



**UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO
FACULTAD DE SALUD Y SERVICIOS SOCIALES**

**TRABAJO DE TITULACIÓN DE GRADO PREVIO A LA
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE GRADO EN LA CARRERA DE
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**PROPUESTA PRÁCTICA DEL EXAMEN DE GRADO O DE FIN DE
CARRERA (DE CARÁCTER COMPLEXIVO)
INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL**

**TEMA: ROL DE ENFERMERIA RELACIONADO A LA MEDICINA
HERBOLARIA EN PACIENTES CON COVID-19**

Autores:

Sr. Efraín Josué Brito Peralta

Sra. Karen Dyanna Cantos Sánchez

Tutor: MSc. Verónica del Pilar Gavilanes Fray Lic.

Milagro, Octubre 2022

ECUADOR

DERECHOS DE AUTOR

Ingeniero.

Fabricio Guevara Viejó, PhD.

RECTOR

Universidad Estatal de Milagro

Presente.

Yo, Efraín Josué Brito Peralta, en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de integración curricular, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor, como requisito previo para la obtención de mi Título de Grado, como aporte a la Línea de Investigación de salud pública y bienestar humano integral, de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, concedo a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de integración curricular en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, 2 de noviembre de 2022

Brito Peralta Efraín Josué

CI: 0957169899

DERECHOS DE AUTOR

Ingeniero.

Fabrizio Guevara Viejó, PhD.

RECTOR

Universidad Estatal de Milagro

Presente.

Yo, Karen Dyanna Cantos Sánchez, en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de integración curricular, modalidad presencial, mediante el presente documento, libre y voluntariamente procedo a hacer entrega de la Cesión de Derecho del Autor, como requisito previo para la obtención de mi Título de Grado, como aporte a la Línea de Investigación de salud pública y bienestar humano integral, de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, concedo a favor de la Universidad Estatal de Milagro una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Milagro para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de integración curricular en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Milagro, 2 de noviembre de 2022

Cantos Sánchez Karen Dyanna
CI: 0928987999

APROBACIÓN DEL TUTOR DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Yo, Gavilanes Fray Verónica del Pilar en mi calidad de tutor del trabajo de integración curricular, elaborado por los estudiantes Brito Peralta Efraín Josué y Cantos Sánchez Karen Dyanna, cuyo título es Rol de enfermería relacionado a la medicina herbolaria en pacientes con covid-19, que aporta a la Línea de Investigación salud pública y bienestar humano integral previo a la obtención del Título de Grado Licenciatura en Enfermería; considero que el mismo reúne los requisitos y méritos necesarios en el campo metodológico y epistemológico, para ser sometido a la evaluación por parte del tribunal calificador que se designe, por lo que lo APRUEBO, a fin de que el trabajo sea habilitado para continuar con el proceso previa culminación de Trabajo de Integración Curricular de la Universidad Estatal de Milagro.

Milagro, 2 de noviembre de 2022

Gavilanes Fray Verónica del Pilar

Tutor
C.I: 1803131620

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:

Mgtr. Betty Judith Pazmiño Gomez

Mgtr. Saldarriaga Jimenez Dolores Guadalupe

Mgtr. Guarnizo Crespo Dalton Michel

Luego de realizar la revisión del Trabajo de Integración Curricular, previo a la obtención del título (o grado académico) de Licenciatura en enfermería presentado por el estudiante Efraín Josué Brito Peralta.

Con el tema de trabajo de Integración Curricular: Rol de enfermería relacionado a la medicina herbolaria en pacientes con covid-19.

Otorga al presente Trabajo de Integración Curricular, las siguientes calificaciones:

Trabajo Integración Curricular	[]
Defensa oral	[]
Total	[]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) _____

Fecha: 2 de noviembre de 2022

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	Msc. Betty Judith Pazmiño Gomez	_____
Secretario /a	Msc. Dolores Guadalupe Saldarriaga Jimenez	_____
Integrante	Msc Dalton Michel Guarnizo Crespo	_____

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

El tribunal calificador constituido por:

Mgtr. Betty Judith Pazmiño Gomez

Mgtr. Saldarriaga Jimenez Dolores Guadalupe

Mgtr. Guarnizo Crespo Dalton Michel

Luego de realizar la revisión del Trabajo de Integración Curricular, previo a la obtención del título (o grado académico) de Licenciatura en enfermería presentado por la estudiante Karen Dyanna Cantos Sánchez

Con el tema de trabajo de Integración Curricular: Rol de enfermería relacionado a la medicina herbolaria en pacientes con covid-19.

Otorga al presente Proyecto Integrador, las siguientes calificaciones:

Trabajo de Integración Curricular	[]
Defensa oral	[]
Total	[]

Emite el siguiente veredicto: (aprobado/reprobado) _____

Fecha: 2 de noviembre de 2022

Para constancia de lo actuado firman:

	Nombres y Apellidos	Firma
Presidente	Msc. Betty Judith Pazmiño Gomez	_____
Secretario /a	Msc. Dolores Guadalupe Saldarriaga Jimenez	_____
Integrante	Msc Dalton Michel Guarnizo Crespo	_____

DEDICATORIA

Dedico esta tesina a mis padres y hermanos, quienes fueron mi pilar y apoyo fundamental a lo largo del desempeño de esta carrera que me llena de mucha satisfacción haber logrado y llegar hasta este momento de mi vida y a la persona a quien amo Annie quien mediante sus oraciones me da ánimo y me da fuerzas para seguir adelante.

Efraín Brito Peralta

Dedico esta tesina a mis padres y hermanos, hermana, por haberme brindado su apoyo incondicional a lo largo de mi desempeño y también a mis hijos quienes me dan esa fuerza cada día para seguir adelante y no rendirme.

Karen Cantos Sánchez

AGRADECIMIENTO

Agradecer en primer lugar a Dios por ser nuestra guía en nuestro diario vivir y en el paso a paso de nuestro aprendizaje.

A nuestras familias y demás personas que amamos, quienes día a día nos pudieron brindar su apoyo incondicional ya sea de forma económica como también moral.

A la institución Universidad Estatal de Milagro, quien nos abrió las puertas y brindarnos la oportunidad de seguir nuestra preparación académica para ser de bendición y gran aporte para la sociedad.

A los docentes de la Facultad de Ciencia Sociales y Servicio Social (FASS) de la carrera de Licenciatura de Enfermería por su dedicación al impartir sus enseñanzas desarrolladas profesionalmente, por los conocimientos a lo largo de sus vidas profesionales que ayudan al crecimiento de estos nuevos profesionales.

A la MSc. Verónica del Pilar Gavilanes Fray, por su apoyo a través de sus conocimientos, tiempo y paciencia en este proceso de titulación y poder culminar nuestra tesina.

Efraín Brito Peralta

Karen Cantos Sánchez

ÍNDICE GENERAL

Contenido

DERECHOS DE AUTOR.....	ii
DERECHOS DE AUTOR.....	iii
APROBACIÓN DEL TUTOR DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	iv
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR.....	v
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR.....	vi
DEDICATORIA.....	vii
AGRADECIMIENTO.....	viii
ÍNDICE GENERAL.....	ix
ÍNDICE DE TABLAS.....	x
RESUMEN.....	1
ABSTRACT.....	2
INTRODUCCIÓN.....	3
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	5
MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL.....	10
METODOLOGÍA.....	21
DESARROLLO DEL TEMA.....	24
CONCLUSIONES.....	29
RECOMENDACIONES.....	30
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	31

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Ventajas e integración de la medicina natural al sistema oficial de salud.....	11
Tabla 2 Tipo de medicina herbaria utilizada en la prevención y tratamiento del COVID-19	13
Tabla 3 Proceso de atención de enfermería en relación con la COVID -19.....	19
Tabla 4 Uso y beneficios de las plantas medicinales.....	24
Tabla 5 Rol de enfermería en el uso de medicina herbolaria	27

ROL DE ENFERMERIA RELACIONADO A LA MEDICINA HERBOLARIA EN PACIENTES CON COVID-19 .

