutrientes, mano de obra, etc.) en alimentos, piensos, combustible, fibra y productos medicinales. (A. Hernández, 2014).

Características de los huertos familiares

1. Están ubicados cerca del hogar/asentamientos poblacionales;
2. Contienen una gran diversidad vegetal;
3. La producción es una fuente complementaria de consumo e ingresos familiares;
4. Se ocupa un área pequeña para el cultivo
5. Un sistema de producción que pueden ingresar fácilmente las poblaciones más vulnerables. (Landon-Lane, 2005)

Contribución de los huertos familiares en la seguridad alimentaria

Los huertos familiares contribuyen a la seguridad alimentaria de los hogares porque proporcionan un acceso directo a los alimentos que se pueden cosechar preparar y dar de comer a los miembros de la familia, a menudo a diario. Incluso las personas muy pobres, sin tierra o casi sin tierra, practican la jardinería en pequeñas parcelas de tierra de la casa, terrenos baldíos en terrenos baldíos, en los bordes de las carreteras o en los campos, o en contenedores. Para realizar los huertos familiares no se necesita de muchos recursos económicos, utilizando materiales reciclados como bases, semillas y abono obtenido de los propios alimentos consumidos, y métodos naturales para control de plagas. Los huertos familiares proporcionan una diversidad de alimentos frescos que mejoran la cantidad y la calidad de los nutrientes disponibles para la familia. (FAO, 2000).

Los hogares con huertos suelen obtener de ellos más del 50% de su suministro de verduras y frutas, plantas medicinales; los hogares con sistemas de huertos que incluyen la cría de animales también obtienen su principal y a menudo única fuente de proteína animal. (Galhena et al., 2013).

El huerto puede convertirse en la principal fuente de alimentos e ingresos del hogar durante los periodos de estrés, por ejemplo, la temporada de escasez, pérdida de la cosecha, desempleo prolongado, discapacidades de salud o de otro tipo sufridas por los miembros de la familia o por los agricultores. salud u otras discapacidades de los miembros de la familia, o la interrupción de la agricultura y la economía a causa de la guerra. (FAO, 2000).

Huertos familiares en el desarrollo social y comunitario

Los huertos familiares aumentan el sentido de propiedad, desarrollo personal y administración de la comunidad, fomentan el desarrollo de una identidad y un espíritu comunitario, unen a personas de una amplia variedad de orígenes (edad, raza, cultura, clase social), forman líderes comunitarios, ofrecen un enfoque punto para la organización comunitaria, y puede conducir a la comunidad y los esfuerzos para hacer frente a otras preocupaciones sociales, promover la estabilidad, la participación y la inversión en las características físicas y sociales de la comunidad y, por lo tanto, generar beneficios a nivel individual y grupal. También puede brindar oportunidades para conocer a los vecinos, crear clubes de barrio (asociaciones de vecinos), fortalecer los sistemas de vigilancia comunitaria y ayudar a reducir las tasas de delincuencia. (Temporal, 2016).

Huertos familiares en el desarrollo económico

Los beneficios económicos de los huertos familiares van más allá de la seguridad alimentaria y nutricional y la subsistencia, especialmente para las familias de escasos recursos. Los huertos familiares sería un buen medio para mejorar la seguridad alimentaria del hogar y, al mismo tiempo, podría ser una fuente de ingresos adicionales porque el hogar puede vender una parte de los productos del huerto y adquirir la autosuficiencia familiar. Las mujeres son las principales cuidadoras de las actividades de jardinería doméstica, lo que las empodera, lo que da como resultado una mejor utilización de los ingresos del huerto para la alimentación y una mejora en el bienestar familiar. Todos estos beneficios son contribuciones importantes para reducir la pobreza, asegurando la alimentación y la nutrición y los ingresos sostenibles para los medios de vida. (Borbor et al., 2016).

Huertos familiares en el desarrollo ecológico y ambiental

Los huertos familiares brindan múltiples beneficios ambientales y ecológicos, que ayuda a la conservación de la biodiversidad y los recursos naturales. Los huertos familiares suelen ser diversos y contienen una rica composición de especies vegetales y animales. (Temporal, 2016).

Reduce la huella de carbono, el CO₂ es un gas de efecto invernadero que ayuda a atrapar el calor del sol en la Tierra. Demasiado CO₂ puede ser malo. El calentamiento global es causado por demasiados gases de efecto invernadero, lo que dificulta que la Tierra se enfríe de forma natural. En el proceso natural de la fotosíntesis, las plantas absorben CO₂ y liberan valiosas moléculas de oxígeno, si se realizan huertos familiares pueden contribuir eficazmente al esfuerzo colectivo para reducir la cantidad de CO₂ en la atmósfera de la Tierra. (Hinestroza, 2018).

Repone los nutrientes en el suelo, la capa superficial del suelo es creada por la hojarasca y otros materiales orgánicos que caen de las plantas. Las plantas muertas o en descomposición, especialmente la vegetación anual, proporcionan materiales tanto por encima como por debajo de la superficie de los suelos, lo que los hace disponibles para el crecimiento de la siguiente temporada. Ciertos tipos de vegetación también ayudan a fijar ciertos nutrientes en el suelo, y elegir esos tipos de plantas puede ayudar a reducir el uso de fertilizantes sintéticos. (Hinestroza, 2018) (Zoppolo, Faroppa, Bellenda, & García, 2008).

Huertos familiares en el desarrollo del estado de salud y bienestar

Realizar un huerto en casa aumenta la satisfacción con la vida, el vigor, el bienestar psicológico, los afectos positivos, el sentido de comunidad y la función cognitiva del individuo. El contacto con la naturaleza y la exposición a espacios verdes reduce el estrés, la presión arterial, la depresión, la ansiedad, puede contrarrestar el aislamiento social. Además, también se ha informado que los beneficios sociales de tales proyectos pueden retrasar los síntomas de la demencia. De forma algo más indirecta, los huertos alientan a las personas a realizar ejercicio físico, lo que a su vez contribuiría a mejorar la salud física y psicológica de los individuos, si en el hogar hay adultos mayores y participan en el huerto diariamente, podrían alcanzar los niveles de actividad física recomendados (al menos 30 min de actividad física de intensidad moderada la mayoría de los días, preferiblemente todos). (Cruz-Piedrahita et al., 2020)

Los huertos familiares pueden ayudar a proporcionar variedad en la dieta y proporcionar vitaminas y minerales vitales, carbohidratos y proteínas. Una buena nutrición ayuda al cuerpo a resistir las enfermedades, por lo que los huertos familiares ayudan a mejorar la salud familiar. Las frutas, verduras y legumbres son importantes en la dieta diaria, ya que contienen micronutrientes (vitaminas y minerales), fibra, proteínas vegetales y compuestos

bioactivos. (Organizacion De Las Naciones Unidas Para La Agricultura y La Alimentacion, 2000).

MARCO CONCEPTUAL

Agricultura

La palabra inglesa agricultura deriva del latín ager (campo) y colo (cultivar) que significan, cuando se combinan, el latín agricultura.: labranza del campo o de la tierra. la ciencia, el arte o el trabajo relacionados con el cultivo de la tierra, el cultivo y la alimentación y la cría de ganado y otros animales para proporcionar alimentos, lana y otros productos.(Borja Vivero & Valdivia Álvarez, 2015)

Estado nutricional

El estado nutricional se ha definido como el estado de salud de un individuo, ya que está influenciado por la ingesta y utilización de nutrientes (National Research Council, 1989).

Huerto familiar

El huerto familiar es un sistema de producción a pequeña escala que suministra artículos de consumo de plantas y animales y utilitarios que no se pueden obtener, asequibles o fácilmente disponibles a través de los mercados minoristas, el cultivo en el campo, la caza, la recolección, la pesca y la obtención de un salario (Galhena et al., 2013).

