UNEMI
UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO

REPÚBLICA DEL ECUADOR

UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO
FACULTAD DE POSGRADO

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN Y POSGRADO

ARTÍCULOS PROFESIONALES DE ALTO NIVEL
PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE:

MAGÍSTER EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA CON MENCIÓN EN NUTRICIÓN COMUNITARIA

TEMA:
PERFIL DIETÉTICO Y SU ASOCIACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN ESTUDIANTES DE NUTRICIÓN

Autor:
Lcda. Mary Carmen Concha Quijije Mgs.
Lcdo. Chrystian Andrés Concha Ulloa

Director:
Lcda. Emily Gabriela Burgos García Mgs.

Milagro, 2026

PERFIL DIETÉTICO Y SU ASOCIACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN ESTUDIANTES DE NUTRICIÓN

DIETARY PROFILE AND ITS ASSOCIATION WITH NUTRITIONAL STATUS AND BODY COMPOSITION IN NUTRITION STUDENTS

Autora:
Mary Carmen Concha Quijije
https://orcid.org/0009-0006-9530- 1640

Autor:
Chrystian Andrés Concha Ulloa
https://orcid.org/0009-0008-1247-1404

Tutora:
Emily Gabriela Burgos García
https://orcid.org/0000-0002-5338-826X0

Resumen

El perfil dietético y su asociación con el estado nutricional y composición corporal en estudiantes de nutrición constituyen un componente esencial en la formación de profesionales de la salud, ya que permiten a los estudiantes obtener conocimientos teóricos y desarrollar habilidades prácticas. En este sentido, la investigación adoptó un enfoque mixto (Cualitativo y cuantitativo). El objetivo fue determinar el perfil dietético y su asociación con el estado nutricional y composición corporal en estudiantes de nutrición de la ULEAM extensión Chone. Las metodologías utilizadas fueron: Bibliográfica, analítica / sintética, inductiva / deductiva, documental, descriptiva y método Delphi. Se determinó un nivel de investigación correlacional y descriptiva. La población estuvo conformada por 59 estudiantes de la carrera de Nutrición. Los resultados obtenidos evidenciaron que Los resultados obtenidos se presentan en función del cálculo de la media de índices como: IMC, Tasa de Grasa corporal y Grado de grasa visceral. En donde el resultado del cálculo de la media del IMC fue de 28,57 kg/m². Evidenciando que los estudiantes presentan sobre peso.
Al evaluar el índice de tasa de grasa corporal, se registró una media de 36,99 %, porcentaje que se considera elevado para jóvenes de la carrera de Nutrición, indicando una mayor acumulación de tejido adiposo. Respecto al grado de grasa visceral, se obtuvo una media de 11,44, valor que supera el rango considerado saludable, lo que refleja una tendencia hacia una acumulación moderada de grasa alrededor de los órganos internos. Se concluyó que, la información obtenida evidencia actualmente un estado nutricional poco adecuado para su edad, fundamentado por las lecturas de un IMC promedio de 28,57 kg/m² que señala a un sobrepeso. Al mismo tiempo, se evidencia un elevado nivel de grasa corporal correspondiente a un 36,99 % y un grado medio de grasa visceral 11,44.

Palabras clave: Perfil dietético, asociación, estado nutricional, composición corporal y estudiantes

Abstract

The dietary profile and its association with nutritional status and body composition in nutrition students constitute an essential component in the training of health professionals, as it allows students to acquire theoretical knowledge and develop practical skills. In this sense, the research adopted a mixed-methods approach (qualitative and quantitative). The objective was to determine the dietary profile and its association with nutritional status and body composition in nutrition students at the ULEAM Chone extension. The methodologies used were: bibliographic, analytical/synthetic, inductive/deductive, documentary, descriptive, and Delphi method. A correlational and descriptive level of research was determined. The population consisted of 59 nutrition students. The results obtained are presented based on the calculation of the mean of indices such as: BMI, body fat percentage, and visceral fat percentage. The mean BMI was 28.57 kg/m², indicating that the students are overweight. When evaluating the body fat percentage, an average of 36.99% was recorded, a percentage considered high for Nutrition students, indicating a greater accumulation of adipose tissue. Regarding visceral fat, an average of 11.44 was obtained, a value that exceeds the range considered healthy, reflecting a tendency toward moderate fat accumulation around the internal organs. It was concluded that the information obtained currently demonstrates a nutritional status that is inadequate for their age, supported by an average BMI of 28.57 kg/m², indicating overweight. At the same time, a high level of body fat (36.99%) and a moderate level of visceral fat (11.44) were observed.