RESUMEN

Introducción: A nivel mundial fueron muchas las expectativas sobre el uso de medicina natural ante la pandemia producida por un coronavirus denominado como SARS CoV 2, desencadenando una desesperación por encontrar una solución y una esperanza de vida donde los pacientes y población en general se vio obligada a usarlo sin saber en si cuales serían las repercusiones o beneficios que este implemento iría a ofrecer en la salud de la comunidad Por lo tanto, el rol y desempeño de los profesionales de la salud se vio reflejado durante todo el tiempo de pandemia, evidenciando su orientaciones sobre el uso de medicina natural como cultural principal de los usuarios, estos son utilizados desde tiempos antiguos como un uso terapéutico esencial. **Objetivo:** Establecer el rol de enfermería relacionado a la medicina herbolaria en pacientes con Covid-19. **Metodología:** Posee un enfoque documental-bibliográfico y descriptivo basado en un estudio no experimental, sino más bien en la búsqueda y recopilación de investigaciones de fuentes científicas, actuales y confiables como: Redalyc, Scielo, Pubmed, Google académico, Medline plus, entre otros y la herramienta ofimática de Excel para la ayuda de tablas en el desarrollo del tema y respuesta de objetivos. **Resultados:** Fue indispensable implementar un “manual selectivo de plantas usados comúnmente en la sociedad estos son: el jengibre, uña de gato, el eucalipto, el llantén, la moradilla, entre otras. También se destacaron tres teorías de enfermería que se identifican con el tema: Florence Nightingale, Virginia Henderson y Martha Rogers, y por último los roles enfermeros destacando el educativo que va direccionado en promoción al paciente y capacitación al profesional de enfermería. **Conclusión:** El rol del enfermero está íntimamente unido a entender al ser humano desde un enfoque holístico conociendo y satisfaciendo sus necesidades mediante sus funciones, que en este caso es la vulnerabilidad ante el Covid-19.

PALABRAS CLAVE: Medicina herbolaria, Covid-19, Pandemia, Rol enfermero, Medicina natural.

ROLE OF NURSING RELATED TO HERBAL MEDICINE IN PATIENTS WITH COVID-19.

ABSTRACT

Introduction: Worldwide, there were many expectations about the use of natural medicine in the face of the pandemic caused by a coronavirus known as SARS CoV 2, triggering a desperation to find a solution and a life expectancy where patients and the general population were forced. to use it without knowing what would be the repercussions or benefits that this implement would offer in the health of the community. Therefore, the role and performance of health professionals was reflected throughout the time of the pandemic, evidencing their guidelines on the use of natural medicine as the main cultural of users, these have been used since ancient times as an essential therapeutic use. **Objective:** To establish the nursing role related to herbal medicine in patients with Covid-19. **Methodology:** It has a documentary-bibliographic and descriptive approach based on a non-experimental study, but rather on the search and compilation of research from scientific, current and reliable sources such as: Redalyc, Scielo, Pubmed, academic Google, Medline plus, among others. and the Excel office tool for the help of tables in the development of the topic and response to objectives. **Results:** It was essential to implement a "selective manual of plants commonly used in society, these are: ginger, cat's claw, eucalyptus, plantain, moradilla, among others. Three nursing theories that identify with the theme were also highlighted: Florence Nightingale, Virginia Henderson and Martha Rogers, and finally the nursing roles, highlighting the educational one that is aimed at promoting the patient and training the nursing professional. **Conclusion:** The role of the nurse is closely linked to understanding the human being from a holistic approach, knowing and satisfying their needs through their functions, which in this case is vulnerability to Covid-19.

KEY WORDS: Herbal medicine, Covid-19, Pandemic, Nurse Role, Natural medicine.

INTRODUCCIÓN

Desde épocas el ser humano ha tenido al alcance de sus manos la naturaleza y ha hecho de ella un método para curar enfermedades y a eso le llamaron plantas medicinales, con el paso del tiempo la medicina ha ido evolucionando y de tal manera de obtener remedios vegetales la cual se han establecido como la base de la medicina moderna. Por ello el presente trabajo ofrece un abordaje que conlleva al sostenimiento de la importancia del rol de enfermería en cuanto a la administración de medicamentos herbolarios relacionado al COVID 19, que desde el punto de vista ancestral tiene muchos beneficios, debido a que existen estudios de medicamentos farmacológicos que tienen como materia prima a plantas medicinales.

En relación a países latinoamericanos, se considera que las plantas medicinales tienen un principal recurso terapéutico que se ha utilizado en Atención Primaria en varios países de Latinoamérica. Países como; Chile, Colombia, Ecuador, Guatemala y Surinam existen iniciativas interculturales que tienen un direccionamiento a la incorporación de la fitoterapia en las prácticas biomédicas dentro de los sistemas de salud pública y en áreas indígenas (Gouveia, 2019)

Es de gran importancia llevar a cabo investigaciones referentes a las plantas medicinales con el fin de obtener posibles efectos terapéuticos, porque se estima que en el mercado mundial aproximadamente un 20% las plantas son usadas en la industria farmacéutica y otros con los derivados de las plantas, aplicando tecnologías modernas al conocimiento del sentido común.

Según Rojas Silva y otros (2022) afirmaron lo siguiente:

“Desde 2003 la Medicina Tradicional China (MTC) ha sido utilizada para combatir diferentes virus epidémicos como SARS, H1N1, MERS y ébola, con resultados prometedores. Por ello, esta ha sido recomendada para el tratamiento de la COVID-19 en el “Plan para el diagnóstico y tratamiento de la neumonía por el nuevo coronavirus”. Teniendo en cuenta que el 31 de diciembre de 2019, la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Wuhan (provincia de Hubei, China), informó sobre un grupo de 27 casos de

neumonía de etiología desconocida, que tenían en común la exposición a un mercado mayorista de mariscos, sugiriendo este como su posible origen.

El 7 de enero de 2020 se identificó como agente causal de este brote a un nuevo coronavirus, el SARS-CoV-2, y la enfermedad que provoca este nuevo virus se denominó, por consenso internacional, COVID-19 (coronavirus disease 2019)”

A nivel mundial fueron muchas las expectativas sobre el uso de medicina natural ante esta pandemia producida por el COVID 19, y ante la desesperación de encontrar solución y esperanza de vida pacientes y población en general se vio obligada a usarlo sin saber en si los daños o beneficios que esta iba a ofrecer en la salud de ellos, en este trabajo queremos destacar los pro y contra del uso de la medicina natural aplicando los diferentes roles que se tiene en el área de enfermería.

Teniendo en cuenta que el Ecuador no consta con la libre disponibilidad, equipos e implementos necesarios para la investigación y creación de un medicamento farmacológico la población en si opto por opciones que está al alcance de todos, sabiendo que nuestra cultura se inclina bastante a la medicina natural y creencias ancestrales que nos hacen énfasis es aquello, se considera oportuno que se generen estudios de investigación acción que lleguen hasta las comunidades más pobres y pueden allí implementarse estos programas de salud integral para combatir la Covid 19. (González. y otros, 2021)

CAPÍTULO 1

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1.Planteamiento del problema

A finales del año 2019 e inicios del 2020 a nivel global se generó un gran impacto por el Covid-19, dicha enfermedad se caracteriza por un cuadro sintomático respiratorio considerándose desde el principio como una gran amenaza para la salud de las personas. Por ende, durante ese tiempo no se disponía de algún medicamento que tuviera las propiedades adecuadas para tratar completamente todos los síntomas. (Urgiles y otros, 2020)

En efecto de la pandemia provocada por el Coronavirus Disease 2019 se desencadenó una crisis sanitaria a nivel mundial, de manera que no existían opciones de algún tratamiento farmacológico como tal que actúe sobre dicha enfermedad, por lo tanto, se pudo evidenciar el incrementado uso de la medicina natural en diferentes países del mundo. Sin embargo, aun sin haber sido comprobado científicamente que puedan establecer una cura directa, utilizaban preparados con diversidades de plantas medicinales y domésticas. (Saborit, 2020)

Luego de esto se desarrollaron estudios que logran apostar por la validez de estas prácticas ancestrales para el tratamiento de Fibrosis Pulmonar que pudo ser evidenciada en algunos pacientes infectados por Covid-19 (SARSCoV-2), estos establecían que dichas plantas poseen una actividad antioxidante poderosa ofreciendo grandes beneficios en cuanto a la salud. (Saborit, 2020)

Cabe recalcar que, en algunos lugares del mundo durante el tiempo de pandemia, los profesionales de la salud se enfrentaban a diferentes cuestiones de calidad, seguridad, eficacia y disponibilidad de la medicina herbolaria. Por lo que en algunas partes del mundo desde el nivel global hasta el local se extendían diferentes practicas ancestrales y remedios medicinales como aquellos productos necesarios para la situación, permitiendo que las personas implementen su uso en los hogares, pero que también gracias a la colaboración de expertos según la estrategia de la Organización Mundial de la Salud se efectuaba dentro de entidades hospitalarias. (OMS, 2019)

Por otra parte, un estudio en el País de Bosnia demuestra que fueron establecidos parámetros naturales y esenciales para combatir el Covid-19, de manera que se establecieron diversas medidas como las siguientes: jarabes de manzanilla y eucalipto, las cocciones de raíces de las diferentes plantas que usualmente eran utilizadas para prevenir el incremento de contagios en la población ofreciendo incluso una mejoría notable en las personas que aplicaban el dicho uso de las mismas. (Agayza y otros, 2020)