Inseguridad alimentaria

La inseguridad alimentaria ocurre cuando los hogares no pueden adquirir alimentos adecuados porque no tienen suficiente dinero y otros recursos, Esta puede ser una situación temporal para un hogar o puede durar mucho tiempo. (Nord et al., 2005)

Malnutrición

Un estado de nutrición agudo, subagudo o crónico, en el que una combinación de diversos grados de sobrenutrición o desnutrición con o sin actividad inflamatoria ha provocado un cambio en la composición corporal y una función disminuida (ASPEN, 2015)

Nutrición

La nutrición se define como la suma de todos los procesos que intervienen en el modo en que los organismos obtienen los nutrientes, los metabolizan y los utilizan para para apoyar todos los procesos de la vida. (Zimmerman & Snow, 2012)

Salud

la salud es un estado que permite al individuo afrontar adecuadamente todas las exigencias de la vida diaria (lo que implica también la ausencia de enfermedad y deterioro). Es un estado de equilibrio, un equilibrio que un individuo ha establecido dentro de sí mismo y entre él mismo y su entorno social y físico. (Sartorius, 2006)

Seguridad alimentaria

La seguridad alimentaria, a nivel individual, familiar, nacional, regional y mundial se logra que los individuos, en todo momento, es capaz de tener acceso económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades dietéticas y preferencias alimentarias para una vida activa y saludable que se combina con un entorno sanitario, servicios de salud y atención adecuados, a fin de garantizar una vida sana y activa para todos los miembros del hogar (FAO, 2011)

Soberanía alimentaria

La soberanía alimentaria empodera a las personas y agricultores a su derecho a alimentos saludables y culturalmente apropiados producidos mediante métodos ecológicamente racionales y sostenibles, y tomen decisiones importantes sobre la alimentación y la agricultura. (Windfuhr & Jonsén, 2005)

CAPÍTULO 3

METODOLOGÍA

El desarrollo de la metodología del trabajo de investigación se efectuará mediante el tipo de estudio descriptivo y exploratoria ya que se realizará una documentación de datos bibliográficos con un diseño de carácter cualitativo utilizando métodos tanto teórico como empíricos.

Tipo de investigación

- **Exploratoria**

Se busca mediante este tipo de investigación recopilar, analizar e interpretar observaciones sobre el problema planteado, intentan familiarizarse con la relación que existe entre seguridad alimentaria y la implementación de huertos familiares y adquirir nuevos conocimientos sobre él para formar un problema más preciso. Comenzamos en base a una idea general y los resultados de la investigación se utilizan para descubrir cuestiones relacionadas con el tema de la investigación. Se realiza este tipo de investigación para probar la viabilidad de implementación de huertos familiares, explorar el problema de inseguridad alimentaria, para proporcionar información, la relación que existe y comprensión para considerar todos los aspectos de este problema.

- **Descriptiva**

Con este tipo de investigación se busca "describir" el fortalecimiento de la seguridad alimentaria por medio de los huertos familiares, sin cubrir "por qué" sucede.

Diseño

- **Cualitativo**

Se busca con este diseño estudiar el comportamiento, las opiniones, los temas y las motivaciones humanas en relación al problema de investigación. Se recopilará múltiples formas de datos, como entrevistas, observaciones y documentos, en lugar de depender de una única fuente de datos. Se pretende con este diseño tener una recolección de datos de diversas fuentes para obtener una comprensión más profunda del problema planteado, para entender mejor, explorar la profundidad, riqueza y complejidad inherentes al problema, analizarlo y formar un criterio fundamentado.

Métodos Teóricos

- **Análisis-Síntesis**

Con este método se busca mediante el análisis; resumir y relacionar de forma concisa las diferentes fuentes y revisar la literatura sobre el problema planteado, y acompañado de la síntesis para descomponer los conceptos/ideas en sus partes/puntos importantes dando cumplimiento a los objetivos propuesto obteniendo conclusiones de esta investigación.

- **Histórico Lógico**

Se pretende con este método estudiar la evolución y acontecimientos de la seguridad e inseguridad alimentaria hasta la actualidad, y llegar a una correlación con los huertos familiares.

- **Deductivo-Inductivo**

A través de la inducción se recopilan datos que son relevantes para la investigación. Una vez que se ha recopilado una cantidad sustancial de datos se llega a determinar generalizaciones. Se utilizó para el desarrollo del tema ya que este método permitió analizar las ideas, resultados y conclusiones de las investigaciones.

Métodos Empíricos

- **Análisis de documentos**

El análisis de documentos permite recopilar información en cuanto al tema de investigación utilizando fuentes de datos como tesis, tesinas, artículos científicos, ensayos clínicos, revistas científicas y libros.

- **Análisis de contenidos**

El análisis de contenido permite a los investigadores examinar con relativa facilidad grandes volúmenes de datos de forma sistemática. Se ha utilizado el análisis de contenido para recopilar ideas de los autores, con las que se ha conseguido estructurar todo el contenido de la presente investigación.

- **Triangulación de ideas**

La triangulación significa utilizar más de un método (métodos cualitativos como cuantitativos) para recopilar datos sobre el mismo tema. El empleo de este método permitió conseguir las opiniones de distintos autores para cumplir con el objetivo de la investigación que es la importancia de los huertos familiares como fortalecimiento de la Seguridad Alimentaria Nutricional. Se tomaron tres investigaciones más destacadas como el estudio de Díaz Carreño, Miguel Ángel et al, Cortázar, Paola Amanda et al y Algert S, Diekmann L et al.

CAPÍTULO 4

DESARROLLO DEL TEMA

Se analizaron un total de 23 fuentes bibliográficas alineados al problema de investigación entre ellas se identificaron 13 artículos científicos, 9 tesis y 1 ensayo clínico. Es importante señalar el origen de los estudios incluidos en la revisión, de los veintitrés estudios evaluados, once se realizaron en países de América Central, diez en América del Sur, uno en EE.UU. y uno en Reino Unido, y se publicaron predominantemente en páginas científicas como Scielo y Redalyc.

Artículos Científicos.

1. Inseguridad alimentaria en los estados de México: un estudio de sus principales determinantes.

Se realizó un análisis de los principales factores determinantes de la inseguridad alimentaria severa en los estados de México, entre las variables que se tuvieron presente como resultado se identificó que la escolaridad media y el crecimiento del sector primario per cápita de las economías estatales contribuyen mayormente en el problema de la inseguridad alimentaria severa en los estados de México durante el año 2012. La variable escolaridad, que resultó significativa en esta investigación, está fuertemente relacionada con el ingreso económico debido a que un nivel adecuado de escolaridad permitirá a los individuos tener un trabajo con mejor salario y por ende mejor calidad de vida. (Ángel Díaz-Carreño et al., 2016).

2. Una mirada hacia la inseguridad alimentaria sudamericana.

En el año 2020 se publicó un estudio que muestra un panorama del estado de inseguridad alimentaria en cada uno de los países de Sudamérica, donde se analizó, la disponibilidad de alimentos, acceso, estabilidad y utilización de los alimentos, se obtuvo como resultado que la mala utilización de alimentos, es la provoca mayormente inseguridad alimentaria en los países sudamericanos, la causa más probable es la falta de promoción de hábitos alimentario adecuados, además de políticas erradas que obstaculizan la correcta producción y/o motivación de los campesinos a seguir ejerciendo sus actividades en el agro. Sin embargo, la falta de acceso y disponibilidad de los alimentos, causa gran preocupación en ciertos sectores. (Aulestia-Guerrero & Capa-Mora, 2020).

3. Análisis de la seguridad alimentaria en los hogares del municipio de Xochiapulco Puebla, México.

Este estudio identificó en qué nivel de seguridad alimentaria se encuentran los hogares en un sector de México, los resultado de este estudio fueron que el 54% de los hogares no tienen acceso económico a los alimentos y el 64% si accede pero mediante la agricultura familiar, sin embargo la cantidad de alimentos es deficiente y no existe un variedad adecuada de los alimentos y no están disponibles de seis a ocho meses del año, además de presentar un déficit en la calidad nutricional, debido a un escaso consumo de proteínas, no obstante cubren una suficiencia alimentaria de 1,979 kcal, lo cual no es suficiente en relación al consumo de 2,415 kcal que es lo ideal. (Zárate et al., 2015).

4. Pobreza alimentaria: inseguridad y vulnerabilidad en las Regiones de Sonora en 2015.

Se realizó un estudio en el año 2015 en las regiones de Sonora para identificar cuáles son los factores que influyen a la vulnerabilidad e inseguridad alimentaria, Los resultados nos muestra que 20.70 % de los ciudadanos se encuentra con un déficit alimentario debido a sus ingresos económicos inferior y un 27.88 % se encuentra con un déficit alimentario por acceso. También se apreció que la población que tienen mayor índice de vulnerabilidad en pobreza alimentaria afecta mayormente a aquellos con menores niveles de educación, porque los ingresos son menores, como consecuencia la calidad de vida no es adecuada. (Castro Robles & Camberos Castro, 2017).