Keywords: Dietary profile, association, nutritional status, body composition, students

Introducción

En América Latina los hábitos alimentarios que actualmente tienen los estudiantes universitarios en general están condicionados por múltiples factores, los cuales al desencadenar diversas rutinas o conjunto de costumbres a la hora de comer con procesos de alimentación poco saludables, llegan a verse muy afectados en el estado nutricional y se condicionan a diversas formas de malnutrición, producto del consumo continuo y abundante de determinados alimentos como carbohidratos refinados que los hace presentar principalmente sobrepeso y obesidad. (Solís et al., 2023, p. 11).

Las alteraciones del estado nutricional es un problema que afecta a los estudiantes de las universidades, esto se debe en gran medida del estilo de vida que mantienen dentro de su condición socioeconómica, afectando de esta manera el éxito académico. (Galarza et al., 2023, p. 482). De acuerdo a Wright et al., (2024) considerando que la prevalencia de exceso de peso tiene un crecimiento sostenido ente los estudiantes, y que existe una elevada asociación con la probabilidad de presión arterial elevada (PAE), se resalta la importancia de intervenciones para promover un estado nutricional adecuado desde una edad temprana. (p. 199)

En este sentido, Concha Ulloa (2026) vincula el perfil dietético con la evaluación exhaustiva de los hábitos y el consumo alimentario de una persona. Permite determinar la ingesta promedio de calorías, macronutrientes y micronutrientes, identificar tiempos de comida y horarios, y detectar deficiencias o excesos que impactan directamente en el estado nutricional y la salud.

Fundamentos del perfil dietético

El perfil dietético es uno de los factores modificables asociados con mayor mortalidad. En este sentido identificar la dieta de los universitarios es relevante, ya que, se encuentran expuestos a factores como estrés, calidad de sueño, desregulación emocional, que impactan en el comportamiento alimentario. Además, las diferencias étnicas en este grupo poblacional diverso, es un aspecto que muchas veces no se toma en consideración a pesar de tener una gran importancia. (Ramírez-Díaz et al., 2025, p. 184).

Desarrollar hábitos de vida saludables es fundamental para mantener la presión arterial dentro de los rangos normales. Dentro del perfil dietético se debe seguir una alimentación equilibrada, evitar el consumo de alcohol y tabaco, así como realizar actividad física de forma regular lo que también contribuye a reducir el estrés, un factor relevante en las alteraciones de la presión arterial. (Vera et al., 2025, p. 16).

A partir de mediciones antropométricas, se probaron distintos modelos de regresión logística, los cuales sugirieron que algunos grupos de alimentos tenían efecto de riesgo en cuanto al estado nutricional y enfermedades crónicas no transmisibles. De ahí la importancia de cuidar los patrones alimenticios de la dieta, esta debe incluir en mayor medida, grupos de alimentos saludables como lácteos, frutas y verduras, particularmente en aquellos que se encuentran en la etapa universitaria donde los patrones de actividad son marcadamente más cambiantes. (Villasana et al., 2025, p. 18).

Los métodos de registro, o diario dietético, se trata de un método prospectivo en formato abierto que recoge información sobre el perfil dietético en un periodo de tiempo previamente especificado. Permite estimar la ingesta actual de individuos y de grupos de población, así como identificar grupos con riesgo de presentar ingestas inadecuadas. Se trata de un método

de interés para su aplicación en estudios epidemiológicos o en el ámbito clínico. (Ortega et al., 2015, p. 34).

En un estudio realizado por Hernández Gallardo et al., (2021) en relación a los patrones alimentarios y calidad de la dieta. Se indica que la alimentación humana es un fenómeno multifactorial con reflejo en la condición nutricional e influida por los hábitos alimentarios y estilo de vida que en estudiantes universitarios no siempre son saludables. la condición nutricional de la población estudiada se caracteriza por un estado general de normo peso, con tendencia a mayor robustez con la edad. A la par se presentan rasgos que declaran la existencia de una doble carga de malnutrición, develada por sujetos en las que convergen la baja talla con condiciones de sobrepeso u obesidad. (p. 21).

Estado nutricional

El estado nutricional de los jóvenes universitarios en distintas universidades del mundo, indican un aumento de peso considerable, identificándose trastornos alimenticios como sobrepeso y obesidad durante la pandemia, además de otras enfermedades no transmisibles que afectan a los estudiantes en relación a su estado nutricional. (Suárez et al., 2024, p. 55).

El estado nutricional es el resultado de la interacción entre una buena alimentación y los aportes nutritivos que estos contienen, permitiendo compensar las demandas que un organismo necesita para su correcto funcionamiento. (Santos Holguín & Barros Rivera, 2022, p. 154). Por otra parte, Celi et al., (2022) señala que el estado nutrición debe tratarse como elemento necesario, no sólo en los aspectos de recuperación y rehabilitación, sino también, y en forma aún más importante, en el fomento de la salud, tanto individual como colectiva. Este enfoque de la ciencia de la nutrición es necesario porque los adelantos científicos, tecnológicos y sociales que han hecho posible la estructura de las actuales sociedades hacen también imperativo prestar mayor atención a los complejos factores que determinan la alimentación adecuada de esas sociedades. (p. 303).