Se conoce también que en Latinoamérica-Bolivia se efectuó un plan de estudio que como título se definía: Las plantas medicinales, su importancia, su taxonomía y búsqueda de tratamiento a la enfermedad del coronavirus. Desde entonces se destacó el constante uso del eucalipto por sus antecedentes efectuado al tratar la influenza y ciertas enfermedades de carácter respiratorio ya que se destacan muchos de sus beneficios tales como: antiinflamatorios, antibacterianos y fungicidas. (Pullugando & Escobar, 2021)

El país de Cuba se caracteriza por poner en alto el nombre de la Homeopatía antes, durante y aún sigue siendo de uso para la prevención de enfermedades gripales, permitiendo que su población en general pueda estar lista y adaptada a este tipo de eventos como lo fue con el Covid-19, ya que con la medicina herbolaria también han podido prevenir la influenza, el dengue y diferentes infecciones virales que comúnmente se desarrollan en el país, pero que sin embargo no limitan la aplicación de otros tratamientos farmacológicos que en su tiempo no se tenía conocimiento del mismo pero que establecieron una diferente cultura medicinal durante todo el tiempo de Pandemia. (Saborit, 2020)

Algunos estudios en los diferentes países latino-americanos también se encuentra Perú, que durante el tiempo de pandemia se reportaron resultados de un 75,1% de toda la población que utilizó plantas medicinales para su prevención y tratamiento mostrándose de esta manera que un 37,5% utilizó el eucalipto, seguido del Kion con un 43,6%, según el estudio refería que ha sido un uso tradicional desde tiempos anteriores y que posee una muy buena eficacia para tratar sintomatologías parecidas a las que manifestaba el Covid-19. (Becerra, 2021)

Del mismo modo a nivel local en el país de Ecuador se presentó un porcentaje alto de muestra de personas que consumieron o aplicaron este tipo de alternativa para tratamiento o

mejora del Covid-19, representado así por un 96,2% de la muestra total, donde el 57,8% eran del sexo femenino residiendo actualmente en áreas urbanas. De manera que, el 52,2% consumía el eucalipto mientras que el jengibre lo consumían un 23,6% no solamente de manera de infusión sino también inhalatoria; y en cuanto a la frecuencia se desarrolló un 33,7% que lo realizaba una vez cada semana. (Urgiles y otros, 2020)

Desde luego, durante los últimos tiempos vuelve a verse la aplicación de esta medicina en los diferentes países debido a la gran necesidad por la enfermedad, de manera que en aquellos tiempos de emergencia pudo verse como una opción terapéutica, en donde la participación del personal de Salud, específicamente el profesional de Enfermería establecía sus funciones dentro del sistema de salud, puesto que desencadenaron el estudio y las investigaciones oportunas para la necesidad del paciente, permitiendo que se desarrolle una eficaz práctica asistencial. (Trincado y otros, 2020)

Por esta razón, no solamente la población (pacientes) acudió al uso de las plantas medicinales como primera alternativa sino también profesionales de la salud que incentivaban a las personas al constante uso para prevención del Covid-19 que en ese momento estaba en todo su ápice. Se puede recalcar que un 90% de encuestados demostraron que la medicina alternativa herbolaria era efectiva para la prevención y tratamiento del coronavirus. (Trincado y otros, 2020)

Por esta razón surge la siguiente incógnita:

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cuál sería el rol de enfermería relacionado a la medicina herbolaria en pacientes con Covid-19?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

- Establecer el rol de enfermería relacionado a la medicina herbolaria en pacientes con Covid-19.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Especificar los tipos y beneficios de la medicina herbolaria en pacientes con Covid-19.
- Identificar las teorías de Enfermería relacionadas al cuidado del paciente con Covid-19 mediante la medicina herbolaria.
- Detallar los roles de enfermería en la acción de cuidado al paciente con Covid-19 en relación a la medicina herbolaria.

1.4. JUSTIFICACIÓN

El presente trabajo tiene como Establecer el rol de enfermería relacionado a la medicina herbolaria en pacientes con Covid-19 en la actualidad dentro del área de salud en tiempos de pandemia, debido al grave problema de salud a nivel mundial provocado por el reciente coronavirus denominado como SARS COV-2 que genero una emergencia sanitaria a nivel mundial y que provoco repercusiones en su salud tanto física, mental en la sociedad y toda la población en común.

Actualmente se considera como un gran reto para los profesionales de la salud esta pandemia de Covid-19 a nivel mundial por su gran impacto que sobresale y evidencia en toda la población de los diferentes países. Muchas poblaciones desde inicios de la enfermedad han tomado otra alternativa para tratamiento y cursa de enfermedad y en muchos de los casos como prevención, pero que sin embargo esto ha sido un componente que se ha puesto en estudio por muchos profesionales de la salud que han estado en primera línea tratando a pacientes con Covid-19.

De esta forma, el desarrollo del presente trabajo investigativo refleja toda la información bibliográfica que ha sido recolectada facilitando toda la obtención de información necesaria para llegar a conclusiones eficientes, sobre el uso de la medicina herbolaria durante todo el tiempo de pandemia y luego de la misma, por lo que nos servirá de ayudar para analizar los beneficios de la medicina herbolaria pero también la actuación del profesional de enfermería en el caso que se presenta durante toda la información ya realizada.

CAPÍTULO 2

MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

2.1. La Medicina Herbolaria a lo largo del tiempo

Es preciso señalar que a través de la historia el ser humano ha empleado parte de la flora por necesidad para tratar enfermedades comunes dentro de la comunidad, a nivel local e incluso mundial. Dicha investigación determina dos tipos de plantas: frías y calientes que han sido utilizadas como prevención y tratamiento del Covid-19, donde se pudo evidenciar que poseían beneficios importantes en la mejora de la salud de las personas ya que su contenido de pHs alcalinos y ácidos actuaban sobre el sistema inmunológico. Al norte de Perú se aplicó 96 entrevistas utilizando un método poco común denominado como bola de nieve con el propósito de obtener información verídica de las plantas, como nombres comunes o vulgares, las partes únicamente utilizadas del vegetal o la planta como tal. Siguiendo de esta manera se llevó a cabo la revisión bibliográfica de fuentes importantes, en donde se logró identificar un total de 83 especies de estas plantas medicinales que actualmente se encuentran distribuidas en 39 familias y 72 géneros (León y otros, 2020)

2.2. La Medicina Herbolaria o Herbaria

Son considerados como suplementos de hierbas en la que se toman unas partes de la misma con el fin de usar su aroma, sabor con propiedades curativas, cabe destacar que en la actualidad se está implementando esta materia prima para la elaboración de medicamentos tales como; píldoras, capsulas, polvos, tés, extractos o comúnmente como plantas frescas o también secas.

A pesar de que en la actualidad se han realizado investigaciones en donde se menciona que tomar medicamentos catalogados como “natural” son siempre seguros y que son bueno, no del todo es cierto, por tal motivo es que se recomienda investigar las dosis apropiadas para el consumo de dichas hierbas para evitar complicaciones, de hecho ciertos medicamentos herbolarios suelen tener una interacción con los medicamentos de receta o de venta libre, por lo cual es importante acudir a profesionales relacionados al tema (MedlinePlus, 2021)

2.3. Estrategia de la organización mundial de la salud en la medicina natural-tradicional

A lo largo de la historia la medicina herbolaria y tradicional ha tenido un largo desarrollo dentro de la ciencia, siendo esta la sumatoria total de las capacidades, conocimientos y las practicas que se encuentran basadas en todas las creencias, teorías y costumbres propias de las diferentes culturas ya sean o no explicadas y utilizadas para preservar la salud también como uno de prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades mentales y físicas. (Organización Mundial de la Salud, 2014-2023)

La medicina Herbolaria es de gran importancia pero que sin embargo es poco estimada por la atención sanitaria. Usualmente se practica en la mayoría de los países en el mundo y su demanda va en aumento. En cuanto a la medicina tradicional da eficacia, calidad y seguridad, favorece el aseguramiento al acceso de todos los usuarios en la atención de salud. Por lo tanto, son muchos los países que necesitan de la elaboración de un enfoque coherente con integralidad para brindar la atención necesaria, que logre facilitar a los profesionales de salud, a los gobiernos y a los servidores de salud la accesibilidad a la medicina tradicional de manera más factible, segura y efectiva posible.

2.4. Ventajas e integración de la medicina natural al sistema oficial de salud

Tabla 1 Ventajas e integración de la medicina natural al sistema oficial de salud

Variable cualitativa	Observación
Ventajas intrínsecas	Por parte de la población, tiene una buena aceptación en la que dan mención a que si existe eficacia para dar solución a los problemas de salud en el medio cultural. Además, al dar promoción y desarrollo que garantizará el respeto de las culturas y a que las tradiciones de ciertos pueblos no se vean comprometidos a la eliminación del mismo.