5. La inseguridad alimentaria en el estado de Nayarit, México, y su asociación con factores socioeconómicos.

Este estudio se enfocó en estimar el nivel de inseguridad alimentaria en el estado de Nayarit, y conocer qué factores influyen en ella. Dio como resultado. 76.2% de la población estudiada se encuentra en inseguridad alimentaria cabe mencionar que mayormente los hogares se encuentran más en zonas rurales, y entre los miembros se encontraban hay niños menores de 5 años, adultos mayores, el jefe de hogar es femenino y un bajo nivel de escolaridad del (la) jefe(a) de familia.(de Haro-Mota et al., 2016).

6. Determinantes de la inseguridad alimentaria de los hogares en México.

Se realizó un estudio mediante una encuesta nacional de hogares y una escala de seguridad alimentaria, identificaron los factores sociodemográficos que afectan el nivel de inseguridad alimentaria de los hogares en México. Como resultado se mencionan que los hogares con más probabilidades de sufrir inseguridad alimentaria incluyen aquellos con jefes de hogar más jóvenes y con menos educación, encabezados por mujeres solteras, viudas o divorciadas, miembros del hogar discapacitados, hablantes de lenguas nativas, hijos, así como hogares rurales y de bajos ingresos. El modelo también se calculó sólo para la población rural, la más afectada con inseguridad alimentaria y con menores ingresos, encontrando que los bajos niveles de educación, los hablantes de lengua materna y el número de niños son factores asociados con niveles más altos de inseguridad alimentaria. (Magaña-Lemus et al., 2016)

7. Malnutrición infantil e inseguridad alimentaria como expresión de las condiciones socio-económicas familiares en Villaguay, Argentina. Un enfoque biocultural.

Se realizó un estudio en Mesoamérica en relación al estado nutricional e inseguridad alimentaria en donde la prevalencia de desnutrición relacionada con inseguridad alimentaria fue mayor en periurbana con el 8.5%, seguida por urbanas con el 4.4% y rurales con 1.6%. El exceso de peso fue mayor en urbanas con un 30.1%, seguido del Periurbana con un 23.3 y en la zona rural con un 16.4%.(Bergel Sanchís et al., 2017)

8. Relación entre seguridad alimentaria y estado nutricional: abordaje de los niños indígenas del norte del Valle del Cauca, Colombia.

El presente estudio tuvo como objetivo describir la relación entre el nivel de seguridad alimentaria y el estado nutricional de los niños donde se evidenció que en los hogares con inseguridad alimentaria severa 6 niños (10%) presentan desnutrición aguda y 41 niños con el 68,33% presentan retraso en talla.(Cortázar et al., 2020)

9. Venezuela entre la inseguridad alimentaria y la malnutrición.

Se realizó un estudio en Venezuela en relación a inseguridad alimentaria y la malnutrición en niños y adolescentes. En los niños menores de 2 años, el 9% presentó retraso severo (talla muy baja) y el 12.4% retraso en talla (talla baja), En el grupo de 3 a 5 años el retraso severo (talla muy baja) fue menor con porcentajes de 1.5% a 2%. La talla baja varió entre 3% y 13.3% mientras que, el riesgo de desnutrición crónica fue del 14% de los niños en las localidades de Anzoátegui, Maracaibo-Mérida y Caracas. En los escolares de 6-13 años, su retraso en talla severo con un diagnóstico de desnutrición crónica), fue de 0.9%, con respecto en la talla baja fluctúa entre 8.9% y 11.8% y en situación de riesgo de desnutrición crónica se encontró entre 11.5% y 15%, de los escolares. (Jiménez et al., 2018)

10. Los huertos comunitarios y domésticos aumentan la ingesta de verduras y la seguridad alimentaria de los residentes en San José, California.

Se realizó un estudio en el año 2013, donde 42 millones de hogares estadounidenses participaron en el cultivo de sus propios alimentos, ya sea en casa o en un huerto comunitario. Los hogares que participaron eran en general de bajos ingresos y provenían de una variedad de orígenes étnicos y educativos. Se concluyó en este estudio que habían duplicado su ingesta de vegetales a un nivel que cumplía con la cantidad de porciones diarias recomendadas por las Guías Alimentarias de EE. UU. (Algert et al., 2016)

11. Un estudio de casos y controles de los beneficios para la salud y el bienestar de la huerta en parcelas.

Se realizó un estudio con la participación de doscientas sesenta y nueve personas de diferentes sectores del Reino Unido con el objetivo de determinar el efecto de la implementación de huertos en estas comunidades en relación con la autoestima y el estado de ánimo y el bienestar mental. Como resultado se evidenció mejoras significativas en la autoestima y el estado de ánimo mediante la reducción de la tensión, la depresión, la ira y la confusión. Se concluyó en este estudio que la implementación de

huertos podría desempeñar un papel importante en la promoción del bienestar mental en las personas que residen en áreas urbanas. (Wood et al., 2016).

12. Sobrepeso y Obesidad, Anemia e Inseguridad Alimentaria en Estudiantes de la Universidad de la Cañada: Un Estudio Descriptivo

El presente estudio tiene como objetivo determinar la prevalencia de sobrepeso, obesidad, anemia e inseguridad alimentaria en estudiantes de 18 a 29 años de la Universidad de la Cañada (UNCA), ubicada en Teotitlán de Flores Magón, Oaxaca, el 35% de los estudiantes padecen sobrepeso y obesidad, el 9.2% presentan anemia y el 84.2% presentan algún grado de inseguridad alimentaria. (Mishell Freire-Luisa & Mancheno-Saá, 2020).

13. Huertos familiares y seguridad alimentaria: el caso del Municipio de Calpan, Puebla, México

En esta investigación realizada a 110 hogares de una comunidad de México, se analizó la importancia de los huertos familiares. Se concluye que el huerto familiar con la variedad de alimentos que se cultivaron, aportó días completos de comida a la semana (esto varía por número de integrantes de la familia y por la proporción de alimentación por persona), lo que incluye desayuno, comida y cena, indicando que se ahorran en promedio 100 pesos al día por esta práctica, lo que representa 1,200 pesos mensuales y 14 400 pesos anuales de aporte, es decir, que existe disponibilidad y estabilidad de alimentos en los huertos familiares. (López González et al., 2019)

Tesis

14. Factores condicionantes de la seguridad alimentaria y nutricional en las familias del barrio Isla Luis Vargas Torres

Se realizó un estudio en un barrio de Esmeraldas que busca identificar cuáles son los factores, como resultado nos indica que el bajo nivel de educación por parte de los jefes hogar, provoca que no tengan trabajos bien remunerados y por ende afecta la economía de la familia. En este estudio se indica que la disponibilidad de alimentos se puede ver afectada con el tiempo debido al alto índice de desempleo y bajos salarios de jefes de familia que genera una pobreza alimentaria preocupante en el sector. (Suarez, 2018).

15. Factores socioeconómicos asociados a la inseguridad alimentaria en hogares de niñas y niños peruanos de 4 y 5 años.

En este estudio busca relacionar los factores socioeconómicos con la seguridad alimentaria en hogares de 4 y 5 años en una unidad educativa de Perú, donde hubo la participación de 1742 hogares, dio como resultado que el 52.5% de los hogares presenta inseguridad alimentaria, en el cual se relacionaron varios factores, pero el que se presenta mayormente es el bajo nivel de escolaridad del jefe de hogar y presencia de servicio higiénico en el hogar. Los factores económicos también fueron muy importantes, entre los que destaca el gasto en alimentos per cápita y la pobreza monetaria. (Calvo, 2017).

16. Inseguridad Alimentaria y Malnutrición en Hogares Vulnerables de una Población de la Costa Ecuatoriana: Análisis Post-Terremoto.

En este estudio da conocer la prevalencia de la inseguridad alimentaria, la diversidad de la dieta y el estado nutricional de las madres e hijos menores de 5 años de familias vulnerables donde se encontró un porcentaje alto con sobrepeso y obesidad en las madres de familia y prevalencia de desnutrición crónica del 36.3% en los de niños/as menores de 5 años, desnutrición global con un porcentaje de 13.6% en los de niños/as menores de 5 años. (Pozo, 2017).