Los estudiantes universitarios se encuentran en una etapa en la descubren su identidad y desarrollan sus características sociales, lo que unido a los cambios a que se enfrentan en su vida estudiantil los hace susceptibles a adoptar comportamientos, conductas y hábitos que afectan sus estilos de vida con riesgos de sufrir afectaciones en la salud física y mental. La obesidad y el sobrepeso se presentan con frecuencia, suelen presentar estrés, depresión y ansiedad. (Jimbo & Maygua, 2024, p. 1).

Dentro de los factores que influyen en el estado nutricional de los estudiantes universitarios. Estos presentan un perfil nutricional preocupante, caracterizado por altos niveles de exceso de peso, riesgo cardio vascular elevado y adiposidad importante, acompañado de patrones alimentarios y comportamientos de estilo de vida poco saludables. (Muñoz-Galeano et al., 2025, p. 12).

Composición corporal

Importancia de la composición corporal en la salud y en espacial la evaluación antropométrica en estudiantes universitarios incluye mediciones de peso, estatura, circunferencias corporales y pliegues cutáneos. Estos datos se utilizan para calcular el índice de masa corporal (IMC), porcentaje de grasa corporal y otros indicadores de composición corporal. (Jauregui et al., 2024, p. 2).

Dada la importancia que la composición corporal tiene en las capacidades físicas es que el presente estudio buscó determinar el nivel de relación entre variables antropométricas (peso, estatura, perímetros abdominal, braquial, cintura y cadera), de la composición corporal (IMC, índice de conicidad y porcentaje de masa grasa) y capacidades físicas (fuerza, velocidad, flexibilidad y resistencia) en estudiantes. (Sepúlveda et al., 2022, p. 1114).

El estilo de vida está condicionado por factores como la alimentación, actividad física, presencia de estrés y relaciones sociales, que podrían ejercer un impacto positivo o negativo a largo plazo en la salud de los estudiantes universitarios. La evidencia indica que los estilos de vida influyen directamente en la composición corporal de los estudiantes universitarios. Es así que quien estuvieron un estilo de vida malo reportaron valores más alto de peso, IMC y grasa corporal total y por segmentos en comparación con los que reflejaban un estilo de vida excelente. (Alarcón et al., 2024, p. 1635).

La antropometría es una herramienta clave en la evaluación de la composición corporal, ampliamente aplicada en los campos de la salud y el deporte. En el contexto universitario, su importancia radica en la necesidad de abordar los efectos del sedentarismo y los patrones de alimentación inadecuados. Por tanto, la evaluación precisa de la composición corporal juega un papel fundamental en la promoción de la salud y el bienestar, especialmente en entornos universitarios. (Castillo & Taro, 2025, p. 96).

La valoración de los componentes corporales y sobre todo la identificación y distribución de la grasa en el adulto joven es considerado una herramienta fundamental para la detección de desórdenes nutricionales. Al correlacionar el diagnóstico del estilo de vida con la composición corporal se evidenció que el peso actual fue superior en aquellos que tenían un estilo de vida malo en comparación con los que presentaban un estilo de vida excelente, al igual que el IMC, y grasa corporal total. (Alarcón et al., 2024, p. 1641).

A pesar de la disponibilidad de información en revistas de publicación científica, persiste una brecha en la literatura sobre investigaciones relacionadas con el perfil dietético y su asociación con el estado nutricional y composición corporal. En este sentido, el objetivo de la investigación fue determinar el perfil dietético y su asociación con el estado nutricional y composición corporal en estudiantes de nutrición de la ULEAM extensión Chone. Según Alarcón et al., (2020) cuando el estudiante ingresa a la educación superior afronta diversos cambios que pueden influir en la modificación de sus estilos de vida y afectar tanto su estado nutricional como de salud (p. 173).

En este contexto, al analizar los resultados obtenidos por medio del informe de análisis de composición corporal, esta herramienta evidencia la importancia de evaluar de manera integral los indicadores antropométricos y de composición corporal como elementos fundamentales para comprender el estado nutricional y la salud de los participantes en esta investigación. La información obtenida proporciona evidencia sobre los mecanismos mediante los cuales los hábitos alimentarios y los estilos de vida pueden reflejarse en la composición corporal en estudiantes de nutrición de la ULEAM extensión Chone.