<p style="text-align: center;">Enfoque único y holístico</p>	<p>Se considera que las personas como un ser multidisciplinario en la que está relacionado con la naturaleza, dan como un dato importante la falta de salud o que las enfermedades son causadas por el desequilibrio del hombre, dañando su entorno total y no solo del agente causal y la evolución patógena.</p>
<p style="text-align: center;">Factor operativo estratégico</p>	<p>Es constituido uno de los métodos seguros en la que se debe dar cobertura en la población mundial en la que se procederá con estrategias de atención sanitaria aceptables, seguras y económicamente al alcance de toda persona.</p>

Fuente: 1 Beltroy, (2016) Elaborado por: Efraín Brito y Karen Cantos

2.5. Tipos de medicina natural vinculada a la medicina herbolaria

En la Medicina Tradicional China se establece que “cualquier factor patogénico de la naturaleza que fuere, al encontrar condiciones causales, existe la probabilidad de provocar desarmonía en mayor o menor medida”. Por esta razón es que la Medicina Tradicional China se debería tomar en cuenta como un punto influyente sobre cada persona, con el fin de contribuir y evitar que exista perturbación en el equilibrio bajo las condiciones vigentes anualmente, de esta manera se preserva la salud y se evita enfermar.

Al referiros de “Salud”, en la Medicina China, se define como “equilibrio entre los factores patógenos (Xieqi) y el factor antipatógeno (Zhengqi)”, por lo tanto, al referirnos del coronavirus, los factores que intervienen en esta infección son los patógenos externos o exógenos que en este tipo de medicina tiene influencia energética o sutil. Y por ende las recetas herbarias/herbolaria o medicina natural se emplea en la prevención de numerosas enfermedades o un proceso de desequilibrio de energía, con la finalidad de erradicar los síntomas y causar un impacto en la infección que por el Covid-19 y este acceda a los estratos energético-profundos, refiriéndonos al pulmón (Vázquez López & Márquez Díaz, 2020)

2.6. Tratamiento y prevención de medicina herbolaria

Es evidente que la COVID-19 causó un gran impacto a nivel global en diciembre de 2019, esta enfermedad que tiene una afección a las vías respiratorias, que fue y es un peligro para el sector de Salud pública y que actualmente no se tiene en consideración un

medicamento eficaz para curar o erradicar los síntomas de esta enfermedad y que por el momento es un tema de estudio con respecto al medicamento terapéutico, y por ese motivo se optó por el uso de la medicina herbolaria como método alternativo para la prevención y parte del tratamiento en vista de que no hubo una solución en base a la medicina tradicional.

Por esta razón en el Cañar-Ecuador, se realizó un “estudio cuantitativo, relacional, no experimental”, en la que se puso a disposición de una muestra de 829 usuarios que se seleccionó de manera aleatoria mediante una encuesta mixta; presencial así también como vía online, con el fin de ver su efectividad, y se demostró que tuvo un resultado del 96.2% de los usuarios encuestados que si existió el “consumo de algún tipo de medicina natural/herbolaria como prevención y tratamiento de la COVID-19”; así mismo hubo un 57.8% de los usuarios encuestados pero en este caso del sexo femenino que hicieron uso de este tipo de medicina, además un 75.6% que tienen residencia en el sector rural, por lo consiguiente un 43.1% recibió educación hasta el tercer nivel de escolaridad. Y al referirnos de que tipos de medicina herbolaria hicieron uso, en la estadística se evidencio que hubieron; un 23.6% realizaron el uso de jengibre de forma de infusión e hicieron inhalaciones, en cuanto al consumo frecuentemente, así mismo un 33.7% lo realizaron en una ocasión por una semana. Y como síntesis se llegó a que existe una evidencia clara que va desde la frecuencia del consumo y la forma en cómo se prepara, pero lo positivo es que es un tratamiento factible como tratamiento y prevención de esta enfermedad y es que es notable que un 90% es un valor aceptable para categorizar a la como un método positivo a la medicina alternativa herbal (Estrella González y otros, 2020)

Tabla 2 Tipo de medicina herbaria utilizada en la prevención y tratamiento del COVID-19

PLANTA MEDICINALES	CAÑAR		TOTAL	FORMA DE PREPARACIÓN	USO
	RURAL	URBANO			
EUCALIPTO (<i>E.camaldulensis</i> y <i>E. globulus</i> Labill)	10,7%	41,5%	52,2%	Inhalatoria	Infecciones respiratorias (resfriado, gripe, influenza, bronquitis)
JENGIBRE (<i>Zingiber officinale</i>)	7,7%	15,9%	23,6%	Infusión	Dolor de garganta, descongestionar la garganta

AJOS (<i>Allium sativum</i>)	2,5%	2,5%	5,9%	Inhalatoria	Sirve para infecciones respiratorias, dolores de garganta y dificultades respiratorias, principalmente en esta época de lucha contra la COVID-19
LLANTÉN (<i>Plantago major</i>)	1,1%	4,6%	5,7%	Inhalatoria	Acelera la recuperación en el caso de catarros y gripes. Se usa en casos de cistitis. Mejora el funcionamiento de las vías respiratorias, Alivia el dolor de garganta, la tos y la afonía (gárgaras).
LIMÓN (<i>Citrus limon</i>)	0,8%	2,8%	3,6%	Infusión	Preventivo contra la acción de virus y bacterias, son antioxidantes, tienen efectos positivos sobre el sistema inmunitario
BORRAJA (<i>Borago officinalis</i>)	0,4%	4,7%	5,1%	Infusión	Afecciones respiratorias (tos, bronquitis, dolor de garganta, resfríos)
No utiliza plantas medicinales	1,1%	2,8%	3,8%	--	--

Elaborado por: Efraín Brito y Karen Cantos

2.7. Medicina natural como tratamiento de COVID-19

Hasta el momento no se ha establecido una cura para el Covid-19. Sin embargo, a lo largo del tiempo se han reportado diferentes tratamientos que son utilizados para evitar y prevenir el contagio y en algunas ocasiones tratan hasta las complicaciones que causa la enfermedad. Por esta razón, se implementó una búsqueda de información por medio de recursos científicos, donde en muchos ensayos clínicos se demuestra que se han utilizados este tipo de terapias que ha incrementado de manera rápida y que a pesar de ser un tratamiento de mediana y larga duración se ha comprobado que va disminuyendo de esta manera la tasa de pacientes en las entidades hospitalarias y los casos graves. De esta manera se logró evidenciar que el uso de la medicina herbolaria no tiene acción protectora directa en contra de la enfermedad y que tampoco la cura, pero se puede asegurar que si contribuye a que el ser humano se mantenga fortalecido para hacer enfrentar dicha infección permitiendo también que exista un alivio de síntomas a pacientes que poseen la enfermedad (Rojas & Pavón, 2022)

2.8. Plantas antivirales: Acción sobre covid-19

Al referirnos de coronavirus causado por el síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2) nos remontamos a su inicio en la que se vio involucrada como punto de brote de este virus en la ciudad de Wuhan, Hubei, China a finales de diciembre de 2019. Es evidente que a nivel mundial no se estuvo preparado para este tipo de contagios y además que la medicina convencional aún se ha visto comprometida en que no existe una efectividad en algún tratamiento para refrenar el aumento de esta infección. Por ende, se vio obligado a que se realicen investigaciones y de utilizar medicamentos herbarios en ensayos clínicos contra el SARS-CoV-2, con esta medicina integrativa, como una evidencia de análisis eficiente en la que se encuentren opciones con viabilidad para combatir esta pandemia. Debido a las razones de deficiencia de un factor resolutivo por parte de los medicamentos convencionales es necesario que se realice una exhaustiva revisión de las plantas medicinales en la que sus propiedades pueden contribuir para prevenir infecciones por SARS-CoV-2 y en base a eso ser una terapia complementaria contra el COVID-19 entre tanto los medicamentos siguen en desarrollo. (García Ishimine y otros, 2021)

2.9. Plantas con acción terapéutica ante Covid-19

Se evidencia en dicho artículo la importancia de algunas plantas medicinales el cual tiene un resultado satisfactorio como un antiviral respiratorio, y el beneficio ante la existente crisis de salud ocasionada por el virus SARS-CoV-2 el cual se ha establecido una incógnita compleja en el sector salud a nivel mundial debido a su prolongada expansibilidad contagiosa. En vista de que existente problemática del déficit de terapia medicamentosa se ha puesto en práctica el uso de la medicina natural o también llamado medicina herbolaria, demostrando que desde el comienzo de la evolución humana ha sido de gran aporte para las innovaciones terapéuticas eficaces y avances farmacológicos.