17. Estado nutricional y su asociación con la seguridad alimentaria y lugar de residencia en adultos mayores de la provincia del Azuay, 2019.

Este estudio transversal analítico en 400 adultos mayores de zonas urbanas y rurales del Azuay valoró el estado nutricional mediante índice de masa corporal (IMC), mini nutritional assessment (MNA) y circunferencia abdominal; y seguridad alimentaria donde el 59,5% de los adultos mayores tenía malnutrición, el 30,8% sobrepeso, el 35,8% tenían riesgo de malnutrición y el 89% obesidad abdominal. Existió relación entre estado nutricional según MNA e inseguridad alimentaria. (Gutama Baculima, 2020).

18. Inseguridad alimentaria y estado nutricional en adultos mayores del distrito de Zepita, Chucuito - Puno 2016.

El presente estudio tiene como objetivo determinar la asociación entre la inseguridad alimentaria y el estado nutricional de los adultos mayores del distrito de Zepita, Chucuito, en los resultados de asociación en mujeres, el 35.7% presenta inseguridad alimentaria leve con estado nutricional delgadez, el 14.6% presenta inseguridad alimentaria moderada con estado nutricional delgadez, el 6.3% le sigue inseguridad alimentaria severa bajo el estado nutricional delgadez. En varones: el 39.0% presenta

inseguridad alimentaria leve bajo el estado nutricional delgadez, el 9.8% presentan inseguridad alimentaria moderada bajo el estado nutricional delgadez, el 7.3%.presentaron inseguridad alimentaria severa bajo el estado nutricional delgadez (Mamani Quispe, 2017).

19. Estudio socioeconómico de los procesos de producción de huertos familiares en la zona urbana de la parroquia 24 de Mayo del cantón Quevedo.

Se realizó un proyecto investigativo en una zona urbana del Cantón Quevedo con el objetivo de identificar el estado socioeconómico que se obtiene a partir de producción de huertos familiares. Concluye el autor de este proyecto que realizar un huerto familiar para la producción y comercialización de esto no es sustentable, porque solo existe un ahorro de aproximadamente cuarenta dólares mensuales en la canasta básica familiar, además que la mayoría de los habitantes de este sector también se dedican a diferentes actividades económicas como vendedores, empresarios y profesores.(Castillo Arcos, 2019).

20. Huertas Caseras Familiares: Estrategia para el fortalecimiento de las relaciones interpersonales y la convivencia.

Esta investigación fue realizada con la finalidad de identificar cuáles son los beneficios/efectos que genera la implementación de huertos familiares, para el fortalecimiento de las relaciones interpersonales y de convivencia, realizado en una Unidad educativa. Dentro de las conclusiones se puede destacar que las huertas caseras familiares resultan una estrategia motivadora no sólo para los estudiantes, sino para la comunidad educativa en general, siendo un medio de generación de ingresos, un aporte al cuidado del entorno y una contribución al consumo de alimentos naturales y saludables. (Diaz, 2018).

21. Análisis de la implementación de huertos familiares en comunidades de la Parroquia de Chugchilán y el estado nutricional de niños y niñas menores de 5 años durante el periodo de octubre del 2016 a febrero del 2017

Se realizó una investigación en el año 2017, en varios sectores de la provincia de Cotopaxi, con la finalidad de analizar la implementación de huertos familiares en relación al estado nutricional de niños y niñas menores de 5 años en 57 familias; Los

resultados nos indican en cuanto a desnutrición crónica los porcentajes disminuyen del 60% al 40%, mientras que el estado de nutrición normal se incrementó del 40% al 60%. En conclusión la implementación de huertos presenta beneficios nutricionales en los hogares siempre y cuando exista un proceso de ejecución exitoso.(Chanaba Meza & Tobar Aguirre, 2017).

22. Impacto social de los huertos familiares en el cantón Las Limas de la aldea Vista Hermosa del municipio de San Pedro Sacatepéquez, departamento de Guatemala

El objeto del estudio fue determinar el impacto al implementar los huertos familiares a nivel comunitario hubo mayor cohesión grupal y social, la organización grupal, implementación de llegaron a acuerdos, mejoraron su comunicación, adquirieron responsabilidades, pusieron en práctica sus habilidades y capacidades. Los huertos familiares produjeron distintas hortalizas, las cuales fueron distribuidas equitativamente entre cada integrante de los mismos, quienes las usaron como autoconsumo y en un futuro no muy lejano poder vender sus productos y obtener un ingreso extra para la familia. (Noriega Godínez, 2016)

Ensayo Clínico

23. Evaluación de la Inseguridad Alimentaria y Nutrición de Escolares y sus Familias

Estudio realizado en México en la zona suburbana de Boca del Río, Veracruz tiene como objetivo evaluar la inseguridad alimentaria y nutrición (IAN) en escolares y sus familias en donde el 51.61% de los escolares presentaron obesidad; el 29.03% sobrepeso; el 19.35% riesgo de sobrepeso, y el 64.52% riesgo cardiometabólico. Mientras tanto, 32.65% de los representantes familiares padecen obesidad tipo I; el 10.20% obesidad tipo II, y el 4.08% obesidad, el 51.02% sobrepeso; el 2.04% delgadez severa, y el 63.27% riesgo cardiovascular alto.(de Jesús Rosas et al., 2017)

TRIANGULACIÓN DE IDEAS

1.- En base al primer objetivo específico “Describir los factores de inseguridad alimentaria nutricional en las familias”, se analizó un estudio realizado por Díaz-Carreño, Miguel Ángel, Sánchez-León, Mayte, & Díaz-Bustamante, Alejandra; sobre “Inseguridad alimentaria en los estados de México: un estudio de sus principales determinantes”, muestran que los factores más relacionados con la inseguridad alimentaria es el nivel de escolaridad en los jefes de hogar, seguido por el ingreso económico; estos dos están estrechamente relacionados

debido a que un bajo nivel educativo conduce a la pobreza y la insuficiencia de recursos, que contribuye a la falta de poder adquisitivo de algunos hogares rurales en el acceso seguro y suficiente de los alimentos. Estos factores limitan los ingresos, debido a que las personas con bajo nivel educativo no pueden asegurar trabajos bien remunerados y por ende son más susceptibles a la inseguridad alimentaria.

2.- En base al segundo objetivo específico “Identificar los efectos en el estado de salud y nutrición por inseguridad alimentaria nutricional.”, se analizó un estudio realizado por Cortázar, Paola Amanda; Giraldo, Nathalia; Perea, Leidy; Pico Fonseca, Sayda Milena y nos permitió determinar que la inseguridad alimentaria conduce a la desnutrición en los niños menores de 5 años teniendo consecuencias negativas sobre el crecimiento y el desarrollo, la falta de acceso y disponibilidad de alimentos apropiados en los hogares tiene como resultado también en lo niños deficiencia de micronutrientes como hierro, vitamina A y Zinc esenciales para su desarrollo óptimo.

3.- En base al tercer objetivo específico “Explicar el impacto de la implementación de los huertos familiares a nivel de hogar”, un estudio realizado por Algert S, Diekmann L, Renvall M, Gray L sobre “Los huertos comunitarios y domésticos aumentan la ingesta de vegetales y la seguridad alimentaria de los residentes en San José, California” en el año 2016, los resultados mostraron que tanto las mujeres de la comunidad como los hombres tenían significativamente el IMC más bajo que su vecinos que no estaban en el programa de huertos comunitarios y domésticos, se evidenció un aumento de consumo de un 40% más de frutas y verduras por día, y aumento significativo de la actividad física . Hallazgos en el estudio indican que un huerto familiar o comunitario mejora la seguridad alimentaria al proporcionar cantidades significativas de alimentos nutricionales, ahorros de costos en alimentos y fácil acceso, disponibilidad a mayor variedad de alimentos, aumento de la actividad física y una disminución del índice de masa corporal.