Materiales y métodos

La investigación adoptó un enfoque mixto (Cualitativo y cuantitativo). Por otra parte, las metodologías utilizadas estuvieron relacionadas con el método inductivo, por medio del cual se analizó la información recabada, con la finalidad de elaborar las conclusiones partiendo del ámbito particular de la problemática planteada hasta llegar a lo general. Estas metodologías también estuvieron relacionadas con el método deductivo con el cual se pudo evidenciar la situación actual de las prácticas clínicas para el desarrollo del aprendizaje práctico. Adicionalmente, la validación de instrumentos de recolección de datos se realizó por medio del método Delphi.

Para tal efecto, se establecieron los siguientes objetivos: Determinar el perfil dietético y su asociación con el estado nutricional y composición corporal en estudiantes de nutrición de la ULEAM extensión Chone. Evaluar el estado nutricional y la composición corporal de los estudiantes a través de indicadores antropométricos como el IMC, la tasa de grasa corporal y el grado de grasa visceral. Identificar la relación existente entre el IMC, la tasa de grasa corporal y el grado de grasa visceral en los estudiantes participantes.

Con respecto a los tipos de investigación utilizados durante la misma, se determinó un nivel de investigación correlacional y descriptiva. La recolección de información se la realizó por medio del informe de análisis de composición corporal. La población estuvo conformada por tutores clínicos y estudiantes de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí ext. Chone. Por otra parte, la muestra estuvo conformada por 59 estudiantes de la Carrera de Nutrición.

Resultados

La validación de los instrumentos de recolección de datos se efectuó con la colaboración de 5 expertos en la materia, estos fueron escogidos utilizando el método Delphi. Al respecto Reguant-Álvarez & Torrado-Fonseca (2016) señalan que el método Delphi es una técnica re recogida de información que permite obtener la opinión de un grupo de expertos a través de la consulta reiterada.

A cada uno de ellos se le proporcionó el informe de análisis de composición corporal en formato digital para su valoración, con la finalidad de obtener su validación. Para evaluar el Coeficiente de conocimientos (Kc) se calculó en función del coeficiente de competencia. En donde, si este coeficiente es superior, entonces alcanza un valor $K \geq 0,8$; si, por el contrario, tiene un coeficiente de competencia intermedio entonces alcanzará un valor $K < 0, 8$ y un $K < 0,5$ (Kc) si sus competencias son inferiores.

Tabla 1 Coeficiente de conocimientos (Kc)

COEFICIENTE DE CONOCIMIENTOS (Kc)	EXPERTOS				
Conocimientos específicos	**E1**	**E2**	**E3**	**E4**	**E5**
Perfil dietético	10	8	10	7	10
Composición corporal	10	8	10	8	10
Estado nutricional	10	8	10	8	10
Antropometría	10	7	10	7	10
Nutrición	10	8	10	8	10
Compromiso ético	10	8	10	8	10
TOTAL	**1**	**0,78**	**1**	**0,76**	**1**

Fuente: Adaptado de Mendoza Zambrano et al., (2024)

Para delimitar el coeficiente de argumentación (Ka), se valora de acuerdo de la autoevaluación de las fuentes de argumentación (Tabla 2). En este sentido, se asignó un grado de influencia a

cada criterio (Superior, Intermedio e Inferior). La puntuación total obtenida permitió definir el coeficiente de argumentación (Ka) de cada experto.

Tabla 2 Fuente de argumentación

Fuente de argumentación	Grado de influencia de cada una de las fuentes en sus criterios		
	Superior	Intermedio	Inferior
Análisis teóricos realizados por usted sobre el tema	0,10	0,10	0,10
Su experiencia obtenida	0,10	0,10	0,10
Trabajos consultados de autores nacionales	0,20	0,15	0,10
Trabajos consultados de autores extranjeros	0,20	0,15	0,10
Su intuición	0,40	0,25	0,10
TOTAL	**1**	**0,75**	**0,50**

Fuente: Adaptado de Mendoza Zambrano et al., (2024)

Tabla 3 Coeficiente de argumentación (ka)

COEFICIENTE DE ARGUMENTACIÓN (Ka)	EXPERTOS				
Fuente de argumentación	E1	E2	E3	E4	E5
Análisis teóricos realizados	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10
Experiencia obtenida	0,10	0,10	0,10	0,15	0,10
Consultados desde autores nacionales	0,20	0,15	0,20	0,15	0,20
Consultados desde autores extranjeros	0,20	0,15	0,20	0,15	0,20
Su intuición	0,40	0,25	0,40	0,15	0,40
TOTAL	**1,00**	**0,75**	**1,00**	**0,75**	**1,00**

Fuente: Adaptado de Mendoza Zambrano et al., (2024)

En función de los cálculos realizados respecto de Kc y Ka, se clasifican los expertos en los niveles Superior, Intermedio e Inferior según el nivel de competencia. Se calculó en función de la fórmula K=1⁄2(kc+ka), determinando el rango de experiencia de cada experto. En donde Kc representa el coeficiente de conocimiento del experto sobre el tema. Ka representa el coeficiente de argumentación o fundamentación de sus criterios. A partir del valor obtenido de K, se determinó el nivel de competencia de cada experto según los siguientes rangos: $0,8 < K \leq 1,0$: nivel de competencia superior, $0,5 < K \leq 0,8$: nivel de competencia intermedio y $K \leq 0,5$: nivel de competencia inferior.