Se tiene en conocimiento que las plantas medicinales han sido parte desde los aborígenes y mucho antes, que ha sido una técnica terapéutica utilizada y que es de libre demanda y accesible al alcance de todas las personas como un método para resolver complicaciones en la salud. Por otro lado, en la COVID-19 ha sido un desafío de salud más complicado que las personas se hayan encontrado a lo largo del siglo XXI. Y por lo explicado anteriormente es que se implementó la búsqueda de las plantas medicinales, sus diferentes puntos de vista y su poder antiviral la cual se relaciona con las infecciones respiratorias que

probablemente pueden tener un efecto frente a la sintomatología de las infecciones de la COVID-19. (Sandra Jazmín Pérez Hernández, 2021)

2.10. La Pandemia y el uso terapéutico de la Medicina Herbolaria

En los últimos 3 años se ha visto que no estamos preparados para una pandemia y además de afectar a la población se ve afectado el sector salud ya que no está o estuvo preparado para este tipo de situación en la que no se disponía de los insumos y mucho menos medicamentos que eran necesarios para soportar una situación como tal. En la actualidad “no existe medicamentos retrovirales o antivirales, vacunas o terapias con anticuerpos monoclonales clínicamente aprobados como tratamiento de sus infecciones. En los extractos funcionales así también como sus agregados que están purificados tales como;

“ácido cafeico, xantoangelol B, isobavachalcona, psoralidina, hirsutenona, hirsutanonol, 3β-friedelanol, silvestrol, amentoflavona, ferruginol, savinin, ácido betulínico, urtica dioica, griffithsia, taraxerol y otros”

Se considera parte de la materia prima que serviría como el uso de medicamentos terapéuticos el cual sería para tratar las infecciones ocasionadas por el COVID-19, por esta razón se debería hacer un estudio en modelos in vitro y posteriormente evaluar las propiedades farmacodinámicas y farmacocinéticas para llegar a una efectividad en la implementación para curar esta enfermedad (Fuel Herrera & Cangui Panch, 2020)

2.11. El Covid-19 en países latinoamericanos

La enfermedad del Covid-19 provocada por el nuevo coronavirus denominado como SARS-Cov2 afectó generalmente a toda la humanidad y que en muy pocos meses logró alcanzar una categoría de pandemia mundial. Como objetivo se planteó la identificación de las potencialidades de los productos naturales en Cuba para el tratamiento del Covid-19 utilizando como método cualitativo para el desarrollo de la revisión bibliográfica, por lo que, se tomó en cuenta la actualidad y calidad de la información adquirida. Por medio de este se pudo comprobar una de las terapias importantes dentro de este ámbito de la medicina herbolaria como lo es la fitoterapia donde usualmente utilizaban el Asmacan como uso curativo al igual que preventivo, favoreciendo de manera positiva a la población en general (Morales y otros, 2020)

2.12. Consideraciones del pluralismo médico o asistencial

Se puede evidenciar que el sector salud es un grupo de profesionales interdisciplinario en la que en conjunto cumplen un fin en común, en referencia al conjunto de tecnologías tales como; materia médica, hierbas (medicina herbolaria), adivinación, cirugía, etc., como también al conjunto de practicantes tales como; médicos, enfermeros, terapeutas, parteras, curanderos, hierberos, rezadores, hueseros, quienes conforman parte del trabajo cultural e intercambio de información con la finalidad de que cada uno se formule su propias hipótesis y a su vez resoluciones para posteriormente implementarlos.

Todo este grupo de profesionales independientemente de la rama en que se encuentre ya sea empírica como académica/investigativa están ligados a un proceso integrador en la que unirán fuerzas para dar una solución al mejoramiento de la salud, los servicios de salud, además del consumo de salud en el ámbito socioeconómico.

Y es aquí donde interviene el término “proceso de medicalización” esto es en razón a lo antes ya mencionado refiriéndose al mejoramiento de la salud (...). En efecto el personal de enfermería es el encargado del proceso de medicalización como una estrategia en la que se implementa en los usuarios, conceptos y practicas relacionadas a la salud y la enfermedad desde el sistema medico occidental, interviniendo de forma colectiva hacia los grupos específicos y heterogéneos culturalmente en la que se por medio el rol educativo, asistencial se mencionara distintas opciones en la que el/los usuarios puedan prevenir o tratar y atender su salud , de una forma más concreta y así evitar complicaciones o abusos de medicamentos herbolarios

Por ende, el pluralismo en la salud es fundamental ya que es aquel modelo o ideología de alguna organización social en la que ellos tiene esa forma de convivir en unión y armónica en conjunto de grupos, comunidades de diferentes etnias, cultural, religiosa, así como también lingüística. Según Eyzaguirre hace mención que “a diferencia de otros modelos, el pluralismo cultural valora positivamente la diversidad sociocultural y toma como punto de partida que ningún grupo tiene por qué perder su cultura o identidad propia.” (Eyzaguirre Beltroy, 2016)

2.13. La influencia del personal de enfermería en la medicina natural y tradicional.

Al referirnos al origen del tema ya mencionado debemos de tener en cuenta que existe una estrecha unión o vínculo que se mantiene con la humanidad y además de la trascendencia de la vida del hombre (hombre y mujeres) en cuanto a lo que respecta de la supervivencia. Cabe recalcar que es catalogada como una especialidad en la que se vinculan métodos y/o técnicas terapéuticas en la que se enfatiza en tener “el equilibrio en el individuo, la naturaleza y el universo”, en la que esta complementado con los siguientes vínculos terapéuticos como la medicina natural asiáticas, medicina natural y conductual.

En la actualidad existen investigaciones, aprobaciones y registros en la que refieren que implementar la medicina natural (herbolaria) como una medicina terapéutica complementaria, en la que existe la participación del personal profesional de Enfermería en las diversas entidades del Sistema de Salud, en la que por medio de la práctica del rol asistencial y por otra parte, se encuentra la representación activa realizando el rol investigativo no obstante de tener un amplio conocimiento y dar aportes en grupos de asesores dando lugar al rol de docencia.

Del mismo modo el personal de enfermería se pone como meta un propósito en la medicina natural y tradicional a la que se va estar involucrada al enfrentar en el desafío de impartir y dar más énfasis en los logros en cuanto a los cuidados de enfermería, así como en tiempos de paz como lo es en tiempos en los eventos de los desastres naturales y demás, el cual asumirá un cargo importante al mismo tiempo obtendrá más conocimiento y habilidades prácticas, y al constante trabajo tendrá un aporte positivo en cuanto a mejorar el nivel de salud de los pacientes. Por ende, es indispensable tener en cuenta que esta rama e la medicina es influyente (Trincado Agudo y otros, 2003)

2.14. Proceso de atención de enfermería en cuanto a paciente ambulatorio con COVID-19

El personal profesional de enfermería al realizar un plan de atención de enfermería (PAE), es de gran importancia establecer cuidados profesionales en cada practica a realizar, siempre estos cuidados están enfocados para brindar una mejor calidad de atención en la que se pondrá en práctica la metodología mediante fundamentos científicos, criterio profesional sin perder otras prioridades del paciente como lo son; el mantener la seguridad del paciente (patrones funcionales de Marjory Gordon), dar una atención de calidad y calidez, recurrir a

las necesidades que presenta el paciente (14 necesidades de Virginia Henderson) y nunca olvidar del entorno) en el que se encuentra el paciente es el correcto (T. entorno de Florence Nightingale, cada uno de estos están necesidades que presenta el/los pacientes van vinculados con el fin de favorecer una pronta recuperación.

Además, al realizar un proceso de atención de enfermería, se convierte en un trabajo multidisciplinario de la salud, ya que cada profesional que se integra va a desempeñar un papel único y fundamental, por lo consiguiente estos procesos ayudaran en la eficacia, orientación, prevención y disminución de los riesgos y evitar complicaciones en la evolución de la enfermedad COVID-19. Dentro de los patrones funcionales según la teoría de Marjorie Gordon encontramos una lista de patrones que destacan una o varias alteraciones en la que en el COVID-19 se ven bien marcadas y entre ella encontramos;

Tabla 3 Proceso de atención de enfermería en relación con la COVID -19

NANDA (DIAGNÓGNITO DE ENFERMERÍA)	NOC (RESULTADOS)	NIC (INTERVENCIONES)
<ul style="list-style-type: none"> • Manejo de la salud • Nutrición-metabólico • Actividad-ejercicio • Tolerancia al estrés • Autoestima- autoconcepto 	<ul style="list-style-type: none"> • Conocimiento y Conducta de Salud • Salud Psicosocial • Salud Percibida 	<p>Dentro de las intervenciones encontramos que va todo lo relacionado al uso de medicina herbolaria; (eucalipto, Limón, jengibre, Ajos, Borraja, Llantén) ya sea de manera manera cruda, inhalatoria, en infusión, emplasto (en forma de parches en tela). “Estos son los más usados según fuentes bibliográficas”</p>

Fuente: 2 Elaborado por: Efraín Brito y Karen Cantos

Estos son los patrones funcionales con más relevancia entre las alteraciones que presentan además de los resultados que se encuentran en el NOC, y finalmente las intervenciones que estas no se encuentran en el NIC, pero son intervenciones que se realizan mediante prácticas que se han realizado y han dado un efecto positivo en el mejoramiento de la salud de muchas personas que lo han comprobado (Estrada Zarazúa, 2020)

2.15. Consideraciones de un profesional de enfermería para ejecutar la medicina herbolaria

El objetivo de la gran mayoría de las entidades que prestan los servicios de salud, están orientadas satisfacer la necesidad física y biológica del ser humano en cuanto a salud se refiere, en particular el personal de enfermería es que se desarrolla en el ámbito asistencial y el que lleva la gran responsabilidad en mantener el equilibrio, cuidado y sanidad en cada uno de los pacientes, ese es el reto que asumió con responsabilidad los enfermeros en la pandemia del COVID-19.