DISCUSIÓN

A finales de 2016, el 23 por ciento de la población estaba bajo la línea de la pobreza, con picos de 38% en las zonas rurales, Ecuador mantiene focos de pobreza e inseguridad alimentaria; la población que buscan refugio en el Ecuador, corresponde al 64% que no tiene acceso adecuado a alimentos. Su dieta, como la de los ecuatorianos vulnerables, carece de diversidad, con el consumo de frutas y verduras muy por debajo de los niveles recomendados. El acceso limitado a alimentos nutritivos y la falta de conciencia nutricional

son las causas de los problemas nutricionales superpuestos: la desnutrición crónica afecta al 23,9 % de los niños menores de 5 años y al 64 % de los adultos con sobrepeso u obesidad. (FAO FIDA UNICEF PMA OMS, 2018)

Entre los factores que favorecen a la inseguridad alimentaria de las familias ecuatorianas, tenemos el nivel de escolaridad en relación al ingreso económico, debido a que un bajo nivel educativo conduce a la pobreza y a un ingreso deficiente de recurso económico a la familia, como consecuencia tenemos la falta de poder adquisitivo de algunos hogares rurales para acceder a alimentos seguros y suficientes. Las familias más propensas a sufrir inseguridad alimentaria son las numerosas, que incluyen niños menores de 5 años, adultos mayores y donde solo una persona trabaja.

Actualmente en el país la nueva pandemia de coronavirus (COVID-19) amenaza la vida y el sustento de personas, con un número alarmante y creciente de ciudadanos que atraviesan por inseguridad alimentaria, nos informa el Ministerio de salud pública que alrededor de 800.000 personas corren el riesgo de sufrir pobreza extrema, mientras que hay un millón y medio de ecuatorianos que en actualmente se encuentran viviendo en pobreza extrema (MSP, 2020). La pandemia ha provocado las restricciones comerciales, se han establecido medidas de confinamiento y cierre de fronteras.

Desde la promulgación del encierro, el hambre en Ecuador está aumentando por muchas razones, debido a la interrupción de la cadena de suministro de alimentos, el agravamiento de la situación física y las barreras económicas que restringen el acceso a los alimentos, el aumento catastrófico del desperdicio de alimentos debido a la escasez de mano de obra y el incremento del precio de los productos alimenticios, dado que muchos sectores rurales luchan por acceder a frutas y verduras frescas y continúan enfrentando la inseguridad alimentaria, por lo tanto es necesario mejorar la disponibilidad en los hogares y la comunidad a través de los huertos familiares, que son útiles para aliviar estas brechas nutricionales.

Teniendo en cuenta la fuerza y el aislamiento de COVID 19, fortalecer los sistemas de producción y distribución de alimentos es clave para combatir el hambre y abordar la doble carga de la desnutrición. El desarrollo de la agricultura abarca todas las dimensiones de la seguridad alimentaria. Se debería mejorar el acceso de los pobres de las zonas rurales a alimentos saludables. Además, la producción nacional de alimentos, el acceso a los mercados y la adquisición de habilidades son herramientas invaluable para asegurar el

empoderamiento y la emancipación de las mujeres en nuestro país en desarrollo, y la agricultura pueden sentar las bases para un crecimiento socioeconómico justo y sostenible.

A nivel del Ecuador la implementación de huertos familiares son una excelente estrategia para aumentar la resiliencia y garantizar la seguridad alimentaria frente crisis económica y aislamiento político que puedan presentarse en el país, ya que pueden establecerse y mantenerse dentro de una pequeña parcela de tierra o sin tierra utilizando unos pocos insumos, fundamental para mitigar la escasez de alimentos, la desnutrición recurrentes y obtener productos adicionales para diversificar la dieta familiar, al garantizar una fuente confiable y conveniente de alimentos alto fibra y combustible para la familia, se los considera un sistema alimentario sólido en circunstancias en las que persisten las presiones demográficas y numerosas limitaciones de recursos, además de ser una oportunidad para la actividad física y reducción del estrés.

En cuestiones políticas a nivel nacional y local es necesario realizar programas multifuncionales que aborden los huertos familiares donde participen organizaciones privadas y no gubernamentales, ministerios gubernamentales, para que los proyectos de huertos se conviertan en programas regionales y nacionales eficaces, los gobiernos deben proporcionar un apoyo político básico, fomentando la capacidad local para mejorar la productividad y la existencia de la promoción de la salud. En consolidar políticas públicas que respalden la inclusión y promoción de los huertos familiares como una práctica agrícola, sostenible y ecológica lograra mejorar la seguridad alimentaria y el crecimiento económico.

Los huertos ayudan a las familias que padecen inseguridad alimentaria a reducir las pérdidas económicas, al complementar sus dietas con alimentos nutritivos, fortalecer el suministro de numerosos servicios ecosistémicos (es decir, biodiversidad vegetal, microclima, escorrentía, calidad del agua, salud humana), además de cambiar la perspectiva de cómo las familias utilizan los espacios abiertos en sus casas y como trabajar desde la misma ha permitido que algunas personas/familias mejorar sus condiciones de salud redireccionando sus actividades al disfrute del tiempo al aire libre.

El implementar los huertos familiares a nivel local serán considerados lugares excelentes para cultivar frutas y verduras, brindar la oportunidad de aumentar las interacciones sociales y obtener un sentido de conexión social y compromiso con la comunidad; además, se pretende mejorar la seguridad alimentaria de varias maneras, entre ellas está; el acceso directo a una diversidad de alimentos ricos en nutrientes, un mayor poder adquisitivo a partir

de los ahorros en las facturas de los alimentos y los ingresos de la venta de productos del huerto orgánico, y el respaldo suministro de alimentos durante los períodos de escasez. Además, existe la mejora de la salud humana, el acceso de alimentos a las comunidades locales, los ingresos y el empleo, junto con las perspectivas económicas, la educación sobre la agricultura, y la resistencia de las comunidades. Un huerto familiar bien desarrollado tiene el potencial, para suministrar la mayoría de los alimentos básicos que una familia necesita todos los días del año, incluidas raíces y tubérculos, verduras y frutas. legumbres, hierbas y especias.

CAPÍTULO 5

CONCLUSIONES

La inseguridad alimentaria está relacionada con el ingreso económico del hogar, el número de habitantes del hogar y la ubicación del hogar (zona rural) lo que dificulta en las familias el poder acceder a la compra de suficientes productos alimenticios así como a una selección adecuada de los mismos, afectando de manera negativa en el estado nutricional de los individuos; en los niños repercute en su desarrollo y crecimiento padeciendo desnutrición global, aguda y crónica; en los adultos se manifiesta con sobrepeso/obesidad y enfermedades cardiometabólicas, esto ocurre porque las familias de escasos recursos basan su alimentación en productos de fácil adquisición, económicos y con alto contenido de carbohidratos y grasas, con un bajo consumo de frutas, verduras y proteínas de alto valor biológico.