Tabla 4 Evaluación final de expertos

EXPERTOS	Kc	Ka	$K = {}^{1}/_{2}\,(kc + ka)$	VALIDACIÓN
1	1,00	1,00	1,00	Validado
2	0,78	0,75	0,76	Validado
3	1,00	1,00	1,00	Validado
4	0,75	0,75	0,75	Validado
5	1,00	1,00	1,00	Validado

Fuente: Adaptado de Mendoza Zambrano et al., (2024)

La validación de los instrumentos de recolección de datos se efectuó por medio de los resultados obtenidos en función del Informe de análisis de composición corporal, registrando las siguientes lecturas (Tabla 5):

Tabla 5 Informe de análisis de composición corporal.

Estudiante	IMC (kg/m²)	Tasa de Grasa Corporal (%)	Grado de grasa visceral
01	18.2	38.7	7
02	27.2	27.6	8
03	22.9	19.1	8
04	45.2	58.7	20
05	24.4	29.8	8
06	27.0	25.0	8
07	29.7	30.7	11
08	36.2	33.3	16
09	25.7	23.8	6
10	37.2	57.4	20
11	26.0	41.6	11
12	24.5	44.9	11
13	31.8	31.4	12
14	26.5	27.1	7
15	22.2	39.5	9
16	29.9	27.2	10
17	16.2	30.4	4
18	29.2	39.9	12
19	22.9	36.2	8
20	36.2	33.3	16
21	25.7	23.8	6
22	37.2	57.4	20
23	26.5	24.1	7
24	30.0	28.5	11
25	27.5	35.6	11
26	30.3	32.1	11
27	38.2	57.0	20
28	27.6	35.3	12
29	37.1	45.2	20
30	30.4	34.3	12
31	24.5	38.7	9
32	28.8	37.5	11
33	27.4	38.4	11
34	22.5	44.0	10
35	23.7	40.3	8
36	29.1	29.6	11
37	28.1	41.5	12
38	25.0	27.2	7
39	37.4	47.7	20
40	24.2	37.3	10
41	30.2	46.4	15
42	21.7	12.6	2
43	18.7	15.6	2
44	27.5	47.6	12
45	37.0	48.5	20
46	23.1	22.4	5
47	29.2	53.7	18
48	33.4	46.3	18
49	28.1	29.2	9
50	36.3	53.5	20
51	21.6	31.6	4

52	28.4	39.5	12
53	23.5	55.7	10
54	34.4	33.3	15
55	22.7	39.7	9
56	30.8	31.0	11
57	32.6	43.5	17
58	26.3	36.2	10
59	28.0	40.1	13

Tabla 6 Cálculo de la media de índices de composición corporal.

Número de estudiantes	Media de IMC (kg/m^2)	Media de Tasa de Grasa Corporal (%)	Media de Grado de grasa visceral
59	28.57	36.99	11.44

Fuente: Implementación de análisis de composición corporal.

La población estuvo conformada por 59 estudiantes de la carrera de Nutrición de la ULEAM extensión Chone. Los resultados obtenidos se presentan en función del cálculo de la media de índices como: IMC, Tasa de Grasa corporal y Grado de grasa visceral. En donde el resultado del cálculo de la media del IMC fue de 28,57 kg/m^2. Evidenciando que los estudiantes presentan sobre peso.

Al evaluar el índice de tasa de grasa corporal, se registró una media de 36,99 %, porcentaje que se considera elevado para jóvenes de la carrera de Nutrición, indicando una mayor acumulación de tejido adiposo. Respecto al grado de grasa visceral, se obtuvo una media de 11,44, valor que supera el rango considerado saludable, lo que refleja una tendencia hacia una acumulación moderada de grasa alrededor de los órganos internos.

Discusión

El estado nutricional es un indicador fundamental de la salud, ya que refleja el equilibrio entre la ingesta de nutrientes, el gasto energético y las reservas corporales. Su evaluación incluye indicadores como el índice de masa corporal (IMC), la circunferencia abdominal y el porcentaje de grasa corporal, los cuales permiten identificar condiciones como el sobrepeso y la obesidad. (Almanza, et al., 2026, p. 316). En este sentido, la información obtenida en función de la implementación del análisis de composición corporal de la población estudiantil de la carrera de Nutrición de la ULEAM, extensión Chone orienta a determinar el perfil dietético y su asociación con el estado nutricional y composición corporal en estudiantes participantes.