Y al relacionarlo con la medicina herbolaria este es llamado medicina complementaria, pero en los últimos tres años se ha visto que va a la par con la medicina convencional, y a pesar de que se tiene en claro que todo medicamento que se consume en grandes cantidades se ha visto que el consumir medicamentos herbolarios es menos comprometedor en la salud de las personas y no posee interacciones que compliquen el proceso de curación, más bien favorece la salud (Morales Contreras & Palencia Sierra, 2020)

Para llevar a cabo la administración de la medicina herbácea se debería llevar a cabo ciertas consideraciones:

- Todo paciente debe haber recibido un estudio cefalocaudal, desde el punto de vista global y holístico, en la que se debería explorar la situación del paciente como lo es el entorno, y que influencias tiene o percibe.
- Uno de los puntos principales para indagar y dar un tratamiento no es priorizar la enfermedad como el problema, sino al individuo.
- No es pertinente brindar un tratamiento a todos, debido a que cada persona necesita un tipo de terapia adaptada e individualizada para cada caso ya que puede haber personas con la misma patología, pero cada medicamento debe ser adaptable a cada persona.
- Toda técnica terapéutica debe ser invasiva, con el fin de no hacer uso de la no maleficencia (ENFURO, 2013)

CAPÍTULO 3

METODOLOGÍA

La presente metodología en la que se sustenta de un análisis documental en cual tiene un enfoque cualitativo de manera que permite analizar la información de forma generalizada e informar todo el contenido en la investigación desarrollada que usualmente es trabajada con técnicas específicas de desarrollo investigativo, el objetivo es que pueda verse consultado con facilidad de la forma paso específica posible que permitió generar una investigación de un campo muy amplio dentro del ámbito de la salud. A su vez presenta bondades de enriquecimiento de información temiendo una aplicación de lógica inductiva en la que no se evidenciara una contextualización bibliográfica realizando datos generales, no estadísticos con marcos teóricos influyentes. (Sampieri, 2014)

El propósito de la revisión científica es destacar los resultados previa a una investigación, por esta razón es de importancia realizar una revisión de la literatura que brindan los artículos científicos, libros, tesis entre otros. Por lo consiguiente se manejó un conjunto de diversas técnicas que formaron parte de la metodología, de manera que dicho estudio no se limitó a cierta recopilación sino más bien busco sintetizar toda la información necesaria para la realización del trabajo.

La realización de la revisión de la literatura nos permite fundamentar de una manera teoría la indagación bibliografía de manera que se fundamenta en la sustentación teórica y la validez de la información.

3.1 Tipo de investigación

La investigación presenta un enfoque documental-bibliográfico, debido a que se encargada de analizar la recopilación bibliográfica y por ende el análisis de las mismas. Esta modalidad tiene el objetivo de realizar una amplia búsqueda de los documentos bibliográficos que son empleados para la elaboración de algunos trabajos académicos o de

titulación con el propósito de reunir todos los libros, artículos científicos y otras bases actualizadas debido a que una de las variables que intervienen en la investigación es recién conocimiento a nivel mundial.

Es basado en un estudio no experimental ya que solo se realiza un análisis teórico de la información permitiendo que de esta manera se encuentre encaminado a demostrar el rol de enfermería relacionado a la medicina herbolaria en pacientes con Covid-19.

Otras de las características importantes dentro de la investigación es que tiene un enfoque descriptivo donde se pusieron a prueba fases importantes para su realización, entre estas se encuentran: búsqueda ilimitada de información relacionada a sus variantes, análisis y preparación de las investigaciones y por último el desenvolvimiento de las ideas principales de la investigación.

Se puede establecer que el presente trabajo se caracteriza también como una investigación cuantitativa según lo indica (Stewart, 2016), ya que es necesario toda la revisión teórica que hasta el momento se ha desarrollado ya que es una parte fundamental para estructurar toda la información, de esta manera se desarrolla la problematización, el marco teórico o conceptual y toda la estructuración de la metodología.

3.2 Procesamiento de la información

Al obtener los respectivos datos estadísticos y teóricos de diversas fuentes confiables bibliográficas se logró clasificar la información de la siguiente manera:

- ✓ **Compilación de los datos:** Corresponde al inicio del aporte de la investigación, dicho esto, se recopiló la información más importante para su estudio.
- ✓ **Organización de los datos:** Se hizo la selección de la información que favorecía al desarrollo de la investigación.
- ✓ **Preparación de datos:** Se utilizó más bien como un filtro de los datos únicamente necesarios.

- ✓ **Provisión de datos:** Finalmente se almaceno la información que tomaría utilizad dentro del desarrollo del tema.

3.3 Modalidad de búsqueda

Gracias a la recolección de los diversos datos de la investigación pudo realizarse un análisis de toda la información bibliográfica donde se utilizaron medios como gestores de adquisición verídica de la información, resaltando de esta manera 30 investigaciones aproximadamente ordenadas conforme al autor, el año, la revista y los diferentes temas de investigación científica que a su vez fueron analizadas para la respectiva descripción. Para su búsqueda se emplearon las siguientes fuentes confiables: Scielo, Google académico, Dialnet, Redalyc, Medline Plus, Elsevier, Revista de portales médicos, entre otros.

Lo importante de la investigación bibliográfica durante la realización de todo el trabajo es que se priorizo la información por su relevancia y calidad, esta tendrá que ver con todos los textos, estudios y artículos que se encuentres publicados en sitios de margen científico e importante ya que estos cuentan con objetividad y rigor científico.

Al realizar la búsqueda de la información general en los diferentes indicadores, se utilizó lo siguiente:

- Rol de enfermería + Medicina herbolaria
- Rol de enfermería + Covid-19 + Medicina herbolaria
- Rol de enfermería + Medicina Herbolaria + pandemia
- Rol de enfermería + Beneficios de medicina herbolaria + Covid-19 + tiempos de pandemia

CAPÍTULO 4

DESARROLLO DEL TEMA

4.1 Tipos y beneficios de Medicina Herbolaria

Es necesario resaltar además de tener conocimiento que los pueblos indígenas ha sido uno de los sectores afectado debido a la poca o casi nada de atención primaria de salud, así como también de la escasa información, todo lo relacionado a la Covid-19. Debido a estos acontecimientos durante la pandemia estos pueblos se vieron obligados acudir a los conocimientos de sus antepasados, donde los abuelos y abuelas han compartido de sus saberes e información necesaria para así recurrir al manejo de la medicina ancestral, la misma que dieron resultados efectivos ante el tratamiento y la prevención, para que de esta manera experimentar cambios positivos en su salud ante los síntomas de Covid-19.

Por estas razones se vio indispensable de implementar un “manual selectivo de plantas recopilado desde las mujeres Kichwa de la comunidad de Unión Base”, con el fin de dar un aporte científico a base de las experiencias y ser contribuyentes en la salud integral de las comunidades (Vargas, 2021)

Por lo consiguiente se evidencia las siguientes plantas medicinales que se detallan a continuación:

Tabla 4 Uso y beneficios de las plantas medicinales

Nombre científico	Nombre común	Uso
Ilex Guayusa	Guayusa	Uso común en infusión desde mil años atrás por antecedentes refiriendo que posee grandes propiedades energéticas, antiinflamatorias y antioxidantes.
	Chiri Caspi	Uso común en vaporización corporal, usualmente sirven para desintoxicar,

Brunfelsia Chiricapi		mezclándose con otras plantas también como una limpieza de estómago.
Verbenaceae	Verbena amazónica	Es de tipo maleza que sirve para tratar fiebre, hongos tópicos y otros modos de utilización como purificación de sangre, resfríos y cólicos
Rubiaceae	Uña de gato	Su tratamiento se direcciona a la bronquitis, asma, riñones, alergias, cáncer, artritis, circulación de la sangre, heridas, entre otras. Se adquiere en modo de infusión.
Banisteriopsis caapi	Ayahuaska	Posee una característica especial ya que permite ser utilizada como una cura del espíritu (purificación al espíritu), es decir, bienestar integral de cada persona.
Plantaginaceae	Llantén	Trata la tos, bronquitis, infecciones, golpes, dolores intensos, tipos de esguinces, contusiones, entre otros.
Piperaceae	Yerba del Soldado	Resfriado común, tos, bronquitis, hongos, escalofríos, hemorragias, tuberculosis, y diferentes inflamaciones,
Alternanthera	Moradilla	Usualmente en bronquitis, asma y secundariamente dislocación de huesos, hematomas y diferentes fracturas.
Zingiber	Jengibre	Planta medicinal utilizado como un natural antiinflamatorio que combate enfermedades como: respiratorias, diabetes, artrosis y en algunas ocasiones enfermedades digestivas. También posee un uso común para bajar de peso, pero actualmente se vincula más contrarrestar gripes y resfriados de manera que logra favorecer la expectoración del usuario.