A través de la implementación del huerto familiar se aborda de manera significativa a la seguridad alimentaria tanto en hogares urbanos haciendo énfasis en los hogares rurales ya que la producción doméstica de cultivos aumentan la disponibilidad y accesibilidad de la familia a provisiones de alimentos a través del abastecimiento de una gran diversidad de alimentos especialmente de frutas y verduras, los huertos familiares proporcionan acceso fácil a alimentos durante todo el año a una fracción del precio que tendrían en el mercado local; además de esos beneficios esenciales, los huertos tienen otras ventajas como la creación de empleo, la reducción del gasto del hogar en alimentos, la mejora en la generación de ingresos y la recreación, los individuos y las familias tienen la oportunidad de mejorar su salud ya que los alimentos de los huertos familiares aumentan sustancialmente las necesidades energéticas y nutritivas de la familia de forma continua mejorando su bienestar y medios de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Algert, S., Diekmann, L., Renvall, M., & Gray, L. (2016). Los huertos comunitarios y domésticos aumentan la ingesta de verduras y la seguridad alimentaria de los residentes en San José, California. *California Agriculture*, 70(2), 77–82. <https://doi.org/10.3733/ca.v070n02p77>
- Ángel Díaz-Carreño, M., Sánchez-León, M., & Díaz-Bustamente, A. (2016, agosto). Inseguridad alimentaria en los estados de México: un estudio de sus principales determinantes Food insecurity in Mexican states: a study on their major determinants. *Economía, Sociedad y Territorio*, xvi, 459–483. <http://www.scielo.org.mx/pdf/est/v16n51/2448-6183-est-16-51-00459.pdf>
- ASPEN. (2015). *ASPEN / Definiciones*. https://www.nutritioncare.org/Guidelines_and_Clinical_Resources/Toolkits/Malnutrition_Toolkit/Definitions/
- Aulestia-Guerrero, E. M., & Capa-Mora, E. D. (2020). Una mirada hacia la inseguridad alimentaria sudamericana. *Ciência & Saúde Coletiva*, 25(7), 2507–2517. <https://doi.org/10.1590/1413-81232020257.27622018>
- Bergel Sanchís, M. L., Cesani, M. F., & Oyhenart, E. E. (2017). Malnutrición infantil e inseguridad alimentaria como expresión de las condiciones socio-económicas familiares en Villaguay, Argentina (2010-2012). Un enfoque biocultural. *Población y Salud en Mesoamérica*, 14(2). <https://doi.org/10.15517/psm.v14i2.27305>
- Bermeo, F. (2015). *Seguridad Alimentaria*.
- Borbor, M., Mercado, W., Soplín, H., & Blas, R. (2016). IMPORTANCIA DE LOS HUERTOS FAMILIARES EN LA ESTRATEGIA DE DIVERSIFICACIÓN DEL INGRESO Y EN LA CONSERVACIÓN in situ DE Pouteria lucuma [R et . Pav] O . Kze. *Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal*, 15(2).
- Borja Vivero, J., & Valdivia Álvarez, R. (2015). *Introducción a la agronomía*. EDIMEC. [http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/5221/1/Introduccion a la agronomía.pdf](http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/5221/1/Introduccion%20a%20la%20agronomia.pdf)
- Bravo, E. (2016). *La Soberanía Alimentaria contada por sus actores* (1ra edición). Editorial Universitaria Abya-Yala.
- Calero, C. (2011). *Seguridad alimentaria en Ecuador desde un enfoque de acceso a alimentos* (Abya-Yala).
- Calvo, O. (2017). *Factores socioeconómicos asociados a la inseguridad alimentaria en hogares de niñas y niños peruanos de 4 y 5 años* [UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS]. <https://core.ac.uk/download/pdf/323351646.pdf>
- Castillo Arcos, W. (2019). *Estudio socioeconómico de los procesos de producción de huertos familiares en la zona urbana de la parroquia 24 de Mayo del cantón Quevedo*. [UNIVERSIDAD TÉCNICA ESTATAL DE QUEVEDO]. <https://repositorio.uteq.edu.ec/bitstream/43000/3860/1/T-UTEQ-0046.pdf>
- Castro Robles, A., & Camberos Castro, M. (2017). Pobreza alimentaria: inseguridad y vulnerabilidad en las regiones de Sonora en 2015. *Iztapalapa. Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, 38(83), 43–73. <https://doi.org/10.28928/revistaiztapalapa/832017/atc2/castroroblesae/camberoscastrom>
- Cepal, & Fao. (2020). *Sistemas alimentarios y COVID-19 en América Latina y el Caribe*. <https://doi.org/10.4060/cb0501es>
- CFS. (2012). *Seguridad alimentaria Seguridad nutricional Seguridad alimentaria y nutrición Seguridad alimentaria y nutricional* (p. 6).
- Chanaba Meza, M. B., & Tobar Aguirre, K. (2017). *ANÁLISIS DE LA IMPLEMENTACIÓN DE*

HUERTOS FAMILIARES EN COMUNIDADES DE LA PARROQUIA DE CHUGCHILÁN Y EL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 5 AÑOS DURANTE EL PERIODO DE OCTUBRE DEL 2016 A FEBRERO DEL 2017 [PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR].
[http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/14218/DISERTACIÓN DE GRADO - CHANABÁ - TOBAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/14218/DISERTACIÓN_DE_GRADO_-_CHANABÁ_-_TOBAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- CONSEJO DE SEGURIDAD. (2020, abril 21). *Senior Officials Sound Alarm over Food Insecurity, Warning of Potentially 'Biblical' Famine, in Briefings to Security Council | Meetings Coverage and Press Releases*. <https://www.un.org/press/en/2020/sc14164.doc.htm>
- Cortázar, P., Giraldo, N., Perea, L., & Pico, S. (2020). Relación entre seguridad alimentaria y estado nutricional: abordaje de los niños indígenas del norte del Valle del Cauca, Colombia Relationship between food security and nutritional status: in indigenous children in north of Valle del Cauca, Colombia. *Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria*, 40(1). <https://doi.org/10.12873/401pico>
- Coss, M., Alonso, M. E., Herrera, M., & Matamoros, J. (2012). DIMENSIONES DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA DESDE LA OPTICA NUTRIOLOGICA. *Revista Salud Pública y Nutrición*, 13(3).
- Cruz-Piedrahita, C., Howe, C., & de Nazelle, A. (2020). Beneficios para la salud pública de la horticultura urbana en el norte global: revisión y marco de análisis. *Global Transitions*, 2, 246–256. <https://doi.org/10.1016/j.glt.2020.10.001>
- de Haro-Mota, R., Marceleño-Flores, S., Bojórquez-Serrano, J. I., & Nájera-González, O. (2016). La inseguridad alimentaria en el estado de Nayarit, México, y su asociación con factores socioeconómicos. *SALUD PÚBLICA DE MÉXICO*, 58(4), 421–427. <https://doi.org/10.21149/spm.v58i4.8022>
- de Jesús Rosas, T., Córdova Olán, A., Villegas Aranda, J., & Morales Barradas, N. (2017). Evaluación de la Inseguridad Alimentaria y Nutrición de Escolares y sus Familias Evaluation of food and nutritional insecurity of schoolchildren and their families with multidimensional approach. *Revista Médica de la Universidad Veracruzana*, 7(1). <https://www.medigraphic.com/pdfs/veracruzana/muv-2017/muv171b.pdf>
- Díaz, M. (2018). Huertas Caseras Familiares: Estrategia para el fortalecimiento de las relaciones interpersonales y la convivencia. *Cultura Educación y Sociedad*, 9(3), 263–272. <https://doi.org/10.17981/cultedusoc.9.3.2018.30>
- Eide, A. (2000). *El derecho humano a una alimentación adecuada y a no padecer hambre*.
- European Coordination Via Campesina. (2018). *Soberanía Alimentaria YA!*
- FAO. (1984). *Evaluación de la situación de las Seguridad Alimentaria y de las existencias en el mundo, y perspectivas a corto plazo*.
- FAO. (2000). Papel del Huerto y/o Granja Familiar: Encuesta Familiar. En *MANUAL DE CAPACITACION PARA TRABAJADORES DE CAMPO EN AMERICA LATINA Y EL CARIBE*.
- FAO. (2011a). *Seguridad Alimentaria y Nutricional Seguridad Alimentaria y Nutricional Seguridad Alimentaria y Nutricional Conceptos Básicos Conceptos Básicos Conceptos Básicos Programa Especial para la Seguridad Alimentaria-PESA-Centroamérica Proyecto Food Facility Honduras*. <http://www.fao.org/3/aT772s/aT772s.pdf>
- FAO. (2011b). *Una introducción a los conceptos básicos de la seguridad alimentaria* (p. 1). CE-FAO.
- FAO. (2014). *PLAN PARA LA SEGURIDAD Y ERRADICACIÓN DEL HAMBRE DE LA CELAC 2025*.