Cabe señalar que el perfil dietético constituye uno de los componentes modificables asociados con mayor mortalidad. En este sentido, la implementación de un análisis de composición corporal a los estudiantes universitarios es relevante, toda vez que su exposición constante a factores como estrés y una conducta alimentaria inapropiado. Esta práctica puede atribuirse a una serie de aspectos, entre ellos los hábitos de vida, el entorno académico y las condiciones socioeconómicas que influyen en la salud y el bienestar de los estudiantes.

Los resultados de la investigación evidencian que, en promedio, los 59 estudiantes presentan sobrepeso y una elevada acumulación de grasa corporal y grasa visceral. Este perfil antropométrico sugiere un mayor riesgo de desarrollar alteraciones metabólicas y

cardiovasculares, lo que resalta la importancia de implementar estrategias para mejorar la calidad de vida de estos estudiantes. Al respecto, se evidencia una contradicción fundamental entre la inconsistencia en la calidad de la alimentación de los estudiantes de Nutrición, y el rol que debe cumplir esta carrera para orientar a la población sobre una alimentación sana y que contribuya a mejorar la calidad de vida. Recogiendo el criterio de Noro (2019) se indica que la obsolescencia es el desgaste, la pérdida de efectividad, en donde el paso del tiempo y la falta de implementación provocan un progresivo deterioro de las metodologías educativas (p. 3).

De acuerdo a los estudios realizados por Alarcón et al., (2024) se concluyó que al correlacionar el diagnóstico del estilo de vida con la composición corporal se evidenció que el peso actual fue superior en aquellos que tenían un estilo de vida malo en comparación con los que presentaban un estilo de vida excelente, al igual que el IMC, y grasa corporal total. (p. 1641). La efectividad de mejorar el perfil dietético y su asociación con el estado nutricional y composición corporal puede verse influida por diversos factores, entre estos se encuentran la propia idiosincrasia de los estudiantes. Es conocido que la dieta a nivel de la provincia de Manabí tiene un alto contenido de carbohidratos, alto contenido en grasas y tamaño de las porciones.

En este contexto, la presente investigación buscó responder a la pregunta ¿Cuál es la asociación entre el perfil dietético y el estado nutricional y la composición corporal en estudiantes de Nutrición? En donde, en función de la evaluación realizada se evidenció que los resultados obtenidos se presentan en función del cálculo de la media de índices como: IMC, Tasa de Grasa corporal y Grado de grasa visceral. En donde el resultado del cálculo de la media del IMC fue de 28,57 kg/m², evidenciando que la media de los estudiantes presenta sobre peso.

Conclusiones

La información obtenida de los 59 estudiantes participantes de la carrera de Nutrición de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, extensión Chone evidencia actualmente un estado nutricional poco adecuado para su edad, fundamentado por las lecturas de un IMC promedio de 28,57 kg/m² que señala a un sobrepeso. Al mismo tiempo, se evidencia un elevado nivel de grasa corporal correspondiente a un 36,99 % y un grado medio de grasa visceral 11,44.

De acuerdo a la información obtenida se evidencia una contradicción entre el perfil dietético y su asociación con el estado nutricional y composición corporal, en relación con la calidad de la alimentación de un segmento de los estudiantes de la carrera de Nutrición y el rol que desempeñarán como futuros profesionales, lo cual refleja la impostergable necesidad de mejorar sus hábitos alimentarios para que sean coherentes con los objetivos de la carrera de Nutrición de la ULEAM extensión Chone.

Referencias

Solís, M. G., Padilla, M. M., & Torres, G. K. (2023). Hábitos alimentarios y estado nutricional de estudiantes de Enfermería en la Universidad Católica de Cuenca, Campus Macas, Ecuador, período 2023: Eating Habits and Nutritional Status of Nursing Students at the Catholic University of Cuenca, Macas, Ecuador, Period 2023. *Latam: revista latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, *4*(3), 114. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9586409

Galarza, C. R. C., Huamaní, R. G., Echevarría, C. R. R., Quiroz, N. M. F., Huayllani, G. I., & Gamarra, L. K. Á. (2023). Estilo de vida y estado nutricional en estudiantes de una universidad pública peruana. *Vive Revista de Salud*, *6*(17), 482-490. http://www.scielo.org.bo/pdf/vrs/v6n17/a7-482-490.pdf