		Otro de los beneficios importantes que posee el jengibre es que provienen enfermedades cardiovasculares mejorando el flujo sanguíneo.
Mansoa	Ajo de monte	Su beneficio se refleja en el refuerzo de la inmunidad aliviando diferentes afecciones del sistema respiratorio. Se utiliza por medio de infusión de sus hojas incluso para tratar resfriados y gripes comunes en la población.

Fuente: 3 Elaborado por: Efraín Brito y Karen Cantos

4.2 Rol enfermero relacionado a la medicina herbolaria

El profesional de enfermería tiende a desempeñar un importante rol en el cumplimiento y aplicación de las diversas modalidades dentro de la disciplina de Medicina tradicional y natural ya que este tipo de acciones se comprenden en las actividades, habilidades y funciones del modelo profesional de todo profesional de la salud, con el único objetivo de cuidar no solamente a la persona y a su familia, sino también la comunidad general y el entorno que los rodea (Lee Garcés y otros, 2015)

Este tipo de medicina es normalmente utilizado para diagnosticar y tratar el área que refleja todas las manifestaciones del proceso salud-enfermedad empleando el correcto proceso de atención enfermero como aquel método científico que esta vez va direccionado en acción de promoción, prevención, curación y rehabilitación y así pues avalar la salud mental, social y física.

De esta manera, es preciso mencionar que el rol de docencia, administrativo e investigativo se utilizan como aquellos procesos que benefician la optimización y la calidad de las prestaciones de cuidados enfermeros siempre destinados a la búsqueda de la excelencia.

4.3 Teorizantes de Enfermería Principales

- **Florence Nightingale:** Fue una de las primeras teóricas de la enfermería haciendo referencia a la atención paciente-entorno, es decir, fue una fuente principal para el desarrollo de las siguientes teorías. Esta teoría aborda aspectos de relación personal del ser humano con el entorno, de esta manera se puede establecer que se identifica como una teórica naturalista debido a que sus fundamentos pueden ser aplicados en que cualquier enfermedad o necesidad que padezca el ser humano en acción con el entorno del mismo, describiendo el modo de actuación del profesional de enfermería.
- **Virginia Henderson:** Esta teoría se apoya en algunos postulados de Florence Nightingale incorporando en ella los principales principios psicológicos y fisiológicos en el concepto individual de enfermería. Aquí se plantearon juicios sobre el entorno, la salud, la persona como tal y los cuidados específicos, por lo que se identifican 14 necesidades básicas del ser humano. (Lee Garcés y otros, 2015)
- **Martha Rogers:** Su teoría tiene un fundamento en el individuo, es denominada como “Teoría del ser humano” describiendo a la persona como diferentes campos energéticos que intercambias e interactúan entre sí. Por esto, a cada ser humano lo identifica como un patrón diferente, considerando que llevar un buen mantenimiento de la salud deben establecerse intercambio energético definitivo.

4.4 Roles de enfermería en la acción de cuidado al paciente con Covid-19 en relación a la medicina herbolaria. (Palma y otros, 2018)

Tabla 5 Rol de enfermería en el uso de medicina herbolaria

<u>ROL ASISTENCIAL</u>	<u>ROL EDUCATIVO</u>	<u>ROL ADMINISTRATIVO</u>	<u>ROL INVESTIGATIVO</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Valoración general. • Administración de tratamiento. • Seguimiento según el tratamiento. 	<ul style="list-style-type: none"> • Promoción de la salud. • Educación de la salud. • Orientación sobre el uso de plantas 	<ul style="list-style-type: none"> • Convocatoria de grupo del profesional de salud • Coordinación • Planificar • Seguimiento de tratamiento • Supervisar actividades realizadas 	<ul style="list-style-type: none"> • Síntesis de datos científicos según investigaciones. • Seguimiento de los datos y referencias de otras entidades de

<ul style="list-style-type: none"> • Buscar el beneficio según las condiciones del paciente. • Involucrar no solo al paciente sino a la familia. 	<p>adaptadas a su tratamiento.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Implementación al desarrollo de la práctica del autocuidado. • Capacitación del personal de salud. • Motivación a pacientes que no poseen las mismas condiciones para empezar un tratamiento farmacológico. 	<ul style="list-style-type: none"> • Control de medicación • Reconocer las adversidades o dificultades (medicación e insumos) que se evidencia en los servicios de salud. 	<p>salud que hayan involucrado la medicina herbolaria.</p>
--	--	---	--

Fuente: 4 Elaborado por: Brito Efraín, Cantos Karen

CAPÍTULO 5

CONCLUSIONES

- Se establece que el rol del enfermero está íntimamente unido a entender al ser humano desde un enfoque holístico conociendo y satisfaciendo sus necesidades mediante sus funciones, que en este caso es la vulnerabilidad ante la Covid-19, por esta razón es importante que el personal de enfermería se encuentra capacitado y ligado a este conjunto de métodos y técnicas terapéuticas naturales utilizando la medicina herbolaria que permiten restablecer el equilibrio del individuo.
- Se especificaron que existen diversas plantas con sus respectivos beneficios para prevención, tratamiento y curación de la Covid-19, donde ciertos artículos comprobaron su eficacia, pero científicamente no todos son aprobados. Sin embargo, la población aún continúa con el uso natural de las plantas más como prevención de la enfermedad.
- La identificación de las teorías de enfermería que destacan dentro del ámbito del uso de la medicina herbolaria en pacientes con Covid-19, se encuentran principalmente a la madre de la enfermería conocida como Florence Nightingale seguida de Virginia Henderson y Martha Rogers, de manera que toman al individuo como un ser holístico en relación personal con el entorno que los rodea.
- Finalmente se detallaron los roles de enfermería y las arduas y amplias actividades que se realiza en este contexto del uso de la medicina herbolaria en pacientes con Covid-19 en este se compromete el rol asistencial, administrativo, educativo e investigativo, recalcando que uno de los roles más destacados es el rol educativo que no solo vincula al individuo sino a la capacitación del personal de enfermería en estos casos que es de mucha importancia el uso de la medicina natural a nivel mundial no es comprobado científicamente pero es importante que cada día el profesional se prepare para todo tipo de evento y a la utilización de los recursos necesarios que en este caso sería el recurso natural.