- FAO. (2020, diciembre 2). *Nuevo informe de Naciones Unidas desnuda la desigualdad en la distribución geográfica de la malnutrición en América Latina y el Caribe* | FAO. <http://www.fao.org/americas/noticias/ver/es/c/1334327/>
- FAO FIDA OMS PMA UNICEF. (2020). . *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2020. Transformación de los sistemas alimentarios para que promuevan dietas asequibles y saludables*. <http://www.fao.org/3/ca9692es/ca9692es.pdf>
- FAO, FIDA, OPS, WFP, & UNICEF. (2020). *Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe*.
- FAO FIDA UNICEF PMA OMS. (2018). *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2018*. <http://www.fao.org/publications/es>
- FAO, OPS, WFP, & UNICEF. (2018). *Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe*. 6.
- FIAN Ecuador, I. de E. E., & y Fian Internacional. (2020). *La Pandemia y los Derechos Campesinos en Ecuador NOS ALIMENTAN DE QUIENES*. <https://porlatierra.org/docs/e18f86c219c1ea62f1777917227828c5.pdf>
- Galhena, D. H., Freed, R., & Maredia, K. M. (2013). *Home gardens : a promising approach to enhance household food security and wellbeing*. 2(8), 1–13.
- González, A., López, C., Lope, D., Díaz, M. O., Vásquez, M. A., Trabanino, F., Manzanero, G., Lustre, H., Gutiérrez, J., Benjamín, J., Gual, M., Howard, P. L., Pedraza, R., Gómez, R., Salazar, Y., Castañeda, J., Caballero, A., Orantes, C., Moreno, R., ... Pulido, M. T. (2018). *Atlas Biocultural de Huertos Familiares en México*.
- Gutama Baculima, M. (2020). *Estado nutricional y su asociación con la seguridad alimentaria y lugar de residencia en adultos mayores de la provincia del Azuay, 2019* [Universidad de Cuenca]. [http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/34552/1/Proyecto de investigacion.pdf](http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/34552/1/Proyecto%20de%20investigacion.pdf)
- Hernández, A. (2014). *Huertos Familiares una estrategia para la sustentabilidad y Seguridad Alimentaria: Aplicado en la comunidad de Santa Maria del Monte; Zinacantepec, Estado de México*. Universidad Autónoma del Estado de México.
- Hernández, R. (1995). La seguridad alimentaria y su aplicación en países de la Cuenca del Pacífico. *Espiral*, 2.
- Hinestroza, N. (2018). *Huertos Familiares Ecológicos Como Estrategia Para Fortalecer La Sustentabilidad, La Soberanía Alimentaria Y La Justicia Ambiental De Un Asentamiento Humano De Desarrollo Incompleto En Santiago De Cali: El Caso De Los Samanes Del Cauca*. Universidad Autónoma de Occidente.
- Ilaboya, I. R., Atikpo, E., Omofuma, F. ., Asekhome, F. F., & Umukoro, L. (2012). Causes, Effects and Way Forward to Food Insecurity. *Iranica Journal of Energy & Environment*, 3(2), 180–188. <https://doi.org/10.5829/idosi.ijee.2012.03.02.1673>
- Jiménez, M., Sifontes, Y., & Herrera, M. (2018). Venezuela entre la inseguridad alimentaria y la malnutrición. *Anales Venezolanos de nutrición*, 31(2). <https://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2018/2/art-4/>
- Landon-Lane, C. (2005). Algunas informaciones básicas sobre las huertas familiares. En *Los medios de vida crecen en los Huertos*.
- Latham, M. (2002a). Mejoramiento de la seguridad alimentaria en el hogar. En *NUTRICIÓN HUMANA EN EL MUNDO EN DESARROLLO*.
- Latham, M. (2002b). Producción y Seguridad Alimentaria. En *NUTRICIÓN HUMANA EN EL MUNDO EN DESARROLLO*.

- López González, J. L., Álvarez Gaxiola, J. F., Rappo Miguez, S. E., Damián Huato, M. Á., Méndez Espinosa, J. A., & Paredes Sánchez, J. A. (2019). Huertos familiares y seguridad alimentaria: el caso del municipio de Calpan, Puebla, México. *Agricultura Sociedad y Desarrollo*, 16(3), 351–371. <https://doi.org/10.22231/asyd.v16i3.1234>
- Magaña-Lemus, D., Ishdorj, A., Rosson, C. P., & Lara-Álvarez, J. (2016). Determinants of household food insecurity in Mexico. *Agricultural and Food Economics*, 4(1), 1–20. <https://doi.org/10.1186/s40100-016-0054-9>
- Mamani Quispe, E. (2017). *INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y ESTADO NUTRICIONAL EN ADULTOS MAYORES DEL DISTRITO DE ZEPITA, CHUCUITO – PUNO 2016* [UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO]. http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11973/Mamani_Quispe_Edith_Tania.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Mishell Freire-Luisa, K., & Mancheno-Saá, M. J. (2020). Covid 19 entre muerte y recesión económica Covid 19 between death and economic recession Covid 19 entre a morte e a recessão econômica. *Revista Científica FIPCAEC (Fomento de la investigación y publicación en Ciencias Administrativas, Económicas y Contables)*. ISSN: 2588-090X. Polo de Capacitación, Investigación y Publicación (POCAIP), 5(23), 280–320. <https://doi.org/10.23857/fipcaec.v5i5.326>
- MSP. (2020). *La Vicepresidencia y Hambre Cero: enfoque en desaceleración de los daños ocasionados por COVID 19*.
- National Research Council. (1989). *Dietary Intake and Nutritional Status: Trends and Assessment*. National Academies Press (US). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK218765/>
- Nord, M., Andrews, M., & Carlson, S. (2005). *Household Food Security in the United States, 2005 Measuring Food Security in the United States Mark Nord*. https://www.ers.usda.gov/webdocs/publications/45655/29206_err29_002.pdf?v=41334
- Noriega Godínez, C. (2016). *Impacto social de los huertos familiares en el cantón Las Limas de la aldea Vista Hermosa del municipio de San Pedro Sacatepéquez, departamento de Guatemala* [Universidad de San Carlo de Guatemala]. http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/15/15_1777.pdf
- O'Broin, S., Trillo, A., Pascau, P., Delgado, B., Boni, E., & Beeckmans, B. (2015). *70 años de la FAO*.
- ORGANIZACION DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACION. (2000). *MEJORANDO LA NUTRICIÓN A TRAVÉS DE HUERTOS Y GRANJAS FAMILIARES*. <http://www.fao.org/3/v5290s/v5290s00.htm#TopOfPage>
- Pan, L., Sherry, B., Njai, R., & He. (2017). Food Insecurity Is Associated with Obesity among US Adults in 12 States. *Physiology & behavior*, 176(3), 139–148. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2012.06.011.Food>
- Pérez, K. (2005). *Seguridad Alimentaria*. Diccionario de Acción Humanitaria y Cooperación al Desarrollo.
- PESA. (2011). *Seguridad Alimentaria y Nutricional* (p. 7).
- Pillaca Medina, M. L. (2017). Seguridad alimentaria y nutricional en los centros poblados de Nuevo Tambo de Mora y Alto El Molino , Ica - 2014. *Universidad Nacional Mayor de San Marcos*, 2(2).
- Pozo, L. (2017). *Inseguridad Alimentaria y Malnutrición en Hogares Vulnerables de una Población de la Costa Ecuatoriana: Análisis Post-Terremoto*. [UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO USFQ]. <https://repositorio.usfq.edu.ec/bitstream/23000/6963/1/134297.pdf>
- Sartorius, N. (2006). The meanings of health and its promotion. *Croatian Medical Journal*, 47(4),

- 662–664. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2080455/>
- Simon, G. (2012). *Food Security : Definition , Four dimensions , History* (Número March, p. 5).
- Suarez, S. (2018). *Factores condicionantes de la seguridad alimentaria y nutricional en las familias del barrio Isla Luis Vargas Torres*. https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/1600/1/SUÁREZ_ORTIZ_SELENE_LEONOR.pdf
- Temporal, R. (2016). *¿ EXPRESIÓN DE CULTURA O DE NATURALEZA ? DESCUBRIENDO LAS VISIONES DE LOS PARTICIPANTES DE UN HUERTO COMUNITARIO EN ALEMANIA*. Universitat Oberta de Catalunya.
- University, O. (2017). *Módulo de nutrición: 8. Seguridad alimentaria de los hogares*.
- USDA. (2020). *Definiciones de Seguridad Alimentaria*.
- Viteri Robayo, C., Iza Iza, P., & Moreno Mejía, C. (2020). Inseguridad alimentaria en hogares ecuatorianos durante el confinamiento COVID-19. *Revista de Investigación y Desarrollo*, 12.
- Windfuhr, M., & Jonsén, J. (2005). *Soberanía Alimentaria Hacia la democracia en sistemas alimentarios locales*. https://www.fuhem.es/media/ecosocial/file/Boletin_ECOS/ECOS_CDV/Boletín_4/FIAN_sob_alim.pdf
- Wood, C. J., Pretty, J., & Griffin, M. (2016). Un estudio de casos y controles de los beneficios para la salud y el bienestar de la huerta en parcelas. *Journal of Public Health*, 38(3), e336–e344. <https://doi.org/10.1093/pubmed/fdv146>
- Zárate, G., Méndez, J., Ramírez, J., & Olvera, J. (2015). alimentaria en los hogares del municipio de Xochiapulco. *Estudios Sociales. Revista de Alimentación Contemporánea y Desarrollo Regional*, 25(47).
- Zimmerman, M., & Snow, B. (2012). *An Introduction to Nutrition v. 1.0*. <https://2012books.lardbucket.org/pdfs/an-introduction-to-nutrition.pdf>