Wright, R., Sanjurjo, A. L., Martini, A., Aimetta, C., Cardozo, M. R., & Weingast, D. B. (2024). Presión arterial y el estado nutricional en estudiantes que asisten a escuelas de educación secundaria estatales y urbanas del Gran La Plata. *Revista de la Federación Argentina de Cardiología*, *53*(4), 195-200. https://revistafac.org.ar/ojs/index.php/revistafac/article/view/600/428

Concha Ulloa, C. H. (2026). Perfil dietético y su asociación con el estado nutricional y composición corporal en estudiantes de nutrición. Perfil dietético y su asociación con el estado nutricional y composición corporal en estudiantes de nutrición, 33. https://doi.org/10.48291/UNEMI.2026.04158

Ramírez-Díaz, M. D. P., Rodríguez-López, E. I., Campos-Uscanga, Y., González-Ponce, A. M., & Luna-Hernández, J. F. (2025). Factores psicosociales asociados a la calidad dietética en estudiantes universitarios del sureste de México: un análisis según identidad étnica. *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, *75*(3), 184-195. https://ve.scielo.org/pdf/alan/v75n3/0004-0622-alan-75-03-184.pdf

Celi, W. G. C., Paccha, K. G. V., & García, W. A. G. (2022). Evaluación del impacto de los resultados de aprendizaje de los estudiantes de la carrera de Nutrición y Dietética. *Didasc@ lia: didáctica y educación*, *13*(4), 302-323. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8808757

Vera, L. N., Flores, A. F., Espín, G. E., & Ramírez, G. M. (2025). Factores dietéticos y su asociación con la hipertensión en la edad adulta temprana y media. *Journal of Science and Research*, *10*(III CICS). https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/view/4006/3662

Villasana, J. S., Vallejo, M. H. G., Segura-Fuentes, A. L., & Hinojosa, M. D. G. (2025). Patrón alimentario y estado nutricional en jóvenes universitarios. *Dilemas contemporáneos: Educación, Política y Valores*. https://dilemascontemporaneoseducacionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/4658/4472

Ortega, R. M., Pérez-Rodrigo, C., & López-Sobaler, A. M. (2015). Métodos de evaluación de la ingesta actual: Registro o diario dietético. *Rev esp nutr comunitaria*, *21*(Supl 1), 34-41. https://www.renc.es/Imagenes/Auxiliar/Files/RENC2015supl1REGISTRO.Pdf

Hernández-Gallardo, D., Arencibia-Moreno, R., Linares-Girela, D., Murillo-Plúa, D. C., Bosques-Cotelo, J. J., & Linares-Manrique, M. (2021). Condición nutricional y hábitos alimentarios en estudiantes universitarios de Manabí, Ecuador. *Rev Esp Nutr Comunitaria*, *27*(1), 13. https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2021_1-art_3.pdf

Santos Holguín, S. A., & Barros Rivera, S. E. (2022). Influencia del Estado Nutricional en el Rendimiento Académico en una institución educativa. *Vive Revista de Salud*, *5*(13), 154-169. http://www.scielo.org.bo/pdf/vrs/v5n13/a12-154-169.pdf

Muñoz-Galeano, M. E., Londoño-Cano, E., & Vargas-Alzate, C. A. (2025). Caracterización del estado nutricional de estudiantes universitarios, Medellín-Colombia, 2022. *Revista Cuidarte*, *16*(1). https://revistas.udes.edu.co/cuidarte/article/view/4317/3348

Jimbo, C. D. R. B., & Maygua, M. A. V. (2024). Caracterización del estilo de vida en estudiantes universitarios. *Revista Cubana de Reumatología: RCuR*, *26*(1), 27. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9451453

Suárez, J. A. B., Bueno, J. N. R., Zambonino, M. N. P., Zamora, L. A. V., Serpa, A. E. T., & Coronel, E. M. O. (2024). Estado nutricional de estudiantes universitarios post confinamiento. *FACSALUD-UNEMI*, *8*(14), 49-57. https://ojs.unemi.edu.ec/index.php/facsalud-unemi/article/view/1892/1795

Jauregui, F. A. C., Serna, Y. A. R., & Movilla, D. J. M. (2024). Análisis de la composición corporal y somatotipo en estudiantes universitarios. *ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO HUMANO*, *15*(1), 42-57. https://ojs.unipamplona.edu.co/afdh/article/view/3135/7226

Sepúlveda, R. Y., de Souza Lima, J., Crichton, J. P. Z., Lopicich, A. P., Jaña, S. H., & Arancibia, J. O. (2022). Relación entre las características antropométricas, composición corporal y capacidad física en estudiantes de la comuna de Quintero, Chile. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (44), 1113-1120. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8360189

Alarcón, R. A. Y., Loor, C. L. P., Morán, N. A. A., Valverde, K. G. A., Ibarra, N. F. S., García, W. A. G., ... & Guerra, A. J. B. (2024). Estilos de vida y su influencia en la composición corporal de estudiantes universitarios. *Retos*, *61*, 1635-1643. https://revistaretos.org/index.php/retos/article/view/110934/80820