RECOMENDACIONES

- Cabe destacar que el rol de enfermero está ligada a una íntima relación al ser humano desde un enfoque holístico en la que se conoce y se ayuda a satisfacer las necesidades en cuanto nos referimos a la Covid-19 por ende, es indispensable que todo el personal de enfermería lleve a cabo capacitaciones, estudios, ejecución y buscar promover el uso de la medicina herbolaria ya que al aplicar este método de medicina alternativa y la información que se adquiriera será de mucha satisfacción ya que habrán profesionales aptos para poner en práctica los conocimientos y de esta manera lograr que se establezca el rol de enfermería relacionado a la medicina herbolaria en cuanto a los pacientes con Covid-19.
- Al tener en cuenta la existencia de diversas plantas con sus efectos benéficos para la prevención, tratamiento y curación de la Covid-19 es indispensable tener en cuenta qué plantas medicinales ayudan en este tipo de enfermedad y con la ayuda de la recomendación anterior por medio del personal de enfermería podemos clasificar que tipos de plantas son 100% seguras es decir que la población este informada sobre que planta debería de usar correctamente según su necesidad, con ello estaremos logrando especificar los tipos y beneficios de la medicina herbolaria en pacientes con Covid-19.
- La identificación de las teorías de enfermería en la que se destaca dentro del ámbito del uso de la medicina herbolaria en pacientes con Covid-19 es importante tener en cuenta que para ejecutar algún procedimiento debemos recordar de tener los conocimientos específicos, buscar la alternativa correcta y de igual forma identificar que teoría necesito implementar en los pacientes con Covid-19, ya que si identifico las teorías de enfermería y priorizo las necesidades, el entorno y la relación paciente-enfermero podemos tener una atención más precisa ante los cuidados de enfermería relacionado al cuidado del paciente con Covid-19.
- Como último recurso detallar los roles de enfermería en contexto del uso de la medicina herbolaria en pacientes con Covid-19, dando como predominio el rol educativo el cual desde el adquirir el conocimiento, capacitar a la población, identificar que teorías de enfermería se aplica al cuidado del paciente podemos dar por seguro que en todas estas actividades siempre estará involucrado el rol educativo y por ende es importante que cada día los enfermeros se preparen y estén apercibidos de que en algún momento se puede suscitar un evento no esperado y para ello es primordial saber que recursos tomar en caso de contar con la medicina natural y en este caso sería la medicina herbolaria.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Agayza, M., Gonzales, M., & Minchala, R. (Septiembre de 2020). *Redalyc*. Obtenido de La Medicina Herbaria como prevención y tratamiento del Covid-19: <https://www.redalyc.org/journal/559/55969796020/html/>
- Becerra, L. (31 de Marzo de 2021). *Revista medica*. Obtenido de Importancia del uso de plantas medicinales en tiempos COVID – 19: <https://revistamedica.com/uso-plantas-medicinales-covid-19/>
- ENFURO. (25 de junio de 2013). Las terapias naturales en la enfermería. . *ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA EN UROLOGÍA*(122), 35 - 38. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4274042.pdf>
- Estrada Zarazúa, G. (abril de 2020). Plan de Cuidados de Enfermería Plan de Cuidados de Enfermería COVID-19. *Gobierno de Mexico IMSS*, 25. Obtenido de http://educacionensalud.imss.gob.mx/es/system/files/PLACE%20COVID_Ambulatorio_VF_27_04_2020.pdf
- Estrella González, M. d., Minchala Urgilés, R. E., Ramírez Coronel, A. A., Aguayza Perguachi, M. A., Torres Criollo, L. M., Romero Sacoto, L. A., . . . Romero Galabay, I. M. (15 de octubre de 2020). La Medicina Herbaria como prevención y tratamiento frente al COVID-19. *Archivo Venezolanos de Farmacología y Tecnología (AVFT)*, 39(8), 948 - 953. <https://doi.org/http://doi.org/10.5281/zenodo.4543573>
- Eyzaguirre Beltroy, C. F. (2016). El proceso de incorporación de la medicina tradicional y alternativa y complementaria en las políticas oficiales de salud. *Docs bvsalud*, 190 (25-36). Obtenido de 25 - 32: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880047/el-proceso-de-incorporacion-de-la-medicina-tradicional-y-altern_CDkDGRx.pdf
- Fuel Herrera, M., & Cangui Panch, S. (31 de Diciembre de 2020). POTENCIAL USO TERAPÉUTICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES Y SUS DERIVADOS FRENTE A LOS CORONAVIRUS. (E. R. Reyes, Ed.) *Revista Bases de la Ciencia*, 5(3), 1-19. Obtenido de <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/Basedelaciencia/article/download/2507/3208/10815>

- García Ishimine, R., Rodríguez Vega, J., & Lora Loza, M. (2021). *Plantas medicinales antivirales: una revisión enfocada en el COVID-19* (Vol. 15). Chiclayo, Perú: MEDICINA NATURISTA. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7747849.pdf>
- González., I. A., Romero Fernández, A. J., & Concepción, I. P. (2021). Valoración de la utilidad de la investigación-acción epidemiológica en tiempos de Covid 19. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores.*, 8(3), 5. <https://doi.org/https://doi.org/10.46377/dilemas.v8i3.2652>
- Gouveia, G. D. (2019). *Las políticas públicas y el escenario de inserción de la Fitoterapia en el Atención primaria*. Brasil: Florianópolis - SC. Obtenido de https://ares.unasus.gov.br/acervo/html/ARES/14863/1/Apostila_Fitoterapia_N%C3%BAcleo%20Telessaude%20SC%20UFSC.pdf
- Lee Garcés, Y., Lee Garcés, Y., Guerrero Silva, I., Delgado Ros, T., & Lois Martén, A. (2015). El proceso de atención de Enfermería y la Medicina Natural y Tradicional. *Revista informacion cientifica*, 93(5), 1207 - 1216. Obtenido de <http://www.revinfoinformacioncientifica.sld.cu/templates/images/Instrucciones%20Autores%20RIC%20Diciembre%202021%20es.pdf>
- León, J., López, S., De la Cruz, A., & Gil, A. (2020). “Plantas frías” y “Plantas calientes” recursos potenciales en la prevención y/o tratamiento del COVID- 19. *Revista Manglar*, 17(3), 209 - 220. <https://doi.org/10.17268/manglar>
- MedlinePlus. (30 de marzo de 2021). *MedlinePlus*. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/herbalmedicine.html#:~:text=Los%20productos%20de%20la%20medicina,seguros%20y%20buenos%20para%20ellos>.
- Morales Contreras, B. N., & Palencia Sierra, J. J. (Julio - Septiembre de 2020). REFLEXIONES DEL CUIDADO ENFERMERO EN TIEMPOS DE COVID-19. *Enfermería Investiga*, 5(3), 71 - 78. Obtenido de <https://pdfs.semanticscholar.org/4e72/3b688e8748506b4cc6eff192d053e5b8319b.pdf>

- Morales, M., García, M., Acosta, L., & Vega, J. (2020). *Medigraphic*. Obtenido de Una alternativa natural para el tratamiento de la Covid-19: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubplamed/cpm-2020/cpm201g.pdf>
- OMS. (2019). *Organizacion Mundial de la Salud*. Obtenido de Estrategia de la OMS sobre la medicina tradicional 2014-2023: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf
- Organización Mundial de la Salud. (2014-2023). Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional. *OMS*, 72. Obtenido de https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf;jsessionid=FA4546B3069D7D7358DE816C9264DF5A?sequence=1
- Palma, F., Valenzuela, S., & Sanhuesa, O. (2018). *Scielo*. Obtenido de EL TRABAJO DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA: REVISIÓN DE LA LITERATURA: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532015000200002
- Pullugando, M., & Escobar, M. (22 de Septiembre de 2021). *Dianelt*. Obtenido de Realidades terapêuticas alternativas en pacientes con COVID-19: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8094568>
- Rojas, O., & Pavón, A. (Febrero de 2022). *Scielo*. Obtenido de La Medicina Natural y Tradicional en la prevención y el tratamiento de la COVID-19: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242022000100180&lng=es&nrm=iso
- Saborit, A. (20 de julio de 2020). *Medigraphic*. Obtenido de Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la Covid-19: <https://www.medigraphic.com/pdfs/abril/abr-2020/abr20277a.pdf>
- Sampieri, R. H. (2014). Los enfoques cuantitativo y cualitativo de la investigación científica. En C. Fernández Collado, & M. d. Baptista Lucio, *Metodologia de la investigacion* (6ta ed., págs. 3 - 20). Mc. Graw Hill. Obtenido de <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Sandra Jazmín Pérez Hernández. (18 de agosto de 2021). Plantas Medicinales una alternativa terapéutica frente a la pandemia del COVID-19. *Frontera Biotecnológica*, 27 - 35.

Obtenido de <https://www.revistafronterabiotecnologica.cibatlaxcala.ipn.mx/volumen/vol19/pdf/vol-19-5.pdf>

Stewart. (2016). *Investigaliarc*. Obtenido de Metodología bibliográfica : [https://investigaliacr.com/investigacion/investigacion-bibliografica/#:~:text=\(%E2%80%A6\)%20la%20metodolog%C3%ADa%20bibliogr%C3%A1fica%20forma,los%20aspectos%20te%C3%B3ricos%20e%20hist%C3%B3ricos.](https://investigaliacr.com/investigacion/investigacion-bibliografica/#:~:text=(%E2%80%A6)%20la%20metodolog%C3%ADa%20bibliogr%C3%A1fica%20forma,los%20aspectos%20te%C3%B3ricos%20e%20hist%C3%B3ricos.)

Trincado Agudo, M. T., Páez Armenteros, J., & Guillén Fonseca, M. (1 de julio de 2003). La enfermería en la medicina natural y tradicional. *Revista Cubana de Enfermería*, revista electronica . Obtenido de <https://www.medwave.cl/2001-2011/2690.html>

Trincado, M., Páez, J., & Guillén, M. (Septiembre de 2020). *Medwave*. Obtenido de La enfermería en la medicina natural y tradicional: <https://www.medwave.cl/2001-2011/2690.html>

Urgiles, R., Ramirez, A., Aguayza, M., & Torres, L. (Septiembre de 2020). *Medicina Herbolaria*. Obtenido de La medicina herbaria como tratamiento y prevencion frente al Covid-19: https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_8_2020/5_medicina_herbaria.pdf

Vargas, I. (2021). *Manual de plantas nativas amazónicas para el tratamiento del COVID19 en comunidades Kichwas de Pastaza*. Pastaza, Puyo , Ecuador: JAMBI. Obtenido de https://issuu.com/lancerosdigitales/docs/manual_plantas_covid19

Vázquez López , G. J., & Márquez Díaz, M. C. (2020). *El coronavirus desde la Medicina China Tradicional (MCT)*. La Habana, Cuba : Mandala Ediciones. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7747847.pdf>