REGISTRO DE ACOMPAÑAMIENTOS SEGUNDO SEMESTRE 2020

FACULTAD SALUD Y SERVICIOS SOCIALES

CARRERA: LICENCIATURA EN NUTRICION HUMANA

Línea de investigación: SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR HUMANO INTEGRAL 2S2020 FACS NUTRICIÓN- EXAMEN DE GRADO O DE FIN DE CARRERA (DE CARÁCTER COMPLEXIVO)

TEMA: HUERTOS FAMILIARES EN EL ECUADOR COMO ESTRATEGIA PARA FORTALECER LA SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL

ACOMPAÑANTE: VARGAS OLALLA VANESSA PAULINA

DATOS DEL ESTUDIANTE			
Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	CÉDULA	CARRERA
1	AGUIRRE CASTILLO ANGIE CAROLINA	0957698681	LICENCIATURA EN NUTRICION HUMANA
2	ESPINOSA GONZALEZ MARTHA GEORGET	0923665673	LICENCIATURA EN NUTRICION HUMANA

Nº	FECHA	HORA		Nº HORAS	DETALLE
1	04-03-2021	Inicio: 14:00 p.m.	Fin: 16:00 p.m.	2	REUNIÓN DE TRABAJO - PLATAFORMA ZOOM (ELABORACIÓN DE OBJETIVOS, DESARROLLO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN Y REVISIÓN DE FUENTES BIBLIOGRÁFICAS) ADJUNTO LINK: HTTPS://DRIVE.GOOGLE.COM/FILE/D/1RL3TC0SRCE7OG83VZEKQB1NAV8USAES/V
ENLACE: HTTPS://DRIVE.GOOGLE.COM/FILE/D/1RL3TC0SRCE7OG83VZEKQB1NAV8USAES/VIEW?USP=SHARING					
2	04-02-2021	Inicio: 14:30 p.m.	Fin: 16:30 p.m.	2	REUNIÓN DE TRABAJO - PLATAFORMA ZOOM (DELIMITACIÓN DEL TEMA DE INVESTIGACIÓN) ADJUNTO LINK: HTTPS://DRIVE.GOOGLE.COM/FILE/D/1R1P7AQBLCF1P3RYG1XZIIODYYLKVJ/VIEW
ENLACE: https://drive.google.com/file/d/1R1P7AQBLCF1P3RYG1XZIIODYYLKVJ/view?usp=sharing					
3	08-03-2021	Inicio: 19:00 p.m.	Fin: 20:00 p.m.	1	REVISIÓN DEL CAPITULO 1 - PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN Y JUSTIFICACION (SE EMITEN LAS OBSERVACIONES PERTINENTES PARA SU MODIFICACIÓN POR MEDIO DE CORREO ELECTRONICO INSTITUCIONAL)
ENLACE:					
4	12-03-2021	Inicio: 11:00 a.m.	Fin: 13:00 p.m.	2	REUNIÓN DE TRABAJO - REVISIÓN DEL CAPITULO 1 "PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN Y MARCO TEORICO" (SE EMITEN LAS OBSERVACIONES PERTINENTES PARA SU CORRECCIÓN ADEMÁS SE EXPRESAN LINEAMIENTOS EN LO QUE RESPECTA METODOLOGÍA Y DESARROLLO DEL TEMA PARA SU RESPECTIVO AVANCE) ADJUNTO LINK: HTTPS://DRIVE.GOOGLE.COM/FILE/D/1VEBTPP0ILRBCFC4FVNZONZVS0VLVZ8UB/VI
ENLACE: https://drive.google.com/file/d/1VEBTPP0ILRBCFC4FVNZONZVS0VLVZ8UB/view?usp=sharing					
5	16-03-2021	Inicio: 14:30 p.m.	Fin: 16:30 p.m.	2	REUNIÓN DE TRABAJO - REVISIÓN DEL CAPITULO 2 "MARCO TEORICO, MARCO CONCEPTUAL Y FUENTES BIBLIOGRÁFICAS (SE EMITEN DIRECTRICES PARA ELABORAR DESARROLLO DEL TEMA) ADJUNTO LINK: HTTPS://DRIVE.GOOGLE.COM/FILE/D/1ZE5BBDLP_GQIW7S3FKX45BZFHFQFBMGX/VI
ENLACE: https://drive.google.com/file/d/1ZE5BBDLP_GQIW7S3FKX45BZFHFQFBMGX/VIEW?USP=SH					
6	26-03-2021	Inicio: 15:00 p.m.	Fin: 17:00 p.m.	2	REUNIÓN DE TRABAJO - REVISIÓN DEL CAPITULO 3 "METODOLOGÍA Y DESARROLLO DEL TEMA (SE EMITEN DIRECTRICES PARA LA RECTIFICACIÓN DEL DESARROLLO DEL TEMA Y DISCUSIÓN) ADJUNTO LINK: HTTPS://DRIVE.GOOGLE.COM/FILE/D/1NJXC2ANEZEF-WPBJJT4SLOZMQ6KZ0_3B/VI
ENLACE: https://drive.google.com/file/d/1njXC2ANEzef-wpbjtt4slozmq6kz0_3b/view?usp=sharing					

Dirección: Cda. Universitaria Km. 1 1/2 vía km. 26
Conmutador: (04) 2715081 - 2715079 Ext. 3107
Telefax: (04) 2715187
Milagro • Guayas • Ecuador

VISIÓN
Ser una universidad de docencia e investigación.

MISIÓN
La UNEMI forma profesionales competentes con actitud proactiva y valores éticos, desarrolla investigación relevante y oferta servicios que demanda el sector externo, contribuyendo al desarrollo de la sociedad.



7	14-05-2021	Inicio: 15:00 p.m.	Fin: 17:00 p.m.	2	REUNIÓN DE TRABAJO REVISIÓN CAPITULO 3 (DESARROLLO DEL TEMA) - SE REALIZAN OBSERVACIONES EN LO QUE CORRESPONDE ESTRUCTURA Y ORDEN DE REDACCIÓN A LO QUE REFIERE LA TRIANGULACIÓN DE IDEAS Y DISCUSIÓN ADJUNTA LINK
ENLACE: https://drive.google.com/file/d/1DDLtSsC00T-2KmkR2Ltb_2no5tkAtWuz/view?usp=sharing					
8	19-05-2021	Inicio: 15:00 p.m.	Fin: 17:00 p.m.	2	REUNIÓN DE TRABAJO "REVISIÓN DEL DESARROLLO DEL TEMA (DISCUSIÓN) ASI COMO CONCLUSIONES DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ADJUNTO LINK: HTTPS://DRIVE.GOOGLE.COM/FILE/D/1WZb6B1919UkPLMy-LhobWWuZ1Hf4RRzI/V
ENLACE: https://drive.google.com/file/d/1WZb6B1919UkPLMy-LhobWWuZ1Hf4RRzI/view?usp=sharing					
9	04-08-2021	Inicio: 12:00 p.m.	Fin: 13:00 p.m.	1	REVISIÓN Y OBSERVACIONES REALIZADAS A LA PRESENTACIÓN DE SUSTENTACIÓN ADJUNTO LINK: HTTPS://DRIVE.GOOGLE.COM/FILE/D/1OC-HORCYbnMAFJJUWc9G7yJTlj5XpQ9H/VI
ENLACE: https://drive.google.com/file/d/1OC-horCYbnMAFJJUWc9G7yJTlj5XpQ9h/view?usp=sharing					

IEW?USP=S

EW?USP=S

VARGAS OLALLA VANESSA PAULINA
PROFESOR(A)

NOVILLO LUZURIAGA NIBIA NOEMI
DIRECTOR(A)

AGUIRRE CASTILLO ANGE CAROLINA
ESTUDIANTE

ESPINOSA GONZALEZ MARTHA GEORGET
ESTUDIANTE

Dirección: Cdla. Universitaria Km. 1 1/2 vía km. 26
Conmutador: (04) 2715081 - 2715079 Ext. 3107
Telefax: (04) 2715187
Milagro • Guayas • Ecuador

VISIÓN
Ser una universidad de docencia e investigación.

MISIÓN
La UNEMI forma profesionales competentes con actitud proactiva y valores éticos, desarrolla investigación relevante y oferta servicios que demanda el sector externo, contribuyendo al desarrollo de la sociedad.