Castillo, P. T., & Taro, J. (2025). Desarrollo de tablas de referencia antropométricas para evaluar la composición corporal en estudiantes universitarios. *MENTOR revista de investigación educativa y deportiva*, *4*(11), 92-120. https://revistamentor.ec/index.php/mentor/article/view/9444/8242

Alarcón, R. A. Y., López, M. F. R., Narváez, M. A. G., & Loor, C. L. P. (2020). Patrones alimentarios, estilos de vida y composición corporal de estudiantes admitidos a la universidad. *Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria*, *40*(2), 173-180. https://revistaold.nutricion.org/index.php/ncdh/article/view/15/7

Mendoza Zambrano, A. A., Alcívar Medranda, J. S., & Miranda Cusme, E. C. (2024). Evaluación del sistema logístico para la detección de los riesgos operativos en la empresa APRONAM SA de la ciudad de Chone. https://agris.fao.org/search/en/providers/124692/records/6970b31789a404a27ae0996e

Reguant-Álvarez, M., & Torrado-Fonseca, M. (2016). El método delphi. *REIRE, Revista d'Innovació i Recerca en Educació*, *9*(1), 87-

102.https://www.researchgate.net/profile/Mercedes-Reguant-Alvarez/publication/304674496_El_mtodo_Delphi/links/57769f6908aead7ba071cf32/El-mtodo-Delphi.pdf

ALMANZA, S. X. C., CHOQUEHUANCA, A. K. L., GARATE, H. C. B., CARDENAS, M. E. P., CANO, D. A. Q., & PORTUGAL, M. R. (2026). Factores asociados al estado nutricional y composición corporal en personal policial: influencia de la edad, el género, la actividad física y los rasgos de personalidad. https://www.researchgate.net/profile/Diego_Quico_Cano/publication/407101117_Factores_asociados_al_estado_nutricional_y_composicion_corporal_en_personal_policial_influencia_de_la_edad_el_genero_la_actividad_fisica_y_los_rasgos_de_personalidad/links/6a306125ab275459110a1db2/Factores-asociados-al-estado-nutricional-y-composicion-corporal-en-personal-policial-influencia-de-la-edad-el-genero-la-actividad-fisica-y-los-rasgos-de-personalidad.pdf

Noro, J. (2019). Obsolescencia y obsolescencia programada: de los artefactos a la existencia humana, la vida y las relaciones. Versión digital: https://www.academia.edu/41376462/175.Obsolescencia_programada_de_los_artefactos_a_la_existencia_humana

BOLETIN CIENTÍFICO
IDEAS Y VOCES

"Lo que hoy ha empezado como novela de ciencia ficción, mañana será terminado como reportaje"

Arthur C. Clarke

La Concordia, 03 de julio de 2026

CONSTANCIA

Por este medio se extiende la CONSTANCIA DE ACEPTACIÓN A PUBLICACIÓN DEL ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN TITULADO:

Perfil dietético y su asociación con el estado nutricional y composición corporal en estudiantes de nutrición

Dietary profile and its association with nutritional status and body composition in nutrition students

Siendo autores **Mary Carmen Concha Quijije** con ORCID: 0009-0006-9530-1640; **Chrystian Andrés Concha Ulloa** con ORCID: 0009-0008-1247-1404 y **Emily Gabriela Burgos García** con ORCID: 0000-0002-5338-826X, a quienes se les reconoce y respeta sus derechos intelectuales de Autoría y son responsables del contenido del artículo a ser publicado en el Volumen 06, Número 02/ Año 2026, de la revista **"Revista Boletín Científico Ideas & Voces"**, con **revisión internacional y nacional**, con Registro **ISSN: 2960-8112**, utiliza el **DOI** como forma digital de certificación de la producción de literatura científica grabada por los investigadores, indexada en sistemas de información académica y de ciencias como **LivRe, EuroPub, LatinRev, DIALNET, LATINDEX**, alojada en:

https://ciciap.org/ideasvoces/index.php/BCIV/

La Revista Boletín Científico Ideas & Voces se publica con una periodicidad cuatrimestral y no tiene fines de lucro.

Se extiende la presente constancia de aceptación a publicación del artículo de investigación, para los fines que estime el autor interesado.

Atentamente,

Revista Boletín Científico Ideas & Voces.

GABRIEL ESTUARDO CEVALLOS UVE

Lic. Gabriel Estuardo Cevallos, Ph.D.
Director
Red de Educación, Innovación y Empresa (REDIEM)
Ecuador

UNEMI

UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO

¡Evolución académica!

@UNEMIEcuador